

氷川公園

赤坂駅から徒歩約2分の場所にあり、地下に公共駐車場がある公園です。公園内には幼児用の遊び場の他、バラ園、噴水等があり、誰もが気軽に利用できる憩いの場となっています。

バラ園には、チェリーボニカやボレロ、ノヴァーリス等、36種類のバラが植えられており、春と秋に見頃を迎えます。

インフルエンザを予防しよう

インフルエンザは例年12～3月にかけて流行しますが、令和元年は例年より早く9月下旬から流行し始めています。

インフルエンザは咳や鼻水等の上気道の症状がみられますが、いわゆる「かぜ」に比べて全身の症状が強くです。

インフルエンザの予防や感染を広げないために次のことに気を付けましょう。

- インフルエンザ流行時は人混みを避け、こまめな手洗いを心掛けましょう。
- 休養と栄養、適時水分補給をしましょう。
- 適度な室内加湿と換気をしましょう。

- 咳やくしゃみの症状があるときは、マスクをする等咳エチケットによる感染拡大防止を心掛けましょう。
- インフルエンザワクチンをかかりつけ医と相談して接種しましょう。

インフルエンザ予防接種について

- 一定程度感染の可能性を低減させる効果や、重症化を防ぐ効果があるといわれています。
- 11月1日から、生後6カ月(12月31日現在)～中学3年生のお子さん

に、予防接種の助成を開始します(対象者には助成のお知らせを送りました)。

- 65歳以上の人には、定期予防接種があります(対象者には9月末に予防接種のお知らせを送りました)。

詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

保健予防課保健予防係

☎6400-0081

お口の健診 後期健診が始まります

期間 令和2年1月31日(金)まで

生涯にわたって自分の歯で美味しく食事をするためには、むし歯や歯周病で歯を失わないことが重要です。健康な歯や口を保って生活するためには、ご自身に合った正しい方法で歯みがきをしたり、定期的な歯科健診を受けることが効果的です。これからも歯や口の健康を保つために、「お口の健診」をご利用ください。

対象

20歳以上の区民(平成12年3月31日以前に生まれた人)で初めて受診する場合は現在治療中でない人
※妊娠中の方は20歳未満でも受診できます。
※障害や高齢等で通院して受診が困難な人は、訪問歯科健診が受けられます。

実施場所

「実施歯科医療機関名簿」(受診券に同封)に掲載されている歯科医療機関

健診内容

問診・歯の診査・だ液の検査・噛む機能(ガム)の検査・舌の汚れの検査・結果の説明・お口からの健康指導

申し込み

受診の際には受診券が必要です。20歳・25歳・30～50歳・60歳・70歳の人および平成28～30年度に受診した人には、5月下旬に受診券を個別発送しています(前期健診で使

た受診券は、後期健診でも使用できます)。

受診券のない人は、電話またははがきでお申し込みください。はがきには住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を明記の上、〒108-8315 健康推進課地域保健係へ。電子申請サービス
https://www.e-tokyo.lg.jp
からもお申し込みできます。

問い合わせ

健康推進課地域保健係

☎6400-0084

スポGOMI大会 in みなと 参加者募集

チーム対抗で、制限時間内に定められたエリア内でゴミを拾い、その質と量をポイントで競い合うイベントです。

スポーツ感覚で楽しみながら新橋駅周辺を清掃しませんか。

詳しくは、みなと環境にやさしい事業者会議のホームページ
http://mecc-minato.net/
をご覧ください。

対象

区内在住・在勤・在学者および、その家族・友人の3～5人のチーム
※小学生以下の方が参加する場合は、高校生以上の大人を1人以上メンバーに含めてください。

とき

11月30日(土)午前10時～午後0時30分(午前9時45分から受け付け)
※小雨決行

ところ

新橋駅周辺(新橋SL広場集合)

募集人数

20チーム(申込順)

「みなと環境にやさしい事業者会議」(通称:mecc)は、平成18年5月に設立され「環境」をキーワードに活動する区内の企業や団体の集まりです。年間を通じ、打ち水やごみ拾い、エコバザー等の活動をしています。

費用

無料

申し込み

メールで、11月25日(月)までに、次の(1)～(3)の情報を明記の上、みなと環境にやさしい事業者会議事務局へ。

(1)代表者情報:氏名、住所、電話番号、メールアドレス

(2)参加者情報:氏名、年齢、区分(在住・在勤・在学・家族・友人)

(3)チーム名

問い合わせ

みなと環境にやさしい事業者会議(mecc)事務局

☎6806-9280

メール:info@mecc-minato.net

環境課地球環境係

☎3578-2497

みなとタバコルール キャンペーンを行います

区内5地区で町会・自治会、商店会、地域の企業・団体の皆さんと一緒に「みなとタバコルール」キャンペーンを行います。ルールを守り誰もが快適に過ごせるよう、啓発品の配布や清掃活動を行います。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

とき・ところ 表のとおり

申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ

環境課環境政策係 ☎3578-2487
各総合支所協働推進課協働推進係 ☎欄外参照
みなとコール(開催当日のみ) ☎5472-3710

表 開催日程等				
日付	地区	場所	実施時間	受付開始時間・集合場所
11月14日(木)	芝地区	虎ノ門駅・神谷町駅周辺	午前8時30分～9時30分	午前8時 虎ノ門ヒルズ オーバル広場(虎ノ門1-23)
	麻布地区	新一の橋交差点・麻布十番駅周辺	午前9時30分～10時30分	午前9時 三菱UFJ銀行麻布支店前
	赤坂地区	赤坂見附駅周辺	午前9時30分～10時30分	午前9時10分 赤坂見附駅交番前
	高輪地区	品川駅高輪口周辺	午前10時～11時	午前9時50分 品川駅高輪口国民生活センター
	芝浦港南地区	品川駅港南口周辺	午前10時～11時	午前9時45分 品川駅港南口港南ふれあい広場

男女平等参画社会の実現をめざして

男女が互いを理解し合い、人権を尊重しつつ、相手に対する思いやりと責任を持って生きていくことは、男女平等参画社会形成の前提です。**女性に対するあらゆる暴力の根絶をめざして**

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許される行為ではありません。

特に、配偶者等からの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。

区では、被害者の多くが女性である現状を踏まえて、暴力の未然防止や被害者の視点に立った継続的な支援に取り組み、女性に対するあらゆる暴力の根絶をめざします。

11月25日は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。内閣府では、毎年11月12日～25日の2週間を「女性に対

する暴力をなくす運動」期間と定めています。

区はこの期間に合わせて暴力根絶のための啓発を行います。

女性に対する暴力をなくす運動パネル展

とき

11月13日(水)～22日(金)
午前9時～午後9時(11月22日(金)は午前9時～午後5時)
※土・日曜も開催します。

ところ

高輪区民センター展示ギャラリー

女性に対する暴力をなくすためのパネル展「暴力を許さない地域づくり」

とき

11月25日(月)～12月1日(日)
午前9時～午後9時30分

ところ

男女平等参画センター

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係

☎3578-2014

糖尿病の話



糖尿病とは

ご飯等の糖質の多い食品を取ると、糖質は体内で消化されてブドウ糖になります。膵臓から分泌されたインスリンというホルモンは、肝臓、筋肉、脂肪細胞等に働き、ブドウ糖を血液中から細胞内に取り込み、血糖値を低下させます。糖尿病は、血糖値を下げるインスリンがうまく働かなくなり、慢性的に血糖値が高くなる病気です。

糖尿病(高血糖)の症状

血糖値の高い状態が続くと、全身にさまざまな合併症が起こります。

糖尿病神経障害

神経が刺激され、手足のしびれや痛み、立ちくらみ等が生じます。

糖尿病網膜症

目の網膜の毛細血管がもろくなり、出血し、視力の低下につながります。

糖尿病腎症

腎臓には毛細血管の集まった糸球体があり、血液をろ過し、老廃物を尿として排泄します。高血糖が続くと、糸球体の働きが悪くなり、老廃物が排泄できなくなります。悪化すると、腎不全になり透析療法が必要になることがあります。

血糖値を下げるためには

食事はバランスよく食べましょう

主食(ご飯、パン、麺類等)、主菜(肉・魚・鶏卵・豆腐等)、副菜(野菜、きのこ、海藻等)を組み合わせる食べ方が大切です。

規則的に食事をする

食事を抜くと空腹状態が続き、次の食事で血糖値が急激に上昇します。1日3食の食事を基本にしましょう。

11月は糖尿病予防月間です

「糖尿病予防イベント」のご案内

健康講座「糖尿病専門医から学ぶ糖尿病はどんな病気？あなたにもできる予防方法」

対象

どなたでも

とき

11月22日(金)午後2時～4時

ところ

高輪区民センター 区民ホール

講師

北里大学北里研究所病院 糖尿病センター長 医師 山田 悟氏

定員

200人(申込順)

申し込み

電話で、開催日前日までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。

糖尿病予防の食事展

とき

11月1日(金)～15日(金)

ところ

みなと保健所1階ロビー

問い合わせ

健康推進課健康づくり係

☎6400-0083

令和
元年度

港区NPO活動助成団体 事業紹介(4)

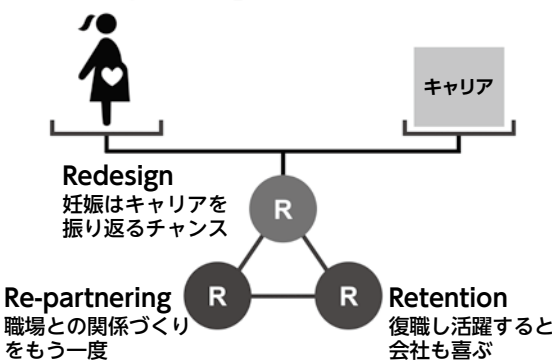
(特)妊婦のくらし

妊娠前から育児期の女性や家族および社会にとって有用な情報を発信し、企業内講演、区民や医療従事者向け講演やコンサルティング活動を行っています。

ワーク・妊婦・バランス®について

妊娠初期からのアプローチは、今後のキャリアや働き方の再設計(Redesign)のチャンスです。本人の描いた今後のキャリア・ビジョンを踏まえ、人事担当者も交えて新たな関係づくり(Re-partnering)に取り組む姿勢は、本人だけでな

「ワーク・妊婦・バランス」を整える3つの“R”



く、他の社員にもプラスに働き、結果として人材の確保につながります(Retention)。社員と会社の両者ともに得する関係を構築できる取り組みや、社員自身のキャリアと妊娠・出産のバランスを、ワーク・妊婦・バランス®と名付け、活動を

