

熱中症予防と節電のお願い

節電は、区民・事業者の皆さん一人一人の取り組みが大きな成果につながります。熱中症にならないよう、エアコンや扇風機等を効率的に活用し、無理のない範囲で節電にご協力ください。

東京2020 オリンピック・パラリンピック 競技大会



に向けた区の取り組み

～区民の皆さんとともに、東京2020大会に向けた気運醸成
およびレガシーの創出に取り組めます～



1 東京2020参画 プログラムへの 積極的な参加

公認プログラムの基準に該当する区の主催または共催事業について、区は積極的に公認プログラムの認証申請を行っています。

また、町会・自治会、商店街等の非営利団体が行う同種の事業に対しては、平成29年5月から港区「東京2020応援プログラム」推進助成事業を開始しています。

※東京2020参画プログラムとは
東京2020大会の盛り上げ、大会後のレガシー創出をめざし、2020年に向けてオールジャパンで取り組む(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会(以下「組織委員会」という。)による参加型のプログラムです。

2 区内企業と連携した東京2020 大会の気運醸成等に向けた展開

区は、東京2020大会公式スポンサーである区内企業と連携して、東京2020大会カウントダウン装置の設置に向けた検討を推進する等、企業連携による気運醸成およびレガシーの創出に取り組んでいます。

3 水辺環境の整備や暑さ対策に 向けた取り組み

東京2020大会では、お台場海浜公園において、オリンピック・パラリンピックのトライアスロン、オリンピックの水泳(マラソン10km)が行われます。「泳げる海、お台場!」の実現に向けて、アサリによる環境学習会の実施や海水浴の実施に合わせた水中スクリーンの設置等、国や都にも働きかけながら水辺環境の整備に取り組んでいます。

また、暑さ対策の実証実験としてのミストによるクールスポットの設置や遮熱性舗装、保水性舗装の整備等、夏の暑さ対策に向けた取り組みも推進しています。

4 ボランティア文化の 定着に向けた 取り組みの推進

東京2020大会においては、大会ボランティアと都内の都市ボランティアを合わせて9万人以上の活躍が想定されています。

区は、これまでスポーツ・観光・語学等、分野ごとのボランティアの養成に努めていますが、今後、ボランティアが活躍できる機会を積極的に創出していきます。

※大会ボランティア(組織委員会)とは

競技会場や選手村等の大会関係施設において、観客サービス、競技運営のサポートやメディアのサポート等を行うボランティアです。

※都内の都市ボランティア(東京都)とは

空港・主要駅・観光地および競技会場の最寄駅周辺において、国内外の旅行者に対する観光・交通案内および競技会場の最寄駅周辺における観客への案内等を行うボランティアです。

各事業について、詳しくは、港区ホームページをご覧ください。その他、区は東京2020大会開催を最大の好機と捉え、国際化やバリアフリー化等、将来を見据えたまちづくりを推進するとともに、積極的に区の魅力を発信していきます。

東京2020大会ビジョン(組織委員会) スポーツには世界と未来を変える力がある

すべての人が自己ベストを目指し
全員が自己ベスト

一人ひとりが互いを認め合い
多様性と調和

そして、未来につなげよう
未来への継承

問い合わせ

企画課オリンピック・パラリンピック推進担当 ☎3578-2020

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<http://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

がん患者の在宅緩和ケア支援に取り組んでいます

現在、日本では、生涯で2人に1人ががんにかかるといわれており、がんは私たちにとって大変身近な病気です。がんにかかった人の多くは、診断された時からさまざまな苦痛を抱え、家族にとっても大きな負担を伴います。

がんに伴う苦痛は、身体の痛みだけでなく、食欲不振、だるさ等の身体の不調、気分の落ち込みや絶望感等の心の問題、人間関係や家族の問題、仕事や経済的・社会的問題等さ

まざまです。こうした苦痛を予防または和らげる「緩和ケア」は、がんと診断された時から治療と並行して行うものとされ、がん自体の治療(手術、抗がん剤、放射線治療等)と同じように大切なもので、QOL(Quality Of Life:生活の質)の向上や延命に効果があるとされています。

区では、がんにかかっても望む場所で自分らしく生活できるよう、がん患者とその家族のための在宅緩和ケア支援事業を推進しています。

表1 患者・家族交流会(ミニ講話と相談の集い)

日程	内容	講師(敬称略)
9月4日(月) 午前10時～11時30分	親ががんになったとき、子どもに何を伝え、どう支えるか?	大沢 かおり (Hope Tree代表理事/東京共済病院/社会福祉士)
10月2日(月) 午前10時～11時30分	がん医療における漢方の役割とは?	小田口 浩 (北里大学東洋医学総合研究所所長/医師)
11月6日(月) 午前10時～11時30分	死生学を学ぶ一こころの健康からみた終活	飯森 真喜雄 (いいもりこころの診療所院長/日本臨床死生学会理事長/医師)
12月15日(金) 午前10時～11時30分	がんになっても治療と仕事を両立させるには?	小林 奈緒 (がんサポートコミュニティー/産業カウンセラー)

みなとがん医療相談室

がんは、症状も進行も治療も一人一人異なり、不安や悩みも人それぞれです。がん治療や緩和ケアに専門的な知識を持つ医師が、がんに関する医療等の相談(治療法、療養生活、不安や悩み、緩和ケア等)について、一緒に考え、解決に向けてサポートします。相談方法は電話または面談のいずれかを選択できます。

対象 相談を希望する区内在住者
とき 毎週水曜午後1時～3時、1回30分(事前予約制)

申し込み 電話で、健康推進課地域保健係へ。

患者・家族交流会(ミニ講話と相談の集い)

専門家による講話を聞きながら、講師への質問や参加者同士の意見交換等を通じて一緒に学びます。

対象 緩和ケア相談を希望する人、テーマに関心がある人

とき・内容 表1のとおり

ところ みなと保健所4階

定員 各15人(申込順)

申し込み 電話で、健康推進課地域保健係へ。

容態急変時等の病床確保

区民で、区が指定する在宅療養支援診療所で診療を受けている人の、容態急変時や家族の負担軽減のためのレスパイト入院のために、区内医療機関に病床を確保しています。

普及啓発

○区民講演会の開催

○パンフレットの作成(緩和ケアに関する医療資源・社会資源を掲載しています)

○区民まつりへのブースの出展

がん在宅緩和ケア支援センターを開設します

平成30年4月1日に、白金台4丁目に「港区立がん在宅緩和ケア支援センター」を開設し、取り組みを新たに充実させていく予定です。

申し込み・問い合わせ

健康推進課地域保健係

☎6400-0084

学校プール 開放情報

平成29年も夏休み学校プール開放を実施します。夏の太陽の下、元気いっぱいプールに出かけましょう。

夏休み期間の開放

対象 区内在住の3歳児～中学生とその保護者(未就学児は保護者同伴)

料金 無料

開放日・開放時間

表2のとおり

利用にあたって

- 水着と水泳帽を着用してください。
- 浮輪、水鉄砲等の遊具をお持ちいただけません。
- おむつの取れていない幼児はプールに入場できません。
- 未就学児は、大人(高校生以上)と一緒に泳いでください。
- 駐輪場・駐車場はありませんので、自転車・自動車での来場はご遠慮ください。

通年開放

対象 区内在住・在勤者で個人登録証をお持ちの人

※中学生以下は登録証は不要です。

※登録証はプール受付で作成できます。在住・在勤の証明ができるものをお持ちください。

表2 開放校および開放日時一覧

開放校	開放日	時間
赤羽小学校	8月10日(木)・8月14日(月)～17日(木)	午前10時～正午
赤坂小学校	8月1日(火)～3日(木)	午前10時～正午

表3 開放校および開放時間一覧

港南・本村・赤坂小学校	木・金曜 午後5時～8時	土・日曜および利用日が祝日と重なる日 午前10時～正午、 午後1時～3時、午後3時30分～5時30分、午後6時～8時
御成門中学校	火～金曜 午後6時30分～8時30分	
高松・高陵中学校	木・金曜 午後6時30分～8時30分	夏季休業日(7月21日(金)～8月31日(木))の木・金曜 午後1時30分～3時30分、 午後3時45分～5時45分
お台場学園港陽中学校	土・日曜 午前10時～正午、 午後1時～3時、午後3時30分～5時30分、午後6時～8時	

港区広報番組をご覧ください

7月11日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容 アサリによる環境学習会、秩父宮みなとラグビーまつり2017、歌のおにいさんと親子であそぼう!(高輪区民センター) 他

放送期間 7月11日(火)～20日(木)

J:COMチャンネル・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。

夏だ！プールだ！ 元気な季節！ マナーを守って気持ちよく泳ごう

近年、デング熱やジカ熱等の感染性の病気に注目が集まっています。感染性の病気の中には、プール熱や結膜炎等、プールでうつる病気もあります。大勢の人が利用するプールで思い切り楽しむためには、利用者全員がマナーを守ることが大切です。プールには注意事項が掲示してありますので、入場前によく読み、気持ちよく利用しましょう。

