



区民とともに
港区政70周年

No.1992

広報 みなと

平成28年
(2016年) 10.1

☎ 3578-2111
(区役所代表)
FAX 3578-2034
(区長室広報係)

<http://www.city.minato.tokyo.jp>

各総合支所・分室連絡先

芝地区 ☎3578-3111(代)
麻布地区 ☎3583-4151(代)

赤坂地区 ☎5413-7011(代)
高輪地区 ☎5421-7611(代)
芝浦港南地区 ☎3456-4151(代)
台場分室 ☎5500-2365

発行／港区 毎月1・11・21日 発行部数120,000部 編集／企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25



飯倉公園

飯倉保育園に隣接している飯倉公園では、毎日子どもたちの楽しそうな笑い声が溢れています。また、近隣の皆さんの憩いの場所としても親しまれています。

間もなく訪れる秋、色とりどりの遊具と色づく木々の紅葉を、ぜひ楽しんでみてください。

撮影場所 飯倉公園(東麻布1-21-8:麻布地区)

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<http://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

羽田空港の機能強化に係るお知らせ

国は、国際競争力強化や東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の円滑な開催のため、羽田空港の機能強化について検討を進めています。

国土交通省は7月28日に、羽田空港機能強化に係る環境影響等に配慮した方策を示しました。

南風時の午後3時から7時までの間に着陸機が区内上空を通過する飛行経路案について、運用便数の変更がありましたので、改めてお知らせします。

環境影響等に配慮した方策や検討の概要等については、国土交通省に特設ホームページ

http://www.mlit.go.jp/koku/haneda/

羽田空港のこれから **検索**

が設けられており、詳しい内容を閲覧することができます。メール等により、ご意見・ご感想を国に対して伝えることができます。

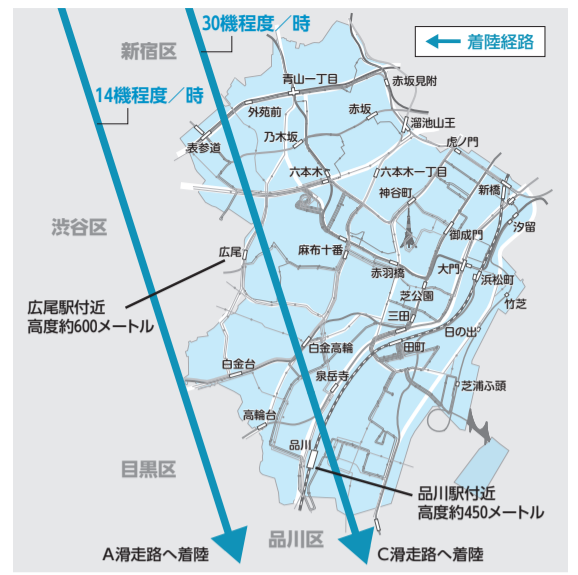
区では、今後も羽田空港の機能強化に関する国の動向や区への対応等について、港区ホームページ等で区民の皆さんにお知らせしていきます。

また、区は引き続き国に対し、より具体的な騒音や安全対策等について、区民への丁寧な説明と情報提供を行うよう、申し入れていきます。

問い合わせ

環境課環境指導・環境アセスメント担当

☎3578-2490



南風時の新飛行経路(案)港区拡大図(午後3時~7時)

平成28年度「港区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定証交付式&イクボス講演会」開催

区では、仕事と家庭を両立し、全ての人が働きやすい職場を実現するために、ワーク・ライフ・バランスを推進しており、区内の中小企業を「港区ワーク・ライフ・バランス推進企業」として認定し、その活動を積極的に後押ししています。

認定の対象は、仕事と子育ての両立支援に取り組む「子育て支援分野」、仕事と地域活動の両立支援に取り組む「地域活動支援分野」、仕事と介護の両立支援に取り組む「介護支援分野」、長時間労働の削減等、働きやすい職場作りに取り組む「働きやすい職場環境づくり分野」の4分野です。

このたび、平成28年度の新規認定企業が表1のとおり決定しました。

今後、区では、認定企業の活動を「広報みなと」等において紹介する予定です。また、この認定は、工事および業務委託契約における「特別簡易型総合評価方式」の入札、「プロポーザル方式」による選考において、加点対象となっています。

交付式終了後、引き続き「元祖イクボス」として有名な(特)コヂカラ・ニッポンの川島高之さんをお招きして、イクボス講演会を開催します。

職場で共に働く部下・スタッフのワーク・ライフ・バランスを考え、その人のキャリアと人生を応援しな

がら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と家庭を楽しむことのできる上司になるための新しい価値観について講演していただきます。

対象 区内のワーク・ライフ・バランスを推進している事業所の経営者・管理職層、このテーマに関心のある人

とき 11月17日(木)午後2時~4時30分

ところ 男女平等参画センターリーブラホール

内容

第1部 「港区ワーク・ライフ・バラ

表1 平成28年度認定企業名等一覧

●平成28年度新規認定企業(5社) 認定期間 平成28年10月1日~平成31年9月30日

企業名	業種名	認定分野
(株)麻布タマヤ	卸売業・小売業	子育て支援、介護支援 働きやすい職場環境づくり
帝人エコ・サイエンス(株)	学術研究・専門・技術サービス業	子育て支援、地域活動支援 働きやすい職場環境づくり
(株)Waris	サービス業 (他に分類されないもの)	子育て支援 働きやすい職場環境づくり
(株)鎌倉製作所	製造業	子育て支援 働きやすい職場環境づくり
(株)ペンシル 東京オフィス	情報通信業	子育て支援、地域活動支援

●平成28年度更新認定企業(6社) 更新期限 平成31年9月30日

初回認定年度	企業名	業種名	更新認定分野
25年度	パーチャス(株)	建設業、情報通信業	働きやすい職場環境づくり
25年度	(株)アール・オー・エス デザイン	サービス業 (他に分類されないもの)	働きやすい職場環境づくり
25年度	(株)アタゴ	製造業	子育て支援 働きやすい職場環境づくり
25年度	マヴィ(株)	卸売業、小売業	子育て支援 働きやすい職場環境づくり
25年度	(株)Control Union Japan	サービス業 (他に分類されないもの)	子育て支援 働きやすい職場環境づくり
25年度	(株)ルナサンド	鉱業、砕石業、砂利採取業	子育て支援 働きやすい職場環境づくり

*認定期間は3年間(要件を満たせば更新可)。この他、認定企業が27社あります。平成28年10月1日現在の認定企業総数は38社です。

中小企業の仕事と家庭生活の両立を支援します

区は、性別に関わらず誰もが仕事と子育てや介護を両立できる職場環境づくりを支援するため、区内に本社のある中小企業で一定の要件を満たす事業主に対し、奨励金を交付しています。ぜひご活用ください。

奨励金の種類、交付金額、交付対象

表2 仕事と家庭の両立支援事業の概要

奨励金の種類	交付金額	交付対象制度
(1) 子育て支援奨励金	15万円	育児休業制度
(2) 配偶者出産休暇制度奨励金	10万円	配偶者出産休暇制度
(3) 介護支援奨励金	15万円	介護休業制度
(4) 男性の子育て支援奨励金	10万円	育児休業・育児短時間勤務制度
(5) 男性の介護支援奨励金	10万円	介護休業・介護休暇・介護短時間勤務制度

象制度、交付要件、申請に必要な書類等詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係

☎3578-2014

障害者 関連情報

平成28年度 障害児・者を支援している人への研修

☑ 仕事、家族、ボランティア等で障害児・者の支援や介護に携わ

っている人、または興味のある区内在住・在勤・在学者
時 10月25日(火)午後6時30分~8時30分
所 区役所9階会議室
内 みなと保健所のデイケア担当医による精神障害がある人の日中活動や社会参加の意義について
人 50人(申込順)

☎ 電話またはファックスで、障害者福祉課障害者支援係へ。

☎3578-2674 FAX3578-2678

精神障害者社会復帰援助事業(デイケア)

社会や家庭でより自立した生活を送れるよう、創作活動・各種教室・レクリエーション・スポーツ

等を通じた集団生活指導を行っています。

☑ 区民で、こころの病気がある人

時 毎週金曜・午前9時30分~正午

所 みなと保健所

☎ 電話で、健康推進課地域保健係

☎6400-0084

または各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照

障害者週間ポスター原画展

対象 どなたでも
とき・ところ 表3のとおり
申し込み 当日直接会場へ。
※開館日および開催時間は各会

場によって異なります。

主催 港区、第35回障害者週間記念事業実行委員会、港区心身障害児・者団体連合会

後援 港区社会福祉協議会、港区民生委員・児童委員協議会

問い合わせ

障害者福祉課障害者福祉係

☎3578-2383

表3 ポスター原画展開催一覧

とき	ところ
10月7日(金)まで*10月6日(木)は休館 午前10時~午後9時(土・日曜、祝日は午後5時30分まで)	東京都立中央図書館1階カフェスペース(南麻布5-7-13)
10月12日(水)~18日(火)*10月17日(月)は休館 午前9時~午後9時30分(*1)	赤坂区民センター3階文化情報コーナー
10月19日(水)~25日(火) 午前9時~午後9時30分(*1・2)	高輪区民センター2階展示ギャラリー
11月7日(月)~14日(月) 午前8時~午後11時(*1)	みなとパーク芝浦2階アトリウム
11月17日(木)~25日(金) 午前9時~午後9時30分(*1)	神明いきいきプラザ2階展示ギャラリー