行っています。

(特)妊婦のくらしのホームページ

※二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「(特)妊婦のくらしホームページ」をご覧ください。



申し込み・問い合わせ

(特)妊婦のくらしホームページ:

<http://ninpu.org/>

フェイスブック:

<https://www.facebook.com/ninpunokurashi/>

メール: info@ninpu.org

○助成事業について

地域振興課区民協働・町会自治会支援担当

☎3578-2557

港区歴史フォーラム&まち歩きツアー

区に数々の縁の地を残す赤穂事件から、忠臣蔵の物語は生まれました。長年人々に愛されてきた物語ですが、今回はその魅力を仁義や忠誠だけでなく、討ち入りに要する「金銭的負担」という切り口で解説します。また、後半は忠臣蔵を題材とした落語公演を行います。

港区歴史フォーラム「忠臣蔵」

対象

どなたでも

とき

(1)午前の部:午前10時30分～午後1時

(2)午後の部:午後2時30分～5時

※(1)(2)は同じ内容

ところ ニッショーホール(虎ノ門2-9-16日本消防会館)

講演 「忠臣蔵」の決算書

講師 山本博文氏(東京大学教授)

落語公演 狐芝居

桂しん吉氏(上方落語)

定員 各700人(抽選)

※保育あり(1歳～就学前、10人程度)

費用 無料

申し込み はがきに、郵便番号・住所(在勤・在学はその旨明記)・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号・希望する部((1)午前の部または

(2)午後の部)・参加希望人数(1応募につき2人まで)・同伴者の氏名・年齢・手話通訳や保育(保育が必要なお子さんの年齢を明記してください)を希望する場合はその旨を明記の上、11月25日(月・必着)までに、〒100-8502 東京新聞広告局「港区歴史フォーラム」係へ。
※当選者(代表者)に聴講券を12月上旬に郵送します。

まち歩きツアー「忠臣蔵ゆかりの地を巡り、忠臣蔵にまつわる話を聴く『ツアー&セミナー』」

対象 歴史に興味をお持ちの人で、全行程歩ける人

とき

(1)12月1日(日)

(2)12月8日(日)

(3)12月15日(日)

いずれも午前9時30分～正午

コース

(1)東京駅集合～江戸城松之廊下跡～神保町から内幸町は地下鉄利用～田村右京太夫上屋敷跡～新橋区民協働スペース(きらきらプラザ新橋4階)【セミナー】

(2)都営三田線三田駅集合～港勤労福祉会館第一洋室【セミナー】～水野監物中屋敷跡～松平隠岐守中屋敷跡

～毛利甲斐守下屋敷跡

(3)南北線白金高輪駅集合～高輪区民協働スペース(HUG高輪2階)【セミナー】～細川越中守下屋敷跡～泉岳寺

定員 各30人(抽選)

費用 無料

※行程内の交通費は各自負担。

申し込み 次のいずれかの方法で、11月12日(火・必着)までにお申し込みください。複数のコースに応募する場合は、開催コースごとにお申し込みください。11月20日(水)までに、当落通知および案内を発送します。

①往復はがきに、ツアー名、希望するコース((1)～(3)のいずれか)、申込人数(2人まで)、申込者全員の住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記の上、〒105-0011港区芝公園4-4-7東京タワーメディアセンター内 (社)港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」へ。

②(社)港区観光協会ホームページ <https://visit-minato-city.tokyo/ja-jp/city-tours> の応募フォームへ。

問い合わせ

○歴史フォーラムについて

東京新聞広告局「港区歴史フォーラム」係(平日午前10時～午後5時)

☎6910-2483

産業振興課シティプロモーション担当

☎3578-2554

○まち歩きについて

(社)港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」(平日午前9時～午後1時)

☎6452-8666

産業振興課観光政策担当

☎3578-2552

港区の人口

令和元年10月1日現在

総人口

26万115人
(前月比173人増)

出生等	237人	死亡等	254人
転入	2,167人	転出	1,977人

日本人	23万9,680人	(前月比3人増)	
男	11万2,039人	女	12万7,641人

外国人	2万435人	(前月比170人増)	
男	1万744人	女	9,691人

世帯数 14万7,757世帯 (前月比84世帯増)

日本人世帯数 13万3,302世帯 (前月比54世帯減)

外国人世帯数 1万1,187世帯 (前月比147世帯増)

複数国籍世帯数 3,268世帯 (前月比9世帯減)

11月1日～7日は文化財保護強調週間です

11月3日(文化の日)を中心とした1週間は「文化財保護強調週間」として、各地でさまざまな文化財保護事業が行われ、都では「東京文化財ウィーク」が開催されます。

令和元年度に区が新たに指定した文化財と、「東京文化財ウィーク」について紹介します。

令和元年度港区指定文化財4件が決まりました

有形文化財[建造物]

旧公衆衛生院 1棟
白金台4-6-2
港区立郷土歴史館が入る「ゆかしの杜」が、「公衆衛生院」として建設されたのは、昭和13(1938)年です。地下1階・地上6階・塔屋4階建ての鉄骨・鉄筋コンクリート造の建物で、内田祥三氏の設計、大倉土木(現・大成建設)の施工、米国ロックフェラー財団の支援により、日本で初めて公衆衛生を専門に研究する厚生省管轄の施設として建設されました。内・外観ともに昭和13年の特徴ある姿を残した貴重な建造物です。



ゆかしの杜(外観)

有形文化財[彫刻]

木像二天立像 2躯
芝公園3-3 有章院霊廟二天門
この像は、享保元(1716)年に建てられた、有章院(七代将軍徳川家継)霊廟二天門(東京プリンスホテル敷地内)の中に安置されている木造の立像です。像の内部には、享保元(1716)年の年記と二十八世法橋康傳という仏師名が記された墨書が確認されました。像は門と同時期に制作されたことが分かるとともに、徳川家の霊廟にふさわしい名のある仏師の作品であることも明らかになりました。



木像二天立像

有形文化財[古文書]

徳川秀忠誓浄土宗法度 1点
芝公園4-7-35 増上寺
元和2(1616)年11月に発給された江戸幕府の寺社法度です。宛名は増上寺、二代将軍徳川秀忠の花押が記されています。形態は巻子で、紙を継いで料紙としていますが、その継ぎ目裏には秀忠の印章が黒印で押されています。元和元(1615)年7月に発給された徳川家康の浄土宗法度は「増上寺所蔵文書」14通の中の1通として指定されており、秀忠の浄土宗法度も同様に価値があるものとして追加指定しました。



徳川秀忠誓浄土宗法度

有形文化財[古文書]

曲直瀬家文書 106点
三田2-15-45 慶應義塾
初代曲直瀬道三(1507～1594)をはじめとする曲直瀬家(後に今大路家)に伝来する文書で、慶應義塾大学に保管されています。内容は、朝廷や幕府が曲直瀬家に対して発給した文書です。

表 東京文化財ウィーク区内企画事業一覧

内容	ところ	とき
「小さい秋みつけた!」パネル展等	旧芝離宮恩賜庭園	11月4日(月・振)まで
「東京文化財ウィーク2019」参加企画展「木子文庫に見る御大礼」	東京都立中央図書館	11月10日(日)まで (11月7日(木)を除く)
日興修好150周年記念 「日本・オーストリア国交のはじまりー写真家が見た明治初期日本の姿ー」	郷土歴史館	12月15日(日)まで
古代文字瓦の世界ー住田コレクションを中心としてー	旧新橋停車場鉄道歴史展示室	令和2年1月26日(日)まで

書や処方した薬の記録等です。曲直瀬家は1574年に正親町天皇に召される一方で、徳川家康のもとで仕えたことを契機に幕府の医師となった家です。医学関係の記録はもちろですが、豊臣秀吉等、時の権力者との交流が分かる文書も含まれ、貴重な古文書です。



正親町天皇論旨

東京文化財ウィーク

「文化財保護強調週間」にあわせて都が平成10年度から実施している「東京文化財ウィーク」は、都内全般で一斉に文化財を公開し、関連する企画事業を併せて実施するものです。令和元年度も都内各所で貴重な文化財の特別公開や各種事業が行われます。

区内では公開事業15件と企画事業4件が実施されます。この期間だけ公開される文化財も都内には多数あります。この機会に貴重な文化財に触れてみませんか。また、郷土歴史館では、11月3日(文化の日)を区民無料公開日としています。併せてお越しください。

公開日時等はそれぞれ異なりますので、ご注意ください。詳しい内容を記した「特別公開・通年公開ガイド」「企画事業ガイド」の小冊子を配布しています。ご利用ください。

配布場所

郷土歴史館・各港区立図書館・各総合支所
※部数に限りがありますので、在庫がなくなり次第配布を終了します。

区内公開事業

- 国指定重要文化財:明治学院インプリー館、都立中央図書館蔵江戸城造営関係資料(甲良家伝来)
- 都指定有形文化財:増上寺経蔵
- 国登録有形文化財:妙定院熊野堂、同上土蔵、心光院表門、同本堂、東京タワー、キリスト友会フレンズセンター
- 国指定史跡:旧新橋停車場跡、品川台場、旧白金御料地
- 国指定名勝:旧芝離宮庭園
- 都指定天然記念物:高輪地区総合支所内旧細川家のシイ、芝東照宮のイチヨウ

区内企画事業

表のとおり

郷土歴史館無料公開日	
対象	区民
とき	11月3日(日・祝)午前9時～午後5時
ところ	郷土歴史館
※常設展、特別展のいずれも無料でご覧いただけます。	
持ち物	区民であることが分かる書類

問い合わせ
図書文化財課文化財係 ☎6450-2869

秋の火災予防運動11月9日(土)～15日(金) 『もう一度 確認安心 火の用心』(令和元年度東京消防庁防火標語)

これから冬にかけて空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えます。一人一人が防火意識をより一層高め、身の回りに十分注意し、火災の発生予防に努めましょう。

住宅での防火対策

建物で発生した火災のうち、約5割を「住宅」が占めています。普段過ごしている家庭内で防火対策に努めることが重要です。火気の取り扱いや管理等に気を付け、次の3つの習慣および4つの対策を守りましょう。

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
 - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策**
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
 - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
- 防災物品のカーテン等を使用していますか**
- 建物の高さが31メートルを超える高層マンションは、避難に時間を要すること、火災拡大時の人命危険が大きいことから、消防法により、居住している階に関係なく、使用するカーテンやじゅうたん等を防災物品にしなければなりません。
- 改めて、家の中を見直し、室内の