健康チェックを忘れずに

水泳は体への負担が大きいスポーツです。寝不足や風邪気味るとき、下痢や感染性の病気等ときは、プールの利用は控えましょう。無理に利用すると、本人の体に危険が及ぶだけでなく、他の利用者に病気を感染させてしまう可能性もあります。

プールに入る前に必ずシャワーを浴びよう

プールの水をきれいに保つため、事前にトイレを済ませ、シャワーを浴びて、体の汚れ・化粧品・整髪料をよく洗い流してください。プール利用中にトイレに行った後も、シャワーを使用してください。

泳いでいる時も気を付けよう

- (1)夏の炎天下では、気が付かないうちに体の水分を失っています。のどが渴いたと感じる前に、水分を補給しましょう。
- (2)20～30分を目安に休憩を取り、水から出て体を温めましょう。
- (3)プール内では鼻をかんだり、唾やたんを吐いたりするのはやめましょう。

最後にもシャワーを浴びよう

プールの水は消毒してありますが、プール熱や結膜炎等の病気を防ぐため、利用後にはシャワーをよく浴び、うがいや手洗い、必要に応じて洗眼をしましょう。

また、タオルは自分専用のものを用意し、貸し借りをするのはやめましょう。

区では、安心してプールをご利用いただくため、プールの設備や衛生管理の指導を行っています。また、施設で行った水質検査結果等の掲示を義務付けていますので、利用者もプールの状態を確認することができます。

問い合わせ

生活衛生課環境衛生指導係

☎6400-0042



平成29年度特別区職員採用試験のお知らせ

I 類(土木・建築新方式)・Ⅲ類・経験者

各試験の受験資格等について詳しくは、採用試験案内をご覧ください。

試験・選考区分

I 類採用試験(土木・建築新方式)

第1次試験日 9月3日(日) 採用区分等は **表1** 参照

Ⅲ類採用試験

第1次試験日 9月10日(日) 採用区分等は **表2** 参照

表1 I 類採用試験(土木・建築新方式)

採用区分	試験区分	採用予定数	主な受験資格
I 類	土木造園(土木)	10人程度	日本国籍を有する人で、昭和61年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人 ※ I 類採用試験【一般方式】(平成29年5月7日第1次試験実施)に申し込んだ人は、試験区分や受験の有無にかかわらず、I 類採用試験【土木・建築新方式】の申し込みができません。 ※ I 類採用試験【土木・建築新方式】と経験者採用試験・選考(平成29年9月3日第1次試験実施)の双方に申し込むことはできません。
	建築	12人程度	

表2 Ⅲ類採用試験

採用区分	試験区分	採用予定数	主な受験資格
Ⅲ類	事務	135人程度	日本国籍を有する人で、平成8年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人

表3 経験者採用試験

採用区分	試験・選考区分	採用予定数	主な受験資格	
2級職	事務	132人程度	日本国籍を有する人で、昭和61年4月2日～平成2年4月1日に生まれた人	●民間企業等における業務従事歴が4年以上ある人。業務従事歴は、1つの民間企業等での継続した経験のみを対象とし、複数の経験は通算しない。 ●福祉については、社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する人または保育士となる資格を有し都道府県知事の登録を受けている人
	土木造園(土木)	11人程度		
	建築	17人程度		
	福祉	21人程度	国籍を問わず、昭和61年4月2日～平成2年4月1日に生まれた人	
3級職 (主任主事Ⅰ)	事務	34人程度	日本国籍を有する人で、昭和56年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた人	●民間企業等における業務従事歴が8年以上ある人。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち1カ所については、継続した4年以上の経験を有すること ●福祉については、社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する人または保育士となる資格を有し都道府県知事の登録を受けている人
	土木造園(土木)	9人程度		
	建築	12人程度		
	福祉	15人程度	国籍を問わず、昭和56年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた人	
3級職 (主任主事Ⅱ)	事務	9人程度	日本国籍を有する人で、昭和47年4月2日～昭和56年4月1日に生まれた人	●民間企業等における業務従事歴が13年以上ある人。業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算することができる。ただし、そのうち1カ所については、継続した4年以上の経験を有すること

※ I 類採用試験【一般方式】(平成29年5月7日第1次試験実施)に申し込んだ人は、試験区分や受験の有無に関わらず、経験者採用試験・選考の申し込みができません。

※ I 類採用試験【土木・建築新方式】と経験者採用試験・選考(平成29年9月3日第1次試験実施)の双方に申し込むことはできません。

表4 申込方法

申込方法	申込先	申込期間
インターネット	特別区人事委員会ホームページ http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm	7月31日(月)午後5時(受信有効)まで
郵送	特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1	7月27日(木・消印有効)まで

精神障害の理解のために(その2)

心の病気の理解

精神障害を引き起こす心の病気(精神疾患)には、統合失調症の他、うつ病・躁うつ病等の気分障害、神経症、アルコール等への依存症、発達障害等さまざまなものがあります。最近、心の病気の原因は、脳の機能がうまく働かないために起こる「脳の機能障害」も原因の一つであることが分かってき

ました。

心の病気の発病時期は、統合失調症の場合は10～30代が最も多いですが、遺伝や生活環境の影響等さまざまな要因によるので、どの年齢でも、誰にでも発病の可能性があります。

発病時期により、社会経験が少なかったり病気のため生活能力が

低下したりするので、社会性が低下し、周囲の人から見ると理解できない言動を繰り返すことがあります。また、適切な治療につながらないために、悪い状態が長期化することもあります。

心の病気の治療法は、薬物療法、精神療法(対話)、社会療法(リハビリ)等があり、病気によってそれぞれを組み合わせた治療が行われます。早期に適切な治療が行われることで良い回復につながるため、まずは専門の医療機関を受診することが大切です。

障害者

関連情報



病気の治療や医療機関の受診等、どこに相談すればいいかわからない人は、毎月行われている、みなと保健所の精神保健福祉相談をご利用ください。

問い合わせ

健康推進課地域保健係
☎6400-0084

区内のPM2.5の1日平均値

6月26日(月)の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	赤坂局	16.3 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	都局	高輪局	9.2 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	一の橋局	14.6 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		第一京浜高輪局	11.5 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	芝浦局	17.2 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		台場局	13.7 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

※ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ = 1立方メートル当たりのマイクログラム
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が $15\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下、かつ1日平均値が $35\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下です。
その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページをご覧ください。

問い合わせ

環境課環境指導・環境アセスメント担当
☎3578-2492

区内の放射線量の1日平均値

6月26日(月)の区内2カ所のモニタリングポストの放射線量の1日平均値は次のとおりです。

区役所(植え込み)	お台場学園
0.070 $\mu\text{Sv}/\text{h}$	0.042 $\mu\text{Sv}/\text{h}$

※ $\mu\text{Sv}/\text{h}$ = 1時間当たりのマイクロシーベルト
※地表から50cmの地点で測定。
その他の放射線量等測定結果は、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

環境課環境政策係
☎3578-2487

身体障害者を対象とする平成29年度特別区職員採用選考のお知らせ

この採用選考は、特別区が、身体障害者を対象として職員を採用するため、実施するものです。

第一次選考日 9月10日(日)

採用区分 Ⅲ類

選考区分 事務

採用予定数 33人

受験資格

次の要件の全てに該当し、日本国籍を有する人

(1)身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人

(2)昭和61年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人

表5 申込方法

方法	期間	申込先・郵送先
インターネット	8月7日(月)午後5時(受信有効)まで	特別区人事委員会ホームページ http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm
郵送	8月3日(木・消印有効)まで	特別区人事委員会事務局任用課 〒102-0072 千代田区飯田橋3-5-1

(3)通常の勤務時間(原則として週38時間

45分、1日7時間45分)に対応できる人

(4)活字印刷文または点字による出題に対応できる人

申込方法、申込期間、申込先 **表5** 参照

選考案内配布場所 23区の各区役所人事担当課(港区は各総合支所等でも配布)および特別区人事委員会事務局

問い合わせ

特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎5210-9787
人事課人事係
☎3578-2108

「広報みなと」自宅配送は住所変更の手続きが必要です

「広報みなと」を自宅配送している人で、住所が変更になった人は、区長室広報係へご連絡ください。
住所変更の手続きが必要です。
区長室広報係 ☎3578-2038

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

子育て・関連情報

育児サポート



育児サポート子むすびは、育児の手助けが必要な人(利用会員)と手助けができる人(協力会員)をむすび、地域全体で子どもの成長を支えていく育児サポート事業です。
※サポートを必要とする人は、会員登録が必要です(無料)。

