



みなと

平成28年
(2016年)

9.1

☎ 3578-2111
(区役所代表)
FAX 3578-2034
(区長室広報係)

<http://www.city.minato.tokyo.jp>

各総合支所・分室連絡先

芝地区 ☎3578-3111(代)
麻布地区 ☎3583-4151(代)

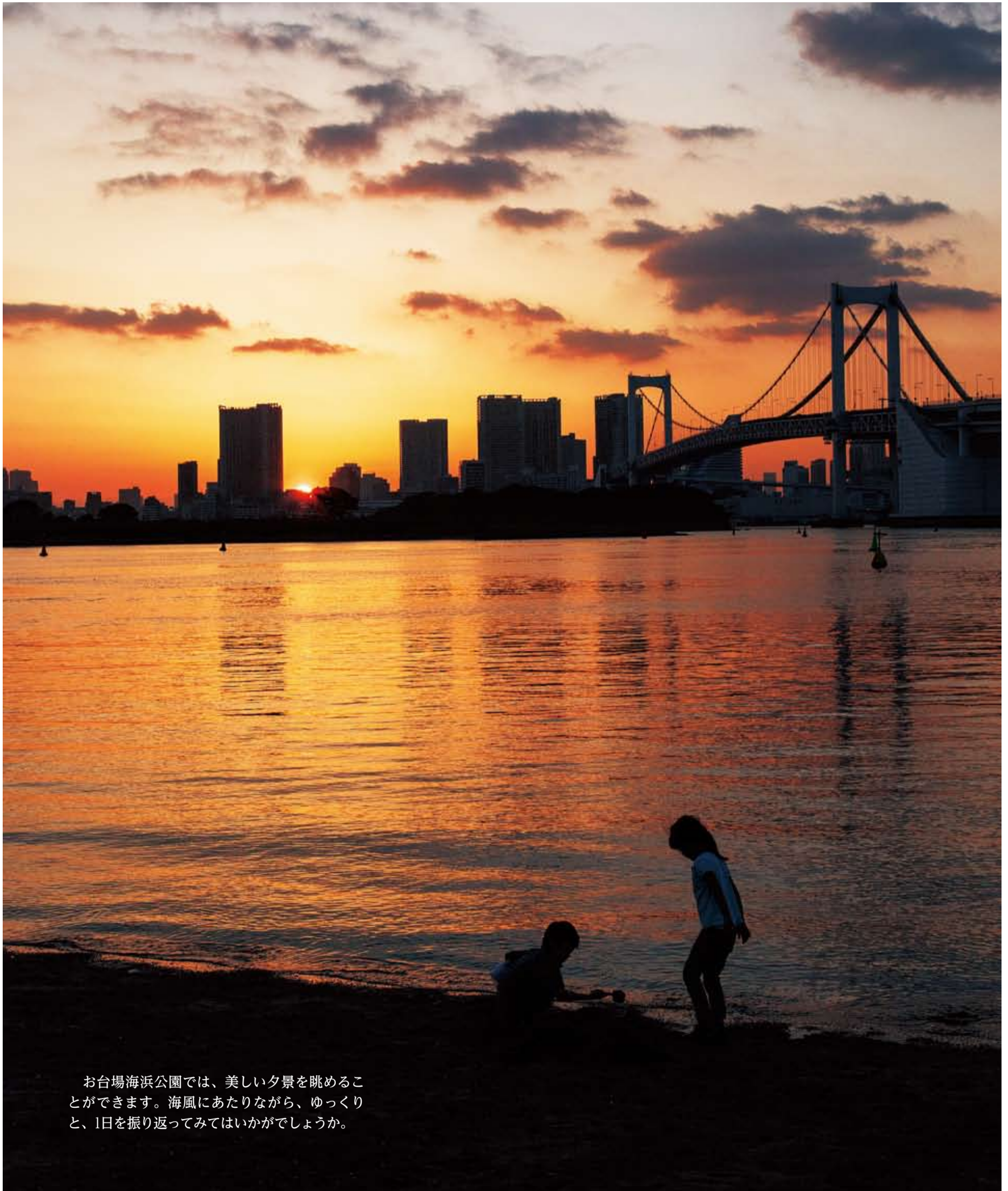
赤坂地区 ☎5413-7011(代)
高輪地区 ☎5421-7611(代)
芝浦港南地区 ☎3456-4151(代)
台場分室 ☎5500-2365

No.1989

発行／港区 毎月1・11・21日 発行部数120,000部 編集／企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25

熱中症予防と節電のお願い

一人ひとりの節電行動が大きな成果につながります。熱中症にならないよう、エアコンや扇風機等を上手に利用して、無理のない範囲で節電にご協力ください。



お台場海浜公園では、美しい夕景を眺めることができます。海風にあたりながら、ゆっくりと、1日を振り返ってみてはいかがでしょうか。

撮影場所 お台場海浜公園(台場1丁目・芝浦港南地区)

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<http://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

福祉サービス利用援助事業のご紹介

こんなことで困っていませんか

- 福祉サービスの利用料や公共料金、家賃等の支払い手続きを手伝ってほしい。
 - 生活費等、銀行での払い戻しや預け入れ等の手続きがひとりでは不安なので手伝ってほしい。
 - 区役所等からいろいろ書類が送られてくるけれど、ひとりではよく分からないので一緒に見て、必要な手続きを手伝ってほしい。等
- このようなことで悩んでいる人・心配な人は、まずご相談ください。
利用できる人
区内で在宅生活をしていて、高

齢・知的障害・精神障害・身体障害等のために、福祉サービスの利用援助が必要な人※自分の意思で契約できる人

サービスの内容と利用料

表のとおり
※住民税非課税世帯、生活保護受給者は利用料の減免制度があります。
※サービス提供時に必要な交通費は、利用者負担になります。
サービスについてのご相談やご質問等、お気軽にお問い合わせください。

表 福祉サービス利用援助事業の内容

サービスの種類	サービスの内容	利用料
福祉サービスの利用援助	●福祉サービスの利用に関する相談や情報提供、利用における申し込み手続き等 ●訪問介護やデイサービス等、利用している福祉サービスの利用料の支払い手続き ●郵便物の確認等	【基本料金】 1回1時間まで1000円
日常的金銭管理サービス	●年金や福祉手当の受領に関する手続き ●家賃や公共料金、社会保険料等の支払い手続き ●預貯金等の払い戻し・預け入れ、解約の手続き	【延長料金】 30分ごとに500円加算
書類等の預かりサービス	大切な書類等のお預かり お預かりできるもの 預貯金通帳、実印・届出印、書類(不動産の権利証、年金証書、保険証書等) ※現金、有価証券等はお預かりできません。	1カ月500円

問い合わせ

港区社会福祉協議会生活支援係成年後見利用支援センター サポートみなと
☎6230-0282 FAX6230-0285

担当課 保健福祉課福祉活動支援係

本人確認にご協力をお願いします

区では、不正な住民票の取得や虚偽の戸籍の届け出等の事件を未然に防ぐために、住民票や戸籍証明等の請求、住所の異動届出および戸籍の届け出等の手続きのときに、窓口に来た人の本人確認を行っています。
なお、お持ちいただいた本人確認書類をコピーしたり、運転免許証の暗証番号の入力をお願いする等の確認をさせていただく場合があります。

確認の方法

(1)本人の場合

顔写真の付いた公的な証明書(運転免許証・パスポート・マイナンバーカード(個人番号カード)・顔写真付きの住民基本台帳カード・在留カード等)をお持ちの人は、1点で確認します。このような本人確認書類をお持ちでない人は、健康保険証と年金手帳等、本人であるとわかるもの2点

以上で確認します。

(2)代理人の場合

本人から委任されていることがわかる書面(委任状等)をお持ちいただきます。併せて、代理人の本人確認((1)本人の場合と同じ)を行います。
皆さんの個人情報を守るため、窓口での本人確認書類の提示やコピーについてのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

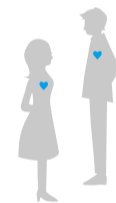
各総合支所区民課窓口サービス係・台場分室
☎欄外参照

～若者の出会いの機会を創出するために～ 「出会い応援プロジェクト」を実施します

都は全国に比べ、晩婚化や未婚化が進んでいます。
そこで、結婚や異性との出会いを求める若者を対象に、港区ならではの交流イベントを開催します。
港区で素敵な出会いを見つけてみませんか。
実施内容(図1参照)
「出会いを逃さない第一印象」「異性との会話術」等を学ぶセミナーと、出会いの機会を提供する交流イベントをセットで実施します。平成28年度中に3回実施予定です。
対象 区内在住・在勤・在学の20～

35歳(平成28年4月1日現在)の独身者
定員 各回男女各20人(抽選)
※抽選は区内在住者を優先します。
※参加者の男女比を考慮し、参加人数を調整する場合があります。
第1回の参加者募集について
事前セミナー
とき 10月2日(日)男性:午前10時30分～正午、女性:午後1時～2時30分
ところ 男女平等参画センター
交流イベント
とき 10月16日(日)午後1時～5時30分
ところ お台場海浜公園(集合)

