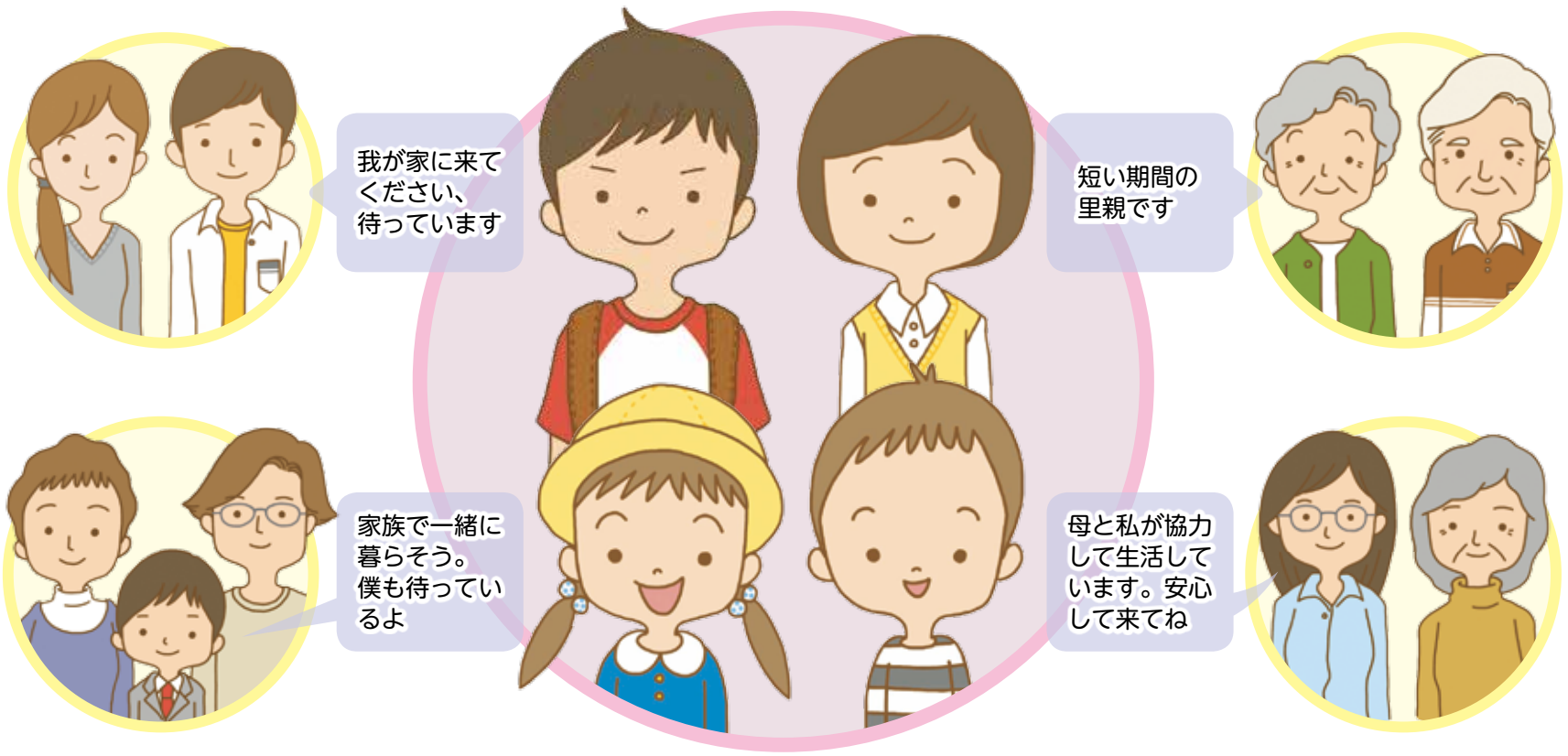
広報 みなと
No.2100
令和元年（2019年） 10.1
☎ 3578-2111（区役所代表）
FAX 3578-2034（区長室広報係）
https://www.city.minato.tokyo.jp
各総合支所・分室連絡先
芝地区 ☎3578-3111㈹
麻布地区 ☎3583-4151㈹
赤坂地区 ☎5413-7011㈹
高輪地区 ☎5421-7611㈹
芝浦港南地区 ☎3456-4151㈹
台場分室 ☎5500-2365
発行／港区　毎月1・11・21日　発行部数115,000部　編集／企画経営部区長室　〒105-8511　港区芝公園1-5-25

## みんなと里親プロジェクト

# 全ての子どもに家庭のぬくもりを

親の病気や死亡、虐待等の理由によって、生まれた家庭で暮らすことができない子どもたちが、全国には約4万5000人います。都でも約4000人の子どもが親元から離れて暮らしています。家庭で暮らすことができない子どもたちが、新しい家族と出会い、温かい家庭的な環境の中で成長していくために、「里親制度」にご理解とご協力ください。




## 里親のことを知ってください

### みんなと里親プロジェクト

区では、全ての子どもが家庭で生活できるよう、多くの区民の皆さんに里親のことを知ってもらい、また、里親を増やすために、**「みんなと里親プロジェクト」**と名付け、啓発活動を積極的に行っています。

### 里親としてこのような受け入れ方があります

**一定期間、子どもの養育をする**
子どもが18歳になるまでの一定期間、家庭に子どもを受け入れて養育します。

**短期間、子どもの養育をする**
親のけがや入院等により、短期間（原則として2カ月以内）の養育が必要な子どもを家庭へ迎え入れ、養育します。

**一時保護中の子どもを養育する**
保護が必要な子どもを一時的に家庭で養育します。

### ほかにも…

児童養護施設や乳児院で生活している子どもを、夏休みや正月に家庭へ迎え入れる**「フレンドホーム」**があります。協力したい人のお申し出は、各児童養護施設や乳児院で受け付けています。

## 里親と養子縁組の違い

**里親**
里親は、児童福祉法の定めにより、子どもが18歳になるまで一時的に養育する親子関係であり、戸籍上は親子となりません。

**養子縁組**
養子縁組は、民法の定めにより、生涯に渡って親子関係が結ばれ、戸籍上も親子となります。

### 里親について詳しく知るには

ほっとファミリー　検索

※二次元コードをスマートフォンで読み取ると、東京都福祉保健局のほっとファミリーについてのホームページをご覧いただけます。
※「ほっとファミリー」は、東京都の里親制度の愛称です。

ほっとファミリーホームページ二次元コード

### 問い合わせ

○里親に関心がある、制度について
子ども家庭支援センター相談担当（受付時間：月～金曜午前9時～午後5時）☎6400－0090
○里親の登録について
東京都児童相談センター（受付時間：月～金曜午前9時～午後5時）☎5937－2316

区の手続きや施設・催し物のご案内は みなとコール へ　☎5472－3710　FAX5777－8752　年中無休　午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞（朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京）折り込みです。区の施設や、郵便局（赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪）、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。
「広報みなと」は、港区ホームページ（https://www.city.minato.tokyo.jp）でもご覧いただけます。

みなと子ども相談ねっと　一人で悩んでいませんか？
子どもだけが使える子どもだけの相談ネットです。

## 子育て・子ども関連情報

# 保育園入園のお知らせ
## 令和2年4月入園分

令和2年4月に保育園へ入園を希望する人は、直接、申込期間内に各総合支所区民課保健福祉係へお申し込みください。

詳しくは、各総合支所で配布する「保育園入園のごあんない令和2年度版」をご覧ください。令和2年度版は10月24日(木)から配布する予定です。

**入園できる人**　保護者のいずれもが、次の(1)～(9)のいずれかに該当し、保育の必要性に応じた認定を受けた人

(1)月48時間以上の就労をしている
(2)妊娠・出産後間がない
(3)疾病がある
(4)心身に障害がある
(5)同居する親族の看護・介護にあたっている
(6)求職活動をしている
(7)就学している
(8)災害の復旧にあたっている
(9)その他、家庭で保育できない事情がある

**申込期間**

**一次**　11月1日(金)～12月5日(木)
※令和元年11月1日～令和2年1月1日に生まれたお子さんは、令和2年1月7日(火)まで

**二次**　令和2年1月30日(木)～2月13日(木)
※令和2年2月5日～18日に生まれたお子さんで、入所可能月齢が43日または57日の保育園に入園を希望する場合は、令和2年2月20日(木)まで

**提出書類**

(1)子どものための教育・保育給付認定申請書兼保育所入所等申込書
(2) 就労証明書等の保育が必要な理由を証明する書類
(3)認可保育園等申し込みに関する確認書
(4) 児童の健康状況申告書
※その他の書類が必要な場合があります。
※提出書類(1)～(4)は、10月24日(木)から、各総合支所・区立保育園で配布する他、港区ホームページからダウンロードもできます。

**問い合わせ**
各総合支所区民課保健福祉係　☎欄外参照
保育課保育支援係☎3578－2429

# 元麻布保育園(医療的ケア児・障害児クラス)の入園のお知らせ
## 令和2年4月入園分

元麻布保育園では、医療的ケアが必要なお子さんや障害のあるお子さんの専用のクラスを設け、集団保育を行います。クラスには担任の看護師が常駐し、登園が困難な児童については、福祉車両による送迎支援を行います。入園を希望する人は、直接、申込期間内に、各総合支所区民課保健福祉係へお申し込みください。

詳しくは、各総合支所で配布している「元麻布保育園入園のごあんない」をご覧ください。

**対象**　保護者のいずれもが、次の(1)～(9)のいずれかに該当し、保育の必要性に応じた認定を受けた人

(1)月48時間以上の就労をしている
(2)妊娠・出産後間がない
(3)疾病がある
(4)心身に障害がある
(5)同居する親族の看護・介護にあたっている
(6)求職活動をしている
(7)就学している
(8)災害の復旧にあたっている
(9)その他、家庭で保育できない事情がある

表1 お子さんの状態

| | 医療的ケアが必要なお子さん | 障害のあるお子さん |
|---|---|---|
| お子さんの状態 | • 家庭での生活において状態が安定していること<br>• 医療的ケアが日常生活の一部として保護者およびお子さんに定着していること。また、その(医療)行為によって状態の変化が起こりにくいと主治医に判断されていること<br>• 主治医により、集団保育が可能と認められていること<br>※医療的ケアとは、法律上に定義されている概念ではありませんが「日常生活に必要とされる医療的な生活援助行為」とされています。<br>※保育園で実施可能な医療的ケアについて詳しくは、「元麻布保育園入園のごあんない」をご覧ください。 | • 身体障害者手帳2級程度以上または愛の手帳2度程度以上で、障害・疾病等により特別な配慮が必要なこと<br>• 入退院を繰り返さず、容体が安定していること<br>• 家庭での介護が日常生活の一部として保護者およびお子さんに定着していること。また、保育を実施しても容体が変わらないと主治医が判断していること<br>• 主治医により集団保育が可能であると認められていること<br>• 口腔から摂食をする場合に、誤嚥(えん)の心配のないこと<br>• 体位の変換や移乗等で容体の変化が頻繁に起こらないこと<br>※障害の程度によって、通常クラスや、他の保育園等での受け入れとなる場合もあります。 |

※お子さんの状態については、表1を参照ください。

入園は、区の協議会等において、当該クラスで安全にお子さんをお預かりできると判断されたお子さんが対象となります。

**受け入れ可能年齢**　表2のとおり

**申し込み期間**　11月1日(金)～29日(金)
※障害のあるお子さんで、誕生日が令和元年11月1日～12月1日のお子さんは、12月17日(火)まで申請を受け付けます。

**提出書類**　保育園入園のために必要な書類の他に、次の書類が必要です。

(1)医療的ケア実施申込書
(2)医療的ケアに関する主治医の意見書および指示書
(3)保育活動のめやす
(4)同意書　他
※保育園入園のために必要な書類については「保育園入園のごあんない令和2年度版」の10～11ページをご覧ください。

表2 受け入れ可能年齢

| | 医療的ケアが必要なお子さん | 障害のあるお子さん |
|---|---|---|
| お子さんの誕生日 | 平成26年4月2日～平成30年4月1日 | 平成26年4月2日～令和元年12月1日 |