活動時間

月～日曜(年末年始、祝日を含む)午前7時～午後8時
※1回の活動は原則2時間以内です。

※依頼内容や依頼日時によってはお受けできない場合や協力会員が見つからない場合があります。

活動内容

保育施設等への送迎・時間外の保育・保護者の外出時の保育等
サポート料

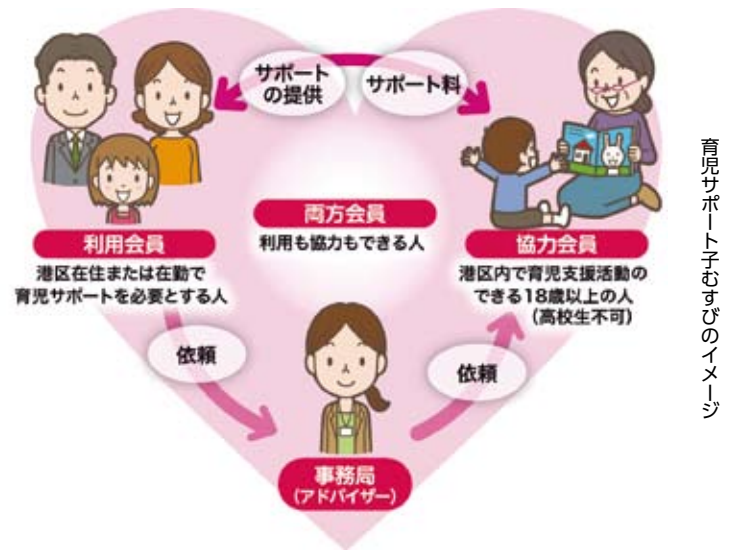
1時間800円(1時間を超えた場合は、30分ごとに400円加算)

※きょうだいの場合は2人目から半額の400円が加算されます。

※活動にかかる交通費等は利用会員の負担です。

保育場所

利用会員または協力会員の自宅(近隣の児童館等での保育も可能)



育児サポート子むすびのイメージ

詳しくは、港区社会福祉協議会にお問い合わせください。

協力会員となるには

新たに育児サポート子むすびの協力会員となるには、「港区子育て支援員研修」を受講後、会員登録

録をしていただきます。

問い合わせ

港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係
☎6230-0284 FAX6230-0285

港区子育て支援員研修

(厚生労働省「子育て支援員研修制度」準拠)

地域保育コース受講者募集

地域における子ども・子育て支援者を育成する「港区子育て支援員研修」は厚生労働省が示す「子育て支援員研修」の研修科目を基本としながら、さらに区の実情に合わせた科目・内容も加えてより一層充実した内容となっています。また、研修修了者を、全国で通用する「子育て支援員」として認定します。

平成29年度に実施する研修は、表のとおりです。今回は地域保育コース(後期)の受講者を募集します。

表 研修一覧

コース名	修了後に活動できる区内事業
地域保育コース	一時預かり事業
	育児サポート子むすび
地域子育て支援コース	港区派遣型一時保育事業
地域子育て支援コース	地域子育て支援拠点事業(子育てひろば)

当該コースの研修を修了すると、区内で、地域に密着した子育て支援活動に従事することができます。なお、子育て支援員研修修了者は定期的なバックアップ研修を受講することになります。

栄養の話

離乳食や幼児食には避けたい食品、向かない食材

お子さんが離乳食に慣れてくると、大人と同じ食品を与えてしまいがちです。しかし、大人には問題がなくても、乳幼児は発疹が出たり、病原菌に感染したりすることがあります。また、かんだり飲んだりする機能が未熟なため、注

意の必要なことが多くあります。

1歳までは与えてはいけない食品はちみつ、はちみつ食品

乳児ボツリヌス症の危険があります。

乳児ボツリヌス症とは

1歳未満の乳児に特有の疾病で、食事からとったボツリヌス菌の芽胞が腸管内で発芽・増殖し、その際に作りだされる毒素によって発症します。乳児の腸内細菌叢が大人と異なるために起こる疾病です。症状は、便秘、筋力の低下、哺乳力の低下、泣き声が小さくなる等があります。

1歳までは与えたくない食品

牛乳

飲用は1歳を過ぎてからにしましょう。加熱する料理での使用は問題ありません。

事故予防のため注意が必要な食品

乳幼児が食べ物で窒息事故を起こしやすい理由は、上手に食べ物を飲み込む能力が十分に発達していないためです。次の特徴を持つ食品は、大きな塊のまま喉に入り、窒息の原因になる可能性があるため、注意しましょう。

弾力がある固めの食べ物

こんにゃく、餅、グミ等

水分がなく固い食べ物

ピーナツ、アーモンド等のナッツ類、生のニンジン等

そのまま飲み込める食べ物

丸いままのトマト、丸いままのブドウ、あめ等

※この他、食物アレルギー等で重篤な症状を起こす食品もありますので、十分ご注意ください。心配な人は、主治医にご相談ください。

問い合わせ

健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

地籍調査を実施します

地籍調査とは

一筆(登記されている地番)ごとの土地について、その所有者、地番および地目の調査と境界や面積に関する測量を行い、その結果をいわゆる公図や登記簿に反映させるもので、国土調査法に基づき実施します。

地籍調査のメリット

地籍調査を行うことにより、土地

の実態を明確にできるため、土地境界に関するトラブルの防止、登記手続きの簡素化、災害時の迅速な復旧活動等に役立ちます。

区の地籍調査

一筆ごとの調査に先行して、道路や河川等の公共用地と皆さんの所有地との境界を調査する「街区調査」を実施しています。

この調査は、1地区を2年間かけて実施するもので、1年目は測量工程としてさまざまな資料を基に公共用地と皆さんの所有地との境界を調査するための測量を行い、2年目は立会工程として土地所有者の皆さんに現地において境界の確認をしていただき、その成果を図面等にとりまとめを行う調査です。

これまでに、白金四丁目地区、白金三丁目地区および白金六丁目地区において、皆さんのご協力をいただき「街区調査」の調査成果がまとまり

ました。

平成29年度の予定

「街区調査」として、白金二丁目地区の2年目の調査(立会工程)と、白金五丁目地区の1年目の調査(測量工程)を行います。

調査実施に伴い、皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ

土木施設管理課地籍調査担当
☎3578-2255

こんにちは赤ちゃん訪問

お子さんが生まれたご家庭を、助産師(助産師会委託)または保健師(各総合支所)が訪問します。訪問では、(1)お子さんの体重測定や育児相談(2)産後の体調についての相談(3)母子保健サービスの紹介等を行います。

☎ おおむね生後120日以内のお子さんのいる全ての家庭※第2子以降の人もご利用ください。里帰り中、里帰り後も訪問できます。お問い合わせください。

☎ 母子健康手帳交付時にお渡ししている「出生通知書」のはがきを郵送してください。

☎ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

ママの健康相談(予約制)

助産師(助産師会委託)がご家庭を訪問し、産後の体調・母乳についての相談に応じます。

☎ 区民で、出産後1年未満の人 相談回数 3回まで

☎ 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

Helloママサロン

☎ 区民で、平成29年5・6月生まれのお子さんと保護者※1カ月児健診後にご参加ください。

☎ 7月31日(月)午前9時30分～11時30分(受け付けは午前10時15分まで)

☎ みなと保健所

☎ 50組(会場先着順)

☎ 持ち物 母子健康手帳・バスタオル

☎ 当日直接会場へ。

☎ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

バースデイ歯科健診「年に一度は歯科健診を受けましょう」

歯科健診・歯科保健相談・歯ブラシの使い方の指導等を行います。

☎ 1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん(誕生月を過ぎても受診できます)※3歳のお子さんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。

☎ (1)8月4日(金)(2)9月8日(金)いずれも午後1時30分～2時30分※日程が合わない人はご相談ください。

☎ みなと保健所

☎ 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ

☎ 当日直接会場へ。※妊産婦の歯科健診を同日に行っています。詳しくは、健康推進課地域保健係へ。

☎ みなとコール ☎5472-3710 健康推進課地域保健係

☎6400-0084

夏休み子ども消費者教室「みなとキッズラボ～添加物と微生物の実験教室～」(みなと保健所生活衛生課共催)

☎ 区内在住・在学の小学4～6年生(保護者同伴可)

☎ (1)7月31日(月)午前10時～正午(2)7月31日(月)午後1時30分～3時30分(3)8月25日(金)午前10時～正午(4)8月25日(金)午後1時30分～3時30分

☎ 消費者センター

☎ お菓子の添加物(着色料)の抽出実験や添加物を用いた人工イクラの作成を通して、食品添加物について学びます。また、微生物の実験を通して手洗いの大切さを学びます。

☎ 各12人(申込順)

☎ 電話で、(1)(2)は7月27日(木)までに、(3)(4)は8月23日(水)までに、消費者センターへ。

☎3456-4159

思春期講演会(予約制)

児童精神科医として活躍している医師による講演会を開催します。

☎ 区内在住・在勤・在学者とその家族、テーマに関心がある人 テーマ 「知らなかった?!子ども

子育て・関連情報



のうつ病～思春期に発症するうつ病について学ぼう～」

☎ 8月30日(水)午後2時～4時

☎ みなと保健所8階

☎ 80人(申込順)※区民のみ保育あり(4カ月～就学前、5人。申し込み時にお申し出ください)