安全対策に取り組みましょう。
高輪消防団女性隊が全国大会に出場します
11月13日(水)に横浜市で実施される第24回全国女性消防操法大会に、東京都代表隊として高輪消防団女性隊が出場します。

問い合わせ
各消防署 防災課地域防災支援係 ☎3578-2517



子どもの未来応援施策理解促進事業



「子ども・大人と一緒に学ぶ子どもの権利」を開催します

令和元年度は、子どもの権利条約が国連で採択されて30年、日本が批准して25年の節目の年です。区はこれを記念して、「子どもの権利」について楽しみながら学ぶワークショップを開催します。

子どもの権利条約とは

「子どもの権利条約」は、世界中で暮らす子どもたちが幸せに、持って生まれた能力を十分に伸ばし

て成長してほしいとの願いから作られました。子どもの権利条約では、大きく分けて4つの権利を定めています。

対象 どなたでも

とき 12月7日(土)午前8時40分～10時20分

ところ 御田小学校体育館

定員 150人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、5人。希望する

人は、申込時にお申し出ください)

内容

第1部「CAPプログラムおとなワークショップ(参加体験型学習)」

子どもの人権が侵害される事例の模擬体験、子どもが悩みを相談してきたときの対応等を、「(特)青い空-子ども・人権・非暴力」が主体となり、ロールプレイ等を通じて学びます。

CAPプログラムとは

自分を守る力を育て、暴力によらない解決方法を学ぶ暴力防止プログラムです。「誰もが大切な存在」であることに気がつき、お互

生きる
権利

育つ
権利

守られる
権利

参加する
権利

11月は児童虐待防止推進月間です

いちはやく
～189ちいさな命に、待ったなし～

児童虐待や家庭での不適切な養育等により、子どもの尊い命が奪われるという痛ましい事件が後を絶ちません。

4月には、「東京都子供への虐待の防止等に関する条例」が施行されました。また、6月には、児童虐待防止対策の強化を図るため、国は児童の権利擁護等について、児童福祉法等の一部を改正する法律を成立させました。

区は、児童福祉法等に基づき、港区要保護児童対策地域協議会を

設置し、子どもに関わるさまざまな機関が連携し、児童虐待の早期発見、適切な対応、未然防止に取り組んでいます。

地域の目が子どもを救います

子どもの泣き声と大人の怒鳴り声がたびたび聞こえる、夜間子どもだけをおいて外出している等の場合、虐待が疑われます。また、子どもが家に帰りがたらない、表情が暗い、常にイライラしている等の姿が見られる時は心配です。地域の中でこのような子どもに

気付き虐待の心配があれば、子ども家庭支援センターへ連絡してください。子どもの命と安全を第一に考え適切に対応します。連絡した人の秘密は守られ、虐待でなかったとしても責任を問われることはありません。

子育ての大変さやしつけの難しさ

子育ての不安やしつけについての悩みは誰もが経験します。「言うことを聞いてくれないとイライラする」「発達が心配」「自分の時間がない」等、一人で悩みを抱え込まず、ご相談ください。相談員、保健師、心理士がお話を伺います。

子ども自身が相談できます

子ども家庭支援センターでは、子ども自身が電話や直接会って相談できる他、スマートフォンやパソコン、携帯電話から相談できる「みなと子ども相談ねっと」があり



関連情報



いに尊重し認め合える関係を築くための働きかけをします。

第2部「子どもとの交流と振り返り」

「子どもの権利を大切にすること」をテーマに、御田小学校の5年生と一緒にグループディスカッションをします。

申し込み 電話で、11月6日(水)～22日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

問い合わせ

生活福祉調整課自立支援担当

☎3578-2461

ます。名前を言わなくても相談できます。そして、相談した人の秘密は守られます。

みなと子ども相談ねっと

<https://minato.kodomosoudan.net>

電話相談窓口(月・水・金・土曜 午前9時～午後5時、火・木曜午前9時～午後7時)

子ども家庭支援センター

☎6400-0091

虐待相談専用ダイヤル

☎6400-0092

※窓口が開いていない時で緊急の場合は、最寄の警察または児童相談所全国共通ダイヤル「189(いちはやく)」へ。 ☎189

問い合わせ

子ども家庭支援センター相談担当 ☎6400-0091

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です

～輝く未来 育て支えて 見守って～

近年、非正規労働の若者の増加、危険ドラッグの流通、いじめ問題、児童虐待等、子ども・若者を取り巻く環境が大きく変化しています。また、厳しい状況にある子どもへの総合的な貧困対策についても求められています。

未来を担う子ども・若者の健やかな育ちを、家庭・学校・企業または地域等、社会全体で支援しましょう。

子どもが地域活動へ参加するための支援

子ども・若者にとって、多くの人との関わりは、協調性や主体性を育みます。人との関わりを増やすためにも、子どもたちには、地域等でのさまざまな活動に参加する機会を与える必要があります。周囲の大人から積極的に子どもたちへ活動の場を提供しましょう。

家庭等での取り組み

生涯にわたって健康で豊かな人間性を育むためには、家庭での関わりが重要です。日頃の生活習慣を見直すことや家族とのコミュニケーションの時間を増やすことが大切です。

子どもが悩んでいる時は、積極的に大人から声掛けをして相談に乗りましょう。また、地域の相談機関への連絡を促す等支援をしましょう。

犯罪等から子どもを守るために

児童ポルノの製造、児童買春等の子どもの性被害防止に係る対策、安全確保の取り組み、青少年のインターネットの適切な利用のための啓発、大麻等の有害性や危険性に関する正しい知識の普及、いじめの未然防止・早期対応等、

子ども・若者が被害者とならない社会をつくるのが、大人の大切な役割です。

青少年の皆さんへ

自分を、そして他人を大切にしましょう。

甘い誘惑に惑わされず、将来を考え自分を大切にしましょう。

母親学級

☑ 区民で、出産予定日が令和元年12月～令和2年4月の妊婦

☑ 12月6・13・20日(金・全3回) 午後2時～4時(12月20日(金)のみ 午後1時～2時45分、午後3時～4時45分の2回制)

☑ みなと保健所

☑ 45人(申込順)※耐震化工事のため11月開催から定員数を縮小しています。※席に限りがあります。パートナーとの参加はご遠慮ください。

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

☑ 電話で、11月30日(土)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。 ☎5472-3710

☑ 健康推進課地域保健係

両親学級

☑ 区民で、出産予定日が令和元年12月～令和2年3月の妊婦とそのパートナー(1人での参加可)

☑ 12月14・21日(土)午後1時～3時45分(いずれかにお申し込みください)

☑ 恩賜財団母子愛育会研究所棟4階(南麻布5-6-8)

☑ 45組(抽選)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具
☑ 電話で、11月1日(金)～10日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午前11時)～午後5時)へ。※参加予定者には詳細を11月下旬頃郵送予定 ☎5472-3710

☑ 健康推進課地域保健係

港区広報番組をご覧ください

11月1日更新「区民とともに Feel your MINATO」(20分番組、日英バイリンガル放送、全編手話放送)

内容 令和2年1月13日(月・祝)に開催する「成人の日記念のつどい」に向けて、新成人が自らの手で内容を企画し、作り上げていく様子を紹介します 他

放送期間 11月1日(金)～30日(土)
J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTubeでご覧いただけます。





障害者・要介護者かかりつけ 歯科医をご存じですか

歯科も訪問診療をします

区では、港区歯科医師会と協力し、障害のある人や、加齢や病気によって歯科受診が困難な人が、歯科にかかることのできるよう体制を整えています。必要に応じて、他の診療科と連絡をとりながら歯科治療を進めたり、車椅子で通院できる診療所や自宅へ訪問しての健診や診療ができる歯科医療機関を紹介します。

また、より高度な治療が必要であれば適切な歯科医療機関等も紹介します。

なお、みなと保健所・各総合支所区民課保健福祉係・各いきいきプラザ・各港区立図書館等の窓口や歯科医療機関では、訪問歯科診療や障害者の歯科診療が可能な医院の名簿を用意していますのでご利用ください。

かかりつけ歯科医による口腔ケアのサポート

口腔ケアとは、口腔清掃・歯垢の除去・入れ歯の手入れ等、口腔の疾病予防とQOL(生活の質)の向上を図る目的で行うものです。近年では口腔ケアの普及に伴い、障害のある人、要介護高齢者等の入れ歯や口腔内の清潔さは向上してきています。

口腔ケアの内容

健診・歯みがき・粘膜の食べかすの除去・粘膜のマッサージ・舌の清掃と訓練・入れ歯の洗浄・食べる、かむ、のみ込みのリハビリ等

口腔ケアによる効果

むし歯・歯周病の予防、食事がお

いしくなる、会話等のコミュニケーションの向上、口臭の予防、口腔乾燥症・口内炎・カンジダ症の予防、誤嚥性肺炎の予防

歯の数は、要介護状態になるかどうかにも深く関係しています。歯の数が19本以下の高齢者は、20本以上歯がある場合と比べて、1.2倍要介護状態になるリスクが高いという報告もあります。かかりつけ歯科医を持って健康な生活を送りましょう。

問い合わせ

健康推進課地域保健係

☎6400-0084

子育て・関連情報

待機児童解消や多様化する保育ニーズに対応するため、区内で初めて医療的ケア児・障害児の集団保育も行う「港区立元麻布保育園」を令和2年1月に開設します。なお、令和2年4月から表のとおり定員を拡大予定です。このたび、開設に先立ち、内覧会を開催します。

施設名称 区立元麻布保育園

住所 元麻布2-14-12

定員 34人(開設時)

表 年齢別定員拡大対比一覧

	開設時 (令和2年1月1日時点)	令和2年4月1日以降
0歳児	6人	25人
1歳児	10人	31人
2歳児	18人	31人
3歳児		31人
4歳児		31人
5歳児		31人
計	34人	180人

入園申し込み

各総合支所区民課保健福祉係で配布している入所申込書(既に認可保育園入園の申請がお済みで追加希望の人、または認可保育園等在園者で転園希望の人は申請内容変更届)に必要事項を明記の上、直接、12月5日(木)ま

令和2年1月1日に区立認可保育園(元麻布保育園)を開設します

～この園では、区内初となる医療的ケア児・障害児の集団保育も行います～

でに、各総合支所区民課保健福祉係へ。
※医療的ケア児・障害児クラスの令和2年1月入園申し込みは終了しています。ご注意ください。

内覧会

対象 区民

とき 12月26日(木)午後1時～3時(午後2時45分受付終了)

