

平成31年 (2019年)

4.11

☎ 3578-2111 (区役所代表) FAX 3578-2034 (区長室広報係)

http://www.city.minato.tokyo.jp

各総合支所・分室連絡先

芝地区 公3578-3111代 麻布地区 公3583-4151代 赤 坂 地 区 ☎5413-7011代 高 輪 地 区 ☎5421-7611代 芝浦港南地区 ☎3456-4151代 台 場 分 室 ☎5500-2365

発行/港区 毎月1·11·21日 発行部数115,000部 編集/企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25

4月21日(日)は港区議会議員選挙です

港区の かがやく未来へ この一票

# コールテンウィークに関する 行政サービスおよび作品会外

区は、4月27日(土)~5月6日(月・振)のゴールデンウイーク中、原則として、区役所・各総合支所・各施設を閉庁します。 ただし、一部の施設・行政サービスは臨時対応します。

### 早めに手続きは済ませてください

ゴールデンウイークの直前と直後は、窓口の混雑が予想されます。電話によるお問い合わせもお待たせしてしまうことがありますので、早めに手続きを済ませてください。区役所の開庁時間は、平日の午前8時30分~午後5時です。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

### ゴールデンウイークに関する行政サービスおよび施設案内について

	分野	内容	問い合わせ
	転入転出手続き・ 住民票発行等	ゴールデンウイーク10連休等に伴い、各総合支所区民課では窓口開庁時間の延長および 窓口開庁時間延長日 4月24〜26日(水〜金)午前8時30分〜午後7時 臨時開庁日 5月6日 詳しくは、2面をご覧ください。	
窓口業務	戸籍の届出の 対応	<ul> <li>戸籍の届出について         戸籍の届出はゴールデンウイーク中でも、区役所1階の宿直室で受け付けますが、「戸籍届書」の審査はできません。できる限り事前に、戸籍届書の記載内容および必要書類について各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は戸籍係)に確認してください。         戸籍の届出の窓口拡大対応         通常夜間・休日は区役所1階の宿直室窓口で「戸籍届書」をお預かりしていますが、改元を記念した戸籍の届出が多数提出されると予想されるため、窓口を拡大して対応します。とき 5月1日(水・祝)午前8時30分~午後5時ところ 区役所1階宿直室※駐車場はありません。         上記時間帯は、職員数を増加して対応します。この日に「戸籍届書」を提出予定の人は、ぜひこの時間帯におこしください。         ※受理証明書の交付、届け出の相談は行いません。     </li> </ul>	各総合支所区民課窓口サービス係 (芝地区総合支所は戸籍係) 芝地区
医療	休日診療	ゴールデンウイーク中に診察を受け付けている医療機関については、「広報みなと」 4月21日号の夜間・休日診療をご覧ください。	保健予防課保健予防係 ☎6400-0080
子ども	休日保育	休日保育実施園 神明保育園、たかはま保育園、しばうら保育園、東麻布保育園、芝浦アイランドこども園 保護者が電話で、4月28日(日)~5月3日(金・祝)利用分は希望日の9日前までに、5月4 ~6日(土・祝~月・振)利用分は4月24日(水)までに、利用希望園へお申し込みください。	神明保育園
図書サービス	港区立図書館 (高輪図書館分室を 除く)	月〜土曜 午前9時〜午後8時 日曜、祝日 午前9時〜午後5時 ※ゴールデンウイーク中に開館する連携図書室(台場区民センター図書室、男女平等参画センター図書資料室、青山生涯学習館図書室、郷土歴史館図書室)については、3面の表1をご覧ください。	みなと図書館
	高輪図書館分室	4月27・28日(土・日)のみ開館します。	高輪図書館分室 ☎3443-1666
清掃	ごみ収集	ゴールデンウイーク中も資源やごみ収集、動物死体の回収は通常通り行います。また、 粗大ごみ受付センターや家具のリサイクル展も通常通り業務を行います。	みなとリサイクル清掃事務所作業係 ☎3450-8025
	ちぃばす	全ての路線で間隔を変更して運行します。田町・青山・高輪・芝浦港南ルートは土休日ダイヤ、赤坂・芝・麻布東・麻布西ルートはおおむね60分間隔で運行します。 ※一部のルートで始発と終発の時刻および終発の間隔も変更となりますので、ご注意ください。	<ul><li>○運行について</li><li>㈱フジエクスプレス ☎3455-2213</li><li>○その他</li><li>地域交通課地域交通係 ☎3578-2279</li></ul>
交通	お台場レインボー バス	土休日ダイヤで運行します。	○運行について ケイエム観光バス㈱ ☎6380-7701 ○その他 地域交通課地域交通係 ☎3578-2349
施設	施設の利用可否情報	3面の <mark>表1</mark> をご覧ください。	

区の手続きや施設・催し物のご案内は みでとコール へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時~午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

### ゴールデンウイークに関する 区民課の窓口開庁と証明書類受け取りのご案内

### 窓口開庁時間の延長および臨時窓口開庁

ゴールデンウイークの前後は窓口が大変混雑し ますので、時間に余裕を持って来庁してくださ い。各種届け出や、証明等が必要なときは、早め に手続きを済ませてください。特に、印鑑登録は 日数がかかる場合があります。各種届け出等は受 け付けた順番に処理していますが、システムへの 入力可能な時間に限りがあります。窓口混雑の状 況により、閉庁間際に受け付けた届け出は、処理 が完了せず再度来庁していただく場合がありま す。

ゴールデンウイーク直前から連休中に届いた住 民票や戸籍証明等の郵送請求については、通常よ り発送に日数がかかります。日数に余裕を持って ご請求いただくか、お急ぎの場合は窓口で請求し てください。

### ゴールデンウイークに伴う 区民課窓口開庁

### 開庁時間延長日

4月24~26日(水~金)午前8時30分~午後7時 臨時開庁日

5月6日(月・振)午前8時30分~午後5時

### 開庁時間延長日、臨時開庁日の共通事項 表1のとおり

ところ 各総合支所区民課窓口サービス係・保健 福祉係

※芝地区総合支所は、証明交付担当・相談担当・ 戸籍係も行います。

※台場分室は行いません。

### ゴールデンウイーク中の 証明書類受け取り方法のご案内

ゴールデンウイーク中に証明書類が必要な場合 は、次の方法で受け取ることができます。

### コンビニ交付サービスを利用する場合

### 利用できる日時 表2のとおり

※システム改修のため、4月28日(日)は終日、利 用できません。

利用できる店舗 セブンイレブン、ローソン、フ ァミリーマート、コミュニティ・ストア、ミニス トップ

※マルチコピー機(キオスク端末)がある店舗のみ 受け取れる証明書 表3のとおり

利用方法 マイナンバーカード(個人番号カー ド)または住民基本台帳カードと暗証番号登録が 必要です。暗証番号登録については、各総合支所 区民課窓口サービス係へお問い合わせください。

### 電話予約サービスで住民票等を受け取る場合

ところ 区役所1階宿直室、区民センター、男女 平等参画センター

利用できる日時 表2のとおり

受け取れる証明書 表3のとおり

**予約・受け取り方法** 本人が電話で、平日の午後 4時までに、各総合支所区民課窓口サービス係(芝 地区総合支所は証明交付担当)または台場分室に お申し込みください。証明書の受け取り場所によ って予約先が異なりますのでご注意ください。印 鑑登録証明書の場合は、印鑑登録証(カード)が必

受け取りには、予約時に申し出た本人を確認で きる書類(運転免許証、パスポート等)と手数料1 通当たり300円(釣り銭のないようにお願いしま す)、印鑑登録証明書の場合は印鑑登録証(カー ド)も必要です。

※午後4時以降の予約は、翌日以降の受け取りに なります(4月26日(金)午後4時以降の予約は、5 月7日(火)以降の受け取りになります)。

**予約先と受け取り場所 表4**のとおり

### 問い合わせ

各総合支所区民課窓口サービス係 ☎欄外参照 各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照 芝地区総合支所区民課証明交付担当・相談担 ☎欄外参照 当・戸籍係 **☎**5472 − 3710 みなとコール

表1 開庁時間延長日、臨時開庁日の共通事項

担当部署	主な取り扱い業務	取り扱いできない業務
各総合支所 区民課 窓口サービス係	<ul> <li>転入・転出・転居届の受け付け</li> <li>印鑑登録の受け付け</li> <li>マイナンバー(個人番号)カードの交付(予約制、4月24~26日(水~金)は午後6時30分まで、5月6日(月・振)は午後4時30分まで)</li> <li>住民票(広域交付住民票は除く)・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付(芝地区総合支所は証明交付担当)</li> <li>納課税証明書の交付(芝地区総合支所は証明交付担当)</li> <li>住民税の収納(芝地区総合支所は相談担当)</li> <li>国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の収納(芝地区総合支所は相談担当)</li> <li>戸籍届書の受領(芝地区総合支所は戸籍係)</li> </ul>	<ul> <li>転入手続きのうち「海外からの転入」「マイナンバーカード(個人番号カード)に関する業務の一部」「住所設定」等は受け付けできません。</li> <li>戸籍の届出は「受領」扱いとなります。このため当日は受理証明書の発行ができませんのでご了承ください。</li> <li>※この他、区が他区市町村や他関係機関に確認を要する業務は取り扱うことができません。</li> <li>詳しくは、お問い合わせください。</li> </ul>
各総合支所 区民課保健福祉係	● 児童手当の申請受け付け   ● 子ども医療費助成の申請受け付け	左記の取り扱い業務以外

### 表2 コンビニ交付サービスおよび電話予約サービスを利用できる日時

凡例:×印…利用できません

利用方法		4月			5月					
		26日(金)	27日(土)	28日(日)	29・30日 (月・祝、火・休)	1~3日 (水·祝~金·祝)	4日(土·祝)	5日(日·祝)	6日(月·振)	7日(火)
コンビニ交	付サービス	午前6時30分 ~午後11時	午前6時30分 ~午後11時	×	午前6時30分 ~午後11時	午前6時30分 ~午後11時	午前6時30分 ~午後11時	午前6時30分 ~午後11時	午前6時30分 ~午後11時	午前6時30分 ~午後11時
電話予約	予約	午前8時30分 ~午後4時	×	×	×	×	×	×	×	午前8時30分 ~午後4時
サービス	受け取り	午後5時15分 ~8時	午前9時 ~午後5時	午前9時 ~午後5時	午前9時 ~午後5時	午前9時 ~午後5時	午前9時 ~午後5時※1	午前9時 ~午後5時	午前9時 ~午後5時※2	午後5時15分 ~8時

- ※1 台場区民センターは利用不可
- ※2 台場区民センターのみ利用可

表3 コンビニ交付サービスおよび電話予約サービスで受け取れる証明書 凡例:○印···受け取れます、×印···受け取れません

証明書	コンビニ交 付サービス	電話予約 サービス
住民票(世帯全員·世帯一部) ※1	○※3	○%4
印鑑登録証明書	0	○%5
戸籍(全部·個人)事項証明書 ※1·2	0	×
特別区民税都民税課税証明書(直近3年分)	0	×
特別区民税都民税納税証明書(直近3年分)	0	×
戸籍の附票 ※1・2	0	×

※1 現在のもの。

電話番号のかけ間違いにご注意ください

- ※2 本籍地が港区の場合のみ。ただし、氏名に使われている文字によ っては、コンビニ交付サービスが利用できない場合があります。
- 住民票の除票(転出者等を記載させたもの)、住民票コード入 りの住民票は、取り扱いできません。
- ※4 住民票の除票(転出者等を記載させたもの)、住民票コード入 りまたはマイナンバー(個人番号)入りの住民票は、取り扱い できません。
- ※5 印鑑登録をした本人で、印鑑登録証の提示ができる人が対象 です。代理人では、予約・受け取りができません。

### 表4 雷話予約サービスの予約先と受取場所

予約分	受取場所							
芝地区総合支所	<b>☎</b> 3578−3144	区役所1階 宿直室						
麻布地区総合支所	☎3583-4151(代)	麻布区民センター						
赤坂地区総合支所	☎5413-7011(代)	赤坂区民センター						
高輪地区総合支所	☎5421-7611(代)	高輪区民センター						
芝浦港南地区総合支所	<b>今</b> 2456 — 4151 (44)	男女平等参画センター						
<b>之用</b> 仓用地区秘口又加	<b>∆</b> 3430−4131(1€)	(みなとパーク芝浦2階)						
芝浦港南地区総合支所	台場分室	台場区民センター						
	<b>☎</b> 5500 − 2351	ロ物区氏ピンター						

# 緑のカーテン

を開催します

ゴーヤ等のつる性植物で真夏の直射日光を 遮る「緑のカーテン」の効果や育て方と、家庭 で気軽に取り組むことができる節電・省エネ対 策の講習会を開催します。受講者には、ゴーヤ の苗(2株)とネットまたは軍手を差し上げます。

