



区民とともに
港区政70周年

No.2003

広報みなと

平成29年
(2017年) 1.21

<http://www.city.minato.tokyo.jp>

☎ 3578-2111
(区役所代表)
FAX 3578-2034
(区長室広報係)

各総合支所・分室連絡先

芝地区 ☎3578-3111(代)
麻布地区 ☎3583-4151(代)

赤坂地区 ☎5413-7011(代)
高輪地区 ☎5421-7611(代)
芝浦港南地区 ☎3456-4151(代)
台場分室 ☎5500-2365

発行／港区 毎月1・11・21日 発行部数120,000部 編集／企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25



大学で出会い、学び、地域で活動するきっかけに チャレンジコミュニティ大学

第11期生を募集します



この大学は、今後高齢を迎える世代がこれまで培ってきた知識・経験を生かし、コミュニティ活性化の原動力となる地域活動のリーダーとして活躍できるよう養成しています。

受講者は、明治学院大学白金キャンパスで学び、同学内の図書館や食堂をはじめ、多くの施設を利用できます。

授業は区政や地域活動に関わる基礎的な講義を中心に、福祉・環境・芸術等、多方面にわたります。暮らしに役立つ内容も多いので、ぜひお申し込みください。

概要

申し込み資格 次の①～⑥の全てに該当する人

- ①入学時に区民である(4月15日(土)入学式予定)
- ②60歳以上の人(3月31日現在)または民生委員・児童委員
- ③原則として1人で全課程を履修できる(部分的な履修はできません)
- ④費用(教材費等)を負担できる
- ⑤修了後、地域福祉に貢献する意欲がある
- ⑥明治学院大学に個人情報を提供することを承諾できる

※チャレンジコミュニティ大学の業務受託者である明治学院大学に、申し込み内容を提供します。ただし、受託者は港区個人情報保護条例に基づき、提供された個人情報を適切に取り扱い、本大学の運営目的以外には使用しません。

入学式 4月15日(土)

受講期間 1年間(週1回2時限(1時限90分)約40日)

授業日 水曜または土曜 受講定員 60人(選考あり)

費用 2万円(年間)

申し込み 「申込みのしおり」:各総合支所協働推進課および各いきいきプラザ等で配布中

申し込み期限 2月6日(月・必着)

申し込み方法 申込書と修了後の抱負(400字程度)を明記の上、郵送または直接、〒108-8581 高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。

※すでに受講した人は、再申し込みできません。



申込みのしおり

授業内容

明治学院大学の教授を中心とした講師陣により、講義、校外授業、宿泊研修を実施します。

●社会参加 (福祉・行政)

地域社会の現状や区の行政課題等を学びます。

●健康増進 (スポーツ・健康)

実際に体を動かす実習が中心です。

●一般教養 (経済・法律・芸術等)

身近な法律から音楽鑑賞まで幅広く学びます。



講義の様子



校外授業の様子

修了後の活動について

修了後は、チャレンジコミュニティ大学修了生が自主的に運営している「チャレンジコミュニティ・クラブ」(CCクラブ)に登録していただきます。

CCクラブの主な活動

機関誌の発行による活動報告、高輪や芝等の地域単位での活動等があります。詳しくは、CCクラブのホームページをご覧ください。

港区 CCクラブ

検索



みなとサイエンス
フェスタでの様子

チャレンジコミュニティ大学修了生からのコメント



7期生 青木 信子 さん

期待と不安を胸に入学し、多くの人との出会いが始まりました。学ばずには、これから何ができるのかを問いながら1年間を過ごし、新しい世界を見つけました。

素晴らしい学習環境の中で自分が一步一步前進できたことに感謝しています。今、少しずつですが、地域に腰を据えて頑張っています。皆さんも、一緒に歩みませんか。

問い合わせ

高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5421-7123

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<http://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

羽田空港の機能強化に関する 住民説明会

国は、国際競争力強化や東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の円滑な開催のため、羽田空港の機能強化について検討を進めています。このたび、次の日程で、オープンハウス型説明会(※)が開催されることになりました。

※オープンハウス型説明会とは、開催時間中は入退場自由で、展示された説明パネルを閲覧できます。また、質問等については、会場内の国土交通省担当者に直接聞くことができます。

説明会の日程(区内)
対象 どなたでも
とき 2月25日(土)午前11時～午後4時
ところ フクラシア品川クリスタルスクエア(港南1-6-41 3階会議室I)
その他の地域の説明会
説明会については、港区内の他、品川区・目黒区・中野区・渋谷区・練馬区・豊島区・板橋区・新宿区・北区、川崎市・川口市・和光市内の各会場で順次開催されます。

説明内容は、各会場共通ですので、ご都合の良い会場で説明を受けることができます。各会場の開催場所や日時等については、国土交通省ホームページ
<http://www.mlit.go.jp/>
または港区ホームページをご覧ください。

羽田空港のこれから

なお、羽田空港の機能強化案の他環境影響等に配慮した方策や検討の概要、今後の情報提供等については、国土交通省に特設ホームページが設けられており、詳しい内容を閲覧することができます。

また、メール等により、ご意見・ご感想を国に対して伝えることができます。

区では、今後も羽田空港の機能強化に関する国の動向や区の対応等について、港区ホームページ等で区民の皆さんにお知らせしていきます。

問い合わせ

国土交通省「羽田空港のこれから」に関する意見等の窓口
☎0570-001-160
(IP電話5908-2420)
環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

学校屋内プール開放

区内在住・在勤者に1年を通して開放しています。

身近な学校屋内プールをご利用いただき、健康づくりにお役立てください。

利用日・利用時間

表 利用日および利用時間一覧

港南・本村・※赤坂小学校	木・金曜 午後5時～8時	土・日曜、利用日が祝日と重なる日 午前10時～正午 午後1時～3時 午後3時30分～5時30分 午後6時～8時
御成門中学校	火～金曜 午後6時30分～8時30分	
高松・高陵中学校	木・金曜 午後6時30分～8時30分	
お台場学園港陽中学校	土・日曜(平日は開放していません) 午前10時～正午 午後1時～3時 午後3時30分～5時30分 午後6時～8時	夏季休業日(7月21日～8月31日)の木・金曜 午後1時30分～3時30分 午後3時45分～5時45分

※赤坂小学校の屋内プールは設備故障による改修工事のため、3月31日(金)まで開放を休止します。

※利用時間は学校行事等により変更がありますので、プール備え付けの開放予定表でご確認ください。

また、開放予定表は、港区ホームページまたは各公共施設でご覧いただけます。

料金(2時間)
大人 400円
小・中学生 100円
未就学児、65歳以上(区民)、障害者(区民)は無料です。
※4月から利用料金が変わります。(大人500円、小・中学生120円)
※毎月第1・3日曜は、区民は無料です。
※毎月第2・4土曜は、区内在住の小・中学生は無料です。

対象
区内在住・在勤者
※プールを利用するときは個人登録証が必要です(中学生以下は不要です)。
※個人登録証はプール受付で作成で

きます。在住・在勤の証明ができるものをお持ちください。

利用にあたって

- 水着と水泳帽を着用してください。
- 3歳未満と、おむつのとれていない乳幼児は、プールに入場できません。
- 小学3年生以下の利用は、大人(高校生以上)の付き添いが必要です。
- 中学生以下の夜間の利用は、大人(高校生以上)の送り迎えが必要です。
- 駐輪場・駐車場はありませんので、自転車・自動車での来場はご遠慮ください。

問い合わせ

生涯学習推進課スポーツ振興係
☎3578-2747

がん緩和ケア区民講演会

死生学を学ぶ～自分自身の生き方を考えるために～

「緩和ケア」という言葉をご存じでしょうか。以前は、終末期のケアという認識が一般的でしたが、現在は、診断された時から治療と並行して行うことにより、患者やその家族のさまざまな痛みやつらさを和らげ、支えていこうとするものであり(図1)、これらはQOL(Quality Of Life「生活の質」)の向上や延命に効果があるとされています。

現在日本では、生涯でがんにかかる確率は2人に1人といわれており、

がんは私たちにとって大変身近な病気です。がんにかかった人の多くは、診断された時からさまざまな苦痛を抱え(図2)、また家族にとっても大きな負担を伴います(家族は第2の患者ともいわれます)。

検診による早期発見や医療の進歩により、がんによる死亡率は減少しているものの、世間のイメージ等から死を連想する人が多くいるのも事実ではないでしょうか。

平成28年度の区民講演会では、死

生学をテーマに取り上げます。どなたでもいつかは考えるテーマでもあります。がんの罹患に限らず、関心のある人はぜひお越しください。

講師のコメント

死生学とは、人はいつか死ぬことを受け入れて、いかに生きるか、いかに死を迎えるかを考える学問ですが、簡単に言えば、死を受け入れて自分の生き方を考えることです。生き方を考えるきっかけになれば幸いです。



張 賢徳さん

また、みなと区民まつりで北里大学薬学部が学生が行った緩和ケア意識アンケートの報告も行います。

プログラム

- (1)みなと区民まつりでの緩和ケア意識アンケートの報告
報告者 北里大学薬学部地域医療・在宅医療研究会
- (2)講演
死生学を学ぶ～自分自身の生き方を考えるために～

対象

区内在住・在勤・在学者、その他テーマに関心がある人

とき

2月25日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)

ところ

高輪区民センター区民ホール

講師

張 賢徳さん(帝京大学医学部附属溝口病院精神神経科教授)