※入退場は自由です。

※入園をご検討の保護者向け見学については、令和2年1月以降保育園にお問い合わせください。

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

申し込み 当日直接会場へ。



元麻布保育園の外観イメージ図

図 元麻布保育園(地図)



問い合わせ

○元麻布保育園開設について
麻布地区総合支所管理施設運営担当
☎5114-8805

○元麻布保育園入園申し込みについて
各総合支所区民課保健福祉係 欄外参照
保育課保育支援係
☎3578-2429

○保護者向けの見学について
元麻布保育園
☎5422-7338

うさちゃんくらぶ

地区別で情報交換、助産師の講話、ブックスタートを行います。

区民で、令和元年9月生まれの第1子とその保護者

芝・麻布・赤坂地区在住者:12月11日(水)、高輪・芝浦港南地区在住者:12月25日(水)いずれも午後1時30分～3時30分

所 みなと保健所

人 各50組(申込順)

持ち物 バスタオル、母子健康手帳

電話で、開催日の前日までに、みなとコール(受付時間:午前9時から午後5時)へ。 ☎5472-3710

健康推進課地域保健係

はじめての離乳食教室

区民で、令和元年6月生まれのお子さんのいる保護者

時 11月27日(水)午前11時～正午、午後1時30分～2時30分

所 みなと保健所

人 各30組(抽選)

持ち物 離乳食づくり方テキスト(3～4カ月児健康診査案内と一緒に郵送しています)、筆記用具、当選はがき

電話で、11月1日(金)～10日

(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

※抽選結果は全員に11月15日(金)郵送予定

健康推進課健康づくり係

11月の乳幼児健診・育児相談

4カ月児育児相談:令和元年7月生まれの人、1歳6カ月児健康診査:平成30年4月生まれの人、3歳児健康診査:平成28年10月生まれの人

該当者には通知しています。届かない人は、お問い合わせください。※転入した人、健診がお済みでない人は、ご相談ください。

健康推進課地域保健係

☎6400-0084

親子で楽しむコンサート

0～3歳のお子さんとその保護者、妊娠中の人

時 11月18日(月)午前10時～10時40分(午前9時30分開場)、午前11時30分～午後0時10分(午前11時開場)

所 港南図書館

人 各50人(申込順)

電話または直接、11月11日(月)までに、港南図書館へ。

☎3458-1085

みなとっこおやこイベント「音楽であそぼう」

区民で、地域在宅子育て支援制度「みなとっこ」に登録している0～3歳のお子さんとその保護者

時 11月27日(水)午前10時30分～11時30分

所 男女平等参画センターリーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

年間予定表でお知らせした開催日が変更になりました。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

人 200人(申込順)

電話で、11月6日(水)～15日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

保育課認可指導係 ☎3578-2942

子育て座談会「寝かしつけについて」

心理士と育児について話します。

麻布地区総合支所管内にお住まいの区民で、3歳未満のおさんがいる保護者

時 11月26日(火)午後1時30分～3時

所 麻布区民センター

人 10人(申込順)※保育あり(4カ月～3歳未満、10人。申込時にお申し出ください)

電話で、11月13日(水)までに、麻布地区総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎5114-8822

子育てひろば「あい・ぽーと」クリスマスコンサート

音楽絵本やリズム遊び等、小さなお子さんも楽しめます。サンタさんからのプレゼントもあります。

就学前のお子さんとその保護者※あい・ぽーとの会員登録が必要

時 12月21日(土)午後2時～2時45分

所 子育てひろば「あい・ぽーと」

人 150人(申込順)

費用 区内在住・在勤者:300円、区外在住者:500円(参加費)

直接、11月1日(金)午前10時から、子育てひろば「あい・ぽーと」へ。※11月15日(金)午前10時から電話受け付けも開始します。 ☎5786-3250

子ども家庭支援センター子育て支援係

「障害者週間ポスター原画展」を開催します



12月7日(土)に男女平等参画センターリーブラホール(みなとパーク芝浦1階)で開催する「障害者週間記念事業～ともに生きるみんなのつどい～」の周知用ポスターにご応募いただき、ありがとうございました。応募された全てのポスター原画を表のとおり展示します。

対象 どなたでも
とき・ところ 表のとおり

表ポスター原画展の開催日時・会場

開催日時	会場
11月15日(金)～12月1日(日) 午前8時～午後11時 ※12月1日(日)は正午まで ※11月16・17日(土・日)は休館	みなとパーク芝浦1階アトリウム(公園側) (芝浦1-16-1)
12月2日(月)～6日(金) 午前8時30分～午後5時	港区役所1階ロビー (芝公園1-5-25)

申し込み 当日直接会場へ。
主催 港区、第38回障害者週間記念事業実行委員会、港区心身障害児・者団体連合会
後援 (社福)港区社会福祉協議会、港区民生委員・児童委員協議会

問い合わせ
障害者福祉課障害者福祉係
☎3578-2825 FAX3578-2678

令和元年度港区文化プログラム連携事業「デザインでつながるコドモチョウナイカイまつり2019 デザインピック」

自分を表現するファッションを考えたり、楽しく過ごせる空間をつくったりするデザインのおまつりです。詳しくは、コドモチョウナイカイ事務局のFacebookページ <https://www.facebook.com/kodomochounaikai> をご覧ください。

対象 4歳～小学6年生とその家族
日時 12月8日(日)午後1時～5時
所 SHIBAURA HOUSE(芝浦3-15-4)

費用 子ども1人につき500円(参加費・材料費・保険代含む) ※同伴の家族は無料

当日直接会場へ。

問 コドモチョウナイカイ事務局代表 式地香織 ☎090-5789-0254

メール: kodomochounaikai@yahoo.co.jp

地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2584

冬の子ども会「ロバの音楽座」

対象 区民で、0歳～小学6年生のお子さんとその保護者

日時 12月15日(日)(1)午前11時～11時45分(2)午後2時～2時45分

所 みなと図書館

問 11月5日(火)～24日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。
☎5472-3710

問 図書文化財課学校支援担当

令和2年度港区奨学生(高校生・大学生)の募集

対象 次の要件を全て満たす人(1)貸付日の6カ月前から保護者が港区に住所を有していること(2)経済的理由により進学または修学が困

難であること(3)都内もしくは隣接県内の高等学校、高等専門学校、専修学校の高等課程、各種学校の高等課程に進学予定もしくは在学している人。または、高等学校等を卒業見込みもしくは卒業後2年以内で、令和2年4月に初めて大学、短大、専修学校の専門課程に進学予定であること(4)東京都育英資金その他同種の返還義務のある奨学金を借りていないこと(併願はできますが、両方を同時に借りることはできません)
貸付金額 月々の奨学金の貸し付けの他、入学に際して必要な資金を貸し付けます。

	公立	私立
月額	1万8000円以内	3万5000円以内
入学資金	8万円以内	25万円以内

大学生

	国公立	私立
自宅通学(月額)	4万5000円以内	5万4000円以内
自宅外通学(月額)	5万1000円以内	6万4000円以内
入学資金	30万円以内	

募集人数 高校等50人程度、大学等30人程度

募集案内配布先 教育長室(区役所7階)、各総合支所、各港区立図書館、港区所在の各高等学校(公立・私立)で配布する他、港区ホームページからダウンロードもできます。

問 郵送または直接、11月5日(火)～12月4日(水・消印有効)に〒105-8511 港区教育委員会事務局教育長室教育総務係(区役所7階)へ。
☎3578-2713

障害者アート展「みなとパーク芝浦ふれあい空間づくり第5回 潮展 美しい海を愛するアート展」

対象 どなたでも

日時 11月15日(金)～12月25日(水) 午前8時～午後11時※12月25日(水)は午後3時まで※11月16・17日(土・日)は休館

所 みなとパーク芝浦1階区民ギャラリー

当日直接会場へ。

問 芝浦港南地区総合支所管理課管理係

☎6400-0011 FAX5445-4590

重度障害児の日中一時支援事業(冬期・春期)の利用者募集

対象 区内在住で、特別支援学校等に通学する小学4年生～高校3年生のうち、(1)重度の知的障害児(2)重度の肢体不自由児

日時 (1)12月25日(水)、令和2年3月25日(水)(2)12月26日(木)、令和2年3月26日(木)いずれも午後1時30分～5時

所 障害保健福祉センター

人数 各20人※定員に達した場合、選考審査あり

費用 課税世帯は1日当たり480

障害者 関連情報

円。非課税世帯、生活保護世帯は無料

問 直接、11月15日(金)までに、各総合支所区民課保健福祉係へ。

問 障害者福祉課障害者支援係

☎3578-2671 FAX3578-2678

障害者のための料理教室「秋野菜でグラタン作り」

対象 18歳以上で身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、難病により障害支援区分認定を受けた区民

日時 11月27日(水)午前10時30分～午後0時30分

所 障害保健福祉センター

人数 8人(抽選)

費用 500円程度(食材費)

問 電話またはファックスで、11月15日(金)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。また、公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

☎5439-2511 FAX5439-2514

子どもと家庭に寄り添い支える あたたかなまちをめざして…

母子生活支援施設を紹介します

今回は母子生活支援施設についてご紹介します。母子生活支援施設は児童福祉法に基づいて設置される、子どもとそのお母さんのための施設です。施設では、親子がともに生活しながら、施設の職員(母子支援員、少年指導員、保育士等)から支援を受けて、地域で生活するための準備をします。

利用できる人

18歳未満の子どもと配偶者のいないお母さん(さまざまな事情によって、一人では子の養育が難しい人)

費用

収入に応じた自己負担があります。

施設にある主な部屋

母子居室 親子が一緒に生活する部屋です。キッチン、バス、トイレがあり、それぞれの家庭のプライバシーは保たれます。

学習室 施設で生活する子どもたちが学習するための部屋です。

保育室 保育園が決まるまでの間や病気から回復して登園できるようにするまでの間等、一時的に保育をする部屋です。

集会室 子どもたちのイベントやお母さんのミーティング等を行う部屋です。

相談室 子ども、お母さん、それぞれの気持ちを尊重し、自立に向けた相談を行

う部屋です。

施設での生活のイメージ

●食事はそれぞれの親子が、それぞれの部屋で作ったものを食べます。施設から食事を提供することはありません。

●お母さんが仕事に行っている間、子どもは地域の保育園や学校へ通います。

●学校から帰ってきた子どもたちは、お母さんが帰宅するまで、施設の職員から学習支援や見守りを受けて過ごします。

●お母さんの帰宅後は、親子で一緒に時間を過ごします。施設には職員が常駐しており、お母さんや子どもが抱える不安や困りごとを相談することができます。

入所から退所までの流れ

(1)子ども家庭課で入所の相談をします。親子で実際に施設を見学して、入所するかどうか決めます。入所する場合は、事前に健康診断を受けていただきます。

(2)入所後は、お母さんやお子さんと、施設と区の職員と一緒に、自立に向けた支援計画を作成します。

(3)親子は施設の職員から支援を受けて、おおむね2年程度の期間で、退所して地域での生活を開始します。

(4)退所後も施設での支援を受けることができます。

問い合わせ

子ども家庭課家庭相談担当

☎3578-2449

港区広報番組をご覧ください

11月1日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容 水辺フェスタ「地域対抗ボートレース大会」、たかなわ謎解き探検隊、区立幼稚園紹介(本村幼稚園) 他