**問い合わせ**
○入園に関すること
各総合支所区民課保健福祉係　☎欄外参照
○お子さんの状態に関すること
保育課障害児保育担当
☎3578－2444　FAX3578－2384
保育課保育支援係☎3578－2429

# 令和2年度保育園入園に関する説明動画をご覧ください

区民の皆さんにとって分かりやすく、いつでも保育園入園に関する情報をご覧いただけるように、保育園入園申し込み等について動画を作成しました。港区ホームページでご覧いただける他、港区立図書館でも視聴が可能です。
※三田図書館、赤坂図書館を除く。

港区ホームページを見ることができず、港区立図書館に行けない人のために、保育課保育支援係でDVDの貸し出しを行っています。

**問い合わせ**
各総合支所区民課保健福祉係　☎欄外参照
保育課保育支援係☎3578－2429

# 平成30年度 区有施設における二酸化炭素排出量等をお知らせします

**問い合わせ**
環境課地球温暖化対策担当　☎3578－2477

区では「第4次港区環境率先実行計画」を策定し、区有施設における二酸化炭素排出量の削減に取り組んでいます。

平成30年度の二酸化炭素排出量およびエネルギー使用量の実績は表3のとおりです。

区は、引き続き地球温暖化防止に向けて取り組んでいきます。区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

**第4次港区環境率先実行計画における削減目標**

区有施設の面積当たりの二酸化炭素排出量を、平成28年度～令和2年度までの5年間で、平成24年度～26年度までの平均から10パーセント削減します。毎年2パーセント以上の削減をめざします。

**削減目標達成に向けた指標**

区有施設の面積当たりのエネルギー使用量を、平成28年度～令和2年度までの5年間で、平成24年度～26年度までの平均から5パーセント削減します。毎年1パーセント以上の削減をめざします。

表3 平成30年度の二酸化炭素排出量とエネルギー使用量

| | 【区長部局】区役所、各総合支所、区立保育園、みなと保健所、高齢者施設、清掃関連施設等 | 【教育委員会】区立幼稚園、小・中学校、スポーツ関連施設等 |
|---|---|---|
| 二酸化炭素排出量(トン－$CO_2$) | 1万7124 | 1万3238 |
| 面積当たりの二酸化炭素排出量(トン－$CO_2$／平方メートル) | 0.0388 | 0.0416 |
| 基準値からの増減率 | 7.3パーセント減 | 9.0パーセント増 |
| エネルギー使用量(キロリットル) | 9397 | 7308 |
| 面積当たりのエネルギー使用量(キロリットル／平方メートル) | 0.0213 | 0.0230 |
| 基準値からの増減率 | 1.1パーセント減 | 7.3パーセント増 |

凡例
対…対象　時…とき　所…ところ　内…内容　人…定員・募集人員　申…申し込み　問…問い合わせ　選…選考方法　担…担当課

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

## 子育て・子ども関連情報

### 母親学級

対 区民で、出産予定日が令和元年11月～令和2年3月の妊婦
時 11月8・15・22日（金・全3回）午後2時～4時（11月22日（金）のみ午後1時～2時45分、午後3時～4時45分の2回制）
所 みなと保健所
人 45人（申込順）※耐震化工事のため令和元年11月開催から定員数を縮小しています。※席に限りがあります。パートナーとの参加はご遠慮ください。
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具
申 電話で、10月31日（木）までに、みなとコール（受付時間：午前9時～午後5時）へ。 ☎5472－3710
担 健康推進課地域保健係

### 両親学級

対 区民で、出産予定日が令和元年11月～令和2年2月の妊婦とそのパートナー（1人での参加可）
時 11月2・16日（土）午後1時～3時45分（いずれかにお申し込みください）
所 恩賜財団母子愛育会研究所棟4階（南麻布5－6－8）
人 45組（抽選）
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具
申 電話で、10月1日（火）～10日（木）に、みなとコール（受付時間：午前9時（初日は午前11時）～午後5時）へ。※参加予定者には詳細を10月下旬頃郵送予定☎5472－3710
担 健康推進課地域保健係

### うさちゃんくらぶ

対 区民で、令和元年8月生まれの第1子とその保護者
時 芝・麻布・赤坂地区在住者：11月13日（水）、高輪・芝浦港南地区在住者：11月27日（水）いずれも午後1時30分～3時30分
所 みなと保健所
人 各50組（申込順）
**持ち物** バスタオル、母子健康手帳
申 電話で、開催日の前日までに、みなとコール（受付時間：午前9時～午後5時）へ。 ☎5472－3710
担 健康推進課地域保健係

### はじめての離乳食教室

対 区民で、令和元年5月生まれのお子さんのいる保護者
時 10月23日（水）（1）午前11時～正午（2）午後1時30分～2時30分
所 みなと保健所
人 各30組（抽選）
**持ち物** 離乳食つくり方テキスト（3～4カ月児健康診査案内と一緒に郵送しています）、筆記用具、当選はがき
申 電話で、10月1日（火）～10日（木）までに、みなとコール（受付時間：午前9時（初日は午後3時）～午後5時）へ。 ☎5472－3710
※抽選結果は全員に10月15日（火）発送予定
担 健康推進課健康づくり係

### 10月の乳幼児健診・育児相談

4カ月児育児相談・1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査を実施します。
対 4カ月児育児相談：令和元年6月生まれの人、1歳6カ月児健康診査：平成30年3月生まれの人、3歳児健康診査：平成28年9月生まれの人
申 該当者には通知しています。届かない人は、お問い合わせください。※転入した人、健診がお済みでない人は、ご相談ください。
問 健康推進課地域保健係 ☎6400－0084

## ショートステイ・トワイライトステイのご案内

**問い合わせ**
子ども家庭支援センター子育て支援係 ☎6400－0090

保護者の仕事や出産、病気等で育児ができないときに、お子さんを預かります。詳しくは、表をご覧ください。

表 ショートステイ・トワイライトステイ詳細

| | ショートステイ | | トワイライトステイ |
|---|---|---|---|
| 内容 | 保護者が次のような理由で育児が困難なときに、宿泊を伴って子どもを預かります。<br>○病気や出産で入院するとき（保護者がインフルエンザ等の伝染性疾患にかかっている場合は利用できません）<br>○冠婚葬祭に出席するとき（日帰りできない場合に限ります）<br>○仕事で出張するとき 等 | | 保護者が仕事等の理由により、夜間に育児ができないとき、夕食を提供し、お子さんを預かります。<br>保育時間：午後5時～10時 |
| 利用施設 | 麻布乳児院（南麻布5－1－20） ☎3446－5361 | みなと子育て応援プラザ Pokke（芝5－18－1－102） ☎6435－0411 FAX6435－0885 | |
| 対象・定員 | 区内在住の生後7日～4歳未満のお子さん、1日3人まで | 区内在住の生後10カ月～15歳（中学3年生）のお子さん、1日10人まで | 区内在住の生後6カ月～15歳（中学3年生）のお子さん、1日10人まで |
| 利用料および利用日数 | 1日3000円<br>※1回7日間（6泊7日）まで、1カ月の利用回数は2回以内です。<br>※住民税非課税世帯は1500円、生活保護世帯は免除 | 1日3000円<br>※1回7日間（6泊7日）まで、1カ月の利用回数は2回以内です。<br>※住民税非課税世帯は1500円、生活保護世帯は免除<br>※別途、食事代500円（1食あたり）、おやつ100円（4歳未満は無料）<br>※送迎希望の場合は、交通費実費（区内の学校・保育施設等に限る） | 月～土曜：2000円<br>日曜、祝日：2500円<br>※住民税非課税世帯は1000円（日曜、祝日は1250円）、生活保護世帯は免除<br>※別途、夕食代500円（4歳未満は無料）<br>※休業日：臨時休業日、12月31日～1月3日<br>※送迎希望の場合は、交通費実費（区内の学校・保育施設等に限る） |
| 入所および退所時間 | 入所時間：午前9時～11時、午後3時～6時<br>退所時間：午前9時～11時、午後3時～6時、午後8時～10時 | 入所時間：午前9時～午後6時<br>退所時間：午前9時～午後10時<br>※食事・おやつの時間帯の預け入れ、お迎えはできるだけご遠慮ください。 | |
| 利用手続き | 電話で事前に、子ども家庭支援センターへ空き状況をご確認の上、子ども家庭支援センターで手続きを行ってください。 ☎6400－0090<br>受付時間：月～土曜（祝日を除く）午前9時～午後5時（火・木曜は午後7時まで）<br>乳児院在籍の子どもの健康状態によっては、利用できない場合もあります。<br>※申し込みには、お子さんの健康保険証、乳幼児医療証、母子健康手帳、申し込みの理由が確認できるものを持参してください。 | ファックスまたは直接、「利用申込書」に必要事項を明記の上、みなと子育て応援プラザPokkeへ。 ☎6435－0411 FAX6435－0885<br>受付時間：月～土曜（祝日を除く）午前9時～午後5時<br>※電話で空き状況の確認ができます。<br>※ショートステイの申し込みには、出張証明書等の書類提出をお願いします。<br>※ご利用には事前に「Pokke」の会員登録と、ショートステイまたはトワイライトステイの面談登録が必要です。 | |
| 利用料の支払い | 申し込みの際に、郵便局の振り込み用紙を渡しますので、利用日数分全額を利用日初日までに振り込んでください（先払い）。 | 利用当日、窓口にて現金でお支払いください。<br>※釣り銭のないようにご用意ください。 | |
| 利用時の注意 | お子さんの健康状態について、必ずお知らせください（伝染性の疾患に感染している可能性のあるお子さん、発熱等体調不良のお子さんは利用できません）。 | | |

## 令和元年度 港区NPO活動助成団体事業紹介（3）

### （特）暮らしのグリーフサポートみなと

皆さんは「グリーフ」という言葉をご存じでしょうか。グリーフとは一般的に大切な人を失くした後に体験する複雑な情緒状態を言います。グリーフは、一人一人異なり、折り合う力も人それぞれです。

「（特）暮らしのグリーフサポートみなと」では、グリーフを抱えた人がご自身の気持ちを安全・安心な場で話せるよう、次の4つのプログラムを実施しています。

**（1）ファシリテーター養成講座**
グリーフを抱えた人（大人、子ども）のサポートをするために必要なスキルを学びます。ご自身の喪失体験や価値観を振り返り、グリーフと向き合う場でもあります。
受講後は、法人ボランティアに登録していただくことをお願いしています。

**（2）グリーフサポートカフェ（大人プログラム・子どもプログラム）**
同じ経験をした人同士が自分のペースで話をしたり、聞いたりする場です。大人プログラムではパートナー死別、ファミリー死別に分かれ、カフェ形式で互いの気持ちをシェアしています。子どもプログラムでは、遊びを通じて安全・安心な場で自分の気持ちを表現できる場を提供しています。

**（3）個別相談**
個別で話を聞いてほしい人は、個別相談をご利用いただけます。法人のメンバーは弁護士、社会保険労務士、社会福祉士、薬剤師、葬儀社等で構成されていますので、今後の生活を送る中で、不安な人にもご相談いただけます。

**（4）連続講座**
グリーフ、グリーフサポートを多くの人に知っていただくことで、グリーフを抱えた人が安全・安心な地域で暮らせると考えています。連続講座は毎年開催しています。どなたでも参加することができます。

**問い合わせ**
○各プログラムの申し込みについて
（特）暮らしのグリーフサポートみなと ☎090－4021－3656
○助成事業について
地域振興課区民協働・町会自治会支援担当 ☎3578－2557

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント（ユニバーサルデザインフォント）を使用しています。

# 2019(第38回) みなと区民まつり

10月12日(土) 午前11時～午後5時
10月13日(日) 午前10時～午後4時

# みなと区民スポーツ・体育祭

10月14日(月・祝) 午前9時15分～午後4時30分

みんなが笑顔になるふれあいの場「みなと区民まつり」は、平成30年に引き続き「笑顔でつなぐ世界の輪」をテーマに港区のさまざまな魅力を発信します。区の良さを再認識し、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会やラグビーワールドカップ2019への気運を高め、国際交流、全国連携や伝統文化を発信します。