定員

200人(申込順)

申し込み

電話で、2月22日(水)までに、みなとコール(午前9時～午後5時受け付け)へ。☎5472-3710

問い合わせ

健康推進課地域保健係
☎6400-0084

図1 がんの治療と緩和ケアの関係

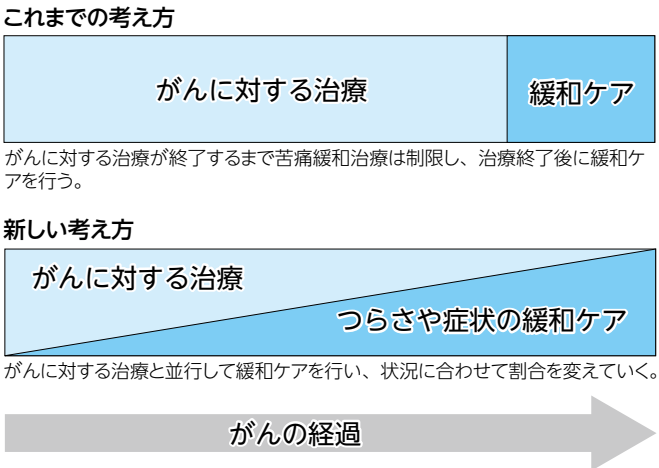
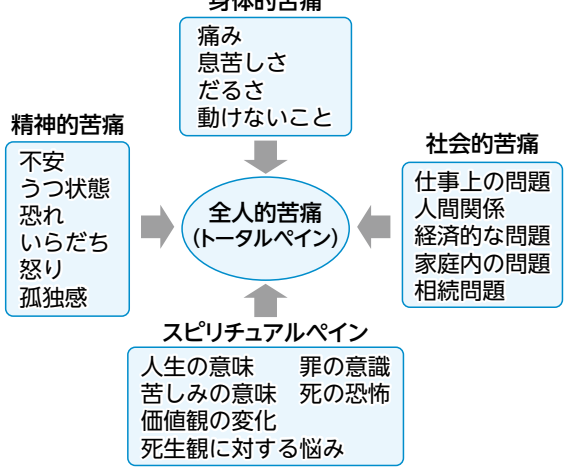


図2 全人的苦痛(トータルペイン)をもたらす背景



【出典】国立がん研究センターがん情報サービス 「がんの療養と緩和ケア」

☎電話番号のかけ間違ひにご注意ください。

港区役所本庁舎・芝地区総合支所の大規模改修工事を行っています

●1階南側フロアの芝地区総合支所管理課が2階北側フロアに、区民課保健福祉係が1階北側フロアに移転しました。
一部利用中止しているもの ●1階南側ロビー:平成29年1月16日から閉鎖しています(平成29年6月再開予定)。
トイレ、エレベーターは順次改修・取り替えを行うため、一部利用できなくなる期間があります。
詳しい工事内容、期間は港区ホームページと本庁舎内に掲示します。

問い合わせ
契約管財課庁舎改修工事担当
☎3578-2275

平成29年度区政モニターおよびアンケート協力員を募集します

あなたも区政モニター、アンケート協力員として活動してみませんか

区政モニターの募集

区政モニター制度とは

区の施策や区政の現状、課題等について理解を深めていただき、活動を通してお伺いした意見や提案を区政運営に生かしていくことを目的とした制度です。

活動内容

○随時意見提出

日頃の生活の中で感じた区政に対するご意見、ご提案等を随時お寄せいただきます。

○区政モニター会議

区の施策、現状や課題等について

お知らせするとともに、意見交換を行っていただきます(年間3回程度を予定)。

○施設見学会

公共施設等の見学を行い、区の施策について理解を深めていただきます(年間2回程度を予定)。

○アンケート調査

区が実施するアンケート調査にご協力いただきます(年間1回程度を予定)。

募集人数 30人

申し込み 郵送またはファックスで、「区政モニター希望」・郵便番

号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・職業・応募動機(100字以内)を明記の上、2月13日(月・消印有効)までに、お申し込みください。港区ホームページからお申し込みいただけます。

アンケート協力員の募集

アンケート協力員とは

区政モニター活動のうちのアンケート調査だけにご協力いただく皆さんです。区の施策・現状に関連したテーマについて、郵送で、アンケートにお答えいただきます。区政モニターとは別に、次のとおり募集します。

募集人数 500人程度

申し込み 郵送またはファックスで、「アンケート協力員希望」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・職業を明記

の上、2月13日(月・消印有効)までにお申し込みください。港区ホームページからもお申し込みいただけます。

区政モニターおよびアンケート協力員共通事項

対象 港区に住民登録のある18歳以上の人(外国人は日本語で日常会話ができる人)

任期 4月1日～平成30年3月31日

※謝礼・交通費の支給はありません。

選考方法 地域・年代・性別等のバランスを考慮の上、選考します。結果は応募者全員にお知らせします。

問い合わせ

〒105-8511 港区役所区長室広聴担当
☎3578-2050 FAX3578-2034

[[快適リビング情報局]]

～住まいの空気 冬～

冬は湿度管理が大切です

寒さが厳しくなり、暖房器具を使う機会が増える季節となりました。

冬をより快適に過ごすためには温度と同様に湿度にも気を配ることが必要です。湿度は人の健康面に影響を与える要因の一つです。少しの心掛けで住まいの空気は良くなります。適切な湿度管理で健康的に冬を過ごしましょう。

湿度は50パーセントを目安に

湿度は低すぎても高すぎてもよくありません。低湿度では風邪やインフルエンザにかかりやすくなり、高湿度では結露やカビが発生する恐れがあります。

部屋の湿度は50パーセントを目安に管理しましょう。温度が低くても湿度を上げると暖かく感じるので、

温度が20～22度でも湿度が50パーセントなら暖かく感じます。部屋には湿度計を置いておくことをお勧めします。

結露していませんか

朝起きてカーテンを開けると、窓に水滴がたくさんついていることはありませんか。

結露は室内で発生した水蒸気が冷えて水滴になったものです。特に冬は、生活のさまざまな場面で発生した水蒸気に加え、閉め切った室内で加湿器を使用することによって、知らず知らずのうちに湿度が高くなり過ぎ、結露の原因となることがあります。

結露を放置するとカビが発生しやすい環境になり、それらによってアレルギー疾患が引き起こされ、内装

が汚れてしまうことがあります。もし結露してしまったら、水滴をふき取りましょう。また寝る前の数分間、外の乾いた空気を室内に入れるだけで朝起こる結露を減らすことができます。

住まいの水蒸気

結露が続く場合、生活の中で水蒸気が過剰になる原因が潜んでいることがあります。

次のことを確認してみましょう。

- 加湿器を必要以上に使用していませんか。
- 換気扇を回さずに調理をしていませんか。
- 入浴後、浴室のドアを開けたままにいませんか。
- 洗濯物を部屋で干していませんか。
- 室内に観葉植物をたくさん置いていませんか。

換気をしましょう

暖房器具の使用中は換気をおろそかにしがちです。部屋を閉め切ってしまうと空気が入れ替わらず、汚れていきます。また、冬の結露対策と

しても換気は有効です。

定期的に窓を開け、空気の入れ替えをしてください。換気の方法としては、対面の窓を2カ所以上開け、空気の入口と出口を作ると効果的です。

最近では24時間換気システムを設置している住宅が多くなりました。部屋の壁に給気口がある場合はきちんと開いているかを確認し、24時間換気システムのスイッチは常に入れておきましょう。また給気口のフィルターが汚れていると十分に空気を取り込むことができません。定期的に点検し、必要に応じて掃除をしましょう。

住まいの環境をより快適に

住まいの衛生について気になることがあれば、生活衛生課生活衛生相談係へご相談ください。希望があればお伺いして換気設備の確認や住まいの衛生のアドバイスをします。

問い合わせ

生活衛生課生活衛生相談係
☎6400-0043

区民葬儀のご案内

区では、東京23区内葬祭業者の協力により、標準的な葬儀を安価に行うことのできる区民葬儀利用券を発行しています。

区民葬儀で対象となる費用

祭壇料金(御寝棺含む)・霊柩車運送料金・火葬料金・遺骨収納容器代(表1～5参照)

申し込み

各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は戸籍係)で死亡届を提出した際に、区民葬儀利用券の交付を受け、区民葬儀取扱指定店に申し込んでください。※夜間は区役所の夜間受付でも葬儀券を交付しています。

パンフレット配布場所

各総合支所区民課で配布しています。

相談窓口

全東京葬祭業連合会

☎3941-4291

※葬儀については、パンフレットに記載された区民葬儀取扱指定店へご相談ください。

問い合わせ

地域振興課地域振興係

☎3578-2530・2

表1 祭壇料金(御寝棺含む)(税抜き)

区 分		料 金	区 分(長尺棺)		料 金
A1券(金らん5段飾) 桐張棺		28万3800円	A1券(金らん5段飾) 桐張棺		29万5800円
A2券(金らん4段飾) 桐張棺		23万6000円	A2券(金らん4段飾) 桐張棺		24万8000円
B券(白布3段飾) プリント棺		12万4000円	B券(白布3段飾) 桐張棺		15万6000円
C券(白布2段飾) プリント棺		9万1000円	C券(白布2段飾) 桐張棺		12万3000円

