

熱中症予防と節電のお願い

節電は、区民・事業者の皆さん一人一人の取り組みが大きな成果につながります。熱中症にならないよう、エアコンや扇風機等を効率的に活用し、無理のない範囲で節電にご協力ください。



こうがい 筭公園

外苑西通り沿い、筭小学校に隣接する筭公園。区内では珍しく、ターザンロープがあり、子ども達が元気に遊び楽しんでいます。その他、複合遊具やブランコ、ベンチもたくさんあり、大人も楽しむことができる公園です。

撮影場所 筭公園(西麻布3-12-1:麻布地区)

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<http://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

東京2020応援プログラムに参加しませんか

東京2020応援プログラムとは

東京2020オリンピック、パラリンピック競技大会(以下「東京2020大会」という)の盛り上げ、大会後のレガシー創出をめざし、2020年に向けてオールジャパンで取り組む東京2020組織委員会による参加型のプログラムです。

7月20日、東京2020応援プログラムの対象団体が町会・自治会、商店街等にも拡大されました。

この機会にぜひ、東京2020応援プログラムへの参加を検討してみませんか(☑参照)。

プログラム参画のメリット

(1) 認証を受けたアクション(事業)は、東京2020応援プログラムのロゴマークを使用することができます。

(2) 「オリンピック・パラリンピック」等の文言を、事業の説明文等に使用することができます(タイトルは不可)。

申請方法

申請方法について詳しくは、東京2020組織委員会のホームページ

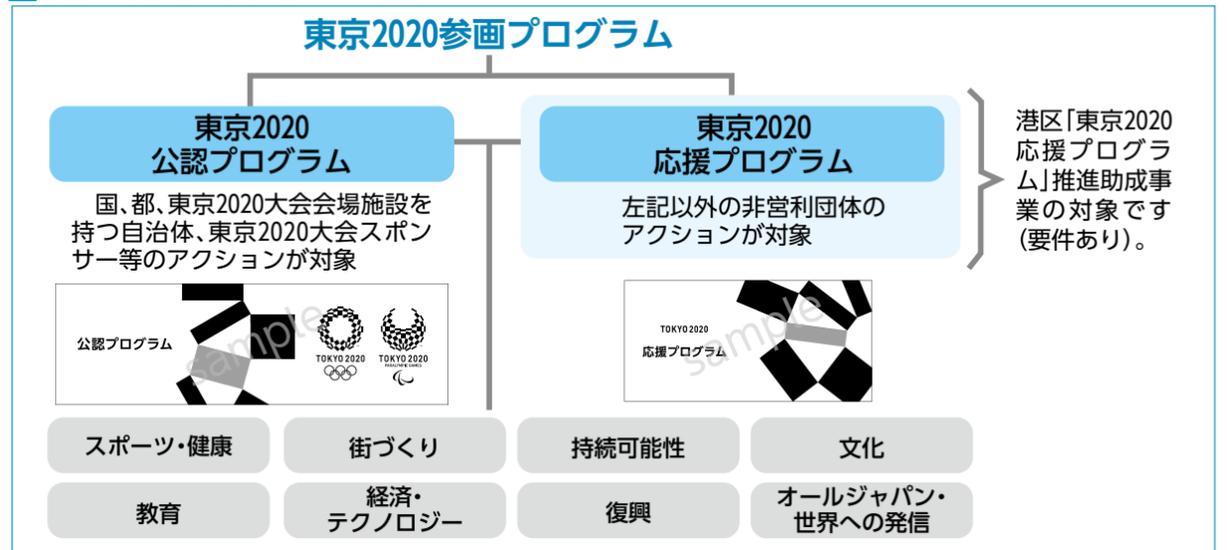
<https://tokyo2020.jp/jp/>

をご確認ください。

(1) 主体登録申請

まず始めに、組織委員会に対して、団体としての登録を行う必要があります。対象団体のうち、町会・自治会および商店街の登録については、区が組織委員会に対して申請を行い、その他の団体については、直接、組織委員会へ申請していただ

☑ 東京2020参画プログラム



港区「東京2020応援プログラム」推進助成事業の対象です(要件あり)。

きます。

(2) アクション申請

必要書類(企画書、収支計画書等)を作成の上、直接、組織委員会へ申請してください。

(3) マーク等使用申請

(2) アクション申請の方法と同様です。

(4) 実績報告

(2) アクション申請の方法と同様です。

区の助成事業

区は、区民と共に東京2020大会の気運醸成およびレガシーの創出を一層推進するため、区民等が

企画して実施する東京2020応援プログラム対象事業に対して助成を行っています。

詳しくは、港区ホームページまたは「広報みなと」5月11日号3面をご覧ください。

なお、申請受付期間は、10月31日(火)までですので、早めにお問い合わせください。

問い合わせ

企画課オリンピック・パラリンピック推進担当

☎3578-2020

国民健康保険制度のご案内

国民健康保険(以下「国保」)は、病気やけがに備えて加入者が保険料を出し合い、医療にかかる費用に充てる助け合いの制度です。

職場の健康保険、国保組合、後期高齢者医療制度等に加入している人や、生活保護を受けている人以外は、全員が国保に加入する必要があります。

国保に加入すると「国民健康保険被保険者証」(以下「保険証」)が1人に1枚交付されます。

また、70~74歳の人には「国民健康保険高齢受給者証」が交付されます。医療機関にかかるときは、保険証と併せて窓口へ提出してください。

新しい保険証をお送りします

保険証が更新されます

現在お使いの保険証の有効期限は平成29年9月30日(土)までです。新しい保険証を8月29日(火)以降に、世帯主宛てに簡易書留(※)で郵送します。

10月1日(日)からは、新しい保険証

をお使いください。旧保険証は、10月1日以降に、ハサミ・シュレッダー等で処分するか、お近くの各総合支所にお寄りの際にお返しください。

※簡易書留とは、郵便局がご自宅に直接配達(手渡し)する郵便です。配達時に不在の場合は、ポストに不在連絡票が入り、郵便局で一定期間(1週間程度)保管します。受取人から連絡がないときには、郵便物は区に戻ります。

保険料に滞納がある場合は

保険料に滞納がある人には、平成30年3月31日(土)が有効期限の保険証(以下「短期被保険者証」)をお送りする場合があります。短期被保険者証は9月12日(火)以降に、世帯主宛てに簡易書留で郵送します。また、納期限を1年以上過ぎても納付がない場合は、短期被保険者証を返還していただき、資格証明書(※)を交付する場合があります。納期限内の納付が困難な場合は、国保年金課収納係に至急ご相談ください。

※資格証明書で医療機関を受診する

ときは、医療費をいったん全額自己負担することになります。

国保の加入や脱退は届け出が必要で

す 届け出は14日以内に

加入・脱退や、住所・氏名に変更があった場合は、異動があった日から14日以内に各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は相談担当)で届け出をしてください(☑参照)。

加入の届け出が遅れると

保険料は届け出をした日ではなく、国保の資格を得た日にさかのぼって納めていただきます。また、届け出の前にかかった医療費は全額自己負担となります。

社会保険等に加入した人は

職場の健康保険に加入したときは、国保の脱退手続きが必要です。各総合支所区民課窓口サービス係

(芝地区総合支所は相談担当)で届け出をしてください。

脱退の届け出が遅れると

区の国保の資格がなくなった後に保険証を使うと、区が負担した医療費を後で返していただくことになります。必ず脱退手続きをし、保険証をお返しください。

ご注意ください

○個人番号利用開始に伴い、国保の届け出には個人番号の記入と本人確認が必要になりました。

○届け出には世帯主と対象になる人のマイナンバーカードまたは通知カード等と、届け出人(申請人)の本人確認書類(運転免許証等)が必要です。

問い合わせ

国保年金課資格係 ☎内線2643~5

国保年金課収納係 ☎内線2647~9

☑ 国保の届け出

	こんなときには届け出を	届け出に必要なもの
国保加入※	港区に転入してきたとき	他の区市町村の転出証明書・印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険の資格喪失証明書(職場の健康保険をやめた証明)・印鑑
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	職場の健康保険の資格喪失証明書(被扶養者でなくなった証明)・印鑑
	子どもが生まれたとき	保険証・印鑑
国保脱退	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書・印鑑
	港区から転出するとき	保険証・印鑑
	職場の健康保険に加入したとき	
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	保険証と職場の健康保険の保険証・印鑑
変更・証の書き換え等※	死亡したとき(保険証の返却と葬祭費申請)	保険証・葬儀の領収書(原本)・葬儀を行った人の銀行口座番号・印鑑
	生活保護を受けるようになったとき	保険証・保護開始決定通知書・印鑑
	区内で住所が変わったとき	保険証
	世帯主が変わったとき	保険証
※外国人は☑のもの以外に、在留カードおよびパスポートを持って、各総合支所区民課窓口サービス係で届け出をしてください。	世帯主が分かれたり、一緒になったとき	保険証
	保険証の内容訂正・変更するとき	保険証
	保険証の汚損または毀損したとき	保険証
	就学等のため区外に転出したとき	保険証・在学(園)証明書・転出先の住民票・印鑑
	保険証を紛失したとき	印鑑