放送期間 11月1日(金)～10日(日)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。



麻布の食・文化・お散歩

歴史を巡る

スタンプラリー

～AZABU WORLD FESTA～

麻布地区内の商店会・企業等と連携し、食・文化・歴史を巡るスタンプラリーイベントを実施します。商店会推薦店舗、文化・歴史を象徴する施設で、スタンプラリーを実施し、スタンプを集めた人の中から抽

選で、プレゼント(一部自己負担あり)をお渡しします。
スタンプラリー実施期間
11月25日(月)～12月15日(日)
スタンプラリー実施場所
麻布地区商店会内店舗
30店舗程度
文化・歴史的施設
2施設程度

※詳しくは、麻布地区総合支所および麻布地区内区有施設等で配布するスタンプラリーマップをご覧ください。

問い合わせ

麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5114-8812



都営住宅

入居者募集

主な申込資格
都内に居住していること、住宅に困っていること、所得が定められた基準に該当すること等です。詳しくは、募集案内をご確認ください。

募集住宅
家族向け・単身者向け
(1)世帯向け(一般募集住宅):2250戸

申込書・募集案内の主な配布場所
各総合支所協働推進課・台場分室、港区指定管理者(株)東急コミュニティー虎ノ門支店等
申し込み 郵送で、11月18日(月・必着)までに、募集案内添付の封筒で、指定の宛先へ。
抽選日時 12月19日(木)午前9時30分～11時頃
抽選会場 都庁第二本庁舎1階ホール

問い合わせ

JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター都営募集課
※土・日曜を除く。
11月5日(火)～18日(月)
☎0570-010-810
上記以外の期間について
☎3498-8894

担当課 住宅課住宅管理係

高齢者

関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

筋力アップマシントレーニング
☑ 65歳以上の区民で、一人で通うことができ、週2回とも参加できる人
時 (1)12月4日～令和2年2月28日(令和2年1月1・3日は除く、毎週水・金曜、全24回)午後1時30分～3時(2)12月6日～令和2年3月6日(12月31日・令和2年1月3日・2月11日は除く、毎週火・金曜、全24回)午後2時～3時30分
所 (1)三田いきいきプラザ(2)神明いきいきプラザ
人 (1)7人(2)10人(いずれも抽選)
申 本人が直接、11月14日(木)までに、各いきいきプラザへ。
三田いきいきプラザ ☎3452-9421
神明いきいきプラザ ☎3436-2500

フラワーアレンジメント教室
☑ 50歳以上の区民
時 11月20日(水)午後1時30分～3時
所 南麻布いきいきプラザ
人 10人(60歳以上の人優先で抽選)
費用 1000円(材料費)
申 電話または直接、11月10日(日)までに、南麻布いきいきプラザへ。
☎5232-9671

秋のプリザーブドフラワーアレンジメント講座
☑ 60歳以上の区民
時 11月27日(水)午後2時～4時
所 豊岡いきいきプラザ
人 10人(抽選)
費用 3000円(材料費ケース付き)
持ち物 ハサミ、持ち帰り袋(20センチメートル×25センチメートル)
申 電話または直接、11月15日(金)までに、豊岡いきいきプラザへ。
☎3453-1591

理学療法士とはじめる!元気シニアのための脳活プログラム
☑ 60歳以上の区民で、4カ月継続できる人

時 11月30日～3月28日(1月4日、2月1日、22日を除く毎週土曜・全15回)午後3時30分～4時30分
所 白金台いきいきプラザ
人 25人(抽選)
申 電話または直接、11月18日(月)までに、白金台いきいきプラザへ。※当選者のみ11月20日(水)以降にご連絡します。☎3440-4627

高齢者を介護する家族を支える介護家族サポーター講座
☑ 介護家族の会の活動や介護家族を支えるボランティア活動に関心のある人
時 (1)11月18日(月)(2)11月22日(金)いずれも午前10時～午後3時(途中休憩あり)
所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
☑ (1)家族介護者のボランティア活動を始める前に知っておくこと、交流会(2)話をよく聞くために「ピア(当事者)によるカウンセリングとワーク」、看取った家族の悲嘆「ピア(当事者)の視点から見たグリーフケア(大切な人を亡くした人へのケア)」※受講後2時間程度のボランティア体験を予定しています。
人 20人(申込順)
申 電話で、11月17日(日)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。☎5472-3710
担 高齢者支援課高齢者相談支援係

介護家族の会に参加しませんか
☑ 高齢者の家族を介護している人、介護経験のある人
時 (1)芝地区介護家族の会:11月20日(水)午後1時30分～3時(2)南麻布ホッと・ネット:11月28日(木)午後1時30分～3時30分(3)赤坂「絆の会」:11月22日(金)午後2時～4時(4)高輪地区みんなで語ろう会:11月21日(木)午後2時～3時30分(5)芝浦港南地区「かいごカフェ」:11月8日(金)午後2時～3時30分
所 (1)芝地区高齢者相談センター(2)麻布地区高齢者相談センター(3)赤坂地区高齢者相談センター

(4)白金台いきいきプラザ(5)芝浦港南地区高齢者相談センター
☑ 当日直接会場へ。
☑ 各高齢者相談センター
☑ 欄外参照
担 高齢者支援課高齢者相談支援係
区民向け講座「医師による感染症についてのお話」
☑ 区民
時 11月29日(金)午後1時30分～3時30分
所 芝区民協働スペース
人 30人(申込順)
申 電話で、11月27日(水)までに、芝地区高齢者相談センターへ。
☎5232-0840
区立高齢者集合住宅あき家入居登録者募集
☑ 次の全ての要件を満たしている人(1)区内に3年以上居住していること(2)申込者が65歳以上であること(3)所得が定められた基準内であること(4)住宅に困っていること等
募集住宅 (1)ピア白金(白金一丁目)(2)はなみずき白金(白金三丁目)(3)フィオーレ白金(白金三丁目)(4)はなみずき三田(三田一丁目)
登録期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日
申し込みのしおりの配布・募集期間 11月15日(金)～26日(火)
申し込みのしおり配布場所 高齢者支援課(区役所2階)、各総合支所協働推進課・台場分室、各いきいきプラザ等
☑ 郵送で、11月27日(水・必着)までに、神谷町郵便局へ。詳しくは、申し込みのしおりをご覧ください。
☑ 高齢者支援課高齢者施設係
☎3578-2424
指定管理者(株)東急コミュニティー虎ノ門支店 ☎5733-0129
はり・マッサージサービス
☑ 65歳以上の区民
時 12月3・4日(火・水)
所 虎ノ門いきいきプラザ
人 60人(申込順)

費用 1000円(利用料)
☑ 電話で、11月10日(日)午後5時までに、虎ノ門いきいきプラザへ。
☎3539-2941

介護保険料納付書(11月～令和2年3月)を送付します
☑ 6月13日付で納入通知書を発送した65歳以上の人のうち、普通徴収(納付書による納付)で納めている人※ただし、既に令和2年3月までの納付書を送付している人、特別徴収(年金からの天引き)の人、口座振替の登録をしている人には、納付書は送付しません。
時 11月13日(水)
☑ 介護保険課介護保険料係
☎3578-2891～7

後期高齢者医療制度加入者に無料健康相談を実施します
☑ 後期高齢者医療制度の加入者
時 11月1日(金)～12月31日(火)
※休診日を除く。
所 無料健康相談のポスターを掲示している区内の内科医・歯科医・薬局
☑ 内科:血圧測定を主とした健康相談、歯科:歯に関する衛生相談、薬局:医薬品等に関する相談
☑ 医院・薬局の窓口にある「相談券」に必要事項を明記の上、後期高齢者医療被保険者証を添えて、直接、各医療機関等へ。※相談とは別に治療を受ける場合、通常の診察費用がかかります。
☑ 国保年金課高齢者医療係
☎内線2654～9

後期高齢者医療制度(長寿医療制度)の納付書(11月期～3月期)を送付します
☑ 後期高齢者医療制度に加入している人で、保険料を納付書によって納付している人
時 11月上旬発送※口座振替を希望する人は、同封の口座振替依頼書に必要事項を明記の上、返送して下さい。
☑ 国保年金課高齢者医療係
☎内線2654～9

みなと **おしらせボード**



凡例

- 対

対象
- 時

とき
- 所

ところ
- 内

内容
- 人

定員・募集人員
- 申

申し込み
- 問

問い合わせ
- 選

選考方法
- 担

担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

健康

わかちあいの会みなと

対 自死(自殺)で身近な人を亡くした人(匿名可)
時 11月27日(水)午後2時～4時
所 みなと保健所4階
申 当日直接会場へ。区民のみ保育あり(4カ月～就学前。希望する人は、電話で、11月20日(水)までに、健康推進課地域保健係へ)
☎6400-0084

胃・大腸がん検診(予約制)

対 35歳以上の区民
時 12月2日(月)～27日(金)午前8時30分～9時30分
所 こころとからだの元氣プラザ(千代田区飯田橋3-6-5)
人 20人(申込順)
申 電話で、健康推進課健康づくり係へ。 ☎6400-0083

ヘルシーナ健康度測定

対 18歳以上の人どなたでも※持病等がある人は、かかりつけ医にご相談の上、お申し込みください。
時 12月4・11日(水)(1)午後5時50分～8時20分(2)午後6時20分～8時50分、12月7・14日(土)(3)午後0時50分～3時20分(4)午後2時20分～4時50分
所 健康増進センター
持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、タオル、健康診断結果(1年以内)
人 (1)(3)(4)4人(2)2人(いずれも抽選)
費用 港区国民健康保険加入者:2000円、区内在住・在勤者:4500円、区外在住者:8000円※区内在住の後期高齢者医療制度加入者は無料です。
申 電話または直接、11月15日(金)までに、赤坂コミュニティーぶらざ6階健康増進センターへ。※定員に満たない場合は、締切日以降に先着順で受け付けます。 ☎5413-2717
担 健康推進課健康づくり係