対象 区内在住・在勤・在学者 とき・ところ 表5のとおり

※いずれも開始15分前に開場します。

表5 日時・会場等

申し込み 電話で、4月12日(金)から表5の 申込期限までに、みなとコール(受付時間:午 前9時(初日は午後3時)~午後5時)へ。

**☎**5472−3710

環境課地球環境係	<b>☎</b> 3578−2498

朝限
∃(水)
J (NV)
3(水)
(火)
](水)
木)※2
3(金)

- ※1 保育あり(4カ月~就学前、3人。申込時にお申し出ください)
- ※2 保育を希望する人は、4月24日(水)までに申し込みください。
- ◆各総合支所区民課窓口サービス係・台場分室◆ 芝地区☎3578-3141 麻布地区☎5114-8821 赤坂地区☎5413-7012 高輪地区☎5421-7612 芝浦港南地区☎6400-0021 台場分室☎5500-2351
- ◆各総合支所区民課保健福祉係◆ 芝地区☎3578-3161 麻布地区☎5114-8822 赤坂地区☎5413-7276 高輪地区☎5421-7085 芝浦港南地区☎6400-0022 ◆芝地区総合支所区民課◆ 証明交付担当☎3578-3143 相談担当☎3578-3170 戸籍係☎3578-3153

問い合わせは**みはさコールへ ☎5472-3710 FAX5777-8752** 

### ま1 ゴールデンウイーク中の施設の利田可否情報

	ンワイーク中の施設の利用				_	_					
施設名		4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月·祝)	4月30日(火·休)	5月1日(水・祝)	5月2日(木·休)	5月3日(金・祝)	5月4日(土·祝)	5月5日(日·祝)	5月6日(月·振)
区民センター	-(台場区民センターを除く)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
台場区民セン	/ター	0	0	0	0	0	0	0	×	0	0
いきいきプラ	っせ が	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
大平台みなと	:莊	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
区民斎場やす	- らぎ会館	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
商工会館		0	×	×	×	×	×	×	×	×	×
消費者センタ	<b>7</b> —	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×
港勤労福祉会	 :館	0	0	×	×	×	×	×	×	0	×
高齢者在宅サ	ナービスセンター	0	×	0	0	0	0	0	0	×	0
介護予防総合	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
高齢者相談も	2ンター ※1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
障害保健福祉センター		○ ※2	○ <b>※2</b>	○ <b>※2</b>	○ <b>※2</b>	○ <b>※2</b>	○ <b>※2</b>	○ ※2	○ ※2	○ <b>※2</b>	○ <b>※2</b>
精神障害者地	域生活支援センター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	学童クラブ	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	放課GO→クラブ	○ ※3	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	放課G0→	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
学童クラブ、 児童館等	児童館・飯倉学童クラブ	0	○ <b>※4</b>	×	×	×	×	×	×	×	×
	子ども中高生プラザ	0	0	×	×	×	×	×	×	× %5	×
	芝浦アイランド 児童高齢者交流プラザ	0	0	○ ※6	○ ※6	○ ※6	○ ※6	○ ※6	○ ※6	○ ※6	○ ※6
	子どもふれあいルーム	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
保育園等	区立保育園 ※休日保育実施園を除く	○ ※7	×	×	×	×	×	×	×	×	×
<b>水月國守</b>	港区保育室	○ ※7	×	×	×	×	×	×	×	×	×

- ※1 日曜、祝日は午前9時~午後5時
- 4月27日(土)~5月6日(月・振)は貸室、緊急一時保護およびレスパイト、入浴(日曜を 除く)のみ事業を行っています。
- 学童クラブ登録児童のみ ※4 施設開放のみ(指導員・相談員はいません)
- 麻布子ども中高生プラザのみ「子どもの日イベント」実施のため、開館しています。 祝日は午前9時30分~午後6時15分 ※7 土曜保育 ※8 休日保育
- 神明保育園、たかはま保育園、しばうら保育園、東麻布保育園、芝浦アイランドこども園 ※10 4月30日(火・休)宿泊分まで利用できます。
- 各施設の利用可否情報について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

凡例:○印···利用できます、×印···利用できません

			_								
	施設名	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月·祝)	4月30日(火·休)	5月1日(水·祝)	5月2日(木·休)	5月3日(金・祝)	5月4日(土·祝)	5月5日(日·祝)	5月6日(月·振)
休日保育実施	遠園 ※9	○ ※7	○ ※8	○ ※8	○ ※8	○ ※8	○ ※8	○ ※8	○ ※8	○ ※8	○ ※8
病児·病後児伯	呆育室(6施設)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
子ども家庭支 (相談、親子ふ	「援センター いれあい広場等)	0	○ ※4	×	×	×	×	×	×	×	×
あいぽーと	子育てひろば	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×
めいは一と	一時預かり	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Pokke	子育てひろば	0	×	0	0	0	0	0	0	0	0
rokke	一時預かり	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
あっぴぃ	子育てひろば	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
(9カ所)	一時預かり	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
保育サポート	·(5力所)	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×
自転車駐車場	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
品川駅港南口		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
麻布十番公共	駐車場	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
エコプラザ		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
男女平等参画	iセンター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
生涯学習セン		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
青山生涯学習	]館	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×
郷土歴史館		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
箱根ニコニコ	高原学園	0	0	0	○ <b>%10</b>	×	×	×	×	×	×
教育センター	-	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
港区スポーツ	センター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
運動場(芝公園多目的運動場を除く)		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
芝公園多目的運動場		0	0	0	0	0	0	0	0	0	×
埠頭少年野球場		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
氷川武道場		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
がん在宅緩和	]ケア支援センター	0	×	×	×	×	×	×	×	×	×
健康増進セン	79-										

### 問い合わせ

○各施設の電話番号・住所について みなとコール

**☎**5472 − 3710

# 男女平等参画センター 出前講座を利用しませんか

男女平等参画センターでは、区内企業 や教育機関等を対象に出前形式での講座 を実施しています。男女平等参画の観点 から、悩みの解消、課題の解決につなげ る講座です。費用は、原則として1回の み無料です。講師は、それぞれの分野で 活躍する専門家を、希望に合わせて手配 します。

※申し込み後、テーマ・内容・実施日時 等を調整の上、決定します。

### 企業向け出前講座

対象 区内の企業・事業所 定員 6社(申込順)

テーマ・内容 表2のとおり

### 保育園・幼稚園向け出前講座

対象 区内の保育園・幼稚園の職員、園 児、その保護者

定員 1園(申込順)

テーマ・内容 表2のとおり

小・中学校・高校向け出前講座

対象 区内の小・中学校・高等学校の学 生、職員

定員 2校(申込順)

テーマ・内容 表2のとおり 申し込み

電話で、男女平等参画センターへ。

### 問い合わせ

男女平等参画センター ☎3456-4149

### 「平成」での日付の表記がある許可書等は 改元後も引き続き有効です

既に区民・事業者の皆さんの 手元にある、区が発行した許可 書、各種通知書、証明書、委嘱 状等の文書(ちぃばすの無料乗 車券、子ども医療証等)の日付 は、5月1日以降の日付について も「平成」で表記している場合が あります。

「平成」で表記した日付であっ ても、新元号(令和)で日付を表 記したものと効果は変わらず、 引き続き有効です。

5月1日以降の日付で「平成」で 表記されている場合は、「令和」 で該当する日付に読み替えて、 引き続き保管してください。

なお、新元号が定められた後 に作成する文書でも、一部シス テム改修等の都合により、5月1 日以降の日付を「平成」表記のま ま発送する場合もありますが、 ご理解とご協力をお願いしま す。

### 読み替えの例

平成31年 令和元年 平成32年 令和2年 平成33年 令和3年 平成34年 令和4年 平成35年 令和5年

### 問い合わせ

総務課文書係 ☎3578-2021

表2 出前講座	テーマ・内容						
	テーマ	内容					
	企業に求められるLGBT対応講座	性的マイノリティに関する理解を深め、多様性を認め合うために必要な社内施策や意識改革等、企業の取り組みについて考える講座です。					
	女性の活躍とキャリア形成	女性の生涯とキャリア形成を踏まえ、就労環境の整備や社員の意識改革に向けて、具体的な取り組みについて考える講座です。					
	職場のハラスメント防止と対応	ハラスメントの定義、予防と対策等、基礎から管理職対象の研修まで、希望に応じて実施します。					
企業向け	介護離職を防ぐための介護と仕事の両立	介護と仕事の両立に向けての社内制度の構築や社会資源の活用等を学び、介護離職防止へつなげる講座です。					
	ワーク・ライフ・バランス	業務効率を妨げる要因等を洗い出し、意識の変化や環境づくりのための講義やワークショップを行います。					
	職場におけるコミュニケーション講座	お互いを大切にし、より良い関係を築くためのコミュニケーションについて学ぶ講座です。					
	子育てしながら働き続けられる職場づくり	子育てしながら働き続けられるよう、仕事と家庭を両立しやすい職場環境づくりや、仕事と生活の調和が取れた働き方への具体的な取り組みを考える講座です。					
保育園・	「気持ちの本」を使ったワークショップ	絵本「気持ちの本」を用い、自分の感情を大切にし、素直に表現することを学ぶ講座です。					
幼稚園向け	管理栄養士による食育講座	管理栄養士による食の大切さを学び、食生活について考える講座です。					
小・中学校・ 高等学校向け	ョップ	子どもが、さまざまな暴力(いじめ・体罰・性被害等)から自分の心とからだを守るために、何ができるか大人と子どもが共に考える暴力防止のための予防教育ワークショップです。					
同守子仪叩り	中学・高等学校向け「デートDV予防講座」	交際中のカップルの間で起こる暴力について、被害者にも加害者にもならないための予防講座です。					

介護分

# 平成31年度国民健康保険料につい

表 国民健康保険料の計算方法

世帯の保険料 基礎分(医療分) ■基礎分(医療分)…病気やけがをしたときの診療費や給付の財源

所得割額

被保険者全員の賦課のもととなる所得金額×7.25%

■後期高齢者支援金分…後期高齢者医療制度の給付の財源

所得割額

被保険者全員の賦課のもととなる所得金額×2.24%

■介護分…介護サービスの財源

所得割額

第2号被保険者全員の賦課のもととなる所得金額×1.24%

均等割額

被保険者数×39,900円

均等割額

被保険者数×12,300円

均等割額

第2号被保険者数×15,600円

年間保険料

最高限度額 61万円

年間保険料

最高限度額 19万円

年間保険料

最高限度額 16万円

※介護分について…介護保険の第2号被保険者である40~64歳の人にかかります。

### 国民健康保険料の計算方法

国民健康保険料は世帯を単位とし て、国民健康保険被保険者の人数 と、賦課のもととなる所得金額(※) をもとに計算します。

※賦課のもととなる所得金額とは、 前年の総所得金額および山林所得 金額並びに株式・長期(短期)譲渡 所得金額等を合計した額から基礎 控除額(33万円)を差し引いた額を いいます(雑損失の繰越控除は行 いません)。

### 所得割料率、均等割額および最高限 度額

### 基礎分(医療分)

所得割料率 7.25パーセント 均等割額 3万9900円 最高限度額 61万円

後期高齢者支援金分 所得割料率 2.24パーセント 均等割額 1万2300円

最高限度額 19万円

### 介護分

所得割料率 1.24パーセント 均等割額 1万5600円

最高限度額 16万円 基礎分(医療分)、後期高齢者支援金

### 分および介護分を合算して通知します

+

介護保険の第2号被保険者(40~64 歳の人)がいる世帯の国民健康保険 料は、基礎分(医療分)と後期高齢者 支援金分に加え、介護分の保険料を 合算した額になります(表のとおり)。

### 介護分の計算について

### 40歳を迎える人

被保険者は、40歳の誕生日の前日 に、介護保険の第2号被保険者の資 格を得ます。資格を得た月以降の国 民健康保険料に介護分が加わります ので、区が国民健康保険料を計算し 直して、変更通知を送ります。

### 65歳を迎える人

被保険者は、65歳の誕生日の前日 に、介護保険の第2号被保険者から 第1号被保険者(65歳以上の人)の資 格に変更になります。国民健康保険 料は、65歳になる前月までの介護分 を区が計算した上で、基礎分(医療 分)、後期高齢者支援金分とあわせ て年度内の各支払月期へ均等に割り 付けています。

介護保険第1号被保険者の介護保 険料は世帯単位ではなく、個人単位 でかかります。65歳になると、別途 介護保険課介護保険料係から介護保 険料の通知が送付されます。