※外国人は☑のもの以外に、在留カードおよびパスポートを持って、各総合支所区民課窓口サービス係で届け出をしてください。

「違反屋外広告物」撲滅のために、みんなで取り組みます

違反屋外広告物の撲滅をめざして、9月14日(木)に、新橋駅周辺で、宅地建物取引業、不動産業、貸金業、屋外広告業等の団体、警視庁、国道・都道管理者と商店会、町会・自治会等の協力を得て、「違反屋外広告物の共同除却事業」を実施します。違反屋外広告物は、街の美観を損ねるだけでなく、道路交通の安全

に支障を来します。違反屋外広告物をなくし、安全できれいな街にしましょう。今回は、「芝地区クリーンキャンペーン~路上喫煙ゼロのまち!~」と一緒に実施します。

問い合わせ

土木施設管理課土木監察担当

☎3578-2350

港区役所本庁舎・芝地区総合支所の大規模改修工事を行っています

平成31年3月まで改修エリアを切り替えながら工事を行っています。トイレ、エレベーターは順次改修、取り換えを行っているため、一部ご利用できなくなる期間があります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。詳しい工事内容、期間は港区ホームページと本庁舎内に掲示します。

問い合わせ 契約管財課庁舎改修工事担当 ☎3578-2275

☎電話案内のかけ間違いにご注意ください。

芝の魅力発見ツアー「古川の 流れと史跡と橋巡り」

芝の語り部と古川の河口から一ノ橋まで歩きます。
対 おおむね50歳以上の区民
時 10月7日(土)午前9時30分～11時30分
所 JR浜松町駅南口改札口集合※解散は麻布十番近くの小山橋です。※小雨決行
人 20人(抽選)
申 電話または直接、9月22日(金)までに、三田いきいきプラザへ。
 ☎3452-9421

タイムトラベル5「江戸城外堀を 巡る旅⑤水道橋」柳橋(筋違御門～浅草橋御門)

芝の語り部による史跡巡りです。健脚者向けコースです。
対 おおむね50歳以上の区民
時 10月1日(日)午前8時50分～11時30分
所 JR水道橋駅東口改札口集合
人 20人(抽選)
申 電話または直接、9月15日(金)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。
 ☎3539-2941

北里大学東洋医学総合研究所 薬剤師による講座「物忘れなど 高齢者の症状と漢方について」

対 おおむね65歳以上の区民
時 9月7日(木)午後2時～3時30分
所 芝区民協働スペース
人 30人(申込順)
申 電話で、芝地区高齢者相談センターへ。
 ☎5232-0840

はじめてのスペイン語教室

対 50歳以上の区民
時 10月7日～12月23日(毎週土曜・全12回)午後2時～3時30分
所 南麻布いきいきプラザ
人 各10人(抽選)
費用 2000円
申 電話または直接、9月15日(金)までに、南麻布いきいきプラザへ。
 ☎5232-9671

認知症予防のための音楽教室

音楽を通して生き生きとした感性の維持をめざします。
対 65歳以上の区民
時 9月27日～12月13日(毎週水

曜・全12回)午後2時15分～3時45分
所 西麻布いきいきプラザ
人 20人(抽選)
申 電話または直接、9月10日(日)までに、西麻布いきいきプラザへ。
 ☎3486-9166

男性のための料理教室

基礎から学べますので、料理が初めての人でも安心して参加できます。
対 60歳以上の男性の区民
時 (1)10月9日～平成30年3月5日(第2・4月曜、全11回※2・3月は第1・3月曜)(2)10月13日～平成30年3月9日(第2・4金曜、全11回)時間はいずれも午前10時～午後2時
所 (1)ありすいきいきプラザ(2)西麻布いきいきプラザ
人 各12人(新規の人優先で抽選)
費用 5500円(食材費・11回分)
申 電話または直接、9月10日(日)までに、各いきいきプラザへ。
問 ありすいきいきプラザ ☎3444-3656
 西麻布いきいきプラザ ☎3486-9166

はじめようゴルフ！いつから でもできるゴルフベーシック 講座&ステップアップ講座

スポンジボールを使って、体育館で練習を行います。
対 50歳以上の区民
時 10月3日～12月19日(10月17・31日を除く火曜、全10回)午後3時～4時30分
所 青山いきいきプラザ
人 (1)ベーシック講座:10人(2)ステップアップ講座:10人(抽選)※申し込みは1人1講座まで。
費用 2000円(テキスト代)
申 往復はがきで、往信面に希望講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信面に自分の郵便番号・住所・氏名を明記の上、9月14日(木・必着)までに、〒107-0062 南青山2-16-5 青山いきいきプラザへ。
 ☎3403-2011

介護予防あおぞらと豊岡いき いきプラザの地域交流サロン 「みんな来てきて みなきて カフェ 敬老スペシャル」

対 どなたでも

時 9月20日(水)午後1時30分～4時
所 豊岡いきいきプラザ
費用 100円
申 当日直接会場へ。
問 豊岡いきいきプラザ ☎3453-1591

チャレンジコミュニティ・ク ラブ共催 英会話入門「フッ キーのHappy English」

3年後の東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた英会話入門講座です。
対 60歳以上の区民で、中学生レベルの英語を理解している人
時 10月9・16・23・30日、11月6・13・20・27日、12月4・11・18日、平成30年1月8・15・22・29日、2月5・12・19・26日、3月5・12日(月・全21回)午後1時～2時
所 豊岡いきいきプラザ
人 20人(抽選)
費用 514円(毎月・テキスト代)
申 電話または直接、9月24日(日)までに、豊岡いきいきプラザへ。
 ☎3453-1591

都営住宅地元割当シルバーピ ア(高齢者集合住宅)あき家入 居者募集

募集住宅 (1)港南四丁目アパート:単身向け1戸(2)高輪一丁目アパート:単身向け1戸(3)台場一丁目アパート:単身向け1戸
対 (1)申込者が65歳以上(2)港区内に3年以上居住していること(3)所得が定められた基準内であること(4)住宅に困っていること等
申し込みのしおりの配布・募集期間 9月5日(火)～15日(金)
申し込みのしおり配布場所 高齢者支援課(区役所2階)、各総合支所、台場分室および各いきいきプラザ等
抽選日 9月28日(木)午前11時
抽選会場 区役所9階会議室
申 郵送で、9月15日(金・消印有効)までに、神谷町郵便局へ。詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください。
問 高齢者支援課高齢者施設係 ☎3578-2421
 (株)東急コミュニティー虎ノ門支店 ☎5733-0109

高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

「みんなとオレンジカフェ」ボ ランティア養成講座

認知症の初期の人や介護するご家族を地域で支えるため、ボランティアとしての基本を学ぶ講座です。認知症についての理解を深め、認知症ご本人の気持ちや介護するご家族の心理、話を聴いたり、会話をしたりすること等について一緒に考えます。
対 認知症の人等を地域で支える活動に興味があり、区内で1年間活動を続けられる人
時・所 (1)10月14日(土):認知症サポーター養成講座、みんなとオレンジカフェについて、認知症の人を介護するご家族への対応等(2)10月28日(土):認知症の人の理解と対応、「みんなとオレンジカフェ」での活動等※時間はいずれも午前10時～午後4時
所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
人 20人(申込順)
申 電話で、(特)介護者サポートネットワークセンターアラジン(月・土・日曜、祝日を除く午前11時～午後6時)へ。☎5368-1955
問 高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2409

元気な脳をめざそう！「認知 症に強い脳をつくるウォーキ ング講座」

対 介護保険の要介護・要支援の認定を受けていない60歳以上の区民
時 10月17日～11月21日(毎週火曜・全6回)午後1時30分～3時30分
所 西麻布いきいきプラザ
対 認知症予防の講話、ウォーキング計画とグループ活動の実践※ファシリテーター(実践活動支援者)が参加します。
人 12人(抽選)
申 電話で、9月1日(金)～24日(日)に、みなとコール(午前9時(初日は午後3時)～午後5時受け付け)へ。☎5472-3710
問 高齢者支援課高齢者相談支援係

マイナンバー(個人番号)カード交付窓口の臨時開庁について

区では、9月末以降順次、各総合支所等に設置している証明書自動交付機のサービスを終了し、撤去するとともに、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニエンスストアで各種証明書が取得できるコンビニ交付への切り替えを進めています。このため、マイナンバーカードの交付申請した人が、窓口開庁時間以外でも受け取りができるよう、平日夜間および休日に窓口を臨時開庁します。なお、マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です。「交付通知書」が届いたら、同封さ

れている案内文をご確認の上、受け取り日時を予約し、必要書類を持ってお越しください。
開庁日時
平日夜間
 9月19日(火)～22日(金)、9月25・26日(月・火)午後5時～7時
休日
 9月24日(日)午前9時～午後5時
場所
 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)

証明書自動交付機サービス終了スケ ジュール

終了時期	設置場所
29年9月末	芝地区総合支所、赤坂地区総合支所、芝浦港南地区総合支所、台場分室
30年2月末	高輪地区総合支所
30年9月末	麻布地区総合支所