◎リハビリセミナー「誤嚥予防:安全な食事の継続に向けて」

対 どなたでも
時 12月3日(火)午後3時30分～4時30分
人 30人(申込順)

◎両立支援個別相談(仕事とがん治療)

対 区民で、がん患者とその家族、または、企業の人事労務担当者等
時 12月5日(木)午後6時～7時、午後7時～8時
人 2組(申込順)

◎生活の質向上セミナー「がん治療と共にいる緩和ケア」

対 どなたでも
時 12月14日(土)午前11時～正午
人 30人(申込順)

◎がん制度大学「がんになってからの家計のやりくり」

対 どなたでも
時 12月20日(金)午後7時～8時30分
人 30人(申込順)

◎栄養セミナー「食べ物から風邪予防～南瓜の健康パワー～」

対 どなたでも
時 12月21日(土)午前10時30分～正午
人 24人(申込順)
費用 300円(材料費)

◎印の共通事項

所 がん在宅緩和ケア支援センター
申 電話またはファックスで、氏名・電話番号を、開催日前日の午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ
<https://www.minato-hpccsc.jp/>

をご覧ください。
☎6450-3421 FAX6450-3583

講座・催し物

ご近所イノベータ養成講座シンポジウム

対 どなたでも
時 11月4日(月)午後1時～5時
所 慶應義塾大学東館6階(三田2-15-45)
申 当日直接会場へ。
問 ご近所イノベーション学校ホームページ
<https://gokinjo-i.jp>
芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3192

和太鼓真誠会コンサート

対 どなたでも
時 11月23日(土・祝)午後1時30分～2時30分
所 虎ノ門いきいきプラザ
人 60人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 虎ノ門いきいきプラザ ☎3539-2941

秋のポップスコンサートin白金

対 区民
時 11月17日(日)午後2時～3時30分
所 白金いきいきプラザ
人 50人程度(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 白金いきいきプラザ ☎3441-3680

講演会「想いをつなぐ～東京2020大会、そして未来へ～」

2012年ロンドンオリンピック水泳競技に出場経験のある渡邊一樹さんを迎えて講演会等を行います。
対 どなたでも
時 11月30日(土)午後1時30分～3時30分
所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

人 110人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 チャレンジコミュニティ・クラブ事務局(月～金曜午前10時～午後4時) ☎080-3301-9287
高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5421-7123

令和元年度港区文化プログラム連携事業 レクチャー&見学会「寺院再訪:寺町の形成と変容」

対 どなたでも
時 11月25日(月)午前10時～午後4時
所 明福寺(三田4-4-14)、玉鳳寺(三田4-11-19)、龍源寺(三田5-9-23)
人 30人(抽選)
費用 1000円(昼食代)
申 11月15日(金)までに、慶應義塾大学アート・センターホームページの応募フォームからお申し込みください。詳しくは、慶應義塾大学アート・センターホームページ
<http://bit.ly/2mQE9QB>
をご覧ください。
問 慶應義塾大学アート・センター ☎5427-1621 FAX5427-1620
メール:cunary@art-c.keio.ac.jp
地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2584

芝百年会の公開講座「老舗とまち歩き」参加者募集

対 全行程歩ける人
時 11月22日(金)午後1時～5時
コース 浜松町・大門界隈のまち歩きと芝百年会会員の老舗を訪ねます。
人 20人(申込順)※定員20人のうち、5人は外国人(通訳付き)
申 芝百年会Webサイトの応募フォームよりご応募ください。定員に達し次第、受付を終了します。
<http://www.shiba-shinise.com/index.html>
※老舗訪問の際にかかる買い物や飲み物代は別途お支払いください。
[10ページへつづく](#)

夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶

診療時間 ☐ は午前9時～午後5時
診療時間 ☒ は午後5時～午後10時



小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜(祝日・年末年始を除く)午後7時～10時(受付は午後9時30分まで)	中学生まで(おむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	---------------------------	---

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

11月3日(日)夜	カピバラあかちゃんこどもクリニック(小)	白金1-26-4 アイム白金高輪1階A	6277-3008
11月4日(月)夜	古川橋病院(内)	南麻布2-10-21	3453-5011
	古畑歯科医院(歯)	赤坂6-15-1 ミツワビル2階	3587-1823
11月4日(月)夜	★南青山おおつかクリニック(内・小)	南青山4-9-17	5786-3288
	サニーガーデンこどもクリニック(小)	麻布十番2-18-8 ABAアサミビル6階	6722-6623
11月4日(月)夜	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	3451-8121
	かない歯科医院(歯)	白金3-2-6 AKビル1階	3473-0118
11月4日(月)夜	牧山清志オーラルクリニック(歯)	六本木7-5-9 FLEG六本木Primoビル4階	6447-4118
	★ウスイ内科クリニック(内・小)	西麻布3-2-21-5階	3401-0271
11月10日(日)夜	武村医院(内)	北青山3-12-2	3407-7826
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	3451-8211
11月10日(日)夜	赤坂見附歯科(歯)	赤坂3-21-21 サンワット渡邊ビル1階	3586-6480
	★馬場クリニック(内)	麻布十番2-13-2 クマイビル2階	3454-7788
港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター) ※11月3日(日・祝)は電気設備一斉点検のため休診		三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ http://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日・年末年始を除く)午後6時～11時 土・日曜、祝日、年末年始午前9時～午後11時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
11月3日(日・祝)	南山堂薬局麻布十番店	麻布十番2-2-7	6435-1572
11月4日(月・振)	クオール薬局古川橋店	南麻布2-10-19	3798-4789
11月10日(日)	白金台南薬局	白金6-6-1	5421-0880

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

障害者歯科診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	11月9日(土)午前9時30分～午後0時30分	【完全予約制】平日午前9時～午後5時受付 ☎6400-0084 健康推進課地域保健係
		11月30日(土)午後1時30分～4時30分	

港区役所本庁舎内に夜間・休日等に立ち入る場合、手続きが必要です

夜間・休日等に港区役所本庁舎に立ち入る場合、本庁舎1階の宿直室で手続きが必要です。手続きが必要な時間帯は次のとおりです。ご理解のほどよろしく申し上げます。
●平日:夜間～早朝(午後8時30分～翌日午前7時45分)
●土・日曜、祝日、年末年始:終日

問い合わせ
契約管財課庁舎管理担当
☎3578-2870

みなと

おしらせボード

凡例

対

対象

内

内容

問

問い合わせ

時

とき

人

定員・募集人員

選

選考方法

所

ところ

申

申し込み

担

担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

9ページからつづく

み物、食事等は全て参加者の自己負担となります。個別にお支払いください。

問 芝百年会事務局(中沢乳業(株)経営企画室) **☎**6436-8810

産業振興課シティブロモーション担当 **☎**3578-2554

ぶらり散歩「『ちいばす』『お台場レインボーバス』共通1日乗車券を使った民放テレビ3局ぶらり散歩ツアー(港区観光大使によるガイド付き)」

対 小学生以上で全行程歩ける人

時 11月30日(土)午前10時～午後1時(食事はありません)

コース 港区観光インフォメーションセンター前(東京モノレール浜松町駅3階コンコース集合)～JR品川駅港南口～フジテレビ前～フジテレビ～フジテレビ前～JR田町駅東口～六本木けやき坂～テレビ朝日～六本木けやき坂～JR新橋駅～日本テレビで解散

人 10人(申込順)

費用 無料※行程中の交通費(ちいばす・お台場レインボーバス共通1日乗車券500円とJR浜松町駅～JR品川駅の乗車賃)は別途自己負担

申 はがきに、ツアー名・出発日・参加者全員の氏名・住所・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記の上、11月8日(金・必着)までに、〒105-0011芝公園4-4-7東京タワーメディアセンター内 (社)港区観光協会「ぶらり散歩」係へ。11月13日(水)までに、結果を郵送します。

問 (社)港区観光協会(平日午前10時～午後4時) **☎**6452-8666

産業振興課観光政策担当 **☎**3578-2552

一日消費者教室「洗濯が楽しくなる!シミ抜き実習教室」

対 区内在住・在勤・在学者

時 11月26日(火)午後1時30分～3時30分

所 消費者センター

人 12人(申込順)※保育あり(1歳～就学前、4人。11月15日(金)までに、申込時にお申し出ください)

申 電話で、11月1日(金)午前9時から、消費者センターへ。**☎**3456-4159

商工会館主催 人材育成セミナー「ビジネス英会話」

対 区内中小企業経営者、区内在勤者

時 11月15日(金)午後6時30分～8時30分

所 商工会館

人 40人(申込順)

申 電話または商工会館ホームページからお申し込みください。詳しくは、商工会館ホームページ <https://minato-shoukou.jp/> をご覧ください。

問 商工会館 **☎**3433-0862

担 産業振興課産業振興係

スポーツ施設を巡る秋の神宮外苑まち歩きツアー

対 小学生以上で全行程歩ける人

時 11月30日(土)午後1時～3時

コース 銀座線外苑前駅集合～秩父宮ラグビー場～TEPIA先端技術館～日本青年館～日本オリンピックミュージアム～新国立競技場～明治神宮野球場～神宮外苑いちょう並木～銀座線青山一丁目駅で解散

人 20人(抽選)

申 次のいずれかの方法で、11月13日(水・必着)までにお申し込みください。11月21日(木)までに、当落通知を発送します。(1)往復はがきに、ツアー名、申込人数(2人まで)、申込者全員の住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記の上、〒105-0011芝公園4-4-7東京タワーメディアセンター内 (社)港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」へ。(2)(社)港区観光協会ホームページ <https://visit-minato-city.tokyo/ja-jp/city-tours> の応募フォームへ。

問 (社)港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」(平日午前9時～午後1時) **☎**6452-8666

産業振興課観光政策担当 **☎**3578-2552

消費税軽減税率制度説明会のご案内

対 区内事業者

時 (1)11月5日(火)午後2時20分～3時20分(2)11月5日(火)午後4時15分～4時45分(3)11月6日(水)午後4時15分～4時45分(4)11月12日(火)午後3時30分～4時(5)11月26日(火)午後4時10分～4時40分(6)11月27日(水)午後4時10分～4時40分(7)11月28日(木)午後4時10分～4時40分(8)11月29日(金)午後1時30分～3時

所 (1)(5)(6)(7)芝税務署(芝5-8-1)(2)(3)メルパルクホール(芝公園2-5-20)(4)麻布税務署別館(西麻布3-3-5)(8)芝法人会会館(芝5-9-5)