☎ 電話で、7月11日(火)から、みなとコール(午前9時(初日は午前11時)～午後5時受け付け)へ。

☎5472-3710

☎ 健康推進課地域保健係

区立中学校合同学校説明会のビデオ上映を行います

学校選択希望制と区立中学校10校の特色について、ビデオ上映で紹介します。※7月1日(土)に赤坂区民センターで開催した合同学校説明会と同内容です。

☎ どなたでも

☎ 8月2日(水)午後6時30分～8時30分

☎ 区役所9階会議室

☎ 60人程度(会場先着順)

☎ 当日直接会場へ。

☎ 学務課学校運営支援係

☎3578-2728

赤坂のご当地キャラクター 赤坂親善大使です

皆さん、よろしくお願いします

赤坂地区を盛り上げる赤坂親善大使「アユミン」「アカサカメン」「アカオくん」。

まちの魅力を広くPRするために誕生し、活動しています。まちで3人を見かけたらぜひ声を掛けてください。ゆるキャラ®グランプリ2017にもエントリーするので、応援よろしくお願いします。



アカサカメン

正義感が強く、頑張り屋さんな男の子。赤坂地区の平和を守るヒーロー。



アユミン

好奇心旺盛で人懐っこい女の子。グルメ、ショッピングが大好き。赤坂親善大使のリーダー。



アカオくん

年齢不詳。赤坂地区の歴史散策が趣味。一度気になり始めると、とことん突き詰める熱血派。

活動の状況

赤坂親善大使の近況は、東京都港区(赤坂親善大使の3人が赤坂の魅力を発信!)Facebook

<https://www.facebook.com/city.minato.akasakashinzentaishi/> をチェックしてください。

問い合わせ 赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5413-7013



二次元コード

港区みどりの実態調査(第9次)の結果を報告します

区では、「港区みどりを守る条例」に基づき、おおむね5年ごとに、区内の樹木や緑地等の緑と、湧水等の自然の水の実態を調査し、緑と水の現状と経年変化を公表しています。

今回の調査では、航空写真の撮影と現地調査を行い、緑被率調査や樹林調査、湧水・地下水調査等を行いました。

この調査は、土地利用や地域別の緑や水の現況と経年変化を把握し、区が進めてきた都市緑化やみどりの保全と再生の取り組みの効果を解析し、今後の緑化行政の方向を定めるための重要な資料となるものです。

調査結果について詳しくは、「港区みどりの実態調査(第9次)報告書」として、各総合支所や区政資料室(区役所3階)、港区立図書館、港区ホームページ等でご覧いただけます。ご協力ありがとうございました。

調査結果の概要

緑被率(※1) 21.78パーセント

みどり率(※2) 25.30パーセント

自然湧水地 20カ所

屋上緑地 2123カ所(17万6695平方メートル)

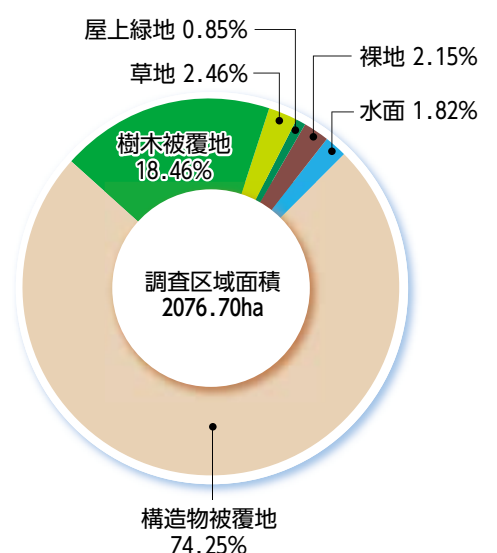
壁面緑化(緑化面積20平方メートル以上) 117カ所(6170平方メートル)

街路樹 1万2146本

公園緑地 167カ所(106万1052平方メートル)

※1 緑被率とは、緑被地(樹木被覆地・草地・屋上緑地)が区域面積に

区全体の緑被地等の状況



占める割合のこと

※2 みどり率とは、樹木被覆地・草地・屋上緑地・公園・河川・運河・池の面積が、区域面積に占める割合のこと

緑被率は調査開始から増加傾向が続いていましたが、前回調査の平成23年度から平成28年度にかけては、変化はありませんでした。

今回の調査結果を踏まえ、今後、緑化余地の少ない都心においても実施できる多様な緑化手法を推進し、緑の増加を図ります。

問い合わせ

環境課緑化推進担当 ☎3578-2331

高齢者

関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

8月開始の介護予防総合センターの各種教室

対象

60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人
※一部、65歳から参加可能

内容・定員・とき

表1のとおり(抽選)

ところ

介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

申し込み

直接、7月20日(木)までに、介護予防総合センターへ。
※電話では申し込みできません。

問い合わせ

介護予防総合センター ☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

表1 各種教室一覧

	内容	定員(人)	とき	開始日	終了日
1	筋力アップマシントレーニング 月・木曜コース※	10	毎週月・木曜 午後2時～4時	8月21日	11月20日
2	筋力アップマシントレーニング 水・土曜コース※	10	毎週水・土曜 午前10時～正午	8月19日	11月11日
3	セルフマシントレーニング※	10	毎週月曜 午前10時～11時30分	8月21日	11月20日
4	肩こり予防改善教室	20	毎週木曜 午前10時～11時30分	8月3日	10月26日
5	ラクっちゃコア	20	毎週火曜 午後4時～5時	8月1日	10月24日
6	ハーマニイズ体想	20	毎週水曜 午後7時～8時30分	8月2日	10月25日
7	はじめてのタロット占い	20	毎週月曜 午後2時～3時30分	8月21日	11月20日
8	ラクっちゃフラダンス教室	20	毎週月曜 午後4時～5時30分	8月21日	11月20日
9	はじめての英会話教室	20	毎週金曜 午後4時～5時30分	8月18日	11月3日
10	ステップ・エクササイズ	15	毎週水曜 午後4時～5時	8月2日	10月25日

※65歳から参加可能

ラクっちゃde介護予防 夏のイベントウィーク 都会の夏をひんやり過ごそう

暑い夏を快適に過ごすためのさまざまなヒントをお教えます。
ご友人・ご家族お誘い合わせの上、ぜひお越しください。みんなといきいき体操のスタンプラリーもあります。

対象

どなたでも
とき・内容・定員 表2のとおり
ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

申し込み 直接、介護予防総合センターへ。会場先着順のイベントは、イベント開始30分前から受け付けを開始します。
※電話では申し込みできません。

問い合わせ

介護予防総合センター ☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

表2 夏のイベントウィーク詳細

とき		内容	定員
8月11日 (金・祝)	午前10時30分～正午	(1) なるほどおいしい！本格アイスコーヒー淹れ方講座	15人(申込順)
	午後2時～3時30分	(2) なるほどおいしい！本格アイスコーヒー淹れ方講座	15人(申込順)
8月12日 (土)	午前10時30分～正午	(3) 夏休みの工作 ～サマーリースを作ろう～	30人(申込順)
	午後3時30分～5時	(4) これでぐっすり！春夏秋冬 快眠講座	50人(会場先着順)
8月13日 (日)	午前11時～11時50分	(5) Laフットキュア ～夏の疲れをスッキリ解消～	30人(会場先着順)
8月14日 (月)	午前11時～正午	(6) 脳活のススメ ～認知症予防、今から始めませんか～(講座と実技)	50人(会場先着順)
	午後2時～3時30分	(7) 夏休みの工作 ～サマーリースを作ろう～	30人(申込順)
8月15日 (火)	午前11時～正午	(8) けん玉フィットネス ～遊びながら楽しく体を動かそう～ ※内履き、動きやすい服をお持ちください。	30人(会場先着順)
	午後1時30分～3時30分	(9) 野菜で作ろう！ ～冷たいスイーツ教室～ ※エプロン、三角巾、内履きをお持ちください。	20人(申込順)
	午後7時～8時	(10) 真夏のくつろぎレッスン～コアヒーリング&クールダウンストレッチ～	20人(会場先着順)
8月16日 (水)	午前11時～正午	(11) 太鼓deダイエット ～たたいて歌って暑さを忘れる～ ※内履き、動きやすい服をお持ちください。	20人(申込順)
	午後2時～3時30分	(12) 誰でも楽しめる！脳が目覚めるお絵かきワークショップ	20人(申込順)
	午後5時～6時30分	(13) 誰でも楽しめる！脳が目覚めるお絵かきワークショップ	20人(申込順)
8月17日 (木)	午前10時30分～正午	(14) 誰でも楽しめる！脳が目覚めるお絵かきワークショップ	20人(申込順)
	午後2時～3時30分	(15) 誰でも楽しめる！脳が目覚めるお絵かきワークショップ	20人(申込順)
	午後7時～8時	(16) 真夏のくつろぎレッスン～コアヒーリング&クールダウンストレッチ～	20人(会場先着順)