問い合わせ
 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎欄外参照

港区の人口

平成29年8月1日現在

総人口

25万2,531人
(前月比198人増)

出生等 266人 | 死亡等 307人
 転入 2,338人 | 転出 2,099人

日本人 23万3,247人 (前月比276人増)
 男 10万8,607人 | 女 12万4,640人

外国人 1万9,284人 (前月比78人減)
 男 1万189人 | 女 9,095人

世帯数 14万3,715世帯 (前月比40世帯増)
 日本人世帯数 13万50世帯 (前月比76世帯増)
 外国人世帯数 1万510世帯 (前月比57世帯減)
 複数国籍世帯数 3,155世帯 (前月比21世帯増)

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

凡例 対:対象 時:とき 所:ところ 対:内容 人:定員・募集人員 申:申し込み 問:問い合わせ 選:選考方法 担:担当課

大震災

その時に備えましょう

いつ発生してもおかしくない大地震に備えるには、自らの身は自らで守る「自助」、地域において助け合う「共助」の考え方のもと、対策に取り組むことが大切です。一人一人が防災意識を高め、家族や近隣の人々と話し合うことで、いざという時に備えましょう。

震災時でも住み慣れた自宅で安心して生活をするために

家具転倒防止対策に 取り組みましょう

東京消防庁の調査によると、地震によるけがの原因の3~5割が室内での家具の転倒・落下によるとされています。不要な家具を減らす(増やさない)、家具の配置を工夫する、家具を固定する等をして、自宅だけがをしないようにしましょう。
区では、区内に住民登録のある世帯に対して、家具転倒防止器具等を無償で助成しています。高齢者

のみの世帯や障害者を含む世帯、妊産婦を含む世帯、およびひとり親家庭には、助成した器具の無償取り付けも行っていきます。
詳しくは、助成制度に関するパンフレットをご覧ください。
各種パンフレットの配布と申請の受け付けは、各総合支所協働推進課で行っています。
また、パンフレットは港区ホ

ームページからダウンロードもできます。
さらに、区では器具の取り付け方等に関するパンフレットも作成しています。家具の固定の際にご活用ください。



助成制度に関するパンフレット



ふんばりくんZ



器具の取り付け方等に関するパンフレット

水や食料、簡易トイレ等の備蓄を しましょう

いざという時、自分と家族を守るために、飲料水(1人1日3リットル)や食料品、簡易トイレ等、**最低3日分**を準備しておきましょう。高層住宅にお住まいの人は、エレベーターが使用できなくなることで、物資の運搬が困難となるため、

最低7日分を備蓄しましょう。また、災害発生直後は、ライフラインが止まることが予想されます。調理せずに食べられるもの(缶詰、レトルト食品等)や食べ慣れた食品を日頃から準備しておきましょう。

生活に必要なものは各家庭で異なります。家族で話し合いながら備蓄内容を確認しておく、いざという時に役立ちます。

詳しくは、防災課や各総合支所協働推進課で配布している「大震災に備えて」(平成29年度改訂予定)をご覧ください。



「大震災に備えて」 を改訂します

区では、災害時における正しい行動や日頃の対策等についてまとめた防災マニュアルである「大震災に備えて」を作成し、配布しています。

平成29年度は内容を見直し、改訂を行います。防災対策に取り組む際の参考としてご活用ください。



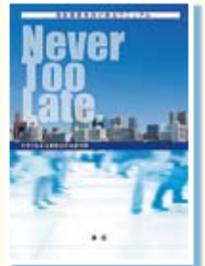
※配布は10月頃を予定しています。

事業所での 防災対策

従業員の安全の確保に努めることは事業者の責務です。災害時には、むやみな移動や一斉帰宅の抑制に努め、緊急車両の円滑な救助活動を最優先させましょう。

職場にとどまるために、最低3日分の水や食料等の物資を備蓄するように努めましょう。

また、区では、区を訪れてとどまる場所がない人のために、事業者と協力協定を締結し、一時滞在施設の確保を進めています。また、とどまる場所の提供だけでなく、帰宅困難者への物資の提供等も含め協力をお願いします。この取り組みに興味がある、または賛同いただける場合はお問い合わせください。



港区事業者向け防災マニュアル

問い合わせ 防災課地域防災支援係 ☎3578-2518

総合防災訓練に 参加しましょう

芝会場	10月1日(日)	区立芝公園
台場会場	10月14日(土)	お台場学園
高輪会場	10月15日(日)	高松中学校
麻布会場	10月22日(日)	六本木中学校
芝浦会場	10月29日(日)	芝浦小学校
赤坂会場	11月5日(日)	赤坂中学校
港南会場	11月12日(日)	港南小・中学校、 港南和楽公園

※訓練時間はいずれも午前9時30分~11時30分です。

※詳しくは「広報みなと」9月11日号でもご案内する予定です。



問い合わせ

各総合支所協働推進課協働推進係 ☎欄外参照

災害情報の収集に努めましょう

区ではさまざまな方法で災害情報を伝達しています

防災行政無線
☎5401-0742

屋外に設置したスピーカーから災害情報を発信します。また、左記の電話番号にかけると、同じ発信内容を確認することができます。
※放送後8時間を経過すると消去されます。

防災情報メール
kumin@bousai.city.minato.tokyo.jp

災害情報をお使いのスマートフォン、携帯電話等に電子メールで配信します。次のアドレスにメールを送信するか、二次元コードを読み取って登録を進めることができます。
※登録、解除、変更はいつでもできます。



二次元コード

港区防災アプリ

GPS機能を利用して、現在の災害情報を確認することができます。また、津波による浸水の3Dイメージを見ることができます。二次元コードから無料でダウンロードできます。



iOS



AndroidOS



問い合わせ 防災課防災係 ☎3578-2545

集中豪雨や台風時の大雨に備えましょう

近年、局地的に短時間で多量の雨が降る「集中豪雨」が増えています。区内でも、過去に集中豪雨や台風により、床上浸水等の大きな被害がありました。このような被害を防ぐためには、日頃からの備えが必要です。**港区浸水ハザードマップをご活用ください**

「港区浸水ハザードマップ」には、浸水時の避難場所、関係機関の連絡先等、詳しい情報が盛り込まれています。大雨への備えに浸水ハザードマップをご活用ください。

※土木課(区役所5階)および各総合支所で配布している他、港区ホームページからもご覧いただけます。

日頃から大雨に備えましょう

(1) 家の近くの避難場所を確認

避難場所までの道順を確認し、実際に歩いてみましょう。

(2) 半地下式の住居や駐車場

排水設備(ポンプ)や排水溝・土のう・止水板を備えておきましょう。

(3) 建物敷地内の排水ます・道路の雨水ます

泥や落ち葉、ごみ等により、ますが詰まると敷地や道路が冠水する原因になります。道路の雨水ます周辺の清掃にご協力をお願いします。

大雨が降ってきたら

(1) 気象情報に注意してください

テレビやラジオ、メールで、最新の気象情報を確認しましょう。港区ホームページからも「水位・雨量情報」をご覧ください。

また、東京都下水道局のホームページでは、リアルタイムで都内の降雨状況が分かる「東京アメッシュ」を提供しています。「東京アメッシュ」で検索するか下水道局ホームページ <http://www.gesui.metro.tokyo.jp> からご覧いただけます。併せてご活

用ください。

(2) 浸水を防ぐ準備をしましょう

近所で協力して土のうを積み等、浸水防止を早めに行いましょう。区では、いつでも自由に使用できるよう土のうを配置しています(表参照)。

なお、区道や、都道・国道での水害等については、各問い合わせ先へご連絡ください。

(3) 排水を控えましょう

大雨のとき、雨水に加えて家庭の排水が流入すると、下水道の負担が増し、低い土地の浸水被害が起きやすくなります。下水道への負担を減らすため、風呂や洗濯等の大量の水を流すことは控えてください。

水害の影響が少ない地域の皆さんも、ご協力をお願いします。

雨水浸透施設設置に対する助成を行っています

区は、個人が所有する住宅等に設置する雨水浸透施設の工事費を助成しています(ただし、敷地面積500平方メートル以上に設置する場合は除く)。

詳しくは、港区ホームページを

覧いただくか、お問い合わせください。

避難情報を発令します

区は、災害が発生する恐れがある場合に、避難情報として、避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示(緊急)を発令します。避難情報が発令された場合には、状況に応じて、適時適切な安全確保行動をとっていただくようお願いします。

区が発令する避難情報の意味や、区内で想定される災害については、港区ホームページをご覧ください。

防災情報メール・防災アプリをご活用ください

区が発令する避難情報や、避難行動のために重要な河川の洪水予報、土砂災害警戒情報等は、区が配信する防災情報メールや防災アプリで確認することができます。区内の雨量、古川の水位、気象警報等も配信します。