## 記念バッジ販売

**区内建造物シリーズ第18弾**

記念バッジ

建築家ジョサイア・コンドルの設計で建てられた「綱町三井倶楽部本館」の外観をモチーフとしています。

※綱町三井倶楽部は会員制のため、このバッジを購入されても会員以外の人の利用および立ち入りはできませんのでご了承ください。

バッジは1つ200円で、みなと区民まつり会場で行われる抽選会に参加できる「抽選券」がついています。

※抽選会は、10月12・13日(土・日)のみ、増上寺会場内で行います。

※従来ご利用いただいた施設利用特典はありません。

**事前販売期間**

10月11日(金)まで

**販売場所**

地域振興課(区役所3階)・各総合支所管理課・各区民センター・生涯学習センター・青山生涯学習館・港区スポーツセンター・Kissポート財団事業課

※健康増進センターでは購入できません。

※みなと区民まつり当日は、まつり会場内の案内所で販売します。

## 会場案内

**案内所**

記念バッジの販売や、みなと区民まつりの会場案内(「キスポート」誌特集号)を配布します。

**区立芝公園エリア**

子どもの広場には、子どもたちによるステージや昔ながらの遊びを用意しています。大人気のスケルトン清掃車「みえる号」の展示やはしご車の試乗体験があり、飛んだり跳ねたりできるエア遊具「ふわふわ」があります。

平成30年の区立芝公園エリアの様子

**増上寺エリア**

企業・官公庁による無料相談やクイズラリーを行います。医療・生活・行政に関すること等盛りだくさんです。大殿前ステージには、さまざまなアーティストが登場します。増上寺会館内では、区民によるさまざまな芸術作品が並び、増上寺会館前の福祉の広場では、手芸作品や、食べ物が並びます。

**港区役所エリア**

ご当地特有のさまざまな飲食の販売や竹の工作体験等ができます。10月13日(日)には、区役所1階ロビーにて多くの品物がそろう福祉バザーを行います。

平成27年の福祉バザーの様子

**東京プリンスホテルエリア**

スポーツ体験コーナーではブラインドサッカーが、世界のお酒とグルメの散歩道では、各国の文化やお酒が楽しめます。国際友好広場では大使館によるステージがあり、さまざまな国との交流ができます。また、日本文化体験コーナーでは、生花・茶道・三味線・猿回し等、日本の伝統文化を観賞・体験できます。

**都立芝公園エリア**

各商店街が食べ物や、菓子等を販売します。また、2つのステージでは、区民団体による太鼓や舞踊、歌等の披露があり、夕方には誰でも参加できる盆踊りが開催されます。

**パレード**

**とき**

10月13日(日)正午～午後1時30分(予定)

平成29年のパレードの様子

第一京浜国道の大門交差点から出発します。楽団の演奏や踊り、救助犬による行進、個性あふれるゆるキャラ等華やかなパレードをお楽しみください。

※午前11時30分～午後2時は一時交通規制が行われます。

※パレード中はちぃばすのバス停を一時休止します。

※雨天または荒天が予想される場合は中止になることがあります。

**問い合わせ**

みなと区民まつり実行委員会事務局(Kissポート財団内)
☎5770－6837

## 2019 みなと区民スポーツ・体育祭

～みんなとふれあい 広がるスポーツの輪～

自由参加の種目やスタンプラリー等のイベントが盛りだくさんです。港区スポーツセンターで秋の休日をお楽しみください。

### みなと区民スポーツ・体育祭開会式

**とき** 10月14日(月・祝)午前9時15分～10時

**ところ** 港区スポーツセンター(みなとパーク芝浦内)

### スポーツまつり

**とき** 10月14日(月・祝)午前10時～午後4時30分

**ところ** みなとパーク芝浦一帯

**問い合わせ**

スポーツセンター ☎3452－4151
Kissポート財団 スポーツ事業課 ☎5439－6201

# 各総合支所で「フードドライブ」の常設窓口を設置します

みなとリサイクル清掃事務所では、食品ロス削減と食品の有効活用を目的として、「フードドライブ」の受付窓口を設置し、家庭で余っている未利用食品を回収しています。

より身近な場所で利用いただくために、10月1日(火)から各総合支所で「フードドライブ」の受け付けを行います。

### フードドライブとは

家庭で余っている未利用食品を集め、フードバンク等に寄付をする活動です。寄付した食品は、フードバンク等が、食品を必要とする人に配布します。

### 受付時間

月～金曜(祝日、年末年始は除く)午前8時30分～午後5時

### 受付場所

各総合支所協働推進課・台場分室、みなとリサイクル清掃事務所

### 集める食品の条件

- 包装や外装が破損していないもの
- 生鮮食料品以外のもの
- 未開封のもの
- びん詰めでないもの
- 賞味期限が2カ月以上先のもの

**次の食品が特に喜ばれます**

- お米(精米から2年以内のもの)、パスタ
- 食用油、調味料(醤油、味噌、砂糖等)
- インスタント食品、レトルト食品
- 缶詰(肉、魚、野菜、果物等)
- 嗜好品(コーヒー、茶等)

### その他

- 食品を回収する際に、食品の保管状況を確認するため、簡単なアンケートにお答えいただきます。
- 食品の回収方法は、各受付窓口への持参のみです。
- 食品の状態を確認し、安全性を確保するため、郵送では受け付けません。
- 区の職員が引き取りに行くことはできません。
- 詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

**問い合わせ**

みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量推進係 ☎3450－8025

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

**「広報みなと」の自宅配送について**

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 ☎3578－2036

プレミアム付商品券
PRキャラクター
かくにゃん

# 令和の商品券「和（やわ）らぎ」（港区プレミアム付商品券）を販売しています

## ～25パーセントのプレミアムがついたお得な商品券です～

令和の商品券「和らぎ」
表紙・券面デザイン

消費税率10パーセントへの引き上げに伴う住民税非課税者や子育て世帯への影響を緩和するため、令和の商品券「和（やわ）らぎ」（港区プレミアム付商品券）を販売しています。販売対象者には、区から商品券購入引換券をお送りしていますので、ぜひお買い求めください。

### 令和の商品券「和らぎ」とは

額面2万5千円分を2万円で購入できる商品券です（プレミアム分5千円）。

販売単位は1冊4千円（5千円分、500円×10枚つづり）で5冊まで購入できます。購入は一括でも分割（最大5回）でも可能です。

**対象**

**(1)住民税非課税者**

平成31年1月1日時点で、住民票が港区にあり、令和元年度分の住民税（均等割）が課税されていない人（住民税が課税されている人の扶養親族、生活保護の受給者等は対象外です。）

**(2)子育て世帯**

次の基準日に港区に住民票のあるお子さんがいる世帯の世帯主が対象です。

| 生年月日 | 住民票の確認基準日 | 引換券送付日（予定日） |
|---|---|---|
| 平成28年4月2日～令和元年6月1日 | 令和元年6月1日 | 令和元年9月17日 |
| 令和元年6月2日～7月31日 | 令和元年7月31日 | 令和元年9月17日 |
| 令和元年8月1日～9月30日 | 令和元年9月30日 | 令和元年11月中旬 |

### 商品券使用期間

10月1日（火）～令和2年3月31日（火）

### 商品券取扱店舗・医療機関

区内のスーパー、コンビニエンスストア、食料品店、ドラッグストア、飲食店等幅広い業種の店舗で使用できる他、医療機関でもご使用いただけます。

次の専用ホームページで取扱店舗・医療機関をご確認いただける他、各商品券販売場所にて取扱店舗・医療機関が掲載された冊子を配布しますので、ぜひご確認ください。なお、商品券ご購入時にも取扱店舗・医療機関が掲載された冊子をお渡しします。

https://premium-gift.jp/minato

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、専用ホームページをご覧になれます。

### 販売までの流れ

**(1)住民税非課税者**

①区は、「商品券購入引換券交付申請書」を送付しています。11月29日（金・必着）までに、返送してください。

申請書が届かない場合はプレミアム付商品券コールセンターにご連絡ください。

②区が申請内容を審査します。

③審査の上、該当者には区から「商品券購入引換券」を郵送します。

④販売窓口に「商品券購入引換券」と氏名・住所を確認できるもの（健康保険証、運転免許証等）を持参し、商品券を購入してください。

**(2)子育て世帯分**

①9月中旬以降にお子さんの人数分の「商品券購入引換券」を世帯主宛てに郵送しています。

※令和元年8月1日～9月30日に生まれたお子さんがいる世帯には、11月中旬以降に郵送します。

②販売窓口に「商品券購入引換券」と氏名・住所を確認できるもの（健康保険証、運転免許証等）を持参し、商品券を購入します。

※商品券は対面にて、現金のみで販売します。

### 販売日時・場所

**(1)区役所本庁舎1階**

①平日（祝日を除く）

令和2年2月28日（金）まで　午前9時～午後5時

②休日

10月5日（土）、11月30日（土）、12月1日（日）午前9時～午後5時

※みなと区民まつり期間は、次の日時で販売します。

10月12日（土）午前11時～午後5時、10月13日（日）午前10時～午後4時

**(2)麻布・赤坂・高輪・芝浦港南地区総合支所、台場分室**

11月29日（金）まで　午前9時～午後5時

※麻布・赤坂・高輪・芝浦港南地区総合支所、台場分室では、休日販売は実施しません。

### 注意事項

商品券の販売に関して、区からATM（現金自動預払機）の操作や振り込みを求めることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合は、問い合わせ先または警察にご連絡ください。

**問い合わせ**

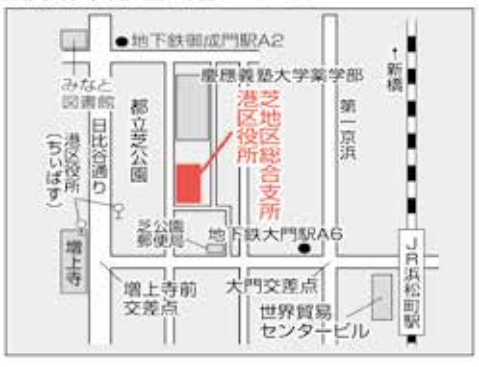
プレミアム付商品券コールセンター（受付時間：平日午前8時30分～午後5時）　☎3578−2320
みなとコール　☎5472−3710

**担当課**　産業振興課プレミアム付商品券発行事業担当

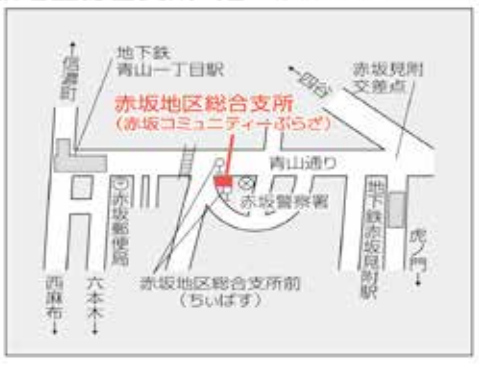
区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

図 販売会場地図一覧

**令和2年2月28日（金）まで**
**港区役所本庁舎1階**　芝公園1-5-25




**11月29日（金）まで**
**赤坂地区総合支所1階**　赤坂4-18-13




**11月29日（金）まで**
**高輪地区総合支所4階**　高輪1-16-25

**11月29日（金）まで**
**麻布地区総合支所1階**　六本木5-16-45

**11月29日（金）まで**
**芝浦港南地区総合支所1階**　芝浦1-16-1

**11月29日（金）まで**
**台場分室**　台場1-5-1（台場コミュニティーぷらざ2階）

# みなと図書館文化の日講演会　「表現の〈不〉自由」

山田健太氏

**対象**　どなたでも

**とき**　11月3日（日・祝）午後2時～3時30分（午後1時30分開場）

**ところ**　みなと図書館地下視聴覚ホール

**講師**　山田健太氏（専修大学文学部ジャーナリズム学科教授）

**内容**　表現の自由について、今、社会で何が起きているのか、さまざまな事例を通し、その背景と課題を解き明かすとともに、私たち一人一人ができることを考えます。

**定員**　90人（会場先着順）

※手話通訳あり

**申し込み**　当日直接会場へ。

**問い合わせ**

図書文化財課利用者支援係　☎3437−6621

# 港区国民健康保険加入者への特定保健指導が始まります

10月から、港区国民健康保険に加入している40～74歳の人で、特定健康診査(メタボリックシンドロームに着目した健診)を受診した人の中から、生活習慣の改善が必要な人に特定保健指導を実施します。

## メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは

メタボリックシンドロームは、内臓の周りに脂肪がたまり過ぎた状態に加え、高血糖、高血圧、脂質異常という生活習慣病のリスクが2つ以上重なった状態をいいます。この状態は、心筋梗塞や脳梗塞の原因となる動脈硬化を急速に進行させていきます。

## 特定保健指導とは

特定保健指導は、特定健診の結果と、健診を受けたときに記入した質問票、腹囲や生活習慣病等のリスク要因の数、年齢等から、「情報提供」「動機付け支援」「積極的支援」の3グループに分けて行います(表1・2参照)。

「情報提供」は、全ての受診者を対象に、健診結果の見方・活用方法、健康づくりのアドバイス等生活習慣の改善に必要な情報を冊子にして提供します。

また、「動機付け支援」「積極的支援」のグループに該当した人には、健診受診3カ月後をめどに、ご自宅へ「特定保健指導利用券」と利用案内を送付します。

管理栄養士等が、一人一人の生活習慣の改善に向けて目標を設定し、行動が継続できるようにサポートします。費用は無料ですので、ぜひこの機会に積極的にご活用ください。

## 注意事項

※既に「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」で治療を受けている人は特定保健指導の対象となりません。

※港区国民健康保険以外の保険に加入している人は、加入している医療保険者で特定健康診査・特定保健指導を実施します。詳しくは、加入している各医療保険者へお問い合わせください。

**問い合わせ**

○特定保健指導の制度について
国保年金課事業係　☎内線2637
○特定保健指導の内容について
健康推進課健康づくり係
☎6400－0083

表1 特定保健指導のグループ分類

**ステップ1**

腹囲(おへそまわり)とBMI(※)で内臓脂肪の蓄積リスクを判定します。
A:腹囲が、男性で85センチメートル・女性で90センチメートル以上の人
B:腹囲が、男性で85センチメートル・女性で90センチメートル未満で、BMIが25以上の人
C:AにもBにもあてはまらない人
※BMI(ボディーマスインデックス)＝体重(キログラム)÷身長(メートル)÷身長(メートル)

**ステップ2**

健診結果から、メタボリックシンドロームのリスクがいくつあるか数えます。
(1)空腹時血糖値100mg/dl以上、または、ヘモグロビンA1c5.6%以上(NGSP値)
(2)中性脂肪150mg/dl以上、または、HDL(善玉)コレステロール40mg/dl未満
(3)収縮期血圧130mmHg以上、または、拡張期血圧85mmHg以上
(4)現在たばこを習慣的に吸っていて、(1)～(3)の項目に1つでも該当している

**ステップ3**

ステップ1と2の結果を次の表にあてはめます。

| | | ステップ2(健診結果) | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 3つ以上当てはまる | 2つ当てはまる | 1つ当てはまる | 当てはまる項目なし |
| ステップ1 | A | 積極的支援 | 積極的支援 | 動機付け支援 | 情報提供 |
| | B | | 動機付け支援 | | |
| | C | 情報提供 | | | |

※65～74歳の人は、積極的支援のグループに該当しても「動機付け支援」となります。
※医療機関で糖尿病・高血圧・脂質異常症の薬剤治療を受けている人は、特定保健指導の対象となりません。
※医師の判断等で、判定が変わることもあります。
※「情報提供」は、特定健康診査の受診者全員に行われます。

表2 グループ一覧

| 名称 | 支援内容 |
|---|---|
| 情報提供 | 健診結果の見方や生活習慣病の知識をはじめ、より健康な生活を送るための情報を提供します。特定健康診査の受診者全員が対象です。 |
| 動機付け支援 | 特定保健指導が1回行われます。自分の生活習慣の改善点を知り、管理栄養士等と一緒に改善への目標を立て、実際に行動に移すための支援が受けられます。 |
| 積極的支援 | 3カ月間または6カ月間の、継続した特定保健指導が行われます。メタボリックシンドローム解消のために管理栄養士等と一緒に目標を立て、継続的に実行するための支援が受けられます。 |

# 10月は臓器移植普及・骨髄バンク推進月間です

## 臓器移植について

臓器移植は病気や事故によって臓器(心臓・肝臓等)が機能しなくなった人に、他の人の健康な臓器を移植して、機能を回復させる医療です。日本で臓器の移植希望登録をしている人はおよそ1万4000人いますが、現在、移植を受けられる人は、臓器移植を希望する人のわずか2パーセントです。

私たちは、臓器を提供する立場と移植を受ける立場の、どちらにもなる可能性があります。一人一人が臓器提供について考え、家族や大切な人と話して、健康保険証・運転免許証等を活用し、自分の臓器提供に関する意思を表示しておくことが大切です。

**日本臓器移植ネットワーク**(一般問い合わせ窓口)　☎0120－78－1069

## 骨髄移植・末梢血幹細胞移植について

骨の内側にある骨髄には、あらゆる血液を造る「造血幹細胞」があります。これが働かなくなると正常な血液を造ることができず、白血病等の病気を発症します。そこで健康なドナーから採取した造血幹細胞を移植することで、再び正常に血液を造る力を回復させることができます。ドナーの腰の骨から採取した骨髄液を点滴で注入する方法が「骨髄移植」です。造血幹細胞の数を増やして血液中に流れ出すようにする薬をドナーに注射し、血液から採取した造血幹細胞を点滴で注入する方法が「末梢血幹細胞移植」です。患者がこうした移植を受けるには、ドナーと白血球の型が一致しなければなりません。一致する確率は兄弟姉妹間で4分の1、親子ではほとんど一致しないため、広く一般からドナーを募集しています。

ドナー登録手続きについては日本骨髄バンクにお問い合わせください。

**日本骨髄バンク**(一般問い合わせ窓口)　☎5280－1789

区では、日本骨髄バンクに登録し、骨髄・末梢血幹細胞を提供された区民(ドナー)および区民(ドナー)が勤務する事業者に対して助成金を交付しています。

骨髄・末梢血幹細胞提供のための通院・入院等に要した日数に応じ、ドナーには1日当たり3万円、ドナーを雇用する事業者には1日当たり1万円を助成しています(ただし、1回の提供につき通算7日間を限度とします)。

詳しくは、保健予防課保健予防係にお問い合わせください。

## さい帯血移植について

妊娠中の母親と胎児を結ぶへその緒(さい帯)と、胎盤の中に含まれる血液をさい帯血といいます。さい帯血には造血幹細胞が豊富に含まれています。そのため、さい帯血の移植は骨髄移植等と同様に白血病等の血液の難病の治療に用いられます。さい帯血の採取は、さい帯血バンクと提携している産科施設で行います。提携施設については日本赤十字社関東甲信越さい帯血バンクにお問い合わせください。

**日本赤十字社関東甲信越さい帯血バンク**(一般問い合わせ窓口)
☎5534－7546

**問い合わせ**

保健予防課保健予防係
☎6400－0080

# 行政相談をお受けしています

## 行政相談週間

10月7日(月)～13日(日)は、行政相談週間です。この週間は、行政相談(委員)制度を周知し、広く国民の皆さんにこの制度を利用していただくために設けているものです。みなと区民まつり(10月12・13日(土・日))会場内に「特設行政相談所」を開設し、国やその関係機関等に対する要望や苦情等の相談を受け付けますので、ご利用ください。

きくみみ東京マスコット

## 行政とくらしの困りごと相談

登記、税金、年金、道路等の行政機関等の仕事に関連して、関係機関が苦情、意見・要望や問い合わせをお受けします。弁護士・司法書士への法律相談も受け付けます。

**対象**　どなたでも

**とき**　11月26日(火)午後1時～4時(午後3時45分まで受け付け)

**ところ**　都立中央図書館4階多目的ホール

**申し込み**　当日直接会場へ(会場先着順)。

## 行政相談委員

区では、次の行政相談委員(総務大臣委嘱)が、ご相談に応じます。

| 地区名 | 氏名 |
|---|---|
| 芝地区 | 鈴木喜雄(すずきよしお)氏 |
| 麻布地区 | 椢川(かじかわ)とし子氏 |
| 赤坂地区 | 林繁夫(はやししげお)氏 |
| 高輪地区 | 釋三枝(しゃくみつえ)氏 |
| 芝浦港南地区 | 南靖武(みなみやすたけ)氏 |

**問い合わせ**

総務省行政相談センターきくみみ東京
☎3363－1100　FAX5331－1761

**担当課**　区長室広聴担当

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

**港区広報番組をご覧ください**

10月1日更新「港区広報トピックス(30分番組)」
内容 東京2020まであと1年！真夏のスポーツフェスティバル、区立中学校紹介(港陽中学校)　他
放送期間 10月1日(火)～10日(木)
J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちぃばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。

# 「みんなとオレンジカフェ」ボランティア養成講座に参加しませんか

高齢者関連情報
一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

認知症の初期の人や介護する家族を地域で支えるため、ボランティアとしての基本を学ぶ講座です。認知症についての理解を深め、本人の気持ちや介護する家族の心理等について一緒に考えます。

**対象**
認知症の人等を地域で支える活動に関心があり、区内で活動を続けられる人

**とき**
(1)11月16日(土)(2)11月30日(土)いずれも午前10時～午後4時

**内容**
(1)認知症の理解と対応、認知症の人を介護する家族への対応、認知症サポーター養成講座等(2)港区の認知症施策と予防について、認知症の人や家族の話を聴く、「みんなとオレンジカフェ」での活動等

**ところ**
麻布区民協働スペース

**定員**
20人(申込順)

**申し込み**
電話で、10月1日(火)～11月15日(金)に、(特)介護者サポートネットワークセンターアラジン(月・土・日曜、祝日を除く午前11時～午後6時)へ。☎5368−1955

**問い合わせ**
高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578−2411

## 粋いきMen's身だしなみ講座

男性の身だしなみとおしゃれを学ぶことができる講座です。オリジナルの練り香水を作ります。
対 おおむね50歳以上の男性区民
時 10月28日(月)午後1時30分～3時
所 神明いきいきプラザ
人 15人(抽選)
費用 1000円(材料費)
申 電話または直接、10月15日(火)までに、神明いきいきプラザへ。☎3436−2500

## 七味唐辛子講座

自分だけの七味唐辛子を調合します。
対 おおむね50歳以上の区民
時 11月2日(土)午前10時～11時、午前11時～正午
所 三田いきいきプラザ
人 各25人(抽選)
費用 100円(材料費)
申 電話または直接、10月20日(日)までに、三田いきいきプラザへ。☎3452−9421

## プロの伴奏で唄うジャズボーカル入門講座

プロのジャズシンガーを招いてのジャズボーカル講座です。名曲をピアノの生伴奏で歌います。
対 おおむね50歳以上の区民
時 11月21日、12月5・19日、令和2年1月9・23日、2月13日(木曜・全6回)午前10時30分～11時45分
所 神明いきいきプラザ
人 60人(抽選)
費用 3000円(テキスト代)
申 直接、10月31日(木)までに、神明いきいきプラザへ。☎3436−2500

## 男性のための料理教室

対 60歳以上の男性区民
時 11月9日～令和2年3月28日(第2・4土曜、全12回)午前9時30分～午後1時30分※11月・令和2年3月は、第2・3・4土曜に開催します。
所 白金いきいきプラザ
人 15人(抽選)
費用 1回600円(材料費)※初回のみ1600円(材料費)
申 電話または直接、10月15日(火)までに、白金いきいきプラザへ。☎3441−3680

## 第23回港区長杯争奪高齢者いきいき麻雀大会

対 60歳以上の区民
時 11月3日(日・祝)午後0時30分～5時30分(午前11時30分受け付け)
所 新雀荘、白鷺(新橋2−16−1ニュー新橋ビル4階、3階)
人 130人(申込順)
費用 1000円(参加費)
申 電話で、10月2日(水)～31日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。☎5472−3710
担 芝浦港南地区総合支所区民課保健福祉係