※事前セミナーおよび交流イベント一方のみの参加はできません。
※荒天の場合等、延期または中止となる場合があります。
プログラム(図2参照)
水上バスで東京湾を周遊しながら交流した後、お台場でバーベキューを楽しみながら交流を行います。
費用 6000円
申し込み 参加申込書を作成の上、ファックスで、9月15日(木・必着)までに、出会い応援プロジェクト事務局へ。または出会い応援プロジェクト専用ホームページ



http://www.nemevent.com/minato-deai-2016
からも申し込みできます。
抽選結果については、締め切り後、申込者にメールで送付します。
※参加申込書は、子ども家庭課(区役所2階)等で配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。

第2回、第3回について

詳細が決まり次第、「広報みなと」および港区ホームページ等でお知らせします。

問い合わせ

出会い応援プロジェクト事務局
(業務委託先:日本環境マネジメント株)
☎3784-1535
FAX048-834-5517
子ども家庭課青少年育成担当
☎3578-2435

図1 出会い応援プロジェクト実施内容

〈全体概要〉

事前セミナー

「基本的マナー」「出会いを逃さない第一印象」「異性との会話術」を婚活セミナーの専門家がアドバイス。

+

交流イベント

出会いの機会を提供する交流イベントを各回テーマに沿った内容で実施。

×

3回実施
(各回男女各20人)

〈交流イベントテーマ〉

第1回 うみコン

10月開催

- 水上バスで東京湾をクルージング
- ジャズの生演奏で素敵な雰囲気を出演
- お台場でバーベキューを楽しみながら交流

第2回 ドレスコン

12月開催
(予定)

- 指定ドレスコードでおしゃれな気分パーティー
- プロのモデルによるブライダルショーを実施

第3回 ぶらっとコン

平成29年
2月開催
(予定)

- 港区の観光スポットを巡りながら親交を深める
- 観光後のお食事会で更なる交流

図2 第1回交流イベントプログラム(予定)

午後1時 お台場海浜公園集合・受付

午後1時30分 水上バスに貸切乗船

- ジャズの生演奏でお出迎え
- イントロクイズ等のゲーム
- リクエスト曲演奏&フリータイム

午後2時30分 お台場海浜公園到着

- 印象に残った人を複数名インプレッションカード※に明記

午後3時 グループに分かれてバーベキュー

- インプレッションカードの集約結果を返却

午後4時15分 フリータイム

午後5時 カップリングタイム

- 気になる異性をカードに記入
- カップルになったペアを発表

午後5時30分 解散

※異性の中から気になる人を複数名明記していただき、集計結果を本人に渡すことで、誰が自分と話をしたかを知り、お互いに声をかけやすい環境をつくるためのカードです。

☎電話予約のかけ間違いにご注意ください。

両親学級

☑ 区民で、出産予定日が平成28年10月～平成29年1月の妊婦とそのパートナー(1人での参加可)

🕒 10月8・15日(土)午後1時～3時45分(いずれかにお申し込みください)

📍 恩賜財団母子愛育会(南麻布5-6-8)

👤 45組(抽選)

📎 持ち物 母子健康手帳・筆記用具、冊子「あたらしい生命のために」(お持ちの人のみ)

☎ 電話で、9月1日(木)～10日(土)に、みなとコール(午前9時(初日は午前11時)～午後5時受け付け)へ。※参加予定者には詳細を9月下旬郵送予定 ☎5472-3710

🏠 健康推進課地域保健係

はじめての離乳食教室

☑ 区民で、平成28年4月生まれのお子さんのいる保護者

🕒 9月28日(水)(1)午前11時～正午(2)午後1時30分～2時30分

📍 みなと保健所

👤 各回30組

📎 持ち物 離乳食づくり方テキスト(3～4カ月児健診の案内と一緒に郵送しています)、筆記用具

☎ 電話で、9月5日(月)～15日(木)に、みなとコール(午前9時(初日は午前11時)～午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710

🏠 健康推進課健康づくり係

うさちゃんくらぶ

☑ 区民で、平成28年7月生まれの第1子と保護者

🕒 10月5・19日(水・全2回)午前10時～11時30分

📍 みなと保健所

👤 50組(抽選)

📎 持ち物 バスタオル

☎ 電話で、9月1日(木)～10日(土)に、みなとコール(午前9時(初日は正午)～午後5時受け付け)へ。※抽選結果は9月中旬発送予定 ☎5472-3710

🏠 健康推進課地域保健係

高輪地区うさちゃんくらぶ

☑ 高輪地区総合支所管内にお住まいの区民で、平成28年7月生まれの第1子と保護者

🕒 10月7・21日(金・全2回)午前10時～11時30分

📍 高輪子ども中高生プラザ

👤 15組(申込順)

📎 持ち物 バスタオル・母子健康手帳

☎ 電話で、9月9日(金)までに、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

のんびりサロン

☑ 区民で、平成28年6～8月生まれのお子さんと保護者※1カ月児健診後にご参加ください。

🕒 9月12日(月)午前9時30分～11時30分

📍 みなと保健所

📎 持ち物 母子健康手帳・バスタオル

☎ 当日直接会場へ。

🏠 健康推進課地域保健係

☎6400-0084

Helloママサロン

☑ 区民で、平成28年7・8月生まれのお子さんと保護者※1カ月児健診後にご参加ください。

🕒 9月5・26日(月)午前9時30分～11時30分(午前10時15分まで受け付け)

📍 みなと保健所

👤 50組(会場先着順)

📎 持ち物 母子健康手帳・バスタオル

☎ 当日直接会場へ。

🏠 健康推進課地域保健係

☎6400-0084

9月の乳幼児健診・育児相談

☑ 4カ月児育児相談(平成28年5月生まれの人)、1歳6カ月児健康診査(平成27年2月生まれの人)、3歳児健康診査(平成25年8月生まれの人)

☎ 該当者には通知しています。届かない人は、お問い合わせください。

さい。※転入した人、健診がお済みでない人は、ご相談ください。

🏠 健康推進課地域保健係

☎6400-0084

子育て座談会「子どもの叱りかた」心理士と育児について話します

☑ 麻布地区総合支所管内にお住まいの区民で3歳未満の子どもがいる保護者

🕒 9月27日(火)午後1時30分～3時

📍 麻布区民センター

👤 10組(申込順)※保育あり(4カ月～3歳未満、10人程度。申し込み時にお申し出ください)

☎ 電話で、9月15日(木)までに、麻布地区総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎5114-8822

ワークライフバランスセミナー「PaPaの子育て応援講座パート3。～パパ友がいると子育てはもっと楽しくなる!～」

☑ 区内在住で育児中の男性(妊娠中のパートナーを持つ男性、祖父の参加も可)

🕒 (1)10月22日(土)(2)11月12日(土)いずれも午前10時～午後0時30分※同内容

📍 男女平等参画センター

👤 30人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、6人、申込順)

☎ 電話で、(1)10月14日(金)までに、(2)11月4日(金)までに、みなとコール(午前9時(初日は午後1時)～午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710

「違反屋外広告物」の撲滅のために、みんなで取り組みます

違反屋外広告物の撲滅をめざして、9月15日(木)に、新橋駅周辺で、宅地建物取引業、不動産業、貸金業、屋外広告業等の団体、警視庁、国道・都道管理者と商店会、町会・自治会等の協力を得て、「東京都違反広告物共同除却事業」を実施します。違反屋外広告物は、街の美観を損ねるだけでなく、道路交通の安全

子育て・関連情報

🏠 子ども家庭課家庭相談担当

南山小学校の平成29年度新1年生に国際学級を開設します

平成24年度から東町小学校で実施している国際学級を、平成29年4月、南山小学校の新1年生を対象に開設します。詳しくは、10月中旬に発送予定の「学校選択希望制の御案内」をご覧ください。南山小学校の説明会(10月20日(木)開催予定)にお越しください。

🏠 庶務課教育政策担当

☎3578-2722

六本木中学校の「英語科国際」の授業に平成29年度からネイティブ・コースを開設します

平成29年度から、六本木中学校の「英語科国際」の授業(週1時間)にネイティブ・コースを開設します。ネイティブ・コースでは、英語能力の高い生徒の活躍の場、英語能力をさらに伸ばす場としてよりレベルの高い授業を展開します。詳しくは、10月中旬に発送予定の「学校選択希望制の御案内」をご覧ください。六本木中学校の説明会(9月17日(土)、10月15日(土)開催予定)にお越しください。