防災情報メールの登録、防災アプリのダウンロード方法は、4面をご覧ください。

表 土のう配置場所

地区	場所	所在地
芝	桜田公園	新橋3-16-15
	塩釜公園	新橋5-19-7
	南桜公園	西新橋2-10-13
麻布	新広尾公園(小山橋)	麻布十番4-5-1
	中ノ橋児童遊園	東麻布1-30-1
	一の橋公園	東麻布3-9-1
	南麻布一丁目児童遊園	南麻布1-7-29
	古川橋児童遊園	南麻布2-15-11
	古川沿緑地	南麻布3-19、20先
	筈児童遊園	西麻布2-1-2
	西麻布二丁目植込み地	西麻布2-24
赤坂	氷川公園	赤坂6-5-4
	青山公園	南青山2-21-12
	北青山一丁目資材置場裏	北青山1-7-33
高輪	白金公園	白金3-1-16
	三光児童遊園	白金5-12-5
	奥三光児童遊園脇	白金6-22-16
	仏所護念会駐車場	白金台2-5
	白金台四丁目児童遊園	白金台4-4-14
	高輪公園入口	高輪3-21-1
芝浦港南	芝浦公園	芝浦1-16-25
	港南緑水公園	港南4-7-47

問い合わせ

○区道について 土木課道路橋りょう係 ☎3578-2320 各総合支所協働推進課土木係 ☎欄外参照 (休日・夜間)区役所代表 ☎3578-2111	○土のう配置場所について 各総合支所協働推進課土木係 ☎欄外参照 ○港区浸水ハザードマップ・雨水浸透施設設置の助成について 土木課土木計画係 ☎3578-2217 ○避難情報・防災情報メールについて 防災課防災係 ☎3578-2541 ○下水道について 東京都下水道局中部下水道事務所港出張所(台場地区除く) ☎3798-5243 東京都下水道局東部第一下水道事務所江東出張所(台場地区) ☎3645-9273 ○水が引いた後の消毒の依頼について 生活衛生課生活衛生相談係 ☎6400-0043
○都道について 東京都建設局第一建設事務所港工区 (休日・夜間)都道管理連絡室 ☎3452-1464 ☎3343-4061	
○国道(1号・15号)について 東京国道事務所品川出張所(休日・夜間とも) ☎3799-6315	
○国道(246号)について 東京国道事務所代々木出張所(休日・夜間とも) ☎3374-9451	

地震や台風の対策は万全ですか

被害を未然に防ぐために、建物やがけ・擁壁、ブロック塀等を点検しましょう。

注意が必要ながけ

- 高くて勾配が急なもの
- 地肌が見える状態のもの
- 亀裂があるもの
- 盛り土したもの
- 大きな樹木があるもの

注意が必要な擁壁

- 排水設備がないもの
- 水抜き穴がないもの、数が少なく、機能していないもの
- 不同沈下があるもの
- 亀裂があるもの

- 傾斜や膨らんでいるもの
- 増し積みをしたもの
- 上部に大きな樹木があるもの
- 風化が著しいもの

該当する項目がある場合は、注意が必要です。定期的に排水溝や水路を清掃し、大雨が予想される際には、雨水の浸入を防ぐためにビニールシート等で表面を覆う等の対策を取りましょう。また、異変に気付いたときは、専門家に相談しましょう。

なお、個人やマンション管理組合等が所有する高さ2メートルを超える擁壁の新設、築造替えには、改修

工事費用の2分の1以内かつ上限500万円までの助成制度があります。

注意が必要なブロック塀

- 高さが2.2メートルを超えているもの
- 控壁が3.4メートル以内毎にないもの
- 基礎がないもの
- 擁壁や石積みの上にあるもの
- 老朽化、亀裂、ぐらつき、傾斜があるもの
- 化粧すかしブロックを使用しているもの

該当する項目がある場合は、建築士等に相談しましょう。

生け垣やフェンスに取り替えることも考えてみてはいかがでしょうか。

建物の外壁や窓ガラス等の落下にも注意を

経年劣化等によって、地震や台風時に外装材や窓ガラス、看板、室外機等が落下しやすくなる場合があります。日頃から安全のための維持管理を心がけましょう。

問い合わせ

建築課構造係	☎3578-2295
○擁壁の助成制度について	
住宅課住宅支援係	☎3578-2346



子育て・関連情報

「放課GO→」 「放課GO→クラブ」 についてのお知らせ



「放課GO→」・「放課GO→クラブ」は、区立の小学校施設等を利用し、放課後等に子どもたちが安心して安全に活動できる「居場所」です。参加には登録が必要です。詳しくは、各「放課GO→」・「放課GO→クラブ」へお問い合わせください。

対象
当該小学校在籍児童または学区域在住児童
※「放課GO→クラブ」は、学童クラブ事業も実施しています。学童クラブ事業は別途入会申し込みが必要です。詳しくは、各「放課GO→クラブ」へお問い合わせください。

問い合わせ	
○放課GO→について 生涯学習推進課生涯学習係	☎3578-2743
○放課GO→クラブについて 子ども家庭課子ども家庭係	☎3578-2426

表1 放課GO→

放課GO→みた(御田小学校内)	☎3451-6768
放課GO→おだいば(お台場学園港陽小学校内)	☎5500-2562

表2 放課GO→クラブ

放課GO→クラブおなりもん(御成門小学校内)	☎3431-2767
放課GO→クラブしば(芝小学校内)	☎3456-5082
放課GO→クラブあかばね(赤羽小学校内)	☎5443-0331
放課GO→クラブしばうら(芝浦小学校内)	☎5476-6877
放課GO→クラブしろかねのおか(白金の丘学園白金の丘小学校内)	☎3441-8395
放課GO→クラブしろかね(白金小学校内)	☎3440-4321
放課GO→クラブあざぶ(麻布小学校内)	☎3583-5883
放課GO→クラブなんざん(南山小学校内)	☎3470-9699
放課GO→クラブほんむら(本村小学校内)	☎3473-4781
放課GO→クラブこうがい(筈小学校内)	☎3404-3301
放課GO→クラブひがしまち(東町小学校内)	☎3451-7728
放課GO→クラブあかさか(赤坂小学校内)	☎3404-6931
放課GO→クラブあおやま(青山小学校内)	☎5474-2760
放課GO→クラブせいなん(青山生涯学習館併設)	☎3404-8610

両親学級

主に父親になる人に体験していただく実習(赤ちゃんのお風呂、衣類の着脱、妊婦体験ジャケット)とグループワーク、講義(お産について)を実施します(1日制)。

対象 区民で、出産予定日が、平成29年10月～平成30年1月の妊婦とそのパートナー(1人での参加可)
日時 10月7・14日(土)午後1時～3時45分(いずれかにお申し込みください)

所 恩賜財団母子愛育会研究所棟4階(南麻布5-6-8)

人数 45組(抽選)
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、冊子「あたらしい生命のために」(お持ちの人のみ)

申込 電話で、9月1日(金)～10日(日)に、みなとコール(午前9時(初日は午前11時)～午後5時受け付け)へ。☎5472-3710

※参加決定者には、詳細を9月下旬以降に郵送予定

担当 健康推進課地域保健係

母親学級

これから母親になる人の、地域での仲間づくりと、妊娠・出産・育児についての情報提供を目的とした母親学級を行います。

対象 区民で、出産予定日が平成29年10月～平成30年2月の妊婦

日時 10月13・20・27日(金・全3回)午後1時15分～3時30分※10月27日(金)のみ午後0時15分～2時15分と午後2時45～4時45分の2回制

所 みなと保健所

人数 80人(申込順)
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、冊子「あたらしい生命のために」(お持ちの人のみ)

申込 電話で、9月30日(土)までに、みなとコール(午前9時～午後5時受け付け)へ。☎5472-3710

担当 健康推進課地域保健係

うさちゃんくらぶ

初めてのお子さんと保護者の交流会です。地区別での自己紹介や情報交換、助産師の講話等を行います。

ます。

対象 区民で、平成29年7月生まれの第1子と保護者

日時 芝・麻布・赤坂地区在住者:10月11日(水)、高輪・芝浦港南地区在住者:10月25日(水)いずれも午後1時30分～3時30分

所 みなと保健所

人数 50組(抽選)

持ち物 バスタオル、母子健康手帳

申込 電話で、9月1日(金)～10日(日)に、みなとコール(午前9時(初日は正午)～午後5時受け付け)へ。※抽選結果は9月中旬発送予定 ☎5472-3710

担当 健康推進課地域保健係

9月の乳幼児健診・育児相談

4カ月児育児相談・1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査を実施します。

対象 4カ月児育児相談:平成29年5月生まれの人、1歳6カ月児健康診査:平成28年2月生まれの人、3歳児健康診査:平成26年8月生まれの人

申込 該当者には通知しています。届かない人は、お問い合わせください。※転入した人、健診がお済みでない人は、ご相談ください。

担当 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

子育て座談会「子どもの叱り方」

心理士と育児について話します。

対象 麻布地区総合支所管内にお住まいの区民で3歳未満の子どもがいる保護者

日時 9月26日(火)午後1時30分～3時

所 麻布区民センター

人数 10組(申込順)※保育あり(4カ月～3歳未満、10人。申し込み時にお申し出ください)