後期高齢者支援金分

### 後期高齢者になる人の計算について 75歳を迎える人

被保険者は、75歳の誕生日に後期 高齢者医療制度に加入し、国民健康 保険の資格は喪失します。国民健康 保険料は、75歳の誕生日が属する月 の前月分までとなります。ただし、 同じ世帯に74歳以下の人がいる場合、 74歳以下の人の国民健康保険料と合 算して年度内の各支払月期へ均等に 割り付けています。国民健康保険と 後期高齢者医療制度の保険料が重複 して賦課されることはありません。

### 国民健康保険料の減額・軽減制度

### 国民健康保険料均等割額の減額

前年の1~12月の1年間の所得が一 定の基準以下の世帯の場合、均等割 額を7割、5割または2割減額します。

この対象となる世帯は、所得金額 により判定しますので、世帯全員の 住民税の申告が必要となります。収 入がなかった人も申告をしてくださ 110

### 後期高齢者医療制度への移行に伴う 国民健康保険料の軽減措置

低所得者に対する軽減

後期高齢者医療制度に移行する人 が国保被保険者だった場合、世帯構 成や収入が変わらなければ、従前と 同様の国民健康保険料均等割額の軽 減を受けることができます。申請は 必要ありませんが、世帯全員の住民 税の申告をしてください。

### 旧被扶養者に対する軽減

職場の健康保険、船員保険、共済 組合等の被保険者が後期高齢者医療 制度に移行すると、その被扶養者だ った人は国民健康保険に加入するこ とになります。このような人のう ち、65歳以上の人を旧被扶養者とい い、所得割額は当面の間免除、均等 割額は加入した月の翌月から2年間 (24カ月)半額になります。加入時に 申請してください。

### 非自発的失業者の軽減措置

倒産・解雇等による離職(雇用保 険の特定受給資格者)や雇い止め等 による離職(雇用保険の特定理由離 職者)をした人は、国民健康保険料 が軽減される場合があります。雇用 保険受給資格者証を持参の上、届け 出てください。

### 国民健康保険料の減免

災害その他の特別な事情により、 一時的に生活が著しく困難となり、 保険料が納められなくなった世帯に 対し、申請により国民健康保険料を 減免する制度があります。住民税の 申告をしている人が対象です。

詳しくは、お問い合わせくださ 11

### 平成31年度国民健康保険料の通知

6月に年間保険料を計算して、世 帯主にお知らせします。

### 問い合わせ

国保年金課資格保険料係

☎内線2643~5・7~9

### **(** 生納付特例制度

学生の人も20歳になったら、国民 年金に加入し、保険料を納めなけれ ばなりません。しかし、経済的な理 由等で国民年金保険料を納めること が困難な場合、申請をして承認を受 けると保険料の納付が猶予されま す。

### 次のような条件で承認されます

- 学生納付特例制度の対象校(学 部・学科)に在学している人
- ※対象校は日本年金機構ホームペー

https://www.nenkin.go.jp/ で確認できます。

●本人の前年所得が118万円+(扶養 親族の人数×38万円)以下の人、ま たは失業等の理由がある人

### 承認された期間について

電話番号のかけ間違いにご注意くださ

承認を受けた期間は老齢基礎年金 の年金受給資格期間に算入されます が、受け取る年金額には反映されま

承認された期間の保険料は、10年 以内であればさかのぼって納めるこ とができます(追納)。納付対象とな

る月から数えて3年度目以降に追納 する場合は、当時の保険料に一定の

※追納を希望する人は、港年金事務 所へ直接お申し込みください。

率を乗じた額が加算されます。

### 必要書類

- (1)国民年金保険料学生納付特例申 請書(日本年金機構ホームページか らダウンロードできます)
- (2)学生証または在学証明書(在学期 間が確認できるもの)
- (3)失業等の理由により申請する場 合は失業等の確認ができる書類

各総合支所または国保年金課国民 年金係(区役所3階)

### 申請期間

申請日から、原則2年1カ月前まで さかのぼって申請することができま す。年度ごとに申請してください。

### 問い合わせ

国保年金課国民年金係

港年金事務所

☎内線2662~6 **☎**5401−3211

### 区内のPM2.5の1日平均値

3月28日(木)の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

x	赤坂局	$12.0 \mu g/m$
	一の橋局	<b>9.9</b> μg/㎡
局	芝浦局	9.8 <sub>µg/m</sub>

 $12.4 \mu g/m^2$ 高輪局 都 第一京浜高輪局 **11.8**<sub>µg/m</sub>  $11.5 \mu g/m^2$ 台場局

※μg/m=1立方メートル当たりのマイクログラム ※速報値ですので、後日訂正されることがあります。

※ PM2.5の環境基準は、1年平均値が15μg/m以下、かつ1日平均値が35μg/m以下です。 その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページ をご覧ください。

**☎**3578 − 2492

### 区内の放射線量の1日平均値

環境課環境指導・環境アセスメント担当

3月28日(木)の区内2カ所のモニタリングポストの放射線量の1日平均値は次のとおりです。

区役所(植え込み)  $0.068 \mu s v/h$ 

お台場学園  $0.041 \mu s v/h$ 

※ μ S v/h = 1時間当たりのマイクロシーベルト ※地表から50cmの地点で測定。

問い合わせ

環境課環境政策係

**☎**3578 - 2487

港区広報番組をご覧ください

4月11日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容 区政功労者表彰式、議場コンサート、子育て支援施設ガイド「台場児童館」 他



問い合わせ

問い合わせは**みはさコールへ ☎5472-3710 FAX5777-8752** 

### 平成31年度健康診査・各種がん検診等のお知らせ

特定健康診査について 特定健康診査は、メタボ リックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防・早 期発見のために、医療保険者が行う健診です。平 成31年度の特定健診対象者は、平成31年4月1日現 在、港区国民健康保険加入者で、健診受診日まで に引き続き加入している40歳~健診時75歳未満の 人です。

特定健康診査を受診した結果、生活習慣を改善 する必要があると判定された人には、特定保健指 導を実施します。

企業の健康保険組合や共済組合等に加入してい

る人およびその被扶養者(家族)は、加入している 健康保険証の発行元が健診を行います。健診場所 や受診期間等詳しくは、勤務先もしくは健康保険 証の発行元にお問い合わせください。

基本健康診査について 平成31年4月2日以降の国 民健康保険加入者や後期高齢者医療制度に加入し ている人、40歳以上で生活保護を受けている人 は、区が実施する基本健康診査を受診できます。 各種がん検診等について 各種がん検診や、肝炎 ウイルス検診、お口の健診、区民健康診査(30健 診)は、加入している健康保険にかかわらず受診 できます。

がん検診の受診期間について がん検診の受診で きる期間は、7月から翌年1月まで(乳がん検診(マ ンモグラフィ検査)は翌年2月まで)です。特定・ 基本健康診査等と受診期間が異なりますのでご注 意ください。

**対象・とき** 表1のとおり ところ 指定医療機関等

### 問い合わせ

健康推進課健診事業担当・健康づくり係

**☎**6400 − 0083

○お口の健診・□腔がん検診について

健康推進課地域保健係 **☎**6400 − 0084

表1 健康診査・各種がん検診等一覧		
	対 象	と き
特定健康診査	40歳~健診時75歳未満の港区国民健康保険加入者(健診受診日までに引き続き加入している人)	
基本健康診査	平成31年4月2日以降の港区国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の生活保護 受給者、その他健診機会のない40歳以上の区民(申し込みが必要です)	7月1日(月)~11月30日(土)
生活機能評価	65歳以上の区民(介護保険の要介護・要支援認定を受けている人を除く)	
肝炎ウイルス検診	今まで港区肝炎ウイルス検診を受診したことのない区民	
大腸がん検診 ※1	35歳以上の区民	通年
胃がん 胃部エックス線検査 ※1	35歳以上の区民	
検診  胃内視鏡検査	50歳以上の偶数年齢の区民(胃部エックス線検査と胃内視鏡検査のいずれかを選択できます)	
肺がん検診	40歳以上の区民	
喉頭がん検診	40歳以上の区民で喫煙指数600以上の人(喫煙指数=喫煙本数(1日)×喫煙年数)または受動喫煙の機会が多い等医師が必要と認める人	7月1日(月)~令和2年1月31日(金)
前立腺がん検診	55~75歳の奇数年齢の男性区民	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性区民(30·33·36·39歳は希望によりHPV検査を併用)	
乳がん 視触診	30~39歳の女性区民	
検診 マンモグラフィ検査 ※2	40歳以上で平成30年度マンモグラフィ検査未受診の女性区民	7月1日(月)~令和2年2月29日(土)
30健診(区民健康診査) ※3	30~39歳の区民(30歳、平成28~30年度に30健診受診歴のある人、港区国民健康保険加入者、生活保護受給者、子宮頸がん・乳がん(視触診)検診一斉発送対象者には個別に通知します。それ以外の人は申し込みが必要です)	
骨粗しょう症検診	20歳以上で、5歳毎の節目年齢または過去5年以内に受診していない女性区民(40・45・50・55・60・65・70歳の特定健診・基本健診対象者には個別に通知します。それ以外の人は申し込みが必要です)	7月1日(月)~11月30日(土)
お口の健診	20歳以上の区民および20歳未満の妊婦、平成28~30年度に受診歴のある人、20・25歳、30~50歳、60・70歳の人には個別に通知します。それ以外の人は申し込みが必要です。	前期健診 6月1日(土)~8月31日(土) 後期健診 11月1日(金)~令和2年1月31日(金)
口腔がん検診	40歳以上の区民(40~50歳の人には個別に通知します。51歳以上の人はお口の健診の個別通知対象者と同様です。それ以外の人は申し込みが必要です)	6月1日(土)~令和2年1月31日(金)
※対象年齢は令和2年3月31日現在の	D年齢です。 ※1 区内指定医療機関(7月~令和2年1月)または「こころとからだの元氣プラザ」	

がん検診を受けましょう

現在、医療の進歩によりがんは不治の病ではな

くなりましたが、まだ撲滅には至っていません。

できるだけ、がんにならない、そして仮になって

も、早期発見・早期治療で完治させる、この2つ

がん検診の目的 がんを早期発見し、適切な治療

を行うことでがんによる死亡を減少させることで

す。単に多くのがんを見つけることが、がん検診

がん検診のすすめ がん全体についても、早期が

んの段階で治療を受ければ、9割方が完治すると

例えば、乳がんの場合、1つの細胞が1センチメ

のことが大事です。

の目的ではありません(※1)。

いわれています(※2)。

- トルのがんになるまでに15年かかります。しか し、1センチメートルのがんが2センチメートルに なるのにかかる時間はたった1年6カ月です。

このことからも、検診を1~2年ごとに受けなけ なければ、がんを早期に発見できないことが分か ります。

### 検診と健診の違い

※2 区内指定医療機関または「こころとからだの元氣プラザ」 ※3 区内指定医療機関(7~11月)または「こころとからだの元氣プラザ」(7月~令和2年3月)

検診とは 特定の病気を発見し、早期に治療を行 うことが目的です。具体的には、がん検診や糖尿 病検診等があります(※1)。

健診とは 健康かどうかを確認し、健康上の問題 がなく、社会生活が正常に行えるかどうかを判断 します。学校健診や就職時の健診がこれにあたり ます(※1)。

※1 出典:国立がん研究センター 「がん情報サービス」ホームページ(平成31年3月7日) ※2 出典:がん対策推進企業アクションホームページ 「がん検診のススメ」(平成31年3月7日)

がんに関する相談について がん在宅緩和ケア支 援センターでは、がんに関連する疑問や心配事等 に関しての相談を受けています。電話または直 接、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

相談専用電話

**☎**6450 − 3387

※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホー ムページ

https://www.minato-hpccsc.jp/ をご覧ください。

す。

### 問い合わせ

がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月~ 金曜午前10時~午後8時、土曜午前10時~午後4 時)へ。 **☎**6450−3421 FAX6450−3583

### 港区特定不妊治療費助成制度

区では、高額の医療費がかかる特 定不妊治療(体外受精・顕微授精)の 医療保険が適用されない費用の一部 を、年度内30万円を限度に助成して います。

また、男性不妊治療(精子を精巣

等から採取するための手術)も年度 内15万円を限度に助成しています。 対象者 港区に治療の開始日~終了 日~申請日まで継続して住民登録が あり、法律上の婚姻をしている夫婦 申請期限について 表2のとおり