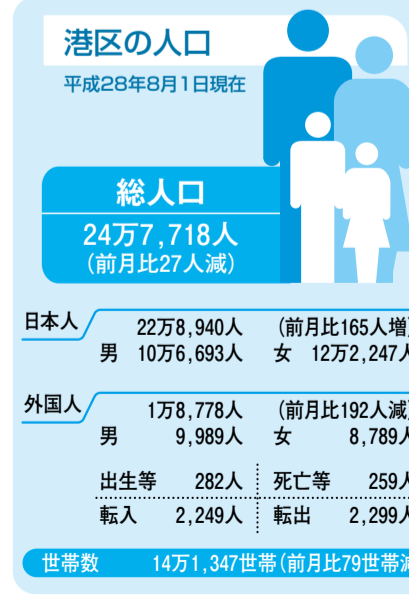
🏠 庶務課教育政策担当

☎3578-2722

問い合わせ
土木施設管理課占用係
☎3578-2352

※申請にあたっては、企画課への事前相談が必要です(事前相談がない申請の受付はいたしません)。

問い合わせ
企画課企画担当 ☎3578-2087



区政70周年記念事業を実施しています

9～12月に、記念事業として行われるものは表のとおりです。

詳しくは、各担当課までお問い合わせいただくか、港区ホームページ

表 区政70周年記念事業一覧

実施月	事業名	担当課
10月	■港区国際文化紹介展示(9月30日(金)～10月13日(木))	地域振興課
	■区政70周年「われら区役所たんけん隊」(10月1日(水))	生涯学習推進課
	■2016みなと区民まつり(10月8日(土)～9日(日))	kissポート財団
	■国際友好広場(2016みなと区民まつり)(10月8日(土)～9日(日))	地域振興課
	■連合運動会(10月18日(火))・体育大会(10月5日(水))	指導室
	■六本木アートナイト運営参画(10月21日(金)～23日(日))	地域振興課
	■第7回みなと区民の森環境学習(10月23日(日))	環境課
	■区政70周年記念みなとサイエンス・フェスタ(10月30日(日))	教育政策担当
11月	■日本の伝統文化紹介事業(10月30日(日))	地域振興課
	■第10回みなと森と水会議(11月2日(水))	環境課
	■あっぱりんぐ高輪フェスティバル(11月12日(土))	高輪地区総合支所管理課
	■区長と区政を語る会・ベイエリアKIDSフェスタ・植樹祭	芝浦港南地区総合支所管理課・協働推進課
12月	■区政70周年記念植樹式	赤坂地区総合支所協働推進課
	■プレミアム付き区内共通商品券発行支援(12月1日(木))	産業振興課
	■港区政70周年記念式典(12月4日(日))	企画課

をご覧ください。 ※事前申し込みが必要な事業もあります。

「区政70周年記念事業」助成団体の追加募集について(区分C)

区民や区で活動する皆さんが企画し実施する区政70周年記念事業に対して、助成を行います。今回の追加募集は、区との協働事業実施に対する助成(区分C)です。詳しくは、港区ホームページまたは募集要項をご確認ください。

港区役所本庁舎・芝地区総合支所の大規模改修工事を行っています

一時閉店しているもの ●1階食堂:平成28年4月～(平成29年4月再開予定) ●1階売店:平成28年4月～(平成29年7月再開予定)
一部利用中止しているもの ●1階北側ロビー:平成28年8月下旬～(一部閉鎖、平成29年1月再開予定)
トイレ、エレベーターは順次改修・取り替えを行うため、一部利用できなくなる期間があります。
詳しい工事内容、期間は港区ホームページと本庁舎内に掲示します。

問い合わせ
契約管財課庁舎改修工事担当
☎3578-2275

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

大震災に備えましょう

9月1日は防災の日です



平成28年4月に発生した「平成28年熊本地震」は、震度7の地震を熊本県熊本地方で2回記録し、被害を生じさせました。いつ発生するか分からない地震に対して、日頃からの備えや災害時の正しい行動について認識をしておくことが大切です。一人ひとりが防災意識を高め、いざという時に備えましょう。



大地震発生後の家屋の倒壊や火災等により、自宅で生活することができない場合を除いて、災害時は自宅で生活することになります

自宅で生活するために…

家具転倒防止対策をしましょう

- 東京消防庁の調査によると、地震によるけがの原因の約3～5割が室内での家具の転倒・落下等によるものとされています。家具転倒防止対策を行うことで、室内でのけがのリスクを軽減させることができます。
- 区では区内に在住し、住民登録を行っている世帯に対して、家具転倒防止器具等を無償で助成しています。
- また、器具が外れて倒れてくることも考えて、家具の配置を行うことも大切です。

水、食料、簡易トイレ等の備蓄をしましょう

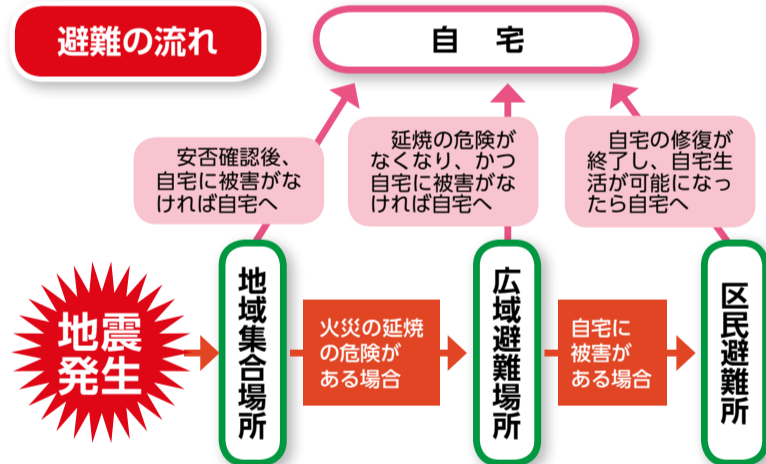
- 最低3日分の備蓄をしましょう。高層住宅の場合は、エレベーターの停止によって物資の運搬が困難になることが考えられるため、最低7日分の備蓄をしましょう。
- 家庭内で備蓄品の内容や置き場所について確認し合うことも大切です。詳しくは6面をご覧ください。



事業所では…

- 従業員の安全の確保に努めることは事業者の責務です。災害時には、むやみな移動や一斉に帰宅する行動の抑制に努め、緊急車両の円滑な救助活動を最優先させましょう。
- 職場に留まるために、最低3日分の水や食料等の物資を備蓄するように努めましょう。

もしもの場合は…



避難所について

家庭内で、避難場所や避難経路等について確認しましょう。防災マップは、港区ホームページからダウンロードできます。

- 地域集会所**▶ 近隣住民の安否確認や応急手当等を行うために、一時的に集まる場所です。町会や自治会、防災会等が定めています。
- 広域避難場所**▶ 火災の延焼の危険から一時的に避難する場所です。
- 地区内残留地区**▶ 火災の延焼の危険性が少なく、広域避難場所に避難する必要がない場所です。
- 区民避難所**▶ 家屋の倒壊等の被害を受けた区民の一時的な生活場所です。また、避難者の他、自宅で生活している人に物資の供給をしたり、情報を発信したりする地域防災拠点となっています。
- 福祉避難所**▶ 区民避難所で生活することが困難な高齢者や障害者等に対して開設する場所です。

区は発生した地震の震度情報や避難情報等の災害情報をさまざまな方法で伝達しています

防災行政無線

屋外に設置したスピーカーから区民の皆さんに災害情報を発信します。万が一放送内容が聞き取れなかった場合は、次の電話番号にかけることで確認することができます。☎5401-0742 ※放送後8時間を経過すると消去されます。

防災情報メール

スマートフォン、携帯電話に災害情報等を電子メールで配信します。次のアドレスにメールを送信するか、二次元コードを読み取ると登録を進めることができます。kumin@bousai.city.minato.tokyo.jp



防災情報メール

港区防災アプリ

GPS機能を利用して、現在地の災害情報をチェックすることができます。また、地区ごとの防災マップ等で避難所の確認ができます。二次元コードから無料でダウンロードできます。



iphone 端末



android 端末

●地域の訓練に参加しましょう●

- 9月17日 土 台場会場(お台場学園)
- 10月2日 日 芝会場(区立芝公園)
- 10月16日 日 高輪会場(高松中学校)
- 11月6日 日 赤坂会場(青山中学校)
- 11月6日 日 芝浦会場(芝浦小学校)
- 11月13日 日 麻布会場(六本木中学校)
- 11月13日 日 港南会場(港南小・中学校、港南和楽公園)

※訓練時間は午前9時30分～11時30分です。

※詳しくは、「広報みなと」9月11日号でもご案内する予定です。



☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

災害・緊急情報をTwitter・Facebookで配信しています。区では、災害時や緊急時における区の情報をTwitter・Facebookで配信しています。配信言語は、日本語・英語・中国語・ハングルです。ぜひご利用ください。登録方法等詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

防災課地域防災支援係

☎3578-2518

集中豪雨や台風時の大雨に備えましょう

近年、局地的に短時間で多量の雨が降る「集中豪雨」が増えています。区内でも、過去に集中豪雨や台風により、床上浸水等の大きな被害がありました。このような被害を防ぐためには、日頃からの備えが必要です。

港区浸水ハザードマップをご活用ください

「港区浸水ハザードマップ」には、浸水時の避難場所、関係機関の連絡先等、詳しい情報が盛り込まれています。大雨への備えに浸水ハザードマップをご活用ください。

※土木課(区役所5階)および各総合支所で配布している他、港区ホームページからもご覧いただけます。

日頃から大雨に備えましょう

(1)家の近くの避難場所を確認

避難場所までの道順を確認し、実際に歩いてみましょう。

(2)半地下式の住居や駐車場

排水設備(ポンプ)や排水溝・土のう・止水板を備えておきましょう。

(3)建物敷地内の排水ます・道路の雨水ます

泥や落ち葉、ごみ等により、ますが詰まると敷地や道路が冠水する原因になります。道路の雨水ます周辺の清掃にご協力をお願いします。

大雨が降ってきたら

(1)気象情報に注意してください

テレビやラジオ、メールで、最新の気象情報を確認しましょう。港区ホームページからも「水位・雨量情報」をご覧いただけます。

また、東京都下水道局のホームページでは、リアルタイムで都内の降雨状況が分かる「東京アメッシュ」を提供しています。「東京アメッシュ」で検索していただくか下水道局ホームページ <http://www.gesui.metro.tokyo.jp> からご覧いただけます。併せてご活用ください。

