



年末年始の窓口案内



区役所、各総合支所・台場分室、みなと保健所等の窓口業務や区立施設の開館日について、

**年末は12月27日(金)まで、
年始は1月6日(月)からです。**

上記期間と異なる施設は、右のとおりです。
各種届け出や、証明等が必要なときは、早めに
手続きをしてください。特に、印鑑登録は日数
がかかる場合があります。

戸籍の届け出は年末年始の期間中でも、区役
所1階の宿直室で受け付けますが、書類の確認
ができませんので、事前に各総合支所区民課窓
口サービス係(芝地区総合支所は戸籍係)で確認
してください。

問い合わせ

みなとコール

☎5472-3710

施設名	年末	年始	特記事項
港区立図書館	12月28日(土) 午後5時まで	1月4日(土)から	
高輪図書館分室	12月28日(土) 午後8時まで	1月4日(土)から	
港勤労福祉会館	12月28日(土)まで	1月4日(土)から	
商工会館	12月28日(土)まで	1月4日(土)から	
エコプラザ	12月28日(土)まで	1月4日(土)から	
生涯学習センター	12月28日(土)まで	1月4日(土)から	
青山生涯学習館	12月28日(土)まで	1月4日(土)から	
港区スポーツセンター	12月30日(月)まで	1月4日(土)から	
各港区立運動場	12月30日(月)まで	1月4日(土)から	港区立麻布運動場の野 球場は、3月1日(日)から
港区立氷川武道場	12月30日(月)まで	1月4日(土)から	
区立公衆浴場 「ふれあいの湯」	12月31日(火)まで	1月5日(日)から	1月2日(木)は午前9時～ 午後1時営業
区民斎場「やすらぎ会館」	12月31日(火)まで	1月3日(金)から	
臨海斎場	12月31日(火)まで ※式場(通夜)は12月30 日(月)まで	葬儀・火葬施設は1月4日 (土)から ※通夜は1月3日(金)から	

※各高齢者相談センターは年末年始も開館しています。12月29日(日)～1月3日(金)の受付時間は、午前9時～午後5時です(在宅介護や介護予防に関する電話での相談は、上記時間外も可能です)。
※子ども家庭支援センター、各児童館および各子ども中高生プラザ(高輪子ども中高生プラザ除く)は、12月29・30日(日・月)も施設を開放します(利用時間は施設ごとに異なります)。詳しくは、事前にご確認ください。

年末年始の証明書類の受け取り方法のご案内

年末年始に証明書類が必要な場合は、
次の方法で受け取ることができます。

コンビニ交付サービスを利用する場合

利用できる日時 表1のとおり

利用できる店舗 セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、コミュニティ・ストア、ミニストップ

※マルチコピー機(キオスク端末)がある店舗に限ります。

受け取れる証明書 表2のとおり

コンビニ交付サービスを利用するには

マイナンバーカード(個人番号カード)または住民基本台帳カードと暗証番号登録が必要です。暗証番号登録については、各総合支所区民課窓口サービス係へお問い合わせください。

電話予約サービスを利用する場合

利用できる日時 表1のとおり

受け取れる証明書 表2のとおり

予約・受け取り方法 本人が電話で、各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は証明交付担当)または台場分室にお申し込みください。証明書の受取場所によって予約先が異なりますのでご注意ください。印鑑登録証明書の申請は、予約時に印鑑登録証の番号を確認しますので、印鑑登録証(カード)をご用意ください。

受け取りには、予約時に申し出た本人を確認できる書類(運転免許証、パスポート等)と手数料1通当たり300円(釣り銭のないようにお願いします)、印鑑登録証明書の場合は印鑑登録証(カード)も必要です。

予約先と受取場所 表3のとおり

表1 年末年始のコンビニ交付サービスおよび電話予約サービスを利用できる日時

利用方法	12月			1月		
	23日(月)～ 27日(金)	28日(土)	29日(日)～ 31日(火)	1日(水・祝)～ 3日(金)	4日(土)～ 5日(日)	6日(月)
コンビニ交付サービス	午前6時30分～ 午後11時	午前6時30分～ 午後11時	×	×	午前6時30分～ 午後11時	午前6時30分～ 午後11時
電話予約 サービス	予約 午前8時30分～ 午後4時	×	×	×	×	午前8時30分～ 午後4時
	受け取り 午後5時15分～ 午後8時※	午前9時～ 午後5時	×	×	午前9時～ 午後5時	午後5時15分～ 午後8時

×…利用できません

※12月25日(水)は、台場区民センター以外は午後7時～8時です。

表2 受け取れる証明書

	コンビニ交付サービス	電話予約サービス
住民票(世帯全員・世帯一部) ※1	○	○※3
印鑑登録証明書	○	○※3・4
戸籍(全部・個人)事項証明書 ※1・2	○	×
特別区民税都民税課税証明書(直近3年分)	○	×
特別区民税都民税納税証明書(直近3年分)	○	×
戸籍の附票 ※1・2	○	×

○…受け取れます

×…受け取れません

※1 現在のもの。

※2 本籍地が港区の場合のみ。ただし、氏名に使われている文字によっては、コンビニ交付サービスが利用できない場合があります。

※3 代理人では、予約・受け取りができません。

※4 印鑑登録をした本人で、印鑑登録証(カード)の提示ができる人が対象です。

表3 電話予約サービスの予約先と受取場所

予約先	受取場所
芝地区総合支所 ☎3578-3144	区役所1階 宿直室
麻布地区総合支所 ☎3583-4151(代)	麻布区民 センター
赤坂地区総合支所 ☎5413-7011(代)	赤坂区民 センター
高輪地区総合支所 ☎5421-7611(代)	高輪区民 センター
芝浦港南地区総合支所 ☎3456-4151(代)	男女平等参画 センター (みなとパーク 芝浦2階)
芝浦港南地区総合支所 台場分室 ☎5500-2351	台場区民 センター

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時～午後11時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<https://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

令和2年度一般会計当初予算の 予算要求額がまとまりました

区は、区民の区政への理解、関心を高め、参画と協働を一層推進するため、令和元年度当初予算から編成過程を公開しています。

令和2年度当初予算からは、新規事業とレベルアップ(拡充する)事業について、12月に事業の内容や区民ニーズ、実施により得られる成果、経費の内訳等、1つの事業ごとに各部門の要求の考え方を公開します。

2月には要求事業の効果、効率性や財政負担、事務事業評価結果等を踏まえた予算計上の考え方を明らかにし、これまで以上に詳細で分かりやすい予算編成過程の公開を行います。

詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

令和2年度一般会計当初予算の要求額 (歳出(目的別)) (表1のとおり)

区民の皆さんからの意見、要望や全庁的な方針である予算編成方針を踏まえて、令和2年度に実施する事業を各部門で検討し、実施に必要な経費をまとめました。

令和2年度当初予算の要求額は1509億円となり、令和元年度当初予算の1416億円と比較して、94億円(6.6パーセント)の増となりました。

今後、限られた財源の中で各事業をより効果的、効率的に実施するため、事業の必要性、緊急性、経費の正当性等を精査し、当初予算案をまとめていきます。

問い合わせ

財政課財政担当 ☎3578-2098

表1 令和2年度当初予算要求額と令和元年度当初予算額の比較 (12月1日現在)

区分	令和2年度 予算要求額	令和元年度 当初予算額	前年度比較	増減率
議 会 費	7億円	7億円	0 億円	0.6%
総 務 費	287億円	267億円	21億円	7.9%
環境清掃費	67億円	59億円	8億円	13.4%
民 生 費	587億円	556億円	31億円	5.6%
衛 生 費	59億円	55億円	4億円	6.5%
産業経済費	32億円	28億円	4億円	14.9%
土 木 費	195億円	173億円	22億円	12.7%
教 育 費	190億円	188億円	2億円	0.9%
公 債 費	2億円	2億円	△ 0 億円	△ 20.7%
諸 支 出 金	78億円	75億円	3億円	3.9%
予 備 費	5億円	5億円	0 億円	0.0%
合 計	1509億円	1416億円	94億円	6.6%

※金額については、原則として表示単位未満を四捨五入し、端数調整をしていないため、合計等と一致しない場合があります。

議会費…区議会の運営のために
総務費…区役所の運営や地域振興、防災のために
環境清掃費…環境保全や清掃事業のために
民生費…高齢者や障害者、子どもたちのために
衛生費…健康を守るために 産業経済費…商店街・観光振興のために
土木費…道路、公園、住宅等の整備のために
教育費…学校教育や社会教育等のために 公債費…特別区債の返済のために
諸支出金…財政調整基金の積み立て等のために 予備費…緊急の支出のために

車いす貸出事業



車いすステーション のご案内

(社福)港区社会福祉協議会では、身近な地域で車いすを借りられるよう、車いすステーションを設置しています。

貸出対象

使用者または借受者が区内在住で、使用者は在宅で生活し、高齢、障害、病気・けが等で一時的に車いすを必要とする歩行困難な人。

※要介護認定で「要介護2～5」と認定されている人、または認定される見込みのある人は介護保険の福祉用具貸与をご利用ください。なお、介護保険を申請し、福祉用具貸与の車いすが届くまでの間等は、車いすステーションの車いすを利用することができます。

表2 貸出期間および維持管理協力費

	短期貸出	一般貸出	延長貸出
貸出期間	7日以内	3カ月以内	3カ月以内
維持管理協力費	無料	1000円	500円

※短期貸出の期間を超えた場合は一般貸出へと自動的に変更され、維持管理協力費を負担していただきます。

※貸出期間は、最長で6カ月です。

※使用者または借受者が(社福)港区社会福祉協議会会員、使用者世帯が住民税非課税世帯、生活保護受給世帯の人については、維持管理協力費の負担が免除となります。

※(社福)港区社会福祉協議会事務局でも車いすの貸し出しを行っています。

問い合わせ

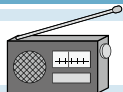
(社福)港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係 ☎6230-0284

担当課 保健福祉課地域保健福祉係

表3 車いすステーション一覧 (33カ所)