*1 初日は午前11時から、最終日は午後6時まで
*2 高輪区民センターおよび神明いきいきプラザには駐車場はありません。

☎電話予約のかけ間違いにご注意ください。

港区国民健康保険加入者への 特定保健指導が始まります

10月から、港区国民健康保険に加入している40歳から74歳の人で、特定健康診査(メタボリックシンドロームに着目した健診)を受診した人の中から、生活習慣の改善が必要な人に特定保健指導を実施します。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは

メタボリックシンドロームは、内臓の周りに脂肪がたまり過ぎた状態に加え、高血糖・高血圧、脂質異常という生活習慣病のリスクが2つ以上重なった状態をいいます。この状態は、心筋梗塞や脳梗塞の原因となる動脈硬化を急速に進行させていきます。

特定保健指導とは

特定保健指導は、特定健診の結果と、健診を受けたときに記入した質問票、腹囲や生活習慣病等のリスク要因の数、年齢等から、「情報提供」「動機付け支援」「積極的支援」の3グループに分けて行います。

「情報提供」は、全ての受診者を対象に、健診結果の見方・生かし方、健康づくりのアドバイス等生

活習慣の改善に必要な情報を冊子にして提供します。

また、「動機付け支援」「積極的支援」のグループに該当した人には、健診受診2~3カ月後をめどに、ご自宅へ「特定保健指導利用券」と利用案内を送付します。

保健師・管理栄養士等が、一人ひとりの生活習慣の改善に向けて目標を設定し、行動が継続できるようにサポートします。費用は無料ですので、ぜひこの機会に積極的にご活用ください。

注意事項

- 既に「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」で治療を受けている人は特定保健指導の対象となりません。
- 港区国民健康保険以外の保険に加入している人は、加入している医療保険者で特定健康診査・特定保健指導を実施します。詳しくは、加入している各医療保険者へお問い合わせください。

問い合わせ

国保年金課事業係 ☎内線2636
健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

特定保健指導のグループ分類

ステップ1

- 腹囲(おへそまわり)とBMIで内臓脂肪の蓄積リスクを判定します。
- A: 腹囲が、男性で85cm・女性で90cm以上の人
 - B: 腹囲が、男性で85cm・女性で90cm未満で、BMIが25以上の人
 - C: AにもBにもあてはまらない人
- *BMI(ボディーマスインデックス) = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

ステップ2

- 健診結果から、メタボリックシンドロームのリスクがいくつあるか数えます。
- (1): 空腹時血糖値100mg/dL以上、または、ヘモグロビンA1c 5.6%以上(NGSP値)
 - (2): 中性脂肪150mg/dL以上、または、HDL(善玉)コレステロール40mg/dL未満
 - (3): 収縮期血圧130mmHg以上、または、拡張期血圧85mmHg以上
 - (4): 現在たばこを習慣的に吸っていて、(1)~(3)の項目に1つでも該当している

ステップ3

ステップ1と2の結果を次の表にあてはめます。

		ステップ2(健診結果)			
		3つ以上当てはまる	2つ当てはまる	1つ当てはまる	当てはまる項目なし
ステップ1	A	積極的支援	積極的支援	動機付け支援	情報提供
	B	積極的支援	動機付け支援	動機付け支援	情報提供
	C	情報提供	情報提供	情報提供	情報提供

- ※65歳以上75歳未満の人は、積極的支援のグループに該当しても「動機付け支援」となります。
- ※医療機関で糖尿病・高血圧・脂質異常症の薬剤治療を受けている人は、特定保健指導の対象となりません。
- ※医師の判断等で、判定が変わることもあります。
- ※「情報提供」は、特定健康診査の受診者全員に行われます。

名称	支援内容
情報提供	健診結果の見方や生活習慣病の知識をはじめ、より健康な生活を送るための情報を提供します。特定健康診査の受診者全員が対象です。
動機付け支援	特定保健指導が1回行われます。自分の生活習慣の改善点を知り、保健師や管理栄養士等と一緒に改善への目標を立て、実際に行動に移すための支援が受けられます。
積極的支援	6カ月間の継続した特定保健指導が行われます。メタボリックシンドローム解消のために保健師や管理栄養士等と一緒に目標を立て、継続的に実行するための支援が受けられます。

区民保養施設利用案内

大平台みなと荘・ホテル暖香園・冬季保養施設

12月利用分抽選申し込み

対象 区内在住者
申し込み 専用はがきを郵送で、10月12日(水・必着)までに、JTBみなと予約センターへ。専用はがきは、各総合支所、各区民センター、JTB新橋・赤坂見附店にあります。または、保養施設テレホンサービス・保養施設予約システムで10月18日(火)までに申し込みください。抽選結果は月末にご自宅に送ります。

空き室申し込み

対象 区内在住・在勤者
申し込み 利用希望日の1カ月前の同日からテレホンサービス、予約システム、またはJTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。
利用者登録 利用申し込みには利用者登録が必要です。抽選申し込みの専用はがきで登録できます。
その他 大平台みなと荘の専用直行バスを運行しています。詳しくは、お問

合わせください。
申し込み・問い合わせ
 大平台みなと荘 ☎0460-86-1122
 区民保養所利用手帳が利用できるのは大平台みなと荘、ホテル暖香園のみです。区民保養所利用手帳を利

用する時は、本人確認の書類が必要です。確認できない場合は減額できません。また、土・日曜および年末年始(12月31日~1月3日)の利用はできません。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ

- 登録・利用・申し込み JTBみなと予約センター 平日午前10時30分~午後6時30分(土・日曜、祝日を除く) ☎3504-3590
- 区民保養施設テレホンサービス 午前8時~午後10時 ☎6268-8250
- 区民保養施設予約システム 空き室照会等 午前5時~午前0時 抽選空き室申し込み等 午前8時~午前0時
- https://hoyo.city.minato.tokyo.jp
- 区民保養施設事業について みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係

がん対策とうきょう・みなと2016

「がん対策とうきょう・みなと2016」は、区と都の共催により、がんの予防、早期発見、健康づくりの大切さ等について、区民の皆さんと一緒に考えていくイベントです。

対象 区民
とき 10月30日(日)午前11時(ステージのみ午後1時)~午後5時
ところ ザ・グランドホール(港南2-16-4品川グランドセントラルタワー3階、JR品川駅港南口から徒歩3分)
参加費 無料
内容
ステージ

(1)乳がん体験者である女優の生稲晃子さんのスペシャル講演会
 (2)がん予防や治療の最新の動向等をテーマにした医師による講演会
 (3)ドクターの安心トーク
 (4)子どもたちのスペシャルステージ等
定員 300人(会場先着順)
 ※保育あり(4カ月~就学前、10人程度。電話で、10月24日(月)まで



生稲 晃子さん

に、健康推進課健康づくり係へ)
 ※手話通訳あり
展示・体験
 がん予防、治療、患者への支援について、理解を深め、気軽に相談できる、医療機関、企業、NPO法人等による体験型ブースを設置します。
 (1)大腸トンネル探検隊
 (2)乳がん視触診指導
 (3)乳がん予防啓発・相談
 (4)肺年齢測定
 (5)マンモグラフィ検診車の見学等
 ※マンモグラフィ検診車の見学のみ 港南ふれあい広場
申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ

健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

港区の人口

平成28年9月1日現在

総人口

24万8,155人
(前月比437人増)

日本人 22万9,164人 (前月比224人増)
 男 10万6,805人 女 12万2,359人

外国人 1万8,991人 (前月比213人増)
 男 10,066人 女 8,925人

出生等 301人 死亡等 242人
 転入 2,517人 転出 2,139人

世帯数 14万1,516世帯(前月比169世帯増)

港区広報番組をご覧ください

10月1日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容 3R推進月間、平和を考える集い、Minato Music Mates2016、港区小中学生海外派遣報告会他

放送期間 10月1日(土)~10日(月・祝)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

2016(第35回)みなと区民まつり

10月8日(土)
午前11時～午後5時

10月9日(日)
午前10時～午後4時

平成28年度は港区政70周年、みなと区民まつり第35回、Kissポート財団設立20周年という、節目の年です。みんなが笑顔になるふれあいの場「みなと区民まつり」は、「ワクワク! 港区 国際交流 文化発信」をテーマに、港区のさまざまな魅力を発信します。大殿前ステージでの第35回記念コンサート、各エリアでのさまざまなストリートパフォーマンス、全エリアをまわるクイズラリー等、楽しいイベントが盛りだくさんです。

※みなと区民まつりについて詳しくは、9月9日(金)発行のKissポート財団コミュニティ情報誌「キスポーツ」みなと区民まつり特集号やKissポートホームページをご覧ください。

