

各総合支所・分室連絡先

芝地区 ☎3578-3111(代)
 麻布地区 ☎3583-4151(代)

赤坂地区 ☎5413-7011(代)
 高輪地区 ☎5421-7611(代)
 芝浦港南地区 ☎3456-4151(代)
 台場分室 ☎5500-2365

発行/港区 毎月1・11・21日 発行部数115,000部 編集/企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25

節電のお願いと熱中症予防

節電は、区民・事業者の皆さん一人一人の取り組みが大きな成果につながります。熱中症にならないよう、エアコンや扇風機等を効率的に活用し、無理のない範囲で節電にご協力ください。

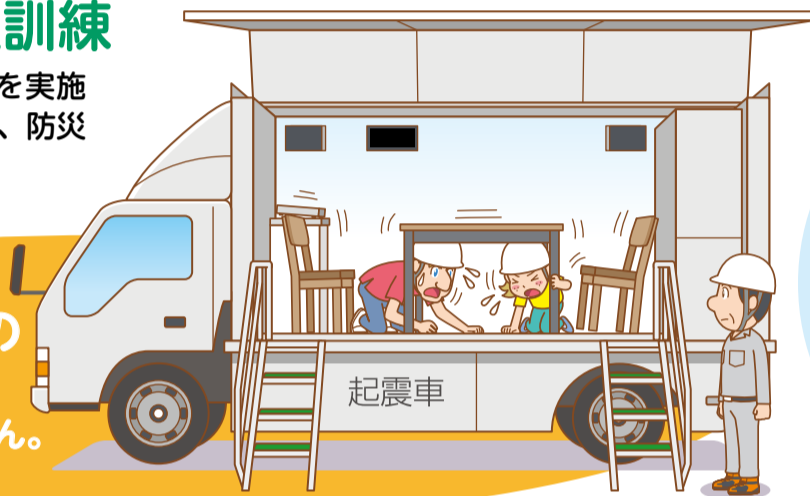
防災訓練に参加しよう

「自分の身は自分で守る」ために、日頃から備えましょう

平成30年度港区総合防災訓練

区では、区内7会場では総合防災訓練を実施します。災害時に役立つ訓練を通して、防災知識を習得できます。この機会にぜひお越しください。

起震車に乗って地震の揺れを体験しよう
 ※一部の会場では実施しません。



消火器の取り扱いを学ぼう



台場会場では、港区と東京都、中央区による合同総合防災訓練を実施します

合同総合防災訓練では、災害発生時における都・区・関係機関の連携手法や、水辺の立地を利用した応急対策手法等を確認します。なお、この訓練は、地域の皆さんと毎年行っている、台場地区の防災訓練と合わせて実施します。

その他にも…

煙中避難訓練や炊き出し訓練を行います。
 子どもコーナーもありますので、親子で参加することもできます(会場により訓練内容は異なります)。

9月2日(日) 台場会場

お台場学園(港陽小・中学校) 台場1-1-5
お台場レインボー公園 台場1-3-1
お台場海浜公園

会場: お台場学園、港陽小・中学校、お台場レインボー公園

問い合わせ: 芝浦港南地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎6400-0031

9月30日(日) 芝会場

区立芝公園 芝公園4-8-4

会場: 区立芝公園

問い合わせ: 芝地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎3578-3124

10月14日(日) 高輪会場

高松中学校 高輪1-16-25

会場: 高松中学校

問い合わせ: 高輪地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5421-7621

時間 午前9時30分～11時30分

※台場会場は午前9時～正午

- ・手話通訳・英語通訳あり
- ・動きやすい服装でご参加ください。

10月21日(日) 芝浦会場

芝浦小学校 芝浦4-8-18

会場: 芝浦小学校

問い合わせ: 芝浦港南地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎6400-0031

11月4日(日) 麻布会場

六本木中学校 六本木6-8-16

会場: 六本木中学校

問い合わせ: 麻布地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5114-8802

11月4日(日) 赤坂会場

青山中学校 北青山1-1-9

会場: 青山中学校

問い合わせ: 赤坂地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5413-7272

11月11日(日) 港南会場

港南小・中学校 港南4-3-28、港南4-3-3
港南和楽公園 港南4-2-18

会場: 港南小・中学校、港南和楽公園

問い合わせ: 芝浦港南地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎6400-0031

問い合わせ 防災課地域防災支援係 ☎3578-2518

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<http://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

MINATOシティ ハーフマラソンの 2018

一般申し込みに関する受け付けシステムの 設定ミスに伴う状況および今後の対応について

マラソンランナーの一般申し込みの受け付けを7月23日午後8時から開始しましたが、受け付けシステムの設定ミスにより、多くの皆さんが申し込みできない状況が発生しました。皆さんには、ご不快な思いとご心配、ご迷惑をおかけし、大変申し訳ありませんでした。

今後の対応

7月23日午後8時以降の申し込みを無効とし、8月17日(金)午後8時から、改めて申し込みを受け付けることとさせていただきます。申し込み方法について詳しくは、MINATOシティハーフマラソン2018ホームページをご覧ください。

このたびは、一般申し込みに手続きしていただいた多くの方々に対して、多大なるご迷惑をお掛けすることとなりました。誠に申し訳ございませんでした。深くお詫び申し上げます。お支払いいただいた参加料金につきましては、返金の手続きを進めています。

問い合わせ

港区マラソン実行委員会事務局
☎5770-1400

担当課 企画課オリンピック・パラリンピック推進担当

国民健康保険制度のご案内

国民健康保険(以下「国保」)は、病気やけがに備えて加入者が保険料を出し合い、医療にかかる費用に充てる助け合いの制度です。

職場の健康保険、国保組合、後期高齢者医療制度等に加入している人や、生活保護を受けている人以外は、全て国保に加入する必要があります。

国保に加入すると「国民健康保険被保険者証」(以下「保険証」)が1人に1枚交付されます。

また、70~74歳の人には「保険証」とは別に「国民健康保険高齢受給者証」が交付されます。医療機関にかかるときは、保険証と併せて窓口で提示してください。

国保の加入や脱退は届け出が必要で

届け出は14日以内に

加入・脱退や、住所・氏名に変更があった場合は、異動があった日から14日以内に各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は相談

担当)で届け出をしてください(表1参照)。

加入の届け出が遅れると

保険料は届け出をした日ではなく、国保の資格を得た日にさかのぼって納めていただきます。また、その間にかかった医療費は全額自己負担となります。

社会保険等に加入した人は

職場の健康保険に加入したときは、国保の脱退手続きが必要です。各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は相談担当)で届け出をしてください。

誤って保険証を使うと

区の国保の資格がなくなった後に、誤って国保の保険証を使うと、区が負担した医療費を後で返していただくことになります。必ず脱退手続きをし、保険証をお返しください。

問い合わせ

国保年金課資格保険料係
☎内線2643~5・7~9

表1 国保の届け出

	こんなときには届け出を	届け出に必要なもの
国保加入	港区に転入してきたとき	他の区市町村の転出証明書・印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険の資格喪失証明書(職場の健康保険をやめた証明)・印鑑
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	職場の健康保険の資格喪失証明書(被扶養者でなくなった証明)・印鑑
	子どもが生まれたとき	保険証・印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書・印鑑
国保脱退	港区から転出するとき	保険証・印鑑
	職場の健康保険に加入したとき	国保の保険証・職場の健康保険の保険証・印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	国保の保険証・職場の健康保険の保険証・印鑑
	死亡したとき(保険証の返却と葬祭費申請)	保険証・葬儀の領収書(原本)・葬儀を行った人の銀行口座番号・印鑑
	生活保護を受けるようになったとき	保険証・保護開始決定通知書・印鑑
変更・保険証の書換等	区内で住所が変わったとき	保険証
	世帯主が変わったとき	保険証
	世帯が分かれたり、一緒になったとき	保険証
	保険証の内容訂正・変更するとき	保険証
	保険証を汚損または毀損したとき	保険証
	就学等のため区外に転出したとき	保険証・在学(園)証明書・転出先の住民票・印鑑
	保険証を紛失したとき	印鑑

※外国人は表1のもの以外に、在留カードおよびパスポートを持って、届け出をしてください。

※個人番号利用開始に伴い、国保の届け出、申請時には個人番号(マイナンバー)の記入と本人確認が必要になりました。

※届け出、申請時には世帯主と対象になる人のマイナンバーカードまたは通知カード等と、届け出人(申請人)の本人確認書類(運転免許証等)が必要です。

障害者 関連情報

障害者受給者証 (心身障害者医療費助成制度)

対象

身体障害者手帳1・2級(内部障害は1~3級)の人または愛の手帳1・2度の人

対象から除外される人

●65歳以上になって初めて身体障害者手帳1・2級(内部障害は1~3

級)または愛の手帳1・2度に該当した人

●65歳に達する日の前日までに申請を行わなかった人

●本人の所得(20歳未満は世帯主等の所得)が所得制限基準額を超える人(扶養人数0人の場合36万4000円)

●後期高齢者医療の被保険者で、住民税が課税されている人 等

助成内容

各種医療保険の自己負担分から、表2の一部負担金を差し引いた額を助成します。ただし、入院時の食事代等は助成しません。

9月1日に受給者証が更新されます

現在受給者証をお持ちで、引き続き資格要件を満たしている人には、8月末に新しい受給者証

をお送りします。9月1日以降に医療機関にかかるときは、健康保険証と一緒に提示してください。

なお、期限の切れた受給者証は、各総合支所区民課窓口サービス係または国保年金課給付係にお返しください。

平成31年1月1日から、精神障害者保健福祉手帳1級の人も対象になります

11月1日(木)から、事前申請を受け付けます。精神障害者保健福祉手帳・健康保険証・印鑑・所得証明書(平成30年1月2日以降に港区に転入した人のみ)を持参の上、申請してください。

経過措置として、交付日が平成30年12月31日以前で、かつ有効期限が平成31年1月1日以降の精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人は、平成31年6月30日までの間に限り、65歳を超えていても申請できます。

申請窓口

各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は相談担当)

問い合わせ

国保年金課給付係
☎内線2640~2

精神保健福祉講座「障害者差別解消法について」

障害者差別解消法成立の背景や法がめざすところ等、専門家である大学教授から学びます。

☑区民、関係者

☑8月31日(金)午後5時~7時

☑精神障害者地域活動支援センター

☑30人(会場先着順)

☑当日直接会場へ。

☑精神障害者地域活動支援センター ☎5798-4660

精神障害者社会復帰援助事業(デイケア)

社会や家庭でより自立した生活を送れるよう、創作活動・各種教室・レクリエーション・スポーツ等を通じた集団生活指導を行っています。

☑区民で、こころの病気がある人

☑毎週金曜午前9時30分~正午

☑みさと保健所

☑電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

または各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

ご活用ください「生涯学習出前講座」

「生涯学習出前講座」は、区民の皆さんが主催する学習会等に、区の職員が出向き、区政の取り組みや専門知識を生かした話等をする事業です。

この機会に、区政について学んでみませんか。

対象 原則として参加者が10人以上

で、その半数以上が区内在住・在勤・在学者のグループ

とき 午前9時～午後9時(年末年始を除く)