	車いすステーション名	所在地	電話番号
芝地区総合支所管内			
1	ヒューマンぷらざ	芝1-8-23障害保健福祉センター6階	☎5439-2511
2	東京ガスライフバルみなと	芝1-15-5	☎5439-6491
3	芝新堀会館	芝2-10-8	☎3451-6283
4	芝高齢者在宅サービスセンター	芝3-24-5	☎5232-0848
5	清水薬局	芝大門2-3-15	☎3431-0877
6	新橋亭 新館	新橋2-4-2	☎3580-2211
7	福祉プラザさくら川	新橋6-19-2	☎3433-0180
8	虎ノ門高齢者在宅サービスセンター	虎ノ門1-21-10 3階	☎3539-3710
麻布地区総合支所管内			
9	南麻布高齢者在宅サービスセンター	南麻布1-5-26	☎5232-9672
10	特別養護老人ホーム 麻布慶福苑	南麻布5-1-20	☎3446-5501
11	(有)豊洗舎	西麻布3-8-10	☎3473-0626
12	特別養護老人ホーム ベル	西麻布4-7-2	☎3499-2823
13	麻布十番商店街振興組合	麻布十番2-3-10	☎3451-5812
14	東麻布商店会	東麻布1-18-12	☎3583-1906
赤坂地区総合支所管内			
15	赤坂一・二丁目 福吉町会	赤坂2-19-5	☎3583-6531
16	赤坂みすじ通り会	赤坂3-15-4 1階	☎3583-2457
17	特別養護老人ホーム サン・サン赤坂	赤坂6-6-14	☎5561-7833
18	北青山高齢者在宅サービスセンター	北青山1-6-1	☎5410-3410
19	やまぶきケア	南青山2-27-8-204	☎6432-9321
高輪地区総合支所管内			
20	豊岡いきいきプラザ	三田5-7-7	☎3453-1591
21	(有)はなみずき	高輪2-15-31-204	☎5792-5874
22	高輪親睦会内 安田自転車店	高輪3-3-6	☎3447-0769
23	ステップリハビリ・高輪	高輪3-6-23-101	☎5449-2930
24	高輪いきいきプラザ	高輪3-18-15	☎3449-1643
25	白金商店会	白金1-6-14	☎3441-6434
26	白金いきいきプラザ	白金3-10-12	☎3441-3680
27	みつ蛸	白金6-1-8	☎6277-0821
28	白金台いきいきプラザ	白金台4-8-5	☎3440-4627
芝浦港南地区総合支所管内			
29	高齢者在宅サービスセンター 港南の郷	港南3-3-23	☎3450-5571
30	すこやかの家みたて	港南4-5-3	☎5783-5120
31	みなと工房	芝浦1-14-8-201	☎3455-8140
32	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ	芝浦4-20-1	☎5443-7338
33	台場高齢者在宅サービスセンター	台場1-5-5	☎5531-0520

280メガヘルツ帯防災ラジオを有償配布しています



防災行政無線放送と同じ内容を室内で聞くことができる専用端末を、有償で配布しています。280メガヘルツ帯の電波は、市販のラジオでは受信できません。聴覚障害者の人には、文字表示機能のついたラジオをお渡しします。

対象

港区に住民登録をしている、防災

行政無線が聞き取りにくい世帯

有償配付価格

1台 1000円(税込)

※住民税非課税および生活保護受給世帯は無償です。

※1世帯1台に限ります。

申込時に必要なもの

●住所と氏名が分かる本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険

証等)

●住民税非課税世帯の人は、世帯全員の非課税証明書

●生活保護受給者世帯の人は、生活保護受給証明書

●聴覚障害のある人は、身体障害者手帳

申し込み

申請書に必要事項を明記の上、郵

送または直接、〒105-8511 港区役所防災危機管理室防災課(区役所5階)へ。

申請書は防災課および各総合支所協働推進課で配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

防災課防災係 ☎3578-2519 FAX3578-2539

港区広報番組をご覧ください

12月21日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

内容 新橋地区客引き根絶キャンペーン、区立幼稚園紹介(麻布幼稚園) 他

放送期間 12月21日(土)～31日(火)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



区民保養施設利用案内 大平台みなと荘・熱川プリンスホテル

大平台みなと荘は、平日に比較的空き室があります。ご家族やご友人をお誘い合わせの上、ぜひご利用ください。台風第19号の影響により、箱根登山鉄道が運休していますが、大平台みなと荘は通常どおり運営しています。

3月利用分抽選申し込み

対象 区民

申し込み 専用はがきを郵送で、1月12日(日・必着)までに、JTBみなと予約センターへ。専用はがきは、各総合支所、各区民センター、地域

振興課(区役所3階)、JTB浜松町、JTB赤坂見附支店にあります。または、区民保養施設予約システムで1月18日(土)までに申し込みください。抽選結果は1月末にご自宅に送ります。

空き室申し込み

対象 区民・在勤者

申し込み 利用希望日の1カ月前の同日から予約システム、またはJTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。

※冬季区民保養施設は1月8日(水)宿

泊分まで開設しています。

利用者登録

利用申し込みには利用者登録が必要です。抽選申し込みの専用はがきで登録できます。

大平台みなと荘の臨時休業のお知らせ

大平台みなと荘は、設備の定期点検および電灯設備改修(LED化)工事等のため、1月14日(火)～2月29日(土)は休業します。

期間中は「おんやど恵(湯河原)」もしくは「ハートピア熱海(熱海)」をご利用ください。各施設について、詳しくは港区ホームページをご覧ください。

大平台みなと荘の利用について

令和2年4月1日から、大平台みなと荘の利用料金等を変更します。詳

しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

○登録・利用・申し込み
※12月27日(金)～1月5日(日)は受け付け休止

JTBみなと予約センター

午前10時～午後6時30分(土・日

曜、祝日を除く) ☎5434-7644

区民保養施設予約システム(午前5

時～午前0時)

https://hoyo.city.minato.tokyo.jp/hoyo/

○区民保養施設事業について

みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係

地球温暖化対策助成制度のお知らせ

区では、二酸化炭素排出量削減のため、再生可能エネルギー・省エネルギー機器等の設置に対し、経費の一部を助成しています。助成内容や申請手続きに関すること等を掲載しているパンフレットは、各総合支所管理課または環境課(区役所8階)で配布しています。港区ホームページでもご覧いただけます。

対象 区民、区内事業者(中小企業者・個人事業者等)、区内集合住宅の管理組合等

助成項目一覧 表1のとおり

申請書入手方法 環境課(区役所8階)で配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。

申請期限 2月28日(金)まで(予算がなくなり次第期限前でも終了)

申し込み 詳しくは、パンフレットまたは港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

環境課地球環境係

☎3578-2496～8

表1 助成項目一覧

助成項目	助成対象者		
	区民	管理組合等	中小企業者等
太陽光発電システム	○	○	○
蓄電システム	○	—	—
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	○	—	—
日射調整フィルム	○	○	○
管理組合等向けLED照明	—	○	—
人感センサー付照明	—	○	—
高断熱サッシ	○	○※	—
事業所用高効率空調機器	—	—	○
省エネルギー診断結果に基づく設備改修	—	—	○
電気自動車等用急速充電設備	○	○	○
電気自動車等用普通充電設備	○	○	○
高反射率塗料等	○	○	○

※申請受け付けは終了しました。

高齢者

関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容を掲載しています



区が養成した介護予防リーダーが企画運営する介護予防事業です。

対象 介護保険の要支援認定されたか、高齢者相談センターで実施する「基本チェックリスト」の結果

防災講座「首都直下地震に備える基礎知識」

対 60歳以上の区民

時 1月23日(木)午後1時～2時

所 三田いきいきプラザ

人 30人(抽選)

申 電話または直接、1月12日(日)までに、三田いきいきプラザへ。

☎3452-9421

カネフラ「男性のためのフラダンス教室」

対 おおむね50歳以上の男性区民

時 2月1・22日、3月7・21日(土・全4回)午後5時30分～6時30分

所 三田いきいきプラザ

人 10人(抽選)

申 電話または直接、1月19日(日)までに、三田いきいきプラザへ。

☎3452-9421

ハタヨガ

対 60歳以上の区民

時 1月13日～3月9日(毎週月曜・

1月開始の介護予防事業

「みんなの倶楽部」参加者募集

で参加対象と認定された、65歳以上の区民

とき 1月22日～3月18日(毎週水曜・全9回)午後2時～3時30分

ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

全9回)、1月14日～3月10日(毎週火曜・全9回)、1月16日～3月12日(毎週水曜・全9回)午後3時15分～4時45分

所 高輪いきいきプラザ

人 各7人(抽選)

申 電話または直接、1月6日(月)までに、高輪いきいきプラザへ。※当選者のみ1月8日(水)に電話連絡します。

☎3449-1643

男のヨガ教室

対 60歳以上の区民

時 1月15日～3月11日(毎週水曜・全9回)、1月16日～3月12日(毎週木曜・全9回)午前10時～11時30分

所 高輪いきいきプラザ

人 各7人(抽選)

申 電話または直接、1月6日(月)までに、高輪いきいきプラザへ。※当選者のみ1月8日(水)に電話連絡します。

☎3449-1643

内容 朗読、昔あそび、エンディングノートセミナー、歌唱等

定員 20人(申込順)

申し込み 電話で、お住まいの地区の高齢者相談センターへ、参加対象となるか等ご相談ください。

かいごカフェ「アコーディオン演奏会」

対 介護に関心のある区民

時 1月10日(金)午後2時～3時30分

所 港南の郷

人 20人(申込順)

申 電話で、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。 ☎3450-5905

みんなとオレンジカフェと介護家族のための音楽交流会「津軽三味線を楽しむ」

対 認知症の人、認知症予防に関心のある人、家族を介護している人

時 1月9日(木)午後1時30分～2時30分(途中の入退場は自由です)

所 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

人 30人(会場先着順)

申 当日直接会場へ。

問 (特)介護者サポートネットワークセンター・アラジン

☎5368-1955

各高齢者相談センターでは「基本チェックリスト」を本人に受けていただき、事業の参加対象となった場合、申請等の手続きを行っていただきます。

問い合わせ

各高齢者相談センター

☎欄外参照

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

高齢者支援課高齢者相談支援係

☎3578-2409

介護家族の会に参加しませんか

対 高齢者の家族を介護している人、介護経験のある人

時 (1)芝地区介護家族の会:1月15日(水)午後1時30分～3時(2)南麻布ホッと・ネット:1月23日(木)午後1時30分～3時30分(3)赤坂「絆の会」:1月24日(金)午後2時～4時(4)高輪地区みんなで語ろう会:1月16日(木)午後2時～3時30分(5)芝浦港南地区「かいごカフェ」:1月10日(金)午後2時～3時30分

所 (1)芝地区高齢者相談センター(2)麻布地区高齢者相談センター(3)赤坂地区高齢者相談センター(4)白金台いきいきプラザ(5)芝浦港南地区高齢者相談センター

申 当日直接会場へ。

問 各高齢者相談センター

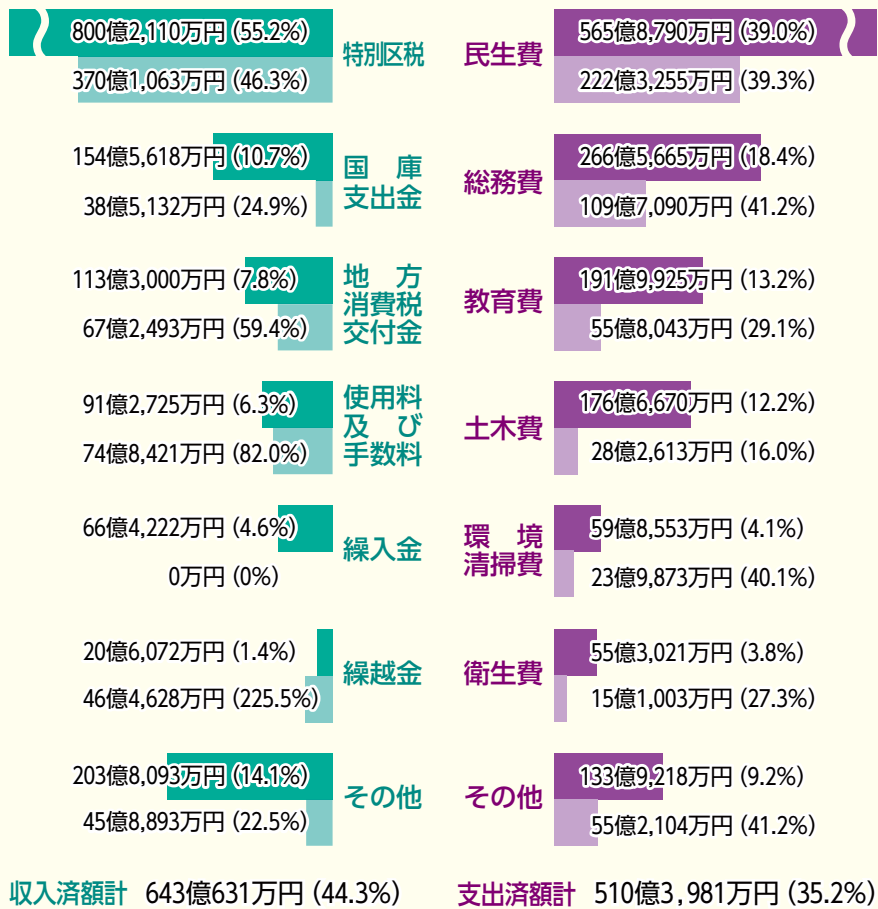
☎欄外参照

対 高齢者支援課高齢者相談支援係

令和元年度上半期(4～9月)の予算執行状況等 (9月30日現在)