申込 電話で、9月15日(金)までに、麻布地区総合支所区民課保健福祉係へ。☎5114-8822

仕事と子育ての両立「小1の壁」を家族で乗りこえるための講座

対象 平成30年4月に小学校に入学する子どもがいる区民で、学童保育を利用して仕事と子育てを両立したい人

日時 10月1日(日)午前10時～正午

所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

内容 登下校・留守番時の子どもの安全対策。学童保育を利用する先輩保護者の体験談

人数 30人(申込順)※保育あり(1歳～就学前、14人程度。9月21日(木)までに、申し込み時にお申し出ください)※0歳児は同伴可

詳しくは、男女平等参画センターホームページ

<http://www.minatolibra.jp/> をご覧ください。

申込 電話または直接、男女平等参画センターへ。☎3456-4149

担当 総務課人権・男女平等参画係

子ども家庭支援センター多文化子育て講座「多文化を背景に持つ子どもの言語、文化を考えよう！」

外国にルーツを持つ家庭や、母親と父親の言語が違う家庭では、子どもはどのように言語や文化を身に付けていくのでしょうか。子どもの言葉の育み方を一緒に考えてみませんか。ワークショップを通じて交流の輪を広げましょう。講座はやさしい日本語で行い、英語の通訳も付きます。

対象 多様な言語、文化を背景に子育てをしている保護者・家族。保育・教育関係者。テーマに興味のある人

日時 10月15日(日)午後1時～3時

所 みなと保健所8階

内容 (1)子どもの言語環境を考える講話とグループワーク(理論と実践)(2)家庭の言語教育を考えるグループワーク

人数 100人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、15人。9月24日(日)までに、申し込み時にお申し出

ください)
申込 電話で、9月1日(金)～10月1日(日)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)～午後5時受け付け)へ。☎5472-3710

担当 子ども家庭支援センター

子育てひろば「あい・ぽーと」・恵泉女学園大学共催企画「あなたの明日を拓くために」

女性の人生は長く、変化に富んでいます。子育てや介護等のライフイベントを経験しつつも、生涯にわたって自分らしく生きる希望を持ち、目標を探し続け、未来を切り拓くための生きる力を育む講座です。恵泉女学園大学との共催により、大学教授等の講師陣による特別企画です。

対象 18歳以上の女性

日時 10月21日、11月4・25日、12月2日、平成30年1月20日、2月3・17日、3月3・17・24日(土・全10回)午後1時30分～3時

所 子育てひろば「あい・ぽーと」

人数 20人(会場先着順)※保育あり(2カ月～就学前、15人。申し込み時にお申し出ください)

費用 無料(保育料は別途)

申込 電話または直接、9月1日(金)午前10時から、子育てひろば「あい・ぽーと」へ。☎5786-3250

中学校の「特別支援教室説明会」を開催します

平成30年4月から、全区立中学校に設置する中学校特別支援教室とその指導についての説明会を実施します。特別支援教室とは、通常の学級に在籍しながら一部特別な指導(学習上または生活上の困難さの改善や克服を目的とするもの)を受けることができる教室です。

対象 どなたでも

日時 9月15日(金)午後6時～7時

所 御成門中学校

人数 200人(会場先着順)

申込 当日直接会場へ。

担当 学務課特別支援相談担当 ☎3578-2738・9
指導室指導主事 ☎3578-2762

☎電話通話のかけ間違いにご注意ください。

港区広報番組をご覧ください

9月1日更新「こんにちは港区長です」(20分番組、日英バイリンガル放送、一部手話放送)

内容 区長が、民生委員・児童委員100周年にあたり、民生委員・児童委員の会長等にお話を伺います。また新議長に就任した池田こうじ議長にもお話を伺います。

放送期間 9月1日(金)～30日(土)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTubeでご覧いただけます。



みなと おしらせボード



凡例	対 象	時 刻	所 在 地
	内 容	定 員・募集人員	申 込 込 込
	問 意	選 考 方 法	担 当 課

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:105-8511 港区役所〇〇課)が届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、すべて無料です。

健康

姿勢美人ピラティスとちょいダンス

対 区内在住・在勤・在学者
時 9月14・28日(木)午後2時15分～3時30分
所 六本木フォルトゥーナスタジオ(六本木7-12-23 3階)
人 12人(申込順)
費用 500円
持ち物 飲み物、動きやすい服装
申 電話で、健康づくりサポーター小野へ。 ☎6884-7723
関 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

港区健康づくりサポーターが行う「中も外もスッキリ!気功式腸マッサージ講座～お腹まわりや腸内環境が気になる方に～」

対 区内在住・在勤・在学者
時 9月16日(土)午後2時～4時
所 青南いきいきプラザ
人 20人(申込順)
費用 400円(資料等)
申 電話で、健康クロスリンク研究会 内山へ。 ☎090-7208-5952
関 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

30(さんまる)健診

対 30～39歳の区民で10月に生まれた人(昭和53年10月～昭和62年10月生まれの人)※勤務先等で受診できる人は、ご遠慮ください。
時 10月11・25日(水)午前8時45分～10時30分受け付け
結果説明日 11月8・22日(水)午後1時～2時受け付け
所 みなと保健所
人 各日70人(申込順)※保育あり

(尿・血液・胸部X線検査時にお預かりします)
申 電話で、9月1日(金)午前9時～9月29日(金)午後5時に、健康推進課健康づくり係へ。 ☎6400-0083
※6～9月誕生月で該当月に受診できなかった人は、9月11日(月)午前9時から電話でお問い合わせください。空気があればご案内します。

すぐに役立つ!毎日の食事の選び方「カラダと栄養のバランスチェック」

対 20～59歳の区内在住・在勤・在学者
時 (1)10月5日(木)(2)10月12日(木)いずれも午前11時～午後1時受け付け※1人当たりの所要時間は約20分
所 (1)麻布区民協働スペース(2)芝浦区民協働スペース
人 40人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、6人。申し込み時にお申し出ください)
申 電話で、9月4日(月)から、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)～午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710
関 健康推進課健康づくり係

講座・催し物

昭和歌謡コンサート

対 どなたでも
時 9月16日(土)午後1時30分～3時
所 虎ノ門いきいきプラザ
申 当日直接会場へ。
関 虎ノ門いきいきプラザ ☎3539-2941

旧乃木邸一般公開

旧乃木邸の建物内を公開します。
対 どなたでも
時 9月12・13日(火・水)午前10時～午後4時

所 旧乃木邸(赤坂8-11-32)※駐車場がありませんので、公共の交通機関をご利用ください。
申 当日直接会場へ。
関 赤坂地区総合支所協働推進課土木係 ☎5413-7015

高輪地区いきいきフェスタ2017「白金・高輪は面白い」

対 区民
時 9月30日(土)午前10時～午後4時
所 白金台いきいきプラザ
申 当日直接会場へ。
関 白金台いきいきプラザ ☎3440-4627

芝浦運河クルーズ

対 区内在住・在勤・在学者
時 10月1日(日)集合時間:(1)午前9時50分(2)午前10時35分(3)午前10時55分※いずれも35分程度
所 新芝運河他※詳しくは、参加者宛てに案内状を送ります。
人 各36人(申込順)
申 電話で、9月4日(月)～8日(金)に、氏名・住所・年齢・電話番号を、みなとコール(午前9時(初日は午後3時)～午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710

芝浦運河まつり開催に合わせ当日受け付けの運河クルーズも開催します

対 どなたでも
時 10月1日(日)正午～午後4時45分(15分ごとに航路。午後2時～3時30分は中断)※いずれも20分程度
所 新芝運河他
人 各40人(会場先着順)
申 当日午前10時30分と午後1時に、「芝浦運河まつり」会場本部で乗船券が配布されます。※小雨決行、荒天中止
関 芝浦港南地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎6400-0031

アサリによる環境学習

クラママット(アサリを着生させるための袋網)を皆さんで制作します。※東京ベイ・クリーンアップ大作戦と同時開催
対 どなたでも
時 9月9日(土)午前11時10分～午後0時30分頃※当日の天候により中止の場合があります。
所 都立お台場海浜公園
申 当日直接会場へ。
関 芝浦港南地区総合支所協働推進課ベイエリア活性化推進担当 ☎6435-0481

東京ベイ・クリーンアップ大作戦(東京港を泳げる海に!ハダシで歩ける砂浜に!)