※満6歳以下の方はA1券、A2券、B券、C券ともに1080円(税込み)の割引になります。

※祭壇を利用しないで、寝棺のみを利用の場合は表2の金額となります。なお、その場合は別途人件費が必要となります。

表2 棺料金(税抜き)

区 分		料 金	区 分(長尺棺)		料 金
桐張棺		6万円	桐張棺		7万2000円
プリント棺		4万円			

表3 霊柩車運送料金(税抜き)

種 別	区 分	料 金		
		10キロメートルまで	20キロメートルまで	30キロメートルまで
宮型指定車	普通霊柩車	3万250円	3万5750円	4万1250円
		1万4160円	1万7760円	2万1360円

表4 火葬料金(非課税)

区 分	料 金
大人	5万3100円
小人(満6歳以下)	2万9000円

※この火葬料金については民営火葬場の料金です。

表5 遺骨収納容器代(税抜き) ※別途消費税がかかります。

区 分		料 金
大人用	2号一式	1万900円
	3号一式	9800円
小人用	6号一式	2300円

※祭壇、霊柩車、火葬、遺骨収納容器については、ご利用になる人がそれぞれ取捨選択し、組み合わせてご利用できます。

※葬儀を行うにあたっては、表1～5の区民葬儀料金に含まれない諸費用が別途必要となります。区民葬儀のご案内(パンフレット)をご覧ください。

港区広報番組をご覧ください

1月21日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容 チャレンジコミュニティ大学、区立小学校紹介(南山小学校)、赤坂・青山地区イメージソング撮影、歴史フォーラム「忠臣蔵」

放送期間 1月21日(土)～31日(火)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。





子育て・関連情報

園や学校に行きたがらない、大人の指示に従えない、落ち着きがない、忘れ物が多い、友達とのトラブルが多い、些細なことで怒り出す、チック・爪かみ・夜尿の症状がある、万引きをする、子育てに自信がもてない等、どんな悩みもお受けしています。

教育相談室とは

Q相談者の対象年齢は何歳までですか。

A18歳までです。

Q親子で行った方がいいですか。

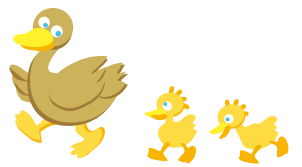
A多くの場合は親子で来ていただきますが、保護者のみの相談もお受けしています。

Q教育相談員はどんな人ですか。

A心理学の専門家(臨床心理士)です。

教育相談をご利用ください

子育てでお困りのことはありませんか



Q保護者の面接はどんなことをしますか。

Aまず、現在何についてお困りかをお聞きします。状況を整理し、問題の改善について一緒に考えます。必要に応じて、アドバイスをしたり、他機関を紹介したりすることもあります。

Q子どもの面接はどんなことをしますか。

A小学校高学年くらいまでは、遊戯療法(プレイセラピー)を行います。高学年以上からは、保護者の面接と同じように対話が中心ですが、話すことが苦手な子どもの場合は、言葉以外の表現(絵を描く等)によって、子どもの内面を理解し、受け止めていきます。

Q相談内容が他に漏れることはありませんか。

A相談された内容が漏れることはありません。秘密は守られます。他機関と連絡を取る場合は、保護者やお子さんに前もってお話をしています。

Q心理検査や知能検査を受けることはできますか。

Aできます。まずは電話でご相談ください。

申し込み

予約制です。電話でお申し込みください。 ☎5791-5682

開室時間

月～金曜 午前9時～午後5時



※土・日曜、祝日、年末年始を除く。

ところ

教育センター(白金3-18-2、旧三光小学校)

問い合わせ

教育センター ☎5791-5661

母子メンタルヘルス相談(面接・予約制)

妊娠・出産・育児期にある女性が抱える心の問題に対して、専門の医師が相談に応じます。

☎ 区民で妊娠中・育児中の母親とその家族

☎ 2月1日(水)・17日(金)いずれも午後2時15分～4時15分

所 みなと保健所

人 各3人(申込順)※保育あり(申し込み時にお申し出ください)

☎ 電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

または、各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照

ぷちとまとの会(予約制)

小さく生まれたお子さんと保護者の会です。交流や情報交換等を行います。

☎ 区内在住で、おおむね2000グラム以下で生まれたお子さんとその保護者(保護者のみでも参加可能)

☎ 2月22日(水)午前10時30分～正午

所 みなと保健所

☎ 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

グループお母さんの時間(予約制)

子育てや家庭内での心配事等、日頃のつらい気持ちを、話し合いを通して分かち合い共有する、母親のためのグループです。

☎ 区民で、育児中の母親※保育あり(申し込み時にお申し出ください)

☎ 2月2日(木)午後1時30分～3時

所 みなと保健所

☎ 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

子育て支援育児講座「乳幼児の食事～成長に必要な乳幼児の栄養～」

☎ 乳幼児の保護者、保育ボラン

ティアをしたい人

☎ 2月8日(水)午前10時～11時30分

所 芝浦アイランドこども園

人 15人(申込順)

☎ 電話または直接、芝浦アイランドこども園へ。 ☎5443-7337

歯並び・かみ合わせ相談

矯正治療を始める時期に関する相談が増えています。お子さんの「歯並び・かみ合わせ」について、区内の矯正歯科専門医が相談をお受けします。

☎ 3歳～小学生

☎ 2月15日(水)午後3時～4時40分

所 みなと保健所

人 12人(申込順)

☎ 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

2月の高輪地区ほっとひといき子育て支援事業

子育て相談

保健師・助産師・管理栄養士による育児相談です。お子さんの計測もできます。

☎ 高輪地区在住の乳幼児と保護者

(1)ほっとひといき子育て相談

☎・所 ①白金台児童館:2月7日(火)、②豊岡児童館:2月9日(木)、③高輪児童館:2月23日(木)、④高輪子ども中高生プラザ:2月7日(火)・9日(木)・23日(木)①②③午前10時30分～11時30分④午後2時～4時

☎ 当日直接会場へ。

(2)ぱぱま育児相談

☎ 2月18日(土)相談受付時間:午後1時～3時、グループトーク:午後3時～3時30分

所 高輪子ども中高生プラザ

☎ 当日直接会場へ。

ほっとひといき子育てサロン

☎ 1歳未満のお子さんと保護者
☎ 2月21日(火)午後1時30分～3時(午後1時15分～1時30分受け付け)

所 明治学院大学社会学部付属研究所(白金台1-2-37)

☎ 産後のストレッチ、情報交換

人 15人(会場先着順)

持ち物 母子手帳、バスタオル、フェイスタオル

☎ 当日直接会場へ。

☎ 高輪地区総合支所区民課保健福祉係 ☎5421-7085

「段ボールと自然素材でつくるおもしろ楽器」ワークショップ

「段ボール」と自然素材を活用したワークショップを開催します。
☎ 区内在住・在学の小学生※保護者同伴でご参加ください。

☎ 2月11日(土・祝)午前10時～11時

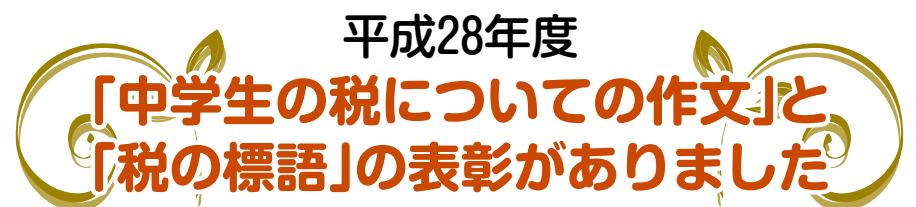
所 エコプラザ

☎ 段ボールをリユースして「楽器」を製作し、みんなで合奏したり、どんぐり等の自然素材を使った工作をします。

人 20組(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、3人程度。申し込み時にお申し出ください)

☎ 電話で、1月26日(木)午前9時30分から、エコプラザへ。

平成28年度



「中学生の税についての作文」は、次代を担う中学生の税に対する正しい知識の普及啓発を目的として、全国納税貯蓄組合連合会および国税庁主催で毎年実施されています。優秀作品は納税貯蓄組合総連合会会長賞、国税庁長官賞、各税務署長賞等として表彰しており、区と教育委員会では、区長賞と教育委員会賞を授与しています。税を通じて社会に対する認識を深めてもらう機会の一つとして、毎年、多くの応募がありますが、平成28年度は港区内の中学校

で1001編の作文が寄せられ、白金の丘中学校3年の森田円樹羅さんと赤坂中学校3年の日下部真由さんが区長賞を、また、港南中学校3年の細部文音さんと六本木中学校3年の平本理花子さんが教育委員会賞を受賞しました。

※関係団体賞等を含め、作文は43編、標語は15編の作品が受賞しました。

問い合わせ

税務課税務係 ☎3578-2586



自立訓練 (機能訓練)のご案内

自立訓練(機能訓練)とは、障害者総合支援法に基づき、地域生活を営む上で自立した日常生活や社会生活が営めるよう、身体機能や生活能力向上のために必要な支援を一定期間行うことです。その人らしい自立と社会参加を支援します。

対象

18歳以上で身体障害者手帳をお持ちで、次の条件に該当する区民
(1)医療機関退院後や施設退所後で、機能訓練が必要な人
(2)本人に訓練意欲があり、集団訓練に適應できる人
※自立訓練(機能訓練)の利用には、「障害福祉サービス受給者証(訓練等給付費支給決定)」が必要です。