グラフ6 一般会計の予算執行状況

● 一般会計 ● 予算額 1,450億1,841万円



グラフ9 介護保険会計の予算執行状況

● 介護保険会計 ● 予算額 169億1,104万円

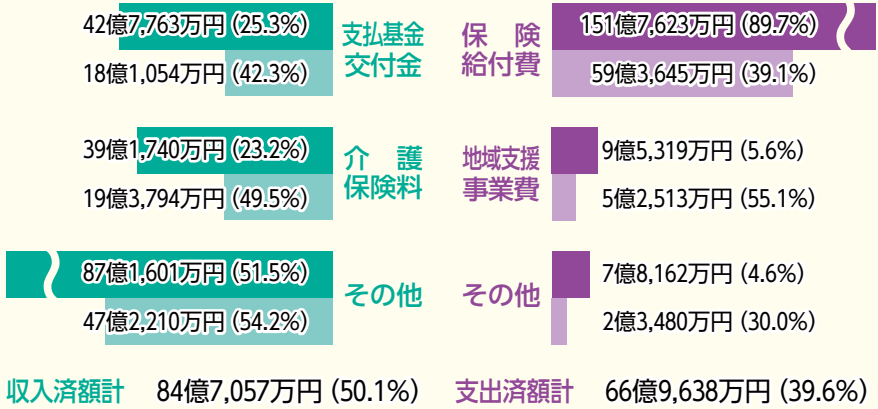


表2 公有財産の現況

種別	種別の内訳	数量・面積	金額
土地	区役所・学校・公園等の敷地	261力所 814,975.26㎡	6,955億7,649万円
建物	区役所・学校・公園等の建物	361棟 710,368.88㎡	1,947億4,592万円
工作物	区役所・学校・公園等の工作物	—	44億7,313万円
地上権等	地上権	1力所 1,964.70㎡	1,020万円
有価証券	株券	—	3億4,774万円
出資による権利	財団法人等への出資金	—	5億5,894万円
特許権等	商標権	5件	110万円
合計			8,957億1,351万円

土地・地上権等…固定資産税路線価をもとに評定した価格または購入価格
建物…建築費または購入価格
有価証券…額面金額
特許権等…取得に要した金額
工作物…建築費または製造費
出資による権利…出資金額

表3 基金の現在高

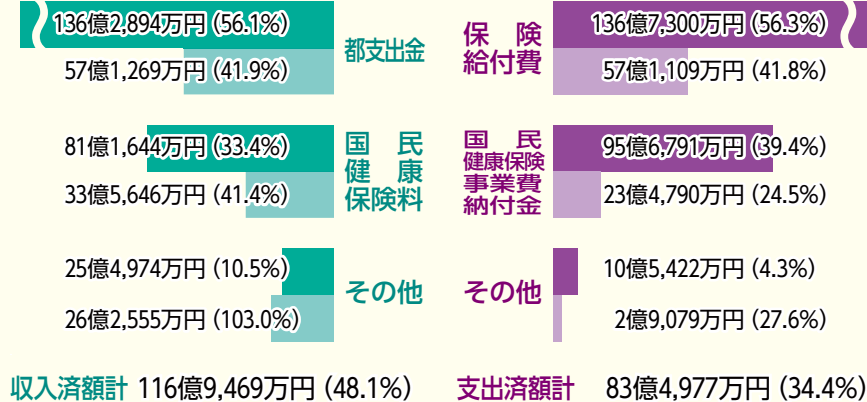
合計	1,688億2,448万円	前年同期に比べ、146億1,099万円増加
区民1人当たりの基金	64万9,038円	前年同期に比べ、4万9,070円増加
1世帯当たりの基金	114万2,582円	前年同期に比べ、8万5,637円増加

※人口(26万115人)、世帯数(14万7,757世帯)は、10月1日現在

令和元年度上半期(4～9月)の予算執行状況等は、**グラフ6～9**のとおりです。また、公有財産の現況については**表2**、基金と特別区債の現在高については、**表3**・**表4**のとおりです。

グラフ7 国民健康保険事業会計の予算執行状況

● 国民健康保険事業会計 ● 予算額 242億9,512万円



グラフ8 後期高齢者医療会計の予算執行状況

● 後期高齢者医療会計 ● 予算額 55億4,454万円

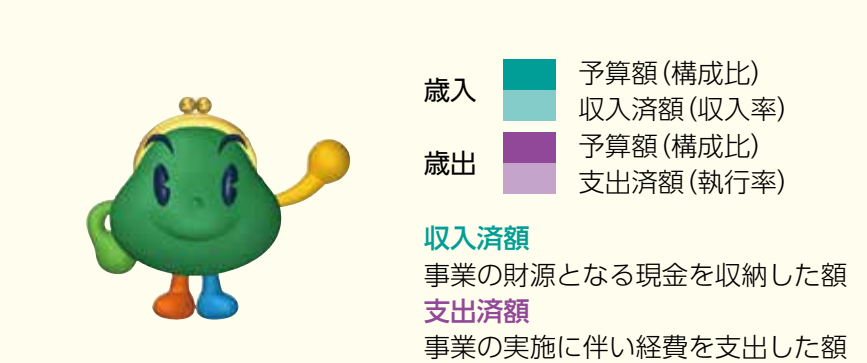
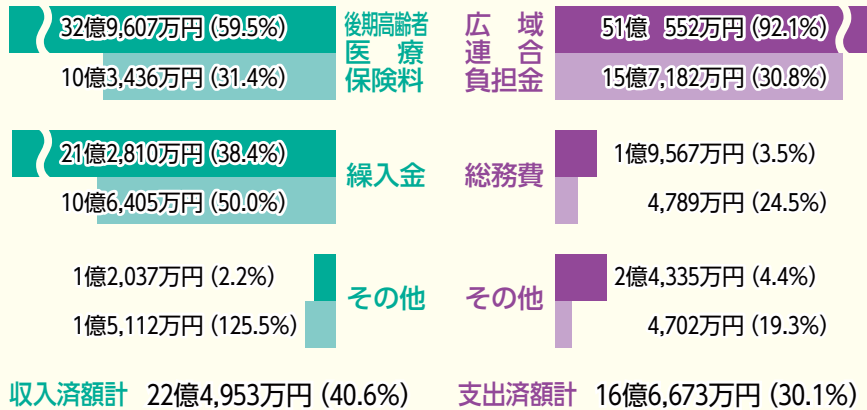


表4 特別区債の現在高

合計	6億1,814万円	前年同期に比べ、2億9,359万円減少
区民1人当たりの区債	2,376円	前年同期に比べ、1,171円減少
1世帯当たりの区債	4,183円	前年同期に比べ、2,066円減少

※人口・世帯数は、**表3**と同様

区民負担の概況

特別区民税の課税額は、9月30日現在、804億1,140万円です。区民1人当たり、1世帯当たり、納税者1人当たり(納税義務者数15万1,096人)の負担額を計算すると、**表5**のとおりです。

一時借入金

一時的に資金が不足するときに、年度内に返済することを条件に金融機関等から借りる資金のことをいいますが、実績はありません。

表5 特別区民税負担の概要

区民1人当たりの負担額	30万9,138円	前年同期に比べ、2万2,162円増加
1世帯当たりの負担額	54万4,214円	前年同期に比べ、3万8,658円増加
納税者1人当たりの負担額	53万2,187円	前年同期に比べ、3万3,386円増加

※人口・世帯数は、**表3**と同様

問い合わせ	
財政課財政担当	☎3578-2101
○表2について	契約管財課管財係 ☎3578-2131

子育て・関連情報

育児サポート子むすびは、子育ての支援を受けたい人(利用会員)と子育ての支援をしたい人(協力会員)が会員になり、地域の中で互いに助け合いながら子育てをする会員制の相互支援活動です。協力会員として活動するには、「協力会員養成講座」の受講が必要です。

年間3回(Ⅰ期、Ⅱ期、Ⅲ期)実

表 講座科目				
日程	午前の講座名	講師	午後の講座名	講師
2月3日(月)	心の発達とその問題Ⅰ	臨床心理士	保育の心	保育士
2月5日(水)	子どもの遊び	保育士	身体の発達と病気	小児科医
2月6日(木)	子どもの世話	保育士	安全・事故(救命講習含む)※	民間講師
2月7日(金)	子どもの栄養と食生活※	栄養士	小児看護の基礎知識Ⅰ	保健師
2月12日(水)	小児看護の基礎知識Ⅱ	保健師	心の発達とその問題Ⅱ	臨床心理士
2月14日(金)	事業を円滑に進めるためにⅠ・Ⅱ※	担当職員	午後1時30分頃まで、修了式および登録を行います。	

注1 1科目2時間(※は3時間)
注2 保育士等の資格をお持ちの人は、一部科目が免除できる場合があります。お問い合わせください。

令和元年度 第Ⅲ期育児サポート子むすび協力会員

養成講座受講者を募集します

施している養成講座のⅢ期の募集を行います。受講日数は、6日間で、1日2科目(1科目2時間または3時間)の合計25時間です。なお、受講にはテキスト代の実費負担があります。ぜひ受講して、協力会員として活躍してください。

対象

- 区内で育児支援活動をしたい人
- 18歳以上(高校生不可)

●修了後、支援活動ができる人

とき 2月3日(月)～14日(金)

ところ 麻布地区総合支所、麻布区民協働スペース

講座科目 表のとおり

定員 30人(申込順)

費用 2000円(テキスト代)

申し込み 電話またはファックスで、1月28日(火)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。

申し込み・問い合わせ

(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係

☎6230-0284 FAX 6230-0285

担当課 子ども家庭支援センター

4月からの 区立児童発達支援センター

「放課後等デイサービス」利用者募集

対象 就学している18歳までの児童

内容 個別または5～6人程度の小集団の支援

※1回1時間、月1～2日程度。保護者の同伴が必要です。

申し込み こども療育パオで、ご利用についての相談を行います。1月14日(火)から、電話で初回相談の予約

を開始します。

※利用にあたっては、区が発行する「通所受給者証」が必要です。児童福祉法に基づき、世帯所得に応じた料金がかかります。

問い合わせ

こども療育パオ(開設準備室担当)