記念バッジ販売中

売り上げの一部を被災地復興支援の義援金として日本赤十字社へ寄付します。



記念バッジ

区内建造物シリーズ第15弾
旧麻布区役所200円

特典1

みなと区民まつり会場で行われる抽選会に参加できる「抽選券」が付いています。

※抽選会は10月8・9日(土・日)のみ、増上寺本部テント前で行います(10月10日(月・祝)は港区スポーツセンターで粗品と引き換えます)。

特典2

区内の美術館・博物館等26施設で利用できる特典があります。特典内容は、無料または割引、あるいはノベルティグッズ等のプレゼントです。

10月7日(金)まで、地域振興課(区役所3階)・各総合支所管理課・各区民センター・生涯学習センター・青山生涯学習館・健康増進センター・港区スポーツセンター・Kissポート財団事業課で好評発売中です。※みなと区民まつり当日は会場で販売します。

会場案内

案内所

記念バッジの販売(200円)や区民まつりの会場案内を配布します。英語でご案内するスタッフもいます。

区立芝公園エリア

子どもの広場では、ミニSLやふわふわ遊具が登場します。楽しい遊びがいっぱいです。大人気のはたらく車コーナーでは、消防車(はしご車)等のはたらく車に試乗体験ができます(はたらく車コーナーの一部の車は、出展場所が変更になっています)。



子どもの広場

ます)。

増上寺エリア

企業・官公庁による無料相談、体験コーナー等、お役立ち情報が満載です。

さらに、平成28年度は、区政70周年を記念し、特設ブースを設置します。

●港区政70周年記念ブースでは、クイズ等イベントの参加者に、抽選で記念チョコボールをプレゼントします。

大殿前ステージでは、太鼓や氷の彫刻、ダンス、雅楽等さまざまな演目を楽しめます。

また、10月8日(土)午後1時30分から、みなと区民まつり35回記念コンサートを開催し、魅力あるアーティストの特別ステージが区民まつりを大いに盛り上げます。

●記念バッジを購入した人が参加できる抽選会場があります。

●増上寺会館内の文化祭部会では、区民の皆さんのさまざまな芸術作品を展示します。

●増上寺会館前は「福祉部会」が開催され、食べたり、遊んだり、ゆっくりお楽しみいただけます。



増上寺大殿前ステージ

港区役所エリア

毎年大好評の植木市や日本各地の名産品を楽しめるふるさと物産展等盛りだくさんの催し物があります。

さらに平成28年度は、自治体間連携の一環として、北海道の最北にある宗谷地域と連携した「自治体間連携ブース」を出展します。北海道礼文島産の新鮮な「ホッケ」や豊富温泉を濃縮した入浴剤等を販売しますの



植木市

で、ぜひお立ち寄りください。

※福祉バザーの会場は、御成門中学校に変更になっています。

東京タワーエリア

平成28年度は新しく東京タワーエリアが登場します。世界のお酒とグルメの散歩道では、いろいろな国の名物やお酒が楽しめます。

国際友好広場では大使館手作りの料理やワイン、本場の音楽ショーが楽しめます。

都立芝公園エリア

模擬店・リサイクルバザー・手作り作品の販売や、芸能部会、みんなの広場部会による2つのステージで、素晴らしいパフォーマンスが行われます。夕方には誰でも参加できる盆踊りが開催されます。



みんなの広場

社会福祉協議会の福祉バザーは、10月9日(日)に、御成門中学校1階ピロティで開催します。

パレード

約2000人により練り上げられる、華やかなパレードです。オリンピック・パラリンピアン・ラグビートップリーグの選手の他、港区にゆかりのあるゆるキャラ達も行進します。

とき

10月9日(日)正午～午後1時30分
第一京浜国道の大門交差点からスタート

※パレード中はちいばすのバス停を一時休止します。

※雨天または荒天が予想される場合は中止になります。



パレード

問い合わせ

みなと区民まつり実行委員会事務局(Kissポート財団内)

☎5770-6837

担当課 地域振興課地域振興係

2016年 ~みんなとふれあい広がるスポーツの輪~ みなと区民スポーツ・体育祭

自由に参加できる種目やイベントが盛りだくさんです。家族や友達と一緒に、スポーツセンターで秋の休日をお楽しみください。

来場の際には、室内用のシューズをご持参ください。

※詳しくは、キスポーツ誌をご覧くださいか、お問い合わせください。

対象 どなたでも

とき 10月10日(月・祝)午前10時～午後4時30分

ところ みなとパーク芝浦一帯

※開会式は、午前9時15分から開始となります。

問い合わせ

港区スポーツセンター

☎3452-4151

Kissポート財団スポーツ事業課

☎5439-6201

情報アンテナ

行政相談週間

10月17日(月)～23日(日)は、行政相談週間です。この週間は、行政相談制度を周知し、広く国民の皆さんにこの制度を利用していただくために設けているものです。みなと区民まつり(10月8・9日(土・日))会場内に「特設行政相談所」を開設し、国の仕事等についての要望や苦情等の相談を受け付けますので、ご利用ください。問い合わせ

総務省東京行政評価事務所

☎0570-090110 FAX5331-1761

都内23区一斉無料法律相談会

対象 区内在住・在勤者 とき 10月15日(土)午前10時～午後1時 ところ 港勤労福祉会館 定員 8人(申込順) 申し込み 電話で、10月14日(金)午前10時～午後4時に、23区無料相談会予約受け付けへ。

☎3504-9250

問い合わせ 東京弁護士会法律相談課

☎3581-2206

港区広報番組をご覧ください

10月1日更新「港区情報番組～区民とともに～」(20分番組、日英バイリンガル放送、一部手話放送)

内容 伝統の技を守る～矢師 長谷川英一さん～ 他

放送期間 10月1日(土)～31日(月)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTubeでご覧いただけます。



子育て・関連情報

**みんなでエコっとプロジェクト
「みんなで知ろう身近な自然」**

☑ 麻布地区在住の親子
 時 11月3日(木・祝)午前10時～正午
 所 有栖川宮記念公園
 人 15組(抽選)
 申 電話で、10月1日(土)～19日(水)に、みなとコール(午前9時(初日は午後3時)～午後5時受け付け)へ。☎5472-3710
 担 麻布地区総合支所協働推進課まちづくり推進担当

小1の壁は家族で乗り越えよう！～初めての小1&放課後ライフ入門講座～(全2回)

☑ 区内在住で、テーマに関心がある人
 時 10月30日、11月13日(日・全2回)いずれも午前10時～正午
 所 男女平等参画センター
 人 30人(申込順)※保育あり(1歳～就学前、10人程度。10月19日(水)までに、申し込み時にお申し出ください※0歳児は同伴可)。詳しくは、男女平等参画センターホームページ
<http://www.minatolibra.jp/> をご覧ください。
 申 電話または直接、男女平等参画センターへ。☎3456-4149
 担 総務課人権・男女平等参画係

両親学級

☑ 区民で、出産予定日が平成28年11月～平成29年2月の妊婦とそのパートナー(1人での参加可)
 時 11月5・19日(土)午後1時～3時45分(いずれかにお申し込みください)
 所 恩賜財団母子愛育会研究所棟4階(南麻布5-6-8)
 人 45組(抽選)
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、冊子「あたらしい生命のために」(お持ちの人のみ)
 申 電話で、10月3日(月)～10日(月)に、みなとコール(午前9時(初日は午前11時)～午後5時受け付け)へ。※参加予定者には、詳細を10月下旬郵送予定 ☎5472-3710
 担 健康推進課地域保健係

Helloママサロン

☑ 区民で、平成28年8・9月生まれのお子さんと保護者※1カ月児健診後にご参加ください。
 時 10月3・24日(月)午前9時30分～11時30分(受け付けは午前10時15分まで)
 所 みなと保健所
 人 50組(会場先着順)
 持ち物 母子健康手帳・バスタオル
 申 当日直接会場へ。
 担 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

のんびりサロン

☑ 区民で、平成28年7～9月生まれのお子さんと保護者※1カ月児健診後にご参加ください。
 時 10月17・31日(月)午前9時30分～11時30分
 所 みなと保健所
 持ち物 母子健康手帳・バスタオル
 申 当日直接会場へ。
 担 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

うさちゃんくらぶ

☑ 区民で、平成28年8月生まれの第1子と保護者
 時 11月2・16日(水・全2回)午前10時～11時30分
 所 みなと保健所
 人 50組(抽選)
 持ち物 バスタオル
 申 電話で、10月1日(土)～10日(月・祝)に、みなとコール(午前9時(初日は正午)～午後5時受け付け)へ。※抽選結果は10月中旬発送予定 ☎5472-3710
 担 健康推進課地域保健係

高輪地区うさちゃんくらぶ

☑ 高輪地区総合支所管内にお住まいの区民で、平成28年8月生まれの第1子と保護者
 時 11月4・18日(金・全2回)午前10時～11時30分
 所 高輪子ども中高生プラザ
 人 15組(申込順)