※1講座は2時間以内

ところ 原則として区内。会場の確保については、利用者が手配してください。

※生涯学習出前講座利用団体は、講座の会場として区内14カ所にある「区民協働スペース」を利用できます。

費用 無料

※資料代がかかる場合があります。

申し込み 講座一覧の中からテーマを選び、開催希望日の20日前までに、講座の担当課へ連絡してください。

※通訳・翻訳が必要な場合は、1カ月前までに担当課へ連絡してください。

※日時の調整が必要な場合がありますので、希望日を3日程度用意してください。担当課から利用者に連絡し、日時・内容が確定します。

※この出前講座は、苦情や陳情をお受けするものではありません。また、政治・宗教・営利活動を目的とした催し等には利用できません。

問い合わせ

生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2743

表1 平成30年度「生涯学習出前講座」一覧

※英語対応可

分類	テーマ	担当(支所)課等・連絡先
基本・届のしゅけしゅつ	出生から死亡まで 一戸籍制度一	芝地区総合支所区民課 ☎3578-3153
	国民健康保険のしくみ※	
	後期高齢者医療制度のしくみ※	国保年金課 ☎3578-2636
	国民年金のしくみ※	
福祉	児童虐待防止について	子ども家庭支援センター ☎6400-0090
	あなたもゲートキーパー「命の門番」になりませんか ～気づき・声かけ・つなげる大切さ～	健康推進課 ☎6400-0084
	健康づくりのはなし	健康推進課 ☎6400-0083
	感染症の豆知識	保健予防課 ☎6400-0081
	「お口の健康」について	健康推進課 ☎6400-0084
	港区の地域包括ケアシステムの推進について	保健福祉課 ☎3578-2328
	高齢者サービスについて	高齢者支援課 ☎3578-2395
	介護予防について	
	介護保険について※	介護保険課 ☎3578-2876
	「障害者差別解消法」ってご存知ですか?	障害者福祉課 ☎3578-2386
	生活に困ったら 一生活保護一	生活福祉調整課 ☎3578-2451
	住民同士の助けあい活動について※	港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284
	あなたらしくいつまでも 一成年後見制度を中心に一※	港区社会福祉協議会成年後見利用支援センター「サポートみなと」(生活支援係) ☎6230-0282
	こんにちは 社協です※	港区社会福祉協議会経営管理係 ☎6230-0280
ボランティア活動について※	港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284	
住まいと暮らし	出張防災講座※	防災課および各総合支所協働推進課 ☎3578-2516
	みんなでつくろう!安全安心まちづくり※	防災課 ☎3578-2270
	住宅支援制度について	住宅課および建築課 ☎3578-2229
	港区の街づくり※	開発指導課 ☎3578-2225
	都市計画道路ってなあに?※	土木課 ☎3578-2313
	電線類の地中化について※	土木課 ☎3578-2217

住まいと暮らし	ごみ減量のために -3R(さんアール)って何だろう?-※	みなとリサイクル清掃事務所 ☎3450-8025
	ベランダでできる!我が家でスタート! 段ボールでコンポスト※	
	地球温暖化の現状と対策	環境課 ☎3578-2495
	快適リビング情報局① 安心できる飲み水と室内環境のはなし	生活衛生課生活衛生相談係 ☎6400-0043
	快適リビング情報局② 家でできる虫やネズミのはなし	
	「安全な食卓」のお手伝い	生活衛生課食品安全推進担当 ☎6400-0047
	消費者トラブルについて	消費者センター ☎3456-4159
	幼・小中一貫教育について※	教育指導課 ☎3578-2756
	学校選択希望制について	学務課 ☎3578-2726
	行政	みんな笑顔で!一人権尊重一
男女平等参画社会の実現に向けて		
区民の声を聴くしくみ		区長室 ☎3578-2050
情報の発信		区長室 ☎3578-2036
個人情報保護と情報公開		情報政策課 ☎3578-2082
選挙について		選挙管理委員会事務局 ☎3578-2768
港区基本構想・基本計画について※		企画課 ☎3578-2092
港区の国際化推進について※		国際化・文化芸術担当 ☎3578-2303
港区教育ビジョンについて		教育企画担当 ☎3578-2721
学校運営協議会制度について		教育企画担当 ☎3578-2722 教育指導課 ☎3578-2756
区役所の組織と仕事※		企画課 ☎3578-2087
行政改革(指定管理者制度・外部監査制度など)について※		区役所改革担当 ☎3578-2094
「統計調査」の活用事例について※		地域振興課統計調査係 ☎5114-8881
「区民協働」について※		区民協働・町会自治会支援担当 ☎3578-2557
スポーツ	区の家計簿※	財政課 ☎3578-2096
	教育委員会について	教育長室 ☎3578-2711
	港区の文化芸術振興について※	国際化・文化芸術担当 ☎3578-2341
	生涯スポーツについて※	生涯学習スポーツ振興課 ☎3578-2750
	図書館活用※	図書文化財課 ☎3437-6621

区民斎場「やすらぎ会館」の休館と利用のご案内

区では、廉価な費用で安心して葬儀ができるよう、区民斎場を開設しています。区民斎場では、通夜・告別式を行うことができます(火葬はできません)。詳しくは、パンフレットをご覧ください。

休館のお知らせ

大規模改修工事のため、次の期間休館します。休館中は、臨海斎場等の他の施設をご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

休館期間

9月1日(土)～平成31年3月31日(日)

表2 区民斎場「やすらぎ会館」利用時間・使用料

	利用時間	使用料
式場等一式使用料	午後4時～翌日の午後3時	8万5300円
式場等区分使用料	午前8時30分～午後3時	4万3100円
	午後4時～翌日の午前8時30分	4万2200円
仮安置室使用料	24時間ごと (24時間に満たないときは24時間とします)	1400円

利用案内

利用できる人

- 亡くなった区民の葬儀を行う人
- 区内にお住まいの人で、三親等以内の親族の葬儀を主宰する人

申し込み

電話でやすらぎ会館へ申し込み後、来館して申請書を提出してください。

利用時間・使用料

表2のとおり

ところ・電話番号

南青山2-34-1 ☎3470-3117

交通

- 地下鉄千代田線「乃木坂」駅下車5番出口徒歩約1分
- 都バス品97品川車庫前～新宿駅西口「青山斎場」下車徒歩約2分
- 都バス黒77日黒駅前～千駄ヶ谷駅前「青山陸橋下」下車徒歩約7分
- ちいばす赤坂ルート51番「乃木公

園」下車徒歩約10分

パンフレットの配布場所

地域振興課(区役所3階)および各総合支所区民課

問い合わせ

地域振興課地域振興係 ☎3578-2531

区内のPM2.5の1日平均値

7月29日(日)の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	PM2.5濃度(μg/m ³)	都局	PM2.5濃度(μg/m ³)
赤坂局	7.5	高輪局	10.8
一の橋局	10.0	第一京浜高輪局	12.5
芝浦局	11.7	台場局	9.9

※μg/m³=1立方メートル当たりのマイクログラム
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15μg/m³以下、かつ1日平均値が35μg/m³以下です。その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2492

区内の放射線量の1日平均値

7月27日(金)の区内2カ所のモニタリングポストの放射線量の1日平均値は次のとおりです。

区役所(植え込み)	お台場学園
0.074μSv/h	0.041μSv/h

※μSv/h=1時間当たりのマイクロシーベルト
※地表から50cmの地点で測定。
※区役所(植え込み)は、手動測定による平均値。

問い合わせ 環境課環境政策係 ☎3578-2487

平成30年7月21日号1面に掲載した「ミナコレ」の地図中の駅名表記に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

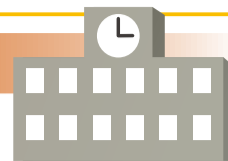
(誤)神保町駅 (正)神谷町駅

問い合わせ 地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2584

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

子育て・関連情報

平成31年4月に区立小・中学校に新入学する皆さんへ
「学校選択希望制」についてお知らせします



港区の学校選択希望制について
区では、お住まいの住所地の通学区域の学校に就学することを原則としていますが、希望する場合には、入学する学校を選択できる「学校選択希望制」を実施しています。

対象
区内に住所があり、平成31年4月に区立小・中学校に入学する新1年生

学校選択希望の範囲
小学校は通学区域に隣接する学校(隣接校、表1参照)から、中学校は区内全校から選択することができます。

ただし、学校によっては、通学区域内の人口増加等のため、通学区域外からの学校選択希望者の受け入れができない場合もあります。

抽選の実施
学校ごとに設定した受け入れ上限数を超える応募があった場合には、通学区域外からの入学希望者

を対象に抽選を行うことがあります。

学校を選ぶときのお願い
○通学には、徒歩または電車・バスを利用してください。通学のための自転車の利用や車での送迎は禁止しています。通学は毎日のことですので、お子さんの通学にかかる負担等を考慮し、学校を選択してください。また、学校までの経路の安全性についても事前に確認してください。

○学校の教育活動は、保護者や地域の皆さんの理解と協力によって支えられています。入学後は学校行事、PTA活動、地域の行事等へ積極的に参加・協力してください。

学校公開日
全ての小・中学校で学校公開を実施します(表1・2参照)。この機会に学校を見学し、各学校の特色や教育内容を十分に確認し、学校を選択する際の参考としてください。

見学にあたり予約の必要はありませんが、当日の公開時間等については、各学校へお問い合わせください。

また、表1・2の日程以外にも、独自で学校公開・行事等を行っている学校もあります。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。各学校へお問い合わせください。

学校選択希望票・就学時健康診断通知書の送付
対象者の皆さんに、学校選択希望票等の関係書類を郵送します。10月末になっても書類が届かない場合や紛失した場合は、お問い合わせください。

小学校に入学する皆さんには、就学時健康診断通知書も同封します。

学校案内冊子の配布
対象者のご家庭には、9月中旬に、区内幼稚園・保育園および区立小学校を通じて配布します。また、学務課(区役所7階)、区立

小・中学校、各総合支所・台場分室、各児童館等の窓口でもご覧いただけます。

今後の主なスケジュール

学校選択希望票の送付	10月中旬
↓	
学校公開	表1・2のとおり
↓	
学校選択希望票の提出締め切り	11月上旬
↓	
応募状況の公表	11月下旬
↓	
抽選の実施(抽選実施校のみ)	12月上旬
↓	
就学通知書の送付	平成31年1月中旬
↓	
各学校の入学説明会	平成31年2~3月