☎5439-8055

担当課 障害者福祉課発達障害者担当

令和元年10月分以降の保育料について

多子世帯への保育料負担軽減を拡充します

対象児童 区内に居住する児童で、兄や姉がおり、2歳児クラス以下の児童が、2人目となる場合の保育料が半額、3人目以降が無料となります(延長保育料は対象に含まれません)。

※保育園等に複数在園している世帯における2人目以降の保育料についてはこれまでどおり無料です。

※現在、住民税所得割課税額が5

万7700円未満の世帯の児童については、上記内容が既に適用されています。

対象施設 認可保育園、認定こども園、港区保育室、地域型保育事業(小規模保育事業、事業所内保育事業(地域枠)、居宅訪問型保育事業)

※認証保育所保育料助成と認可外保育施設保育料助成については、認可保育園保育料との差額

助成額に適用されます。

適用日 令和元年10月分以降の保育料について適用します。

12月分から新しい保育料で請求します(令和2年1月6日口座引き落とし)。

なお、既に納めていただいた10・11月分の保育料と負担軽減後の保育料の差額については、充当・還付通知を、12月下旬に郵送します。

※地域型保育事業の保育料請求への反映・充当・還付は、運営事業者ごとに対応時期が異なるため、各事業者にお問い合わせください。

手続き 住民基本台帳を基に区が対象者を確認しますので、原則、手続きは必要ありません。ただし、住所が異なる生計を同一とする兄や姉がいる場合には、申出書の提出が必要になります。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

保育料等変更のお知らせ 住民基本台帳を基に区が確認した対象世帯については、12月下旬に郵送する充当・還付通知に、保育料等の変更通知を同封します。

問い合わせ

保育課保育支援係

☎3578-2871

母子メンタルヘルス相談

☎ 区民で妊娠中・育児中の母親とその家族※保育あり(申込時にお申し出ください)

☎ 1月10日(金)・22日(水)午後2時15分～4時15分

所 みなと保健所

☎ 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

または各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照

両親学級

☎ 区民で、出産予定日が令和2年2～5月の妊婦とそのパートナー(1人での参加可)

☎ 2月8・22日(土)午後1時～3時45分※いずれかにお申し込みください。

所 恩賜財団母子愛育会研究所棟4階(南麻布5-6-8)

人 45組(抽選)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

☎ 電話で、1月5日(日)～15日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午前11時)～午後5時)へ。※参加予定者には詳細を1月下旬頃郵送予定 ☎5472-3710

健康推進課地域保健係

母親学級

☎ 区民で、出産予定日が令和2年2～6月の妊婦

☎ 2月14・21・28日(金・全3回)午後2時～4時(2月28日(金)のみ午後1時～2時45分、午後3時～4時45分の2回制)

所 みなと保健所

人 45人(申込順)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

☎ 電話で、1月31日(金)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。 ☎5472-3710

☎ 健康推進課地域保健係

ふたごの会

双子の母親である、小児看護学の講師をお呼びして、小講話を行います。

☎ 区内在住で、ふたご(多胎)を妊娠中または育児をしている保護者

☎ 1月22日(水)午前10時～11時30分

所 みなと保健所

人 30人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、20人。申込時にお申し出ください)

☎ 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

すくすく育児相談

☎ 区民で、乳幼児とその保護者

☎ 1月15日(水)午後1時～2時

所 みなと保健所

持ち物 母子健康手帳

☎ 当日直接会場へ。

☎ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

はじめての離乳食教室

☎ 区民で、令和元年8月生まれのお子さんのいる保護者

☎ 1月22日(水)午前11時～正午、午後1時30分～2時30分まで

所 みなと保健所

人 各30組(抽選)

持ち物 離乳食づくり方テキスト(3～4カ月児健康診査案内と一緒に郵送しています)、筆記用具、当選はがき

☎ 電話で、1月10日(金)までに、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

※抽選結果は全員に1月15日(水)郵送予定

健康推進課健康づくり係

のんびりサロン

☎ 区民で、令和元年9～12月生まれのお子さんと保護者※1カ月児健診後にご参加ください。

☎ 1月20日(月)午前9時30分～11時30分(受付時間:午前10時15分まで)

所 みなと保健所

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

☎ 当日直接会場へ。

☎ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

1月の乳幼児健診・育児相談

☎ 4カ月児育児相談:令和元年9月生まれの人、1歳6カ月児健康診査:平成30年6月生まれの人、3歳児健康診査:平成28年12月生まれの人

☎ 該当者には通知しています。届かない人は、お問い合わせください。※転入した人、健診がお済みでない人は、ご相談ください。

☎ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

みんなで知ろう 子どもの権利条約

「子どもの権利条約」は、世界中で暮らす子どもみんなが幸せに、持って生まれた能力を十分に伸ばして成長してほしいとの願いから制定されました。「子どもの権利条約」は4つの原則があります。「命を守られて成長できること」「子どもにとってもっともよいこと」「意見を表明し参加できること」「差別のないこと」です。そして、子どもたちには大きく分けて4つの権利があります。

生きる権利

子どもたちは生きる権利・育つ権利を持っています。心や体の健やかな成長に必要な生活を送る権利もあります。

また、子どもは名前や国籍を持

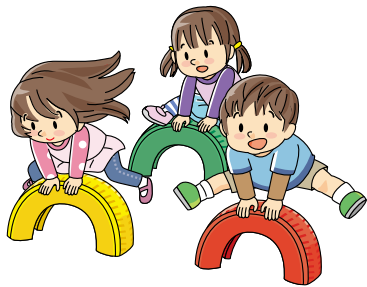


つ権利があり、奪われないように守られています。

育つ権利

子どもたちは、けがや病気をしたとき、必要な手当てを受けることができます。教育を受ける権利や体を休めたり友だちと遊んだりする権利をもっています。そして、持って生まれた能力を十分に伸ばして成長することができます。

自分の考えや信じることの自由が守られ、自分らしく育つことができます。



守られる権利

子どもたちはあらゆる種類の暴力や差別、誰かからの利益のために利用されることから守られます。親や先生から心や体を傷つけられ

たら、助けてもらえます。麻薬や児童ポルノ等から守られます。

また、悪いことをしてしまったら元に戻るように守られます。



参加する権利

子どもたちは、自分の気持ちや考えを自由に表す権利があります。集まってグループを作ったり、自由な活動を行ったりすることができます。

また、子どもにもプライバシーがあり、守られます。



子育て・子ども 関連情報

子どもの権利は、子ども一人一人が持っている大切な権利です。この権利を守るために、大人はきちんとした対応をしなければなりません。大人と子どもの関係だけではなく、子どもも周りの友達との関係の中で相手の権利を守らなければなりません。子ども家庭支援センターでは、子どもたちからの相談をさまざまな方法で受けています。解決方法を一緒に考えましょう。

会って相談・電話で相談

月・水・金・土曜

午前9時～午後5時

火・木曜

午前9時～午後7時

子ども家庭支援センター

☎6400-0092

ネットで相談

みなと子ども相談ネット

<https://minato.kodomosoudan.net>

問い合わせ

子ども家庭支援センター相談担当 ☎6400-0091

1月の高輪ほっとひといき子育て支援事業

子育て相談

保健師・助産師・管理栄養士による育児相談です。お子さんの計測もできます。

☒ 高輪地区在住の乳幼児とその保護者

(1) ほっとひといき子育て相談

所・時

① 白金台児童館: 1月7日(火)、② 豊岡児童館: 1月16日(木)、③ 高輪児童館: 1月30日(木)、④ 高輪子ども中高生プラザ: 1月7日(火)・16日(木)・30日(木) ①～③ 午前10時30分～11時30分 ④ 午後2時～4時

☒ 当日直接会場へ。

(2) ばばま育児相談

☒ 1月18日(土) 相談受付時間: 午後1時～3時、グループトーク: 午後3時～3時30分

所 高輪子ども中高生プラザ

☒ 当日直接会場へ。

ほっとひといき子育てサロン

☒ 高輪地区在住の1歳未満のお子さんとその保護者

☒ 1月21日(火) 午後1時30分～3時 (受付時間: 午後1時15分～1時30分)

所 明治学院大学社会学部付属研究所(白金台1-2-37)

☒ ベビーマッサージ、情報交換

☒ 15人(会場先着順)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

☒ 当日直接会場へ。

☒ 高輪地区総合支所区民課保健福祉係 ☎5421-7085

うさちゃんくらぶ

☒ 区民で、令和元年11月生まれの第1子とその保護者

☒ 芝・麻布・赤坂地区在住者: 2月12日(水)、高輪・芝浦港南地区在住者: 2月26日(水) いずれも午後1時30分～3時30分

所 みなと保健所

☒ 各50組(申込順)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

☒ 電話で、開催日の前日までに、みなとコール(受付時間: 午前9時～午後5時)へ。 ☎5472-3710

☒ 健康推進課地域保健係

子育て座談会「子どもの叱り方」心理士と育児について話します

☒ 麻布地区総合支所管内にお住まいの区民で、3歳未満のおさんがいる保護者

☒ 1月28日(火) 午後1時30分～3時

所 麻布区民センター

☒ 10人(申込順) ※保育あり(4カ月～3歳未満、10人。申込時にお申し出ください)

☒ 電話で、12月23日(月)～1月10日(金)に、麻布地区総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎5114-8822

歯並び・かみ合わせ相談

☒ 3歳～小学6年生

☒ 1月22日(水) 午後3時～4時40分

所 みなと保健所

☒ 12人(申込順)

☒ 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ※予約した日に来られなくなった場合は、必ずキャンセルのご連絡をお願いします。 ☎6400-0084

プログラミング・ワークショップ「ロボット『こくり』を動かしてみよう！」

☒ 小学1～6年生

☒ (1) 1月18日(土) 午後2時～3時

30分(2) 1月19日(日) 午前10時30分～正午(3) 1月19日(日) 午後2時～3時30分

所 三田図書館

☒ 各5人(申込順)

☒ 電話または直接、三田図書館へ。 ※12月29日(日)～1月3日(金)、1月16日(木)は休館。

☎3452-4951

高輪地区情報紙「みなとつぷ」子ども記者募集

子ども記者が、あっぷリング高輪フェスティバルの様子を取材し、作成した記事を高輪地区情報紙「みなとつぷ」へ掲載します。区民参画の編集メンバー等がサポートします。

☒ 高輪地区在住・在学の小・中学生 ※小学生は保護者同伴必須

☒ 2月15日(土) 午後1時～5時30分頃

所 高輪コミュニティふらざ

☒ 5人程度(抽選)

☒ 郵送またはファックスで、参加者氏名(ふりがな)・学校名・学年・年齢・保護者氏名・住所・電話番号(日中に連絡が取れる連絡先)、「子ども記者参加希望」と明記の上、1月20日(月・消印有効)までに、〒108-8581 高輪1-16-25 高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。

☎5421-7123 FAX5421-7626

令和元年度港区文化プログラム連携事業「子どものためのジャズコンサートPart3～ジャズ&ガーナのアゾントダンス ワークショップとミニライブ」

☒ 小・中学生とその保護者

☒ 1月26日(日) 午後2時～4時

所 麻布区民センター区民ホール

☒ 150人(抽選)