プログラム名および支援内容

利用する人の状況に合わせて、個別支援計画を作成します。
計画に基づき、個々の状況に合わせた次のプログラムに参加しながら、自立と社会参加をめざします。
○自立・社会参加プログラム
・生活のリズムを整え、社会参加に向けた体力、持久力等の向上をめざします。
・生活手段を工夫し、対処方法を身に付け、自己管理能力を高めます。
・社会復帰に向けた準備や、社会生活力を高めます。
○生活・基礎プログラム
・基本的な生活動作やコミュニケーション能力を身に付け、在宅生活の安定をめざします。

・日中活動に参加する体力をつけ、諸活動を通して、社会参加経験を積みます。
・サービス調整や環境調整、介護者支援等を行います。
○コミュニケーションプログラム
・集団活動を通して、社会的コミュニケーション能力を高めます。
・自立、社会参加に必要なコミュニケーションの代替手段を身に付けます。
○水中プログラム
・水の特性を生かし、身体を動かす楽しさを感じ、心身ともにリラクゼーションを図ります。
・運動習慣を身に付け、生活習慣の改善をめざします。
サービス提供時間
2時間程度
利用期間
障害者総合支援法の定めにより、18カ月(標準利用期間)
利用料金
利用する本人または家族の収入等、経済状況に応じ、一部負担金が発生する場合があります。

障害者 関連情報

申し込み

詳しくは、障害保健福祉センターにお問い合わせください。事業の説明および身体状況の確認等を行います。
申し込みには、自立訓練所定の申請書類が必要です。

その他

●障害の状況により、サービスの利用が制限されるプログラムがあります。
●公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バス(バスポイント方式)を利用できます。
●退院直後等、必要に応じて理学療法士・作業療法士・言語聴覚士等による専門相談を行っていますので、お問い合わせください。

問い合わせ

障害保健福祉センター
☎5439-2511 FAX5439-2514

障害者のための料理教室「雑穀とドライフルーツを使ったヘルシーお菓子作り」

☎ 18歳以上で身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、難病により障害支援区分認定を受けた区民
☎ 2月9日(木)午前10時30分～午後0時30分
☎ 障害保健福祉センター
☎ 10人(抽選)
費用 500円程度(食材費)
☎ 電話またはファックスで、2月2日(木)までに、障害保健福祉セ

ンターへ。
☎5439-2511 FAX5439-2514
※申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。
また、一般の交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

発達支援講演会「発達の気になる子どもの小学校入学にむけてのひと工夫」

子どもの心身の発育・発達の特徴、気になる様子等を理解し、

「就学」に向けた子育てや生活上のポイントを、「発達支援」の第一線で指導している人がお話しします。
☎ 未就学児の保護者、テーマに関心のある人
☎ 2月28日(火)午前10時～正午
☎ 区役所9階
☎ 50人(申込順)※手話通訳・区民のみ保育あり(4カ月～就学前、8人、年長児および年長児の弟妹優先)。手話通訳・保育の希望者は、2月21日(火)までに、お申し出ください。
☎ 電話で、2月26日(日)までに、

みなとコール(午前9時～午後5時受け付け)へ。
☎5472-3710
☎ 障害者福祉課発達障害者担当

精神障害者地域活動支援センターの臨時休館および開館時間の変更

施設の定期清掃および電気設備点検のため、臨時休館および開館時間を変更します。
☎ 臨時休館:2月6日(月)、開館時間の変更:2月20日(月)午後1時～8時
☎ 障害者福祉課精神障害者担当
☎3578-2457

東京都薬物乱用防止推進港区協議会主催

薬物乱用防止ポスター・標語コンクール

優秀作品・入賞者発表

危険ドラッグをはじめとした薬物の乱用は、深刻な社会問題となっています。薬物乱用は、本人の心身に影響を与えるだけでなく、周囲の人にも影響を及ぼす可能性があります。
薬物について正しい知識を持つことが薬物乱用

防止の第一歩となります。そして何より大切なのは、薬物に手を出すことは「ダメ。ゼッタイ。」という強い意志を持つことです。
東京都薬物乱用防止推進港区協議会と区では、「薬物乱用防止」をテーマに区内の中学生の皆さん

からポスターと標語を募集しました。ポスター249点、標語612点と多数の応募があり、その中から選ばれた優秀作品、入賞者を発表します。
1月28日(土)～2月5日(日)に、みなとパーク芝浦喫茶前広場で優秀作品を展示します。

ポスターの部

地区優秀賞

高陵中学校2年 井口 春風

地区優秀賞

港南中学校2年 橋本 愛優



表1 ポスターの部(敬称略)

賞	氏名	学校名・学年
地区優秀賞	井口 春風	高陵中学校 2
	橋本 愛優	港南中学校 2
佳作	岡田 尚子	六本木中学校 3
	清水 柚花	御成門中学校 2
	田村 成壽	六本木中学校 1
	原口 大輔	六本木中学校 2
	正谷 琉	御成門中学校 2

問い合わせ

生活衛生課医務・薬事係
☎6400-0044

標語の部

地区優秀賞 港南中学校2年 田中 遥稀

ひと粒で あなたの一生 左右する
誘われても 逃げる断る この勇氣

地区優秀賞 青山中学校2年 津田 馨

薬物は 自分をこわす テロリスト

表2 標語の部(敬称略)

賞	氏名	学校名・学年
地区優秀賞	田中 遥稀	港南中学校 2
	津田 馨	青山中学校 2
佳作	甲斐 万椰	青山中学校 1
	片岡 咲絵	高陵中学校 1
	小島 薫平	赤坂中学校 3
	清水 まいこ	高陵中学校 3
	八巻 凌大	港南中学校 3

高齢者

関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

医療費と介護サービス費の両方に自己負担がある被保険者の負担を軽減する制度です。

世帯内で同一の医療保険(国民健康保険や後期高齢者医療等)の加入者について、医療保険と介護保険の対象期間中の自己負担額の合計が**表1・2**の限度額を超えた場合、申請をして認められると、その超えた差額がそれぞれの制度から支給されます。

高額介護合算療養費の自己負担限度額
表1 70歳以上の人

		後期高齢者医療制度+介護保険	国民健康保険+介護保険(世帯内の70歳以上75歳未満)
現役並み所得者		67万円	67万円
一般		56万円	56万円
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ	31万円	31万円
	低所得者Ⅰ	19万円	19万円

- 現役並み所得者
- 後期高齢者医療制度の保険証または、国民健康保険の高齢受給者証の一部負担割合が3割の人
- 低所得者Ⅱ
- 世帯の全員が住民税非課税の人
- 低所得者Ⅰ
- 世帯の全員が住民税非課税で、所得が一定基準以下の人
- 一般
- 上記以外の人

高額介護合算療養費のお知らせ

対象期間
平成27年8月1日～平成28年7月31日の1年間

高額介護合算療養費の計算および手続き
高額介護合算療養費の計算は、7月31日時点で加入している医療保険者が行います。

基準日(平成28年7月31日)現在で、港区国民健康保険または、後期高齢者医療制度および介護保険

に加入している人で、対象期間に医療保険、介護保険とも異動がなく、払い戻しの対象となる人がいる世帯等には、国民健康保険は2月上旬、後期高齢者医療制度は2月中旬に申請書を郵送します。

ただし、対象期間中に港区国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入、または喪失した場合、通知は届かないことがあります。詳しくは、お問い合わせください。

高額介護合算療養費は、事由発生日から2年を経過すると時効となり、申請できませんので、ご注意ください。

問い合わせ

○後期高齢者医療制度について
国保年金課高齢者医療係
☎内線2654～9・46

○国民健康保険について
国保年金課給付係
☎内線2640～2

○介護保険について
介護保険課介護給付係
☎3578－2876～80

表2 69歳までの人

所得区分(賦課基準額)	国民健康保険+介護保険
上位所得者(901万円超)	212万円
上位所得者(600万円超～901万円以下)	141万円
一般(210万円超～600万円以下)	67万円
一般(210万円以下)	60万円
住民税非課税世帯	34万円

※賦課基準額とは、前年の総所得金額および山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から、基礎控除額(33万円)を差し引いた額をいいます(雑損失の繰越控除は行いません)。

※自己負担額は保険適用のものに限ります。世帯で合算する場合、70歳未満の人の医療費については医療機関ごと(入院、外来、歯科別)に、それぞれ自己負担2万1000円以上(月額)を支払ったときのみ合算対象になります。

※月単位での一部負担の合計額は、高額療養費および高額介護(予防)サービス費の支給分は除きます。

※限度額を超えた額が500円以下の場合は支給されません。

車いす貸出事業

車いすステーションのご案内

港区社会福祉協議会では、身近な地域で車いすを借りられるよう、車いすステーションを設置しています。

貸出対象

使用者または、借受者が区内在住で、使用者は在宅で生活し、高齢、障害、病気・けが等で一時的に車いすを必要とする歩行困難な人

※要介護認定で「要介護2～5」と認定されている人、または認定される見込みのある人は介護保険の福祉用具貸与をご利用ください。なお、介護保険を申請し、福祉用具貸与の車いすが届くまでの間等は利用することができます。