## 介護家族の会に参加しませんか

対 高齢者の家族を介護している人、介護経験のある人
時 (1)芝地区介護家族の会:10月16日(水)午後1時30分～3時(2)南麻布ホッと・ネット:10月24日(木)午後1時30分～3時30分(3)赤坂「絆の会」:10月25日(金)午後2時～4時(4)高輪地区みんなで語ろう会:10月17日(木)午後2時～3時30分(5)芝浦港南地区「かいごカフェ」:10月11日(金)午後2時～3時30分
所 (1)芝地区高齢者相談センター(2)麻布地区高齢者相談センター(3)赤坂地区高齢者相談センター(4)白金台いきいきプラザ(5)芝浦港南地区高齢者相談センター
申 当日直接会場へ。
問 各高齢者相談センター ☎欄外参照
担 高齢者支援課高齢者相談支援係

## 老後をあなたらしく生きるために第2弾～公正証書～

公証人が公証役場で手続きを行える老後のためになる制度「任意後見制度」「尊厳死宣言公正証書」「公正証書遺言」「死後事務委任契約公正証書」等について話をします。
対 区民
時 10月16日(水)午後2時～4時
所 麻布区民センター
人 30人(申込順)
申 電話で、10月12日(土)午後5時までに、麻布地区高齢者相談センターへ。☎3453−8032

## はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民
時 11月5・6日(火・水)
所 港南いきいきプラザ
人 60人(申込順)
費用 1000円(利用料)
申 電話で、10月10日(木)午後5時までに、港南いきいきプラザへ。☎3450−9915

## 高齢者を介護する家族を支える介護家族サポーター講座

対 介護家族の会の活動や介護家族を支えるボランティア活動に関心のある人
時 (1)11月18日(月)(2)11月22日(金)いずれも午前10時～午後3時
所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
内 (1)家族介護者のボランティア活動を始める前に知っておくこと、交流会(2)話をよく聞くために「ピアカウンセリングとワーク」、看取った家族の悲嘆「ピア(当事者)の視点から見たグリーフケア」※受講後2時間程度のボランティア体験を予定しています。
人 20人(申込順)
申 電話で、10月2日(水)から、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。☎5472−3710
問 高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578−2410

## 高齢者民間賃貸住宅入居支援事業をご利用ください

高齢者の皆さんに、より多くの民間賃貸住宅を紹介できるようにするため、(公社)東京都宅地建物取引業協会港区支部に加え、区は新たに(公社)全日本不動産協会東京都本部港支部と協定を締結しました。現在の住まいから住み替えが必要で、新たな住まいが見つからず困っている場合は、この事業をご利用ください。
問 高齢者支援課在宅支援係 ☎3578−2405

# 事業者向け省エネセミナー参加者募集

**対象** 区内事業者
**とき・ところ・定員** 表参照
※いずれも講演開始時間の10分前に開場します。
※当日は、直接会場にお越しください。(会場に駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください)
**費用** 無料
**申し込み** 電話で、10月3日(木)～18日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。☎5472−3710

**問い合わせ**
環境課地球環境係 ☎3578−2498

表 講演日時・会場等

| 日時 | 会場 | 内容 | 定員(申込順) |
|---|---|---|---|
| 11月20日(水)午後2時～3時 | 港勤労福祉会館 | 「今からできる冬の省エネ対策について」 伊藤智教氏(エコエナジー(株)) | 30人 |
| 11月20日(水)午後3時15分～4時15分 | 港勤労福祉会館 | 「再生可能エネルギーの最新の動向と全国の自治体と連携した再生可能エネルギー事業について」 長さやか氏(国際航業(株)) | 30人 |
| 11月22日(金)午後3時30分～5時 | アイリスオーヤマ(株)東京アンテナオフィス(浜松町2−3−1日本生命浜松町クレアタワー19階) | 「事業所における有効な省エネ対策とSDGs」 増川高広氏(東京都地球温暖化防止活動推進センター) アイリスオーヤマ(株)のショールーム見学 | 20人 |

## 港区の人口

令和元年9月1日現在

**総人口** 25万9,942人(前月比56人増)

| | | | |
|---|---|---|---|
| 出生等 | 260人 | 死亡等 | 244人 |
| 転入 | 2,221人 | 転出 | 2,181人 |

**日本人** 23万9,677人 (前月比3人減)
男 11万1,960人 女 12万7,717人

**外国人** 2万265人 (前月比59人増)
男 1万689人 女 9,576人

**世帯数** 14万7,673世帯 (前月比37世帯減)
日本人世帯数 13万3,356世帯 (前月比9世帯減)
外国人世帯数 1万1,040世帯 (前月比27世帯減)
複数国籍世帯数 3,277世帯 (前月比1世帯減)

◆各高齢者相談センター◆ 芝地区(芝)☎5232−0840 麻布地区(南麻布)☎3453−8032 赤坂地区(北青山)☎5410−3415 高輪地区(白金の森)☎3449−9669 芝浦港南地区(港南の郷)☎3450−5905

凡例 対…対象 時…とき 所…ところ 内…内容 人…定員・募集人員 申…申し込み 問…問い合わせ 選…選考方法 担…担当課

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

# 10月22日(火・祝)～31日(木) 駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

## 放置ゼロ キレイな街で おもてなし

10月22日(火・祝)～31(木)に、区内では駅前放置自転車クリーンキャンペーンと銘打って、道路等に放置されている自転車や、原動機付自転車の撤去を行います。自転車等は、駐車スペースに止めてください。

### 自転車を放置してしまうと

1　歩道をふさぎ、歩行者(特に高齢者や小さなお子さん、障害者)の通行の妨げになります。

2　災害時の避難や救助活動の妨げになります。

美しい街、住みやすい街にするために自転車利用のマナーを守り、自転車の放置はやめましょう。

### 放置自転車の撤去

駅周辺で放置された自転車や通行の妨げとなる自転車は、警告後、一定の時間を置いて撤去します。自転車等駐車場や公共交通機関をご利用ください。

### 撤去した自転車は

告示日の翌日から30日間、一時保管所で保管しています。

**撤去した自転車の受け取りには、撤去手数料がかかります**

自転車　2000円

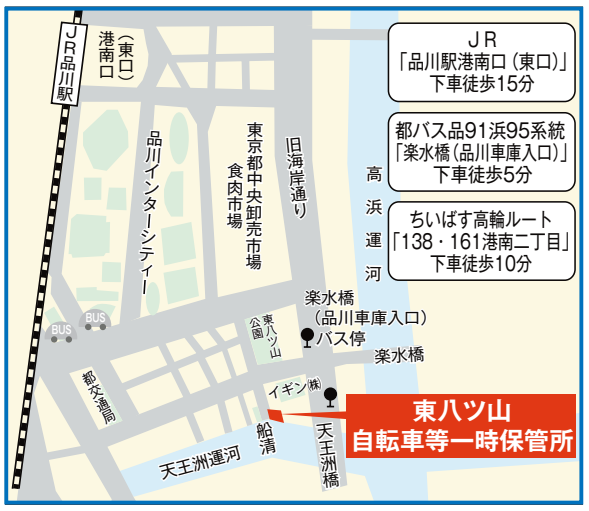
原動機付自転車　3000円

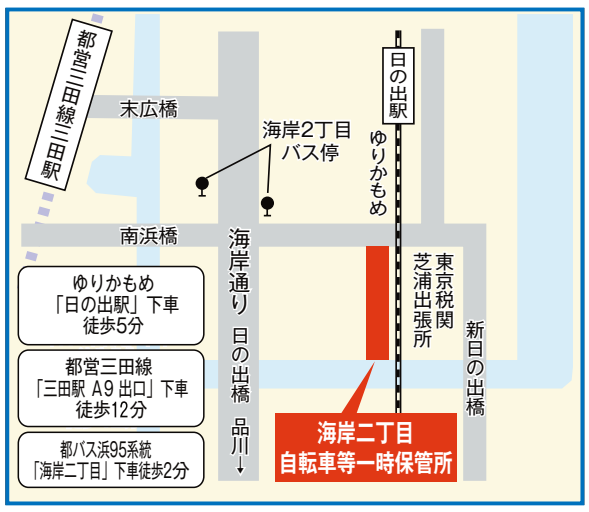
※受け取りには、本人確認書類と鍵が必要です。

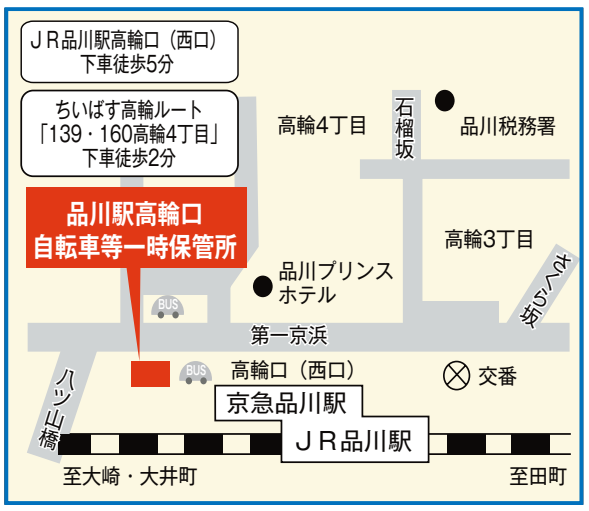
**問い合わせ**

各総合支所まちづくり課まちづくり係

☎欄外参照






## 令和2年度 男女平等参画センター 出前講座を利用しませんか

男女平等参画センターでは、区内教育機関を対象に、出前形式での講座を実施しています。男女平等参画の観点から、悩みの解消、課題の解決につなげる研修です。研修費は、原則として1回のみ無料です。申し込みの後、打ち合わせを行い、内容・実施日時・会場等を決定します。講師は、それぞれの分野で活躍する専門家をご希望に合わせて手配します。

### 区内の保育園・幼稚園向け出前講座

**対象**　区内の保育園・幼稚園の職員・園児とその保護者

**事業数**　2施設(申込順)

**テーマ**

(1)親子で学ぶ「性」のこと

大切な性のこと、どのように子どもに伝えるか、親子で学べる講座です。

(2)子どもへの暴力防止ワークショップ

子どもが、さまざまな暴力(いじめ・体罰・性被害等)から自分の心とからだを守るためにできることを大人・子どもと共に考えるワークショップです。

(3)「気持ち」を大切にするワークショップ

自分の感情を大切にし、素直に表現することを学ぶ講座です。

### 教育機関向け出前講座

**対象**　区内の小・中学校・高等学校・大学・専門学校等の学生・職員

**事業数**　2施設(申込順)

**テーマ**

(1)小学校向け①子どもへの暴力防止ワークショップ

子どもが、さまざまな暴力から自分の心とからだを守るための予防教育ワークショップです。

(2)小学校向け②「気持ち」を大切にするワークショップ

自分の感情を大切にし、素直に表現することを学ぶ講座です。

(3)中学校以上の教育機関向け①デートDV予防講座

交際中のカップルの間で起こる暴力について、被害者にも加害者にもならないための予防講座です。

(4)中学校以上の教育機関向け②SOGI(ソジ)(※)理解促進講座

LGBT当事者の経験を知り、性の多様性への理解を促進する講座です。

※SOGIとは、「Sexual Orientation(性的指向)」と「Gender Identity(性自認)」の頭文字です。

(5)中学校以上の教育機関向け③自分の将来を守るために必要な性を考える

思春期に起こる心や体の変化、性感染症、交際、性情報リテラシー等について学べる講座です。

(6)高等学校以上の教育機関向けキャリアデザイン講座

自分が大切にしたいことは何か、社会に出ていく前に見直し、性別役割にとらわれずにキャリア形成について考える講座です。

**講座実施日**　令和2年4月～令和3年2月頃

**申し込み**　電話で、男女平等参画センターへ。

**問い合わせ**

男女平等参画センター

☎3456－4149

## 港区伝統文化紹介事業 祭りin Japan

日本各地にはたくさんの祭りがあり、古くから日本人の生活と深く結びついています。代表的な祭り芸能の唄や踊りに触れ、日本人が大切にしている心を感じてください。

日本人、外国人を問わず、分かりやすく紹介します。英語の通訳、資料付きです。和太鼓等の体験ワークショップもあります。

**対象**　区内在住・在勤・在学者

※子ども同伴可

**とき**　11月17日(日)午後2時～4時

**ところ**　赤坂区民センター区民ホール

**定員**　380人(申込順)

※保育あり(4カ月～就学前、10人。11月5日(火)までに、申込時にお申し出ください)