国民健康保険高齢受給者証が更新されます

新しい高齢受給者証をお送りします

国民健康保険(国保)に加入している70～74歳の人に、新しい「国民健康保険高齢受給者証」をお送りします。
お送りする新しい高齢受給者証は8月1日(火)から使用できます。

一部負担金の割合について

医療機関受診時に支払う一部負担金の割合は、6月に確定した平成29年度住民税の課税所得に応じて、2割(特例措置の人は1割)または3割となります。お送りする高齢受給者証をご確認ください。

医療機関にかかるときは、保険証と高齢受給者証を併せて窓口にも必ず提示してください。

自己負担割合の判定について

6月に確定した、平成29年度住民税の課税所得に応じて判定しています。

本人および同じ世帯に、70～74歳の国保被保険者で、住民税の課税所得が145万円以上の人がいる場合には、一部負担金割合は3割になります。

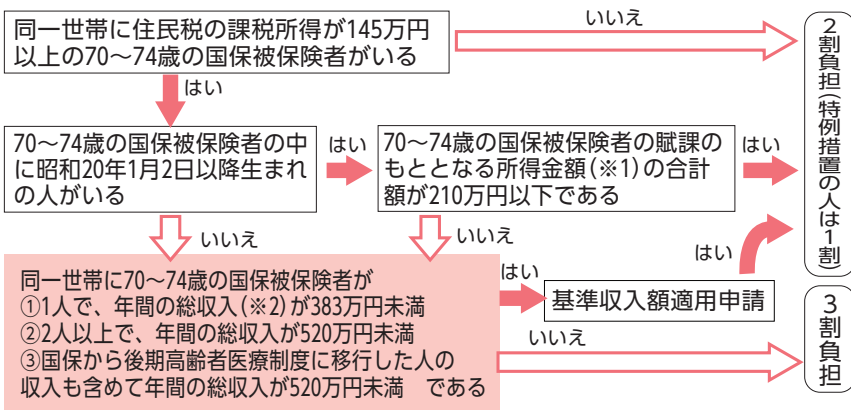
課税所得が145万円以上でも、昭和20年1月2日以降生まれで、70～74歳の国保被保険者がいる世帯のうち、70～74歳の国保被保険者の賦課の基となる所得金額の合計額が210万円以下の場合は2割(特例措置の人は1割)となります(申請不要)。

※賦課の基となる所得金額とは、前年の総所得金額および山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から、基礎控除33万円を引いた額です(雑損失の繰越控除は行いません)。

一部負担金の割合が3割の人へ

図の に該当する場合は基準収入額適用申請により2割(特例措

図 負担割合の判定方法



置の人は1割)になります。収入を証明するもの(確定申告書の控え等)、国民健康保険証、高齢受給者証、印鑑、マイナンバーカードまたは通知カードを持参の上、お近くの各総合支所区民課または国保年金課(区役所3階)で申請してください。

一部負担金割合は、翌月1日から2割(特例措置の人は1割)の適用となります。

特例措置について

課税所得145万円未満の人の一部負担金割合は、制度上、2割負担ですが、昭和19年4月1日以前生まれの人は、特例措置により、1割負担に据え置かれます。

1割負担に据え置かれる人は、高齢受給者証に「2割(特例措置により1割)」と記載されます。

問い合わせ

国保年金課資格係

☎内線2643～5

凡例
☒対象
⌚時刻
📍場所
🏠内容
👤定員・募集人員
📝申し込み
🗨️問い合わせ
🗳️選考方法
👤担当課

食べて美味しい栄養士講座8月「糖質との上手なお付き合い」

☒ おおむね50歳以上の区民
⌚ (1)8月15日(火)午前11時～正午(2)8月18日(金)午後2時～3時(3)8月23日(水)午後2時～3時
📍 (1)虎ノ門いきいきプラザ(2)神明いきいきプラザ(3)三田いきいきプラザ
👤 (1)15人(2)30人(3)25人(抽選)
費用 300円
📝 電話または直接、(1)7月30日(日)までに、(2)7月26日(水)までに、(3)8月6日(日)までに、各いきいきプラザへ。 ☎欄外参照

顔ヨガでむくみ知らず、小顔とハリを手に入れよう

☒ 60歳以上の区民
⌚ 8月7日(月)午後1時30分～3時
📍 豊岡いきいきプラザ
持ち物 大きめの手鏡(手に持って鎖骨が見える程度)、タオル、飲み物
👤 20人(抽選)
📝 電話または直接、7月30日(日)までに、豊岡いきいきプラザへ。 ☎3453-1591

はり・マッサージサービス

☒ 65歳以上の区民
⌚ 8月8・9日(火・水)
📍 白金台いきいきプラザ

👤 60人(申込順)
費用 1000円
📝 電話で、7月20日(木)午後5時までに、白金台いきいきプラザへ。 ☎3440-4627

サービス付き高齢者向け住宅 悠楽里レジデンス六本木入居者募集

募集戸数 単身用30戸
入居予定 10月
主な申し込み資格 (1)60歳以上の人(2)所得が定められた基準内であること(3)区内に引き続き3年以上居住していること 等
サービス内容 安否の確認、生活相談、緊急時の対応等※詳しくは、「募集案内」をご覧ください。

高齢者 関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています



賃料 所得により異なります。
「募集案内」配布期間 7月18日(火)～8月4日(金)
「募集案内」配布場所 高齢者支援課(区役所2階)、各総合支所・台場分室、各いきいきプラザ、各高齢者相談センター
📝 郵送で、8月4日(金・消印有効)までに、指定の宛先へ。詳しくは、募集案内をご覧ください。
🗨️ 高齢者支援課高齢者施設係 ☎3578-2420
サービス付き高齢者向け住宅運営事業者ライフサポート(株) ☎0120-02-1165

ご活用ください「生涯学習出前講座」

「生涯学習出前講座」は、区民の皆さんが主催する学習会等に区の職員が出向いて、区政の取り組みや専門知識を生かした話等を、お話する事業です。

この機会に、区政について学んでみませんか。

対象

原則として参加者が10人以上で、その半数以上が区内在住・在勤・在学者のグループ

とき

年末年始を除く午前9時～午後9時
※1講座は2時間以内

ところ

原則として区内。会場の確保については、利用者が手配してください。

費用 無料

※資料代がかかる場合があります。

申し込み

講座一覧の中からテーマを選び、開催希望日の20日前までに講座の担当課へ連絡してください。

※通訳・翻訳が必要な場合は、1カ月前までに担当課へ連絡してください。

※日時の調整が必要な場合がありますので、希望日を3日程度用意してください。担当課から利用者に連絡し、日時・内容が確定します。

※この出前講座は、苦情や陳情をお受けするものではありません。また、政治・宗教・営利活動を目的とした催し等には利用できません。

問い合わせ

生涯学習推進課生涯学習係 ☎3578-2744



ストップ!「ながらスマホ」

最近、歩行中や自転車で行行中にスマートフォンを操作する「ながらスマホ」が増えています。「ながらスマホ」は非常に危険な行為です。

なぜ危ないのか

人間は多くの情報を目から取り入れています。スマートフォン操作中は画面に集中することで視野が極端に狭くなり、周囲の危険に気付きにくい大変無防備な状態となります。

どんなリスクがあるのか

- 駅のホームに落下したり、電柱等に衝突し転倒したり、自動車や自転車等に気が付かずに、接触したりする等、重大な事故が発生する可能性があります。
- ひったくり犯や痴漢等の犯罪者に隙を狙われるかもしれません。
- 他人に衝突し、けがをさせること等があれば、法律上、罪に問われることもあります。

「被害者」にも「加害者」にもならないために

スマートフォンには楽しいコンテンツがたくさんあり、つい夢中になってしまうこともあると思いますが、自らが交通事故や犯罪の被害者となったり、または加害者となったりしないためにも、「ながらスマホ」行為はやめましょう。

問い合わせ

防災課生活安全推進担当 ☎3578-2199

表 平成29年度講座一覧

外国人にも対応できる講座です

分類	No.	テーマ	担当(支所)課等・連絡先
基本の 手 続	1	出生から死亡まで一戸籍制度一	芝地区総合支所区民課 ☎3578-3153
	2	国民健康保険のしくみ	
	3	後期高齢者医療制度のしくみ	国保年金課 ☎3578-2636
	4	国民年金のしくみ	
福祉	5	児童虐待防止について	子ども家庭支援センター ☎6400-0090
	6	あなたもゲートキーパー「命の門番」になりませんか～気づき・声かけ・つなげる大切さ～	健康推進課 ☎6400-0084
	7	健康づくりのはなし	健康推進課 ☎6400-0083
	8	感染症の豆知識	保健予防課 ☎6400-0081
	9	「お口の健康」について	健康推進課 ☎6400-0084
	10	港区の地域包括ケアシステムの推進について	保健福祉課 ☎3578-2328
	11	高齢者サービスについて	高齢者支援課 ☎3578-2395
	12	介護予防について	
	13	介護保険について	介護保険課 ☎3578-2876
	14	障害者サービスについて	障害者福祉課 ☎3578-2386
	15	「障害者差別解消法」ってご存知ですか?	
	16	生活に困ったら一生活保護一	生活福祉調整課 ☎3578-2451
	17	住民同士の助けあい活動について	港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284
	18	あなたらしくいつまでも一成年後見制度を中心に一	港区社会福祉協議会成年後見利用支援センター「サポートみなと」(生活支援係) ☎6230-0282
	19	こんにちは 社協です	港区社会福祉協議会経営管理係 ☎6230-0280
	20	ボランティアってなあに?	港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284
住まいと 暮らし	21	出張防災講座	防災課および各総合支所協働推進課 ☎3578-2516
	22	みんなでつくろう!安全安心まちづくり	防災課 ☎3578-2270
	23	住宅支援制度について	住宅課 ☎3578-2229
	24	港区の街づくり	開発指導課 ☎3578-2225