持ち物 バスタオル・母子健康手帳
 申 電話で、10月3日(月)～14日(金)に、健康推進課地域保健係へ。☎6400-0084

はじめての離乳食教室

☑ 区民で平成28年5月生まれのお子さんのいる保護者
 時 10月26日(水)午前11時～正午、午後1時30分～2時30分
 所 みなと保健所
 人 各回30組
 持ち物 離乳食づくり方テキスト(3～4カ月児健康診査案内と一緒に郵送しています)、筆記用具
 申 電話で、10月5日(水)～15日(土)に、みなとコール(午前9時(初日は午前11時)～午後5時受け付け)へ。☎5472-3710
 担 健康推進課健康づくり係

10月の乳幼児健診・育児相談

☑ 4カ月児育児相談(平成28年6月生まれの人)、1歳6カ月児健康診査(平成27年3月生まれの人)、3歳児健康診査(平成25年9月生まれの人)
 申 該当者には通知しています。届かない人は、お問い合わせください。転入した人、健診がお済みでない人は、ご相談ください。
 担 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

いじめ・児童虐待防止講演会

子育てを頑張りすぎて苦しくなることはありませんか。親子で幸せになれる子育てのコツを学びます。
対象 区内在住・在勤・在学者、テーマに関心のある人
とき 11月5日(土)午前10時～午後3時
ところ みなと保健所8階大会議室

定員 150人(申込順)
 ※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、20人程度、申込順。10月28日(金)までにお申し込みください)。
内容 第1部(午前10時～11時45分):明橋大二さん講演会「子育てがハッピーアドバイス～子育てがラクになるコツ教えます～」

つつい子どもに感情的になってしまうのは、それだけあなたが子育てを頑張っている証拠です。子どもも幸せになれる子育てのコツをお伝えします。
第2部(午後0時45分～1時30分):養育家庭体験発表会
 さまざまな事情により親と暮らすことができない子どもたちを、養子縁組を目的とせず家庭で育てる「養育家庭(ほっとファミリー)制度」。養育家庭として子育てをしている人にその体験を語っていただきます。
第3部(午後1時30分～3時):セー

ブ・ザ・チルドレン・ジャパン講演会～前向きなしつけ～「ポジティブ・ディシプリン」の考え方を通じて、たたかない、怒鳴らない子育てについて、考え始めませんか。
申し込み 電話で、10月4日(火)～11月2日(水)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)～午後5時受け付け)へ。☎5472-3710

問い合わせ
 子ども家庭支援センター
 ☎6400-0091

みなと図書館朗読会

「今昔物語より～四人の女のはなし～」

毎年行っているプロを招いての朗読会です。平成28年度は、1000年程前の4人の女の話です。バイオリンの生演奏とともにお届けします。
対象 どなたでも(手話あり)
とき 11月19日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
ところ みなと図書館地下1階
定員 80人(会場先着順)
 ※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、5人程度。11月4日(金)までに、お申し込みください)

朗読作品 「今昔物語より～四人の女のはなし～」
朗読者 岩崎 加根子さん(女優)
 六本木の劇団俳優座代表で、数多くの舞台やテレビ、映画で活躍しています。主な出演作品は、舞台では「樞の木坂四姉妹」「桜の園」「朗読、戦争とは…」、テレビでは「水戸黄門」等
楽器奏者 石井 泉さん(桐朋学園大学演奏学科バイオリン専攻卒業)
申し込み 当日直接会場へ。



問い合わせ
 図書・文化財課利用者支援係
 ☎3437-6621 FAX3437-6627

証明書自動交付機撤去のお知らせ

10月28日(金)午後9時までの利用を最後に、10月29日(土)をもって、品川駅港南口公共駐車場地下1階の証明書自動交付機を撤去します。
 区は、証明書を取得できるサービスとして、コンビニ交付(住民票等の証明書を全国約4万8000店舗のコンビニエンスストアで取得できるサービス)を、平成27年2月から開始しています。現在、証明書自動交付機での証明書取得方式から、コンビニ交付方式に切り替えを進めています。そのため、証明書自動交付機カードの交付を12月28日までとし、平成29年9月には証明書自動交付機の原則一斉撤去を予定しています。
 コンビニ交付の利用には、マイナ

ンバーカード(個人番号カード)または住民基本台帳カードが必要です。マイナンバーカードの交付には申請および交付予約が必要ですので、詳しくはお近くの総合支所へお問い合わせください。なお、交付済みの住民基本台帳カードは、有効期限まで継続してご利用いただけますが、新規の住民基本台帳カードの交付は平成27年12月28日で終了しました。この機会に、ぜひマイナンバーカードを取得し、コンビニ交付をご利用ください。

問い合わせ
 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室は除く) ☎欄外参照

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

～ 3R は地球を守る合言葉！ 10月は3R推進月間です！～

港区リユースキャラクター
「リユース」港区リサイクルキャラクター
「エコル」

平成3年に再生資源利用促進法が施行されたことから、国では毎年10月を3R推進月間としています。

3R(さんアール)とは、限りある資源やエネルギーを有効活用し、環境への負担を軽減する、「循環型社会」実現のためのキーワードです。

効果的にごみを減らすために、ご家庭でも気軽に楽しく3Rを実践しましょう。

3Rとは

Reduce(リデュース)

ごみの発生抑制のことで、ごみそのものを出さないようにすることです。

取り組みの例

- ・食事の時には、食べ残しをしないようにしましょう。
- ・買い物の際には、マイバッグを持参し、余分なレジ袋や過剰包装は断りましょう。
- ・食材は必要な分だけ購入しましょう。

Reuse(リユース)

ものを再使用することで、ごみとして捨てずに繰り返し使うことです。

取り組みの例

- ・シャンプーや洗剤等は詰め替えできる製品を使いましょう。
- ・壊れたものは簡単に捨てずに、修理して使いましょう。
- ・いらなくなったものは、必要な人に譲りましょう。

Recycle(リサイクル)

使用した製品を再び資源として再生利用することです。

取り組みの例

- ・リサイクルされた製品を選んで購入しましょう。
- ・資源とごみをきちんと分別して出しましょう。

3Rの中でも1番大事な取り組みはReduce「リデュース」です

区は、今後も人口の増加が見込まれており、ごみの減量・リサイクルの推進が求められています。3Rについて紹介しましたが、1番大切なのは、一人ひとりになるべくごみを出さないようにすることです。区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

気軽にできる「リデュース」の取り組み～生ごみの「3キリ」～

「3キリ」とは、「使いキリ」「食べキリ」「水キリ」の3つのキリのことです。調理や食事をする際に、ほんの少し意識をすることで、生ごみを減らすことができます。

使いキリ

調理をする際に、食材を使いきることです。

使いキリの例

- ・野菜の皮ごと調理をし、野菜くずを出さないように工夫する。
- ・食材が余った時には、別の料理で活用する。

食べキリ

食事や調理をする際に、食べ残しをしないように工夫することです。

食べキリの例

- ・食べきれぬ量を調理する。
- ・外食した際には、食べきれぬ量の料理を注文する。

水切り

調理することで出た生ごみを、水を切ってから出すことです。

水切りの例

- ・生ごみは水にぬらさないようにする。
 - ・十分に水を切ってから生ごみとして出す(生ごみの約8割は水分といわれています)。
- ※生ごみの水切りにより、可燃ごみ

の量を減らせるだけでなく、悪臭や腐敗の防止にも役立ちます。

食品ロスをご存じですか

食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本人1日あたり、150グラムの食べられる食品が捨てられています。150グラムはお茶碗約1杯分に相当する量です。

区の人口約24万人に換算すると、1日あたり36トンもの食品ロスが発生していることとなります。

食べられるのに捨ててしまうことは、「もったいない」ことです。

「もったいない」をなくすために、日頃から食品ロス削減を意識するよう、ご協力ください。



食品ロスをなくすためには

- ・食材は必要な分だけ購入しましょう。
- ・安売りをしていると、つい買いだめをしがちになります。食材を買いすぎず、食べきれぬ分を購入することで、食品ロスを減らすことができます。
- ・食材を冷蔵庫等に保管をしていると、消費期限が過ぎてしまい、仕方なく廃棄してしまったという経験がありませんか。

冷蔵庫等の中身を随時チェックし、消費期限が短いものから、食べるようにしましょう。

使いキリ料理を作ってみませんか

使いキリ料理とは、調理をして余った食材を、別の料理に活用することです。

消費者庁ホームページ「消費者庁のキッチン」

http://cookpad.com/kitchen/10421939

に、使いキリ料理のレシピがたくさん掲載されていますので、ぜひご活用ください。

みなと3Rパネル展示会を開催します

10月の3R推進月間に合わせ、区内の企業・団体の3Rに対する取り組みを紹介する「みなとパネル展示会」を開催します。

とき 10月15日(土)～23日(日)