問い合わせ

学務課学校運営支援係

☎3578-2726~9

表1 小学校

小学校	隣接校(選択可能校)	学校公開日	住所・電話番号
御成門	赤坂・麻布・赤羽・芝・お台場学園港陽	9月1・15日(土)、10月27日(土)・29~31日(月~水)	芝公園3-2-4 ☎3431-2766
芝	御成門・赤羽・御田・芝浦・お台場学園港陽	10月12・13日(金・土)	芝2-21-3 ☎3456-3072
赤羽	御成門・麻布・東町・御田・芝	10月31日~11月2日(水~金)、11月5・6日(月・火)・10日(土)	三田1-4-52 ☎3451-1988
芝浦	芝・御田・高輪台・港南・お台場学園港陽	9月29日(土)、10月2日(火)	芝浦4-8-18 ☎3451-4992
御田	芝・赤羽・東町・白金の丘学園白金の丘・高輪台・芝浦	9月21・22日(金・土)、10月20日(土)、11月10日(土)	三田4-11-38 ☎3451-3997
高輪台	御田・白金の丘学園白金の丘・白金・港南・芝浦	10月18~20日(木~土)	高輪2-8-24 ☎5447-0616
白金	高輪台・白金の丘学園白金の丘	10月19・20日(金・土)	白金台1-4-26 ☎3441-5407
白金の丘学園白金の丘※1	御田・東町・本村・白金・高輪台	9月20~22日(木~土)	白金4-1-12 ☎3441-5363
港南	芝浦・高輪台・お台場学園港陽	10月19・20日(金・土)、11月11日(日)	港南4-3-28 ☎3474-1501
麻布	御成門・赤坂・青山・筈・南山・東町・赤羽	10月12・13日(金・土)	麻布台1-5-15 ☎3583-0014
南山	麻布・筈・本村・東町	9月26~28日(水~金)、10月26・27日(金・土)	元麻布3-8-15 ☎3403-5773
本村	南山・筈・白金の丘学園白金の丘・東町	10月19・20日(金・土)	南麻布3-9-33 ☎3473-1462
筈	麻布・青山・青南・本村・南山	10月19・20日(金・土)	西麻布3-11-16 ☎3404-1530
東町	麻布・南山・本村・白金の丘学園白金の丘・御田・赤羽	10月17・18日(水・木)	南麻布1-8-11 ☎3451-7726
赤坂	青山・麻布・御成門	10月11~13日(木~土)・15日(月)	赤坂8-13-29 ☎3404-8602
青山	赤坂・青南・筈・麻布	9月1・15日(土)、10月18~20日(木~土)	南青山2-21-2 ☎3403-5588
青南	青山・筈	9月21・22日(金・土)、10月27日(土)	南青山4-21-15 ☎3404-8608
お台場学園港陽※2	御成門・芝・芝浦・港南	9月15日(土)、10月27日(土)	台場1-1-5 ☎5500-2572

表2 中学校

中学校	学校公開日	住所・電話番号
御成門	9月1(土)、10月6日(土)・22~27日(月~土)、11月10日(土)	西新橋3-25-30 ☎3436-3551・68
三田	9月15・29日(土)、10月2~5日(火~金)・9~13日(火~土)	三田4-13-13 ☎5441-7348
高松	9月1日(土)・10~14日(月~金)・29日(土)、10月13・27日(土)	高輪1-16-25 ☎3441-6239
港南	9月1・15日(土)、10月27日(土)・10月30日~11月2日(火~金)・5~9日(月~金)・11日(日)	港南4-3-3 ☎3471-0238
白金の丘学園白金の丘※1	9月20~22日(木~土)	白金4-1-12 ☎3441-5361
六本木	9月1・22日(土)、10月23・27日(火・土)	六本木6-8-16 ☎3404-8855
高陵	9月1・29日(土)、10月2~5日(火~金)・9日(火)・13・27日(土)	西麻布4-14-8 ☎3409-7687
赤坂	9月1・8日(土)、10月9~13日(火~土)、11月10日(土)	赤坂9-2-3 ☎3402-9306
青山	9月1日(土)・10~14日(月~金)、10月20・27日(土)、11月10日(土)	北青山1-1-9 ☎3404-7522
お台場学園港陽※2	9月15日(土)、10月27日(土)	台場1-1-5 ☎5500-2575

◇当日の公開時間や表1・2以外で見学を希望する場合には、各校へ直接お問い合わせください。
◇日程は変更になることがありますのでご了承ください。
※1 白金の丘小学校と白金の丘中学校は小中一貫教育校白金の丘学園です。
※2 港陽小学校と港陽中学校は小中一貫教育校お台場学園です。

この広報紙は、誰でも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。



薬物乱用から子どもたちを守りましょう
夏休みは、子どもたちの自由時間が長く、学期中とは違うコミュニティと関わったり、子どもたちだけで遊びに出掛けたりと、開放的な気分になる機会が増えがちな時期です。
このようなときは、危険ドラッグ等の薬物乱用の誘惑に注意する必要があります。
危険ドラッグ等の薬物の中には、

心身に重大な健康被害を引き起こすものであるにもかかわらず、「お香」等と称して液体・粉末等さまざまな形で、子どもたちの興味を引くように売られているものもあります。
危険ドラッグ等の薬物は脳に強く作用して、興奮させたり、抑制したりする作用、幻覚・幻聴を起こす作用等があります。そして、「1度だけ」のつもりでも繰り返し使用するようになり、そこから抜け出すことが難しくなります。大切なのは、こ

うした危険ドラッグ等の薬物使用の恐ろしさを子どもたち自身が知り、興味本位で使用しないという意識を強く持ち、甘い誘惑に乗らないことです。
子どもたちが健康な心身で新学期を迎えるためにも、改めてご家族で話し合ってみてはいかがでしょうか。

問い合わせ

防災課生活安全推進担当

☎3578-2270

「広報みなと」の
自宅配送について

「広報みなと」は、希望する区民の皆さんに自宅配送しています。また、自宅配送をしている人で、住所が変更になった人は、区長室広報係へご連絡ください。住所変更の手続きが必要です。 ☎3578-2036

「放課GO→」・「放課GO→クラブ」についてのお知らせ



「放課GO→」・「放課GO→クラブ」は、区立の小学校施設等を利用し、放課後等に子どもたちが安全に安心して活動できる「居場所」です。参加には登録が必要です。詳しくは、各「放課GO→」・「放課GO→クラブ」へお問い合わせください。

対象
 当該小学校在籍児童または学区在住児童
 ※「放課GO→クラブ」では、学童クラブ事業も実施しています。

学童クラブ事業は別途入会申込が必要です。詳しくは、各「放課GO→クラブ」へお問い合わせください。

問い合わせ
 ○放課GO→について
 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2742
 ○放課GO→クラブについて
 子ども家庭課子ども家庭係 ☎3578-2426

表1 放課GO→

施設名	電話番号
放課GO→みた(御田小学校内)	☎3451-6768
放課GO→おだいば(お台場学園港陽小学校内)	☎5500-2562

表2 放課GO→クラブ

施設名	電話番号
放課GO→クラブおなりもん(御成門小学校内)	☎3431-2767
放課GO→クラブしば(芝小学校内)	☎3456-5082
放課GO→クラブあかばね(赤羽小学校内)	☎5443-0331
放課GO→クラブしばうら(芝浦小学校内)	☎5476-6877
放課GO→クラブしろかねのおか(白金の丘学園白金の丘小学校内)	☎3441-8395
放課GO→クラブしろかね(白金小学校内)	☎3440-4321
放課GO→クラブこうなん(港南小学校敷地内)	☎6718-4230
放課GO→クラブあざぶ(麻布小学校内)	☎3583-5883
放課GO→クラブなんざん(南山小学校内)	☎3470-9699
放課GO→クラブほんむら(本村小学校内)	☎3473-4781
放課GO→クラブこうがい(筈小学校内)	☎3404-3301
放課GO→クラブひがしまち(東町小学校内)	☎3451-7728
放課GO→クラブあかさか(赤坂小学校内)	☎3404-6931
放課GO→クラブあおやま(青山小学校内)	☎5474-2760
放課GO→クラブせいなん(青山生涯学習館併設)	☎3404-8610

育児サポート子むすび 第Ⅱ期協力会員養成講座受講者を募集します

育児サポート子むすびは、子育ての支援を受けたい人(利用会員)と子育ての支援をしたい人(協力会員)が会員になり、地域の中で互いに助け合いながら子育てをする会員制の相互支援活動です。協力会員として活動するには「協力会員養成講座」の受講が必要です。年間3回(Ⅰ期、Ⅱ期、Ⅲ期)実施し、1年の間に全科目を受講すれば登録できます(受講には、テキスト代の実費負担があります)。

対象
 ●区内で保育支援活動をしたい人
 ●18歳以上(高校生不可)
 ●修了後、支援活動ができる人
とき 9月3~5日(月~水)、9月10~14日(月~金)午前9時45分~正午、9月18~20日(火~木)午前9時45分~午後1時
 ※9月3日のみ午前9時15分~正午
ところ みなと保健所、麻布地区総合支所 他

講座科目

講座名	時間(合計25時間)
保育の心	2時間
心の発達とその問題	4時間
身体の発達と病気	2時間
小児看護の基礎知識	4時間
安全・事故(救命講習含む)	3時間
子どもの世話	2時間
子どもの遊び	2時間
子どもの栄養と食生活	3時間
事業を円滑に進めるために	3時間

定員 30人(申込順)
費用 2000円(テキスト代)
申し込み 電話またはファックスで、8月20日(月)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。
申し込み・問い合わせ
 (社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係
 ☎6230-0284 FAX6230-0285
担当課 子ども家庭支援センター

たかなわ 防災大運動会

子どもたちが楽しみながら学べる防災イベントです。

対象
 区内在住または在学の小学3~5年生とその保護者
 ※お子さんの同伴可
とき
 8月26日(日)午後1時~3時
ところ
 御田小学校
持ち物
 帽子、飲み物



煙ハウス体験の様子

申し込み
 当日直接会場へ。
問い合わせ
 高輪地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5421-7621

こんにちは赤ちゃん訪問

訪問では、(1)お子さんの体重測定や育児相談(2)産後の体調についての相談(3)母子保健サービスの紹介等を行います。
 〇おおむね、生後120日以内のお子さんのいる全ての家庭
 〇母子健康手帳交付時にお渡ししている「出生通知書」のはがきを郵送してください。
 〇健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

Helloママサロン

助産師による相談・交流会を行います。
 〇区民で、平成30年6・7月生まれのお子さんと保護者※1カ月児健診後にご参加ください。
 〇8月27日(月)午前9時30分~11時30分(受け付けは午前10時15分まで)
 〇みなと保健所
 〇50組(会場先着順)
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
 〇当日直接会場へ。
 〇健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

ママの健康相談(訪問)

〇区民で、出産後1年未満の人

アプリコンテストにおいて「子育て世代のニーズを的確に捉え、誰でも利用できる内容、今後の区が公開するオープンデータにも役立つ」という評価をいただき、最優秀賞を受賞しました。

相談回数 3回まで可
 〇電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

グループお母さんの時間「つらい気持ちを語り合う集い」

〇区民で、育児中の母親※保育あり(申し込み時にお申し出ください)
 〇8月30日(木)午後1時30分~3時
 〇みなと保健所
 〇電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