(2)浸水を防ぐ準備をしましょう

近所で協力して土のうを積む等、浸水防止を早めに行いましょう。区では、いつでも自由に使用できるように土のうを配置しています(表参照)。

なお、区道や、都道、国道での水害等については、各問い合わせ先へご連絡ください。

(3)排水を控えましょう

大雨のとき、雨水に加えて家庭の排水が流入すると、下水道の負担が増し、低い土地の浸水被害が起きやすくなります。下水道への負担を減らす

ため、風呂や洗濯等の大量の水を流すことは控えてください。

水害の影響が少ない地域の皆さんも、ご協力をお願いします。

雨水浸透施設設置に対する助成を行っています

区は、個人が所有する住宅等に設置する雨水浸透施設の工事費を助成しています(ただし、敷地面積500平方メートル以上に設置する場合は除く)。

詳しくは、港区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

避難情報を発令します

区は、災害が発生するおそれがある場合に、避難情報として、避難準備情報、避難勧告、避難指示を発令します。避難情報が発令された場合には、状況に応じて、適時適切な安全確保行動をとっていただきますようお願いします。

区が発令する避難情報の意味や、区内で想定される災害については、港区ホームページでご案内しています。

防災情報メール・防災アプリをご活用ください

区が発令する避難情報や、避難行動のために重要な河川の洪水予報、土砂災害警戒情報等は、区が配信する防災情報メールや防災アプリで確認することができます。区内の雨量、古川の水位、気象警報等も配信します。

防災情報メールの登録、防災アプリのダウンロード方法は、4面をご覧ください。

表

地区	場所	所在地
芝	桜田公園	新橋3-16-15
	塩釜公園	新橋5-19-7
	南桜公園	西新橋2-10-13
麻布	新広尾公園(小山橋)	麻布十番4-5-1
	中ノ橋児童遊園	東麻布1-30-1
	一の橋公園	東麻布3-9-1
	南麻布一丁目児童遊園	南麻布1-7-29
	古川橋児童遊園	南麻布2-15-11
	古川沿緑地	南麻布3-19、20先
	斧児童遊園	西麻布2-1-2
	西麻布二丁目植込み地	西麻布2-24
赤坂	氷川公園	赤坂6-5-4
	青山公園	南青山2-21-12
	北青山一丁目資材置場裏	北青山1-7-33
高輪	白金公園	白金3-1-16
	三光児童遊園	白金5-12-5
	奥三光児童遊園脇	白金6-22-16
	仏所護念会駐車場	白金台2-5
	白金台四丁目児童遊園	白金台4-4-14
高輪公園入口	高輪3-21-1	
芝浦港南	芝浦公園	芝浦1-16-25
	港南緑水公園	港南4-7-47

問い合わせ

- 区道について
土木課道路橋りょう係 ☎3578-2320
各総合支所協働推進課土木係 ☎欄外参照
(休日・夜間)区役所代表 ☎3578-2111
- 都道について
東京都建設局第一建設事務所港工区 ☎3452-1464
(休日・夜間)都道管理連絡室 ☎3343-4061
- 国道(1・15号)について
東京国道事務所品川出張所(休日・夜間とも) ☎3799-6315
- 国道(246号)について
東京国道事務所代々木出張所(休日・夜間とも) ☎3374-9451

- 土のう配置場所について
各総合支所協働推進課土木係 ☎欄外参照
- 雨水浸透施設設置の助成について
土木課土木計画係 ☎3578-2217
- 避難情報・防災情報メールについて
防災課防災係 ☎3578-2541
- 下水道について
東京都下水道局中部下水道事務所港出張所(台場地区除く) ☎3798-5243
東京都下水道局東部第一下水道事務所江東出張所(台場地区) ☎3645-9273
- 水が引いた後の消毒の依頼について
生活衛生課生活衛生相談係 ☎6400-0043

地震や台風の対策は万全ですか

被害を未然に防ぐために、建物やがけ・擁壁、ブロック塀等を点検しましょう。

注意が必要ながけ

- (1)高く勾配が急なもの
- (2)地肌が見える状態のもの
- (3)亀裂があるもの
- (4)盛土したもの
- (5)大きな樹木があるもの

注意が必要な擁壁

- (1)排水設備がないもの

- (2)水抜き穴がないもの、数が少なく、機能していないもの
- (3)不同沈下があるもの
- (4)亀裂があるもの
- (5)傾斜や膨らんでいるもの
- (6)増し積みをしたもの
- (7)上部に大きな樹木があるもの
- (8)風化が著しいもの

異変に気付いたときは、雨水の浸入を防ぐためにビニールシート等で表面を覆い早急に改善しましょう。

また、定期的に排水溝や水路を清掃しましょう。

なお、個人やマンション管理組合等が所有する高さ2メートルを超える擁壁の新設、築造替えには、改修工事費用の2分の1以内かつ上限500万円までの助成制度があります。

ブロック塀の点検

ブロック塀の倒壊は、通行人が危険であるばかりでなく、避難や救助活動にも大きな影響を与えます。

点検項目

- (1)高さが2.2メートルを超えていないか
- (2)控壁が3.4メートル以内ごとにあるか
- (3)基礎があるか
- (4)擁壁や石積みの上にないか
- (5)老朽化、亀裂、ぐらつき、傾斜がないか

(6)化粧すかしブロックを使用していないか

該当する項目がある場合は、建築士等に相談しましょう。生垣やフェンスに取り替えることも考えてみてはいかがでしょうか。生垣の場合は、助成制度があります。

建物の外壁や窓ガラス等の落下にも注意を

経年変化によって、地震や台風時に窓ガラスや外装材、看板、室外機等が落下しやすくなる場合があります。日頃から安全のための維持管理を心がけましょう。

問い合わせ

- 建築課構造係 ☎3578-2295
- 擁壁の助成制度について
都市計画課住宅支援係 ☎3578-2223

いざというときの ための食品備蓄

災害はいつ起こるかわかりません。災害が発生したとき、支援物資が届くまでには数日間かかるといわれています。いざという時、自分と家族を守るために、飲料水(1人1日3リットル)・食料品・燃料等、自足するために、少なくとも3日分(高層住宅では7日分)は準備しておきましょう。

そのまま食べられる食品の準備

災害発生直後は、電気・ガス・水道等のライフラインが使えないことが予想されます。調理せずにそのまま食べられる缶詰やレトルト食品等を準備しましょう。また、震災時には、疲れがほぐれてホッとする食べ物も必要です。自分や家族が好きな食べ物を用意しましょう。

家族構成に合わせた食品の準備

家族に乳幼児や高齢者、慢性疾患のある人(食物アレルギー、食事療法をしている人等)がいる場合は、粉ミルク、ベビーフード、体の状況や症状に合った食品等を準備しましょう。

ローリングストック(買い足し)法の活用

日頃使っている保存性のよい食品を少し多めに買い置きし、一つ使ったら補充する方法をローリングストック法といいます。賞味期限を考えながら計画的に買い足していけば、備蓄するスペースに悩むこともありません。

備蓄した食品の賞味期限を確認

長期間の保存ができる食品は便利ですが、目の届かないところにしまいがちです。6カ月~1年に1度は賞味期限を確認し、期限が近付いている場合は早めに食べ切りましょう。

※「災害時に備えて~いざというときのための食品備蓄~」のリーフレットは、みなと保健所、各総合支所、各港区立図書館等で配布しています。



「災害時に備えて~いざというときのための食品備蓄~」リーフレットイメージ

問い合わせ

健康推進課健康づくり係

☎6400-0083

平成28年度港区NPO活動助成事業助成団体の事業を紹介します②

(特)アフォール

団体名のアフォール(AFOL)とは、「All For One for all」(すべての人はあなたを支えます。すべての人、社会のために)という意味を込めて付けました。

あなたにとって、子育てのときに頼れる人は近所にいますか。

私たちは、初めての子育てを経験するなかで、こんなことが困った、こんなことがあったらいいな、という思いを同じくするもの同士が集まりました。そして、その「困った」を解決するためのアイデアを出し合い、支援してくださる人とも一緒になって解決したい、そうすることで、これから子育てをする人々の力になりたいと思い、活動を始めました。

子育てを通じて、親も育つ地域づくり、「私」の人生から「私たち」の人生へ

子育てに関わる皆さん、アフォールの活動に参加してみませんか。一緒にこの活動を通して、課題を解決していきましょう。

これまでは、港区外の地域での活動でしたが、平成28年から港区の幼稚園保育園マ

ップをつくるため、港区内で活動を進めています。

これまでの主な活動

(1)子ども・子育て支援新制度、支給認定検索のリリース

ウェブ上で、幼稚園や保育園を利用する際に必要な支給認定区分が簡単にわかる検索ツールの公開

(2)「幼稚園保育園マップ」の開発、「すみだ幼稚園保育園マップ」の公開

平成27年11月8日開催のすみだ子育てメッセ、Code for サミットにて、幼稚園保育園マップを紹介するブースを出展しました。

(3)子宝カフェ(すみだkomachiと共催)