**申し込み**　電話で、10月4日(金)～11月7日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。

☎5472－3710

**問い合わせ**

地域振興課国際化推進係☎3578－2308

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

# みなとおしらせボード

凡例
対▶対象　時▶とき　所▶ところ
内▶内容　人▶定員・募集人員　申▶申し込み
問▶問い合わせ　選▶選考方法　担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先（例:105-8511 港区役所○○課）で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

## 障害者関連情報

### 在宅重度障害者（児）への見舞品贈呈の希望申し込みを受け付けます

次の要件に該当し、在宅重度障害者（児）への見舞品贈呈を希望する人は、お申し込みください。

対 9月15日現在、区内在住の心身障害者福祉手当の受給者または児童育成手当（障害手当）受給中の対象児童で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度を所持している人および脳性マヒまたは進行性筋萎縮症の人（施設入所者は対象外です）

**見舞品**　区内共通商品券3000円分

申 郵送で、在宅重度障害者（児）への見舞品贈呈希望申込書と対象者であることがわかる次の書類を(1)(2)から1点ずつ添付してください。(1)身体障害者手帳または愛の手帳の写し（本人氏名・住所・障害者手帳番号・等級が確認できるもの）(2)心身障害者福祉手当または児童育成手当（障害手当）の受給がわかる書類の写し（1年以内に発行された認定通知書または受給証明もしくは1年以内の手当金額の入金がわかる預金通帳の表紙および入金履歴の写し等）。11月15日（金・必着）までに、（社福）港区社会福祉協議会経営管理係へ。※見舞品贈呈希望申込書は、港区社会福祉協議会で配布する他、港区社会福祉協議会ホームページからダウンロードもできます。

☎6230−0280　FAX6230−0285

担 保健福祉課地域保健福祉係

## 健　康

### 胃・大腸がん検診（予約制）

対 35歳以上の区民

時 11月1日（金）～29日（金）午前8時30分～9時30分

所 こころとからだの元氣プラザ（千代田区飯田橋3−6−5）

人 20人（申込順）

申 電話で、健康推進課健康づくり係へ。　☎6400−0083

### ヘルシーナ健康度測定

医師・健康運動指導士・管理栄養士のもと、健康・体力チェック（健康度測定）を行い、個人に合った健康トレーニングメニューを作成します。これから運動を始める人にもお勧めです。

対 18歳以上の人どなたでも※持病等がある人は、かかりつけ医にご相談の上、お申し込みください。

時 11月6・13・20・27日（水）(1)午後5時50分～8時20分(2)午後6時20分～8時50分、11月16・30日（土）(3)午後0時50分～3時20分(4)午後2時20分～4時50分

所 健康増進センター

**持ち物**　運動できる服装、室内用運動靴、タオル、健康診断結果（1年以内）

人 (1)(3)(4)4人(2)2人（いずれも抽選）

**費用**　港区国民健康保険加入者:2000円、区内在住・在勤者:4500円、区外在住者:8000円※区内在住の後期高齢者医療制度加入者は無料です。

申 電話または直接、10月15日（火）までに、赤坂コミュニティーぷらざ6階健康増進センターへ。※定員に満たない場合は、締切日以降に先着順で受け付けます。　☎5413−2717

### リハビリセミナー「筋力アップで転倒予防」

筋力と普段行っている動作、そして転倒の関係について、効率的なトレーニングを交えて紹介します。

対 どなたでも

時 11月5日（火）午後3時30分～4時30分

所 がん在宅緩和ケア支援センター

人 30人（申込順）

申 電話またはファックスで、氏名・電話番号を、11月2日（土）午後5時までに、がん在宅緩和ケア支援センター（受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時）へ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ https://www.minato-hpccsc.jp/ をご覧ください。

☎6450−3421　FAX6450−3583

### ◎がん制度大学（1）派遣・契約社員の悩みごと（2）60代の年金と仕事

がん患者が利用できる制度の「基礎の基礎」を学ぶ講座です。

対 どなたでも

時 (1)11月1日（金）(2)11月15日（金）いずれも午後7時～8時30分

人 30人（申込順）

### ◎両立支援個別相談（がん治療と仕事）

社会保険労務士による、がん治療と仕事の両立支援に関する個別相談を開催しています。

対 区民で、がん患者とその家族、または企業の人事労務担当者等

時 11月7日（木）(1)午後6時～7時(2)午後7時～8時

人 2組（申込順）

### ◎生活の質向上セミナー「楽しく食べ続けるために・飲み込む力の鍛え方」

栄養剤の試飲体験・自分の噛（か）む力を試してみませんか。

対 どなたでも

時 11月9日（土）午前11時～正午

人 30人（申込順）

### ◎栄養セミナー「口内炎でお悩みの人～ビタミン・ミネラルを摂って予防しよう～」

口内炎にやさしい食べ物や食事の工夫についてお話しします。

対 どなたでも

時 11月16日（土）午前10時30分～正午

人 24人（申込順）

**費用**　300円（材料費）

**◎印の共通事項**

所 がん在宅緩和ケア支援センター

申 電話またはファックスで、氏名・電話番号を、開催日前日の午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センター（受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時）へ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ https://www.minato-hpccsc.jp/ をご覧ください。

☎6450−3421　FAX6450−3583

区長エッセイ 毎月1日配信
メールマガジン きらっと★
きらっと 検索

## 講座・催し物

### カフェコンサート「日本の秋を楽しむコンサート」

バイオリン、フルート、ピアノによるアンサンブルコンサートです。童謡や秋にちなんだ曲を演奏します。

対 どなたでも

時 10月12日（土）午後2時～3時

所 神明いきいきプラザ

人 70人（会場先着順）

申 当日直接会場へ。

問 神明いきいきプラザ

☎3436−2500

### 芝BeeBee（ビービーズ）'sが済生会フェアに出展します

東京都済生会中央病院で行われる「済生会フェア」に、芝BeeBee'sがプロジェクト紹介ブースを出展します。パネル展示と芝地区で採れたはちみつのサンプル配布（先着300個）をします。

対 どなたでも

時 10月13日（日）午前10時～午後3時

所 東京都済生会中央病院（三田1−4−17）

問 済生会フェア事務局

☎3451−8211

芝地区総合支所協働推進課地区政策担当　☎3578−3192

### ほのぼの作品展（港区・北京市朝陽区高齢者書画交流展同時開催）

時 10月9・10日（水・木）午前10時～午後4時

所 各いきいきプラザ・芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ・台場高齢者在宅サービスセンター

問 各いきいきプラザ等　☎欄外参照

### 第4回区役所ロビーコンサート「チェロクラシックコンサート」

対 どなたでも

時 10月4日（金）午後0時15分～0時45分

所 区役所1階ロビー

申 当日直接会場へ。

問 地域振興課文化芸術振興係

☎3578−2584

10ページへつづく

## 夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶
診療時間□は午前9時～午後5時
診療時間★は午後5時～午後10時

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 小児初期救急 | みなと子ども救急診療室 | 月～金曜（祝日・年末年始を除く）午後7時～10時（受付は午後9時30分まで） | 中学生まで（おおむね15歳未満の小児）の軽症患者対象 | 芝浦1−16−10（社福）恩賜財団母子愛育会　総合母子保健センター　愛育病院1階 ☎6453−7302 |

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10月6日（日） | おりつこどもクリニック（小） | 北青山3−5−4　青山高野ビル5階 | 6721−1188 |
| | 国際医療福祉大学三田病院（内・外） | 三田1−4−3 | 3451−8121 |
| | 六本木一丁目歯科クリニック（歯） | 六本木1−7−28−2階 | 6277−7065 |
| | ★麻布光輝クリニック（内・小） | 西麻布3−3−2 | 6240−2912 |
| 港区休日歯科応急診療所（港区口腔保健センター） | | 三田1−4−10　みなと保健所2階 | 3455−4927（休日のみ） |

**電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 診療案内 | 東京消防庁救急相談センター（毎日24時間） | | 「#7119」（プッシュ回線の固定電話、携帯電話）☎3212−2323（ダイヤル回線の固定電話等） |
| | 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（毎日24時間） | | ☎5272−0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/ |
| 電話相談 | 小児救急電話相談 | 月～金曜（祝日、年末年始を除く）午後6時～11時 土・日曜、祝日、年末年始 午前9時～午後11時 | 「#8000」（プッシュ回線の固定電話、携帯電話）☎5285−8898（ダイヤル回線の固定電話等） |

**薬の相談**　※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン　対応時間:午前9時～午後2時　※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090−9378−7915

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10月6日（日） | シミズファーマシー | 西麻布4−18−16 | 3407−0794 |

夜間対応当番薬局（毎日）　対応時間:午後8時～午前0時　☎090−3690−3102

| | | | |
|---|---|---|---|
| 障害者歯科診療所（港区口腔保健センター） | 三田1−4−10 みなと保健所2階 | 10月12日（土）午前9時30分～午後0時30分 | 【完全予約制】平日午前9時～午後5時受付 |
| | | 10月26日（土）午後1時30分～4時30分 | ☎6400−0084 健康推進課地域保健係 |

◆各いきいきプラザ◆　三田☎3452−9421　神明☎3436−2500　虎ノ門☎3539−2941　南麻布☎5232−9671　ありす☎3444−3656　麻布☎3408−7888　西麻布☎3486−9166　飯倉☎3583−6366　赤坂☎3583−1207　青山☎3403−2011　青南☎3423−4920　豊岡☎3453−1591　高輪☎3449−1643　白金☎3441−3680　白金台☎3440−4627　港南☎3450−9915　◆芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ◆　☎5443−7338　◆台場高齢者在宅サービスセンター◆　☎5531−0520

記事中の表記について　（特）…特定非営利活動法人　（社福）…社会福祉法人　（社）…一般社団法人　（公社）…公益社団法人　（財）…一般財団法人　（公財）…公益財団法人　（有）…有限会社　（株）…株式会社

# みなとおしらせボード

凡例
対▶対象　時▶とき　所▶ところ
内▶内容　人▶定員・募集人員　申▶申し込み
問▶問い合わせ　選▶選考方法　担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所○○課)で届きます。※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。※費用の表記がないものは、全て無料です。

9ページからつづく

## ドミニカ共和国大使館主催「日本・ドミニカ共和国外交関係樹立85周年イベント“Caribe(カリベ)”」無料招待

ドミニカ共和国の踊り「メレンゲ」を楽しみ、両国の交流を深めます。
対 区内在住・在勤・在学者
時 10月27日(日)(1)午後2時～4時(午後1時30分開場)(2)午後5時～7時(午後4時30分開場)
所 赤坂区民センター区民ホール
人 各20人(抽選)
申 往復はがきに、希望の回・住所・氏名・電話番号(はがき1枚につき2人まで、2人希望の場合は2人分を明記してください)、在勤・在学者は勤務先や学校名および所在地を明記の上、10月10日(木・必着)までに、〒105－8511　港区役所地域振興課国際化推進係へ。※抽選に外れた場合、有料チケットもあります。有料での観覧・コンサートについては、Caribe事務局へ。
問 ○有料での観覧・コンサートについて
Caribe事務局(佐々木)
メール:sasakiluis@gmail.com
○無料招待について
地域振興課国際化推進係
☎3578－2308