海浜の清掃、お台場に生息する水生生物観察会を行います。
対 どなたでも
時 9月9日(土)午前10時～正午(午前9時30分から受け付け)
所 都立お台場海浜公園周辺
申 当日直接会場へ。
関 Kissポート財団事業課 ☎5770-6837
関 地域振興課地域振興係

アフガニスタン・イスラム共和国大使館協力による国際文化紹介展示「アジアの中心より:たくましいアフガン人の心」

時 9月7日(木)～18日(月・祝)午前8時～午後11時
所 みなとパーク芝浦1階喫茶前広場他
関 地域振興課国際化推進係 ☎3578-2565

8ページへつづく

高輪地区情報紙

10年の歩みと表紙を飾ったアーティスト展



高輪地区情報紙「みなとつぷ」は、平成18年度に創刊し、区民編集メンバーとともに「地域の話」や「地域で活動している人」を紹介し、10年以上がたちました。今回、1つの節目として、過去に「みなとつぷ」の表紙を飾ってくださったアーティストのご協力のもと、作品等を展示します。

高輪地区を拠点にして創作活動をしている数多くのアーティストの作品等を見ることのできるまたとない機会です。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

とき 9月22日(金)～24日(日)午前10時～午後5時
ところ 高輪区民センター2階
出展予定アーティスト(敬称略、50音順)

画家 阿部慎藏、今井みどり、小川エリ、佐伯庄吾、島田公子、高橋美穂、松島純、三嶋禮雄
空間プロデューサー、アートディレクター 相羽高徳
写真家 高井哲朗、山内英徳
書家 國兼凜仙
日本画家 中島千波
能楽師 友枝昭世
版画家 原田維夫

アーティストによる子ども向けイベントを行います

(1)書で遊ぼう
出展書家の國兼凜仙さんと一緒に、参加者全員で1つの大きな作品を作ります。
とき 9月23日(土・祝)午後2時～3時30分
その他 書き慣れた筆と文鎮をお持ち

ちください。お持ちでない場合は、あらかじめご相談ください。

(2)オリジナルのマスクを作ろう

出展画家の小川エリさんに教えてもらいながら自分だけのマスク(お面)を作ります。

とき 9月24日(日)午後2時～3時30分

その他 描き慣れた絵の具セットをお持ちください。お持ちでない場合は、あらかじめご相談ください。

(1)(2)共通事項

対象 高輪地区(三田4・5丁目、高輪、白金、白金台)在住・在学の小学生
ところ 高輪区民センター2階
定員 10人程度(抽選)
申し込み

電話またはファックスで、希望のイベント名・参加者氏名(ふりがな)・学校名・学年・保護者氏名・住所・電話番号(日中に連絡が取れる連絡先)を明記の上、9月15日(金)までに、高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。

(3)紙芝居

出展画家の今井みどりさんの折り紙作品の紙芝居を上演します。



みなとつぷ第33号

とき 9月23日(土・祝)・24日(日)午前11時～11時30分
ところ 高輪区民センター2階
申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ

高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当(みなとつぷ編集室)
☎5421-7123 FAX5421-7626

港区広報番組をご覧ください

9月1日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容 防災の日・防災週間、麻布地区サマースクール、打ち水大作戦 他

放送期間 9月1日(金)～10日(日)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

みなと おしらせボード



凡例
 対 対象
 内 内容
 問 問い合わせ
 時 とき
 人 定員・募集人員
 選 選考方法
 所 ところ
 申 申し込み
 担 担当課

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、すべて無料です。

平成29年度港区文化プログラム連携事業「旧新橋停車場コンサート」

対 どなたでも
 時 11月11・12日(土・日)時間はいずれも午前11時～正午、午後4時～5時
 所 旧新橋停車場鉄道歴史展示室(東新橋1-5-3)
 内 鉄道発祥の地である新橋の旧新橋停車場鉄道歴史展示室で、鉄道と音楽をテーマにしたコンサートを開催します。詳しくは、東日本鉄道文化財団ホームページ
<http://www.ejrcf.or.jp>
 をご覧ください。
 人 100人(申込順)
 申 電話で、申込者の氏名・電話番号を、東京コンサーツ(平日午前10時～午後6時)へ。1人につき2枚まで申し込みできます。 ☎3200-9755
 問 (公財)東日本鉄道文化財団 ☎5334-0623
 地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2343

商工会館主催「創業支援セミナー」

対 創業を考えている人
 時 9月11日(月)午後6時30分～8時30分
 所 商工会館
 内 創業の第一歩! 起業家のためのビジネスモデルの作り方
 人 30人(申込順)
 申 電話で、商工会館へ。または、商工会館ホームページ
<http://minato-shoukou.jp/>
 から申込書をダウンロードの上、ファックスでお申し込みください。
 ☎3433-0862 FAX3436-2498
 問 産業振興課産業振興係 ☎3578-2553

企業間連携「第2回分科会・交流会～オープンイノベーションが拓く新ビジネス創出セミナー2017～」

分科会
 対 中小企業者等
 時 9月28日(木)午後1時～5時

所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
 人 200人(申込順)
 申 電話で、9月25日(月)までに、みなとコール(午前9時～午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710
 詳しくは、産業振興課ホームページ
<http://www.minato-ala.net>
 をご覧ください。

交流会
 セミナー終了後、交流会を開催します。
 時 午後5時15分～6時45分
 所 みなとパーク芝浦内
 人 50人(申込順)
 費用 1000円(当日集金)
 申 分科会と同時に申し込みください。
 問 産業振興課産業振興係 ☎3578-2553

「区民とつくる生物多様性」生物多様性みなとフォーラム講演会

対 区内在住・在勤・在学者
 時 9月22日(金)午後7時～8時30分(午後6時30分開場)
 所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
 内 東京湾における生物多様性について
 講演者 (特)海辺つくり研究会
 人 208人(会場先着順)
 申 当日直接会場へ。
 問 環境課緑化推進担当 ☎3578-2331

清掃工場個人見学会

対 区内在住・在勤・在学者
 時 9月16日(土)午後1時30分～3時
 所 港清掃工場※車での来場はご遠慮ください。
 人 50人(会場先着順)
 申 電話で、9月13日(水)までに、港清掃工場へ。 ☎5479-5300

第2回日本の民話と民謡「熊本の民話(方言で)を聞いて、おてもやんの踊りを体験しよう」

対 区内在住・在勤・在学者

時 10月7日(土)午後1時30分～4時
 所 生涯学習センター
 人 30人(申込順)
 費用 500円
 申 電話またはメールで、港ユネスコ協会(祝日を除く火～金曜)へ。港ユネスコ協会ホームページからも申し込みできます。 ☎3434-2300
 メール:info@minatounesco.jp
 問 生涯学習推進課生涯学習係 ☎3578-2742

ミュージアムセミナー虎屋文庫「歴史上の人物100人と和菓子のおいしいお話」

対 中学生以上どなたでも
 時 9月30日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
 所 三田図書館
 人 40人(申込順)
 申 電話または直接、三田図書館へ。 ※9月21日(木)は休館 ☎3452-4951

高輪図書館朗読会「夏の終わりの怖～いお話」

対 小学4年生以上どなたでも
 時 9月9日(土)午後4時～5時
 所 高輪図書館
 人 20人(申込順)
 申 電話または直接、高輪図書館へ。 ☎5421-7617

昔懐かし名曲コンサート「ジャズ～歌謡曲」

対 どなたでも
 時 9月30日(土)午後2時～3時
 所 高輪区民センター
 人 60人(申込順)
 申 電話または直接、高輪図書館へ。 ※9月19日(火)～23日(土・祝)は蔵書点検のため休館 ☎5421-7617

大人の海洋講座「透明標本を使って魚とプランクトンの関係を調べてみよう」

対 中学生以上どなたでも
 時 9月18日(月・祝)午後2時～4時(午後1時30分開場)
 所 港南図書館
 人 12人(申込順)

申 電話または直接、9月15日(金)までに、港南図書館へ。 ☎3458-1085

お知らせ

麻布地区「区長と区政を語る会」

対 満15歳以上の区内在住・在勤・在学者
 時 11月9日(木)午後6時～7時30分
 所 麻布地区総合支所
 内 「安全で安心なまちづくり」
 人 10人程度(抽選)※手話通訳・保育(4カ月～就学前、2人程度)を希望する人は、申し込み時にお申し出ください。
 申 郵送またはファックスで、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・テーマに関係する内容(150字程度)を明記の上、9月19日(火・必着)までに、〒106-8515 麻布地区総合支所管理課管理係へ。 ☎5114-8811 FAX3583-3782

平成29年就業構造基本調査の実施について

10月1日を基準日として、総務省所管の就業構造基本調査を実施します。この調査は、国民の就業・不就業の状態を調査し、雇用政策をはじめ、経済政策等に必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。
 8月下旬頃から調査員が各世帯を訪問し、「リーフレット(調査のお知らせ)」を配布し、調査の周知をします。9月下旬頃から調査の対象世帯を訪問し、調査票の記入をお願いします。インターネットによる回答も可能です。
 調査へのご協力をお願いします。
 対 全国から無作為に選ばれた約52万世帯の15歳以上の世帯員約108万人。港区では、約400世帯が対象となります。
 問 地域振興課統計調査係 ☎5114-8881

「2017(第36回)みなと区民まつり」記念バッジを販売します

10月7・8日(土・日)に芝公園一帯、9日(月・祝)にみなとパーク芝

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます
 診療時間 □ は午前9時～午後5時
 診療時間 ▣ は午後5時～午後10時



小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜(祝日・年末年始を除く)午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