バースデイ歯科健診「年に一度は歯科健診を受けましょう」

〇1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん(誕生月を過ぎても受診できます)※3歳のお子さんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。
 〇9月14日(金)、10月12日(金)いずれも午後1時30分~2時30分
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
 〇みなと保健所
 〇当日直接会場へ。※妊産婦の歯科健診を同日に行っています。詳しくは、健康推進課地域保健係へ。
 〇みなとコール ☎5472-3710
 〇健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

平成30年度 港区NPO活動助成事業助成団体の事業を紹介します①

(特)アフォール

(特)アフォールでは、保護者の子育て負担の軽減のため、幼稚園・保育園探しを支援するアプリ「みなと園のことマップ」や園活情報冊子「はじめての園活応援ガイド」、情報交換の場「園活カフェ」等の取り組みを行ってきました。事業開始から3年目を迎え、活動への賛同・協力者も徐々に増え、地域の子育ての情報交換や交流が広がりつつあると感じています。

アフォールの活動について
 幼稚園保育園マップおよび幼稚園・保育園探しのための園活情報誌の発行
 地域の幼稚園・保育園の情報をスマートフォンで探せるアプリ「みなと園のことマップ」を開発し、さらに、初めて園探しをする保

護者向けに、保育園の詳細情報を掲載した冊子を作成、販売しました。各園の情報は、区内の保育園にご協力いただき、独自に調査して収集しています。

平成30年度は、各保育園情報の更新と、幼稚園情報の掲載を新たに予定しています。

子育て情報交換会の開催
 アプリや冊子をきっかけに、園探しで共通の悩みを持つ保護者同士が実際に会って情報を共有する「園活カフェ」を開催しています。平成30年度は育児講座の開催も予定しています。
「港区政70周年港区オープンデータアプリコンテスト」で最優秀賞
 平成28年度に港区オープンデータ

港区広報番組をご覧ください

8月11日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容 平和事業、ミュージアムネットワーク紹介(旧新橋停車場 鉄道歴史展示室) 他

放送期間 8月11日(土・祝)~20日(月)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。



9月はみなとほほえみ月間です

区では、9月17日の敬老の日を含む9月を「みなとほほえみ月間」と名付けています。多くの高齢者の皆さんを対象に、さまざまな催しを企画しています。この機会に、ぜひお出掛けください。

往復はがき申し込み共通事項

要申込 このマークが付いているものは、往復はがきによる申し込みが必要です。

郵便番号	105-8511	港区役所 山折	空白
返信	あなたのお名前	高齢者支援課 高齢者福祉係宛	(返信裏面)
あなたのお住所	(1)催し物の番号とその名称 (2)郵便番号・住所 (3)氏名(ふりがな) (4)年齢 (5)日中連絡可能な電話番号 (6)各催し物の特記事項	空白	(返信裏面)

問い合わせ 高齢者支援課高齢者福祉係 ☎3578-2395

観劇特別鑑賞

要申込

1 劇団四季



3周年を迎える今も人気を呼び、毎公演スタンディングオベーションで歓声が沸いているミュージカル「アラジン」。劇場全体を沸かせるコメディ、現実を超えるファンタジー、夢のようなエンターテインメントをお楽しみください。

とき 9月20日(木) 午後1時30分～4時15分
9月28日(金) 午後1時30分～4時15分

定員 各日10人(抽選)

ところ 大同生命ミュージカルシアター電通四季劇場[海] (東新橋1-8-2)

内容 A1席8640円を、4320円で提供します(区が半額負担)。※当選者の住所・氏名・電話番号を劇団四季に提供し、劇団四季からチケットの請求書をお送りします。

対象 60歳以上の区民 **申し込み** 上段の「往復はがき申し込み共通事項」をご覧ください。
特記事項 ①希望公演②希望日③希望人数(原則1人)。共に60歳以上の区民の同伴者がいる場合に限り、2人まで希望可
※2人で申し込む場合は、2人とも住所・氏名・年齢を明記してください(申込後の人数変更不可)。
応募締切 8月21日(火・必着) **抽選結果の連絡** 9月10日(月)までに、申込者全員に返信はがきで通知します。

2 新橋演舞場

オセロー Othello

1604年の初公演以来、400年以上経ち現在も上演が絶えない、世界演劇史上屈指の人気作「オセロー」。シェイクスピアが残した四大悲劇の最高傑作が新橋演舞場に登場。いま最高に美しい悲劇にご期待ください。

とき 9月14日(金)午前11時開演
9月21日(金)午前11時開演

定員 各日15人(抽選)

ところ 新橋演舞場(中央区銀座6-18-2)

内容 1等席1万2500円を、4450円で提供します(区が一部負担)。※当選者の住所・氏名・電話番号を新橋演舞場(CNプレイガイド)に提供します。
※チケットの請求書は、高齢者支援課からお送りします。



3 いきいきミュージアム巡り

根津美術館見学ツアー

要申込 今回は根津美術館の企画展「禅僧の交流-墨蹟と水墨画を楽しむ-」を鑑賞します。根津美術館に現地集合し、鑑賞後は自由解散となります。



国宝 布袋 蔭 摩訶庵 因陀羅筆 楚石梵琦賛
1幅 紙本墨画・墨書 中国・元時代 14世紀 根津美術館蔵

対象 60歳以上の区民
とき 9月20日(木)午後1時45分～4時頃
定員 15人(抽選)

※歩きやすい靴・服装で参加してください。

申し込み 6面の「往復はがき申し込み共通事項」をご覧ください。
特記事項 共に60歳以上の夫婦で申し込む場合は、はがき1枚で応募可。2人の氏名・年齢を明記してください。

費用 1100円
応募締切 8月31日(金・必着) **抽選結果の連絡** 9月10日(月)までに、申込者全員に返信はがきで通知します。

問い合わせ 白金台いきいきプラザ ☎3440-4627
担当課 高齢者支援課高齢者福祉係

5 第31回東京国際映画祭 プレイベント上映会にご招待

10月25日(木)から10日間にわたり、六本木をメイン会場として開催される第31回東京国際映画祭を前に、平成29年のコンペティション部門受賞作品等の話題作品を上映します。

対象 60歳以上の区民とその同伴者1人まで(計2人)
※同伴者の年齢要件なし

とき・上映作品

とき	上映作品
9月29日(土)	午後1時～3時20分頃 アジア三面鏡2016:リフレクションズ(118分) 午後4時～6時30分頃 空海-KU-KAI-(132分)
9月30日(日)	午後1時～3時20分頃 迫り来る嵐(119分) 午後4時～6時20分頃 勝手にふるえてろ(117分)

※作品について詳しくは、港区コミュニティ情報誌「キスポーツ8月号」をご覧ください。

ところ 赤坂区民センター区民ホール
定員 各20組40人(抽選)

4 みなとほほえみコンサート

区民バンド「シーサイド・ブリーズ」ジャズコンサートご招待

要申込 スウィングジャズやモダンジャズのスタンダード・ナンバーから、ラテン、コンテンポラリー作品まで、幅広いレパートリーで演奏を提供します。今回は、区民である北村英治さんをゲストにお迎えします。ビッグバンドによる迫力ある生演奏をお楽しみください。



対象 60歳以上の区民とその同伴者1人まで(計2人)
※同伴者の年齢要件なし

とき 9月22日(土)午後2時～4時
ところ 高輪区民センター区民ホール

定員 120組(抽選)

申し込み 6面の「往復はがき申し込み共通事項」をご覧ください。

特記事項 (1)希望人数(2人まで)

※2人で申し込む場合は、2人とも住所・氏名・年齢を明記してください。
(2)リクエスト曲1曲(曲にまつわるエピソードがあれば明記してください)

※リクエストがない場合は未記入で結構です。
応募締切 8月31日(金・必着) **抽選結果の連絡** 9月11日(火)までに、申込者全員に返信はがきで通知します。



北村英治さん

要申込

申し込み 6面の「往復はがき申し込み共通事項」をご覧ください。
※Kissポート財団の募集との重複応募はできません。

特記事項 ●希望人数(2人まで)
※2人で申し込む場合は、2人とも住所・氏名・年齢を明記してください。

●希望作品名((1)～(4)のいずれか1作品)
●何を見て応募しましたか(a:広報みなと b:キスポーツ c:その他)

応募締切 8月22日(水・必着)
抽選結果の連絡 9月7日(金)までに、申込者全員に返信はがきで通知します。なお、当選者には別途招待状を郵送します。

※応募者の住所・氏名をKissポート財団に提供します。
共催 Kissポート財団、東京国際映画祭みなと委員会

ラグっちゃ de介護予防 秋の防災イベント

袋に食材を入れて調理する方法や、簡単なけがの手当方法等をご紹介します。

対象 どなたでも **とき・内容・定員** 表のとおり

とき	内容	定員
9月17日(月・祝)	午前10時30分～正午 ① 知って役立つ パッククッキング 午後1時30分～3時 ② ※室内履きをお持ちください。 午後3時30分～4時30分 ③ 災害時の応急処置法「もしもの為に覚えておこう」	36人(申込順) 36人(申込順) 30人(申込順)
9月18日(火)	午後1時30分～3時 ④ 【講演】突然の大地震に備えましょう(協力:特)日本防災士会	100人(会場先着順)

※併せて、9月17日(月・祝)～30日(日)に、防災グッズの展示を実施します。

ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

申し込み ①～③電話または直接、介護予防総合センターへ。④当日直接会場へ。

問い合わせ 介護予防総合センター ☎3456-4157
担当課 高齢者支援課介護予防推進係

公衆浴場 高齢者無料開放デー

9月17日(月・祝)は敬老の日です。区内の公衆浴場では、敬老の日の当日を、65歳以上の方が無料でご入浴いただける「公衆浴場高齢者無料開放デー」としてしています。皆さんのご利用を心よりお待ちしております。

対象 65歳以上の区民 **とき** 9月17日(月・祝)

ところ	浴場名	ところ	時間
アクアガーデン三越湯	白金5-12-16	午後3時30分～10時	
	麻布黒美水温泉竹の湯	南麻布1-15-12	午後3時30分～11時30分
南青山 清水湯	南青山3-12-3	正午～午後11時	
	ふれあいの湯	芝2-2-18	午後2時～11時