申請方法 郵送または直接、〒108 -8315 みなと保健所健康推進課地 域保健係へ。

※各総合支所では受け付けできませ

制度について詳しくは、港区ホー ムページをご覧ください。申請書等 必要書類一式もダウンロードできま

※妻の年齢が43歳以上で開始した治

療分は、令和3年4月1日以降助成 対象外となりますのでご注意くだ さい。

### 問い合わせ

健康推進課地域保健係

**☎**6400−0084 FAX3455−4460

表2 特定不妊治療費助成申請締め切り日等一覧

治療終了日※1	申請期間	申請締切日	助成対 象年度	必要書類※2	必要書類(2)(4)(5)を申請書に添付できない場合
平成31年1月1日~ 3月31日	4月1日~ 6月30日(日)	(窓口) 6月28日(金) (郵送) 6月30日(日·消印有効)		(1)特定不妊治療費助成申請書 (2)特定不妊治療費受診等証明書 (3)領収書のコピー (4)東京都(等)特定不妊治療費助成承認決定通知書のコピー(該当者のみ)	「医療機関の証明発行が遅れている」または「都に申請中のため」等、申請書に添付できない理由を記載した申出書を提出してください。
平成31年4月1日~ 令和2年3月31日(火)	4月1日~ 令和2年3月 31日(火)	(窓口) 令和2年3月31日(火) (郵送) 令和2年3月31日(火·消印有効)	平成 31年度	(5) 精巣内精子生検採取法等受診等証明書(該当者のみ) 次の(6) (7) (8) の書類は港区に夫婦同一世帯で1年以上住民登録がある人 は提出を省略できる場合があります。 (6) 住民票 (7) 戸籍謄本等法律上の婚姻をしていることを証明する書類 (8) 住民税課税証明書または住民税額決定通知書	

- ※1 平成30年12月31日までに治療が終了した特定不妊治療の助成金の申請受付は終了しました。 ※2 必要書類は申請者ごとに異なります。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

# 関連 情報

平成31年(2019年)4月11日



春の「こどもの読書週間」(4月23日~5月12日)にちなみ、家族 みんなで楽しく参加しながら子どもが本と出合うきっかけづく りとして、各港区立図書館で「第7回みなと子ども読書まつり」 (4月20日~5月20日)を開催します。

各図書館でさまざまなイベントを行いますので、お気軽にご 参加ください。事前申し込みが必要な行事がありますのでご注 意ください。詳しくは、広報みなと3月21日号・4月21日号ミニ ※高輪図書館分室は、午前9時30分~午後8時(土・日曜含む。 ガイド欄、図書館行事カレンダー、または港区立図書館ホーム

ページをご覧ください。

休館日(全館共通) 4月18日(木)、5月16日(木)

※高輪図書館は、5月13日も休館します。高輪図書館分室は、4 月29日(月・祝)~5月6日(月・振)も休館します。

開館時間 月~土曜:午前9時~午後8時、日曜、祝日:午前9時 ~午後5時

祝日は休館)

表1 イベント一覧	++ <i>4</i> -	L-+	しァフ		m. 13.7.
内容	対象	とき	ところ 三田図書館	<u>定員</u> 60人	申し込み 電話または直接、三田図書館へ。
絵本らいぶと原画展(全館合同イベント)	どなたでも	5月11日(土)午後2時~3時30分	地下視聴覚ホール	(申込順)	電話または直接、二田図書館へ。
かたりべによる民話と昔話 (出演:川島保德さん、原礼子さん)	どなたでも	4月27日(土)午後3時~3時45分		80人 (会場先着順)	当日直接会場へ。
あそびうたコンサート: 「つばさくんとジャンプ!」		5月5日(日·祝) 第1部:午前11時~正午 第2部:午後2時~3時	みなと図書館 地下視聴覚ホール	80人 (申込順)	電話で、4月11日(木)~25日(木)にみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)へ。
①にほんごのおはなし会 ②えいごのおはなし会 (出演:広尾学園ボランティア部)	どなたでも	5月11日(土) ①午後2時~2時30分 ②午後2時40分~3時10分	みなと図書館 児童コーナー	20人 (会場先着順)	当日直接会場へ。
児童のリサイクル本配布 ※なくなり次第終了	どなたでも	4月20日(土)~5月20日(月) 平日:午前9時~午後8時、 日曜、祝日:午前9時~午後5時	三田図書館		当日直接会場へ。
おたのしみ会 「みんなで作ろう大きなこいのぼり」	ての休護有	4月20日(土)午後2時~3時	児童コーナー	20人 (会場先着順)	当日直接会場へ。
工作会「自分だけのしおりを作ろう」	小学生までのお子さんと その保護者	5月18日(土)午後2時~3時		20人 (会場先着順)	当日直接会場へ。
麻布図書館子ども読書まつりスタンプ カード ※詳しくは、館内ポスター・チラシをご 覧ください。	小学生までのお子さん	4月20日(土)~5月20日(月) 平日:午前9時~午後8時、 日曜、祝日:午前9時~午後5時	麻布図書館	_	当日直接会場へ。
「春の歌のコンサート」	どなたでも	4月20日(土)午後2時~3時		30人 (会場先着順)	当日直接会場へ。
としょかん★おたのしみ会 「3びきのやぎとトロルのおはなしと工作」	4歳〜小学生のお子さんと その保護者(未就学児は保 護者同伴)	4月28日(日)午後2時30分~3時30分	麻布図書館 視聴覚室	30人 (会場先着順)	当日直接会場へ。
おやこシアター 「アルプスの少女ハイジ」	どなたでも	5月5日(日•祝)午後2時~3時40分		30人 (会場先着順)	当日直接会場へ。
スペシャルおはなし会 「ぬいぐるみのおとまり会&おはなし会」 他	0歳〜小学生のお子さん とその保護者	4月27日(土)午後2時~2時45分	+4500346	50人 (会場先着順)	当日直接会場へ。
朗読音楽会「ロバのおうじ」	0歳〜小学生のお子さん とその保護者	5月12日(日)午前11時~11時40分	赤坂図書館 多目的ホール	55人 (申込順)	電話または直接、5月1日(水・祝)から、赤坂図書館へ。 ☎3408-5090
お楽しみ子ども会 「親子であそぼう!ボードゲーム」	5歳以上のお子さんと その保護者	5月19日(日)午後1時~3時		50人 (会場先着順)	当日直接会場へ。
「子ども読書福袋」 本を借りると図書館ガチャに挑戦でき ます。 ※なくなり次第終了	3歳~小学生のお子さん	4月23日(火)~5月12日(日) 平日:午前9時~午後8時、 日曜、祝日:午前9時~午後5時	高輪図書館	各日20人 (会場先着順)	当日直接会場へ。
人形劇·劇団ポポロによる [どうぞのいす]	1人で観劇できる 3歳以上のお子さん	4月28日(日)午前11時~正午	高輪区民センター 集会室	74人 (申込順)	電話または直接、高輪図書館へ。
スペシャルおはなし会(英語、パネル・エ プロンシアター、昔話、紙芝居、手遊び・ わらべ歌)や図書館ツアー、手話紙芝居、 映画会、昔遊び等	どなたでも	4月29日(月·祝) 午前10時~午後4時	高輪図書館 視聴覚室 および館内	40人 (会場先着順)	当日直接会場へ。
「歌のおにいさんと親子で遊ぼう!」		5月19日(日) 午前10時30分~11時30分	高輪区民センター 集会室	74人 (申込順)	電話または直接、4月21日(日)から、 高輪図書館へ。
「英語で歌おう!」	小学生までのお子さんと その保護者	4月21日(日)午後2時~3時		50人 (申込順)	電話または直接、港南図書館へ。
子ども映画会 「ぴったんこ!ねこざかな」	小学生までのお子さんと	5月6日(月·振) 午前10時30分~11時3分	**	45人(会場先着順)	当日直接会場へ。
「とくべつおはなし会」 おはなし会と映画会	小学生まぶのおヱさんと	5月12日(日)午後2時~3時	港南図書館 3階ホール	50人 (会場先着順)	当日直接会場へ。
「英語のおはなし会」 英語によるペーパークラフト工作もあ ります。	小学生までのお子さんと	5月18日(土) 午後2時~2時40分		50人 (申込順)	電話または直接、5月1日(水・祝)から、港南図書館へ。 ☎3458-1085
プラネタリウム 「今宵のどうぶつ星座めぐり」	3威〜小子生のの士さん  (保護者の参加も可)	4月24日(水) 第1部:午後3時~3時30分 第2部:午後4時~4時30分	三輪四書館公完	50人 (会場先着順)	当日直接会場へ。
子ども映画会「大科学実験1」	(休護者の参加もり)	5月11日(土)午後3時~4時20分	高輪図書館分室 4階多目的ホール	50人 (会場先着順)	当日直接会場へ。
アクロバットサイエンスショー 「元気に、たのしく、科学しよう!」	3歳〜高校生 (保護者の参加も可)	5月15日(水)午後4時~4時30分		50人 (会場先着順)	当日直接会場へ。

表2 特設展示		
期間	ところ	内容
4月20日(土)~5月15日(水)	各港区立図書館 児童コーナー	子ども読書週間展示 各港区立図書館にて、「わくわく どきどき!」の テーマで展示します。
4月20日(土)~5月15日(水)	みなと図書館 児童コーナー	子どものための、「やさしく読める本」の展示 点字絵本・布絵本等を展示します。
4月27・28日(土・日)	高輪図書館3階 視聴覚室	「大型絵本としかけ絵本の展覧会」
4月30日(火・休)~ 5月4日(土・祝)	港南図書館 3階ホール	「大型絵本としかけ絵本の展覧会」



図書文化財課学校支援担当 **☎**3437−6621



# みんなと安全安心メールにご登録ください

「みんなと安全安心メール」は、メ ールアドレスを登録すると、振り込 め詐欺やひったくり等の犯罪、子ど もや女性を対象とした声かけ事案等 の不審者情報や、防犯・防火等の安 全対策に役立つ情報を受け取れる区 のサービスです。

「みんなと安全安心メール」で、安

全対策を始めませんか。ぜひご登録 ください。

### 登録方法

次のURLにアク セスし、画面の指示 にしたがって登録し てください。



二次元コード

### 携帯電話から

https://service.sugumail.com/ minato/

### パソコンから

https://service.sugumail.com/ minato/member/

### サービス利用料

無料(ただし通信料は自己負担)

### 問い合わせ

防災課生活安全推進担当

**☎**3578 − 2270

### 【港区役所】つきまとい事案の発生につい

2018年12月5日 9:26

白金2丁目付近で12月4日午後3時30分ごろ、40~ 50歳代ぐらいの灰色フード付きジャンパーを着田 した男が女子児童に対しつきまとう事案が発生し

【備考】児童が道を変えたり、走ったりしたが、 同じように児童の後をついてきたもの。/問合せ 03 (3578) 2273

※利用者情報の変更・解除はコチラ

メール画面例

# レーパーク」を開催し



### プレーパークとは

子どもたちが「自分の責任で自由に遊ぶ」こと を大切にし、普段の公園での禁止事項を少なく して、道具や廃材、自然環境を使って、自分の したいことに挑戦できる遊び場です。

高輪地区と芝浦港南地区では、平成28年度か ら地域団体「(特)みなと外遊びの会」が運営して います。

子どもたちの挑戦を寛容に受け止める大人の 輪が、子どもの育ちを支えます。詳しくは、み

なと外遊びの会ホームページ https://minasoto.jimdo.com/ をご覧ください。

### 参加は自由です

小雨決行、荒天中止です。当日の開催状況に ついては、電話で、みなとコール(受付時間:午 前8時30分~午後5時)へ。 **☎**5472−3710



関連

港南三丁目遊び場の様子

問い合わせ

高輪地区総合支所まちづくり課まちづくり係 芝浦港南地区総合支所まちづくり課まちづくり係 **☎**5421 − 7664

**☎**6400−0017

高輪森の公園の様子



亀塚公園の様子

### 表 平成31年度の開催予定

地区	芝浦港南地区	高輪地区			
会場	港南三丁目遊び場	亀塚公園	高輪森の公園		
日時	5月8日(水)・22日(水)・29日(水)、 6月19日(水)・26日(水) いずれも午前11時〜午後5時	5月15日(水)、6月12日(水) いずれも午後1時〜5時	4月28日(日)、5月18・19日(土・日)・26日(日)、6月30日(日) いずれも午前10時〜午後4時 5月17日(金)、6月5日(水)いずれも午前11時〜午後5時		

※開催時間は、準備や後片付けの時間を含みます。

※7月以降の予定は、「(特)みなと外遊びの会」ホームページや港区ホームページ等でお知らせします。

### こんにちは赤ちゃん訪問

図おおむね、生後120日以内のお 子さんのいる全ての家庭※第2子 以降の人もご利用ください。※里 帰り中、里帰り後も訪問できま す。お問い合わせください。

■ 母子健康手帳に付いている「出 生通知書」のはがきを郵送してく ださい。

間 健康推進課地域保健係

**☎**6400−0084

### Helloママサロン

図区民で、平成31年2・3月生ま れのお子さんとその保護者※1カ 月児健診後にご参加ください。

**閩**4月15日(月)午前9時30分~11 時30分(受付時間:午前10時15分ま で)

**励** みなと保健所

人 50組(会場先着順)