☒ ファックスまたはメールで、1月10日(金)までに、氏名・学校名・学年・連絡先・保護者氏名を(特)キッズファンへ。詳しくは(特)キッズファンのホームページ <https://www.kidsfun.or.jp> をご覧ください。

☒ (特)キッズファン

☎6277-3210 FAX4243-3143

メール: sanka@kidsfun.or.jp

地域振興課文化芸術振興係

☎3578-2523

令和元年度港区地域こぞって子育て懇談会～みんなで聞こう、いっしょに話そう～「ママパパ困って、みんなの“育活”フェス」

☒ 区内在住・在勤・在学者

☒ 1月25日(土) 正午～午後4時(午後3時30分最終入場)

所 区役所9階会議室

☒ 地域情報ブース、親子で楽しむステージ、リラックス・スペース、子どもの遊び場、井戸端会議等

☒ 100人(申込順) ※お子さんの同伴可 ※保育あり(4カ月～就学前、20人。1月15日(水)までに、申込時にお申し出ください) ※手話通訳あり(ファックスで、1月16日(木)までに、子ども家庭支援センターへ。 FAX3455-4539)

☒ 電話で、12月23日(月)～1月22日(水)に、みなとコール(受付時間: 午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710

☒ 子ども家庭支援センター子育て支援係

「小・中学生の環境に関する自主研究」受賞作品発表

区は、小・中学生が環境に配慮した行動の大切さを学ぶことを目的として、環境に関する自主的な研究作品を募集し、優れた作品を表彰、展示します(表1～3のとおり)。
令和元年度は1004作品の応募があり、審査の結果、9作品が受賞しました。



写真上は小学生の部、下は中学生の部



表1 小・中学生の環境に関する自主研究 受賞作品一覧(敬称略)

部門	賞	作品名	学校・学年	氏名
(個人の部) 小学生	最優秀賞	蜜蝋ラップで脱プラ～プラスチック包装の代替素材の提案～	港南小学校	6 北村 健人
	優秀賞	都会での農業は可能？	芝小学校	5 寺嶋 海翔
	優秀賞	港区白金台と高輪でのセミの観察	白金小学校	4 古賀 文
(個人の部) 中学生	最優秀賞	二酸化炭素による温室効果とその対策	赤坂中学校	2 筒井 千晶
	優秀賞	活性炭およびバイオリクターによる池の水の水質改善テスト	白金の丘学園 白金の丘中学校	1 大町 優香
	優秀賞	節電効果についての研究3	赤坂中学校	3 横山 知怜
	独創賞	カナヘビを探して	青山中学校	3 大谷 優奈
(グループの部) 中学生	最優秀賞	生分解性プラスチックについて調べてみよう	赤坂中学校	3 石塚 頌 松永 祥吾 山尾 陽修
	努力賞	暑さ対策は窓から！	赤坂中学校	1 板垣 貴大 藤井 あかり 山部 菜々子

表2 学校賞

賞	学校名
学校賞	芝小学校 港南中学校、白金の丘学園白金の丘中学校、赤坂中学校

※学校賞は、意欲的に自主研究に取り組んだ学校を選定しました。

表3 「小・中学生の環境に関する自主研究」受賞作品展示期間・場所

展示期間	会場
2月22日(土)～3月5日(木)	みなとパーク芝浦1階中央アトリウム
3月6日(金)	東京ガス本社2階エントランス(海岸1-5-20)
3月26日(木)～3月27日(金)	第一生命保険日比谷本社1階オープンスペース(千代田区有楽町1-13-1)

はたちの献血キャンペーン

1・2月は「はたちの献血」キャンペーン月間です。
10～20代の献血者数は、平成20年は約145万人でしたが、平成29年には約100万人となり、10年間で約31パーセントも減少しています。

新たに成人を迎える「はたち」の若者の皆さんを中心とした、多くの方に献血のご協力をお願いします。
医師の問診、血液型・貧血の事前検査を受けてからの献血なので、初めての人も安心してご参加ください。

い。
対象
どなたでも
とき

(1)1月2～4日(木～土)午前10時～午後4時(午前11時30分～午後1時は中断)
(2)1月10日(金)午前9時30分～午後4時
(3)1月14日(火)午前10時～午後4時
(4)1月17日(金)午前10時～午後4時(午前11時30分～午後0時45分は中断)

ところ

- (1)増上寺境内(芝公園4-7-35)
- (2)日本赤十字社(芝大門1-1-3)
- (3)三田国際ビルディング(三田1-4-28)
- (4)区役所9階会議室

問い合わせ

保健福祉課地域保健福祉係
☎3578-2381
東京都赤十字血液センター
☎5272-3523

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。



みなとタバコルールを取り組みをご存じですか

たばこを吸う人も吸わない人も快適なまちづくりをめざし、区は「みなとタバコルール」を推進しています。区内で暮らす人や働く人等、全ての人を守るべきルールとして、屋外の公共の場所では、「たばこの吸い殻のポイ捨て禁止」「喫煙の禁止(指定喫煙場所を除く)」「私有地であっても、屋外の公共の場所にいる人にたばこの煙を吸わせることがないよう配慮」等を条例で定めています。

指導員が巡回しています

区内を指導員が巡回し、路上等で喫



巡回指導員

煙や吸い殻のポイ捨てをしている人に対して、ルールを守っていただくようお願いしています。また、道路等に煙が流れる場所に灰皿を設置している店舗や事業者等を個別に指導しています。健康増進法の全面施行(令和2年4月から)に伴い、屋外の喫煙者の増加が懸念されるため、10月から指導員を増員して巡回しています。

啓発ポスター等を配布しています

区では、「みなとタバコルール」を皆さんに知っていただくため、ポスターやステッカー等の啓発物を作成し、配布しています。

啓発物が欲しい人(事業者)は、各総合支所協働推進課協働推進係にご連絡ください。

12月1日現在1068の事業者が「みなとタバコルール宣言」を行っています

「みなとタバコルールの趣旨に賛同し、ルールを守るために行動します」と宣言し、登録していただいた区内事業者は、区は啓発品やポスター等を提

供し、従業員や関係者にルールを広めていただく取り組みを行っています。港区ホームページでは、宣言していただいた事業者名や取り組み事例を公開しています。

登録手続きは港区ホームページから簡単にできます。積極的な宣言をお待ちしております。

喫煙は指定喫煙場所で

港区指定喫煙場所は、12月1日現在87カ所あります。指定喫煙場所は屋外だけでなく、コンビニエンスストア内や商業ビル内等の屋内にも多くあります。港区ホームページや喫煙場所マップをご覧ください。
港区喫煙場所マーク

問い合わせ

環境課環境政策係 ☎3578-2487
各総合支所協働推進課協働推進係
☎欄外参照

みなと

おしらせボード



- 凡例
- 対

象

時

と

き

所

と

こ

ろ
- 内

容

人

定

員

募

集

人

員

申

込

み
- 問

い

合

わ

せ

選

考

方

法

担

当

課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

障害者関連情報



バリアフリー映画会「日々是好日」

聴覚障害者用字幕、視覚障害者用音声ガイド付きの映画会です。障害の有無に関わらず、子どもから高齢者までどなたでも楽しめます。受付や会の進行に手話通訳者や要約筆記者を配置しています。

- 対
- 象
- ど
- な
- た
- で
- も
- 時
- 1
- 月
- 18
- 日
- (
- 土
-)
- (
- 1
-)
- 午
- 後
- 1
- 時
- 30
- 分
- ～
- 3
- 時
- 20
- 分
- (
- 午
- 後
- 1
- 時
- 開
- 場
-)
- (
- 2
-)
- 午
- 後
- 5
- 時
- ～
- 6
- 時
- 40
- 分
- (
- 午
- 後
- 4
- 時
- 30
- 分
- 開
- 場
-)
- 所
- 障
- 害
- 保
- 健
- 福
- 祉
- セ
- ン
- タ
- ー
- 人
- 各
- 200
- 人
- (
- 会
- 場
- 先
- 着
- 順
-)
- 申
- 当
- 日
- 直
- 接
- 会
- 場
- へ
- 問
- 港
- 区
- 心
- 身
- 障
- 害
- 児
- ・
- 者
- 団
- 体
- 連
- 合
- 会
- (
- 月
- ・
- 水
- ・
- 金
-)
- ☎
- 5439
- －
- 8072
- FAX
- 3451
- －
- 8388
- 担
- 障
- 害
- 者
- 福
- 祉
- 課
- 障
- 害
- 者
- 福
- 祉
- 係

健 康



アピアランス(外見)ケア個別相談

- 対
- 象
- が
- ん
- 患
- 者
- お
- よ
- び
- そ
- の
- 家
- 族
- 時
- (
- 1
-)
- 1
- 月
- 14
- 日
- (
- 火
-)
- (
- 2
-)
- 1
- 月
- 28
- 日
- (
- 火
-)
- 午
- 後
- 2
- 時
- 30
- 分
- ～
- 3
- 時
- 、
- 午
- 後
- 3
- 時
- ～
- 3
- 時
- 30
- 分
- 所
- が
- ん
- 在
- 宅
- 緩
- 和
- ケ
- ア
- 支
- 援
- セ
- ン
- タ
- ー
- 人
- 各
- 日
- 2
- 人
- (
- 申
- 込
- 順
-)
- 申
- 電
- 話
- ま
- た
- は
- フ
- ァ
- ク
- ス
- で
- 、
- 氏
- 名
- ・
- 電
- 話
- 番
- 号
- を
- 、
- (
- 1
-)
- 1
- 月
- 11
- 日
- (
- 土
-)
- 午
- 後
- 5
- 時
- ま
- で
- (
- 2
-)
- 1
- 月
- 27
- 日
- (
- 月
-)
- 午
- 後
- 8
- 時
- ま
- で
- に
- 、
- が
- ん
- 在
- 宅
- 緩
- 和
- ケ
- ア
- 支
- 援
- セ
- ン
- タ
- ー
- (
- 受
- 付
- 時
- 間
- ：
- 月
- ～
- 金
- 曜
- 午
- 前
- 10
- 時
- ～
- 午

後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。
※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ
https://www.minato-hpccsc.jp/ をご覧ください。

☎6450－3421 FAX6450－3583

精神保健福祉相談(予約制)

- 対
- 象
- 区
- 内
- 在
- 住
- ・
- 在
- 勤
- 者
- 時
- 1
- 月
- 6
- 日
- (
- 月
-)
- ・
- 10
- 日
- (
- 金
-)
- ・
- 15
- 日
- (
- 水
-)
- ・
- 27
- 日
- (
- 月
-)
- ※
- 時
- 間
- は
- お
- 問
- い
- 合
- わ
- せ
- く
- だ
- さ
- い
- 所
- み
- な
- と
- 保
- 健
- 所
- 申
- 電
- 話
- で
- 、
- 健
- 康
- 推
- 進
- 課
- 地
- 域
- 保
- 健
- 係
- ☎
- 6400
- －
- 0084
- ま
- た
- は
- 各
- 総
- 合
- 支
- 所
- 区
- 民
- 課
- 保
- 健
- 福
- 祉
- 係
- へ
- ☎
- 欄
- 外
- 参
- 照