住まいと暮らし	25	都市計画道路ってなあに?	土木課 ☎3578-2339
	26	電線類の地中化について	土木計画担当 ☎3578-2217
	27	ごみ減量のためにー3R(さんアール)って何だろう?ー	みなとリサイクル清掃事務所 ☎3450-8025
	28	ベランダでできる!我が家でスタート!段ボールでコンポスト	
	29	地球温暖化の現状と対策	環境課 ☎3578-2495
	30	快適リビング情報局①安心できる飲み水と室内環境のはなし	生活衛生課 ☎6400-0043
	31	快適リビング情報局②家にでてくる虫やネズミのはなし	
	32	「安全な食卓」のお手伝い	生活衛生課 ☎6400-0047
	33	消費者トラブルについて	消費者センター ☎3456-4159
	34	幼・小中一貫教育について	指導室 ☎3578-2756
行政	35	学校選択希望制について	学務課 ☎3578-2726
	36	みんな笑顔で!一人権尊重一	総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2025
	37	男女平等参画社会の実現に向けて	
	38	区民の声を聴くしくみ	区長室 ☎3578-2050
	39	情報の発信	区長室 ☎3578-2036
	40	個人情報保護と情報公開	情報政策課 ☎3578-2082
	41	選挙について	選挙管理委員会事務局 ☎3578-2768
	42	港区基本構想・基本計画について	企画課 ☎3578-2091
	43	港区の国際化推進について	国際化・文化芸術担当 ☎3578-2303
	44	港区教育ビジョンについて	教育政策担当 ☎3578-2721
	45	区役所の組織と仕事	企画課 ☎3578-2091
	46	行政改革(指定管理者制度・外部監査制度等)について	区役所改革担当 ☎3578-2572
	47	「統計調査」の活用事例について	地域振興課統計調査係 ☎5114-8881
	48	「区民協働」について	区民協働・町会自治会支援担当 ☎3578-2557
	49	区の家計簿	財政課 ☎3578-2096
文化・スポーツ	50	教育委員会について	庶務課 ☎3578-2711
	51	港区の文化芸術振興について	国際化・文化芸術担当 ☎3578-2341
	52	生涯スポーツについて	生涯学習推進課 ☎3578-2750
	53	図書館活用法	図書・文化財課 ☎3437-6621

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと

おしらせボード

凡例

対

対象

内

内容

問

問い合わせ

時

とき

人

定員・募集人員

選

選考方法

所

ところ

申

申し込み

担

担当課

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、すべて無料です。

健康

わかちあいの会みなと

対 自死(自殺)で大切な人を亡くした人※区民に限らず参加可能
時 7月26日(水)午後2時～4時
所 みなと保健所
申 当日直接会場へ。※区民のみ保育あり(4カ月～就学前、2人)。希望する人は、電話で、7月19日(水)までに、健康推進課地域保健係へ。
☎6400-0084

胃・大腸がん検診(予約制)

対 35歳以上の区民
時 8月1日(火)～31日(木)午前8時30分～9時30分受け付け
所 こころとからだの元氣プラザ(千代田区飯田橋3-6-5)
人 20人(申込順)
申 電話で、健康推進課健康づくり係(午前9時～午後5時受け付け)へ。
☎6400-0083

骨粗しょう症検診(予約制)

対 区民で、20歳以上の女性で次のいずれかに該当する人(1)5歳ごとの節目年齢の人(2)過去5年以内に受診していない人※現在骨粗しょう症で治療中の人はご遠慮ください。
時 8月9・23日(水)午後2時～2時45分
所 みなと保健所
人 各20人(申込順)
申 電話で、7月11日(火)午前9時から、健康推進課健康づくり係へ。
☎6400-0083

講座・催し物

とらトピア夏まつり

対 どなたでも
時 8月5日(土)午前10時～午後3時
所 虎ノ門いきいきプラザ
申 当日直接会場へ。
問 虎ノ門いきいきプラザ
☎3539-2941

第12回べいあっぷウオーキング「歩こう!レインボーブリッジ～新発見!!変わりゆくベイエリア～」

対 区内在住・在勤・在学者で、1時間30分程度のウオーキングができる

人(小学生以下は保護者同伴)
時 8月5日(土)午前9時30分～10時受け付け
コース みなとパーク芝浦1階総合案内前→新芝運河沿緑地→竹芝橋→潮路橋→埠頭公園→レインボーブリッジ→第三台場(台場公園)→台場区民センター
人 100人(申込順)
申 電話で、参加者の氏名・住所・電話番号を、7月11日(火)～23日(日)に、みなとコール(午前9時(初日は午後3時)～午後5時受け付け)へ。
☎5472-3710
問 芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当

「お台場海水浴～Odaiba Beach～」夏だ、海だ、お台場だ!

4年目を迎えたお台場海水浴では、アサリによる環境学習会、地引き網体験の他、新たに平成29年度は「名探偵コナンに会えるまち」鳥取県北栄町と連携し、鳥取県の特産品の販売等を行います。
対 どなたでも(小学4年生以下は保護者同伴)
時 7月29・30日(土・日)午前10時～午後3時※アサリによる環境学習会は7月29日(土)午前11時10分～午後0時30分頃、地引き網体験は7月30日(日)午前11時10分～午後0時30分頃※当日の天候により中止の場合があります。
所 都立お台場海浜公園
申 当日直接会場へ。
問 芝浦港南地区総合支所協働推進課台場担当
☎5500-2365

モルディブ共和国大使館協力による国際文化紹介展示「...the Sunny Side of Life～いつも太陽と一緒に～」
対 どなたでも
時 8月14日(月)まで。午前7時～午後11時(最終日は午後3時まで)
所 世界貿易センタービル地下1階フードガーデンギャラリー(浜松町2-4-1)
問 地域振興課国際化推進係
☎3578-2565

サポートみなと講座「親族向け後見人講座」

対 成年後見制度の活用を検討している親族等
時 (1)8月17日(木)(2)8月31日(木)いずれも午後2時～4時※いずれか1回のみ参加も可
所 麻布地区総合支所
対 (1)成年後見制度の概要と申立てについて(2)後見人等の仕事内容について
人 30人(申込順)
申 電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号・ファックス番号を明記の上、港区社会福祉協議会生活支援係へ。
☎6230-0282 FAX6230-0285
問 保健福祉課福祉活動支援係

サン・サンなんで～もまつり

納涼祭と一緒に楽しみませんか。模擬店・ゲームコーナー・イベントを用意しています。
対 どなたでも
時 7月22日(土)午後1時～5時
所 サン・サン赤坂、赤坂子ども中高生プラザ
費用 無料(模擬店・ゲームコーナーはチケット(1シート300円)が必要)
申 当日直接会場へ。
問 特別養護老人ホームサン・サン赤坂
☎5561-7833
赤坂子ども中高生プラザ
☎5561-7830

打ち水イベント「打ち水日和」in区立芝公園

参加者には記念品を差し上げます。
対 どなたでも
時 7月20日(木)午後4時～4時20分※雨天中止
所 区立芝公園
申 当日直接会場へ。
問 環境課地球環境係
☎3578-2498

ごみの埋立処分場バス見学会

家庭から出るごみを最終的に埋め立て処分する施設のバス見学会を行います。小・中学生の夏休みの自由研究にもご活用ください。
対 小学生以上の区民(中学3年生までは保護者同伴)※大人のみでの参

加も可能です。
時 8月4日(金)午前8時45分～午後0時30分(みなとパーク芝浦集合・解散、往復バスで移動)
所 中央防波堤埋立処分場(江東区青海3丁目地先)
人 40人(申込順)
申 電話またはファックスで、7月28日(金)までに、みなとりサイクル清掃事務所ごみ減量推進係へ。
☎3450-8025 FAX3450-8063

阿見町採れたて野菜フェスinみなと

対 どなたでも
時 7月19・20日(水・木)(1)午前11時～午後4時(2)午前11時～午後2時
所 (1)区役所1階ロビー(2)区役所11階レストラン
対 (1)阿見町マルシェ(産地直売)(2)阿見町ランチ
申 当日直接会場へ。
問 企画課全国連携推進担当
☎3578-2509