貸出期間および維持管理協力費

	短期貸出	一般貸出	延長貸出
貸出期間	7日以内	3カ月以内	3カ月以内
維持管理協力費	無料	1000円	500円

※短期貸出の期間を超えた場合は、一般貸出へと自動的に変更され維持管理協力費を負担していただきます。

※貸出期間は、最長で6カ月です。

※使用者または借受者が港区社会福祉協議会会員、使用者世帯が住民税非課税世帯、生活保護受給世帯の人については、維持管理協力費が免除となります。申請の際には、対象となる証明書(原本とその写し)を持参してください。

※港区社会福祉協議会事務局でも車いすの貸し出しを行っています。

問い合わせ

港区社会福祉協議会地域福祉係

☎6230－0281

担当課 保健福祉課福祉活動支援係

情報アンテナ

■平成29年度千代田区立神田一橋中学校通信教育課程生徒募集

対象 都内在住または在勤で、(1)尋常小学校か国民学校初等科を修了したが高等学校の入学資格のない人(2)現行制度での義務教育未修了で学齢相当年齢を超過した人で、(1)に準ずる人

選考日 2月12日(日)午前10時

募集定員 40人(選考あり)

申し込み 郵送または直接、願書に必要事項を明記の上、2月10日(金・消印有効)までに、〒101－0003 千代田区一ツ橋2－6－14千代田区立神田一橋中学校へ。

問い合わせ 神田一橋中学校 ☎3265－5961

表3 車いすステーション一覧表(36カ所)

	車いすステーション名	所在地	電話番号
◆芝地区総合支所管内			
1	芝新堀会館	芝2－10－8	☎3451－6283
2	芝高齢者在宅サービスセンター	芝3－24－5	☎5232－0848
3	三田商店街振興組合	芝5－13－16 日在堂文具	☎3451－4367
4	清水薬局	芝大門2－3－15	☎3431－0877
5	新橋亭 新館	新橋2－4－2	☎3580－2211
6	福祉プラザさくら川	新橋6－19－2	☎3433－0180
7	虎ノ門高齢者在宅サービスセンター	虎ノ門1－21－10－3階	☎3539－3710
◆麻布地区総合支所管内			
8	南麻布高齢者在宅サービスセンター	南麻布1－5－26	☎5232－9672
9	特別養護老人ホーム 麻布慶福苑	南麻布5－1－20	☎3446－5501
10	(有)豊洗舎	西麻布3－8－10	☎3473－0626
11	特別養護老人ホーム ベル	西麻布4－7－2	☎3499－2823
12	プラスケア乃木坂	六本木7－2－29	☎5414－5714
13	麻布十番商店街振興組合	麻布十番2－3－10	☎3451－5812
14	東麻布商店会	東麻布1－18－12	☎3583－1906
◆赤坂地区総合支所管内			
15	赤坂一・二丁目 福吉町会	赤坂2－19－5	☎3583－6531
16	赤坂みすじ通り会	赤坂3－15－4－1階	☎3583－2457
17	特別養護老人ホーム サン・サン赤坂	赤坂6－6－14	☎5561－7833
18	(有)宮崎米穀店	北青山1－5－11	☎3401－5412
19	北青山高齢者在宅サービスセンター	北青山1－6－1	☎5410－3410
20	やまぶきケア	南青山2－27－8－204	☎6432－9321
◆高輪地区総合支所管内			
21	エンジェルケアプラン	三田4－6－18－201	☎6453－9982
22	豊岡いきいきプラザ	三田5－7－7	☎3453－1591
23	あいは一と・みなと	高輪1－4－8 精神障害者地域活動支援センター	☎5798－4660
24	(有)はなみずき	高輪2－15－31－204	☎5792－5874
25	高輪親睦会内 安田自転車店	高輪3－3－6	☎3447－0769
26	ステップリハビリ・高輪	高輪3－6－23－101	☎5449－2930
27	高輪いきいきプラザ	高輪3－18－15	☎3449－1643
28	白金商店会	白金1－6－14	☎3441－6434
29	白金いきいきプラザ	白金3－10－12	☎3441－3680
30	みつ蛸	白金6－2－4	☎6277－0821
31	白金台いきいきプラザ	白金台4－8－5	☎3440－4627
◆芝浦港南地区総合支所管内			
32	高齢者在宅サービスセンター 港南の郷	港南3－3－23	☎3450－5571
33	すこやかの家みたて	港南4－5－3	☎5783－5120
34	みなと工房	芝浦1－14－8－201	☎3455－8140
35	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ	芝浦4－20－1	☎5443－7338
36	台場高齢者在宅サービスセンター	台場1－5－5	☎5531－0520

◆港区スポーツセンター・区民センター・健康増進センター・生涯学習センター・青山生涯学習館のお知らせは、毎月5日(土・日曜の場合は翌月曜)発行の港区スポーツふれあい文化健康財団ニュース「**KissPort**」に掲載されています。☎5770－6837 FAX5770－6884 http://www.kissport.or.jp

☎電話番号のかけ間違ひにご注意ください。



老人クラブ加入のご案内

地域で新たな「輪」を広げてみませんか

老人クラブは、地域の高齢者（おおむね60歳以上）で構成された会員数30人以上の団体です。高齢者のいきがいと健康づくりを目的として、社会奉仕活動・健康を増進する活動・いきがいを高める活動等をいきいきプラザ等で行っています。老人クラ

ブに加入して、地域で新たな「輪」を広げてみませんか。

申し込み

各老人クラブ会長へお申し込みください。

費用

老人クラブごとに会費が定められています。

問い合わせ

各総合支所協働推進課協働推進係
保健福祉課福祉活動支援係

☎欄外参照
☎3578-2379

簡単4色、色えんぴつアート

講師のお手本に倣って4色の色えんぴつで描く初心者向け講座です。

☎ おおむね50歳以上の区民
📅 2月28日、3月14・28日(火・全3回)午後2時～4時

📍 三田いきいきプラザ

👤 15人(抽選)

費用 1500円(材料費)※初回に集金

☎ 電話または直接、2月5日(日)までに、三田いきいきプラザへ。

☎3452-9421

男性のためのそば打ち体験教室

福井から取り寄せた新そばの十割そばを打つ体験教室です。

☎ おおむね50歳以上の男性区民
📅 3月4日(土)午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分

📍 虎ノ門いきいきプラザ

👤 各6人(抽選)

費用 2000円(材料費)

☎ 電話または直接、2月11日(土・祝)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。

☎3539-2941

冬の園芸教室

植物とのふれあいを通して心身を健康に保つための活動です。

☎ 60歳以上の区民

📅 2月1・15日、3月1・15・29日

(水・全5回)午前10時～正午

📍 西麻布いきいきプラザ

👤 10人(初めての人の優先で抽選)

費用 2000円(材料費)

☎ 電話または直接、1月25日(水)までに、西麻布いきいきプラザへ。

☎3486-9166

パソコン教室(初心者対象)

☎ 60歳以上の区民

📅 2月3～27日(月・金曜、全8回)午前10時～11時30分

📍 西麻布いきいきプラザ

👤 10人(抽選)

費用 2000円(教材費)

☎ 電話または直接、1月26日(木)までに、西麻布いきいきプラザへ。

☎3486-9166

はり・マッサージサービス

☎ 65歳以上の区民

📅 2月21・22日(火・水)

📍 飯倉いきいきプラザ

👤 60人(申込順)

費用 1000円

☎ 電話で、1月30日(月)午後5時までに、飯倉いきいきプラザへ。

☎3583-6366

フラワー教室

☎ 60歳以上の区民

📅 2月28日(火)午前10時～11時

📍 麻布いきいきプラザ

👤 10人(抽選)

費用 1000円(材料費)

☎ 電話または直接、2月3日(金)

までに、麻布いきいきプラザへ。

☎3408-7888

陶芸・手工芸・そば打ち教室

陶芸・そば打ちの他に手工芸も行います。

☎ 60歳以上の区民

📅 2月17・24日、3月3・10・17・24日(金・全6回)10時～正午

📍 ありすいきいきプラザ

👤 10人(初めての人の優先で抽選)

費用 2000円

☎ 電話または直接、1月31日(火)までに、ありすいきいきプラザへ。

☎3444-3656

第6回ファッション講座「老いることは、いやですか？」

「老いる」とことと「ファッションを楽しむ」とことについての講座です。

☎ おおむね60歳以上の赤坂・青山地域在住・在勤者

📅 2月18日(土)午後2時～3時30分

📍 赤坂区民センター

👤 60人(抽選)

☎ 電話またはファックスで、住所・氏名・年齢・電話番号を、2月3日(金)午後5時までに、赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。

☎5413-7013 FAX5413-2019

軽くて丈夫、手芸用の紙紐「クラフトバンド」でつくるリボンかご

☎ 60歳以上の区民

📅 2月14日(火)午後2時～4時

📍 豊岡いきいきプラザ

👤 20人(抽選)

費用 600円(材料費)

持ち物 洗濯バサミ5個、持ち帰り用袋(20×25センチメートル)

☎ 電話または直接、2月5日(日)までに、豊岡いきいきプラザへ。

☎3453-1591

ふれあい相談員による見守り活動報告会「高齢者の見守りをみんなで考える」

地域で高齢者を見守っているふれあい相談員による活動報告会です。大学講師による講話やふれあ

高齢者 関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています



い相談員による見守りの事例の紹介を行います。

☎ 区内在住・在勤・在学者

📅 2月9日(木)午後2時～4時

📍 高輪区民センター区民ホール

👤 200人(会場先着順)