持ち物 母子健康手帳、バスタオ ル

1 当日直接会場へ。

間 健康推進課地域保健係

26400 - 0084

### ママの健康相談(訪問)

図 区民で、出産後1年未満の人 相談回数 3回まで

■電話で、健康推進課地域保健 **☎**6400−0084 係へ。

### バースデイ歯科健診「年に一 度は歯科健診を受けましょう」

図 1・2・4・5・6歳になる就学前 の区内在住のお子さん(誕生月を 過ぎても受診できます)※3歳のお 子さんは「3歳児健診」(個別に通知 します)をご利用ください。 聞 5月29日(水)、6月19日(水)い

ずれも午後1時30分~2時30分 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ 面 みなと保健所

申 当日直接会場へ。※妊産婦の 歯科健診を同日に行っています。 詳しくは、健康推進課地域保健係 26400 - 0084

### 子育てひろば「あい・ぽーと」 ウェルカムウイーク

図 未就学児とその保護者

**閩**5月13~18日(月~土)午前10時 ~午後4時30分

**励** 子育てひろば「あい・ぽーと」 人 150人(会場先着順)※予約制の 講座もあります。詳しくは、チラ シまたは港区ホームページをご覧 ください。

■ 当日直接会場へ。

間子育てひろば「あい・ぽーと」

**☎**5786 − 3250

### ぜん息児水泳教室

図 区内在住・在学者で、小学校 入学1年前~小学6年生のぜん息に かかっている子ども

■6月5日~7月17日(水・全7回) 午後3時30分~5時

励港区スポーツセンター(みなと パーク芝浦内)

人 25人(抽選)

**目** 電話で、4月23日(火)までに、 保健予防課公害補償担当へ。

**☎**6400−0082

### グループお母さんの時間「育 児や家庭の大変な気持ちを語 り合い、分かち合う集いの場」

図区民で、育児中の母親※保育 あり(申込時にお申し出ください) 閩 4月25日(木)午後1時30分~3時 面 みなと保健所

目 電話で、健康推進課地域保健 **☎**6400−0084

### 図書館がおすすめする本のリー フレット[よんでみない?][よ いっしょ」表紙イラスト募集

港区立図書館では、子どもたち の読書活動を支えるために、年齢 に応じておすすめする本のリーフ レットを発行しています。(1)小 学生向け「よんでみない?」(2)中 高生向け「よいっしょ」表紙に使用 するイラストを募集します。

最優秀作品は、図書館が発行す るリーフレット表紙に掲載しま す。発表は発行をもって代えさせ ていただきます。最優秀賞・優秀 賞受賞者には、賞状および記念品 を贈呈します。

最優秀作品の応募者名(または イニシャル)・学校名・学年を、 リーフレット表紙および港区立図 書館ホームページ等に掲載しま す。

図区内在住・在学の(1)小学生 (2)中学生、高校生

作品規格 (1) B4判(八つ切り)画 用紙(2)11×11センチメートルの 紙。文字を入れる等自由。ただし、 印刷可能な筆圧で作製してくださ

い。※応募作品は、未発表のもの に限り1点。作品は返却しません。 応募方法 作品の裏側に氏名(ふ りがな)・電話番号・学校名・ 学年を明記の上、直接、4月15日 (月)~5月20日(月)に、休館日を 確認の上、各港区立図書館および 連携図書室へ。 ☎欄外参照 固 図書文化財課学校支援担当

**☎**3437−6621

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前

時3分~午後5時の受け付けとなります

### ゴールデンウイークをはさん だ児童手当申請にご注意くだ さい

児童手当は、出生日または転入 日の翌日から15日以内に認定請求 書の提出が必要です。4月27日 (土)~5月6日(月・振)は閉庁とな るため、15日目が閉庁日と重なる 「平成31年4月12日(金)~22日(月) に出生または転入した人」は、5月 7日(火)までに、認定請求書を提 出してください。認定請求書の提 出が遅れると、遅れた分の手当を 受給することができませんのでご 注意ください(5月8日(水)以降の 提出の場合は、支給開始月が6月 以降になります)。認定請求書を 区に郵送する場合は、区に書類が 到着した日を申請日とします。早 めに申請してください。※5月6日 (月・振)は、各総合支所区民課 (窓口サービス係・保健福祉係)の 窓口を臨時開庁します(2面参照)。 **間**子ども家庭課子ども給付係

**☎**3578 − 2431

◆各港区立図書館等・郷土歴史館◆ みなと図書館☆3437-6621 三田図書館☆3452-4951 麻布図書館☆3585-9225 赤坂図書館☆3408-5090 高輪図書館☎5421-7617 高輪図書館分室☎3443-1666 港南図書館☎3458-1085 台場区民センター図書室☎5500-2356 男女平等参画センター図書資料室☎3456-4149 青山生涯学習館図書室☎3470-4584 郷土歴史館☎6450-2107

# 一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

# マリンサイエンス ミュージアム 見学

参加者同士の交流を深めなが ら、いきいきと健康的に文化・芸 術に接するきっかけづくりとし て、区内のミュージアムを巡るツ アーを開催します。

港南いきいきプラザに集合し、 受け付けを完了した後、徒歩で東 京海洋大学マリンサイエンスミュ ージアムへ向かいます。施設職員



セミクジラの全身骨格標本

のガイド付きで展示を鑑賞しま す。鑑賞後は自由解散です。

対象 60歳以上の区民

※付き添いなしで歩ける人

とき 5月17日(金)午後1時~2時 30分頃

ところ 東京海洋大学マリンサイ エンスミュージアム

定員 20人(抽選)

特記事項 歩きやすい靴・服装で 参加してください。

費用 無料

申し込み 往復はがき(1人1枚ま で。ただし、共に60歳以上の夫婦 の応募は、2人1組で1枚まで)に、 (1)「ミュージアム巡り参加希望」 (2)住所(3)氏名(ふりがな)(4)年 齢(5)電話番号(夫婦で応募の場合 は2人とも(3)(4)を記入)を明記の 上、4月30日(火・祝、必着)まで に、〒108-0075港南4-2-1 港 南いきいきプラザへ。抽選結果 は、5月10日(金)までに、申込者 全員に返信はがきで通知します。

### 問い合わせ

港南いきいきプラザ

23450 - 9915

担当課 高齢者支援課高齢者福祉 係

### 防総合センター

対象 60歳以上の区民で、1人で 会場まで通うことができ、期間中 継続して参加が見込める人

※一部65歳から参加可能

内容・定員・とき 表のとおり (抽選)

ところ 介護予防総合センター (みなとパーク芝浦2階)

申し込み 直接、4月20日(土)ま

でに、介護予防総合センターへ。 ※電話では申し込みできません。

### 問い合わせ

介護予防総合センター

**☎**3456−4157

担当課 高齢者支援課介護予防推 進係

※は65歳から参加可能

<b>百性</b> 教主一見		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	0.000000	沙沙川山肥
内容	定員(人)	とき	開始日	終了日
わくわくカジノ体験教室※	20	毎週月曜 午後2時~3時30分	5月13日	6月17日
陶芸・そば打ち等体験教室※	20	毎週月曜 午前10時~正午	5月13日	6月17日
はじめてのタブレット	18	毎週金曜 午前10時~11時30分	5月10日	7月26日
はじめての英会話	20	毎週金曜 午後4時~5時30分	5月10日	7月26日
ラクっちゃエアロビクス	22	毎週月曜 午後4時~5時	5月13日	7月29日
ラクっちゃコア	22	毎週月曜 午後7時~8時	5月13日	7月29日
ラクっちゃヨガ	22	毎週木曜 午後7時~8時	5月9日	7月25日
ファンクショナルトレーニング	22	毎週金曜 午後4時~5時30分	5月10日	7月26日
	内容 わくわくカジノ体験教室※ 陶芸・そば打ち等体験教室※ はじめてのタブレット はじめての英会話 ラクっちゃエアロビクス ラクっちゃコア	内容定員 (人)わくわくカジノ体験教室※20陶芸・そば打ち等体験教室※20はじめてのタブレット18はじめての英会話20ラクっちゃエアロビクス22ラクっちゃコア22ラクっちゃヨガ22	内容定員 (人)ときわくわくカジノ体験教室※20毎週月曜 午後2時~3時30分陶芸・そば打ち等体験教室※20毎週月曜 午前10時~正午はじめてのタブレット18毎週金曜 午前10時~11時30分はじめての英会話20毎週金曜 午後4時~5時30分ラクっちゃエアロビクス22毎週月曜 午後4時~5時ラクっちゃコア22毎週月曜 午後7時~8時ラクっちゃヨガ22毎週木曜 午後7時~8時ラクっちゃヨガ22毎週金曜	内容定員 (人)とき開始日わくわくカジノ体験教室※20毎週月曜 午後2時~3時30分5月13日陶芸・そば打ち等体験教室※20毎週月曜 午前10時~正午5月13日はじめてのタブレット18毎週金曜 午前10時~11時30分5月10日はじめての英会話20毎週日曜 午後4時~5時30分5月10日ラクっちゃエアロビクス22毎週月曜 午後7時~8時5月13日ラクっちゃコア22毎週月曜 午後7時~8時5月13日ラクっちゃヨガ22毎週木曜 午後7時~8時5月9日ファングマシュナルトレーニング ・毎週金曜5月10日

### 食べて美味しい栄養士講座5 月「骨を守る食生活で100歳ま で歩く」

対 おおむね50歳以上の区民 閩(1)5月8日(水)午後2時~3時 (2)5月17日(金)午後2時~3時(3)5 月21日(火)午前11時~正午

励(1)三田いきいきプラザ(2)神 明いきいきプラザ(3)虎ノ門いき いきプラザ

人(1)25人(2)30人(3)20人(いず れも抽選)

費用 300円(材料費)

Ħ 電話または直接、(1)4月23日 (火)までに、(2)(3)5月2日(木・ 休)までに、各いきいきプラザへ。

☎9面欄外参照

### 芝の魅力発見講座「江戸の坂道 を楽しむ〜御成門から三田〜」

図 おおむね50歳以上の区民で、 長時間の歩行に自信のある人 **閩**5月18日(土)午前9時20分~11 時50分※小雨決行(中止の場合は 前日までに電話連絡します)

面都営三田線御成門駅A6地上出 口集合、慶應義塾大学正門前解散 人 20人(抽選)

**目** 電話または直接、5月6日(月・ 振)までに、三田いきいきプラザ **☎**3452−9421

### 東海道のまちの風景「日本橋 から品川」(座学)

対 おおむね50歳以上の区民 **閩**5月11日(土)午前9時30分~11 時30分

**励** 芝区民協働スペース

人 40人(抽選)

■ 電話または直接、5月1日(水・ 祝)までに、虎ノ門いきいきプラ **☎**3539 − 2941

### ヒッチコック映画で英会話

対 おおむね50歳以上の区民 **聞**5月14日~7月30日(毎週火曜・ 全12回)午後6時30分~7時30分、 午後7時45分~8時45分

励 虎ノ門いきいきプラザ

### 人 各回15人(抽選)

目電話または直接、4月24日(水) までに、虎ノ門いきいきプラザ **☎**3539 − 2941

### 膝痛予防改善教室

対 60歳以上の区民

**閩**5月13日~8月5日(7月15日を除 く毎週月曜・全12回)午前10時~ 11時30分

励 ありすいきいきプラザ

人 10人(新規の人優先で抽選)

**国** 本人が直接、4月20日(土)まで に、ありすいきいきプラザへ。

**☎**3444−3656

### 基礎から学べる「男性のため の料理教室」

対 60歳以上の男性区民

**闘** 5月6日~10月7日(第1·3月曜、 全11回)午前9時30分~午後1時30分 励 青山いきいきプラザ

及 15人(初めての人優先で抽選) 費用 1回600円(材料費)※初回の み1000円(材料費)

**目**電話または直接、4月17日(水) までに、青山いきいきプラザへ。 **☎**3403 − 2011

### はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民

**闘**5月14・15日(火・水)

励 青南いきいきプラザ

人 60人(申込順)

費用 1000円(利用料)

**田**電話で、4月20日(土)午後5時 までに、青南いきいきプラザへ。

**☎**3423 − 4920

### 立教大学俳句会と楽しく俳句 を詠もう

図 60歳以上の区民

閏4月27日(土)午前10時30分~午 後0時30分

励 高輪いきいきプラザ

人 15人(抽選)