オリンピック・パラリンピック体験教室

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の競技種目のボッチャや空手、車椅子バスケの体験や競技用車椅子レーサーの走行体験を行います。動きやすい服装でお越しください。
対 小学生以上の区内在住・在勤・在学者
時 8月5日(土)午後1時～4時
所 港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)
人 200人(会場先着順)
持ち物 室内用運動靴
申 当日直接会場へ。
問 体験教室運営事務局
FAX6803-2293

Eメール:
minato.sports@cerespo.co.jp
生涯学習推進課スポーツ企画担当
☎3578-2751

江戸前の海の講座「豊かな海・おいしい東京湾の物語」

対 中学生以上どなたでも
時 7月29日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
所 三田図書館

夜間・休日診療

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜(祝日・年末年始を除く)午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

7月16日(日)	芝浦こどもクリニック(小) 東京都済生会中央病院(内・外) 山田歯科クリニック(歯) 富田歯科医院(歯) ★高輪内科クリニック(内)	芝浦4-20-4 芝浦アイランドブルームホームズ1階 三田1-4-17 虎ノ門3-2-7 虎ノ門A2ビル2階 北青山2-12-28 青山ビル2階 高輪1-16-4	5730-0108 3451-8211 3459-6770 3402-2222 3449-6748
7月17日(月・祝)	山王クリニック(内) 赤坂見附前田病院(内・外) 田中歯科医院(歯) ★横尾内科医院(内) 港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)	港南2-6-7 大善ビル6階 元赤坂1-1-5 南青山1-1-1 新青山ビル西館3階 高輪3-5-20 グランドメゾン高輪台1階 三田1-4-10 みなと保健所2階	3471-3014 3408-1136 3475-1188 3441-0435 3455-4927(休日のみ)

◆港区スポーツセンター・区民センター・健康増進センター・生涯学習センター・青山生涯学習館のお知らせは、毎月5日(土・日曜の場合は翌月曜)発行の港区スポーツふれあい文化健康財団ニュース「**KissPort**」に掲載されています。☎5770-6837 FAX5770-6884 http://www.kissport.or.jp

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日を除く)午後6時～11時 土・日曜、祝日、年末年始午前9時～午後11時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	---	---

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
7月16日(日)	一ツ木薬局	赤坂3-21-16	3583-0698
7月17日(月・祝)	梅花堂薬局	元赤坂1-5-2 永島ビル	5474-0538
夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時		☎090-3690-3102	

人 40人(申込順)
☎ 電話または直接、三田図書館へ。
※7月20日(木)は休館 ☎3452-4951

麻布図書館絵とき講座「地獄の世界をのぞいてみよう」

対 小学生以上どなたでも
時 7月26日(水)午後3時～4時(午後2時30分開場)
所 麻布図書館
人 30人(申込順)
☎ 電話または直接、麻布図書館へ。
※7月20日(木)は休館 ☎3585-9225

お知らせ

「東麻布学童クラブ」「放課G O →クラブこうなん」の運営事業候補者をプロポーザル方式により公募します

募集要項配布期間 7月13日(木)～8月23日(水)

募集要項配布場所 子ども家庭課子ども家庭係(区役所7階)※港区ホームページからダウンロードもできます。
☎ 3578-2434

六本木駅自転車駐車を開設します

開設日 8月1日(火)
利用時間 午前4時30分～翌日午前1時30分
利用料金 定期利用(自転車)(1)一般:各月1800円(2)学生:各月1300円
定期利用申し込み 直接、7月20日(木)から、六本木駅自転車駐車場管理室へ。
受付時間 午前10時～午後6時※港区民優先枠あり※申し込みの際にご利用になる自転車を必ずお持ちください。
☎ 六本木駅自転車駐車場管理室(7

月20日から) ☎3470-4186
三河台公園自転車駐車場管理室 ☎3408-5135
地域交通課交通対策係 ☎3578-2262

みなと図書館宅配サービス

対 (1)肢体不自由1級・2級、内部障害1級～3級の身体障害者手帳をお持ちの人(2)要介護認定1～5を受けている人(3)区内の高齢者施設等に入所している人
貸出できるもの(冊子) 図書・雑誌合わせて10冊まで
貸出期間 1カ月(1回延長可能)
貸出回数 月に1回
☎ 電話またはファックスで、図書・文化財課利用者支援係へご相談ください。担当が、自宅または施設へ訪問して申請の説明・手続きを行います。
☎3437-6621 FAX3437-6627

港郷土資料館の夏休み臨時開館

対 7月21日(金)～8月31日(木)午前9時～午後5時※8月17日(木)は館内整理日のため休館。また、館内にある「さわれる展示室」も、夏休み期間中に限り、日曜・祝日も開室します(午後0時30分～4時30分)。
☎ 港郷土資料館 ☎3452-4966

変更・休止情報等

「町ぐるみ三田納涼カーニバル」開催に伴う「ちいばす」田町および高輪ルートのバス停一時休止

休止するバス停は、田町ルート、高輪ルートの各バス停およびバス車内に掲示します。
対 7月22日(土)田町ルート:午後3時30分～4時40分、高輪ルート:午後3

時30分～最終便※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。
☎ (株)フジエクスプレス

☎3455-2213
地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

求人・区民委員募集

港区職員(福祉)

採用予定人数 18人程度
受験資格 平成30年4月1日現在、38歳未満で保育士の資格を有する人
採用予定日 平成30年4月1日以降
第1次試験日 8月27日(日)
☎ 人事課人事係(区役所10階)、各総合支所・台場分室、港区立各図書館等で配布している申込用紙に必要事項を明記し、写真貼付の上、郵送または直接、8月4日(金・必着)までに、〒105-8511 港区役所人事課人事係へ。※受験資格・採用選考日程・勤務場所等について詳しくは、選考案内をご覧ください。申込用紙は港区ホームページからダウンロードもできます。
※電子申請サービス
<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>
からも申し込みます。
☎ 人事課人事係 ☎3578-2108

情報アンテナ

■平成29年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験について
試験日 10月26日(木)
受験案内配布期間 9月8日(金)まで
願書受付期間 8月21日(月)～9月8日(金・消印有効)
受験案内等配布場所 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当
☎5320-6752

人も犬もみんなが快適に暮らすために

区内では、近年、ペットを飼育できるマンションが増えています。犬を飼うことで癒やされたり、家族の絆が強まったりする良い面もあります。一方で、街には犬が苦手な人やアレルギーがある人もいます。みんなが快適に暮らすためには、周囲の人への細やかな気配りがとても大切です。

マナーは守れていますか

犬の本能・習性等を正しく理解し、その上で生活に必要なマナーを身につけさせましょう。
ふんは持ち帰りましょう

区には、犬のふんの放置が多いというご意見が寄せられています。ふんの始末は飼い主の責任です。散歩の前にふんを持ち帰る袋、ペットシート、水を用意し、ふんをしたらきちんと拾って自宅に持ち帰りましょう。散歩中におしっこをしたら、ペットシートを使って吸いとり、その後水で流しましょう。

伸びないタイプのリードを使いましょう

犬の安全を守るため、また周囲の人に迷惑をかけないためにも、外出時は必ず犬をリードでつなぐ必要があります。できるだけ伸びないタイプのリードを、短く持って散歩しましょう。伸びるタイプのリードをロックせず散歩をさせることで、犬が怖いと思う人や、伸びたリードにつまづいて転んだ人から、問題が指摘されています。伸びるタイプのリードを使用する時は、短い状態でロックをかけましょう。

犬が好きな人も、苦手な人も気持ちよく生活できるように、マナーを守って散歩をしましょう。

夏に気を付けたいこと

炎天下の道路は熱くなっています。夏の散歩は、早朝か日が落ちて数時間後の路面が冷えてからにしましょう。熱中症を予防するために、散歩をする時は、水と食器を持ち歩

き、こまめに水分補給をさせることがおすすめです。犬の様子を確認しながら、無理せず散歩をしましょう。

犬は全身を毛で覆われており、体温調節をすることが難しい動物です。室内での留守番や、日なたにつないでおくことで熱中症を起こすことがあります。屋内で飼育している場合はエアコンを使用する等、室内の温度管理に注意しましょう。屋外に犬小屋がある場合は、直射日光が当たらないようにしましょう。

こんなときは届け出を

狂犬病予防法等により、次の場合は届け出が必要です(手数料は現金のみの取り扱いです)。
●犬を飼い始め、登録する場合(手数料3000円)
●狂犬病予防注射済票の交付(手数料550円)
●引っ越して区に転入した場合や犬を譲渡した場合
※前住所地の犬鑑札を持参してください。注射済票ではありませんのでご注意ください。犬鑑札がない場合、鑑札再交付手数料(1600円)が発生します。
●区内で転居した場合
●飼い犬が死亡した場合
●飼い犬がかむ、ひっかく等人にけがを負わせた場合
●犬にかまれ、被害届を出したい場合(任意)