☎ 当日直接会場へ。

📍 高齢者支援課在宅支援係

☎3578-2402

やさしい遺言と葬儀の知識「自分と家族のために」

遺言や葬儀に関する疑問や不安を解消するセミナーです。

☎ 65歳以上の区民

📅 1月31日(火)午後2時～4時

📍 さんぽーと港南

👤 20人(申込順)

☎ 電話で、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。

☎3450-5905

ラクっちゃ出前講座「短期集中・腰痛予防改善教室」

☎ 60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができる人

📅 2月16・17日(木・金)午前10時～11時30分※両日とも同内容

📍 健康増進センター

👤 各20人(抽選)

☎ 電話または直接、2月5日(日)までに、介護予防総合センターへ。

☎3456-4157

📍 高齢者支援課介護予防係

☎3578-2934

高齢者のための出張結核健診

☎ 普段胸部エックス線撮影を受ける機会のない65歳以上の区民および次の施設の利用者等

📅 2月1日(水)(1)午前11時40分～午後0時40分(2)午後2時45分～3時45分

📍 (1)台場高齢者在宅サービスセンター(2)白金の森

👤 25人(会場先着順)

☎ 当日直接会場へ。

📍 保健予防課保健予防係

☎6400-0081

平成28年度港区NPO活動助成事業助成団体の事業を紹介します⑨

(特)男女平等参画推進みなと(略称:GEM)

現在の日本社会は、働く女性の約6割が非正規雇用で、フルタイム労働者の男女賃金格差は10対7、世界経済フォーラムが発表した「男女格差(ジェンダーギャップ)」は144カ国中111位と低迷しています。女性の議員・管理職を増やすどころか、家事・育児・介護等地域社会のさまざまな下支えを男女が分け合う方策も、女性・子どもの貧困対策も手探り状態です。

「だれもが認められ、大切にされる男女平等社会」は、今を生きる私

たちが、身近な地域から繰り返し発信・提案・実行しなければ、作ることができません。

GEMは、発足以来、人権の尊重や女性への暴力防止講演会、法律講座や家事育児講座、働き方や健康に関する講座、DV支援者養成講座等を実施しています。また、啓発活動と並行して、DVやセクハラ等による傷を抱えた女性たちの安心の居場所「ほっとすぺーす・olive」を運営し、交流を目的とした「しゃべり場」や工房、PC教室、食事会、相談会等さまざまな事業を展開しています。

平成21年に制作した「心に響かせるDV根絶パネル」は、全国各地で展示会が開催され、これまで60カ所を超える地域に貸し出し、「DV根絶パネルのGEM」として広く認知されるようになりました。

平成28年度助成事業

多くのDV被害経験者は、友人・親族や地域とのつながりを断たれ、心身の不安と経済的な困窮、住居や子どもの養育、離婚調停等の問題を抱えています。危険を逃れ、公的な支援からも離れた人たちが、孤独と戦い自立するには、身近な地域に安心して話せる場所が必要です。この居場所を運営し、被害経験者の支援を行っています。ご相談等は、(特)男女平等参画推進みなとへ。

問い合わせ

(特)男女平等参画推進みなと

☎3472-5787

メール

gem-minato@kif.biglobe.ne.jp

○助成事業について

地域振興課区民協働担当

☎3578-2557

みなと

おしらせボード

凡例

対

対象

時

とき

所

ところ

内

内容

人

定員・募集人員

申

申し込み

問

問い合わせ

選

選考方法

担

担当課

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、すべて無料です。

健康

家族会

こころの病気がある人の家族の集まりです。交流を通じて家族同士で支え合い、学び合う場です。

対 区民で、こころの病気がある人の家族※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、2月1日(水)までにお申し出ください)

時 2月8日(水)午後1時30分～3時30分

所 みなと保健所

申 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。既に参加したことのある人は、当日直接会場へ。 ☎6400-0084

港区がん対策推進アクションプラン普及啓発イベント「測定&食事診断セミナー」

バランスの良い食事の選び方について、実物大フードモデルを使って体感してみませんか。体組成の測定があります。

対 20～59歳の区民

時 2月18日(土)午後1時30分～4時※1人あたり60分程度

所 みなと保健所

人 35人(抽選)※保育あり(4カ月～就学前、6人。申し込み時にお申し出ください)

申 電話で、1月23日(月)～2月8日(水)に、みなとコール(午前9時(初日は午後3時)～午後5時受け付け)へ。※抽選結果および測定受け付け時間の通知は2月10日(金)に発送します。 ☎5472-3710

担 健康推進課健康づくり係

女性の健康づくり講演会「美しい姿勢と冷え性改善で、なりたい自分になる」

姿勢の測定を行い、体のゆがみの傾向や改善についてアドバイスします。また、女性特有の冷えを改善するためのヒントをお話します。

対 区民で、20～59歳の女性

時 2月25日(土)午後2時～4時

所 みなと保健所

人 35人(抽選)※保育あり(4カ月～就学前、6人。申し込み時にお申し出ください)

申 電話で、1月24日(火)～2月14日(火)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)～午後5時受け付け)へ。※抽選結果の通知は2月17日(金)に発送します。 ☎5472-3710

担 健康推進課健康づくり係

講座・催し物

芝地区事業者向け防災セミナー

災害時における帰宅困難者対応等の事業所の震災対策についての講演の他、模擬訓練等を通して、事業所のBCP(事業継続計画)策定・見直し等を支援します。

対 (1)(3)(4)芝地区内のBCP未策定の事業者(2)芝地区内のBCP策定済みの事業者

時 (1)2月14日(火)午後6時～9時(2)2月14日(火)午後2時～5時(3)2月20日(月)午後2時～5時(4)2月21日(火)午後2時～5時

所 (1)(2)5東洋海事ビル(新橋3-2-5)(3)AP浜松町(芝公園2-4-1芝パークビルB館地下1階)(4)TKP田町カンファレンスセンター(芝5-29-14田町日工ビル)

人 (1)(3)(4)各40人(2)20人(いずれも申込順、1社2人まで)

申 メールまたはファックスで、会社名・業種・所在地・連絡先・希望する回・BCP策定状況を、(株)地域総合計画研究所 港区事業者向け防災セミナー事務局へ。メール: shiba_bousai@chiikisogo.co.jp FAX3407-3074

担 芝地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎3578-3124

パラリンピック写真展を開催します

パラスポーツ(障害者スポーツ)にはどのような競技があるのかを知っていただく機会として、パラリンピックの写真展を開催します。

対 どなたでも

時 2月7日(火)～26日(日)

所 みなとパーク芝浦

申 当日直接会場へ。

担 芝浦港南地区総合支所管理課管理係 ☎6400-0036

観葉植物の育て方を楽しく学べる講座

室内を潤いのある空間へと演出する「観葉植物」について、よりいきいきと愛着を持って育てるための、知識と手入れのコツ等をお伝えします。

対 芝浦港南地区在住・在勤・在学者

時 2月19日(日)午前10時～11時30分

所 男女平等参画センター

人 30人(申込順)

申 電話で、2月13日(月)までに、芝浦港南地区総合支所協働推進課まちづくり推進担当へ。※詳しくは、参加者宛てにご案内します。 ☎6400-0017

平成28年度港区文化プログラム連携事業「SLOW MOVEMENT ショーケース&国際シンポジウム」

対 どなたでも

時 2月12日(日)午後2時～5時30分

所 スパイラルホール(南青山5-6-23スパイラル3階)

内 パフォーマンスショーケース、プレゼンテーション、パネルディスカッション

申 事前申込制。詳しくは、スロームーブメント公式サイト <http://www.slowlabel.info> をご覧ください。

担 スロームーブメント実行委員会事務局 ☎070-5453-7154

地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2343

人事セミナー「求人倍率1.73倍の超売り手市場でも中小企業が優秀人材を採用できる極意～3月の就職ナビ解禁を前に準備しなければならないこと～」

対 区内中小企業経営者、人事担当者

時 2月15日(水)午後2時～4時

所 商工会館

人 40人(申込順)

申 電話または商工会館ホームページ <https://minato-shoukou.jp/> から申込書をダウンロードの上、ファックスで、港区立商工会館へ。 ☎3433-0862 FAX3436-2498

担 産業振興課経営相談担当

一日消費者教室「知りたい?!旅行の裏事情～安全で楽しい旅行のために」

20年間世界を駆け巡ってきた添乗員が旅の役に立つ情報やエピソード等をお話します。

対 区内在住・在勤・在学者

時 2月27日(月)午後2時～4時

所 消費者センター

人 30人(申込順)※保育あり(1歳6カ月～就学前、6人。電話で、2月15日(水)までにお申し込みください)

申 電話で、消費者センターへ。 ☎3456-4159

◎第5回シアター・リーブラ

対 どなたでも

時 2月9日(木)午後6時40分～8時50分(午後6時20分開場)

所 男女平等参画センターリーブラホール

内 「フレンチアルプスで起きたこと」(2014年。第67回カンヌ国際映画祭「ある視点」部門審査員賞、外国語映画賞15冠)

人 208人(会場先着順)

申 当日直接会場へ。

担 男女平等参画センター ☎3456-4149

◎パパとママのためのみなと子連れ・アクティブ防災®講座「つながりは一番の備えです」

各ご家庭に合うように改良した被災時のルールや避難リュックの作り方を学び、ご近所ネットワークを構築しましょう。

対 区内在住・在勤・在学者、またはテーマに関心がある人

時 2月25日(土)午後2時～4時

所 男女平等参画センター

夜間・休日診療

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜(祝日・年末年始を除く)午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