家族会「信託について学ぼう」

- 対
- 象
- 家
- 族
- ま
- た
- は
- 本
- 人
- が
- 区
- 内
- 在
- 住
- で
- 、
- こ
- こ
- ろ
- の
- 病
- 気
- が
- あ
- る
- 人
- の
- 家
- 族
- 時
- 1
- 月
- 8
- 日
- (
- 水
-)
- 午
- 後
- 1
- 時
- 30
- 分
- ～
- 3
- 時
- 30
- 分
- 所
- み
- な
- と
- 保
- 健
- 所
- 申
- 初
- め
- て
- 家
- 族
- 会
- に
- 参
- 加
- す
- る
- 人
- は
- 、
- 電
- 話
- で
- 、
- 健
- 康
- 推
- 進
- 課
- 地
- 域
- 保
- 健
- 係
- へ
- 。
- ※
- 保
- 育
- あ
- り
- (
- 4
- カ
- 月
- ～
- 就
- 学
- 前
- 、
- 2
- 人
- 。)
- 12
- 月
- 25
- 日
- (
- 水
-)
- ま
- で
- に
- お
- 申
- し
- 出
- く
- だ
- さ
- い
- ☎
- 6400
- －
- 0084

健康講座「今が旬！！冬野菜で減塩を！」

- 対
- 象
- 区
- 内
- 在
- 住
- ・
- 在
- 勤
- 者
- ・
- 在
- 学
- 者
- 時
- 1
- 月
- 23
- 日
- (
- 木
-)
- 午
- 後
- 1
- 時
- 30
- 分
- ～
- 3
- 時
- 所
- み
- な
- と
- 保
- 健
- 所
- 人
- 30
- 人
- (
- 申
- 込
- 順
-)
- ※
- 保
- 育
- あ
- り
- (
- 4
- カ
- 月

～就学前、10人。申込時にお申し出ください)

- 申
- 電
- 話
- で
- 、
- 12
- 月
- 23
- 日
- (
- 月
-)
- ～
- 1
- 月
- 22
- 日
- (
- 水
-)
- に
- 、
- み
- な
- と
- コ
- ー
- ル
- (
- 受
- 付
- 時
- 間
- ：
- 午
- 前
- 9
- 時
- (
- 初
- 日
- は
- 午
- 後
- 2
- 時
-)
- ～
- 午
- 後
- 5
- 時
-)
- へ
- 。)
- ☎
- 5472
- －
- 3710
- 担
- 健
- 康
- 推
- 進
- 課
- 健
- 康
- づ
- く
- り
- 係

セルフマッサージ講習「巡活マッサージ」

- 対
- 象
- ど
- な
- た
- で
- も
- 時
- 1
- 月
- 28
- 日
- (
- 火
-)
- 午
- 後
- 1
- 時
- 30
- 分
- ～
- 2
- 時
- 30
- 分
- 所
- が
- ん
- 在
- 宅
- 緩
- 和
- ケ
- ア
- 支
- 援
- セ
- ン
- タ
- ー
- 人
- 12
- 人
- (
- 申
- 込
- 順
-)
- 申
- 電
- 話
- ま
- た
- は
- フ
- ァ
- ク
- ス
- で
- 、
- 氏
- 名
- ・
- 電
- 話
- 番
- 号
- を
- 、
- 1
- 月
- 27
- 日
- (
- 月
-)
- 午
- 後
- 8
- 時
- ま
- で
- に
- 、
- が
- ん
- 在
- 宅
- 緩
- 和
- ケ
- ア
- 支
- 援
- セ
- ン
- タ
- ー
- (
- 受
- 付
- 時
- 間
- ：
- 月
- ～
- 金
- 曜
- 午
- 前
- 10
- 時
- ～
- 午
- 後
- 8
- 時
- 、
- 土
- 曜
- 午
- 前
- 10
- 時
- ～
- 午
- 後
- 5
- 時
-)
- へ
- 。)
- ※
- 詳
- し
- く
- は
- 、
- が
- ん
- 在
- 宅
- 緩
- 和
- ケ
- ア
- 支
- 援
- セ
- ン
- タ
- ー
- ホ
- ー
- ム
- ペ
- ー
- ジ
- https://www.minato-hpccsc.jp/
- を
- ご
- 覧
- く
- だ
- さ
- い
- 。)
- ☎
- 6450
- －
- 3421
- FAX
- 6450
- －
- 3583

自死遺族を支えるために「トーク&交流会」

- 対
- 象
- 自
- 死
- (
- 自
- 殺
-)
- で
- 身
- 近
- な
- 人
- を
- 亡
- く
- し
- た
- 人
- 。)
- 遺
- さ
- れ
- た
- 人
- 々
- を
- 支
- え
- た
- い
- と
- 願
- う
- 人
- 時
- 1
- 月
- 29
- 日
- (
- 水
-)
- 午
- 後
- 2
- 時
- ～
- 4
- 時
- 30
- 分
- 所
- み
- な
- と
- 保
- 健
- 所
- 4
- 階
- 人
- 20
- 人
- (
- 会
- 場
- 先
- 着
- 順
-)
- 申
- 当
- 日
- 直
- 接
- 会
- 場
- へ
- 。)
- ※
- 区
- 民
- の
- み
- 保
- 育
- あ
- り
- (
- 4
- カ
- 月
- ～
- 就
- 学
- 前
- 、
- 2
- 人
- 。)
- 1
- 月
- 22

日(水)までに、電話で、健康推進課地域保健係へ)

☎6400－0084

担 健康推進課地域保健係

ヘルシーナ健康度測定

- 対
- 象
- 18
- 歳
- 以
- 上
- の
- 人
- ど
- な
- た
- で
- も
- ※
- 持
- 病
- 等
- が
- あ
- る
- 人
- は
- 、
- か
- か
- り
- つ
- け
- 医
- に
- 相
- 談
- の
- 上
- 、
- お
- 申
- し
- 込
- み
- く
- だ
- さ
- い
- 。)
- 時
- 2
- 月
- 5
- ・
- 12
- ・
- 19
- 日
- (
- 水
-)
- (
- 1
-)
- 午
- 後
- 5
- 時
- 50
- 分
- ～
- 8
- 時
- 20
- 分
- (
- 2
-)
- 午
- 後
- 6
- 時
- 20
- 分
- ～
- 8
- 時
- 50
- 分
- 、
- 2
- 月
- 1
- ・
- 8
- ・
- 15
- ・
- 22
- ・
- 29
- 日
- (
- 土
-)
- (
- 3
-)
- 午
- 後
- 0
- 時
- 50
- 分
- ～
- 3
- 時
- 20
- 分
- (
- 4
-)
- 午
- 後
- 2
- 時
- 20
- 分
- ～
- 4
- 時
- 50
- 分
- 所
- 健
- 康
- 増
- 進
- セ
- ン
- タ
- ー
- 持
- ち
- 物
- 運
- 動
- で
- き
- る
- 服
- 装
- 、
- 室
- 内
- 用
- 運
- 動
- 靴
- 、
- タ
- オ
- ル
- 、
- 健
- 康
- 診
- 断
- 結
- 果
- (
- 1
- 年
- 以
- 内
-)
- 人
- (
- 1
-)
- (
- 3
-)
- (
- 4
-)
- 4
- 人
- (
- 2
-)
- 2
- 人
- (
- い
- ず
- れ
- も
- 抽
- 選
-)
- 費
- 用
- 港
- 区
- 国
- 民
- 健
- 康
- 保
- 険
- 加
- 入
- 者
- ：)
- 2000
- 円
- 、
- 区
- 内
- 在
- 住
- ・
- 在
- 勤
- 者
- ：)
- 4500
- 円
- 、
- 区
- 外
- 在
- 住
- 者
- ：)
- 8000
- 円
- ※
- 区
- 内
- 在
- 住
- の
- 後
- 期
- 高
- 齢
- 者
- 医
- 療
- 制
- 度
- 加
- 入
- 者
- は
- 無
- 料
- で
- す
- 。)
- 申
- 電
- 話
- ま
- た
- は
- 直
- 接
- 、
- 1
- 月
- 15
- 日
- (
- 水
-)
- ま
- で
- に
- 、
- 赤
- 坂
- コ
- ミ
- ュ
- ニ
- テ
- ー
- ぶ
- ら
- ざ
- 6
- 階
- 健
- 康
- 増
- 進
- セ
- ン
- タ
- ー
- へ
- 。)
- ※
- 定
- 員
- に
- 満
- た
- な
- い
- 場
- 合
- は
- 、
- 締
- 切
- 日
- 以
- 降
- に
- 先
- 着
- 順
- で
- 受
- け
- 付
- け
- ま
- す
- 。)
- ☎
- 5413
- －
- 2717
- 担
- 健
- 康
- 推
- 進
- 課
- 健
- 康
- づ
- く
- り
- 係

栄養セミナー「乳酸菌の力で免疫力アップ！」

- 対
- 象
- ど
- な
- た
- で
- も
- 時
- 2
- 月
- 15
- 日
- (
- 土
-)
- 午
- 前
- 10
- 時
- 30
- 分
- ～
- 正
- 午
- 所
- が
- ん
- 在
- 宅
- 緩
- 和
- ケ
- ア
- 支
- 援
- セ
- ン
- タ
- ー

10ページへつづく

1月1日水祝	南赤坂クリニック(内)	赤坂1－11－36 レジデンスバイカウテス420	5561－9258
	虎の門病院(内)	虎ノ門2－2－2	3588－1111
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1－4－17	3451－8211
	表参道歯科クリニック(歯)	南青山3－12－12 紅谷ビル2階	3402－6458
	★劉内科整形外科(内)	南麻布2－2－13 麻布ハイプラザ205	5476－5489
1月2日木年末年始	南青山内科クリニック(内)	南青山7－8－8 南青山ロイヤルハイツ101	6805－1836
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1－1－5	3408－1136
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1－4－3	3451－8121
	門脇歯科医院(歯)	赤坂7－8－12 三喜マンション102	3582－8056
	★しば胃腸こうもんクリニック(内)	芝4－11－5 KTビル3階	6453－9307
1月3日金年始	ありいずみ内科(内)	芝浦3－11－8 ミナトヤビル3階	5419－7881
	北里研究所病院(内・外)	白金5－9－1	3444－6171
	古川橋病院(内)	南麻布2－10－21	3453－5011
	狸穴診療所歯科(歯)	東麻布2－3－7－3階	3586－3300
	★西麻布クリニック(内)	西麻布3－20－6 杉友ビル1階	3403－6696
	港区休日歯科応急診療所 (港区口腔保健センター)	三田1－4－10 みなと保健所2階	3455－4927 (休日・年末年始のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター (毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212－2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272－0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
電話相談	小児救急 電話相談	月～金曜 (祝日、年末年始を除く) 午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時
		「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285－8898(ダイヤル回線の固定電話等)

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090－9378－7915			
12月22日(日)	いるか田町薬局	芝5－27－5	6453－8207
12月29日(日・年末)	三田調剤薬局	芝5－16－1	3451－0454
12月30日(月・年末)	三田薬局(芝)	芝4－14－1	5443－3515
12月31日(火・年末)	芝浦薬局	芝浦2－16－5	3452－0687
1月1日(水・祝)	ライオン薬局	芝2－18－2	3451－6278
1月2日(木・年始)	薬局桑山清心堂	芝2－12－1	3452－8721
1月3日(金・年始)	ライオン薬局	芝2－18－2	3451－6278