持ち物 自作の俳句2句(季語は春) **田**電話または直接、4月22日(月) までに、高輪いきいきプラザへ。

23449 - 1643

### 振り込め詐欺が多発しています

電話番号のかけ間違いにご注意くださ

最近、区の「保険課」「健康保険課」 等架空の部署の職員を名乗り、保険 料や医療費の一部が戻ってくる等と 言ってだます詐欺の電話(通称「アポ 電」)が多発しています。

また、区役所や警察・消防署の職 員、親族等をかたり、居住環境や家 族構成、資産等について聞き出すア ポ電から、強盗に繋がる事例も発生 しています。

### 被害に遭わないために、次の事項に 気を付けましょう

- ●区役所や銀行が払い戻し金や還付 金の受け取りに関して、電話で ATMに誘導し、操作させることは ありません。
- ●警察署員や銀行員等がキャッシュ カードをご自宅に受け取りに行くこ とは絶対にありません。

●金銭や個人情報に関する電話や不

審だと感じる電話は一度切り、区役 所や警察署等に問い合わせましょう。 ●相手の言った電話番号をうのみに

せず、元々知っている親族の電話番 号や関係機関については電話帳等で 確認してから電話をかけましょう。

●家族からの電話では、あらかじめ 合言葉を決めておき、合言葉を確認 してから会話するようにしましょう。 自動通話録音機を利用しませんか

区では、電話の呼び出し音が鳴る 前に、自動で相手に警告し、その後 の通話の内容を実際に録音する「自 動通話録音機」を無料で貸与してい ます。犯人が通話の録音を嫌うた め、アポ電を防止する効果がありま す。また、録音した内容は後で聞く こともでき、警察署に通報を行う際 にも役立ちます。この自動通話録音 機を、区内の高齢者(おおむね65歳 以上)がいる世帯等に無料で貸与し

ます。

※電話回線による非常通報装置(区 の緊急通報システム等)とは併用 できない等、電話機の状況によっ 込 て利用できない場合があります。

犯人は次々と新しい手法で巧みに 閸 だましてきます。実在しそうな部署 : 問 名や親族名を名乗り、もっともらし い い話をしてくるので、信じてしまう お かもしれません。金銭に関する電話 せ や個人情報を聞き出そうとする電話 圏 がかかってきたら、勇気をもって一 選考方法 度電話を切り、区役所や警察署、家 族に相談してみましょう。

### 問い合わせ

防災課生活安全推進担当

**☎**3578 − 2270

港区役所本庁舎内に夜間 ・休日等に立ち入る場合、 手続きが必要です

夜間・休日等に港区役所本庁舎に立ち入る場合、本庁舎1階の宿直室で手続きが必要です。手続 きが必要な時間帯は次のとおりです。ご理解のほどよろしくお願いします。

●平日:夜間~早朝(午後8時30分~翌日午前7時45分) ●土・日曜、祝日、年末年始:終日

問い合わせ 契約管財課庁舎管理担当 **☎**3578−2870

対

·対象

ij

とき

# ラクッちゃ 介護予防de元気に長生き ゴールテンウィークイペント

切り絵体験や転倒予防のための 片付け講座等、さまざまなイベン トを開催します。

対象 どなたでも

※(2)(4)(5)は、60歳以上の区民

のみ参加可能

内容・とき・定員 <mark>表</mark>のとおり ところ 介護予防総合センター (みなとパーク芝浦2階)

申し込み 電話または直接、介護

予防総合センターへ。会場先着順のイベントは、イベント開始30分前から受け付けを開始します。

### 問い合わせ

介護予防総合センター

**☎**3456−4157

**担当課** 高齢者支援課介護予防推 進係

	内容		とき	定員	
(1)	体験 「手先を使ってアタマもスッキリ!切り絵ワークショップ」		午前10時30分~正午	各30人	
(1)	協力: (有) トラストプリンティング	5月3日	午後1時~2時30分	(申込順)	
(2)	体験レッスン「日常を快適に過ごすための動きづくり」 講師:小田雄三さん ※室内履き、動きやすい服、タオル、水分補給用の飲み物をお持ちください。	(金·祝)	午後3時~4時30分	30人 (会場先着順)	
	  作って食べよう「たこ焼き機で作る 栄養満点!コロコロ焼き①」		午前11時~11時45分	各24人	
(3)	Fラと良べよう  たと焼き機で下る  木食凋点:コロコロ焼き①   ※室内履きをお持ちください。		正午~午後0時45分	(申込順)	
		5月4日	午後1時~1時45分	(+2000)	
	体験レッスン「ディスコワールド〜ダンスエクササイズで汗を流そう〜」 講師:稲石康子さん(ディスコワールド プログラムマスター) ※室内履き、動きやすい服、タオル、水分補給用の飲み物をお持ちください。	(土・祝)	午後2時30分~4時	30人 (申込順)	
(5)	体験レッスン 「Laフットキュア 〜筋肉を整えて快適なカラダづくりを〜」 ※動きやすい服、タオル、水分補給用の飲み物をお持ちください。	5月5日	午前11時~正午	30人 (会場先着順)	
(6)	シアターラクっちゃ 映画上映会 「マリーゴールド・ホテルで会いましょう」 (124分、2011年、洋画 日本語字幕付き)	(日・祝)	午後1時~3時20分	100人 (会場先着順)	
(7)	講演「頑張らなくてもできる!転倒予防講座〜片づけ編〜」 講師:高田経さん(介護前整理アドバイザー)		午前10時30分~正午	60人 (申込順)	
(8)	作って食べよう「たこ焼き機で作る 栄養満点!コロコロ焼き②」	5月6日	午後1時~1時45分	各24人	
(0)	※室内履きをお持ちください。	(月・振)	午後2時~2時45分	(申込順)	
(9)	体験 「東京五輪音頭-2020- を踊ろう!」		午後3時~4時	30人 (会場先着順)	

# 高齢 指膜連情報 一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

# 号句の古む

### みんなと歌おう ■ 春の音楽会

「大きな声で歌って ラララ介護予防」

童謡や唱歌、昭和歌謡等を歌う イベントを開催します。

対象 どなたでも

**とき** 4月27日(土)午後2時~4時 (午後1時30分開場)

ところ 介護予防総合センター (みなとパーク芝浦2階)

定員 100人(会場先着順) 申し込み 当日直接会場へ。

### 問い合わせ

介護予防総合センター

3456 - 4157

担**当課** 高齢者支援課介護予防推 進係

### 健康入浴推進事業

図 おおむね60歳以上の区民 **時・所** 

浴場名	電話番号	実施日時
南青山 清水湯 (南青山3-12-3)	<b>☎</b> 3401 −4404	4月22日(月) 午前10時45分 ~11時45分
アクアガーデン 三越湯 (白金5-12-16)	<b>☎</b> 3441 −9576	4月24日(水) 午後2時20分 ~3時20分
麻布黒美水温泉 竹の湯 (南麻布1-15-12)	<b>☎</b> 3453 −1446	4月25日(木) 午後2時20分 ~3時20分
ふれあいの湯 (芝2-2-18)	<b>☎</b> 5442 −2639	4月26日(金) 午後1時50分 ~2時50分

図いつまでも健康な歯を保ちましょう(歯科衛生士)、春の季節を美しい調べとともに(バイオリニスト)

人 各15人程度(申込順)

目 電話または直接、実施日の前

日までに、希望する銭湯へ。当 日、区民であることが分かるもの をお持ちください。

また、東京都浴場組合では、スマートフォン(iOS、Android)向け無料アプリ「東京の銭湯」を配信しています。ご利用ください。

**間** 保健福祉課地域保健福祉係

**☎**3578−2381

### 笑って体力づくり

図 60歳以上の区民

**園**5月13日~令和2年3月23日(第 2・4月曜、全22回)午後5時30分~7 時※祝日や講師の都合によって第 1・3月曜に変更する月もあります。

**励** 高輪いきいきプラザ

人 30人(抽選)

### 区民公開講座

ラクっちゃで楽しく学ぼう介護・フレイル予防

# しっかり動いて寝たきりを予防する

### 対象

どなたでも

### とき

5月15日(水)午前10時~11時30 分

### ところ

介護予防総合センター(みなと パーク芝浦2階)

### 内容

からだのフレイル(虚弱)&サルコペニア(筋肉減少・筋力低下)予防、筋力強化の重要性に関する講

### 講師

中山 恭秀さん(東京慈恵会医科 大学附属病院リハビリテーション 科技師長)

定員 110人(会場先着順) 申し込み 当日直接会場へ。

### 問い合わせ

介護予防総合センター

**☎**3456−4157

担**当課** 高齢者支援課介護予防推 進係

# 港区版ふるさと納税制度

皆さんの思いを込めて、港区を応援してください

区は、区民や事業者をはじめとする多くの地域の担い手と力を合わせ、地域の魅力向上や課題解決に取り組んでいます。

皆さんも「港区版ふるさと納税」に よって地域の担い手の一員となって みませんか。

港区に住み、働き、訪れる全ての 人にとって、港区が魅力あふれるま ちであり続けるために、応援をお願 いします。

### ふるさと納税とは

大切に思うふるさとの自治体を、 寄付という形で応援できます。

ふるさと納税により自治体に寄付 した金額のうち自己負担額の2000円 を除いた全額が、確定申告をすることによって、所得税(復興特別所得税を含む)および個人住民税から控除される仕組みです。

### 「港区版ふるさと納税」は寄付金の活 用方法を選ぶことができます

# 1 すべての子どもの居場所と学びの環境を整える

経済問題や家庭問題を抱える子どもの課題解決に向けて、居場所づくりや学習支援等、全ての子どもたちの夢と未来を応援する施策を推進します。

### 2 台場の水質改善に向けた取組を 推進する

-----お台場の水質改善に取り組むこと で、都心でも安心して泳げる海水浴 の実現をめざします。 3 MINATOシティハーフマラソン

を盛り上げる 東京タワーを中心とした都心部の 公道をまり抜ける「リアルシティス

東京ダリーを中心とした都心部の 公道を走り抜ける「リアルシティマ ラソン」を開催します。

### 4 運河に架かる橋のライトアップ で水辺の魅力を向上する

芝浦港南地区に架かる橋を中心に 水辺空間をライトアップし、世界に 誇れる新たなシンボルを創出します。

### 5 区政全般を応援する

特定の取り組みに限定せず、区政 運営に活用します。その他の区の取 り組みを活用先として指定すること もできます。

### 寄付の方法

### 窓口での申し込み

各総合支所管理課管理係または台 場分室でお申し込みください。

### インターネット申し込み(クレジッ トカード決済による納付)

港区ホームページ「港区への寄付 のご案内」、または「ふるさとチョイ ス(港区)」からお申し込みください。 納付書による申し込み

電話またはファックスで、各総合 支所管理課管理係にご連絡くださ い。寄付申出書と納付書を郵送しま す。

### 問い合わせ

○港区版ふるさと納税制度全般に ついて

企画課企画担当 ☎3578-2573

○税額控除について

税務課課税係 ☎3578-2605

○窓口・納付書による申し込みに ついて

各総合支所管理課管理係

☎欄外参照

◆各総合支所管理課管理係◆ 芝地区☎3578-3191 麻布地区☎5114-8811 赤坂地区☎5413-7014 高輪地区☎5421-7124 芝浦港南地区☎6400-0011

◆各いきいきプラザ◆ 三田いきいきプラザ☎3452-9421 神明いきいきプラザ☎3436-2500 虎ノ門いきいきプラザ☎3539-2941

# 区役所・総合支所への申し込み 問い合わせについて、 特記がない場合は平日午前 時30分~午後5時の受け付けとなります





対▶対象 ₿▶とき 励▶ところ

内▶内容 人▶定員・募集人員 申▶申し込み 問▶問い合わせ選▶選考方法

担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所○○課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

### 障害者関連情報

### 視覚障害者のパソコン教室「音 声ソフトを使用したパソコン技 能を身につけよう」

划身体障害者手帳(視覚障害)1~6 級を持っていて、音声ソフトでパソ コン操作を学びたい人

聞5・7・9・11月、令和2年1・3月 (第1~3水曜・全18回)午後1時30分 ~3時※途中から参加することもで きます。詳しくは、お問い合わせく ださい。

励 障害保健福祉センター

人 2人(申込順)

申 電話またはファックスで、障害保 健福祉センターへ。申し込みの際、 身体状況の確認をすることがありま す。介護者が必要な人は、ご相談く ださい。公共交通機関の利用が困難 な人は、巡回送迎バスを利用できま **☎**5439−2511 FAX5439−2514