※ふれあいの湯は、9月18日(火)は振り替え休業となります。

申し込み 当日直接浴場へ。
※65歳以上の区民であることが分かるものを持参し、各浴場フロントで確認を受けてください。

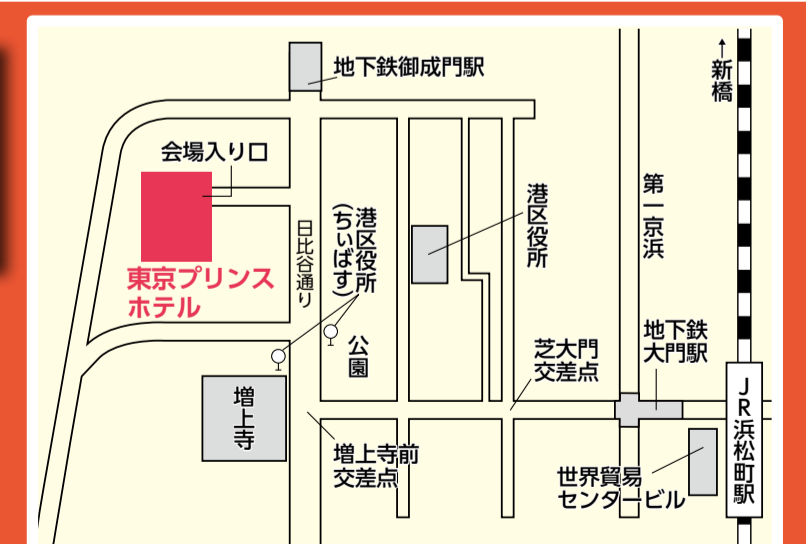
問い合わせ 保健福祉課福祉活動支援係 ☎3578-2381



高齢者に敬意を表し、長寿と健康をお祝いします。

対象 9月15日現在75歳以上の区民
とき 9月4日(火)
午前の部 午前10時～正午(芝・高輪地区在住者)
午後の部 午後1時30分～3時30分(麻布・赤坂・芝浦南地区在住者)
ところ 東京プリンスホテル 鳳凰の間(芝公園3-3-1)
※対象者の皆さんには、8月10日(金)に案内状を郵送しました。
※来場者には、お土産をお渡しします。

問い合わせ 高齢者支援課高齢者福祉係 ☎3578-2393



- JR「浜松町駅」から徒歩15分
- 地下鉄「御成門駅」A1出口から徒歩2分
- 地下鉄「大門駅」A6出口から徒歩10分
- ちいばす芝ルート、麻布東ルート「港区役所」から徒歩3分

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

高齢者 関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

平成30年度後期



対象
申込時に60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、半年間継続して参加できる人
※通院中の場合、主治医の了承が必要です。

実施期間
10月～平成31年3月(週1回・全20回程度)

内容
健康トレーニング
楽しく体を動かしながら筋力や柔軟性、バランス力の向上をめざします。

もっと健康トレーニング
健康トレーニングの経験者や、体力がある人向きです。バランストレーニング等も組み合わせます。
※参加できるコースは**表1**の全コースのうち、1人1コースのみです。

ところ・とき・定員
表1のとおり(抽選)

費用
無料
申し込み
本人が直接、8月23日(木)までに、第1希望の会場へ。

※申込書の提出は1人1回のみ(第3希望まで)
※郵送・電話での申し込み受け付けはありません。
※ご案内・申込書は各会場、各高齢者相談センター、各総合支所区民課保健福祉係等にありま。す。
※結果は郵送で、9月中旬に通知します。

問い合わせ
各会場 ☎**表1**参照
高齢者支援課介護予防推進係 ☎3578-2930

表1 プログラム一覧

地区	ところ	内容	とき	定員(人)	コース番号
芝	三田いきいきプラザ 芝4-1-17 ☎3452-9421	健康トレーニング	火 午前9時15分～10時45分	20	1
			火 午前11時～午後0時30分	20	2
			火 午後1時～2時30分	20	3
			火 午後2時45分～4時15分	20	4
			金 午後1時30分～3時	20	5
	神明いきいきプラザ 浜松町1-6-7 ☎3436-2500	健康トレーニング	月 午前9時15分～10時45分	20	6
			月 午前11時～午後0時30分	20	7
			火 午前10時～11時30分	25	8
			水 午後1時30分～3時	25	9
			木 午後2時～3時30分	25	10
			金 午前10時～11時30分	50	11
			月 午後1時30分～3時	25	12
虎ノ門いきいきプラザ 虎ノ門1-21-10 ☎3539-2941	健康トレーニング	水 午前10時～11時30分	25	13	
		火 午前9時15分～10時45分	15	14	
		火 午前11時～午後0時30分	15	15	
		水 午前9時15分～10時45分	15	16	
		水 午前11時～午後0時30分	15	17	
		木 午前10時～11時30分	15	18	
		土 午後2時～3時30分	15	19	
		月 午前9時15分～10時45分	15	20	
		月 午前11時～午後0時30分	15	21	
		南麻布いきいきプラザ 南麻布1-5-26 ☎5232-9671	健康トレーニング	木 午前9時30分～11時	28
木 午前11時30分～午後1時	28			23	
木 午後2時30分～4時	28			24	
火 午前9時30分～11時	28			25	
火 午前10時～11時30分	30			26	
水 午前10時～11時30分	30			27	
木 午前9時30分～11時	30			28	
木 午前11時30分～午後1時	30			29	
木 午後2時30分～4時	30			30	
金 午前10時～11時30分	30			31	
ありすいきいきプラザ 南麻布4-6-7 ☎3444-3656	健康トレーニング	金 午後1時30分～3時	30	32	
		月 午前10時～11時30分	20	33	
		月 午後1時30分～3時	20	34	
		水 午前10時～11時30分	30	35	
		木 午前9時30分～11時	30	36	
		木 午前11時30分～午後1時	30	37	
		金 午前10時～11時30分	30	38	
		木 午後2時～3時30分	30	39	
		金 午後2時～3時30分	30	40	
		飯倉いきいきプラザ 東麻布2-16-11 ☎3583-6366	健康トレーニング	火 午前9時30分～11時	28
火 午前11時30分～午後1時	28			42	
金 午前10時～11時30分	28			43	
木 午前9時30分～11時	25			44	
木 午前11時30分～午後1時	25			45	
麻布区民協働スペース※ 六本木5-16-46 ※申込先は「ありすいきいきプラザ」(☎3444-3656)です。	健康トレーニング	月 午前10時～11時30分	30	46	

地区	ところ	内容	とき	定員(人)	コース番号	
赤坂	赤坂いきいきプラザ 赤坂6-4-8 ☎3583-1207	健康トレーニング	火 午前10時～11時30分	15	47	
			木 午後1時30分～3時	15	48	
			金 午前10時～11時30分	15	49	
			火 午前10時～11時30分	20	50	
			火 午後1時30分～3時	20	51	
	青山いきいきプラザ 南青山2-16-5 ☎3403-2011	健康トレーニング	水 午前10時～11時30分	20	52	
			土 午後1時30分～3時	20	53	
			水 午後1時30分～3時	20	54	
			木 午前9時30分～11時	20	55	
			月 午後1時30分～3時	16	56	
豊岡いきいきプラザ 三田5-7-7 ☎3453-1591	健康トレーニング	水 午前9時30分～11時	16	57		
		木 午前10時～11時30分	16	58		
		水 午前10時～11時30分	24	59		
		金 午前10時～11時30分	24	60		
		金 午後1時30分～3時	24	61		
	高輪	高輪いきいきプラザ 高輪3-18-15 ☎3449-1643	健康トレーニング	火 午後1時30分～3時	24	62
				水 午前10時～11時30分	28	63
				木 午前10時～11時30分	28	64
				金 午前10時～11時30分	28	65
				土 午後1時30分～3時	28	66
白金いきいきプラザ 白金3-10-12 ☎3441-3680		健康トレーニング	月 午前10時～11時30分	28	67	
			火 午前10時～11時30分	28	68	
			水 午前10時～11時30分	28	69	
			木 午後1時30分～3時	28	70	
			月 午前10時～11時30分	28	71	
芝浦	白金台いきいきプラザ 白金台4-8-5 ☎3440-4627	健康トレーニング	火 午後1時30分～3時	28	72	
			火 午後1時～2時30分	28	73	
			水 午前10時～11時30分	28	74	
			日 午前10時～11時30分	28	75	
			日 午前9時30分～11時	28	76	
	港南いきいきプラザ 港南4-2-1 ☎3450-9915	健康トレーニング	火 午前9時15分～10時45分	28	77	
			火 午前11時～午後0時30分	28	78	
			水 午前9時10分～10時40分	25	79	
			水 午前10時50分～午後0時20分	25	80	
			水 午後1時30分～3時	25	81	
芝浦	介護予防総合センター (みなとパーク芝浦2階) 芝浦1-16-1 ☎3456-4157	健康トレーニング	木 午後1時～2時30分	25	82	
			金 午後2時45分～4時15分	25	83	
			月 午後2時～3時30分	28	85	
			水 午後2時～3時30分	28	86	
			土 午前10時～11時30分	28	87	
	芝浦アイランド児童 高齢者交流プラザ 芝浦4-20-1 ☎5443-7338	健康トレーニング	火 午後2時～3時30分	28	88	
			土 午前10時～11時30分	28	89	
			木 午後2時～3時30分	28	90	
			月 午前9時45分～10時45分	20	91	
			月 午前11時～午後0時30分	20	92	
台場高齢者 在宅サービスセンター 台場1-5-5 ☎5531-0520	健康トレーニング	金 午後1時～2時30分	20	93		
		金 午前10時～11時30分	25	94		
		水 午前9時30分～11時	15	95		
		木 午後2時～3時30分	15	96		
		金 午前9時30分～11時	15	97		

9月開始の介護予防 総合センターの各種教室

対象
60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人
内容・定員・とき
表2のとおり(抽選)
ところ
介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
費用
無料

申し込み
直接、8月20日(月)までに、介護予防総合センターへ。
※電話では申し込みできません。

問い合わせ
介護予防総合センター
☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

表2 各種教室一覧

内容	定員(人)	とき	開始日	終了日
1 はじめての英会話	20	毎週金曜 午後4時～5時30分	9月7日	11月23日
2 脳が目覚める大人のお絵かき	20	隔週木曜 午後2時～3時30分	9月6日	11月15日
3 ラクチャアエアロビクス	22	毎週土曜 午後4時～5時	9月1日	12月1日
4 ラクチャヨガ	22	毎週木曜 午後7時～8時	9月6日	11月22日
5 ファンクショナルトレーニング	22	毎週金曜 午後4時～5時30分	9月7日	11月23日
6 認知症予防のためのウォーキング	20	毎週火曜 午前10時～11時30分	9月4日	11月27日

元号に関する表記上の注意点

本広報みなと発行時点では、新元号が定められていないため、平成31年以降の元号についても「平成」を使用しています。
新元号が定められた際は、読み替えをお願いします。

この広報紙は、誰でも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

寿商品券(区内共通商品券)等を贈呈します

高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

多年にわたり社会の進展に尽くされた高齢者に敬意を表し、長寿と健康をお祝いするため、寿商品券(区内共通商品券)等を贈呈します。

また、100歳以上の人には、お祝い品と花束を贈呈します。

対象
 表に該当する区民

贈呈方法
 寿商品券

8月中旬から「敬老の日」の9月17日(月・祝)頃にかけて、いきいきプラザ職員、民生委員・児童委員

および区職員が本人へお届けします。

お祝い品および花束
 民生委員・児童委員がお届けするお祝い品のカタログから希望品を選び、調査はがきに明記の上、投函してください。委託業者が本人へお祝い品と花束を配送します。