ところ みなとパーク芝浦1・2階
3Rに関する講習会やイベントにぜひご参加ください

区では、区民・事業者と連携して「港区3R推進行動会議」を組織して、ごみ減量や循環型社会を実現するため3Rを推進しています。

「港区3R推進行動会議」では、さまざまなイベントや講習会を実施しています。

平成28年度は、7月に生ごみをたい肥に変える「親子向け段ボールコンポスト講習会」や子ども服や絵本の交換会「リユース♡♡ブリッジ」を開催しました。

今後の講習会やイベントについては、港区ホームページや広報みなと、3R推進行動会議SNSに、随時掲載します。

Twitter: <https://twitter.com/m3rsuishin/>

Facebook: <https://www.facebook.com/minato3r/>

二次元コード



二次元コード

問い合わせ

みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量推進係 ☎3450-8025

港区薬物乱用防止キャンペーン

～NO DRUG! MINATO 2016～

薬物の乱用を防止し、区から違法薬物を根絶するため、区と教育委員会は、東京都薬物乱用防止推進港区協議会や高輪警察署と合同でキャンペーンを開催します。

キャンペーンでは、薬物乱用防止ポスター、標語コンクール入賞者の表彰式、薬物乱用防止に関する講演会や高松中学校生徒による合唱等を行います。ぜひ、ご参加ください。

対象 どなたでも

とき 10月26日(水)午後2時45分～4

時30分

ところ 高輪区民センター区民ホール

定員 200人(会場先着順)

※保育あり(4カ月～就学前、3人)

10月17日(月)までに、お申し込みください

申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ

生活衛生課医務・薬事係 ☎6400-0044

平成28年度港区NPO活動助成事業助成団体の事業を紹介します④

(特)プラチナ美容塾

「港区の街に地域に明るい笑顔のあふれるシニアを増やしていきたい」。プラチナ美容塾は、高齢社会を美容面から応援するNPO法人です。

「プラチナ美容講座」とは

見た目年齢を変える講座で、似合うメイクや肌悩み等をアドバイスし

ます。自分に少し気を配るだけで、気持ちが明るくなり、活動的になります。

ボランティア講座で学び、「美容ボランティア活動」へ

高齢者施設を訪問し、ハンドケアやボランティアメイク等の知識とスキルを実践します。訪問した施設では、施設利用者の手に触れ、口紅を付けるだけで笑顔や「ありがとう」の言葉が返ってきます。これがプラチナ美容塾で活動しているボランティアの活動継続の原動力であり、やり

がいです。

平成28年度助成事業

元気なシニアが、認知症やひとり暮らしの人の支えになること。そのために「美容ボランティア養成講座」をパワーアップし、キャリア豊富なシニアの活動の拡充をめざします。

基本となるハンド&ネイルケア、ボランティアメイクに加え、老化(加齢)の知識や、無理なく楽しめるエクササイズ、アロマ等、介護予防にも役立つテーマを開催します。

既に美容ボランティア活動をして

いる人たちを中心に、美容知識と技術を広く、深く学ぶ講座(プラチナ会)や、専門家の先生による薬膳、健康な姿勢・歩き方、アロマの効用等をテーマにセミナーも開催しています。

問い合わせ

(特)プラチナ美容塾 ☎070-2187-8066
○助成事業について
地域振興課区民協働担当 ☎3578-2557

あなたも 働くことで 地域貢献してみませんか

～あなたの力を地域で 役立ててください～

港区シルバー人材センターは、区内在住の働く意欲のある健康なシニアの皆さんに仕事を通して、いきがいや社会参加の機会を提供している公益社団法人です。

シルバー人材センターには、現

在1600人を超えるシニアの皆さんが登録しています。多くの会員が区内の家庭や事業所、公共団体等から発注されたシニアに適した仕事に就き、毎日活躍しています。

研修を行っています

公共施設受付管理業務

区の施設にはAEDが設置されています。シルバー人材センターでは、施設受付管理業務に就業している会員は、AED(普通救命)講習を受講し、「いざ」という時の対応に備えています。この他、仕事に必要な接客研修、技能講習等の研修も行っています。



AED講習受講風景

いきいき麻雀教室

☑ 60歳以上の区民で全日程に参加できる人

☑ 11月10日～平成29年3月16日(12月22・29日、平成29年1月5日を除く毎週木曜・全16回)午後1時～3時

☑ 三田いきいきプラザ

☑ 32人(初めての人優先で抽選)
☑ 往復はがきの往信面に「麻雀教室希望」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・麻雀歴を、復信面に自分の郵便番号・住所・氏名を明記の上、10月11日(火・必着)までに、〒108-0014 芝4-1-17 三田いきいきプラザへ。記入漏れがある場合は無効となりますのでご注意ください。

☎3452-9421

はり・マッサージサービス

☑ 65歳以上の区民

☑ 11月1・2日(火・水)

☑ 神明いきいきプラザ

☑ 60人(申込順)

☑ 費用 1000円

☑ 電話で、10月10日(月・祝)午後5時までに、神明いきいきプラザへ。

☎3436-2500

初めてのビーズアクセサリー教室

☑ おおむね50歳以上の区民

☑ 11月12日～平成29年3月11日(毎月第2土曜・全5回)午後1時30分～3時30分

☑ 15人(抽選)

☑ 虎ノ門いきいきプラザ

☑ 費用 各回1000～2000円(材料費)

☑ 電話または直接、10月21日

(金)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。

☎3539-2941

生花で秋を感じる「フラワーアレンジメント教室」

☑ 60歳以上の区民

☑ 10月18日(火)午後1時30分～2時30分

☑ 西麻布いきいきプラザ

☑ 10人(抽選)

☑ 費用 1000円(花代)

☑ 電話または直接、10月9日(日)までに、西麻布いきいきプラザへ。

☎3486-9166

かんたん料理教室～お手軽ブランチ～

☑ 60歳以上の区民

☑ 10月20日、11月17日、12月15日(第3木曜・全3回)午前10時30分～午後2時

☑ 西麻布いきいきプラザ

☑ 12人(抽選)

☑ 費用 1500円(材料費)

☑ 電話または直接、10月10日(月・祝)までに、西麻布いきいきプラザへ。

☎3486-9166

老後をあなたらしく生きるために第1弾「公正証書」

公証人を講師に、公証役場で手続きを行える、老後のためになる制度(「任意後見制度」「尊厳死宣言公正証書」「公正証書遺言」)等の話をしていただきます。

☑ 区民

☑ 10月18日(火)午後2時～4時

☑ 麻布区民センター

☑ 30人(申込順)

☑ 電話で、10月16日(日)午後5時までに、麻布地区高齢者相談セン

会員を募集しています

区内在住で、60歳以上の健康で働く意欲があり、地域社会に何らかの形で貢献したいと思っている人でしたら入会が可能です。一度入会説明会にお越しください。

入会説明会の日程

☑ とき 毎月第2火曜午前9時30分～正午

☑ 場所 港区シルバー人材センター内

申し込み

☑ 電話または港区シルバー人材センターホームページからお申し込みください。

入会面談

☑ 入会説明会でセンターの活動内容を詳しくお話しします。入会を希望する人には、翌週の第3火曜に入会面談があります。入会説明会終了時に予約していただきます。

年会費

☑ 4月から3月までの1年度で2000円です。

センターの仕事の内容

☑ シルバー人材センターが受けている仕事の一部です。

区・事業所等からの仕事

☑ 区立小学校の登下校誘導業務

☑ 地域情報誌の配布

☑ 駅前放置自転車の整理、駐輪場・保管所の受付管理等業務

ターへ。

☎3453-8032

ファッション講座「指と手の簡単ケア」とモデル体験

☑ おおむね60歳以上の赤坂・青山地域在住・在勤の人

☑ 11月4日(金)午前9時30分～10時30分(モデル撮影は午後4時まで)

☑ ukafe(赤坂9-7-1東京ミッドタウン2階)

☑ セミナー20人、モデル撮影5人(いずれも申込順)

☑ 電話またはファックスで、10月3日(月)～24日(月)に、住所・氏名・年齢・電話番号を、赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。

☎5413-7013 FAX5413-2019

介護家族こんだん会「火を使わない料理教室」

☑ 介護に関心がある区民

☑ 10月14日(金)午後2時～4時

☑ 男女平等参画センター

☑ 20人(申込順)

☑ 電話で、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。

☎3450-5905

マシントレーニングと口腔機能・栄養改善講話の「まるごと元気運動講座」

☑ 介護保険の要支援認定または高齢者相談センターで参加対象と認定された65歳以上の区民

☑ 11月4日～平成29年2月10日(12月23・30日、平成29年1月3日を除く毎週火・金曜、全26回)午前10時～正午

☑ 介護予防総合センター

☑ 12人(申込順)

高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

☑ 公共施設の受付管理業務
例:いきいきプラザ、区民協働スペース、運動場施設

☑ パソコンデータ入力・一般事務

☑ 書類整理事務

☑ ダイレクトメール等の封入・宛名ラベル貼り等

☑ 各種資格試験の試験監督業務

☑ 賞状書き、封筒等の宛名書き

☑ 美術館や展覧会の受け付け

一般家庭からの仕事

☑ 植木の剪定・除草

☑ 簡単な大工修繕・網戸の張り替え

☑ パソコン出張サービス

センター独自事業

☑ パソコン・カルチャー教室

☑ 自転車の再生・販売

☑ ガイド事業(散策のコース設定・案内)