### 精神障害者社会復帰援助事業 (デイケア)

社会や家庭でより自立した生活を 送れるよう、創作活動・各種教室・ レクリエーション・スポーツ等を通 じた集団生活指導を行っています。

図 区民で、こころの病気がある人 **閩** 每週金曜午前9時30分~正午

励 みなと保健所

目 電話で、健康推進課地域保健係

**☎**6400 − 0084

または各総合支所区民課保健福祉係  $\sim_{\circ}$ 

☎11面欄外参照

### 健

### リハビリセミナー「筋力アップ のしくみ」

図 どなたでも

**閩**5月7日(火)午後3時30分~4時30

**励** がん在宅緩和ケア支援センター 入 30人(申込順)

**目**電話またはファックスで、氏 名・電話番号を、4月27日(土)午後5 時までに、がん在宅緩和ケア支援セ ンター(受付時間:月~金曜午前10時 ~午後8時、土曜午前10時~午後5 時)へ。※詳しくは、がん在宅緩和 ケア支援センターホームページ

https://www.minato-hpccsc.jp/ をご覧ください。

**☎**6450 − 3421 FAX6450 − 3583

### 管理栄養士による栄養セミナー 「便秘にお悩みの人へ〜食事の 基本~」

図 どなたでも

**閩**5月11日(土)午前10時30分~正午 **励** がん在宅緩和ケア支援センター

人 15人(申込順)

費用 400円(材料費)

**目**電話またはファックスで、氏 名・電話番号を、5月10日(金)午後8 時までに、がん在宅緩和ケア支援セ ンター(受付時間:月~金曜午前10時 ~午後8時、土曜午前10時~午後5 時)へ。※詳しくは、がん在宅緩和 ケア支援センターホームページ https://www.minato-hpccsc.jp/ をご覧ください。

**☎**6450−3421 FAX6450−3583

### くつろぎカフェ

図 がんを患っている人または患っ たことのある人、その家族

**闘**5月14日(火)・28日(火)いずれも 午後1時30分~3時30分※時間内は入 退室自由です。

**励** がん在宅緩和ケア支援センター 申当日直接会場へ。※詳しくは、 がん在宅緩和ケア支援センターホー ムページ

https://www.minato-hpccsc.jp/ をご覧ください。

間 がん在宅緩和ケア支援センター (受付時間:月~金曜午前10時~午後 8時、土曜午前10時~午後5時)

**☎**6450 − 3421

### 健康度測定

対 18歳以上の人どなたでも

聞 5月15・22・29日(水)(1)午後5時 50分~8時20分(2)午後6時20分~8時 50分、5月11・18・25日(土)(3)午後 0時50分~3時20分(4)午後2時20分~ 4時50分

励 健康増進センター

**持ち物** 運動できる服装、室内用運 動靴、タオル、健康診断結果(1年以内) 費用 港区国民健康保険加入者: 2000円、区内在住・在勤者:4500円、 区外在住者:8000円※区内在住の後 期高齢者医療制度加入者は無料で

【 (1)(3)(4)4人(2)2人(いずれも抽 選)

**目**電話で仮予約後、郵送または直 接、5月3日(金・祝)までに、〒107 -0052赤坂4-18-13赤坂コミュニ ティーぷらざ6階 健康増進センタ

間 健康増進センター ☎5413-2717

### 講座・催し物

### 麻布地区「ちょこっと立ち寄り カフェ」ボランティア養成講座

対 区内在住・在勤・在学者 **閩**5月15・29日、6月5日(水・全3 回)午後1時30分~4時30分

**励** 飯倉いきいきプラザ

人 20人(申込順)

 電話またはファックスで、住 所・氏名・電話番号を、5月14日 (火)までに、(特)介護者サポートネ ットワークセンター・アラジン(受 付時間:月・土・日曜、祝日を除く 午前11時~午後6時)へ。

**☎**5368−1955 FAX5368−1956 圖麻布地区総合支所区民課保健福 祉係 **☎**5114−8822

### マンドリンアンサンブルコンサ **- -**

对 区民

**閩** 4月22日(月)午後2時~3時

**励** 白金台いきいきプラザ

人 120人(会場先着順)

1 当日直接会場へ。

**間** 白金台いきいきプラザ

23440 - 4627

### まち歩きツアー 「麻布コース応 用編~十番界隈~」

対 小学生以上で全行程歩ける人 **閩**5月11日(土)午前11時~午後1時 コース 東京メトロ南北線麻布十番 駅地下改札口~オーストラリア大使 館~東京さぬき倶楽部~旧三田小山 町界隈~麻布十番商店街~大法寺~ 狸坂~有栖川宮記念公園~ありすい きいきプラザで解散※大使館の中に は入りません。

人 20人(抽選)

■次のいずれかの方法で、4月21日 (日・必着)までにお申し込みくださ い。4月26日(金)までに当落通知を 郵送します。(1)往復はがきに、ツ アー名、申込人数(2人まで)、申込 者全員の住所・氏名・年齢・日中連 絡のつく電話番号を明記の上、F 105-0011芝公園4-4-7東京タワー メディアセンター内 (社)港区観光 協会「港区観光ボランティアガイド 担当」へ。(2)港区観光協会ホームペ https://visit-minato-city.tokyo/ 「ボランティアガイド」の「参加者募 集ツアー」応募フォームへ。

間(社)港区観光協会ボランティア ガイド担当(受付時間:平日午前9時 ~午後1時) **☎**6452−8666 産業振興課観光政策担当

**☎**3578 − 2552

### まち歩きツアー 「緑豊かな白金 のまち歩き」

図 小学生以上で全行程歩ける人 **閩**5月12日(日)午前10時~正午

コース 東京メトロ南北線白金台駅 ~東京都庭園美術館(※)~国立科学 博物館附属自然教育園(※)~プラチ ナ通り~松岡美術館(※)~東京大学 医科学研究所(※)~瑞聖寺~明治学 院大学(※)~覚林寺(清正公)~東京 メトロ南北線白金高輪駅で解散(※ の施設内には入場しません)

人 20人(抽選)

**田** 次のいずれかの方法で、4月21日 (日・必着)までにお申し込みくださ い。4月26日(金)までに当落通知を 郵送します。(1)往復はがきに、ツ アー名、申込人数(2人まで)、申込 者全員の住所・氏名・年齢・日中連 絡のつく電話番号を明記の上、〒 105-0011芝公園4-4-7東京タワー メディアセンター内 (社)港区観光 協会[港区観光ボランティアガイド 担当」へ。(2)港区観光協会ホームペ ージ

https://visit-minato-city.tokyo/ 「ボランティアガイド」の「参加者募 集ツアー」応募フォームへ。

間(社)港区観光協会ボランティア ガイド担当(受付時間:平日午前9時 ~午後1時) **☎**6452−8666 産業振興課観光政策担当

**☎**3578 − 2552

### ぶらり散歩[高輪界隈ぶらり散 歩ツアー(港区観光大使による ガイド付き)」

対 小学生以上で全行程歩ける人 **閩**5月20日(月)午前10時~午後1時 コース 港区観光インフォメーショ ンセンター前(東京モノレール浜松 町駅3階コンコース集合)~大門駅~ 白金高輪駅~旧細川邸のシイの木~ 大石良雄外十六人忠烈の跡~泉岳寺 ~東禅寺~高輪公園~品川プリンス ホテルで昼食後解散

人 15人(申込順)

費用 2750円(昼食代※行程中の交

モバイルサイトからもご覧いただけます▶ 診療時間 は午前9時~午後5時 診療時間 ★ は午後5時~午後10時



みなと 子ども (祝日、年末年始を除く) 午後7時~10時 救急診療室 (受付は午後9時30分まで)

軽症患者対象

中学生まで 芝浦1-16-10 (おおむね15歳 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母 未満の小児)の 子保健センター 愛育病院1階 **☎**6453−7302

### ※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

4	新橋田中内科(内)	新橋2-16-1 ニュー新橋ビル3階	3580-9466
月4日(日)	虎の門病院(内)	虎ノ門2-2-2	3588-1111
	岡田歯科医院(歯)	北青山3-3-7 第一青山ビル2階	3408-0108
	★伊皿子坂医院(内・小)	高輪2-16-52-101	5447-7701
	港区休日歯科応急診療所 (港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927 (休日のみ)

### 電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療	東京消	防庁救急相談センター (毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
<b>案内</b> 東京都医療機関案		医療機関案内サービス そわり」(毎日24時間)	☎5272−0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
	月~金曜		
電話相談	小児救急 電話相談	(祝日、年末年始を除く) 午後6時~11時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285 – 8898(ダイヤル回線の固定電話等)
,	-5001000	土·日曜、祝日、年末年始 午前9時~午後11時	

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもま	テレホン 対	応時間:午前9時~午後2	時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、	<b>☎</b> 090−9378−7915
4月14日(日)	三田調剤	薬局	芝5-16-11	3451-0454
夜間対応当番薬周	曷(毎日)	対応時間:午後8時	5~午前0時 ☎09	0-3690-3102

「広報みなと」の 自宅配送について

区長室広報係へご連絡ください。住所変更の手続きが必要です。

「広報みなと」は、希望する区民の皆さんに自宅配送しています。また、自宅配送をしている人で、住所が変更になった人は、 区長室広報係 ☎3578-2036





対▶対象

₿≥とき

励▶ところ 人▶定員·募集人員

問▶問い合わせ選▶選考方法

■▶申し込み

担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所○○課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

### 通費は別途自己負担)

**申**はがきに、ツアー名、出発日、 参加者全員の住所・氏名・日中連絡 のつく電話番号を明記の上、4月17 日(水・必着)までに、〒105-0011 芝公園4-4-7東京タワーメディア センター内 (社)港区観光協会「ぶ らり散歩」係へ。4月23日(火)まで に、申込者全員に当落通知を郵送し ます。

間(社)港区観光協会(受付時間:平 日午前10時~午後4時) ☎6452-8666 産業振興課観光政策担当

**☎**3578 − 2552

### 若年女性のキャリア形成講座 「わたしらしいキャリアを考え る~選択肢は自分でつくる~」

対 どなたでも

- **閩**5月11日(土)午後2時~4時
- **丽**男女平等参画センター(みなとパ ーク芝浦2階)
- 及 20人(申込順)※保育あり(4カ月 ~就学前、6人程度。4月25日(木)ま でに、申込時にお申し出ください) ※詳しくは、男女平等参画センター ホームページ

https://www.minatolibra.jp/ をご覧ください。

**申**電話または直接、男女平等参画 センターへ。男女平等参画センター ホームページからも申し込めます。

**☎**3456−4149

### 働く女性向け講座「生涯現役時代 の50歳からの働き方~キャリア の節目を乗り越え自分の未来を 拓くために~」

対 どなたでも

- 閩5月16日(木)午後7時~8時30分
- **励** 男女平等参画センター(みなとパ ーク芝浦2階)
- 20人(申込順)※保育あり(4カ月 ~ 就学前、6人程度。4月25日(木)ま でに、申込時にお申し出ください) ※詳しくは、男女平等参画センター ホームページ

https://www.minatolibra.jp/ をご覧ください。

**田**電話または直接、男女平等参画 センターへ。男女平等参画センター ホームページからも申し込めます。

**☎**3456−4149

### お 知 ら せ

### マイナンバー(個人番号)カード の受け取りを忘れていませんか

交付の準備ができたマイナンバー カードを区で保管しています。

「交付通知書」が届いた人で、まだ マイナンバーカードを受け取ってい ない人は、受取日時を電話またはイ ンターネットで予約の上、交付場所 でお受け取りください。

なお、「交付通知書」を紛失した人 や交付期限が過ぎてしまった人でも カードを受け取れる場合があります ので、お問い合わせください。

**励** 各総合支所区民課窓口サービス 係(台場分室を除く)

間各総合支所区民課窓口サービス 係(台場分室を除く) ☎欄外参照

### 新製品・新技術開発支援補助金

区内中小企業の新製品や新技術の 開発等に係る経費の一部を500万円 まで助成します(補助率3分の2)。

図 区内で、1年以上操業している中 小企業等※審査があります。

目 所定の申込用紙に必要事項を明 記の上、直接、4月15日(月)~5月17 日(金)に、産業振興課産業振興係 (区役所3階)へ。※詳しくは、産業 振興課ホームページ

http://www.minato-ala.net をご覧ください。 **☎**3578 − 2553

### 新しい民生委員・児童委員が決 まりました

4月1日付で、新しい民生委員・児 童委員が厚生労働大臣から委嘱され ました。

地区	氏名	電話	担当区域
赤坂青山	タナカージュンイチ 田中 淳一	<b>☎</b> 090 −7633 −7844	南青山6丁 目全域
赤坂青山	朝川 公雄	<b>☎</b> 090 −8109 −5541	北青山3丁 目4・5(1) (都営住宅1 ~25号棟)