すみだ幼稚園保育園マップを使った、子育て世帯向けに機能紹介およびアンケート収集

(4)「にしいこう子どもひろば」の開催

足立区にて、毎週土曜の朝、ラジオ体操をして朝ごはんを食べ、夏休みの宿題をする、子どもの居場所づくり活動を開催しています。

問い合わせ

(特)アフォール ☎3400-4952

○助成事業について

地域振興課区民協働担当 ☎3578-2557

第12回 秋の小さな音楽会

港区音楽連盟加盟6団体による器楽演奏や合唱を発表します。

対象 どなたでも

とき 9月25日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)

ところ 高輪区民センター区民ホール

曲目 「群青」、「クリスマス・コンチェルト」、「Inclina Domine」、「コーヒールンバ」、伯爵夫人マリッツアより「言ってほしい ハイと」、ベートーヴェン「ロマンス Op.50」他

出演団体 女声合唱団のんの、みなと弦楽合奏団、ムジカ・アミーゴ、マンドリンアンサンブル・プリランテ、ウィーンのひびき、東京コーモド室内アンサンブル

入場料 無料

申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ

港区音楽連盟事務局 ☎090-4201-3774

地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2342

健康寿命をのばしましょう

わが国の平均寿命は著しく伸びましたが、高齢化や社会環境の急激な変化に伴い、糖尿病、がん、心疾患、脳卒中等に代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。介護を必要としない状態で生活できる期間を表す「健康寿命」をのばすことが、健やかで自立した生活を送る上で重要です。

国は9月1~30日を健康増進普及月間と定め、健康寿命を延ばすためにスマート・ライフ・プロジェクトを推進し、次の4つの視点で毎日の小さな変化から生活サイクルを見直すことを提案しています。

(出典:スマート・ライフ・プロジェクトホームページ)

(1)毎日、あと10分の運動を

生活習慣病の予防には、1日で男性9000歩、女性8000歩が目安です。平均的な歩数から、足りないのはあと1000歩、時間にして10分程度です。ちょっとした移動時間を利用して、1日10分の運動を習慣にしまし

よう。少し汗ばむくらいの運動強度が目安です。

すこやかマップ

区では、名所を楽しみながらウォーキングできる「すこやかマップ」を作成しており、各総合支所、みなと保健所健康推進課健康づくり係で配布しています。

健康増進センター(ヘルシーナ)

医師・管理栄養士・健康運動指導士のもとで健康・体力チェック等を行い、個人に合った健康トレーニングメニューを作成します。

問い合わせ ☎5413-2717

(2)毎日、あと70グラムの野菜を

1日で野菜350グラムの摂取が推奨されていますが、平均的な摂取量は約280グラムで、あと70グラム足りません。トマトなら半分、野菜炒めなら半皿分です。温野菜やスープ、煮物だと摂りやすくなります。

また、朝食をしっかり摂ることは1日のエネルギーを補給し、午前中の効率的な活動に役立ちます。

栄養展示コーナーのご案内

1日に必要な野菜の摂り方のコツやレシピ等の展示を行います。

とき 9月1日(木)~9日(金)午前9時~午後5時

ところ みなと保健所1階

(3)禁煙をしましょう

たばこは肺がん等多くのがんや、心疾患、脳卒中、低出生体重児や流産・早産等妊娠異常の危険因子です。また、肌の美しさや若々しさを失わせます。たばこに含まれるニコチンは依存性があり、自分の意思だけでは止めにくいものですが、禁煙外来や禁煙補助剤は禁煙の助けになります。未来の自分のため、大切な人のために、禁煙にチャレンジしましょう。

港区禁煙支援薬局

このマークのある薬局では、無料で禁煙相談ができます(禁煙補助剤



禁煙支援薬局マーク

購入は実費)。

(4)健診・検診を受けましょう

生活習慣病は自覚のないまま進行します。メタボリックシンドロームの予防のためにも、健診を受診して自分の健康状態を毎年チェックしましょう。

現在、日本人の2人に1人はがんにかかるといわれています。がん検診は病気の早期発見・早期治療を可能にする上で大切です。年に1回は健診・検診を受けましょう。

港区健康診査・がん検診

対象者には受診券を送付しています。費用は無料です。性別・年齢・健康保険の種類によって受診可能な項目が異なります。また、受診券の送付にお申し込みが必要な場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ

健康推進課健康づくり係

☎6400-0083

セルフマシントレーニング

☑ 60歳以上の区民で筋力アップマシン教室等マシントレーニングの経験があり、全て参加できる人
時 (1)10月1日～平成29年2月25日(12月31日、平成29年2月11日を除く毎週土曜、全20回)午前10時～11時30分(2)10月5日～平成29年3月1日(11月23日、12月28日を除く毎週水曜、全20回)午後2時～3時30分(3)10月6日～平成29年3月2日(11月3日、12月29日を除く毎週木曜、全20回)午前10時～11時30分
所 (1)神明いきいきプラザ(2)虎ノ門いきいきプラザ(3)三田いきいきプラザ
人 (1)8人(2)(3)5人(いずれも新規の人優先で抽選)
申 本人が直接、9月14日(水)までに、各いきいきプラザへ。
☎欄外参照

区民向け講座「介護保険サービスの使い方～ケアプランの理解～」

☑ 区民
時 9月13日(火)午後2時～3時30分
所 虎ノ門いきいきプラザ
人 20人(申込順)
☑ 介護保険サービスを上手に利用するためのケアプランについて
申 電話で、芝地区高齢者相談センターへ。
☎5232-0840

体力の自信があまり無い人向けの入門編「はじめてのマシントレーニング講座」

☑ 介護保険の要支援認定または高齢者相談センターで参加対象と認定された65歳以上の区民
時 (1)10月3日～12月23日(毎週月・金曜、全24回)午後1時30分～3時30分(2)10月4日～12月27日(12月23日を除く毎週火・金曜、全24回)午前10時～11時30分
所 (1)青山いきいきプラザ(2)高輪いきいきプラザ
人 (1)6人(2)8人(申込順)
申 電話で、各高齢者相談センターへ。
☎欄外参照

男性のための料理教室(初心者向け)

☑ 60歳以上の男性の区民
時 (1)10月5日(初回は説明のみ)～平成29年3月8日(10～12月は第1・3・5水曜、平成29年1～3月は第2・4水曜)(全12回)午前9時30分～午後2時(2)10月6日(初回は説明のみ)、10月13日～平成29年3月9日(第2・4木曜、全12回)午前9時30分～午後2時
所 (1)神明いきいきプラザ(IHコンロ使用)(2)三田いきいきプラザ
人 (1)15人(2)8人(いずれも新規の人優先で抽選)
費用 各回500円(食材費)
申 本人が、電話または直接、9月15日(木)までに、各いきいきプラザへ。
☎欄外参照

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を支える応援者になるために学ぶ講座です。受講者にはオレンジリングを差し上げます。
☑ 区民

☑ 9月30日(金)午後1時30分～3時
所 ありすいきいきプラザ
人 30人(抽選)
申 電話または直接、9月22日(木・祝)までに、ありすいきいきプラザへ。
☎3444-3656

健康の集い「あきらめないで！眼鏡の専門家が伝える今からはじめる目力トレーニング」

☑ 60歳以上の区民
時 9月21日(水)午前10時～正午
所 白金台いきいきプラザ
人 20人(抽選)
持ち物 眼鏡(お持ちの人のみ)
申 本人が、電話または直接、9月14日(水)までに、白金台いきいきプラザへ。*当選結果は、9月15日(木)以降に、当選者のみに連絡します。
☎3440-4627

陶芸・そば打ち教室

☑ 60歳以上の区民
時 10月14・21・28日、11月4・11・18日(金・全6回)午前10時～正午
所 ありすいきいきプラザ
人 10人(新規の人優先で抽選)
費用 2000円(材料費)
申 電話または直接、9月15日(木)までに、ありすいきいきプラザへ。
☎3444-3656

男性のための料理教室

☑ 60歳以上の男性の区民
時 10月10日～平成29年3月13日(第2・4月曜、全11回)午前10時～午後2時
所 ありすいきいきプラザ
人 12人(新規の人優先で抽選)
費用 5500円(11回分・食材費)
申 電話または直接、9月15日(木)までに、ありすいきいきプラザへ。
☎3444-3656

折り紙体験会

☑ 60歳以上の区民
時 10月1・8日(土)午前10時～11時30分
所 麻布いきいきプラザ
人 15人(抽選)
申 電話または直接、9月15日(木)までに、麻布いきいきプラザへ。
☎3408-7888

「ラジオ体操・みんなの体操」講習会

☑ 60歳以上の区民
時 9月15日(木)午前10時～12時
所 青山いきいきプラザ体育館
人 50人(抽選)
持ち物 上履き、運動できる服装
申 電話または直接、9月7日(水)までに、青山いきいきプラザへ。
☎3403-2011