問い合わせ

(公社)港区シルバー人材センター

☎5232-9681 FAX5232-9680

ホームページ

<http://www.minato-sc.or.jp>

担当課 保健福祉課福祉活動支援係

☑ 電話で、各高齢者相談センターへ。※申し込み時に、参加対象の確認を行います。☑ 欄外参照

第20回港区長杯争奪高齢者いきいき麻雀大会

☑ 60歳以上の区民

☑ 11月6日(日)午後0時30分～5時30分(午前11時30分受け付け開始)
☑ 新雀荘(新橋2-16-1ニュー新橋ビル4階)

☑ 130人(申込順)

☑ 費用 1000円

☑ 電話で、10月3日(月)から、みなとコール(午前9時(初日は午後3時)～午後5時受け付け)へ。

☎5472-3710

☑ 芝浦港南地区総合支所区民課保健福祉係

むせやすい人・噛む力の低下した人向け「みんなの食と健康講座」

☑ 介護保険の要支援認定または高齢者相談センターで参加対象と認定された65歳以上の区民

☑ (1)11月7日～12月19日(毎週月曜・全7回)午前10時～11時30分
(2)11月22日～平成29年2月21日(平成29年1月3日を除く隔週火曜・全7回)午前10時～11時30分

☑ (1)豊岡いきいきプラザ(2)芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ

☑ 各7人(申込順)

☑ 電話で、各高齢者相談センターへ。※申し込み時に、参加対象の確認を行います。☑ 欄外参照

凡例 ☑ 対象 ☑ とき ☑ 場所 ☑ 内容 ☑ 定員・募集人員 ☑ 申し込み ☑ 問い合わせ ☑ 選考方法 ☑ 担当課

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと おしらせボード



凡例
 対▶対象 時▶とき 所▶ところ
 内▶内容 人▶定員・募集人員 申▶申し込み
 問▶問い合わせ 選▶選考方法 担▶担当課

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、すべて無料です。

健康

30(さんまる)健診

対 30~39歳の区民で11月に生まれた人(昭和52年11月~昭和61年11月生まれの人)※勤務先等で受診できる人は、ご遠慮ください。
時 11月9・30日(水)午前8時45分~10時30分受け付け
結果説明日 12月14・21日(水)午後1時~2時受け付け
所 みなと保健所
人 各70人(申込順)※保育あり(尿・血液・胸部X線検査時にお預かりします)
問 電話で、10月3日(月)午前9時~10月31日(月)午後5時に、健康推進課健康づくり係へ。 ☎6400-0083 ※7~10月誕生月で該当月に受診できなかった人は、10月11日(火)午前9時からお問い合わせください。空きがあればご案内します。

講座・催し物

第8回いろはにほへと芝まつり

対 どなたでも
時 10月16日(日)正午~午後3時(荒天中止)
所 芝の家(芝3-26-10)
出し物 焼きそば・フランクフルト・綿あめ、駄菓子、お抹茶、チャイ、昔あそび、工作、アロマハンドマッサージ、小物販売、リユース屋台等
問 当日直接会場へ。
問 芝の家(火~土曜正午~午後4時) ☎・FAX3453-0474
 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3192

麻布地区事業所防災講演会「近年の地震から見る事業所の地震への備え」

対 麻布地区内の事業所
時 10月25日(火)午後2時~3時30分
所 麻布区民センター区民ホール
人 150人(申込順)
問 電話で、10月4日(火)~18日(火)に、みなとコール(午前9時(初日は午後3時)~午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710

担 麻布地区総合支所協働推進課まちづくり推進担当

まちな猫セミナー

対 どなたでも
時 10月30日(日)午後2時~4時
所 ありすいきいきプラザ
人 35人(会場先着順)
問 当日直接会場へ。
問 麻布地区総合支所協働推進係 ☎5114-8802

ほのぼの作品展

港区・北京市朝陽区高齢者書画交流展と同時開催です。
対 どなたでも
時 10月12・13日(水・木)午前10時~午後4時
所 各いきいきプラザ・芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ・台場高齢者在宅サービスセンター
問 当日直接会場へ。
問 各いきいきプラザ等 ☎欄外参照

資格取得支援講座「簿記入門」講座(日商簿記3級)

対 区内在住または在勤の中小企業勤労者等
時 11月8日~平成29年2月14日(11月15日、平成29年1月3日を除く毎週火曜・全13回)午後7時~9時
所 港勤労福祉会館
人 35人(抽選)
費用 受講料8000円(別途テキスト代4000円)
問 郵送またはファックスで、講座名・自宅住所・氏名・電話番号・勤務先・勤務先の電話番号を明記の上、10月28日(金)までに、〒108-0014芝5-18-2 港勤労福祉会館へ。 ☎3455-6381 FAX3457-7787

消費者教養講座

対 区内在住・在勤・在学者
時 基礎講座:11月18・25日、12月2・16日、平成29年1月13・20・27日、2月3日(金)、応用講座:平成29年2月10・17・24日、3月3日(金)午後1時30分~3時30分※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
所 消費者センター
人 各30人(申込順)※保育あり(1歳6

カ月~就学前、6人。希望講座の2週間前までにお申し込みください)
問 電話で、各講座の前日までに、消費者センターへ。 ☎3456-4159

手deつながる♥ボランティア「第3回ボランティア入門講座」

ボランティアの基礎知識を学び、切手整理や絵手紙作成、デジタル図書編集等「手」を使って行う講座です。
対 これからボランティア活動を始めたい、または始めたばかりで、自宅でもできるボランティアに興味のある人
時 (1)11月4日(金)午前9時30分~正午(2)11月7日(月)午後1時30分~4時(3)11月9日(水)午前9時30分~正午
所 (1)精神障害者地域活動支援センター(2)青山いきいきプラザ(3)障害保健福祉センター
人 10人(申込順)
費用 150円(材料費)
問 電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、11月2日(水)までに、港区社会福祉協議会地域福祉係へ。 ☎6230-0281 FAX6230-0285
担 保健福祉課福祉活動支援係

分譲マンションセミナー「標準管理規約改正のポイント」

対 区内分譲マンションの管理組合の人または興味がある人
時 11月5日(土)午後2時~4時
所 区役所9階会議室
人 50人(会場先着順)※保育あり(1歳6カ月~就学前、4人。電話で、10月21日(金)までに、お申し込みください)
問 当日直接会場へ。
問 都市計画課住宅支援係 ☎3578-2229

区政70周年記念事業みなと区民の森植樹祭

対 区民で、小学生以上の親子
時 10月23日(日)午前8時30分~午後5時30分(往復バスで移動)
所 みなと区民の森(あきる野市)
人 30人(抽選)
問 電話で、10月3日(月)~13日(木)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)~午後5時受け付け)へ。

☎5472-3710

担 環境課地球環境係

あきる野農業体験

さつまいもの収穫や、草刈り等の簡単な農作業を体験します。
対 3歳以上の区民
時 11月6日(日)午前8時30分~午後5時30分(往復バスで移動)
所 あきる野市戸倉の畑
人 40人(抽選)
費用 大人(中学生以上):1500円、小学生:1000円※未就学児は無料
問 電話で、10月5日(水)~18日(火)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)~午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710

担 環境課地球環境係

TOKYO SHINTORA MATSURIのメインイベント東北六魂祭パレード

対 どなたでも
時 11月20日(日)午前10時15分~11時50分、午後3時~4時20分
所 新虎通り(環状第2号線)
内容 東北を代表する六市の祭り(青森ねぶた祭、秋田竿燈まつり、盛岡さんさ踊り、山形花笠まつり、仙台七夕まつり、福島わらじまつり)によるパレード
人 各回1万組2万人(抽選)
問 9月26日(月)~10月21日(金)に、TOKYO SHINTORA MATSURIホームページ http://www.shintora.tokyo/ から申し込みできます。
問 企画課自治体間連携推進担当 ☎3578-2509

第3回シアター・リーブラ

対 どなたでも
時 10月13日(木)午後6時45分~8時50分(午後6時30分開場)
所 男女平等参画センターリーブラホール
内 「アルバート氏の人生」(2011年、アイルランド。第84回アカデミー賞3部門ノミネート、第24回東京国際映画祭最優秀女優賞受賞作品)※詳しくは、男女平等参画センターホームページ

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶
 診療時間 □は午前9時~午後5時
 診療時間 ★は午後5時~午後10時



小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月~金曜(祝日・年末年始を除く)午後7時~10時(受付は9時30分まで)	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩師財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--------------------------------------	----------------------------	-----------------------------------------------------