人 各50人(申込順)

申 電話で、開催日の前日までに、各税務署へ。

芝税務署 **☎**3455-0551(代表)

麻布税務署 **☎**3403-0591(代表)

老後をあなたらしく生きるために第4弾「お葬式とお墓の基礎知識」

対 区民

時 11月26日(火)午後2時～4時

所 麻布区民センター

人 30人(申込順)

申 電話で、11月24日(日)午後5時までに、麻布地区高齢者相談センターへ。**☎**3453-8032

ういケアみなと落語会

対 どなたでも

時 11月18日(月)午後2時～2時30分

所 がん在宅緩和ケア支援センター

人 30人(申込順)

申 電話またはファックスで、氏名・電話番号を、11月16日(土)午後5時までに、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。※詳しくは、がん在宅緩和

ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。

☎6450-3421 FAX6450-3583

あきる野環境学習「里山散策とオリジナル正月飾りづくり」

対 3歳以上の区民※小学生以下は保護者同伴必須※正月飾りは、1グループで1つ作ります。

時 12月15日(日)午前8時30分～午後5時30分頃※午前8時15分区役所集合、往復バスで移動

所 あきる野市

人 40人(抽選)

費用 1人につき2500円

申 電話またはファックスで、11月15日(金)までに、(株)エイチ・アイ・エス公務・メディア事業支店(受付時間:土・日曜、祝日を除く、午前9時30分～午後6時)へ。(株)エイチ・アイ・エス特設ページ https://www.his-j.com/akiruno_kankyogaku/ から申し込みます。

※「あきる野環境学習 HIS」で検索できます。

☎3519-7197 FAX3597-8733

問 環境課地球環境係 **☎**3578-2497

宗谷イチ押しプロモーション

対 どなたでも

時 11月9日(土)午前10時～午後5時

所 品川シーズンテラスアネックス棟3階(港南1-2-70)

対 北海道宗谷地域の体験イベントや特産品の販売等のプロモーション活動。先着100人に特産品のプレゼントがあります。

申 当日直接会場へ。

問 企画課全国連携推進担当 **☎**3578-2508

港区防災学校防災講演会「女性の視点で考える防災」

対 区内在住・在勤・在学者

時 11月30日(土)午後1時～4時

所 区役所9階会議室

人 80人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、4人。希望する人は申込時にお申し出ください)

申 電話で、11月5日(火)～19日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。**☎**5472-3710

問 防災課地域防災支援係 **☎**3578-2510

家事入門講座「家族みんなで障子貼り」

対 どなたでも※中学生以下は保護者同伴必須

時 12月7日(土)午後1時～3時

所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)

人 12人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、6人程度。11月21日(木)までに、申込時にお申し出ください)※詳しくは、男女平等参画センターホームページ <https://www.minatolibra.jp/> をご覧ください。

申 電話または直接、男女平等参画

センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込みます。

☎3456-4149

実は大人も習っていない いのちと健康を守る生と性「大人も知らない性教育と性的自己決定権は誰に」

対 どなたでも

時 12月10日(火)午後6時30分～8時30分

所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)

人 20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、6人程度。11月21日(木)までに、申込時にお申し出ください)※詳しくは、男女平等参画センターホームページ <https://www.minatolibra.jp/> をご覧ください。

申 電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込みます。

☎3456-4149

ハンドボール大会観戦招待

対 区民

時 11月21～24日(木～日)

所 国立代々木競技場第一体育館(渋谷区神南2-1-1)

招待対象試合 (1)JAPAN CUP 2019 渋谷(WOMEN)(2)第71回日本選手権大会(男子)

人 各日100人(申込順)

申 往復はがきに観戦希望の試合、チケットの枚数、住所、氏名、連絡先を明記の上、11月12日(火・必着)までに、〒105-8511 港区役所生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係へ。※当選結果は郵送でお知らせします。※試合日程・組み合わせ・応募等詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係 **☎**3578-2753

日本語スピーチコンテスト見学者募集

対 どなたでも

時 12月14日(土)午後1時30分～4時

所 生涯学習センター

人 80人(申込順)

申 電話で、港ユネスコ協会(祝日を除く、火～金曜)へ。**☎**3434-2300

問 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 **☎**3578-2743

生活セミナー「認知症のことが気になりだしたら、将来について考えてみよう～遺言、後見、死後事務委任契約ほか～」

対 中学生以上どなたでも

時 11月30日(土)午後2時～3時30分

所 高輪図書館

人 30人(申込順)

申 電話または直接、高輪図書館へ。※11月11日(月)、21日(木)は休館 **☎**5421-7617

芝の語り部セミナー「三田・芝の名屋敷の変遷～江戸から東京～」

対 中学生以上どなたでも

時 12月7日(土)午後2時～3時30分

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

「広報みなと」の自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 **☎**3578-2036

(午後1時30分開場)
所 三田図書館
人 40人(申込順)
用 電話または直接、三田図書館へ。
※11月21日(木)は休館 ☎3452-4951

お知らせ

住民票とマイナンバーカードに旧氏(旧姓)が併記できます

11月5日(火)から、住民票とマイナンバーカードに旧氏(旧姓)が併記できるようになります。旧氏による印鑑登録もできるようになります。手続きの方法については、各総合支所窓口サービス係までお問い合わせください。※旧氏とは、その人の過去の戸籍上の氏のことです。旧氏は、その人に係る戸籍謄抄本等に記載がされています。
所 各総合支所区民課窓口サービス係
用 各総合支所区民課窓口サービス係 ☎欄外参照

虎ノ門一丁目の住居表示が一部変わりました

虎ノ門一丁目の市街地再開発事業に伴い、住居表示の街区を変更並びに廃止しました。
変更日 11月1日(金)
変更する街区 虎ノ門一丁目17番
廃止する街区 虎ノ門一丁目18～20番
用 芝地区総合支所区民課窓口調整係 ☎3578-3151・2

年末調整・確定申告に必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます

国民年金保険料は、全額が所得税・住民税の申告において社会保険料控除の対象です。社会保険料控除の申告をする際には、納付したことを証明する書類の添付が必要です。平成31年1月1日～令和元年9月30日に国民年金保険料を納付した人に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構から送付されます。
年末調整や確定申告の手続きの際には、この証明書に加え、10月1日以降に納付した領収書が必要になりますので、大切に保管してください。
なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合には、納付した人が、社会保険料控除として申告することができます。
専用ダイヤル ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(ナビダイヤル) 〇050から始まる電話の場合 ☎6630-2525
用 港年金事務所 ☎5401-3211 国保年金課国民年金係 ☎内線2662～6

放置自転車リサイクル

時 11月10日(日)午前10時～10時30分受け付け、後に購入順位の抽選
所 みなとりサイクル清掃事務所作業連絡所(元麻布3-9-6)
販売台数 15台程度※区民優先枠を設けています。
費用 価格等、詳しくはお問い合わせください。
用 (公社)港区シルバー人材センター ☎5232-9681

リサイクル自転車作業所(みなとりサイクル清掃事務所作業連絡所2階)(受付時間:火～金曜午前9時～午後5時) ☎3479-3116

東京都環境影響評価条例に基づく環境影響評価書の縦覧等について

事業名 (仮称)品川駅北周辺地区1街区、2街区、3街区、4街区開発事業
時 11月5日(火)～19日(火)※閉庁時を除く。
所 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、みなと図書館
用 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

戸板女子短期大学×みなとりサイクル清掃事務所連携事業「食品ロスになりがち食材」を活用したスイーツレシピを募集します

用 区内在住・在勤・在学者
用 次のいずれかの方法で、11月29日(金)までに、お申し込みください。(1)メールで、港区3R推進行動会議事務局へ。メール:mail@minato-3r.org (2)郵送で、〒108-0075港南3-9-59 みなとりサイクル清掃事務所ごみ減量推進係へ。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
用 みなとりサイクル清掃事務所ごみ減量推進係 ☎3450-8025

裁判所の調停委員による無料調停相談会

時 11月9日(土)午前10時～午後3時30分
所 (1)大田区役所本庁舎2階(大田区蒲田5-13-14)(2)渋谷区立勤労福祉会館2階(渋谷区神南1-19-8)
用 当日直接会場へ。
用 東京民事調停協会連合会(受付時間:平日午前10時～午後4時) ☎5819-0267

用 区長室広聴担当

令和元年度第1回港区総合教育会議

時 11月12日(火)午前10時～11時
所 区役所4階
人 10人程度(会場先着順)※保育あり(4カ月～就学前、2人。希望する人は、電話で、11月5日(火)までに、申込時にお申し出ください)
用 傍聴を希望する人は、当日直接会場へ。
用 総務課総務係 ☎3578-2018

新しい選挙管理委員が決まりました

港区議会第3回定例会において、第20期選挙管理委員の選挙が行われ、10月11日の臨時選挙管理委員会において委員長等の構成が決定しましたので、お知らせします。

職名	氏名	住所
委員長	島田 幸雄	赤坂7-2-10-701
委員長 職務代理	佐藤 伸弘	白金5-5-15
委員	仲江 伯倫	六本木6-12-2-3904
委員	林 隆紀	新橋5-17-1-1204

用 選挙管理委員会事務局 ☎3578-2767

変更・休止情報等

虎ノ門いきいきプラザ臨時休館

時 12月8日(日)
用 虎ノ門いきいきプラザ ☎3539-2941
芝地区総合支所管理課施設運営担当 ☎3578-3135

電話予約サービスによる証明書の受け取り休止(芝浦港南地区総合支所)

電気設備法定点検に伴う停電により、芝浦港南地区総合支所では電話予約サービスによる証明書の受け取りができなくなります。
休止日に住民票の写し・印鑑登録証明書の受け取りを希望する人は、芝浦港南地区総合支所以外の各総合支所または台場分室における電話予約サービスをご利用ください。※コンビニ交付サービスは通常どおり利用できます。※コンビニ交付サービスを利用するにはマイナンバーカード(個人番号カード)または住民基本台帳カードと暗証番号登録が必要です。暗証番号登録については各総合支所区民課窓口サービス係へお問い合わせください。
時 11月16・17日(土・日)終日
所 芝浦港南地区総合支所
用 芝浦港南地区総合支所区民課窓口サービス係 ☎6400-0021

高輪図書館臨時休館のお知らせ

時 11月11日(月)
用 図書文化財課庶務係 ☎3437-6621

指定管理者公募

港区立母子生活支援施設の指定管理者を公募します

公募要項配布期間 11月29日(金)まで
指定期間 令和3年4月1日～令和13年3月31日
公募要項配布場所 港区のホームページからダウンロードできます。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
用 子ども家庭課家庭相談担当(指定管理者公募担当) ☎3578-2176