問い合わせ
 各総合支所区民課保健福祉係
 ☎欄外参照

表 対象となる生年月日および商品券金額等

対象 (平成30年9月15日現在)	生年月日	金額
70歳(古希)	昭和22年9月17日～昭和23年9月16日	5000円
77歳(喜寿)	昭和15年9月17日～昭和16年9月16日	1万円
80歳(傘寿)	昭和12年9月17日～昭和13年9月16日	1万5000円
88歳(米寿)	昭和4年9月17日～昭和5年9月16日	2万円
90歳(卒寿)	昭和2年9月17日～昭和3年9月16日	2万5000円
99歳(白寿)	大正7年9月17日～大正8年9月16日	3万円
100歳(上寿)以上	大正7年9月16日以前に生まれた人	お祝い品・花束

芝の魅力発見講座「三田・芝地区の大名屋敷の変遷」

芝の語り部による(1)座学(2)まち歩き講座です。

☎おおむね50歳以上の区民で長時間の歩行に自信のある人※両日参加できる人

☎(1)9月9日(日)午前9時30分～11時30分(2)10月13日(土)午前9時30分～正午

☎(1)三田いきいきプラザ(2)久留米屋敷、松平藩屋敷跡、薩摩屋敷跡等

☎25人(抽選)

☎電話または直接、8月30日(木)までに、三田いきいきプラザへ。
 ☎3452-9421

膝痛予防改善教室

膝痛の予防・改善等を目的とした運動を週1回行います。

☎65歳以上の区民で、1人で通うことができる人

☎9月6日～11月22日(毎週木曜・全12回)午前10時～11時30分

☎神明いきいきプラザ

☎8人(抽選)

☎本人が直接、8月25日(土)までに、神明いきいきプラザへ。
 ☎3436-2500

食べて美味しい栄養士講座9月「健診結果からわかる食生活の見直しポイント」

☎おおむね50歳以上の区民

☎(1)9月12日(水)午後2時～3時(2)9月18日(火)午前11時～正午(3)9月21日(金)午後2時～3時

☎(1)三田いきいきプラザ(2)虎ノ門いきいきプラザ(3)神明いきいきプラザ

☎(1)25人(2)15人(3)30人(いずれも抽選)

☎費用 300円(材料費)

☎電話または直接、(1)8月28日(火)までに、(2)9月3日(月)までに、(3)9月6日(木)までに、各いきいきプラザへ。

三田いきいきプラザ☎3452-9421
 神明いきいきプラザ☎3436-2500
 虎ノ門いきいきプラザ☎3539-2941

パソコン教室

☎50歳以上の区民

☎(1)初めてのパソコン：9月6日

～10月25日(毎週木曜・全8回)午前10時～11時30分(2)パソコンワード：9月6日～10月25日(毎週木曜・全8回)午後1時30分～3時

☎ありすいきいきプラザ

☎各10人(60歳以上の人優先で抽選)

☎費用 2000円(テキスト代)

☎電話または直接、8月20日(月)までに、ありすいきいきプラザへ。
 ☎3444-3656

初心者向けスマートフォン体験会

使用機種はiPhoneです。

☎50歳以上の区民

☎9月14日(金)午前10時～11時30分

☎ありすいきいきプラザ

☎10人(60歳以上の人優先で抽選)

☎電話または直接、8月20日(月)までに、ありすいきいきプラザへ。
 ☎3444-3656

東京都済生会中央病院共催講座「理学療法士と始めるいきいき脳活体験塾」

☎60歳以上の区民

☎8月31日～12月14日(9月7日を除く毎週金曜・全15回)午前10時～11時

☎高輪いきいきプラザ

☎20人(抽選)

☎電話または直接、8月25日(土)までに、高輪いきいきプラザへ。
 ☎3449-1643

健康入浴推進事業

☎おおむね60歳以上の区民

☎・☎

浴場名	電話番号	実施日時
アクアガーデン 三越湯 (白金5-12-16)	☎3441-9576	8月22日(水)午後2時20分～3時20分
麻布黒美水温泉 竹の湯 (南麻布1-15-12)	☎3453-1446	8月23日(木)午後2時20分～3時20分
ふれあいの湯 (芝2-2-18)	☎5442-2639	8月24日(金)午後1時50分～2時50分
南青山 清水湯 (南青山3-12-3)	☎3401-4404	8月27日(月)午前10時45分～11時45分

☎骨粗しょう症の予防法(看護師・栄養士)、演芸ライブ「暑さを笑いで吹き飛ばそう」(芸人)

☎各15人程度(申込順)

☎電話または直接、実施日の前日までに、希望する銭湯へ。

☎保健福祉課福祉活動支援係
 ☎3578-2381

はり・マッサージサービス

☎65歳以上の区民

☎9月11・12日(火・水)

☎青南いきいきプラザ

☎60人(申込順)

☎費用 1000円(利用料)

☎電話で、8月20日(月)午後5時までに、青南いきいきプラザへ。
 ☎3423-4920

サービス付き高齢者向け住宅悠楽里レジデンス六本木入居登録者募集

☎登録募集人数 単身者用15人

☎入居予定 平成30年10月以降、居室の空き状況に応じて順次ご案内

します。

主な申し込み資格 (1)60歳以上の人(2)所得が定められた基準内であること(3)区内に引き続き3年以上住居していること 等

サービス内容 安否の確認、生活相談、緊急時の対応等

賃料 所得により異なります。

「募集案内」配布期間 8月20日(月)～9月7日(金)

「募集案内」配布場所 高齢者支援課(区役所2階)、各総合支所協働推進課、台場分室、各いきいきプラザ、各高齢者相談センター

☎郵送で、8月20日(月)～9月7日(金)に、サービス付き高齢者向け住宅悠楽里レジデンス六本木へ。

詳しくは、募集案内をご覧ください。
 ☎0120-026-294

☎高齢者支援課高齢者施設係
 ☎3578-2423

ラクっちゃ 区民公開講座 手軽に始めよう 低栄養予防

対象

どなたでも

内容

低栄養がどのように老年症候群や要介護状態に影響するのか、その予防・改善方法等に関する講話

とき

8月27日(月)午前10時～11時30分

ところ

介護予防総合センター(みなと)

パーク芝浦2階)

定員

100人(会場先着順)

申し込み

当日直接会場へ。

問い合わせ

介護予防総合センター

☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

認知症 サポーター 養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を支え、応援者になるために支援方法を学ぶ講座です。受講者には、認知症サポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。

対象

区民

とき

9月6日(木)午前10時～11時30分

定員

100人(申込順)

ところ

介護予防総合センター(みなと)

パーク芝浦2階)

申し込み

電話または直接、8月30日(木)までに、介護予防総合センターへ。

問い合わせ

介護予防総合センター

☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

凡例 ☎…対象 ☎…とき ☎…ところ ☎…内容 ☎…定員・募集人員 ☎…申し込み ☎…問い合わせ ☎…選考方法 ☎…担当課

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと おしらせボード

※区役所・総合支所への郵便は、郵便番号とあて先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、すべて無料です。

- | | | | |
|----|-------|---------|-------|
| 凡例 | 対 象 | 時 間 | 所 在 地 |
| | 内 容 | 人 員 | 申 込 日 |
| | 問 合 せ | 選 考 方 法 | 担 当 課 |
| | | | |

健 康

健康相談・禁煙相談

保健師・栄養士・禁煙相談員が健診結果の見方や生活習慣等の相談をお受けし、健康に関する講話を行います。

☎区民
☎9月12日(水)、10月10日(水)午前
※時間はお問い合わせください。※保育あり(4カ月～就学前、3人。各開催日の1週間前までにお申し込みください)。

☎みなと保健所
☎電話で、開催日の前日までに、健康推進課健康づくり係へ。
☎6400-0083

講座・催し物

Mandolin Summer Concert

朝のひととき、マンドリンの音色をお楽しみください。

☎どなたでも
☎8月25日(土)午前10時30分～11時30分
☎三田いきいきプラザ
☎当日直接会場へ。
☎三田いきいきプラザ ☎3452-9421

第14回べいあっぷナイトウォーク「レインボーブリッジを渡り、発展する芝浦を歩こう」

☎区内在住・在勤・在学者で、1時間30分程度のウォーキングができる人(小学生以下は保護者同伴)

☎9月7日(金)午後5時～7時受け付け、午後9時までに終了
コース 台場区民センター～レインボーブリッジ～埠頭公園～潮路橋～新芝運河沿緑地～芝浦区民協働スペース(みなとパーク芝浦1階)

☎100人(申込順)
☎電話で、参加者の氏名・住所・電話番号を、8月13日(月)～31日(金)に、みなとコール(午前9時(初日は午後2時)～午後5時受け付け)へ。

☎5472-3710

☎芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当

ルーマニア大使館主催「第14回ルーマニア国際音楽コンクール」

クラシック音楽の国際コンクールを開催します。

☎どなたでも
☎8月22～26日(水～日)午前10時～午後8時※8月22日(水)・25日(土)は午前11時開始※部門によって早く終わる場合もあります。

☎高輪区民センター区民ホール
☎250人(会場先着順)
☎当日直接会場へ。
☎地域振興課国際化推進係
☎3578-2565

ルーマニア大使館主催 第8回ルーマニア展「ROMANIA FAIR 美味しさ発見!ルーマニア」

ルーマニアの食文化のパネル展示を行います。

☎どなたでも
☎8月25・26日(土・日)午前10時～午後5時
☎高輪区民センター展示ギャラリー
☎当日直接会場へ。
☎地域振興課国際化推進係
☎3578-2565

外国人と日本人の会話パートナー募集

「やさしい日本語」を使って外国人と日本人が交流する活動です。説明、登録会の後でパートナーを組み、1対1で活動します。

詳しくは、(財)港区国際交流協会ホームページ
<http://www.minato-intl-assn.gr.jp>をご覧ください。

☎(1)外国人と日本語で交流したい18歳以上の日本人(2)日本人と日本語で交流したい18歳以上の外国人
☎(1)9月1日(土)午後1時～5時※2時間の研修を含みます。(2)9月8日(土)午前10時30分～午後3時30分※30分

説明を行った後、個別にヒアリングを行います。

☎(財)港区国際交流協会(北青山1-6-3 都営北青山一丁目アパート3号棟地下1階)

☎電話またはメールで、(財)港区国際交流協会へ。 ☎6440-0233

☎メール: minatomo@minato-intl-assn.gr.jp
☎地域振興課国際化推進係
☎3578-2308

第2回区役所ロビーコンサート「小学生から高校生による和楽器コンサート」

☎どなたでも
☎8月21日(火)午後0時15分～0時45分

☎区役所1階ロビー
☎当日直接会場へ。
☎地域振興課文化芸術振興係
☎3578-2343

第3回区役所ロビーコンサート「クラリネットソロコンサート」

☎どなたでも
☎8月23日(木)午後0時15分～0時45分

☎区役所1階ロビー
☎当日直接会場へ。
☎地域振興課文化芸術振興係
☎3578-2343

企業間連携 第1回交流会・分科会「最先端人工知能による抜本的業務革新アプリケーションが拓く」新ビジネス創出セミナー2018

分科会
☎中小企業者等

☎9月11日(火)午後1時～5時
☎リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

☎200人(申込順)
☎電話で、8月13日(月)～9月10日(月)に、みなとコール(午前9時(初日は午前11時)～午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710