1月22日(日)	ウスイ内科クリニック(内)	元麻布3-1-38 2E	3401-0271
	六本木北浜診療所(内・小)	六本木6-1-20 六本木電気ビル2階	3402-0792
	東京高輪病院(内・外)	高輪3-10-11	3443-9191
	聖美歯科(歯)	赤坂3-14-9 赤坂清水ビル3階	3583-2655
	★馬場クリニック(内)	麻布十番2-13-2 クマイビル2階	3454-7788
1月29日(日)	青山内科医院(内)	南青山5-1-22 青山ライズスクエア3階	3499-6500
	鈴木医院(内・小)	白金台4-12-11	3441-6668
	北里研究所病院(内・外)	白金5-9-1	3444-6171
	吹野歯科クリニック(歯)	芝大門2-8-15 フリーディオ芝公園アネックス1階	3434-8020
	朝倉歯科医院(歯)	南青山2-4-18	3401-2590
	★高輪内科クリニック(内)	高輪1-16-4	3449-6748
	港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927(休日のみ)

◆書面やファックスでの申し込みの際には、摩擦熱等の温度変化で筆跡が消えるボールペン等の使用をお控えください。

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日を除く)午後6時～11時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時～午後11時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	---	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
1月22日(日)	クオール薬局古川橋店	南麻布2-10-19	3798-4789
1月29日(日)	玉菊薬局	白金3-2-3	3441-1972

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時		☎090-3690-3102
-----------------------------	--	----------------

みなと おしらせボード



凡例	対 象	時 間	所 在 地
	内 容	人 員	申 込 日
	問 合 せ	選 考 方 法	担 当 課

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例: 105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、すべて無料です。

人 20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、4人程度。2月9日(木)までに、申し込み時にお申し出ください)。
申 電話または直接、男女平等参画センターへ。 ☎3456-4149

◎ディズニーアニメで読み解くメディアリテラシー講座「プリンセスはどう描かれたか」

対 区内在住・在勤・在学者、またはテーマに関心のある人
時 2月26日(日)午後1時30分～3時30分
所 男女平等参画センター

人 20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、8人程度。2月9日(木)までに、申し込み時にお申し出ください)。
申 電話または直接、男女平等参画センターへ。 ☎3456-4149

◎共通事項
詳しくは、男女平等参画センターホームページ
<http://www.minatolibra.jp/>をご覧ください。
関 総務課人権・男女平等参画係

港区学校保健会講演会「和食文化の特徴と噛むことの大切さを考える」

対 区内在住・在勤者
時 2月16日(木)午後3時～5時
所 区役所9階会議室
人 60人程度(会場先着順)※保育あり(4カ月～就学前、10人程度。電話で、2月6日(月)までにお申し込みください)
申 当日直接会場へ。
関 学務課保健給食係 ☎3578-2737

土曜体験教室「^{まがたま}勾玉を作ろう！」

古代のアクセサリ「^{まがたま}勾玉」を作ります。
対 小学1年生以上の区内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は保護者同伴)
時 2月18日(土)午後1時30分～3時30分
所 三田図書館
人 15人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、3人、申込順。申し込み時にお申し出ください)
申 電話で、1月23日(月)～2月8日(水)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)～午後5時受け付け)

へ。 ☎5472-3710
関 図書・文化財課文化財係

大人の海洋講座「私たちの江戸前の海、縄文時代から今までの変化」

対 中学生以上どなたでも
時 2月4日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)
所 赤坂図書館
人 30人(申込順)
申 電話または直接、赤坂図書館へ。 ☎3408-5090

はじめての講談「細川家ゆかりの忠臣蔵義士後日譚～小田小右衛門～」

対 中学生以上どなたでも
時 2月24日(金)午後2時～3時30分
所 高輪図書館
人 30人(申込順)
申 電話または直接、高輪図書館へ。 ※2月16日(木)は休館 ☎5421-7617

お知らせ

住居表示板を貼り替えます

区から委託を受けた業者が住居表示板の状態を調査し、住居表示板が破損している建物や取り付けられていない建物等に新しい住居表示板の取り付けを勧奨します。
実施区域 赤坂一～九丁目、元赤坂一～二丁目、高輪一～四丁目
実施予定期間 2月1日(水)～3月31日(金)
関 芝地区総合支所区民課窓口調整係 ☎3578-3151・2

「港区保育室及び学童クラブ」の運営事業候補者をプロポーザル方式により公募します

平成29年6月に開設予定の(仮称)五色橋保育室および(仮称)五色橋学童クラブの運営を行う事業候補者を募集します。委託事業候補者は、プロポーザル方式により選定します。
公募要項配布期間 1月13日(金)～27日(金)午前9時～午後5時※土・日曜を除く。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
関 子ども家庭課保育・児童施設計画担当 ☎3578-2466

第1回「区民景観セレクション」を募集します

「区民が誇り、愛着を持つ景観」を

募集します。
募集テーマ 「街並み・街かどの景観」
応募資格 区内在住・在勤・在学者
関 港区ホームページから応募いただくか、郵送または直接、応募用紙に明記し、写真を同封の上、3月1日(水・必着)までに、〒105-8511 港区役所都市計画課へ。応募用紙は、都市計画課(区役所6階)で配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。
関 都市計画課街づくり計画担当 ☎3578-2204・10

変更・休止情報等

コンビニ交付および証明書自動交付機の利用休止

庁舎大規模改修による本庁舎停電のため、コンビニ交付および区内の証明書自動交付機はご利用できなくなります。休止中は、電話予約サービスをご利用ください。電話予約サービスでは住民票の写し・印鑑登録証明書が受け取れます。また、証明書発行手数料は、窓口で発行するときと同じです。
所 各コンビニエンスストア、各総合支所・台場分室の自動交付機
時 2月4日(土)終日・5日(日)正午まで
関 各総合支所区民課窓口サービス係 ☎欄外参照
生涯学習施設の臨時休館
施設保守点検等のため臨時休館します。
生涯学習センター
時 4月17日(月)、5月15日(月)、6月19日(月)、7月17日(月・祝)、8月21日(月)、9月18日(月・祝)
青山生涯学習館
時 6月12日(月)、9月11日(月)
関 生涯学習推進課生涯学習係 ☎3578-2743

ご意見募集(パブリックコメント)

港区一般廃棄物処理基本計画(第2次)(中間年度改訂版・素案)

区では、平成24年3月に「港区一般廃棄物処理基本計画(第2次)」を策定し、環境に配慮した持続可能な社会をめざして、循環型社会・低炭素社会形成への統合的な取り組みを、区民・事業者とともに進めてきました。
計画の中間年度にあたる平成28年度に見直しを行い、「港区一般廃棄物処理基本計画(第2次)」の中間年度改訂版・素案をまとめました。
募集期間 1月26日(木)～2月24日(金)
閲覧方法 1月26日(木)から、港区ホームページ「施策・計画に対するご意見」の他、みなとりサイクル清掃事務所、区政資料室(区役所3階)、総合案内(区役所1階)、各総合支所、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)でご覧になれます。
ご意見の提出方法 ご意見・住所・氏名を明記の上、港区ホームページまたは直接、郵送・ファックスで、2月24日(金・必着)までに、〒108-0075 みなとりサイクル清掃事務所運営係へ。
区民説明会
対 どなたでも
時 (1)2月3日(金)午後6時～7時30分
(2)2月4日(土)午前10時～11時30分
所 エコプラザ
人 20人(会場先着順)※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、1月26日(木)までに、みなとりサイクル清掃事務所運営係へ)
申 当日直接会場へ。
関 みなとりサイクル清掃事務所運営係 ☎3450-8025 FAX3450-8063

区長エッセイ 毎月1日配信
メールマガジン きらっと★
港区 きらっと 検索

私たちの力で 人権の世紀に

HIV感染者・ハンセン病患者等の人権問題

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)による感染症です。まだ完治させる方法は見つかっていませんが、発症を抑えたり、発症しても症状を改善したりする治療があり、早期に治療を始めればコントロールが可能な病気です。患者や感染者と一緒に働いたり、食事をしたりといった日常生活の中の接触で感染することはありませんが、誤った知識や無理解から、患者や感染者が差別や偏見の目でみられることがあります。
ハンセン病は、「らい菌」という感染力の極めて弱い細菌により末梢神経や皮膚が侵される感染症です。現

在は外来治療だけで確実に治癒しますが、かつては不治の病あるいは遺伝病と考えられ、特に昭和6(1931)年以降、患者は法律により療養所に隔離され、家族も差別と偏見にさらされました。現在では、ハンセン病は保険診療の対象として、大学病院や一般医療機関の皮膚科で診療されています。また、平成20年にはハンセン病問題基本法が成立し、医療体制の整備や社会復帰の支援、名誉回復の措置等が国に義務づけられました。