ご意見募集(パブリックコメント)

「(仮称)区民の生活環境等を守る区内建築物低炭素化推進に関する条例(案)の制定に向けた基本的考え方」等についてご意見を募集します

区は、区に関わる全ての人が、安全・安心かつ快適で健康に暮らせる低炭素社会の実現を図るため新たな条例を制定します。
エネルギー消費に伴い区内建築物を起因とする地球温暖化やヒートアイランド現象で区内の気温が上昇することにより、熱中症やデング熱等の感染症が増加する等区民への影響が懸念されます。建築物への省エネルギー化を推進する新たな対策の構築と、対策の実行性を確保するため、建築物への省エネ対策等を条例により義務とします。
「条例(案)の基本的考え方」と「新たな対策(素案)」がまとまりましたので、ご意見を募集します。
用 区内在住・在勤・在学者
閲覧方法 港区ホームページ「施策・計画に対するご意見」の他、環境課(区役所8階)、区政資料室(区役所3階)、総合案内(区役所1階)、各総合支所、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)、エコプラザでご覧になれます。
ご意見の提出方法 郵送・ファックスまたは直接、12月2日(月・必着)までに、〒105-8511 港区役所環境課地球温暖化対策担当へ。港区ホームページ「施策・計画に対するご意見」からも提出できます。
説明会を開催します
用 どなたでも
時 (1)11月12・13日(火・水)午前10時～11時30分(午前9時30分開場)(2)11月15日(金)午後7時～8時30分(午後6時30分開場)
所 (1)芝公園区民協働スペース(2)芝区民協働スペース
人 60人(会場先着順)
用 当日直接会場へ。
用 環境課地球温暖化対策担当 ☎3578-2564 FAX3578-2489

水と食料だけでなく、
携帯トイレの備蓄もしていますか？

災害はいつ起こるか分かりません。「そのとき」が、いつ来ても困らないように、7日分以上の水・食料・携帯トイレ等を準備しましょう。
携帯トイレの備蓄は必ずしておきましょう
災害時、排水管が壊れているのにトイレの水を流すと、マンションの場合は低層階で水が漏れ、大きな被害になる可能性があります。排水管が壊れていないことを確認できるまでは、トイレの水を流さず、携帯トイレを使用する必要があります。
「日常備蓄」をしましょう
「日常備蓄」とは、特別な準備を必要とするものではありません。日頃から自宅で利用しているものを少し

多めに備えることで、災害時にも自宅で生活することが可能になります。食料や日用品を少し多めに購入し、日常の中で古いものから消費していくことで、自然と家庭での備蓄ができていく状態をめざしましょう。
防災対策を見直す機会を作りましょう
水・食料・携帯トイレの他、自宅で生活する上で必要な生活必需品について日頃から備えておきましょう。
すでに備蓄しているというご家庭は、備蓄品の消費期限の確認等をする機会を定期的に作りましょう。

問い合わせ

防災課地域防災支援係

☎3578-2517

みなとく

散歩

第23回
ちいばす編



芝浦港南ルート

品川駅港南口～浜路橋～みなとパーク芝浦～港南いきいきプラザ

吹く風が肌寒く感じる季節になりました。今回のみなとく散歩は、ちいばす芝浦港南ルートに乗車します。このルートは品川駅港南口を起点に港南、芝浦、海岸地区を走行します。運河に架かるいくつもの橋を越えながら進むバスの車窓からは、澄んだ秋空が広がっています。

始発停留所の品川駅港南口から乗車しましょう。浜路橋で下車します。高浜運河に架かるこの橋は長さ75メートルで、橋の上にヨットの帆のようなデザインのモチーフが2本立っています。この橋は、区の芝浦港南地区橋りょうライトアップ事業で、令和2年度にライトアップが予定されています。



浜路橋



芝浦公園と
みなとパーク芝浦

バスは高浜橋、八千代橋、渚橋を越え、芝浦アイランドを経て海岸通りを渡り、レインボーブリッジの近くを走行した後、芝浦二丁目から田町駅東口へ向かいます。みなとパーク芝浦で下車して、一休みしましょう。

ここは、国産木材を積極的に活用し、二酸化炭素削減に取り組んだ建物として、平成28年度省エネ大賞の経済産業大臣賞を受賞しました。施設内には、スポーツセンターや芝浦港南地区総合支所等が入居しています。隣接する芝浦公園は、バスケットボールコートや芝生広場もある大きな公園です。子どもが飛び跳ねて遊べるクッションマットやロッククライミングができる遊具等があります。

みなとパーク芝浦から乗車して品川駅港南口に戻ります。夕暮れ時でしたら、港南いきいきプラザで下車するのもいいでしょう。近くの高浜運河に架かる御楯橋は、ライトアップ事業で日没後に常時ライトアップされています。水面に映る夜景を楽しんで散歩を締めくくりましょう。



ライトアップした
御楯橋

今回は、自転車で区役所周辺を巡ります。

区民保養施設利用案内

大平台みなと荘
熱川プリンスホテル



大平台みなと荘は、平日に比較的空き室がありますので、ご家族やご友人をお誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

1月利用分抽選申し込み
対象 区民
申し込み 専用はがきを郵送で、11月12日(火・必着)までに、JTBみなと予約センターへ。専用はがきは、各総合支所、各区民センター、地域振興課(区役所3階)、JTB浜松町・赤坂見附支店にあります。または、区民保養施設予約システムで11月18日(月)までに申し込みください。抽選結果は11月末にご自宅に送ります。

空き室申し込み
対象 区民・在勤者
申し込み 利用希望日の1カ月前の同日から予約システム、またはJTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。

利用者登録
利用申し込みには利用者登録が必要です。抽選申し込みの専用はがきで登録できます。

区民保養施設を減額した料金で利用できます
65歳以上の区民(年度内に65歳になる人を含む)は、本人確認書類の提示のみで、大平台みなと荘および

熱川プリンスホテル(通年借上区民保養施設)をそれぞれ、年度内2泊まで、1泊(2食付)につき以下の減額した料金でご利用できます。

大平台みなと荘 利用料金(9500～1万5000円)を3000円に減額
熱川プリンスホテル 利用料金から2100円を減額

※土・日曜、年末年始(12月31日～令和2年1月3日)の減額利用はできません。

※チェックイン時に本人確認書類が確認できない場合は、減額できません。

臨時休館のお知らせ
熱川プリンスホテルは、12月17日～19日(火～木)は休業します。

問い合わせ

○登録・利用・申し込み
JTBみなと予約センター
午前10時～午後6時30分(土・日曜、祝日を除く) ☎5434-7644
区民保養施設予約システム
午前5時～午前0時
https://hoyo.city.minato.tokyo.jp/hoyo/
○区民保養施設事業について
みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係

「令和元年台風第15号東京都義援金」および「令和元年台風第19号災害義援金」にご協力ください

区では、総合案内(区役所1階)、各総合支所協働推進課協働推進係、台場分室および各区有施設等に募金箱を設置しています。お預かりした義援金は、日本赤十字社を通して被災地へ送ります。直接送付する場合の銀行口座は、別途お問い合わせい

ただくか、港区ホームページをご覧ください。皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ

保健福祉課地域保健福祉係
☎3578-2381

表 受付期間および設置場所一覧

義援金名	受付期間(※1)	募金箱設置場所(※2)
令和元年台風第15号 東京都義援金	11月30日(土)まで	●総合案内(区役所1階) ●各総合支所協働推進課協働推進係 ●台場分室
令和元年台風第19号 災害義援金	令和2年3月31日(火)まで	●総合案内(区役所1階) ●各総合支所協働推進課協働推進係 ●台場分室 ●各区有施設等(※3)

※1 受付期間は変更する場合があります。
※2 募金箱設置場所は変更する場合があります。
※3 施設名等詳細は、お問い合わせいただくか港区ホームページをご覧ください。

港区教育委員会教育長に
青木康平氏を任命(再任)しました

区では、港区議会第3回定例会において、青木康平氏を区議会の同意を得て、10月12日付で教育長に任命しました。

教育長  青木 康平(62歳)

主な経歴 保健福祉部障害保健福祉センター担当課長、企画経営部財政課長(統括課長)、麻布地区総合支所長(環境リサイクル支援部長兼務)、麻布地区総合支所長(保健福祉支援部長兼務)等を歴任

令和2年度
港区文化プログラム
連携事業

募集

区と文化芸術団体が連携することで、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会(以下「東京2020大会」という。)に向けた港区ならではの文化プログラムを実施し、大会後を見据えたレガシー創出をめざします。

東京2020大会が開催され、本事業の最終年度である令和2年度は、審査上の優遇措置等があります。

対象者 区内に事務所等の活動拠点を置き、区内で活動している非営利団体

対象事業 令和2年4月1日(水)～令和3年3月21日(日)に区内で行われる文化芸術活動で、区民に計画的に周知され、鑑賞や参加の機会が広く区民に提供されるもの。

負担金額 負担金交付対象経費の3分の2以内で、負担金交付対象経費から総収入を引いた金額の範囲内かつ区の予算の範囲内(上限額400万円)

指定事業数 7件(予定)

注意事項 「令和2年度 港区文化プログラム連携事業」に申請した場合、「令和2年度 港区文化芸術活動サポート事業」には申請できません。なお、「令和2年度 港区文化プログラム連携事業」の募集は、東京2020大会直前の気運醸成をより一層図るため、募集時期を例年、2月にしていま

すが、3カ月前倒して11月から開始し、指定期間を4月から翌年3月までに拡大します。

その他 東京2020大会直前の気運醸成を図るため、令和2年4月1日(水)～9月6日(日)の間に実施する事業がある場合は、審査の上、加点することがあります。

募集要項の配布 12月3日(火)までに、地域振興課(区役所3階)、各総合支所管理課および各区民センターで配布(部数に限りがあります。区役所と各総合支所は平日のみの配布です)する他、港区ホームページからダウンロードもできます。なお、申請書類は、港区ホームページからダウンロードしてください。

申し込み 募集要項を確認の上、郵送で、申請書および関係書類を、12月3日(火・消印有効)までに、〒105-8511 港区役所地域振興課文化芸術振興係へ。

※持参やメール、その他の提出方法では、申請受理できません。また、誤配、遅配等により申請期間内に提出書類が到着しなかった場合も、申請受理できません。

問い合わせ

地域振興課文化芸術振興係
☎3578-2584

港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。