※詳しくは、産業振興課ホームページ
<http://www.minato-ala.net>をご覧ください。

交流会

セミナー終了後、交流会を開催します。

☎午後5時15分～6時45分
☎みなとパーク芝浦内
☎50人(申込順)

☎費用 1000円(参加費。交流会のみ負担あり。当日支払い)
☎分科会と同時に申し込みください。
☎産業振興課産業振興係
☎3578-2553

簡単野菜おかずをおうちでつくりませんか(料理実演)

☎区内在住・在勤者
☎9月12日(水)午後1時30分～3時

☎みなと保健所
☎30人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、10人。申し込み時にお申し出ください)

☎電話で、8月13日(月)から、みなとコール(午前9時(初日は午後3時)～午後5時受け付け)へ。 ☎5472-3710
☎健康推進課健康づくり係

男性向けはじめてのアロマ講座「アロマ体験と入浴剤作り」

☎区内在住・在勤・在学者、またはテーマに関心がある男性

☎9月1日(土)午後2時～4時
☎男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
☎18人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、2人程度。8月16日(木)までに、申し込み時にお申し出ください)

詳しくは、男女平等参画センターホームページ
<http://www.minatolibra.jp>をご覧ください。

☎費用 500円(材料費)
☎電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込みます。
☎3456-4149

女性のための起業講座(基本編)

☎区内在住・在勤・在学者、または

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶

☐ 診療時間 ☐ は午前9時～午後5時
☑ 診療時間 ☑ は午後5時～午後10時



小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

8月11日(土)祝	もとやまクリニック(内)	白金1-8-9	3473-2866
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	3451-8121
8月12日(日)	橋本歯科医院(歯)	赤坂7-5-27赤坂パインクレスト304	3585-8864
	★河原医院(内)	芝浦1-12-1 河原ビル	3451-4751
8月13日(月)	白金台診療所(内・小)	白金台5-18-6	3473-4741
	北里研究所病院(内・外)	白金5-9-1	3444-6171
8月14日(火)	ササコ歯科クリニック(歯)	赤坂3-18-10第2大坂屋ビル2F	3586-8486
	かない歯科医院(歯)	白金3-2-6 AKビル1F	3473-0118
8月15日(水)	★鈴木医院(内)	白金台4-12-11	3441-6668
	武村医院(内)	北青山3-12-2	3407-7826
8月16日(木)	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	3451-8211
	アールケーデンタルオフィス 麻布十番(歯)	麻布十番1-3-11今井ビル1F	5544-8208
8月17日(金)	★アザブ循環器・内科クリニック(内)	元麻布3-4-8	5411-0405
	港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階(休日のみ)	3455-4927

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～11時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時～午後11時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	---	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

8月11日(土・祝)	芝浦薬局	芝浦2-16-5	3452-0687
8月12日(日)	ライオン薬局	芝2-18-2	3455-3637
8月19日(日)	薬局桑山清心堂	芝2-12-1	3452-8721

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

区役所庁舎の一部フロアへの夜間・休日等の立ち入りには、手続きが必要です

区役所庁舎では、現在大規模改修工事を行っていますが、セキュリティ強化のため、平日は午前7時45分以前および午後8時30分以降、土・日曜、祝日、年末年始は全日、一部フロア(5・6・8・10・11階)への立ち入りには1階直室で手続きが必要となっています。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくご願ひ申し上げます。

問い合わせ
契約管財課庁舎改修工事担当
☎3578-2275

テーマに関心がある女性
 9月22日(土)午前10時～午後3時
 (昼食休憩あり)

男女平等参画センター(みなと
 パーク芝浦2階)

①(1)起業に必要な知識や心構え(2)
 なぜ起業するの?事業アイデアを
 書き出して見える化してみよう

②20人(申込順)※保育あり(4カ月～
 就学前、8人程度。9月6日(木)まで
 に、申し込み時にお申し出ください)

詳しくは、男女平等参画センター
 ホームページ

http://www.minatolibra.jp
 をご覧ください。

☎電話または直接、男女平等参画セ
 ンターへ。男女平等参画センター
 ホームページからも申し込みます。

☎3456-4149

オープンデータアイデアソンキャラバン2018

参加者が行政や地域の課題をテーマにオープンデータを活用した課題解決やアプリの開発アイデア等を話し合い、提案する「アイデアソン(ア

イデアとマラソンの造語)]を都と共同で開催します。テーマは、「スポーツを通じて、人もまちも輝く東京へ」です。

③どなたでも
 9月14日(日)午前10時～午後5時
 (午前9時30分開場)

④グランパークカンファレンス401
 ホール(芝浦3-4-1田町グランパーク
 プラザ棟)

⑤100人(抽選)※保育あり(6カ月～
 就学前、10人。申込時にお申し出
 ください)

費用 無料(交通費、昼食等は各自
 負担)

⑥9月28日(金)午後9時までに、東京
 都オープンデータカタログサイト
 http://opendata-portal.metro.tokyo.jp/

からお申し込みください。

⑦東京都総務局情報通信企画部企画課
 ☎5388-2402

情報政策課ICT推進担当
 ☎3578-2855

赤坂図書館ブッククラブ

参加者の皆さんが読んだ本を持ち寄り、本の紹介をします。

⑧どなたでも
 8月26日(日)午後2時30分～3時30分
 (午後2時開場)

⑨赤坂図書館
 ⑩15人(申込順)

⑪持ち物 おすすめの本1冊
 ⑫電話または直接、赤坂図書館へ。

※8月16日(木)は休館 ☎3408-5090

大人の塗り絵教室

⑬20歳以上どなたでも
 9月2日(日)午後2時～4時(午後1時
 30分開場)

⑭港南図書館
 ⑮20人(申込順)

⑯電話または直接、9月1日(土)までに、
 港南図書館へ。※8月16日(木)は休館
 ☎3458-1085

高輪図書館朗読会「伝えよう美しい日本語」

⑰中学生以上どなたでも
 9月7日(金)午後2時～3時30分
 ⑱高輪図書館

⑲30人(申込順)
 ⑳電話または直接、高輪図書館へ。

※8月16日(木)は休館 ☎5421-7617

大人の海洋講座「豊かな海、おいしい東京湾の物語～浅草海苔を中心に～」

㉑中学生以上どなたでも
 9月9日(日)午後2時～4時(午後1時
 30分開場)

㉒港南図書館
 ㉓30人(申込順)

㉔電話または直接、9月8日(土)までに、
 港南図書館へ。※8月16日(木)は休館
 ☎3458-1085

お知らせ

港区保健所運営協議会

港区保健所運営協議会条例に基づく「港区保健所運営協議会」を開催し、区内の公衆衛生および保健所の運営に関する事項を審議します。

①区民
 8月28日(火)午後1時～2時30分

②みなと保健所8階大会議室
 ③傍聴を希望する人は、当日直接会場へ。

④生活衛生課庶務係 ☎6400-0041

変更・休止情報等

区立高浜公園の休止

UR都市機構が施行する品川駅北周辺地区土地区画整理事業による高浜公園内の工事に伴い、公園を休止します。

9月3日(月)から(再開時期は、別途「広報みなと」等でお知らせします)

⑤芝浦4-3-30
 ⑥UR都市機構 ☎5200-8600

⑦開発指導課品川駅周辺街づくり担当
 ☎3578-2907

ちいばす「田町」、「赤坂」、「麻布東」、「麻布西」および「青山」ルートのバス停一時休止

「六本木ヒルズ盆踊り」開催に伴う交通規制による迂回のため、バス停を一時休止します。田町ルート15「六本木けやき坂」、赤坂ルート32

「六本木けやき坂」、麻布東ルートおよび麻布西ルート15・32「六本木けやき坂」92「鳥居坂下」106「麻布地区総合支所前」(16「六本木ヒルズ」に臨時停車します)、青山ルート：32「六本木けやき坂」

8月25・26日(土・日)午後2時～最終※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。

⑧(株)フジエクスプレス
 ☎3455-2213

地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

ちいばす「田町」、「麻布西」ルートのバス停一時休止

「麻布十番納涼まつり」開催に伴う交通規制により、田町ルート往路(六本木ヒルズ方面)で12「三田一丁目」および13「麻布十番駅前(一の橋)」バス停を休止します。

なお、当日は迂回ルートを設定し、麻布東ルートの87「東麻布二丁目」バス停を田町ルートの臨時バス停とします。また、麻布西ルートで13「麻布十番駅前(一の橋)」バス停を休止します。

8月25・26日(土・日)田町ルート：午後1時45分～最終、麻布西ルート：午後1時51分～最終※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。

⑨(株)フジエクスプレス
 ☎3455-2213

地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

求人・区民委員募集

若者の就業体験実習生

就業経験の少ない若者を対象に、区の仕事を体験しながら、就職につながる支援を実施します。

⑩既卒でここ3年間正規の雇用就業経験がない若者(既に就職見込みのある人は除く)

⑪期間 10月～平成31年3月(6カ月間)※実習所属および実習生の双方が希望する場合には期間更新あり。

⑫勤務時間 1日7時間・週35時間勤務※原則として午前9時～午後5時(休憩1時間含む。土・日曜は休日)

⑬賃金 時間給1100円、交通費相当1日600円支給。健康保険・厚生年金保険・雇用保険加入

⑭6人程度

⑮面接(9月上旬を予定。詳しくは後日連絡します)※応募者多数の場合は書類選考を実施します。

⑯履歴書(写真添付)を、郵送または直接、8月24日(金・必着)までに、〒105-8511 港区役所人事課人事係(区役所10階)へ。※郵送の場合は、封筒表面に「就業体験申込」と朱書きしてください。

⑰人事課人事係 ☎3578-2108

情報アンテナ

■第77回健康セミナー「漢方との正しい付き合い方～まだまだ誤解が多い、日本最古の医療～」

対象 どなたでも とき 8月18日(土)午後2時～3時30分(午後1時開場) ところ 国際医療福祉大学三田病院(三田1-4-3)

定員 200人(申込順) 申し込み 電話またはホームページ
 http://mita.iuhw.ac.jp/

から、国際医療福祉大学三田病院総務企画課へ。 ☎3451-8123

**家庭用生ごみ処理機等
 購入費の助成について**

家庭用の生ごみ処理機等を購入した世帯に対し、費用の一部を助成します。

①対象
 次の全ての要件を満たす世帯

(1)区内に住所を有し、生ごみ処理機等購入日から6カ月以上区内に居住する予定であること

(2)家庭用の生ごみ処理機等を購入し、区内で継続して使用すること

(3)過去3年以内にこの助成金の交付を受けていないこと

(4)申請時に、生ごみ処理機等を購入してから3カ月が経過していないこと

②対象機種

家庭用の生ごみ処理機(ディスポーザー式のものを除く)、コンポスト容器

③助成金額

購入金額の2分の1、限度額2万円(1世帯につき1台まで)

④申し込み

郵送で、申請書に領収書原本(レシートは不可)または購入が確認できる書類を添付の上、〒108-0075 港南3-9-59 みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量推進係へ。