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090－3690－3102

みなと おしらせボード



- 凡例
- 対

対象

時

とき

所

ところ

内

内容

人

定員・募集人員

申

申し込み

問

問い合わせ

選

選考方法

担

担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)が届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

9ページからつづく

人 24人(申込順)
費用 300円(材料費)
用 電話またはファックスで、氏名・電話番号を、1月4日(土)～2月14日(金)に、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。 ※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。
電 6450-3421 FAX6450-3583

講座・催し物

昭和歌謡コンサート

対 どなたでも
時 1月18日(土)午後1時30分～3時
所 虎ノ門いきいきプラザ
人 60人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 虎ノ門いきいきプラザ
電 3539-2941

芝を楽しむ会「芝エビって何だ!?!」

対 区内在住・在学の小学生以上または在勤者※小学生は保護者同伴必須
時 1月25日(土)午後2時～4時
所 神明いきいきプラザ
人 10組20人(抽選)
申 電話で、1月15日(水)までに、住所・氏名・電話番号を芝地区総合支所協働推進課協働推進係へ。
電 3578-3125

箱根駅伝応援カフェ

対 どなたでも
時 1月3日(金)午前10時～午後2時
所 高輪いきいきプラザ
人 100人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 高輪いきいきプラザ
電 3449-1643

令和新春コンサート「団塊ドーンズによる男声四重唱」

対 どなたでも
時 1月19日(日)午後2時～3時
所 白金台いきいきプラザ
人 120人(会場先着順)
申 当日直接会場へ。
問 白金台いきいきプラザ
電 3440-4627

弁護士による相続と財産管理の基礎知識

対 区民
時 1月20日(月)午後1時30分～3時
所 白金台いきいきプラザ
人 40人(抽選)
申 電話または直接、1月14日(火)までに、白金台いきいきプラザへ。 ※当選者のみ、1月16日(木)以降にご連絡します。
問 白金台いきいきプラザ
電 3440-4627

採用力向上セミナー

対 中小企業採用担当者等
時 1月22日(水)午前10時～正午
所 港勤労福祉会館

人 30人(申込順)
申 産業振興課ホームページ <https://www.minato-ala.net/> からお申し込みください。
問 産業振興課経営相談担当
電 3578-2562

令和元年度港区文化プログラム連携事業「Showcase & Forum vol.4 -南米・ソーシャルサーカス最前線-」

対 どなたでも
時 2月7日(金)午後5時30分～8時30分
所 男女平等参画センターリーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
人 200人(区内在住・在勤・在学者優先で抽選)
申 1月26日(日)までに、次のいずれかの方法でお申し込みください。(1)スローレーベルホームページの応募フォームへ。(2)件名をスロームーブメント観覧申し込み」として、氏名・電話番号・ファックス番号を明記の上、ファックスでスロームーブメント実行委員会へ。詳しくは、スローレーベルホームページ <https://www.slowlabel.info> をご覧ください。
問 スロームーブメント実行委員会
電 ・FAX045-642-6132
メール:project@slowlabel.info
地域振興課文化芸術振興係
電 3578-2538

公衆浴場年始湯(朝湯)

浴場名	電話番号	営業時間
アクアガーデン 三越湯 (白金5-12-16)	電 3441-9576	午前8時～ 正午
麻布黒美水温泉 竹の湯 (南麻布1-15-12)	電 3453-1446	午前8時～ 午後1時
南青山 清水湯 (南青山3-12-3)	電 3401-4404	午前8時～ 午後1時
ふれあいの湯 (芝2-2-18)	電 5442-2639	午前9時～ 午後1時

費用 大人(12歳以上):470円、中人(6歳以上12歳未満):180円、小人(6歳未満):80円
申 当日直接各浴場へ。
問 保健福祉課地域保健福祉係
電 3578-2381

災害ボランティア養成講座

対 区内在住・在勤・在学で、(社福)港区社会福祉協議会が災害ボランティアセンターを設置した時に、災害ボランティアとして協力する意思がある人
時 (1)港区の災害への取り組み・避難所について:1月28日(火)午後6時30分～9時(2)災害ボランティアの基本:2月1日(土)午後1時30分～4時30分(3)災害ボランティアセンターについて(ワークショップ等):2月22日(土)午前9時30分～正午
所 (1)(2)麻布地区総合支所2階(3)麻布区民協働スペース
人 30人(申込順)

申 電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、1月24日(金)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。
電 6230-0284 FAX6230-0285
問 保健福祉課地域保健福祉係

介護のしごと面接・相談会

対 区内の介護サービス事業所に就職を希望している人、介護の仕事に関心がある人
時 1月16日(木)午後1時～4時(受付時間:午後3時30分まで)
所 港区スポーツセンターサブアリーナ(みなとパーク芝浦内)
申 当日直接会場へ。
問 介護保険課介護事業者支援係
電 3578-2821

清掃工場個人見学会

対 区内在住・在勤・在学者
時 1月18日(土)午後1時30分～3時
所 港清掃工場(港南5-7-1)※公共交通機関をご利用ください。
人 50人(申込順)
申 電話で、1月16日(木)午後3時までに、港清掃工場(受付時間:月～土曜午前9時～午後5時)へ。
電 5479-5300

人権啓発パネル展

女性の人権、子どもの人権、高齢者の人権、障害のある人の人権、同和問題(部落差別)等、各種人権啓発パネルを展示します。他にも、平成30(2018)年に実施した「人権に関する区民意識調査」報告パネル、「芝浦と場」説明パネル、人権擁護委員説明パネル等の展示や、犯罪被害者支援啓発コーナーを設置します。
時 1月8日(水)～22日(水)午前8時～午後11時
所 みなとパーク芝浦1階
問 総務課人権・男女平等参画係
電 3578-2014

港区学習会「港区の新たな女性史作成に向けて～第7回リーブラでの活動をふり返って～」

対 どなたでも
時 1月26日(日)午後1時30分～3時30分
所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
人 20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、4人程度。1月9日(木)までに、申込時にお申し出ください) ※詳しくは、男女平等参画センターホームページ <https://www.minatolibra.jp> をご覧ください。
申 電話または直接、12月23日(月)から、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込みます。 **電** 3456-4149

女性が働き続ける知恵「ジェンダーで考える人生100年時代」

対 就業中・求職中の女性、またはテーマに関心のある人
時 1月31日(金)午後6時30分～8時30分

所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
人 20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、4人程度。1月16日(木)までに、申込時にお申し出ください) ※詳しくは、男女平等参画センターホームページ <https://www.minatolibra.jp/> をご覧ください。
申 電話または直接、12月23日(月)から男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込みます。 **電** 3456-4149

男性の家事入門講座(全2回)「Let's 家事シェア! 家事をチームで楽しもう(1)心構え編(2)実践編」

対 2回とも参加できる人で、テーマに関心のある男性
時 (1)2月1日(土)(2)2月8日(土)いずれも午後1時～3時
所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
人 20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、4人程度。1月16日(木)までに、申込時にお申し出ください) ※詳しくは、男女平等参画センターホームページ <https://www.minatolibra.jp/> をご覧ください。
申 電話または直接、12月23日(月)から、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込みます。 **電** 3456-4149

北欧から学ぶジェンダー平等第2回「〈北欧流〉自分を取り戻すための環境デザイン～住宅・コミュニティづくりから考える～」

対 どなたでも
時 2月2日(日)午後2時～4時
所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦)
人 20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、4人程度。1月16日(木)までに、申込時にお申し出ください) ※詳しくは、男女平等参画センターホームページ <https://www.minatolibra.jp/> をご覧ください。
申 電話または直接、12月23日(月)から、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込みます。 **電** 3456-4149

郷土歴史館企画展「未来に伝えよう! みなと遺産」

時 1月4日(土)～4月5日(日)※1月16日(木)、2月20日(木)、3月19日(木)は休館
所 郷土歴史館2階特別展示室
申 当日直接会場へ。
費用 大人200円、高校生以下100円 常設展とのセット券は大人400円、高校生以下100円※未就学児または区内在住の65歳以上の人および障害のある人、区内在住・在学の小・中学生、高校生は無料です(住所や年齢等を証明できるものをお持ちください)。 ※2月11日(火・祝)は区民無料公開日です。区民であることを証明できるものをお持ちください。

「広報みなと」の 自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 **電** 3578-2036

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

☎郷土歴史館 ☎6450-2107

三田としょかん寄席～笑う門には福来たる～

☎中学生以上どなたでも
時 1月11日(土)午後2時～3時30分
(午後1時30分開場)
所 三田図書館
人 70人(申込順)
☎電話または直接、三田図書館へ。
※12月29日(日)～1月3日(金)は休館
☎3452-4951

ミュージアムセミナー 菊池寛 実記念 智美術館 工芸の公募 展を通して見る「現代陶芸の(今)～ 菊池ビエンナーレを中心に～」

☎中学生以上どなたでも
時 1月25日(土)午後2時～3時30分
(午後1時30分開場)
所 三田図書館
人 40人(申込順)
☎電話または直接、三田図書館へ。
※12月29日(日)～1月3日(金)は休館
☎3452-4951

歴史館体験教室「古代のアフセサ リーを作ろう! -勾玉作り-」

☎小学1年生以上どなたでも※小学
3年生以下は保護者同伴必須※保育
あり(4カ月～就学前、3人。申込時
にお申し出ください)
時 1月18日(土)午前10時～正午
所 郷土歴史館
人 12人(抽選)
☎往復はがきの往信面に、講座
名・郵便番号・住所・氏名(ふりが
な)・年齢・電話番号・在学の場合
は学校名と学年・在勤の場合は事業
所名と所在地、返信面の宛先欄に郵
便番号・住所・氏名を明記の上、1
月8日(水・必着)までに、〒108-
0071白金台4-6-2 郷土歴史館へ。
☎6450-2107

お知らせ

東京タワーライトアップ(イン フィニティ・ダイヤモンドヴェ ール)点灯情報

☎(1)東京タワー開業記念日(オレ
ンジ・白・緑):12月23日(月)午後8
時～午前0時(2)クリスマス(緑と7
色):12月24・25日(火・水)午後8時

～午前0時(3)元日(黄・白):1月1日
(水・祝)午後8時～午前0時(4)正月
(黄・白):1月2・3日(木・金)午後8
時～午前0時(5)満月(黄(メインデッ
キより上は消灯)):1月11日(土)午後
8時～午前0時※12月31日(火)のライ
トアップは午後11時に消灯し、1月1
日(水・祝)午前1時に再点灯します。
※ライトアップは予告なく変更する
場合があります。※詳しくは、東京
タワーホームページ
https://www.tokyotower.co.jp/
をご覧ください。
所 東京タワー(芝公園4-2-8)
☎東京タワー ☎3433-5111
産業振興課シティプロモーション担
当 ☎3578-2554

国民健康保険高額療養費(外来 年間合算)のお知らせ

国民健康保険被保険者の世帯主宛
てに高額療養費(外来年間合算)支給
申請書を、12月下旬以降に郵送しま
す。対象の人は申請してください。
☎令和元年7月31日時点の負担割合
が2割の人で、平成30年8月から令和
元年7月までの外来診療の自己負担
額が年間限度額14万4千円を超えた
70歳以上の人
☎国保年金課給付係 ☎内2640～2