はじめようゴルフ！いつからでもできるゴルフベーシック講座&ステップアップ講座

☑ 50歳以上の区民
時 9月20日～12月20日(10月25日、11月1日・8日・29日を除く毎週火曜・全10回)午後3時～4時30分
所 青山いきいきプラザ
人 ベーシック講座:10人、ステップアップ講座:10人(いずれも抽選)*申し込みは1人1講座まで。

費用 2000円(テキスト代)
☑ 往復はがきの往信面に「はじめようゴルフ！ベーシックもしくはステップアップ申し込み希望」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信面に自分の郵便番号・住所・氏名を明記の上、9月12日(月・必着)までに、〒107-0062 南青山2-16-5青山いきいきプラザへ。
☎3403-2011

楽しく体験「スマートフォン体験講座」

☑ 60歳以上の区民で、スマートフォンを持っていない人
時 9月26日(月)午後2時～4時
所 青山いきいきプラザ
人 20人(抽選)
申 往復はがきの往信面に「スマートフォン体験講座申込」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信面に郵便番号・住所・氏名を明記の上、9月10日(土・必着)までに、〒107-0062 南青山2-16-5青山いきいきプラザへ。
☎3403-2011

アロマ&ハーブ教室

☑ 50歳以上の区民
時 9月15日(木)午後1時～3時
所 青南いきいきプラザ
人 8人(抽選)
費用 850円(材料費)
申 電話または直接、9月6日(火)までに、青南いきいきプラザへ。
☎3423-4920

むせやすい人・噛む力の低下した人向け「みんなの食と健口講座」

☑ 介護保険の要支援認定または高齢者相談センターで参加対象と認定された65歳以上の区民
時 10月4日～12月20日(隔週火曜・全7回)午後2時～3時30分
所 神明いきいきプラザ
人 7人(申込順)
申 電話で、各高齢者相談センターへ。
☎欄外参照

らくらく膝痛予防体操講座

☑ 65歳以上の人
時 9月14日(水)午前10時～11時
所 台場高齢者在宅サービスセンター
人 20人(申込順)
申 電話で、台場高齢者在宅サービスセンターへ。
☎5531-0520
☑ 芝浦港南地区高齢者相談センター
☎3450-5905

高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

失敗しない有料老人ホームの選び方「選ぶ時代から見極める時代へ」

☑ 区民
時 10月3日(月)午後2時～4時
所 高輪区民センター
人 30人(申込順)
申 電話または直接、高輪地区高齢者相談センターへ。
☎3449-9669

美・イベント開催「とよおかビューティ祭り」

☑ 60歳以上の区民
時 9月10日(土)午前11時～午後3時30分
所 豊岡いきいきプラザ
申 当日直接会場へ。
☑ 豊岡いきいきプラザ
☎3453-1591

再就職支援セミナー

☑ おおむね55歳以上の就職希望者
時 9月8日(木)午後2時～4時30分
所 港勤労福祉会館
人 50人(申込順)
申 みなと*しごと55 ☎5232-0255
☑ 保健福祉課福祉活動支援係
☎3578-2379

都営住宅地元割当シルバーピア(高齢者集合住宅)あき家入居者募集

募集住宅 (1)港南四丁目アパート:単身向け2戸(2)北青山一丁目アパート:単身向け3戸(3)台場一丁目アパート:単身向け1戸、2人世帯向け1戸
☑ (1)申込者が65歳以上(2)区内に3年以上居住していること(3)所得が定められた基準内であること(4)住宅に困っていること等
申込みのしおりの配布・募集期間 9月6日(火)～16日(金)
申込みのしおり配布場所 高齢者支援課、各総合支所・台場分室、各いきいきプラザ等
抽選日 9月29日(木)午前11時
抽選会場 区役所5階512会議室
申 郵送で、9月20日(火・必着)までに、神谷町郵便局へ。詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。
☑ 高齢者支援課高齢者施設係
☎3578-2931
(株)東急コミュニティー虎ノ門支店
☎5733-0109

J:COMチャンネル港・新宿
番組ガイド
(11CH)

番組名	放送時間	内容
こんにちは港区長です(20分番組)パイリンガル放送	午前10時30分	区長が、観光ボランティアガイドの皆さんに、芝浦港南から台場までをご案内いただきます。また、区長と観光ボランティアガイドの皆さんが対談し、その活動についてご紹介します。
	午後1時30分・3時30分・5時30分・9時30分	
港区広報トピックス～お届けします素敵な笑顔～(30分番組)	午前10時	<港区からのお知らせ> 大切なお知らせや区内で行われたイベントの様子等、区の新しい情報をお伝えします。 1日～:自治体間交流事業～岐阜県都市上市中学生港区訪問～ 11日～:B型肝炎ワクチン定期接種開始、小児初期救急診療事業の拡大 21日～:秋の交通安全運動
	午後1時・3時・5時・9時	

凡例 ☑:対象 時:とき 所:ところ ☑:内容 人:定員・募集人員 申:申し込み 問:問い合わせ 選:選考方法 指:担当課

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと おしらせボード

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、すべて無料です。



凡例
対対象 **時**とき **所**ところ
内内容 **人**定員・募集人員 **申**申し込み
問問い合わせ **選**選考方法 **担**担当課

障害者関連情報

あいは一と・みなと福祉講座「ピア活動と障害者地域自立支援協議会での当事者活動」

対 精神障害に関心のある区民
時 9月10日(土)午後2時~4時
所 精神障害者地域活動支援センター
人 30人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 精神障害者地域活動支援センター ☎5798-4660

★障害者のための「絵手紙」

時 10月5日~平成29年3月15日(12月21日、平成29年1月4日を除く毎月第1・3の水曜、全10回)午後1時45分~3時30分
費用 教材費500円程度(和紙代、はがき代等)がかかる場合があります。 ※毎回決められた画材をお持ちください。

★障害者のための「音楽セラピー」

時 10月6日~平成29年3月16日(11月3日、平成29年1月5日を除く毎月第1・3木曜、全10回)午後1時45分~3時30分

★共通事項

対 18歳以上で身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、難病により障害支援区分(障害程度区分)認定を受けた区民
所 障害保健福祉センター
人 15人(抽選)
その他 一般の交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。
申 電話またはファックスで、9月15日(木)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。
 ☎5439-2511 FAX5439-2514

平成28年度障害児・者を支援している人への研修

対 仕事、家族、ボランティア等で障害児・者の支援や介護に携わっている人、または興味のある区内在住・在勤・在学者

時 9月28日(水)午後6時30分~8時30分
所 区役所9階
対 特別支援学校教諭による障害児・者の支援についての総論的な講演です。
人 50人(申込順)
申 電話またはファックスで、障害者福祉課障害者支援係へ。
 ☎3578-2674 FAX3578-2678

健康

30(さんまる)健診

対 30~39歳の区民で、10月に生まれた人(昭和52年10月~昭和61年10月生まれの人) ※勤務先等で受診できる人は、ご遠慮ください。
時 10月12・26日(水)午前8時45分~10時30分受け付け
結果説明日 11月9・30日(水)午後1時~2時受け付け
所 みなと保健所
人 各日70人(申込順) ※保育あり(尿・血液・胸部X線検査時にお預かりします)
申 電話で、9月1日(木)午前9時~30日(金)午後5時に、健康推進課健康づくり係へ。 ☎6400-0083
 ※6~9月誕生月で該当月に受診できなかった人は、9月12日(月)午前9時から電話でお問い合わせください。空きがあればご案内します。

精神保健福祉相談(予約制)

対 区内在住・在勤者
時 9月5日(月)の午前、9月9日(金)・26日(月)・28日(水)の午後 ※時間はお問い合わせください。
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084
 または各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照

講座・催し物

徳川吉宗公300周年事業「赤坂氷川山車の展示と付け祭り」

対 どなたでも
時 9月17日(土)午後1時~6時、9月18日(日)午前9時~午後5時30分
所 氷川神社(赤坂6-10-12)および赤坂一帯 ※本事業は、宝くじの助成金で実施します。 ※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
申 当日直接会場へ。

問 赤坂地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5413-7272
 徳川吉宗公300周年事業実行委員会(氷川神社内) ☎3583-1935

旧乃木邸特別公開

対 どなたでも
時 9月12日(月)~25日(日)午前9時~午後3時30分
所 旧乃木邸(赤坂8-11-32) ※地下鉄千代田線乃木坂駅A1出口徒歩2分
申 当日直接会場へ。 ※駐車場がありませんので公共の交通機関をご利用ください。
問 赤坂地区総合支所協働推進課土木係 ☎5413-7015

芝浦運河クルーズ

対 区内在住・在勤・在学者
時 9月25日(日)集合時間:(1)午前9時45分(2)午前10時30分(3)午前10時50分
所 新芝運河他 ※詳しくは、参加者宛てに案内状を送ります。
人 各36人(申込順)
申 電話で、9月2日(金)~13日(火)に、氏名・住所・年齢・電話番号を、みなとコール(午前9時(初日は午後3時)~午後5時受け付け)へ。
 ☎5472-3710