## まち歩きツアー「新たにライトアップが始まった橋をめぐり、芝浦運河と東京港を舟と歩きでたどるナイトツアー」

夜の水辺を楽しむ舟運ツアーです。
対 小学生以上で全行程歩ける人
時 10月20日(日)午後4時～6時30分
コース　JR品川駅港南口集合～品川セントラルガーデン～高浜運河沿い等をまち歩き～新港南橋付近で乗船～船で芝浦運河・東京港めぐり～新芝橋付近で下船～みなとパーク芝浦で解散
人 30人(抽選)
申 次のいずれかの方法で、10月7日(月・必着)までに、お申し込みください。10月11日(金)までに、当落通知を発送します。(1)往復はがきに、ツアー名、申込人数(2人まで)、申込者全員の住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記の上、〒105－0011芝公園4－4－7東京タワーメディアセンター内　(社)港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」へ。(2)(社)港区観光協会ホームページ
https://visit-minato-city.tokyo/ja-jp/city-tours
の応募フォームへ。
問 (社)港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」(平日午前9時～午後1時)　☎6452－8666
産業振興課観光政策担当
☎3578－2552

## ぶらり散歩「新橋界隈ぶらり散歩ツアー(港区観光大使によるガイド付き)」

対 小学生以上で全行程歩ける人
時 10月24日(木)午前10時～正午
コース　港区観光インフォメーションセンター前(東京モノレール浜松町3階コンコース集合)～大門駅～汐留駅～共同通信社ニュースアート～旧新橋停車場～アドミュージアム東京～新橋駅前SL広場「全国交流物産展in新橋」で解散
人 15人(申込順)
費用　無料※交通費は各自負担
申 はがきに、ツアー名・出発日・参加者全員の住所・氏名・日中連絡のつく電話番号を明記の上、10月7日(月・必着)までに、〒105－0011港区芝公園4－4－7東京タワーメディアセンター内　(社)港区観光協会「ぶらり散歩」係へ。10月9日(水)までに、結果を郵送します。
問 (社)港区観光協会(平日午前10時～午後4時)　☎6452－8666
産業振興課観光政策担当
☎3578－2552

## 消費者センター講師派遣事業公開講座「水は誰のものか」

日本と世界の水道の実情、大切さを学びます。
対 区内在住・在勤・在学者
時 10月24日(木)午前10時～正午
所 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)
人 20人(申込順)※お子さんと一緒に受講できます。お子さんの状況によっては、保育室に移動していただきます。
申 電話で、10月1日(火)午前9時から、消費者センターへ。
☎3456－4159

## 資格取得支援講座「簿記入門」講座(日商簿記3級)

対 区内在住または在勤の中小企業勤労者等
時 11月12日～令和2年2月25日(11月19日、12月31日、2月11日を除く毎週火曜、全13回)午後7時～9時
所 港勤労福祉会館
人 35人(申込順)
費用　8000円(受講料)※別途テキスト代4000円がかかります。
申 郵送またはファックスで、講座名・自宅住所・氏名・電話番号・勤務先・勤務先の電話番号を明記の上、10月31日(木・必着)までに、〒108－0014芝5－18－2　港勤労福祉会館へ。
☎3455－6381　FAX3457－7787

## 消費税軽減税率制度説明会

対 区内事業者
時 (1)10月4日(金)午後4時10分～4時40分(2)10月7日(月)午後1時30分～3時(3)10月8日(火)午後4時10分～4時40分(4)10月16日(水)午後4時～4時30分
所 (1)芝税務署(芝5－8－1)(2)(3)芝法人会館(芝5－9－5)(4)麻布税務署別館(西麻布3－3－5)
人 各50人(申込順)
申 電話で、開催日の前日までに、各税務署へ。
芝税務署　☎3455－0551(代表)
麻布税務署　☎3403－0591(代表)

## サポートみなと講演会「事例で知ろう！老い支度～手遅れになる前に～」

「もしも」の時に備えてできることを一緒に考えませんか。弁護士がわかりやすくお話しします。
対 区内在住・在勤・在学者
時 11月26日(火)午後2時～4時
所 港勤労福祉会館
人 80人(申込順)※手話通訳あり
申 電話で、10月4日(金)～11月19日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。　☎5472－3710
問 (社福)港区社会福祉協議会成年後見推進係　☎6230－0283
担 保健福祉課地域包括ケア推進係

## 区民向け講座「終活に向けての基礎知識」

対 区民
時 10月21日(月)午後2時～3時30分
所 虎ノ門いきいきプラザ
人 20人(申込順)
申 電話で、芝地区高齢者相談センターへ。　☎5232－0840

## あきる野環境学習「みなと区民の森ミニ登山」

対 小学生以上の体力に自信がある区民※小学生は保護者同伴必須※勾配が急な山(標高400メートル程度)を往復約2時間かけて登山します。
時 11月24日(日)午前8時30分～午後5時30分頃※午前8時15分に区役所1階ロビー集合往復バスで移動
所 みなと区民の森(あきる野市)
人 40人(抽選)
費用　1人につき2500円
申 電話またはファックスで、10月21日(月)までに、(株)エイチ・アイ・エス公務・メディア事業支店(受付時間:土・日曜、祝日を除く午前9時30分～午後6時)へ。(株)エイチ・アイ・エス特設ページ
https://www.his-j.com/akirunokankyogaku/
からは、10月22日(火・祝)まで申し込めます。
※「あきる野環境学習HIS」で検索できます。
☎3519－7197　FAX3597－8733
問 環境課地球環境係　☎3578－2498

## 港区学習会「リーブラ史」をつくる～リーブラでの活動をふり返って～

対 どなたでも
時 10月27日(日)午後1時30分～3時30分
所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
人 20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、6人程度。10月10日(木)までに、申込時にお申し出ください)※詳しくは、男女平等参画センターホームページ
https://www.minatolibra.jp/
をご覧ください。
申 電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込めます。
☎3456－4149

## 人事・総務部門に求められるハラスメントのない働きやすい職場環境づくり「SOGIハラスメントの基礎とその防止対策」

対 企業の経営者、管理職、人事・総務担当者またはテーマに関心のある人
時 11月5日(火)午後6時30分～8時30分
所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
人 20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、6人程度。10月17日(木)までに、申込時にお申し出ください)※詳しくは、男女平等参画センターホームページ
https://www.minatolibra.jp/
をご覧ください。
申 電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込めます。
☎3456－4149

## 医療セミナー「よくわかる認知症とその予防」

対 中学生以上どなたでも
時 10月26日(土)午後2時～3時30分
所 高輪図書館
人 30人(申込順)
申 電話または直接、高輪図書館へ。※10月14日(月・祝)、17日(木)は休館　☎5421－7617

## 三田図書館ミュージアムセミナー秋山庄太郎写真芸術館「秋山庄太郎の写真芸術～人と作品～」

対 中学生以上どなたでも
時 11月2日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
所 三田図書館
人 40人(申込順)
申 電話または直接、三田図書館へ。※10月7日(月)～12日(土)は蔵書点検のため休館　☎3452－4951

# お知らせ

## 都最低賃金改正のお知らせ

都最低賃金は、10月1日から時間額1013円に改正されました。※都内で労働者を使用する全ての事業場および同事業場で働く全ての労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。
問 東京労働局労働基準部賃金課
☎3512－1614
東京働き方改革推進支援センター
☎0120－232－865
産業振興課経営相談担当
☎3578－2526

## 港区消費生活展参加団体・グループ募集

消費生活展は、消費者問題の啓発の場です。生活の役に立つ催し物や、参加団体の研究活動発表も行います。より良い消費生活を送るための活動をしている団体の皆さん、これから勉強したいと思っているグループの皆さん、消費生活展に参加してみませんか。

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

**港区役所本庁舎内に夜間・休日等に立ち入る場合、手続きが必要です**

夜間・休日等に港区役所本庁舎に立ち入る場合、本庁舎1階の宿直室で手続きが必要です。
手続きが必要な時間帯は次のとおりです。ご理解のほどよろしくお願いします。
●平日:夜間～早朝(午後8時30分～翌日午前7時45分)
●土・日曜、祝日、年末年始:終日

問い合わせ
契約管財課庁舎管理担当
☎3578－2870

# みなとおしらせボード

凡例
対▶対象 時▶とき 所▶ところ
内▶内容 人▶定員・募集人員 申▶申し込み
問▶問い合わせ 選▶選考方法 担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先（例:105-8511 港区役所○○課）で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

対 消費者問題について活動しているグループ
時 令和2年3月7日（土）
所 消費者センター
申 電話で申込書を請求の上、郵送またはファックスで、10月31日（木・必着）までに、〒105－0023芝浦1－16－1 消費者センターへ。
☎3456－4159 FAX3453－0458

## 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

皆さんからいただいた募金は、区内の子どもたちや障害者を支援する活動の他、災害等準備金として被災地支援にも使われます。

使いみちについて詳しくは、「赤い羽根データベースはねっと」https://hanett.akaihane.or.jpでご覧いただけます。

時 12月31日（火）まで
**募金方法** 町会・自治会を通じて募金の呼びかけを行う他、（社福）港区社会福祉協議会や各総合支所協働推進課でも受け付けています。
問 （社福）港区社会福祉協議会経営管理係（東京都共同募金会港地区協力会事務局）
☎6230－0280 FAX6230－0285
担 保健福祉課地域保健福祉係

## 港区保健福祉基礎調査にご協力ください

保健福祉サービス等の対象者を中心に、区民の皆さんの状況や要望等について、アンケート調査を実施します。無記名で、全て統計的に処理するため、個人情報が外部に漏れることはありませんのでご協力をお願いします。

**調査対象** （1）65歳以上の高齢者約4000人（無作為抽出）（2）障害者・難病患者等約7510人（3）上記（1）～（2）以外の人約3000人（無作為抽出）
**調査期間** 10月中旬～11月上旬
**調査方法** 調査票を郵送します。
**回答方法** 郵送またはインターネットで回答できます。
問 保健福祉課地域保健福祉係
☎3578－2378

## 港区国民健康保険加入者対象の特定健康診査

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防、早期発見のための特定健康診査です。

対 港区国民健康保険加入者で、40～74歳の人
時 11月30日（土）まで※終了間際は医療機関での予約が取りづらくなるため、早めに受診してください。
所 区内指定医療機関
内 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、肝機能検査等
申 医療機関に電話等で予約し、受診券、質問票と健康保険証を持参して受診してください。
問 国保年金課事業係 ☎内線2637

## がんに関する区民意識調査を実施します

区では現在、「港区がん対策推進アクションプラン」に沿って、がんの予防・早期発見のための取り組みやがん患者や家族への支援等さまざまな施策に取り組んでいます。

このたび区では、今後の事業のさらなる充実に向けて、区民のがんに関する意識やがん検診の受診、生活習慣について把握するため、「がんに関する区民意識調査」を実施します。

調査票は、無作為に選ばれた区民6000人に送付します。お手元に届いた人は、ぜひご協力をお願いします。

**調査対象** 20歳以上の区民
**調査期間** 10月上旬～下旬
**調査方法** 無作為に選ばれた調査対象者宛てに、調査票を郵送します。
**回答方法** 同封の返信用封筒で回答してください。
問 健康推進課健康づくり係
☎6400－0083

## 10月15日～21日は違反建築防止週間です

期間中、都内の区市等が一斉に建築パトロールを実施します。区でも違反建築取り締まりのため、平常の監視体制を一層強化します。

区内で新築や増改築等をする場合は、必ず「建築確認申請書」を提出し、確認を受けてください。

問 建築課建築監視担当
☎3578－2306

## 放置自転車リサイクル

時 10月13日（日）午前10時～10時30分受け付け、後に購入順位の抽選
所 みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所（元麻布3－9－6）
**販売台数** 15台程度※区民優先枠を設けています。
**費用** 価格等、詳しくはお問い合わせください。
問 （公社）港区シルバー人材センター ☎5232－9681
リサイクル自転車作業所（みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所2階）（火～金曜午前9時～午後5時）
☎3479－3116

## 港区民世論調査にご協力ください

皆さんの区政に対する要望や意向を幅広く調査し、区政運営に反映させるため、2年に1回、世論調査を行っています。アンケートは無記名で、調査内容は全て統計的に処理するため、個人情報が外部に漏れることはありません。

**調査対象** 18歳以上で、区に住民登録をしている2000人（無作為抽出）
**調査期間** 10月下旬～11月上旬
**調査方法** 調査票を郵送します。
**回答方法** 郵送またはインターネットで回答できます。
問 区長室広聴担当 ☎3578－2050