※敬称略

**間** 保健福祉課地域保健福祉係

**☎**3578 − 2381

### 東京都環境影響評価条例に基づ く環境影響評価書の縦覧等につ いて

事業名 (仮称)赤坂二丁目プロジェ クト

**閩** 4月11日(木)~25日(木)※閉庁時 を除く。

**丽** 環境課(区役所8階)、各総合支所 管理課、みなと図書館

**間** 環境課環境指導・環境アセスメ ント担当 **☎**3578 − 2490

### 変更•休止情報

### ありすいきいきプラザ半日休館

施設点検のため半日休館します。 聞5月4日(土・祝)午前8時30分~正 午

間 ありすいきいきプラザ

23444 - 3656

### 求人・区民委員

### 「港区子ども・子育て会議」委員

保育園や幼稚園、子育て支援サー ビス等の充実に向けた、区の施策の 推進に関する検討等を行う区民委員 を公募します。

図 18歳以下の子どもがいる区内在 住の保護者

🖸 子どもに関する区の施策をとり まとめた「港区子ども・子育て支援 事業計画」の策定および進捗に関す る審議等(年6回程度開催予定)

**任期** 2年(7月~令和3年6月)

### 人 5人

謝礼等 委員には、区の規定による 報酬を支給します。

圏 小論文および面接

■申込書と小論文(800字以内、テ ーマ(1)「安心して子育てができる地 域社会」(2)「子どもたちが健やかに 成長できる地域社会」のいずれかを 選択し、「港区の子育て環境の現状 とめざす将来像について」を踏まえ た内容)を同封の上、郵送で、4月24 日(水)までに、〒105-8511 港区 役所子ども家庭支援部子ども家庭課 子ども家庭係へ。※申込書と小論文 の様式は、子ども家庭課(区役所7 階)で配布する他、港区ホームペー ジからダウンロードもできます。

**☎**3578 − 2426

### 指定管理者公募

### 麻布子ども中高生プラザ

公募要項配布期間 4月12日(金)~5 月28日(火)

指定期間 令和2年4月1日~令和7年 3月31日

公募要項配布場所 港区ホームペー ジからダウンロードできます。※詳 しくは、港区ホームページをご覧く ださい。

**間** 麻布地区総合支所管理課施設運 営担当 **☎**5114−8805

### 港区立介護予防総合センター

**公募要項配布期間** 4月12日(金)~5 月22日(水)

指定期間 令和2年4月1日~令和7年 3月31日

公募要項配布場所 港区ホームペー ジからダウンロードできます。※詳 しくは、港区ホームページをご覧く ださい。

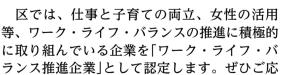
**間** 高齢者支援課介護予防推進係 **☎**3578 − 2930

# 港区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定事業



募ください。

### 認定を希望する企業を募集します



対象 区内に事業所を置き、中小企業基本法第 2条第1項各号に該当する、常時使用する従業員 数が300人以下の中小企業

内容 次のいずれか1つの分野で認定基準を満 たしていれば、その分野の推進企業として認定

- (1)仕事と子育ての両立支援に積極的に取り組 んでいる。
- (2)仕事と地域活動の両立支援に積極的に取り 組んでいる。
- (3)仕事と介護の両立支援に積極的に取り組ん でいる。
- (4)長時間労働の抑制、セクハラ・パワハラの

防止等、男女がともに働きやすい職場環境づく りに積極的に取り組んでいる。

審査方法 申請書等をもとに事前調査(ヒアリ ング)を行い、審査会を経て認定企業を決定し **X a** 

申し込み 郵送または直接、申請書類に必要事 項を明記の上、4月15日(月)~6月28日(金・消 印有効)午後5時までに、〒105-8511 港区役 所総務部総務課人権・男女平等参画係(区役所4 階)へ。

※申請要領・申請書類は、総務課人権・男女平 等参画係、各総合支所・台場分室、港勤労福 祉会館、男女平等参画センター(みなとパー ク芝浦2階)で配布する他、港区ホームページ からダウンロードもできます。

### 問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2026

# 男女平等参画社会の 実現をめざして

ワーク・ライフ・バランスは、性別に関わらず、 全ての人が対象です。女性だけでなく、男性も仕事 と家事や育児、介護、地域活動等を両立するために は、職場における長時間労働の改善や休暇取得の促 進、さらに、男性自身の家庭や地域活動に対する意 識の見直しも重要な要素となります。

男女平等参画センターでは男性の家庭や地域への 参加を促進するため、男性を対象とした講座等を実 施しています。内容は、子育て、家事、ワーク・ラ イフ・バランス、地域への関わり方等、幅広いテー マを取り上げて実施しています。

講座の参加者の中には、団体の設立や助成金を使 った自主企画を行う等、家庭や職場、地域で活躍の 場を広げているケースも見られます。

ワーク・ライフ・バランスの重要性について一緒に 考えてみませんか。

### 問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係

**☎**3578 − 2014

·株式会社

◆各総合支所区民課窓口サービス係◆ 芝地区☎3578-3141 麻布地区☎5114-8821 赤坂地区☎5413-7012 高輪地区☎5421-7612 芝浦港南地区☎6400-0021

◆各総合支所区民課保健福祉係◆ 芝地区☎3578-3161 麻布地区☎5114-8822 赤坂地区☎5413-7276 高輪地区☎5421-7085 芝浦港南地区☎6400-0022

# 高輪みどりを育むプロジェクト

地域の皆さんで協力して野菜を育 てませんか。高輪コミュニティーぷ らざで菜園活動を始めます。9月28 日(土)まで、菜園の世話ができる人 を募集します。

内容 開園日に講習会を行い、その 後、野菜の苗の植え付けをします。 プランターは参加者でグループをつ くり共同で管理をしていただきま す。日々の手入れ、水やりの方法を 講師が指導します。必要な用具は貸 し出します。

対象 高輪地区(三田4・5丁目、高 輪、白金、白金台)在住・在勤・在 学者または高輪地区の緑化普及啓発 に意欲のある人

※親子での参加も可能ですが、保育 はありません。

**開園・講習日** 5月18日(土)午前10 時~午後0時30分

開園期間 5月18日(土)~9月28日 (土)

ところ 高輪コミュニティーぷらざ 定員 25人程度(抽選)

申し込み 電話で、4月11日(木)~ 21日(日)に、みなとコール(受付時 間:午前9時(初日は午後3時)~午後5 **☎**5472−3710 時)へ。

※参加の可否は、5月10日(金)まで に、郵送でお知らせします。

その他 当日は、作業がしやすく、 汚れてもいい服装で参加してくださ



苗の植え付けの様子

### 問い合わせ

高輪地区総合支所まちづくり課ま ちづくり係 **☎**5421 − 7664

### 平成31年度

### 高輪地区防災ボランティア養成講座受講生募集

地域防災力向上のため、高輪地区 在住者および地区内大学の学生を対 象に、北里大学、東海大学、明治学 院大学と連携し災害時ボランティア に必要とされる知識の習得および訓 練を実施します。受講生および修了 生は、「地域支援チーム」として防災 訓練や地域行事に参加し、地域との 交流を深め災害に備えます。

なお、防災ボランティア養成講座 を修了すると、防災士の資格を取得 するための「防災士養成講座」(防災 課主催)を受講できます。

対象 高輪地区在住者または、北里

大学、東海大学、明治学院大学の学 生で、防災や地域活動に意欲のある

**開講日** 5月25日(土) 定員 20人程度(選考)

### 受講期間

○5~7月(4回程度)、9~12月(4回程 度)で、主に土曜

○1講座90分(各回2~3講座)

学習内容 高輪地区の防災対策、避 難所運営、防災資器材操作方法訓 練、高輪地区内3大学(明治学院大 学、東海大学、北里大学)での講義、 普通救命講習、総合防災訓練(高輪

パラリンピックで行われる馬術は、 人馬一体となった演技の正確性と芸術 性を競う馬場馬術競技です。定型の馬

場で、馬をいかに正確に美しく運動さ せることができるかを競います。男女 混合競技で、肢体不自由の選手と視覚 障害の選手が出場対象になります。パ

> ラリンピックで は1996年のアト ランタ大会から 正式競技として 採用されまし た。

> > 種目は個人課 目と選手3人で 構成される団体 課目がありま す。個人課目 は、あらかじめ 決められた規定 演技を行う「イ

ンディビジュアルテスト」と、規定演 技の上位の選手のみが出場でき、選手 が自分で選んだ楽曲に合わせて自由に 演技を組み合わせていく「フリースタ イルテスト」があります。各競技は運 動項目ごとに審判が10点満点で採点 し、その合計得点率で勝敗が決まりま す。出場選手は、障害の程度に応じて 5つのグレードに分類され、グレード ごとに競技を行い、順位を決定しま

す。グレードは I(障害が最も 重い)から、Ⅱ、 Ⅲ、Ⅳ、V(障 害が最も軽い) です。団体課目 は、選手のグレ ードを問わずに オープンクラス で競います。

オリンピック 😅 競技の馬術と同 様に、選手はへ



世界馬術選手 権大会の様子

ルメットやジャケット、乗馬用ブーツ、 手袋等の着用が義務付けられていま す。ただし、障害の症状や程度は各人 で違うため、障害を補い、安全に演技 をするために鞍や手綱等を改良した 「特殊馬具」の使用が認められています。

選手はパートナーである馬と協調し て競技に臨みます。「馬のコントロー ルの優劣が決め手となります。人馬の



世界馬術選手

息の合った演 技に注目して ください」と (社)日本障が い者乗馬協会 の河野正寿事 務局長はお話 しくださいま

権大会の様子

日本障がい者乗馬協会



会場)での防災ブース出展

世界馬術選手

権大会の様子

### 学習施設 各大学、港区施設等 費用無料

申し込み 郵送または直接、4月15 日(月)~5月10日(金・必着)に、申 込用紙に必要事項を明記の上、〒 108-8581 高輪地区総合支所協働 推進課協働推進係へ。

※申込用紙は高輪地区総合支所協働 推進課で配布しています。

※詳しくは、港区ホームページをご 覧ください。



問い合わせ

高輪地区総合支所協働推進課協働 推進係 **☎**5421 − 7621



# 屋内喫煙所の設置費および 維持管理費を助成します

区では、建築物を所有する人等が 建築物の屋内に一般利用可能な喫煙 所を設置する際に係る費用(設置費) と屋内喫煙所の維持管理費を助成し ます。屋内と同等の設備を有する屋 外設置の喫煙所(コンテナ型等)も対 象となります。助成金の活用を検討 する場合は、まずはお問い合わせく ださい。

### 助成制度の概要

### 助成対象者

- (1)区内の建築物を所有する人
- (2)区内の建築物を使用する人
- (3)区内の所有敷地内に喫煙所を設 置する人

### 助成金額等

表1・2のとおり

### 助成要件(一部)

○一般に開放し、利用料が無料であ ること

- ○屋内喫煙所の床面積が5平方メー トル以上で、収容人員が3人以上で あること
- ○原則として、喫煙所の出入口で喫 煙所内に向かう風速が秒速0.2メー トル以上あること
- ○出入口に扉が設けられていること ○港区指定喫煙場所としての指定を 受けること
- ○設置費の助成を受ける場合は、最 低5年間は継続して運営すること
- ※助成制度について詳しくは、港区 ホームページをご覧ください。
- ※飲食店内等に設置する喫煙専用室 は、助成対象外です。

平成30年度の維持管理費助成金の実 績報告の締め切りは4月22日(月)で

平成30年度中に維持管理費の助成 を受けた場合は、領収書等の必要書

類を添付して実績報告書を提出して ください。期限内に提出されない場 合は、助成金を返還していただくこ とがあります。

みなとタバコルールを知っています

「みなとタバコルール」では、屋外 の公共の場所において、「たばこの 吸い殻のポイ捨て禁止」、「喫煙の禁 止(区が設置または指定する喫煙場 所(指定喫煙場所)を除く)」、「私有 地で喫煙する場合であっても、屋外 の公共の場所にいる人にたばこの煙 を吸わせることがないよう配慮」等 を条例で定めています。



助成金を利用して設置した喫煙所の例

### 問い合わせ

環境課環境政策係 ☎3578-2487

### 三1 シ業典の助け

助成割合	10分の10	
	5平方メートル以上10平方メートル未満	400万円
設置する喫煙所の	10平方メートル以上15平方メートル未満	600万円
面積と助成上限額	15平方メートル以上20平方メートル未満	800万円
	20平方メートル以上	1000万円
助成対象	喫煙室の設置に係る経費のうち、工事費、設備費、備品、機械乳	表置費等

### **三**の 維持管理费の助成

		43140
	助成割合	10分の10
	助成上限額	年間144万円
I	助成期間	5年間
	助成対象	電気代、空気清浄機の保守、火災保険料、清掃・ごみ処理委託経費等



港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。 この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。