芝浦運河まつり開催に合わせ当日受け付けの運河クルーズも実施します

対 どなたでも
時 9月25日(日)正午~午後4時45分(15分ごとに航路。午後2時~3時30分は中断)
所 新芝運河他
人 各40人(会場先着順)
申 当日午前10時30分と午後1時に、「芝浦運河まつり」会場で、乗船券が配布されます。 ※小雨決行、荒天中止
問 芝浦港南地区総合支所協働推進課協働推進係

アサリによる環境学習会~お台場の水環境をみんなで考えよう~

対 どなたでも
時 9月10日(土)午前11時10分~午後0時30分(予定) ※当日の天候等により中止の場合があります。
所 都立お台場海浜公園浜辺
申 当日直接会場へ。
問 芝浦港南地区総合支所協働推進課台場担当 ☎5500-2365

フィリピン共和国大使館主催ウタウィット「フィリピンと日本音楽の祭典」

対 どなたでも
時 9月4日(日)午後2時~6時(午後1時30分開場)
所 麻布区民センター区民ホール
人 237人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 地域振興課国際化推進係 ☎3578-2565

ネウボラ国際シンポジウム「妊娠から子育てを地域で支える~産後ケアを中心に~」

対 どなたでも
時 9月15日(木)午前10時~午後4時(午前9時30分開場)
所 赤坂区民センター区民ホール
人 200人(先着順)
申 メールまたはファックスで、(1)氏名(2)所属(3)電話番号(4)参加希望の時間帯(①終日②午前のみ③午後のみ)を(公社)母子保健推進会議「産後ケアシンポジウム」係へ。メール:bosui@bosui.or.jp
 ファックス:3267-0630
問 地域振興課国際化推進係 ☎3578-2565

古着・不用園芸土等の資源回収を実施します

時 9月10日(土)午前9時~午前11時
所 区役所1階正面玄関前 ※当日、区役所は閉庁日のため、庁舎内には入れません。
品目 古着・ふとん・廃食用油・使用済み小型家電製品9品目(携帯電話、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、携帯音楽プレーヤー、携帯ゲーム機、電子辞書、電卓、ポータブルカーナビ、ACアダプター等のコード類)・不用園芸土
回収方法 古着は洗濯してポリ袋等、中身の見える袋に入れてください。廃食用油はペットボトル等のふたの閉まる容器に入れてお持ちください。不用園芸土は、必ず園芸土だけをビニール袋に入れてお持ちください。1人2袋(1袋あたり約3キログラム・段ボールコンポストでできた堆肥も可)程度まで回収します。堆肥は、必ずふるいにかけて堆肥だけをビニール袋に入れてお持ちください。
回収できないもの 汚れのひどい古

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

休日診療

モバイルサイトからご覧いただけます▶

診療時間 □は午前9時~午後5時
 診療時間 ★は午後5時~午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

9月4日(日)	青山内科医院(内)	南青山5-1-22 青山ライズスクエア3階	3499-6500
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	3451-8211
	オグマ歯科(歯)	南麻布4-1-29 広尾ガーデン3階	3442-1441
	★ウスイ内科クリニック(内)	元麻布3-1-38-2E	3401-0271
	港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	【#7119】(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
電話相談	小児救急電話相談	月~金曜(祝日を除く)午後6時~11時 土・日曜、祝日、年末年始午前9時~午後11時
		【#8000】(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時~午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915
 9月4日(日) 三田調剤薬局 芝5-16-1 3451-0454

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時~午前0時 ☎090-3690-3102

障害者歯科診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	9月10日(土)午前9時30分~午後0時30分	【完全予約制】平日午前9時~午後5時受付 ☎6400-0084 健康推進課地域保健係
		9月24日(土)午後1時30分~4時30分	

着・ふとん、マットレス等、食用以外の油、砂、砂利、石、枯れ枝、茎、根、その他の異物が混ざっている土、腐敗した土、植木鉢やプランター等の容器類、ペット用に使された古着や土、事業所から排出されたもの

☎ みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量推進係 ☎3450-8025

◎女性活躍推進セミナー～基調講演と企業の取組事例

☎ 企業や事業所の人事・総務・CSR担当者等、またはこのテーマに関心のある人

時 10月19日(水)午後3時～5時

所 男女平等参画センター

☎ 第1部:基調講演「ワークレボリューション1000人委員会から聞こえる、仕事も生活も大切にしたい男女たちの思い」、第2部:航空会社の女性活躍推進・ダイバーシティ&インクルージョン取組事例

☎ 208人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、6人程度。10月6日(木)までに、申し込み時にお申し出ください)

◎講座「古代から近・現代…、日本の歴史をジェンダーの視点でながめてみれば」

☎ 区内在住・在勤・在学者、またはこのテーマに関心のある人

時 10月2日(日)午後2時～4時

所 男女平等参画センター

☎ 20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、6人程度。9月20日(火)までに、申し込み時にお申し出ください)。

◎共通事項

詳しくは、男女平等参画センターホームページ

<http://www.minatolibra.jp/>をご覧ください。

☎ 電話または直接、男女平等参画センターへ。 ☎3456-4149

☎ 総務課人権・男女平等参画係

UNESCOユースフォーラム in みなと2016「つながり始める僕らのNew World」

☎ 区内在住・在勤・在学者・留学生

時 10月1日(土)午後1時～4時

所 男女平等参画センターリーブラ

ホール

☎ 130人(申込順)

☎ 電話で、港ユネスコ協会(火～金曜、祝日を除く)へ。港ユネスコ協会ホームページ

<http://minato-unesco.jp>

からも申し込みできます。

☎3434-2300

☎ 生涯学習推進課生涯学習係

☎3578-2742

生活セミナー「私らしく老後を生きたい!～成年後見制度って何ですか?～」

☎ どなたでも

時 9月24日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

所 三田図書館

☎ 20人(申込順)

☎ 電話または直接、三田図書館へ。 ☎3452-4951

大人の海洋講座「江戸前の海の物語～東京港の成り立ちについて～」

☎ 中学生以上

時 9月22日(木・祝)午後2時～4時(午後1時30分開場)

所 港南図書館

☎ 30人(申込順)

☎ 電話または直接、9月3日(土)～21日(水)に、港南図書館へ。☎9月15日(木)は休館 ☎3458-1085

お知らせ

カナダ大使館E.H.ノーマン図書館のご案内

図書、視聴覚資料の閲覧と貸し出し、資料に関するレファレンス等の図書館サービスおよびカナダへの留学センターとしての役割も担っています。

☎ どなたでも※入館には写真付身分証明書の提示が必要です。

所 カナダ大使館E.H.ノーマン図書館(赤坂7-3-38)

時 月～金曜午後0時30分～4時30分 ※休館日は大使館ウェブサイト

www.japan.gc.ca

をご覧ください。

☎ 地域振興課国際化推進係

☎3578-2303

カナダ大使館

☎5412-6200 FAX5412-6287

E-mail:

tokyo.lib-bib@international.gc.ca

福祉バザー寄付物品の募集

物品 石けん、タオル、シーツ、かばん、靴、せともの、食料品(缶詰、瓶詰、乾物)、玩具、アクセサリ、衣料品(中古不可)等※新品に限ります。※食料品は、賞味期限が平成28年12月以降のものに限ります。※電気製品、酒類、本・雑誌、CD・DVDはご遠慮ください。

時 9月1日(木)～30日(金)午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)※芝浦アイランド児童高齢者交流プラザは午前9時30分～午後5時

所 港区社会福祉協議会地域福祉係、各総合支所・台場分室、各いきいきプラザ、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ

☎ 港区社会福祉協議会地域福祉係

☎6230-0281 FAX6230-0285

☎ 保健福祉課福祉活動支援係

防災用品をあっせんします

☎ 65歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者のみの世帯の人。身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人。妊産婦。※1世帯につき1回限りです。

品目 手回し充電ラジオ:8925円、サバイバルブランケット:440円、避難セット:3000円、非常持出袋:1210円(消費税、送料込み)※その他、聴覚障害者用の筆談器等もあります。詳しくは、障害者福祉課にお問い合わせください。

負担金額 住民税非課税世帯は金額の1割、生活保護受給世帯は無料

☎ 申請書を、郵送または直接、平成29年2月28日(火)までに、〒105-8511 港区役所高齢者支援課在宅支援係、または港区役所障害者福祉課障害者事業運営係、または港区役所子ども家庭課子ども家庭係、または各総合支所区民課保健福祉係へ。※

申請書は、各総合支所等で配布しています。

☎ 高齢者支援課在宅支援係

☎3578-2405

☎ 障害者福祉課障害者事業運営係

☎3578-2389

☎ 子ども家庭課子ども家庭係

☎3578-2443

「台場シャトルバス」の運行事業者をプロポーザル方式により公募します

募集要項配布期間 9月15日(木)午後5時まで※土・日曜を除く。

募集要項配布場所 土木課(区役所5階)で配布する他、港区ホームページからダウンロードもできます。

☎ 直接、9月15日(木)までに、土木課地域交通担当へ。 ☎3578-2278

放置自転車リサイクル

時 9月11日(日)午前10時～10時30分受け付け、後に購入順位の抽選

所 みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所(元麻布3-9-6)