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

10月2日(日)	川島医院(内)	虎ノ門1-8-14 三昭ビル3階	3519-6651
	北里研究所病院(内・外)	白金5-9-1	3444-6171
	山下歯科医院(歯)	北青山3-5-17	3408-3317
	★南青山おおつかクリニック(内・小)	南青山4-9-17	5786-3288
10月9日(日)	谷村クリニック(内・小)	赤坂7-6-52 ハイッ赤坂112	3587-1239
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	3451-8211
	小崎歯科クリニック(歯)	新橋3-13-5 新橋カシマビル5階	3435-1363
	針村歯科医院(歯)	南麻布5-15-20-201	3446-9098
	★高輪内科クリニック(内)	高輪1-16-4	3449-6748
10月10日(祝)	劉内科整形外科(内)	南麻布2-2-13 麻布ハイプラザ205	5476-5489
	赤坂見附 前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	3408-1136
	表参道歯科クリニック(歯)	南青山3-12-12 紅谷ビル2階	3402-6458
	★きつかわクリニック(内)	芝5-31-16 YCC田町ビル4階	3451-1731
	港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月~金曜(祝日を除く)午後6時~11時 土・日曜、祝日、年末年始午前9時~午後11時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	-----------------------------------------------	----------------------------------------------------

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限りです。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時~午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

10月2日(日)	慶應義塾大学薬学部附属薬局	芝公園1-5-30	5400-2636
10月9日(日)	清水薬局(芝大門)	芝大門2-3-15	3431-0877
10月10日(月・祝)	れんが通り薬局	新橋6-14-7	3433-4437

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時~午前0時 ☎090-3690-3102

障害者歯科診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	10月8日(土) 午前9時30分~午後0時30分	【完全予約制】平日午前9時~午後5時受付 ☎6400-0084 健康推進課地域保健係
		10月22日(土) 午後1時30分~4時30分	

◆各いきいきプラザ◆ 三田☎3452-9421 神明☎3436-2500 虎ノ門☎3539-2941 南麻布☎5232-9671 ありす☎3444-3656 麻布☎3408-7888 西麻布☎3486-9166 飯倉☎3583-6366 赤坂☎3583-1207 青山☎3403-2011 青南☎3423-4920 豊岡☎3453-1591 高輪☎3449-1643 白金☎3441-3680 白金台☎3440-4627 港南☎3450-9915
 ◆芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ◆ ☎5443-7338 ◆台場高齢者在宅サービスセンター◆ ☎5531-0520

<http://www.minatolibra.jp/>
をご覧ください。

人 208人(会場先着順)

申 当日直接会場へ。

問 男女平等参画センター

☎3456-4149

問 総務課人権・男女平等参画係

毎日できるかんたん発声トレーニング

対 区内在住・在勤・在学者

時 10月21日(金)午後1時45分～2時35分

所 生涯学習センター

人 80人(会場先着順)

申 当日直接会場へ。

問 生涯学習推進課生涯学習係

☎3578-2742

ミュージアムセミナー「ミュージアムがそこにある理由(わけ)～資料でたどる松岡美術館40年史～」

対 どなたでも

時 10月22日(土)午後2時～3時30分
(午後1時30分開場)

所 三田図書館

人 40人(申込順)

申 電話または直接、三田図書館へ。
※10月10日(月・祝)～15日(土)は蔵書点検のため休館

☎3452-4951

お知らせ

「ポケット労働法2016」を配布しています

配布場所 産業振興課(区役所3階)、各総合支所、商工会館、消費者センター、港勤労福祉会館

問 産業振興課経営相談担当

☎3578-2561

成年後見制度等についてのミニ講座&出張相談会

対 成年後見制度について知りたい人や日頃のお金の管理等さまざまな手続きが心配な人等

時 (1)10月26日(水)(2)11月9日(水)(3)11月18日(金)いずれも午後1時30分～3時

所 (1)みなと保健所(2)ありすいきいきプラザ(3)高輪区民センター※いずれも「みんなとオレンジカフェ」内で行います。

人 各15人程度(会場先着順)

申 当日直接会場へ。

問 港区社会福祉協議会生活支援係

☎6230-0282 FAX6230-0285

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします「じぶんの町を良くするしくみ」

皆さんからいただいた募金は、区内の子どもたちや障害者を支援する活動の他、災害等準備金として、被災地支援にも使わせていただきます。

使いみち等詳しくは、赤い羽根データベースはねっと

<http://hanett.akaihane.or.jp>

をご覧ください。

時 10月1日(土)～12月31日(土)

募金方法 町会・自治会を通じて募金の呼びかけを行う他、港区社会福祉協議会事務局や各総合支所協働推進課の窓口でも受け付けています。

問 港区社会福祉協議会経営管理係

☎6230-0280 FAX6230-0285

問 保健福祉課福祉活動支援係

港区環境影響調査実施要綱に基づく環境影響調査書の縦覧

事業名 (仮称)虎ノ門四丁目プロジェクト

時 10月3日(月)～11月2日(水)※閉庁時を除く。

縦覧場所 環境課(区役所8階)、各総合支所、みなと図書館

問 環境課環境指導・環境アセスメント担当

☎3578-2490

10月15日から21日は違反建築防止週間です

期間中は、都内で一斉に建築パトロールを実施します。区でも違反建築取締りのため、監視体制を一層強化します。

区内で新築や増改築等をする場合は、必ず建築確認申請書を提出し、確認を受けてください。

問 建築課建築監視担当

☎3578-2306

放置自転車リサイクル

時 10月9日(日)午前10時～10時30分受け付け、後に購入順位の抽選

所 みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所(元麻布3-9-6)

販売台数 20台程度※港区民優先枠を設けています。

費用 価格等、詳しくはお問い合わせください。

問 (公社)港区シルバー人材センター

☎5232-9681

リサイクル自転車作業所(みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所2階)

(火～金) ☎3479-3116

平成29年度・男女平等参画センター助成事業の企画募集

対 区内在住・在勤・在学者または区内で活動する個人および団体

応募要項・申請書等の配布 11月21日(月)まで

配布場所 男女平等参画センターで配布する他、男女平等参画センターホームページ

<http://www.minatolibra.jp/>からダウンロードもできます。※募集要件等について詳しくは、応募要項をご確認ください。

問 直接、郵送またはメールで、応募書類に必要事項を明記の上、11月21日(月・必着)までに、〒105-0023芝浦1-16-1 男女平等参画センターへ。

メール:libra@career-rise.co.jp

説明会

事業目的や内容等を説明します。いずれかに必ず出席してください。

時 (1)10月18日(火)午前10時～11時30分(2)10月25日(火)午後6時30分～8時(2回とも同内容)

所 男女平等参画センター

人 各15人(申込順)

申 電話で、男女平等参画センターへ。

☎3456-4149

第1回港区史編さん委員会

港区政70周年記念事業として、港区史の編さんに取り組むにあたり、基本方針や内容に関する検討をするため、設置しました。

時 10月20日(木)午後6時30分～8時

所 区役所4階会議室

問 傍聴を希望する人は、当日直接会場へ。※保育あり(4カ月～就学前、3人程度。希望する人は、電話で、10月11日(火)までにお申し込みください)

問 総務課総務係

☎3578-2049

変更・休止情報等

コンビニ交付サービス休止

都庁の電気設備点検のため、コンビニでの各種証明交付サービスはご利用できなくなります。

時 10月15日(土)終日

問 芝地区総合支所区民課窓口調整係

☎3578-3151

証明書自動交付機休止(高輪地区総合支所)

館内電気設備点検のため、自動交付機を休止します。証明書を取得する場合は、区内に設置してある他の自動交付機をご利用ください。

時 10月10日(月・祝)終日

問 高輪地区総合支所区民課窓口サービス係

☎5421-7612

西麻布いきいきプラザ半日休館

施設点検のため半日休館します。

時 10月23日(日)午前8時30分～正午

問 西麻布いきいきプラザ

☎3486-9166

「みなと区民まつりパレード」開催に伴うちいばす「芝ルート」のバス停一時休止

「みなと区民まつりパレード」開催に伴う交通規制により、芝ルート復路(新橋駅方面)で77「港区役所」および78「御成門駅」バス停を一時休止します。これにより、76「芝公園駅」バス停から77・78を通過し、直接79「愛宕警察署」バス停へ向かいます。

また、芝ルート往路(田町駅方面)と麻布東ルートは通常通り運行いたしますが、パレードにより運行時間が遅延することがあります。

時 10月9日(日)正午～午後2時※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。

問 (株)フジエクスプレス ☎3455-2213

土木課地域交通担当 ☎3578-2279

高輪図書館臨時休館

受変電設備法定点検による停電のため臨時休館します。

時 10月10日(月・祝)

問 図書・文化財課庶務係

☎3437-6621

求人・区民委員募集

介護保険給付適正化指導員(一般非常勤職員)

対 平成28年12月1日現在65歳未満で、介護支援専門員(ケアマネジャー)の資格がありパソコンの操作ができる人

問 介護サービスに関する苦情相談、事業者指導、ケアプランチェック、窓口・電話対応等

採用期間 12月1日～平成29年3月31日(年度更新可)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分、週4日29時間勤務

報酬 基本給月額18万2000円(交通費別途支給)

選 書類選考後、面接

問 郵送または直接、履歴書(3カ月以内に撮影した写真を貼付)・応募動機(1200字程度)を書いた原稿用紙・介護支援専門員登録証(写)または介護支援専門員証(写)・宛先を書いた返信用封筒を、10月31日(月・必着)午後5時までに、〒105-8511