私たち一人一人がこれらの感染症への理解を深め、差別や偏見のない、誰もが安心して暮らせる社会をつくるのが大切です。

問い合わせ
総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2025

港区広報番組 放送時間を一部変更します

1月26日(木)は、特別番組放送のため、一部時間を変更してお送りします。

たかなわ地域防災研究事業映像作品
変更前 午後8時
変更後 午後10時30分

港区広報トピックス
変更前 午後9時
変更後 午後11時

港区情報番組 区民とともに
変更前 午後9時30分
変更後 午後11時30分

問い合わせ
○時間変更・ケーブルテレビ視聴について
J:COM ☎0120-914-000
○番組内容について
区長室広報係 ☎3578-2038

大使館
だより

首都アスタナの夜景

32

カザフスタン共和国

パウダルベック・イエエルラン
特命全権大使

ユーラシア大陸のほぼ真ん中に位置するカザフスタン共和国。面積は272万4900平方キロメートルで日本の約7倍、北はロシア、東は中国、南は中央アジア3カ国と接しています。人口1760万人のうち、約65.5パーセントがカザフ系、約21.5パーセントがロシア系で、他にも100を超える民族からなる多民族国家です。宗教は約70.2パーセントがイスラム教、約26.3パーセントがロシア正教(キリスト教)。国語はカザフ語、公用語はロシア語となっています。

「さまざまな国や人々と関わりを持ってきたカザフスタンには、バラエティーに富んだ料理があります。わが国では昔からお客さまをたくさんの料理でもてなすことを喜びとしてきました」と、パウダルベック・イエエルラン特命全権大使は話します。数ある料理の中でも、

古くは遊牧国家だったカザフスタンを象徴する食べ物といえば「マンティ」。羊または牛のひき肉にコショウ等のスパイスを加え、小麦粉を練った生地で包んで蒸すギョーザに似た料理で、通常はソースやたれ等を使わず、そのまま食べるそうです。馬肉ソーセージの「カズ」もよく食べられます。脂身と肉をつぶさずそのまま使い、ニンニクと塩、コショウを混ぜてゆでて作るのが特徴です。これらの料理は、カザフスタンが寒冷的な気候ということもあり、温かい状態で食べるのが好まれるそうです。「食事はその国の歴史や文化を平和に物語るものです。日本ではまだ、なじみ深いとはいえないカザフスタンについて知ってもらうきっかけになればと思います」

食事の“主役”マンティ

前菜のような位置付けのカズ

文化財を大切に
1月26日は「文化財防火デー」

増上寺での訓練

昭和24年1月26日、世界最古の木造建築である法隆寺金堂が炎上し、壁画の大半が焼失するという事件が起きました。この事件は、国民に強い衝撃を与え、国内だけではなく国外にも報道され大きな波紋を投げかけました。

この出来事を契機に、文化財を守り継承していくことの重要性が認識されました。このような悲劇が再び繰り返されないことを願って、文化庁および消防庁では、毎年1月26日を「文化財防火デー」として定め、全国的に文化財を火災から守る運動を実施しています。

区内には、数多くの国・都・区指定の文化財が大切に保存・保護されています。

これらの文化財を火災から守るためには、日頃からの防火訓練が大切です。また、文化財の周辺でのたき火、喫煙はしないように、周辺にはごみや紙くず等を捨てないように注

意してください。

文化財は、歴史・文化を正しく理解する上で欠かすことのできない国民共有の貴重な財産です。さまざまな災害から文化財を守り、歴史的遺産を大切に保護し後世に伝えていくことは私たちの責任です。

区民の皆さんも、身近にある文化財の保護にご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

図書・文化財課文化財係

☎3452-4966

問い合わせ

みなと図書館	☎3437-6621
子ども家庭支援センター	☎6400-0090
赤坂子ども中高生プラザ	☎5561-7830
赤坂図書館	☎3408-5090
高輪図書館	☎5421-7617

港区スポーツセンター	☎3452-4151
麻布図書館	☎3585-9225
白金台児童館	☎3444-1899
台場区民センター	☎5500-2355
障害保健福祉センター	☎5439-2511
港南図書館	☎3458-1085
高輪図書館分室	☎3443-1666

高輪子ども中高生プラザ	☎3443-1555
三田図書館	☎3452-4951
港南子ども中高生プラザ	☎3450-9576
高輪児童館	☎3449-1642
芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ	☎5443-7338
麻布子ども中高生プラザ	☎5447-0611
豊岡児童館	☎3453-1592

時間、ところ欄にある()は、それぞれ開場時間、定員をあらわしています。定員を超えた場合、入場をお断りすることもありますので、ご了承ください。

とき	内容	時間	ところ
2(木)	映画会「ゼロの焦点」	午後2時～3時40分 (午後1時30分)	みなと図書館(90人)
3(金)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	子ども家庭支援センター
	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	赤坂子ども中高生プラザ
4(土)	大人の海洋講座「私たちの江戸前の海、縄文時代から今までの変化」	午後2時～4時 (午後1時30分)	赤坂図書館(30人)
	映画会「白き氷河の果てに」	午後2時～4時5分 (午後1時30分)	高輪図書館(40人)
5(日)	港区スポーツセンター区民無料公開日	午前8時30分～午後10時	港区スポーツセンター
	DVDシアター「グレートトラバース 日本百名山一筆書き踏破」	午後1時～4時 (午後0時30分)	麻布図書館(30人)
6(月)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	白金台児童館
7(火)	おはなし会「おめんです」他	午後2時40分～3時	台場区民センター
	ランチタイムコンサート	午後0時10分	障害保健福祉センター
	おはなし会「たいこのすきな赤鬼」他	午後2時30分～3時	港南図書館
8(水)	おはなし会「ウィリーのそりのものがたり」他	午後3時～3時30分	赤坂図書館
	中高生子ども映画会「君に届け」	午後3時～5時10分 (午後2時30分)	高輪図書館分室(50人)
	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	高輪子ども中高生プラザ
9(木)	親子で遊ぼうおはなし会「あかちゃんに ちゅっ!」他	午前10時30分～11時	高輪図書館
	DVDシアター「世界偉人伝 第11回 総集編」	正午～午後1時 (午前11時30分)	三田図書館(60人)
10(金)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	港南子ども中高生プラザ
	ぴよぴよおはなし会ーおひざでだっこー「ゴリラのおとうちゃん」他	午前11時～11時20分	みなと図書館
	おはなし会「どのくらいおおいかっていうとね」他	午前11時～11時30分	三田図書館
	きしゃポッポおはなし会	午後2時～2時30分	高輪図書館
11(土・日)	映画会「空 オーロラ爆発を追い」	午後2時～3時 (午後1時30分)	高輪図書館(40人)
	映画会「絹の靴下」(原題:SILK STOCKINGS)	午後2時～4時 (午後1時30分)	港南図書館(45人)
	ロック講座「2017年、ロックはこうなる!?予想と展望」	午後2時～4時 (午後1時30分)	みなと図書館(90人)
	「むかしあそびをやってみよう」	午後2時30分～3時30分	麻布図書館(30人)
	おはなし会「おによりつよいおよめさん」他	午後3時～3時30分	みなと図書館

とき	内容	時間	ところ
14(火)	映画会「黄色いリボン」(原題:She Wore a Yellow Ribbon)	午後2時～3時50分 (午後1時30分)	みなと図書館(90人)
16(木)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	高輪児童館
17(金)	映画会「サボタージュ」(原題:Sabotage)	午後2時～3時10分 (午後1時30分)	高輪図書館(40人)
	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ
18(土)	ぴよぴよおはなし会ーおひざでだっこー「おっしくらまんじゅう」他	午前11時～11時20分	みなと図書館
	映画会「愛情の瞬間」(原題:LA MINUTE DE VERITE)	午後2時～3時45分 (午後1時30分)	赤坂図書館(35人)
	おはなし会「ぼくにげちゃうよ」他	午後3時～3時30分	みなと図書館
19(日)	港区スポーツセンター区民無料公開日	午前8時30分～午後10時	港区スポーツセンター
	おはなし会「ねずみくんとゆきだるま」他	午後2時30分～3時	麻布図書館
	「プレママおはなし会」	午前10時～11時30分	みなと図書館
20(月)	プラネタリウム「冬春の星座めぐり」	第1回 午後2時～2時30分 (午後1時30分) 第2回 午後3時～3時30分 (午後2時30分)	高輪図書館分室(各50人)
21(火)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	麻布子ども中高生プラザ
22(水)	おやこおはなし会「パンダさんパンダさんなにしてるの?」他	午前10時30分～11時	港南図書館
	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	豊岡児童館
23(木)	おはなし会「チップとチョコのおつかい」他	午前10時30分～11時	三田図書館
	ナイトシネマ「奥さまは魔女」(原題:Bewitched)	午後5時30分～7時20分 (午後5時)	麻布図書館(30人)
24(金)	夜のDVDシアター「感動の世界遺産7 ポルトガル」	午後6時30分～7時25分 (午後6時)	赤坂図書館(30人)
	みなとシネクラブ「恋におちたシェイクスピア」	午後1時30分～4時 (午後1時)	みなと図書館(90人)
25(土)	おはなし会「おおかみのおいしゃさん」他	午後2時～2時30分	赤坂図書館
	子ども映画会「フランダースの犬」	午後2時～2時35分 (午後1時30分)	高輪図書館(40人)
	きしゃポッポおはなし会	午後2時30分～3時	麻布図書館
	おはなし会「だいおういかの いかたろう」他	午前11時～11時30分	高輪図書館
26(日)	映画会「フリック・ストーリー」(原題:FLIC STORY)	午後2時～3時50分 (午後1時30分)	三田図書館(60人)
	読書会 宮沢賢治「水仙月の四日」	午後2時30分～3時30分 (午後2時)	赤坂図書館(20人)
28(火)	おはなし会「はなをくんくん」他	午前11時～11時30分	高輪図書館分室

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。