販売台数 15台程度※港区民優先枠を設けています。

費用 価格等、詳しくはお問い合わせください。

☎ (公社)港区シルバー人材センター ☎5232-9681

リサイクル自転車作業所(みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所2階)(火～金) ☎3479-3116

変更・休止情報等

港郷土資料館の特別整理期間(休館)

港郷土資料館は、収蔵資料整理および展示替えのため、次の期間は特別整理期間(休館)になります。なお、文化財についての相談等は通常どおり行います。

時 10月11日(火)～25日(火)

☎ 港郷土資料館 ☎3452-4966

災害時における応急救護活動の協定を締結しました

区は、災害時において、区民の皆さんの生命と身体を保護するとともに、より効果的・効率的な救護所等における医療救護体制を確立するため、7月27日に、東京都柔道整復師会港支部と災害時における応急救護

活動に関する協定を締結しました。

問い合わせ

保健予防課地域医療連携担当

☎6400-0080

マイナンバー(個人番号)カードの交付について

マイナンバーカードの受け取りについて、臨時開庁によるカード交付をします。受け取りは事前に予約が必要です。

「交付通知書」が届きましたら、同封されている案内文をご確認の上、受け取りの予約を取ってから、交付場所の各総合支所へ必要書類を持ってお越しください。

とき 9月25日(日)、10月22日(土)いずれも午前9時～午後5時

ところ 各総合支所窓口サービス係

※芝地区総合支所のみ、区に返戻された通知カードの受け渡しも行います。

問い合わせ

各総合支所区民課窓口サービス係

☎ 欄外参照



「クーリング・オフ」は全ての取り引きで利用できるわけではありません。

Q ブランドアウトレットのネット通販でポーチを購入しましたが、表面に折傷があったので、返品したい。クーリング・オフできますか。

A この取り引きは、「通信販売」であり、サイトや商品を自分の意思で選んで買っているため、クーリング・オフはできません。また、このケースの通信販売条件を

確認したところ「アウトレット商品なので外観に若干難がある」との記載があり、交換や返品は難しいと思われます。

通信販売には、「返品特約」があり、広告等に返品の可否条件等を表示することが義務付けられています。表示されていない場合は、8日間は返品可能となりますが、返品費用については消費者の負担になります(これはクーリング・オフではなく「返品特約」です)。注文する前に必ず「返品特約」の内容を確認してください。

万能ではないクーリング・オフ

クーリング・オフができる取り引きは、訪問販売、電話勧誘販売、連鎖販売取引等、法律や約款等で定められているものに限られ

ます。クーリング・オフができる期間は取引形態によって違う等状況によって救済方法が異なります。クーリング・オフの手続き等詳しい内容については、消費者センターにお問い合わせください。

消費生活相談窓口

消費者センターでは、消費生活相談員が区内在住、在勤、在学者を対象に、個人の消費生活におけるトラブル等の相談を受けて問題解決へのお手伝いをしています。

問い合わせ

消費者センター

相談直通電話 ☎3456-6827

相談時間(月～土曜)

午前9時30分～午後4時

※土曜は電話相談のみ

給食のおはなし

No.16

青山小学校

手作り給食で味覚を育てる

港区立の小・中学校の給食は手作りが基本です。サラダのドレッシングやデザート等も手作りで。手作りにこだわるのは、食材本来の味を児童・生徒に味わってほしいという願いからです。

限られた調理時間の中で、各校では手間をかけた給食を提供しています。白いごはんにかけるふりかけも手作りで。例えば、ふりかけは塩昆布、ごま、かつお節等の材料を炒って、しょうゆと砂糖で甘辛く味付けして提供します。またカルシウムを摂取するために桜エビやジャコを使い、じゃこふりかけを作ることもあります。

青山小学校では6月に「いかの七味焼き」を提供しました。イカは、すりおろ

したにんにく、しょうが、しょうゆ等に1時間以上漬けて下味をつけました。その他、金時豆の甘煮とごま酢あえ、汁物はなめこのみそ汁で、児童がかむことを意識した献立にしました。

献立は、旨味、甘み、酸味、塩味、ときには苦味等さまざまな味を感じられるように考えて作成しています。味が重ならない工夫もしています。児童が白米と主菜、副菜等で五味を感じ咀嚼することで、より多くの味と出会うように工夫をしています。

手間をかけた手作り給食を通じて、児童・生徒が、たくさんの食材を体験し、成長していってくれることを願っています。

献立 五味を育てる和食献立

いかの七味焼き、金時豆の甘煮、ごま酢あえ、なめこのみそ汁、牛乳

材料(4人分)

いか 鹿の子目 切身	60g×4枚
にんにく	2分の1片
しょうが	5g
ねぎ	4分の1本
しょうゆ	25g
酒	5g
A 砂糖	2.5g
ごま油	5g
七味唐辛子	少々
サラダ油	小さじ1

いかの七味焼きの作り方

- ① にんにくとしょうがはすりおろす。ねぎは粗みじん切りにする。
- ② Aの調味料と①を混ぜたものに、イカを40～50分以上漬けておく。
- ③ フライパンで②を焼く。



【今回は麻布小学校です】

区民保養施設利用案内 (大平台みなと荘・ホテル暖香園)

11月利用分抽選申し込み

対象 区民

申し込み 専用はがきを郵送で、9月12日(月・必着)までに、JTBみなと予約センターへ。専用はがきは、各総合支所、各区民センター、JTB新橋・赤坂見附店にあります。または、保養施設テレホンサービス・保養施設予約システムで9月18日(日)までに申し込みください。抽選結果は9月末にご自宅に送ります。

空き室申し込み

対象 区内在住・在勤者

申し込み 利用希望日の1カ月前の同日からテレホンサービス、予約システム、またはJTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。

利用者登録

利用申し込みには利用者登録が必要です。抽選申し込みの専用はがきで登録できます。

臨時休業のお知らせ

大平台みなと荘は、次の期間、臨時休業いたします。

とき 9月1日(木)～30日(金)

※上記期間中は、「ホテル暖香園」、

「箱根路 開雲」をご利用ください。

その他

区民保養所利用手帳を利用する時は、本人確認の書類(コピー不可)が必要です。確認できない場合は減額できません。

なお、箱根路開雲については、区民保養所利用手帳等の利用はできませんので、ご注意ください。

問い合わせ

○登録・利用・申し込み
JTBみなと予約センター
平日午前10時30分～午後6時30分
(土・日曜、祝日を除く)
☎3504-3590

区民保養施設テレホンサービス
午前8時～午後10時 ☎6268-8250

区民保養施設予約システム
空き室照会等 午前5時～午前0時
抽選空き室申し込み等 午前8時～午前0時
<https://hoyo.city.minato.tokyo.jp>

○区民保養施設事業について
みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係

コミュニティ・カフェ高輪



ウルグアイ大使夫人の講演



フランス人青年の講演

高輪地区CCクラブが中心となり、地域の人々が気軽に集い、交流する場をつくることで、地域コミュニティの活性化を図ることを目的に開設しています。

高輪1丁目に新設された高輪区民協働スペース(HUG高輪2階)では、「コミュニティ・カフェ高輪 in HUG」と名付け、カフェと小講演会をこれまで2回開催しました。

5月には、フランス人青年が、7月には、ウルグアイ大使夫人が講演しました。

今回は、9月20日(火)で、「地域の花さんぽとカフェで一息」を開催します。お誘い合わせの上、お気軽に当日直接お越しください。

コミュニティ・カフェ高輪

対象 どなたでも

とき 毎月第2・4金曜午後1時30分～4時30分

ところ 高輪コミュニティぷらざ2階展示ギャラリー前

費用 無料

コミュニティ・カフェ高輪 in HUG

対象 どなたでも

とき 毎月第3火曜午後2時～5時

ところ 高輪区民協働スペース(HUG高輪2階)

費用 無料

問い合わせ

高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5421-7123



高輪地区地域事業 高輪今昔物語

カメラを片手に白金台を歩きましょう

—白金台のお稲荷さんとお地蔵さんめぐり— **参加者募集**

今回は、白金台の知られざる魅力を実行委員が案内をしながら、白金台の写真撮影を楽しみます。瑞聖寺の子育て地蔵や古地老稲荷神社等を訪れます。撮影した写真を実行委員会で選考し、11月に行われる展示会に出展します。

高輪地区総合支所では、高輪地区のまちの様子分かる写真資料を収集、デジタルデータ化し、港区ホームページ等で公開する「高輪今昔物語」事業を実施しています。

※小学生以下は保護者同伴で参加してください。

対象 どなたでも

とき 10月1日(土)午後1時～4時

※小雨決行。荒天の場合、10月15日(土)に順延。

ところ 白金台いきいきプラザ集合

定員 15人程度(抽選)

費用 無料

応募方法 電話で、9月1日(木)～15日(木)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)～午後5時受け付け)へ。

☎5472-3710

その他

- 動きやすい服装でご参加ください。
- デジタルカメラは区が用意します。自身のデジタルカメラの使用を希望する場合は、お申し出ください。



古地老稲荷神社



撮影の様子



まち歩きの様子

問い合わせ

高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5421-7123