港区役所介護保険課介護事業者支援担当(区役所2階)へ。※詳しくは港区ホームページをご覧ください。

☎3578-2881

港区職員(心理)

採用予定人員 2人程度

受験資格 国籍・性別を問わず、昭和52年4月2日以降に生まれた人で、大学の心理学科を卒業または平成29年3月31日までに卒業見込みの人

※「大学の心理学科を卒業または卒業見込みの人」の中には、大学の心理学科以外の学科を卒業または卒業見込みの人で、心理学専攻・教育心理学専攻等「心理学に関する科目」の単位を40単位以上取得した人を含みます。※大学院で初めて心理学を学んだ人は、受験資格がありません。

採用予定日 平成29年4月1日以降

第一次試験日 11月3日(木・祝)

問 人事課人事係(区役所10階)、各総合支所・台場分室、各港区立図書館等にある申込用紙に必要事項を明記(写真貼付)の上、郵送または直接、10月24日(月・必着)までに、〒105-8511

港区役所人事課人事係へ。※受験資格等について詳しくは、選考案内をご覧ください。申込用紙は港区ホームページからダウンロードできる他、電子申請サービス

<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>からも申し込みます。

問 人事課人事係

☎3578-2110

みなと図書館文化の日講演会

「ノンフィクション作家が見たアジアの辺境地域と納豆」

アジア辺境地域の人々の暮らしやアジアに広がる納豆等のお話をさせていただきます。

対象 どなたでも

とき 11月3日(木・祝)午後2時～午後4時(午後1時30分開場)

ところ みなと図書館地下視聴覚ホール

定員 90人(申込順)

講師 高野 秀行さん(ノンフィクション作家)

プロフィール 1966年東京都八王子生まれ。「誰も行かないところへ行き、誰もやらないことをやり、それを面白おかしく書く」がモットー。アジア、アフリカ等の辺境地をテーマとしたノンフィクションの他、東京を舞台にしたエッセイや小説も多数発表している。

申し込み 電話で、10月5日(水)～31日(月)に、みなとコール(午前9時(初日は午後3時)～午後5時受け付け)へ。

☎5472-3710

問い合わせ

図書・文化財課利用者支援係
☎3437-6621

港区役所本庁舎・芝地区総合支所の大規模改修工事を行っています

一時閉店しているもの ●1階食堂:平成28年4月～(平成29年4月再開予定) ●1階売店:平成28年4月～(平成29年7月再開予定)
一部利用中止しているもの ●1階北側ロビー:平成28年8月下旬～(一部閉鎖、平成29年1月再開予定)
トイレ、エレベーターは順次改修・取り替えを行うため、一部利用できなくなる期間があります。
詳しい工事内容、期間は港区ホームページと本庁舎内に掲示します。

問い合わせ
契約管財課庁舎改修工事担当
☎3578-2275

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

給食のおはなし

No.17

麻布小学校

新鮮な食材で季節感あふれる給食を

四季がある日本では春夏秋冬、それぞれの季節に収穫された食物を旬の食材として味わうことができます。港区立の小・中学校の給食では、旬の食材を使った季節感のある料理を献立に取り入れています。

季節の食材は、新鮮で栄養価が高く、購入価格が安いという利点があります。しかし、気候の影響を受けやすい野菜や果物は、価格が上下することが多いため、栄養士は市場価格の動きにも注意を払いながら献立を考えます。今の季節は、キノコ、サンマ、秋サケ、カキ、ナシ、ブドウ、クリ等の食材が旬です。キノコはキノコ汁、サンマはかば焼き等にして、ナシやブドウ等新鮮な果物はデザートとして提供することが多いです。

麻布小学校では毎月1回、「季節献立」と題して、その時期の旬の食材をたく

さん使った給食を提供しています。7月にはナス、トマト、ズッキーニ等の夏野菜を使ったカレーライスを提供しました。9月は、山菜クリご飯、秋サケとキノコのホイル包み焼き等を提供しました。ホイル焼きは、魚が苦手な児童からも「おいしい」と好評でした。

「給食が児童にとって季節を感じる機会になればと思っています」と栄養士。同校では、その日の献立や使用した食材等に、より興味をもってもらえるよう、給食の時間に「給食ニュース」を校内放送しています。

季節に関係なく、さまざまな食材が手に入る時代ですが、学校給食では、季節感のある食材を取り入れた献立を作ることで、児童・生徒が「旬の味」を知り味覚の幅を広げることを大切にしています。

献立 秋の味覚献立 山菜クリご飯、秋サケとキノコのホイル包み焼き、白玉豆腐汁、牛乳

材料(4人分)

秋サケ切り身	4切れ(240g)
下酒	小さじ1
酒	小さじ1
食塩(※)	小さじ1
炒めごま油	小さじ1
シメジ	40g
エリンギ	40g
エノキ	40g
調味料	
酒	小さじ1
みそ	大さじ1/2
みりん	大さじ1
濃口しょうゆ	小さじ1と1/2
(アルミホイル)	4枚

秋サケとキノコのホイル包み焼きの作り方

- 秋サケに下味をつける。
- キノコ類は食べやすい大きさに切る。
- ②をごま油で炒め、調味料を加える。
- カットしたアルミホイルに、①をのせ、その上に③をのせて包む。
- フライパンで蒸し焼きにする。

※サケは生サケを使用。甘塩サケを使用の場合は、下味の塩は不要です。



【今回はお台場学園です】

10月は

臓器移植普及・骨髄バンク推進月間です

臓器移植について

臓器移植は病気や事故によって臓器(心臓・肝臓等)が機能しなくなった人に、他の人の健康な臓器を移植して、機能を回復させる医療です。日本で臓器の移植希望登録をしている人はおよそ1万3000人いますが、臓器の提供が少なく、多くの人が移植を待ちながら亡くなっています。日本で病気や事故で亡くなる人は毎年平均約110万人、その1パーセント弱の人が脳死になって亡くなると推定されますが、自身が最期を迎えた時、臓器を提供することにより誰か

の命を救うことができます。臓器の提供について考え、健康保険証・運転免許証等を活用し、自分の臓器提供に関する意思表示しておくことが大切です。

日本臓器移植ネットワーク

☎0120-78-1069(一般問い合わせ窓口)

骨髄移植・末梢血幹細胞移植について

骨髄移植は、白血病等体内で正常な血液を生成できなくなった人に、ドナー登録した人から採取した骨の内部にある骨髄液を、患者に点滴す

る治療法です。骨髄液には豊富な造血幹細胞(赤血球・白血球・血小板の元になる細胞)があります。末梢血幹細胞移植は、3~4日間、白血球を増やす薬をドナーに注射し、増えた末梢血の造血幹細胞を採取し、患者に移植する方法です。骨髄移植等を希望する患者は白血球の型が一致したドナーからしか移植を受けられません。一致の確率は兄弟姉妹間では4分の1ですが、親子では、ほとんど一致しません。非血縁者間では数百から数万分の1の確率でしか一致しないため、広く一般からドナーを募る必要があります。ドナー登録手続きについては、日本骨髄バンクにお問い合わせください。

日本骨髄バンク

☎5280-1789(一般問い合わせ窓口)

さい帯血移植について

妊娠中のお母さんと赤ちゃんを結

ぶへその緒(さい帯)と、胎盤の中に含まれる血液をさい帯血といいます。さい帯血には造血幹細胞が豊富に含まれています。そのため、さい帯血の移植は骨髄移植等と同様に白血病等の血液の難病の治療に用いられます。さい帯血の採取は、さい帯血バンクと提携している産科施設で行います。提携施設については、日本赤十字社関東甲信越さい帯血バンクにお問い合わせください。

日本赤十字社関東甲信越さい帯血バンク

☎5534-7546(一般問い合わせ窓口)

区では、臓器移植提供意思カード、骨髄バンクおよびさい帯血バンクに関する冊子を配布しています。

問い合わせ

保健予防課保健予防係 ☎6400-0080

高輪地区地域事業 高輪みどりを育むプロジェクト 自然教育園散策 & 講習会

高輪みどりを育むプロジェクトでは、区民協働による緑の保全活動を行い、地域の環境に対する住民意識の向上をめざしています。今回は、国立科学博物館附属自然教育園の協力のもと、園内散策と講習会を行います。

対象 区内在住・在勤・在学者
※小学生は保護者同伴
とき 10月29日(土)午前9時30分~午後0時30分
ところ 国立科学博物館附属自然教育園(白金台5-21-5)
定員 25人程度(抽選)

内容 専門講師による90分程度の園内散策と落ち葉や木の実を利用した工作の講習会を行います(雨天時は一部内容を変更)。

費用 無料

申し込み 電話で、10月1日(土)~14日(金)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)~午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710

※参加の可否は、10月23日(日)までに、はがきで通知します。

その他 動きやすい服装でご参加ください。



園内散策の様子

問い合わせ

高輪地区総合支所協働推進課まちづくり推進担当 ☎5421-7664