※申請書と記入例は、港区ホームページでダウンロード・閲覧できます。

※申請書は記入例をよく読んでご記入ください。

問い合わせ
 みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量推進係 ☎3450-8025

くらしのQ&A

情報商材の購入をめぐるトラブルについて

Q 情報商材とはどういうものですか。また、購入を決める前に注意すべき点を教えてください。

A 情報商材とは、情報を商品にしたものです。インターネットの通信販売等を通じて「お金のもうけ方」や「異性にモテる方法」等さまざまなノウハウを提供すると称するもので、形状はPDFファイルのダウンロードや冊子、DVD等の送付により提供されます。

●毎年、情報商材をめぐるトラブルの相談が消費者センターに多く寄せられています。

●情報商材の内容は、購入して中身を見るまで分かりません。実際に得られる情報が思っていたものとは異なるためトラブルとなるケースがみ

られます。

●広告に「絶対にもうかる」等、利益や効果が確実であるような表現が多くみられます。「誰でも」「簡単」「確実」にもうかる仕事はありません。

最初に高額な費用負担を求められる契約や、具体的な業務内容がよく分からない仕事は、してはいけません。安易に広告を信じず、冷静に考えましょう。

●返金保証がうたわれていても安心はできません。返金条件を理由に返金されない、電話等が通じず連絡が取れなくなる等、お金を取り戻すことは容易ではありません。

●少しでも不安があったり、トラブルが生じたりした場合は、すぐに消費者センターに相談しましょう。

問い合わせ
 消費者センター相談専用電話 ☎3456-6827

月～土曜(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時

※土曜は電話相談のみ

記事中の表記について (特)…特定非営利活動法人 (社福)…社会福祉法人 (社)…一般社団法人 (公社)…公益社団法人 (財)…一般財団法人 (有)…有限会社 (株)…株式会社

生涯学習講座提供事業「まなび屋」

ボランティア講師を招いて学びませんか

「まなび屋」は、知識や技能を持つ講師が、区民等のグループを対象にボランティアで講座を行う事業です。

対象

3人以上のグループで、その半数以上が区内在住・在勤・在学者

●芸術文化

講座名	連絡先
右脳俳句で自分史づくり	加藤(かとう) ☎5443-0315
着付を学んできものを楽しむ	後藤(ごとう) ☎・FAX 3403-9975
きもの着方教室	磯部(いそべ) ☎・FAX 3400-4464
きもの着装	高橋(たかはし) ☎・FAX 3444-8466
初めての香道	柳原(やなぎはら) ☎090-5419-8758
表千家のお茶(初級～上級)	松永(まつなが) ☎・FAX 3454-7250
可愛いお花を活けてみませんか	平嶋(ひらしま) ☎090-6947-9814
草月流いけばな教室	因幡(いなば) ☎080-6638-2938
アーティフィシャルフラワー&プリザーブドフラワー	岩岡(いわおか) メール fleurdeloire@gmail.com
フランスのフラワーアレンジメント	北村(きたむら) メール k.kitamur.a.bloom@gmail.com
フラワーアレンジメント&ブーケ	柏木(かしわざ) ☎090-1619-7614
プリザーブドフラワー	岩佐(いわさ) ☎・FAX 5460-3341
書道(漢字・かな・ペン習字)	筑波(つくば) ☎090-9679-3412
三味線教室	松本(まつもと) ☎・FAX 3701-0759
エレクtoonにあわせてうたいましょう	渡邊(わたなべ) ☎・FAX 3448-8739
水墨画を楽しむ	星野(ほしの) ☎・FAX 3409-1247
楽しく生ける Flower レッスン	岩井(いわい) メール bellissima.ykt@bloom.ocn.ne.jp
グルーデコ アクセサリー作り	木下(きのした) ☎080-6626-1568
プリザーブドフラワー&アーティフィシャルフラワー	朝日(あさひ) ☎080-4132-9488
ドイツポップスを楽しみながらドイツ語を学ぼう	深津(ふかつ) ☎6913-6714
フィットセラピー入門教室	駒野(こまの) ☎080-1194-2979
フィットセラピー ハーブ&アロマ入門	サロンドソレイユ 光花梨(ひかり) メール nonchi_suteki_girl@yahoo.co.jp
金春流能楽(謡曲・仕舞)入門教室	
ママといっしょにアートしよう	
子供がよるこぶ、かんたん親子アート	
はじめてのオルゴナイト	

会場

会場については、利用者が手配してください。

費用

無料
※教材費・講師の交通費等は利用者

負担

申し込み

- (1)受講したい講座を選びます。
 - (2)3人以上のグループをつくります(半数以上が区内在住・在勤・在学者)。
 - (3)各講座の連絡先に直接連絡し、日程や内容等を調整します。
- ※生涯学習スポーツ振興課(区役所7階)、生涯学習施設、各総合支所・台場分室、各区民センター、各港

●家庭生活

講座名	連絡先
花と緑とハッピー・ライフデザイン	山田(やまだ) FAX 3341-7080
いきいきアロマテラピー&ハーブアロマテラピーセルフマッサージ	近松(ちかまつ) メール hc7407@i.softbank.jp
緩和ケアアロマトリートメント～手当の力～タッチケア	藤森(ふじもり) ☎090-6488-8250
メイクでハッピーな毎日を	水野(みずの) ☎080-6556-8896
みんなで楽しく介護予防運動	荒井(あらい) ☎090-2626-2868
親子スキンタッチ教室	大下(おおした) ☎・FAX 3401-8918
肩甲骨ほぐしのあくび体操	たんだ ☎090-6047-1128
会社の作り方	吉住(よしずみ) ☎090-3738-5588
終活セミナー	竹内(たけうち) ☎3453-6210
エンディングノートを書いてみませんか	黒須(くろす) ☎5461-1601
やさしい電気安全教室	溝口(みぞぐち) ☎3508-0027
知っておきたい!お金の知識	勝(かつ) ☎5472-7286
やさしい成年後見制度・やさしい遺言の知識	高野(たかの) ☎3403-8530
はじめての家族信託	小松(こまつ) ☎6809-6571
カラーセラピー	尾崎(おざき) メール info@officemihoko.com
カラーセラピーで豊かなライフスタイルを!	鈴木(すずき) ☎090-3514-1631
アロマテラピー入門教室	榎戸(えのきど) ☎・FAX 3453-8139
ママでもできるキッズカット	清水(しみず) ☎・FAX 3497-5122
タバコがなくてもリラックスできる生活教えます	光田(みつた) ☎・FAX 6903-9761
知っておきたい相続の知識	金子(かねこ) ☎6438-9199
中医学からみる認知症～認知症予防について必要な事～	安部(あべ) ☎5114-6886
女性が主役「今だからこそ」将来の幸せを考えるマネーセミナー	糸数(いとかず) メール showhayami7@gmail.com
ふれあいの心理学	稲垣(いながき) ☎3401-2394
ディズニーランドの心理学	佐々木(ささき) ☎090-7016-4015
猫背はなおる!?今知っておきたい姿勢の知識	横倉(よこくら) ☎6809-4370
「おひとりさま」が明日から準備できる相続やさしい「遺言書の書き方」と大切な5つのポイント	穂積(ほづみ) ☎3400-7121
金融経済講座	朝枝(あさえだ) ☎090-6194-0102
色彩で脳トレ	原(はら) ☎090-8005-1843
認知症高齢者の在宅介護を楽にするセミナー	南金山(なんきんざん) ☎070-4320-7415
開運寺子屋	今川(いまがわ) ☎090-4427-7223
100歳は夢でない	岡野(おかの) ☎049-222-4652
より良く暮らすために、漢方の知恵	金子(かねこ) メール yojo.kanpo@gmail.com
医療費節約カフェ	市村(いちむら) ☎090-4412-2358

●スポーツ

講座名	連絡先
高松なぎなた教室	西郷(さいごう) ☎090-3222-8370
スポーツ吹矢	荒井(あらい) ☎・FAX 3454-3365
楽しいスクエアダンス	広田(ひろた) ☎090-7727-0519
素人の中老年登山のために	剣持(けんもつ) ☎・FAX 3454-2645
スウィングジャズダンス	田野(たの) ☎・FAX 3442-0668
ゆったりゆらゆら からだと心のうごき	萱原(かやはら) ☎3402-1589
ニューヨークスタイルバレエワークアウト	神保(じんぼ) ☎3402-1589
クラシック・バレエ～バレエの世界を体験してみよう～	小野(おの) ☎6884-7723
身体を使って即興創作ダンス	李(り) ☎090-2936-8546
自分で芯から健康を取り戻そう!	

●言語

講座名	連絡先
日本語(初級～上級)	立川(たちかわ) メール tachikawa@rku.ac.jp
美しい日本語の表現	小林(こばやし) ☎3441-0987
英語の歴史	木戸(きど) ☎090-8510-2279
ゼロからスタート!楽しく使える大人の英会話	

●英語でも対応できる講座 Lessons can be also conducted in English

講座名	連絡先
英語の歴史 Learning history of English	小林(Kobayashi) ☎3441-0987
書道(漢字・かな・ペン習字) Japanese Calligraphy (Kanji・Kana・Penmanship)	岩佐(Iwasa) ☎・FAX 5460-3341

パラスポーツのなんだろな ④

東京2020パラリンピック競技大会に向かって

アーチェリー

アーチェリーは長年、障害のある人々も楽しめるスポーツとして親しまれてきました。1960年の第1回ローマパラリンピック大会から、正式競技として採用されています。

ルールは、一般の競技規則に準じていますが、障害の種類や程度に応じて一部ルールを変更したり、用具を工夫したりすることが認められています。



リカーブボウを使用する様子

使用する弓は一般的なリカーブボウと、小さな力でも引くことができるよう弓の先端に滑車がついたコンパウンドボウの2種類。的までの距離は、リカーブ部門では70メートル、コンパウンド部門では50メートルとなっています。選手は運動機能によって3つのクラスに分かれますが、障害が重度のW1クラス以外は使用する弓によって種目が分かれ、それぞれでメダルを争います。車いすの選手も義足で立つ選手も、同じクラスで対戦するのがパラアーチェリーの特徴です。

パラリンピック等の国際大会では、

まず参加選手が72射(1射10点満点)のランキングラウンドを行い、決勝トーナメントの組み合わせを決めます。決勝トーナメントは1対1の対戦方式なので、選手により大きなプレッシャーがかかります。正確な技術に加え、精神力の強さも求められます。

パラリンピックでは個人戦の他に、同じ種目の男女1人ずつがペアを組むミックスチーム戦も行われます。リカーブ、コンパウンド、W1のそれぞれで競い合います。

風や湿度等の気象条件で矢の飛び方が変わるため、選手は常に弓を微調整しながら競技します。体の大きさや筋力に合わせてカスタマイズされた用具、障害に合わせてさまざまな工夫を凝らした射ち方も、競技の見どころです。



平成30年のじぎく杯アーチェリー大会の様子

日本身体障害者アーチェリー連盟 検索



コンパウンドボウを使用する様子