9月3日(日)	六本木北浜診療所(内・小)	六本木6-1-20 六本木電気ビル2階	3402-0792
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	3408-1136
	貴寿デンタルオフィス(歯)	南青山1-15-16 山城ビル2階	5413-4523
	★芝浦アイランド内科クリニック(内)	芝浦4-20-4 芝浦アイランドブルームホームズ2階	5730-0221
9月10日(日)	アイビークリニック虎ノ門(内)	虎ノ門1-8-8	5501-1511
	西原病院(内・外)	白金1-3-2	3440-2531
	テヅカ歯科クリニック(歯)	新橋3-4-8 昌栄ビル2階	3503-1182
	兼松歯科医院(歯)	赤坂3-17-7 門田ビル3階	3583-3811
	★中村クリニック(内)	六本木4-11-13 ランディク六本木ビル2階	3401-8003
	港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階(休日のみ)	3455-4927

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日・年末年始を除く)午後6時～11時 土・日曜、祝日、年末年始午前9時～午後11時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

9月3日(日)	子安薬局六本木店	六本木7-14-7	3401-8667
9月10日(日)	薬樹薬局六本木泉ガーデン	六本木1-6-1 泉ガーデンタワー4階	3568-3370

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

障害者歯科診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	9月9日(土) 午前9時30分～午後0時30分	【完全予約制】平日午前9時～午後5時受付 6400-0084 健康推進課地域保健係
		9月30日(土) 午後1時30分～4時30分	

◆書面やファックスでの申し込みの際には、摩擦熱等の温度変化で筆跡が消えるボールペン等の使用をお控えください。

浦一帯で開催する「2017(第36回)みなと区民まつり」の記念バッジを販売します。

平成29年は、虎ノ門金刀比羅宮の社殿と銅鳥居をモチーフにしたデザインです。

販売期間 9月8日(金)～10月6日(金)
販売場所 地域振興課(区役所3階)、各総合支所管理課、各区民センター、港区スポーツセンター、Kissポート財団等※まつり当日は会場でも販売します。

販売価格 1個200円

特典 (1)美術館等区内26施設で無料または割引での利用もしくは、ノベルティグッズのプレゼントがあります。(2)特典ガイドについている「抽選券」で、景品がその場で当たる抽選会に参加できます。※抽選会は10月7・8日(土・日)のみです。また、バッジの売り上げの一部を被災地復興支援のための義援金とさせていただきます。

☎ みなと区民まつり実行委員会事務局(Kissポート財団内) ☎5770-6837

☎ 地域振興課地域振興係

福祉バザー寄付物品を募集します

10月22日(日)に第2回港区地域福祉フォーラム内(高輪区民センター)で福祉バザーを開催します。※平成29年度は、みなと区民まつりでは福祉バザーを開催しません。ご家庭や職場にある未使用品を、ぜひご寄付ください。なお、福祉バザーの収益は、港区社会福祉協議会の地域福祉推進事業のために活用します。

物品 石けん、タオル、シーツ、かばん、靴、せともの、食料品(缶詰、瓶詰、乾物)、玩具、アクセサリ、衣料品(中古不可)等※新品に限ります。※食料品は、賞味期限が平成29年12月以降のものに限ります。※電気製品、酒類、本・雑誌、CD・DVDはご遠慮ください。

☎ 9月19日(火)～10月13日(金)午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)※芝浦アイランド児童高齢者交流プラザは午前9時30分～午後5時
☎ 港区社会福祉協議会、各総合支所協働推進課・台場分室、各いきいきプラザ、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ

☎ 港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284 FAX6230-0285

☎ 保健福祉課福祉活動支援係

東京都市計画道路(放射第19号線)の都市計画素案説明会

☎ どなたでも

☎ 9月8日(金)午後7時～8時30分(午後6時30分開場)、9月9日(土)午後1時30分～3時(午後1時開場)※両日とも説明内容は同じです。

☎ 品川シーズンテラス3階(港南1-2-70)

☎ 各150人(会場先着順)※保育あり(1～6歳、6人。電話で、9月7日(木)までに、東京都街路計画課へ)

☎ 当日直接会場へ。

☎ 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎5388-3292
土木課土木計画係 ☎3578-2219

放置自転車リサイクル

☎ 9月10日(日)午前10時～10時30分受け付け、後に購入順位の抽選

☎ みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所(元麻布3-9-6)

☎ 販売台数 15台程度※港区民優先枠を設けています。

☎ 費用 価格等、詳しくはお問い合わせください。

☎ (公社)港区シルバー人材センター ☎5232-9681
リサイクル自転車作業所(みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所2階)(火～金) ☎3479-3116

泉岳寺駅地区関連の都市計画案の縦覧

件名 (1)地区計画の決定(2)高度利用地区の変更(3)第二種市街地再開発事業の決定(4)用途地域の変更(5)都市高速鉄道第1号線の変更
☎ 縦覧期間 9月20日(水)～10月4日(水)

☎ 縦覧場所 (1)～(3)港区都市計画課(区役所6階)(4)(5)東京都都市計画課(都庁第二本庁舎21階)および港区都市計画課(区役所6階)

☎ 意見書の提出 郵送または直接、(1)～(3)は〒105-8511 港区役所都市計画課都市計画係、(4)(5)は〒163-8001 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課へ。

☎ 説明会

☎ 縦覧する(1)～(4)案の説明会を次の日程で開催します。

☎ どなたでも

☎ 9月22日(金)午後6時30分～8時

☎ 高輪区民センター区民ホール
☎ 250人(会場先着順)※保育あり(4カ月～就学前、10人。電話で、9月15日(金)までに、都市計画課都市計画係へ)

☎ 当日直接会場へ。

☎ 都市計画課都市計画係 ☎3578-2215

○(4)～(5)について
東京都都市整備局都市計画課 ☎5388-3225

港区ビル風対策要綱に基づく防風植栽の生育状況の届出の縦覧

☎ 事業名 (仮称)芝浦一丁目計画

☎ 9月2日(土)～15日(金)※閉庁時を除く。

☎ 環境課(区役所8階)、各総合支所、みなと図書館

☎ 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

港区民世論調査にご協力ください

皆さんの区政に対する要望や意向を幅広く調査し、区政運営に反映させるため、2年に1回、世論調査を行っています。アンケートは無記名で、調査内容は全て統計的に処理するため、個人情報外部に漏れることはありません。

☎ 調査対象 18歳以上で、区に住民登録をしている2000人(無作為抽出)

☎ 調査期間 9月上旬～中旬

☎ 調査方法 調査票を郵送します。

☎ 区長室広聴担当 ☎3578-2050

変更・休止情報等

コンビニ交付および証明書自動交付機の利用休止

庁舎大規模改修による停電のため、コンビニ交付および区内の証明書自動交付機は利用できなくなります。休止日に、住民票の写し・印鑑登録証明書の受け取りを希望する人は、9月15日(金)午後4時までに、電話でお申し込みください。また、証明書発行手数料は、窓口で発行する時と同じです。

☎ 9月17日(日)終日

☎ 所 コンビニエンスストア、各総合支所・台場分室の証明書自動交付機
☎ 各総合支所区民課窓口サービス係・台場分室 ☎欄外参照

東麻布三丁目町会まつり開催に伴う「麻布東ルート」のバス停一時休止

麻布東ルート復路(港区役所方面)で108-2「東麻布三丁目」バス停を一時休止し、迂回します。

☎ 9月16・17日(土・日)午前9時～午後6時※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。

☎ (株)フジエクスプレス ☎3455-2213
地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

赤坂氷川祭開催に伴う「赤坂ルート」のバス停一時休止

赤坂氷川祭開催に伴う交通規制により、「赤坂ルート」の次のバス停を一時休止し、迂回します。

☎ (1)9月15日(金)午後8時～最終(2)9月16日(土)午後1時～3時(3)9月17日(日)午後1時～3時※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。また、道路状況等により遅れる場合があります。

☎ 所 39「赤坂五丁目交番前」、40「赤坂駅前」、40-2「溜池山王駅」

☎ (株)フジエクスプレス ☎3455-2213
地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

日赤通り秋まつり開催に伴う「青山ルート」のバス停一時休止

青山ルートの117-2「日赤医療センター」、197・198「青山高樹町」バス停を一時休止します。

☎ 9月17日(日)午前10時～最終※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。

☎ (株)フジエクスプレス ☎3455-2213
地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

港区スポーツセンターアリーナ臨時休止

☎ 12月1日(金)～平成30年1月5日(金)

☎ 港区スポーツセンター ☎3452-4151

芝給水所公園運動場の臨時休場

☎ 11月4日(土)～平成30年2月28日(水)

☎ 土木課公園係 ☎3578-2325
生涯学習推進課スポーツ振興係 ☎3578-2753

求人・区民委員募集

みなと保健所勤務非常勤職員(保健師または看護師)

☎ 10月1日現在65歳未満で、保健師または看護師免許をお持ちの人員業務案内 保健所に勤務する職員に準じる業務および窓口対応
☎ 期間 10月2日(月)～平成30年3月30日(金)※一定の条件を満たした場合、更新可能