問い合わせ

- 犬の登録、各種届け出について各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照
- 地域におけるマナーに関する相談各総合支所協働推進課協働推進係 ☎欄外参照
- その他の相談生活衛生課生活衛生相談係 ☎6400-0043

国民健康保険の加入者で、主に生活習慣病等の医薬品を処方されている人に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を送付します

現在服用している先発医薬品をジェネリック医薬品(※)に切り替えた場合に、薬価にかかる自己負担額が一定以上軽減されると見込まれる人にジェネリック医薬品差額通知を送付します。

※ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、最初に作られた薬(先発医薬品:新薬)の特許終了後に、厚生労働省の許可のもとで製造・販売された薬です。新薬と有効成分が同じで、同等の効果が得られると国が認めた薬です。開発コストが少ない分、新薬より薬価が低くなっています。ただし、新薬と成分は同じでも製造法や添加剤が異なる場合があります。

対象

- 主に生活習慣病等の医薬品を処方されている人
- 薬代が一定額以上軽減されると見込まれる人

発送時期

第1回 7月下旬
第2回 10月下旬

第3回 平成30年2月下旬

通知の内容

処方された薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合の1カ月分の差額(軽減見込み額)をご案内します。

ご注意ください

- 全ての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。
- ジェネリック医薬品に変更しても自己負担額が新薬の使用時と変わらない場合もあります。
- ジェネリック医薬品を取り扱っていない場合、取り寄せになることもあります。
- 医師が治療上、不適切と判断する場合はジェネリック医薬品に変更することができません。

ジェネリック医薬品への切り替えについて詳しくは、かかりつけの医師やお近くの調剤薬局の薬剤師等にご相談ください。

問い合わせ

国保年金課給付係 ☎内線2640～2

写真今昔物語第36話

1964
昭和39年



お話しくださった人

昭和39年東京オリンピック聖火ランナー
生駒 滋男さん



芝公園 聖火ランナー

ギリシャで採火された火を開催地のメインスタジアムまで運ぶ聖火リレーは、オリンピックを盛り上げる一大イベントです。昭和39(1964)年の東京オリンピックでは、国内だけでも空輸総距離2692キロメートル、地上リレー総距離6755キロメートル(4374区間)、参加走者総数10万713人という大きな規模で行われました。

「当時、私は高校2年生。スキーでインターハイの東京都代表に選ばれたこと等から推薦されました」と、港区内の第2区間(二之橋(麻布十番)～芝公園野球場(芝公園))で正走者を務めた生駒滋男さんは言います。「リハーサルの時、後ろの随走者に『煙がかかる』と言われたので、重いトーチを精いっぱい高く掲げるよう気を付けました。支給されたユニホームと靴を汚してはいけないので当日の朝に初めて身に着け、本番では『絶対失敗できない』と、スキーの大会さながらの緊張感で臨みました。沿道に詰め掛けた大勢の人の拍手を受けて、誇らしい気持ちでいっぱいでした」と振り返ります。

「オリンピックを機にカラーテレビが普及して、家でも陸上競技の100メートル走や水泳、東洋の魔女といわれた女子バレーボール等を夢中になって観戦しました。父と一緒に会場にも行きましたが、チケットは売り切れていたもので、周りの雰囲気だけ楽しんで記念撮影をして帰りました。外国人観光客も急増していましたね」と生駒さん。「オリンピックが、わがまちに生涯で2度も来るとは。ぜひ次回も聖火ランナーを務めたい」と、東京2020大会を心待ちにしていました。

2017
平成29年



感想や写真をお寄せください

区では、皆さんからの感想や写真をお待ちしております。

区長室広報係 ☎3578-2036

平成29年度

「港区文化芸術活動サポート事業」

「港区文化プログラム連携事業」の

助成団体および指定団体が決定しました

港区文化芸術活動サポート事業

区は、区内の文化芸術活動団体の活性化と育成、区民が文化芸術に触れる機会を拡充するため、港区文化芸術振興基金を活用しています。区内で行われる多彩な文化芸術団体の事業の経費を一部助成するとともに、専門家によるアドバイス支援を行っています。

平成29年度の助成団体が決定しました(表1参照)。各助成団体の事業について詳しくは、港区ホームページで順次お知らせします。

表1 平成29年度 港区文化芸術活動サポート事業助成団体一覧(50音順)		
1 地域文化創造・発信事業		
団体名	事業名	助成金交付決定額
(特)江戸前21	桜の赤坂を愉しもう! 赤坂芸能祭	30万円
すいれん&ヴォーチェ・アミーチ	すいれんの会 サマーコンサート2017	30万円
俳優座子ども劇場実行委員会	俳優座子ども劇場	30万円
明治学院バツハ・アカデミー合唱団	ベートーベン／ミサ・ソレムニス演奏会	200万円
2 文化芸術参加・体験事業		
団体名	事業名	助成金交付決定額
(特)キッズファン	第8回 子どものためのジャズコンサート	200万円
コドモチョウナイカイ事務局	子どもたちによるデザインプロジェクト みんなでつくろう!コドモチョウナイカイまつり2017 「アーキペラゴしばうら」	200万円
CJC (Come and Join the Chorus)	クリスマスコンサートで一緒に歌おう! Come and join the chorus!	30万円

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。

港区役所庁舎
大規模改修工事
のお知らせ

平成31年3月まで改修エリアを切り替えながら工事を行っています。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

1階南側フロアがリニューアルします

大規模改修工事に伴い、1階南側フロアに、コンビニエンスストア、福祉売店および待ち合わせや休憩ができる「区民ラウンジ」を整備しています。オープンは7月25日(火)の予定です。

利用を中止しています

- 1階だれでもトイレは8月中旬まで使用できません。
- 1階男性トイレは8月中旬までと、9月中旬～10月下旬は使用できません。
- 行政棟中央エレベーター4機のうち1機を取り換え工事中です。

※議会棟エレベーターは取り換え工事を終了しました。

詳しい工事内容・期間については、港区ホームページや庁舎の掲示でお知らせしています。

問い合わせ 契約管財課庁舎改修工事担当 ☎3578-2275

ダンスポート実行委員会	プロアマ混合 市民参加型ダンスカンパニー「ダンスポート」第3期	200万円
東京都港区邦楽邦舞連盟	花みずきの会(第2回定期演奏会)	100万円
(公社)日本女子プロ将棋協会	将棋フェス2017	91万3000円
美音彩～Be On Sai～	美音彩～Be On Sai～	99万2000円
(社)松の会 港区支部	みんなの能楽教室	30万円
港区伝統文化事業実行委員会	港区伝統文化体験教室事業	59万5000円
(特)MERRY PROJECT	港区メリーアートガーデンプロジェクト	30万円
La Gemma ラ・ジェンマ	音楽による地域交流・育成事業	100万円
楽文楽運営委員会	人形浄瑠璃文楽 赤坂文楽“名作鑑賞と文楽ワークショップ”	192万円
3 国際文化交流事業		
団体名	事業名	助成金交付決定額
アトリエ フェルマータ	ギターの響き2017	30万円
運動記号研究会	世界舞踊祭	30万円
(社)エチオピア・アートクラブ	シークレット・アート・オブ・エチオピア～DEREB THE AMBASSADOR 東京公演～	200万円
(特)スキルキャンプ	音楽を通じて国際文化交流～障がい児の夢を乗せたメッセージを2020年へ～	30万円
西アフリカ・ガーナ共和国 心音	西アフリカ・ガーナ共和国 心音が届ける「Sound Of Mother Earth」	59万5000円
「みなと国際交流・協力の日」実行委員会	第6回「みなと国際交流・協力の日」	28万5000円

港区文化プログラム連携事業

区は、区内で行われる文化芸術事業およびその主催団体を一定期間指定し、事業に係る経費の一部を負担するとともに、団体との連携を図ることで、東京2020 オリンピック・パラリンピック競技大会(以下、東京2020 大会)に向けた港区ならではの文化プログラムを展開します。これにより、区内の文化芸術および国際文化交流の発展だけでなく、東京2020 大会に向けた気運醸成と、2020年以降のレガシー創出(未来に残すべき伝統、人材、知恵等の継承)をめざします。

平成29年度の指定団体が決定しました(表2参照)。各指定団体の事業について詳しくは、港区ホームページで順次お知らせします。

表2 平成29年度 港区文化プログラム連携事業指定団体一覧(50音順)		
団体名	事業名	助成金交付決定額
ensemble-no (アンサンブルノウ)	トーク&コンサート 「Noh×Contemporary Music」vol.5	194万4000円
(公財)サントリー芸術財団 サントリー美術館	六本木開館10周年記念展 おもしろびじゅつワンダーランド2017	400万円
シアターコモンズ実行委員会	シアターコモンズ	400万円
Dance New Air 実行委員会	Dance New Air 2018 プレ公演 サイトスペシフィックシリーズ vol.2	400万円
(公財)東日本鉄道文化財団	旧新橋停車場 鉄道歴史展示室コンサート	126万8000円

問い合わせ 地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2343