## 令和2年度男女平等参画センター助成事業企画募集

対 区内在住・在勤・在学者または区内で活動する個人および団体
**応募要項・申請書等配布期間** 11月19日（火）まで
**応募要項・申請書等配布場所** 男女平等参画センター（みなとパーク芝浦2階）で配布する他、男女平等参画センターホームページhttps://www.minatolibra.jp/からダウンロードもできます。※募集要件等については、応募要項をご覧ください。
申 郵送または直接、応募書類に必要事項を明記の上、10月21日（月）～11月19日（火・必着）に、〒105－0023芝浦1－16－1みなとパーク芝浦2階 男女平等参画センターへ。
**説明会**
事業の目的や内容等を説明します。いずれかに必ず出席してください。
対 応募を希望する人
時 10月21日（月）午後6時30分～8時、10月28日（月）午前10時～11時30分（2回とも同内容）
所 男女平等参画センター（みなとパーク芝浦2階）
人 55人（申込順）
申 電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページhttps://www.minatolibra.jp/からも申し込めます。☎3456－4149

# 変更・休止情報等

## 電話予約サービスによる証明書の受け取り休止（高輪地区総合支所）

電気設備法定点検に伴う停電により、高輪地区総合支所の電話予約サービスは終日ご利用できません。

休止日に住民票の写し・印鑑登録証明書の受け取りを希望する人は、高輪地区総合支所以外の各総合支所または台場分室における電話予約サービスをご利用ください。※コンビニ交付サービスは通常どおり利用できます。※コンビニ交付サービスを利用するにはマイナンバーカード（個人番号カード）または住民基本台帳カードと暗証番号登録が必要になります。暗証番号登録については各総合支所区民課窓口サービス係へお問い合わせください。

時 10月14日（月・祝）終日
所 高輪地区総合支所
問 高輪地区総合支所区民課窓口サービス係 ☎5421－7612

## 高輪コミュニティーぷらざ全館休館

電気設備法定点検のため、全館休館となり、エレベーターの利用や建物内の通り抜けができなくなります。

時 10月14日（月・祝）午前9時～午後5時
問 高輪地区総合支所管理課管理係
☎5421－7124

## 「みなと区民まつりパレード」開催に伴う「ちぃばす」芝ルートのバス停一時休止

みなと区民まつりパレード開催に伴う交通規制により、芝ルートの新橋駅方面の77「港区役所」および78「御成門駅」バス停を一時休止します。これにより、76「芝公園駅」バス停から77・78を通過し、直接79「愛宕警察署」バス停へ向かいます。

また、芝ルートの田町駅方面と麻布東ルートは通常通り運行しますが、パレードにより運行時間が遅延することがあります。

時 10月13日（日）正午～午後2時※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。
問 ㈱フジエクスプレス
☎3455－2213
地域交通課地域交通係☎3578－2279

# 情報アンテナ

**■甲冑（かっちゅう）武者による「相馬野馬追」を大井競馬場で披露**

大井競馬場では、馬事文化伝承のため、福島県相馬地方の伝統行事であり、国の重要無形民俗文化財である「相馬野馬追」を毎年行っています。甲冑に身を包んだ若武者が、旗指物をなびかせて本馬場を駆けるさまは、千年の時をさかのぼったように壮大です。目の前に展開する壮大な戦国絵巻をお楽しみください。

**対象** どなたでも※未成年者は保護者の同伴が必要です。
**とき** 10月14日（月・祝）午後4時45分開始予定
**ところ** 大井競馬場（品川区勝島2－1－2）
**費用** 無料※20歳未満の人は勝馬投票券の購入はできません。
**申し込み** 当日直接会場へ。
**問い合わせ** 特別区競馬組合☎3763－2151

# 10月10日は「目の愛護デー」です

目について心配なことがある場合は、お近くの眼科専門医に相談しましょう。早期発見・早期治療が大切です。

### 疲れ目やドライアイの予防

パソコンやスマートフォン等の画面を見ていると、まばたきの回数が減り、目の表面が乾くことで目の疲れや充血、痛み等の目の不調や、頭痛や肩こり、倦怠（けんたい）感等の全身症状を招くことがあります。目の不調を感じた時は、まず目を休めましょう。目を軽く閉じたり、遠くや近くのものを見ることで目の緊張をほぐすことができます。また、目を温めて目の血行を良くすることも効果的です。

目の健康のために、日頃からバランスの良い食事や適度な運動を心掛け、眼鏡やコンタクトを使用している人は定期的に眼科専門医を受診しましょう。

**問い合わせ**
健康推進課健康づくり係
☎6400－0083

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

# みなとく散歩

第22回 ちぃばす編

## 田町ルート

田町駅東口～中ノ橋～鳥居坂下

暑さも落ち着き、爽やかな季節となりました。秋晴れの一日、街歩きに出掛けませんか。今回は、ちぃばす田町ルートに乗車して、麻布十番方面に向かいます。

飯倉公園

ちぃばす田町ルートの始発バス停「田町駅東口」から乗車します。バスはJRの線路を越えて赤羽橋方面に進みます。「中ノ橋」で下車して環状3号線を横断し、東麻布1丁目の飯倉公園に寄りましょう。カラフルな色の滑り台と、軟らかい素材でできた山型のふわふわドームが、子どもたちに人気です。

「中ノ橋」に戻ってちぃばすに乗り、「鳥居坂下」で下車します。近くには、(公社)港区シルバー人材センター リサイクル自転車作業販売所(みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所内)があります。ここでは毎月第2日曜午前10時から、自転車を抽選方式で購入希望者に販売しています。販売する自転車は、区内で撤去された放置自転車で、保管期限を過ぎたものを区から譲り受け、再生したものです。タイヤ、ペダル、フレーム等各自転車から利用できる部分を集め、丁寧に磨き直して組み立てます。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

(公社)港区シルバー人材センター リサイクル自転車作業販売所

麻布十番大通りを歩いて、網代(あみしろ)公園でひと休みしましょう。大きな滑り台があり、子どもから高齢者まで利用できる健康器具等も設置されています。ここは戦後間もない昭和24年に誕生しました。園内にはモニュメント、「碧翔(へきしょう)」が立っています。この公園の誕生が、戦後復興という当時の人々の夢の結晶であったことを思い起こして、平成6年に制作されました。モニュメントは「少女」「不死鳥」「波」「雲」で構成され、愛と夢、生命あるもの全てのものとの共生等を表現しています。

モニュメント「碧翔」

公園のすぐ近くは麻布十番の商店街です。にぎやかな通りを楽しみながら、散歩を終了しましょう。

次回は、ちぃばす芝浦港南ルートに乗車します。

# 区民保養施設利用案内
## 大平台みなと荘・熱川プリンスホテル

### 12月利用分抽選申し込み

**対象**　区民

**申し込み**　専用はがきを郵送で、10月12日(土・必着)までに、JTBみなと予約センターへ。専用はがきは、各総合支所、各区民センター、地域振興課(区役所3階)、JTB浜松町・赤坂見附支店にあります。または、区民保養施設予約システムで、10月18日(金)までに申し込みください。抽選結果は10月末にご自宅に郵送します。

### 空き室申し込み

**対象**　区民・在勤者

**申し込み**　利用希望日の1カ月前の同日から予約システム、またはJTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。大平台みなと荘は平日に比較的空き室がありますので、ご家族やご友人をお誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

### 利用者登録

利用申し込みには利用者登録が必要です。抽選申し込みの専用はがきで登録できます。

### 通年保養施設の利用料金変更

消費税増税に伴い、11月1日(金)利用分から熱川プリンスホテルの利用料金が表のとおり変更になります。大平台みなと荘の料金は変更ありません。

### 臨時休館のお知らせ

熱川プリンスホテルは、12月17～19日(火～木)は休業します。

**問い合わせ**

○登録・利用・申し込み
JTBみなと予約センター
午前10時～午後6時30分(土・日曜、祝日を除く)　☎5434－7644
区民保養施設予約システム
午前5時～午前0時
https://hoyo.city.minato.tokyo.jp/hoyo/
○区民保養施設事業について
みなとコール　☎5472－3710

**担当課**　地域振興課地域振興係

表 熱川プリンスホテルの利用料金

| | 11月1日(金)利用分から | | 10月31日(木)利用分まで | |
|---|---|---|---|---|
| | 大人(中学生以上) | 子供(4歳以上小学生まで) | 大人(中学生以上) | 子供(4歳以上小学生まで) |
| 年末年始(12月31日～令和2年1月3日) | 1万3200円 | 9900円 | 1万2960円 | 9720円 |
| 冬季保養施設開設期間(12月23日～令和2年1月8日、年末年始を除く) | 8800円 | 6600円 | 8640円 | 6480円 |
| 上記以外の金・土・日曜 | 8250円 | 6050円 | 8100円 | 5940円 |
| 上記以外の月～木曜 | 7150円 | 5500円 | 7020円 | 5400円 |

# 第11回 港区文化芸術フェスティバル
## Sing Along Together～みんなの歌と言葉で繋(つな)げる2020～

出演者募集

区民の皆さんが舞台芸術に参加し、文化芸術を創造する楽しみや喜びを体験する取り組みです。令和元年度の港区文化芸術フェスティバルでは、どなたでも気軽に参加できるコーラスに加え、ラップやポエトリーリーディング(※)の要素も取り入れたステージに挑戦していただきます。東京2020大会が開催される記念すべき年に、最高の舞台で共に歌いましょう。第一線で活躍中のアーティストによる丁寧な指導と10回予定されている練習で、確実に上達します。初めての人もぜひご参加ください。

※ポエトリーリーディングとは、詩の朗読のことです。コーラスに加える要素の一部として、ポエトリーリーディングを取り入れます。

**対象**　区内在住・在勤・在学の小学生以上で、練習に8回以上出席できる人

**定員**　200人(抽選)

※平成30年度港区文化芸術フェスティバルに当選していない人が優先です。

※保育あり(4カ月～就学前、10人程度。申込時にお申し出ください)

**練習**

**とき**　12月14・15日(土・日)、令和2年1月18・19日(土・日)・25日(土)、2月1・2日(土・日)・9日(日)・15・16日(土・日)の計10回

Aグループ　午後1時30分～3時20分

Bグループ　午後3時50分～5時40分

**練習予定曲**

コーラス　7～8曲

ラップ、ポエトリーリーディング各1曲

**ところ**　区役所

※12月8日(日)午後1時30分～2時30分に、区役所で全体説明等のオリエンテーションを行います。

※令和2年2月22日(土)は、台場区民センターでリハーサルを行います。

**公演**　有坂美香氏他、生バンド演奏と共演します。観覧希望者は、12月頃「広報みなと」等で募集します。

**とき**　令和2年2月23日(日)

**ところ**　サントリーホールブルーローズ

**申し込み**　次のいずれかの方法で、10月1日(火)～22日(火・祝・必着)に、グループ参加の場合は代表者を決めて、(1)～(7)を、全員分(4人まで)明記の上、お申し込みください(代表者と同じ項目は、同上で可)。当落結果は、11月中旬頃、代表者宛てに郵送します。

**港区ホームページ**　専用フォームからお申し込みください。

**ファックス**　港区役所地域振興課文化芸術振興係へ。　FAX3438－8252

**電話**　10月3日(木)～22日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。☎5472－3710

(1)氏名(ふりがな)(2)郵便番号・住所(在勤、在学の場合はその旨明記)(3)電話番号(4)年代(5)保育人数・年齢(月齢)(6)希望グループ(「Aグループ、Bグループ、どちらでも」のいずれか)(7)希望パート:キッズ、ソプラノ、アルト、テナー(男性)

**問い合わせ**

地域振興課文化芸術振興係
☎3578－2584　FAX3438－8252

図 講師一覧

**有坂美香**氏

港区観光大使。Berklee音楽大学卒業後数々のアーティストの作品に参加。音楽専門学校の講師も務めている。

**KOHEI JAPAN**氏

ラッパー、トラックメーカー。ジャパニーズヒップホップシーンの興隆を担う。
数々のアーティストとコラボレーションを重ね、作詞家としても多数の曲を提供する。

**草間小鳥子**氏

詩人。ポエトリー講座の講師他、映画音楽の作詞等、言葉にまつわる活動を幅広く行っている。

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。