☎ 勤務先 みなと保健所
☎ 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分、週4日勤務

☎ 休日等 土・日曜、祝日※週4日勤務のため週休日1日を選択

☎ 報酬月額 基本給18万3400円※交通費別途支給、限度額あり

☎ 1人

☎ 選考方法 1次選考:書類選考、2次選考:面接

☎ 履歴書(写真貼付)、職務歴がある人は職務経歴書、資格証明書(写し)および紹介状(ハローワークにて紹介された場合)を同封の上、郵送または直接、9月14日(木・必着)までに、〒108-8315 みなと保健所保健予防課保健予防係へ。※応募書類は、返却しません。☎6400-0080

ご意見募集(パブリックコメント)

特定個人情報保護評価(案)

区では、マイナンバー(社会保障・税番号)制度に基づき、「特定個人情報保護評価」を実施しています。

個人番号を含む特定個人情報を保有する次の事務において、対象人数が30万人を超えたため、新たに全項目評価を実施するにあたり、ご意見を募集します。

☎ 対象事務 住民基本台帳に関する事務

☎ 閲覧方法 特定個人情報保護評価(案)は、港区ホームページ「施策・計画に対するご意見」の他、区政資料室(区役所3階)、総合案内(区役所1階)、各総合支所、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)でご覧になれます。

☎ ご意見の提出方法 ご意見・住所・氏名を明記の上、港区ホームページ、ファックス、郵送または直接、10月2日(月・必着)午後5時までに、〒105-8511 芝地区総合支所区民課個人番号カード交付推進担当へ。☎3578-3151 FAX3578-3182

目黒川流域河川整備計画(原案)

☎ 閲覧方法 土木課(区役所5階)、東京都建設局河川部、第一建設事務所または東京都建設局ホームページ

☎ ご意見の提出方法 閲覧場所に設置されている意見箱へ直接投函するか、郵送、ファックスまたはメールで、9月29日(金・消印有効)までに、〒163-8001 東京都建設局河川部へ。☎電話による意見募集は行っていません。

☎ 東京都建設局河川部計画課 ☎5320-5414 FAX5388-1533

☎ メール: S0000384@section.metro.tokyo.jp
土木課土木計画係 ☎3578-2219

健康寿命をのばしましょう

わが国の平均寿命は著しく延びましたが、高齢化や社会環境の急激な変化に伴い、糖尿病・がん・心疾患・脳卒中等に代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。介護を必要としない状態で生活できる期間を表す「健康寿命」を延ばすことが、健やかで自立した生活を送る上で重要です。

国は9月1～30日を健康増進普及月間と定め、健康寿命を延ばすためにスマート・ライフ・プロジェクトを推進し、次の4つの視点で毎日の小さな変化から生活サイクルを見直すことを提案しています。

(出典:スマート・ライフ・プロジェクトホームページ)

(1) 毎日、あとプラス10分の運動を

生活習慣病の予防には、1日に男性は9000歩、女性は8000歩歩くことが目安です。平均的な歩数から足りないのは、あと1000歩、時間にして10分程度です。ちょっとした移動時間を利用して、1日10分の運動を習慣にしましょう。少し汗ばむくらいの運動強度が目安です。

すこやかマップ

区では名所を楽しみながらウォーキングできる「すこやかマップ」を作成しており、各総合支所管理課、健康推進課(みなと保健所4階)で配布しています。

健康増進センター(ヘルシーナ)

医師・管理栄養士・健康運動指導士が健康・体力チェック等を行い、個人に合った健康トレーニングメニューを作成します。

(2) 毎日、プラス一皿の野菜を

野菜は、1日350グラム摂取することが推奨されていますが、平均的な1日の摂取量は約290グラムで、あと60グラム足りません。野菜60グラムは、トマトなら半分、野菜炒めなら半皿分です。温野菜やスープ、煮物だと取りやすくなります。また、朝食をしっかり取ることは1日のエネルギーを補給し、午前中の効率的な活動に役立ちます。

栄養展示コーナーのご案内

1日に必要な野菜の取り方のコツやレシピ等の展示を行います。

期間

9月11日(月)～22日(金)午前9時～午後5時

ところ

みなと保健所1階

(3) 禁煙をしましょう

たばこは肺がん等多くのがんや、心疾患、脳卒中、低出生体重児や流産・早産等妊娠異常の危険因子です。また、たばこの煙にはさまざまな有害物質が含まれているため、たばこを吸わない周りの人の健康を害し、特に乳幼児への影響が大きいこ

とが明らかになっています。たばこに含まれるニコチンは依存性があり、自分の意思だけでは止めにくいものですが、禁煙外来や禁煙補助剤は禁煙の助けになります。未来の自分のため、大切な人のために、禁煙にチャレンジしましょう。

港区禁煙支援薬局

このマークのある薬局では、無料で禁煙相談ができます(禁煙補助剤購入費は実費)。



港区禁煙支援薬局マーク

(4) 健診・検診を受けましょう

生活習慣病は自覚のないまま進行します。メタボリックシンドロームの予防のためにも、健診を受診して自分の健康状態を毎年チェックしま

しょう。

現在、日本人の2人に1人はがんにかかるといわれています。がん検診は病気の早期発見・早期治療を可能にする上で大切です。年に1回は健診・検診を受けましょう。

港区健康診査・がん検診

対象者には受診券を送付しています。費用は無料です。性別・年齢・健康保険の種類によって受診可能な項目が異なります。また、受診券の送付にお申し込みが必要な場合があります。

問い合わせ

○健康増進センターについて
健康増進センター ☎5413-2717
○事業全般について
健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

第24回 子どもたちの人権メッセージ発表会

東京23区と島しょの小学4～6年生の代表が、身近にある人権問題について、自分たちの考えを発表します。子どもたちの人権メッセージに耳を傾け、人権問題について一緒に考えてみませんか。

対象

どなたでも
とき 9月16日(土)午後1時30分～4時30分(午後1時開場)

ところ 赤坂区民センター区民ホール

定員 400人(会場先着順)

内容

- 児童30人の人権メッセージ発表
 - ステージイベント(青山小学校ブラスバンド部による演奏、赤坂小学校による威風太鼓等)
 - 作品展示(区立小学校特別支援学級(固定学級)の児童による)
- 申し込み 当日直接会場へ。
その他 手話通訳・磁気ループ付き

主催 東京人権擁護委員協議会、東京法務局、港区



イベントチラシ

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係
☎3578-2027

区民保養施設利用案内

大平台みなと荘・ホテル暖香園

11月利用分抽選申し込み

対象 区民
申し込み 専用はがきを郵送で、9月12日(火・必着)までに、JTBみなと予約センターへ。専用はがきは、各総合支所、各区民センター、地域振興課、JTB新橋・赤坂見附店にあります。または、保養施設テレホンサービス・保養施設予約システムで9月18日(月・祝)までに申し込みください。抽選結果は9月末にご自宅に送ります。

利用者登録兼抽選はがき郵送先変更のお知らせ

JTBみなと予約センターの住所が変わりました。

移転後住所 〒141-0021 品川区上大崎2-24-9アイケイビル3階「JTBみなと予約センター」

空き室申し込み

対象 区民・在勤者
申し込み 利用希望日の1カ月前の同日からテレホンサービス、予約システム、またはJTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。

利用者登録

利用申し込みには利用者登録が必要です。抽選申し込みの専用はがきで登録できます。

専用直行バスをご利用ください

大平台みなと荘への専用直行バスを運行しています。料金は大人片道1900円、小人片道1300円です。事前に予約が必要です。詳しくは、大平台みなと荘へお問い合わせください。☎0460-86-1122

注意事項

区民保養所利用手帳を利用するときは、本人確認の書類が必要です。確認できない場合は減額できません。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ

○登録・利用・申し込み
JTBみなと予約センター
午前10時30分～午後6時30分(土・日曜、祝日を除く) ☎3504-3590
区民保養施設テレホンサービス
午前8時～午後10時 ☎6268-8250
区民保養施設予約システム
空き室照会等 午前5時～午前0時
抽選空き室申し込み等
午前8時～午前0時
https://hoyo.city.minato.tokyo.jp
○区民保養施設事業について
みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係



救急医療について考えましょう

9月9日は「救急の日」、9月4～10日は「救急医療週間」です。これらは、救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に定められています。

日常生活の中で、突然病気やけがに見舞われることはそう頻繁に起こることはないでしょう。そのため、いざそのような状況になると気が動転してしまうのも仕方ないことです。救急車を呼んだ方がいいのか、それとも自力で病院に行った方がいいのか分からず、迷ってしまうこと

もあるでしょう。そのようなときは、#7119「東京消防庁救急相談センター」(携帯電話・PHS・プッシュ回線から利用可)に相談してみましよう。※携帯電話・PHS・プッシュ回線以外の電話を使用しているまたはつながらない場合は、☎3212-2323へご連絡ください。東京消防庁救急相談センターでは、症状に基づく緊急性の有無や受診の必要性等に関して、医師・看護師・救急隊経験者職員等からなる救急相談医療チームが、24時間・年中無休でアドバイスする等の対応をしてくれます。

まだまだ残暑が厳しく、熱中症や水の事故に警戒が必要です。誰にでも救急という場面に接する機会があります。このような手段も知っておき、「いざ」というときに備えましょう。

問い合わせ

防災課生活安全推進担当
☎3578-2199