放置自転車リサイクル

☎1月12日(日)午前10時～10時30分
受け付け、後に購入順位の抽選
所 みなとりサイクル清掃事務所作
業連絡所(元麻布3-9-6)
販売台数 15台程度※区民優先枠を
設けています。
費用 価格等、詳しくはお問いわ
せください。
☎(公社)港区シルバー人材センタ
ー ☎5232-9681
リサイクル自転車作業所(みなとり
サイクル清掃事務所作業連絡所2階)
(受付時間:火～金曜午前9時～午後5
時) ☎3479-3116

「ちいばす」年末年始の臨時ダ イヤ運行

全ての路線で土・日曜および祝日
ダイヤの間隔を変更して運行しま
す。田町ルートは30分間隔、青山ル
ート・高輪ルート・芝浦港南ルート
は40分間隔、赤坂ルート・芝ルート

および麻布東・西ルートは60分間隔
となります。

なお、一部のルートで始発と終発
の時刻および終発の間隔も変更とな
りますので、ご注意ください。

☎12月29日(日)～1月3日(金)
箱根駅伝に伴う交通規制

田町・芝・麻布東・高輪ルートで
遅れが生じる場合があります。

☎往路:1月2日(木)午前8時～9時頃、
復路:1月3日(金)午後1時～2時頃

☎(株)フジエクスプレス ☎3455-2213
地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

「お台場レインボーバス」年末 年始の臨時ダイヤ運行

次の期間中は土休日ダイヤで運行
します。

☎12月28日(土)～1月5日(日)
☎ケイエム観光バス株式会社
☎6380-7701

地域交通課地域交通係 ☎3578-2349

港区環境影響調査実施要綱に基 づく環境影響調査計画書の縦覧

事業名 (仮称)赤坂二丁目計画
☎1月6日(月)～2月5日(水)※閉庁
時を除く。
所 環境課(区役所8階)、各総合支所
管理課、みなと図書館
意見書の提出 調査計画書につい
て、環境保全の見地から意見のある
人は意見を提出できます。詳しく
は、問い合わせください。
☎環境課環境指導・環境アセスメ
ント担当 ☎3578-2490

変更・休止情報等

白金台いきいきプラザ臨時休館

☎1月13日(月・祝)
☎白金台いきいきプラザ
☎3440-4627
高輪地区総合支所管理課施設運営担
当 ☎5421-7067

年末年始の図書館システムのサ ービス停止のお知らせ

システムメンテナンスのため、港
区立図書館ホームページの蔵書案
内、マイ図書館のコーナー等のご利
用いただけません。

なお、港区立図書館ホームページ
の利用案内、トピックス、イベン

ト、カレンダーはご利用いただけま
す。

☎12月28日(土)午後8時30分～1月4
日(土)午前9時※終了時間は前後す
る場合があります。

停止するサービス 資料の検索、予
約、リクエストサービス、貸出期間
や予約状況の確認、貸出延長、マイ
本棚への登録・確認、新着図書お知
らせメールサービスの条件登録、利
用者情報設定(パスワード登録・変
更、メールアドレス登録・変更・削
除、予約連絡方法変更、返却確認メ
ール通知設定)、各メールサービス
(予約連絡、督促、予約確認、予約
取消、新着図書お知らせ)、レファ
レンス検索
☎図書文化財課庶務係 ☎3437-6621

求人・区民委員募集

港区都市計画審議会委員(区民 委員)募集

港区の都市計画について審議する
区民委員を募集します。審議会の委
員は学識経験者(9人以内)、区議会
議員(8人以内)、関係行政機関の職
員(2人以内)、区の住民(2人以内)の
計21人以内で構成されています。
☎港区の都市計画に関心があり、
区内に引き続き1年以上住んでいる
(港区の住民基本台帳に記載されて
いる)20歳以上(令和2年4月1日現在)
の人

開催日 通常、平日の午前中(年4回
程度)

任期 4月1日～令和4年3月31日

☎都市計画に関する区長からの諮
問事項の審議等を行います。

人 2人(抽選)

☎2月6日(木)午後2時から、区役所
9階研修室で公開抽選を行います。
※抽選結果は応募者各自に通知

☎郵送または直接、1月6日(月)～
27日(月・必着)に、「都市計画審議
会委員応募」・住所・氏名(ふりが
な)・生年月日(年齢)・電話番号・
関心のある都市計画の分野(200字程
度)を明記の上、〒105-8511 港区
役所都市計画課都市計画係(区役所6
階)へ。電子申請サービス
https://www.shinsei.elg-front.
jp/tokyo/
からも申し込みます。☎3578-2215

都会に潜むネズミ 家で被害に遭わないために

今まで一度もネズミの被害に遭っ
たことがなくても、油断はできません。
新築や鉄筋コンクリート造りの
家でも、条件が合えばネズミは侵入
し、繁殖します。日頃からネズミが
住みにくい環境づくりを心掛けま
しょう。

ネズミの被害 ネズミはダニや病原
体を保有し、さまざまな病気を媒介
します。また、物を噛む習性から、
パソコンの配線や電線等がかじら
れ、機械の故障や火災の原因になる
こともあります。一度ネズミが住み
つくと、完全に駆除するには大変な
労力が必要になります。

都会のネズミ 区内では主にドブネ

ズミとクマネズミが見られます。

ドブネズミは穴を掘って土中に巣
を作ります。寒さに強く、泳ぐこと
が得意なので、排水管から屋内に侵
入することもあります。

クマネズミは寒さに弱いので、天
井裏や壁の間等に入り込み巣を作
ります。壁面を垂直に登ったり、電線
や細い配管を渡ることができます。

ネズミ防除の三原則 都会のネズミ
は、人の食料を餌にして、家の中に
巣を作り、人と共に生きている動物
です。そのため、私たちの心掛け次
第で増えたりも減ったりもします。
侵入させない ネズミは2センチメ
ートル位の穴や隙間から侵入するこ

とができます。エアコンの配管周り
や床下の通風口等、建物に侵入口が
ないか確認しましょう。

餌を取らせない ネズミはさまざま
な物を食べます。私たちの食料や残
飯はもちろん、庭に植えた花や球
根、肥料、ペットフードも餌になり
ます。餌になりそうな物は、こまめ
に片付けましょう。

また、ネズミはビニール袋や紙箱
を簡単に食い破ります。食べ散らか
しがないことも多く、ネズミに食
べられていることに気付かないこと
もあります。保管する時は、冷蔵庫や
戸棚、密閉できる丈夫な容器に入れ
ましょう。

隠れ場所を作らない ネズミは警戒
心が強いので、人の目が届かない隠
れ場所があると寄り付きやすくなり
ます。家の内外を整理整頓し、ネ

ズミの隠れ場所をなくしましょう。

ネズミのフンやかじり跡、天井裏
の物音等、ネズミが屋内に侵入した
痕跡を見つけた時は、より一層の注
意が必要です。

ごみの管理が大切です ネズミ対策
は、餌を与えないことが最も大切で
す。ごみを外に出すときは、ビニ
ール袋のままではなく、密閉できる
ポリバケツや保管場所で管理してく
ださい。もしくは収集の直前にしま
しょう。

被害に遭ってしまったら みなと保
健所では対処方法等のご相談をお受
けしています。

問い合わせ
生活衛生課生活衛生相談係
☎6400-0043

港区と全国をつなぐ

栃木県宇都宮市

コーナー 第29回

餃子の他にも魅力がいっぱい北関東最大の都市

栃木県中央に位置する宇都宮市は、北関東最大の都市で県の政治・経済・文化の中心地です。宇都宮市は10月、区が主催する特別区全国連携プロジェクト推進事業「全国交流物産展in新橋」に初めて参加し、名産の宇都宮餃子を販売し、市のPRに努めました。

「宇都宮といえば餃子だね、という声が多く、大変好評でした」と宇都宮市広報広聴課都市ブランドグループの藤田知明さん。「餃子のまち」宇都宮の名は全国的に有名です。総務省家計調査の餃子消費額ではたびたび全国1位となり、民間調査の「ご当地グルメ認知度ランキング」においても宇都宮市は全国1位でした。市内には約90軒の餃子会加盟店舗があり、市民のソウルフードとして愛されています。毎年11月には「宇都宮餃子祭り」が開かれます。

その他にも宇都宮は全国に誇れるものがさまざまあり、「自転車のまち」もその一つ。自転車レーンの総延長距離は



宇都宮市民のソウルフード「餃子」



大谷石の地下採掘場跡
—大谷資料館—

全国トップクラスで、自転車が安全に走行できる環境にやさしいまちづくりを進めています。毎年10月に開催される「ジャパンカップサイクルロードレース」はアジア最高位の自転車ワンデイレースで、多くの自転車愛好者が訪れます。特産品では大谷地域で産出される緑色凝灰岩である大谷石が有名で、新国立競技場の国賓エリアの装飾に使われる他、建築石材として広く使用されています。大谷観音や採石場跡等多くの文化財もあり、平成30年に、文化庁が認定する日本遺産に登録されました。

「餃子はもちろんですが、さまざまな魅力にあふれた、便利で住みやすいまちです。ぜひ港区民の方にも来ていただきたいと思います。宇都宮市でも港区の情報を発信する等、相互の交流を深めていきたいと思います」と藤田さんは話してくださいました。

各総合支所、みなとリサイクル清掃事務所で「フードドライブ」の窓口を開設しています



食用油、調味料(醤油、味噌、砂糖等)
インスタント食品、レトルト食品
缶詰(肉、魚、野菜、果物等)
嗜好品(コーヒー、茶等)

その他

- 食品を回収する際に、食品の保管状況を確認するため、簡単なアンケートにお答えいただきます。
- 食品の回収方法は、各受付窓口への持参のみです。
- 食品の状態を確認し、安全性を確保するため、郵送では受け付けません。
- 区の職員が引き取りに行くことはできません。

問い合わせ

みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量推進係 ☎3450-8025

問い合わせ

赤坂子ども中高生プラザ	☎5561-7830
港区スポーツセンター	☎3452-4151
赤坂図書館	☎3408-5090
麻布図書館	☎3585-9225

高輪図書館	☎5421-7617
白金台児童館	☎3444-1899
高輪図書館分室	☎3443-1666
台場区民センター	☎5500-2355
障害保健福祉センター	☎5439-2511
みなと図書館	☎3437-6621

港南図書館	☎3458-1085
三田図書館	☎3452-4951
港南子ども中高生プラザ	☎3450-9576
高輪子ども中高生プラザ	☎3443-1555
麻布子ども中高生プラザ	☎5447-0611
芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ	☎5443-7338

時間、ところ欄にある()は、それぞれ開場時間、定員をあらわしています。定員を超えた場合、入場をお断りすることもありますので、ご了承ください。

とき	内容	時間	ところ
4(土)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	赤坂子ども中高生プラザ
5(日)	港区スポーツセンター区民無料公開日	午前8時30分～午後10時	港区スポーツセンター
	英語のおはなし会「英語であそぼう！」	午後2時～2時40分 (開場は開始30分前)	赤坂図書館(55人)
	生物多様性映画会「足元の小宇宙 絵本作家甲斐信枝と見つける生命のドラマ」	午後2時～2時50分 (開場は開始30分前)	麻布図書館(30人)
	新年子ども会「絵本かるたで遊ぼう！」	午後2時～3時 (開場は開始30分前)	高輪図書館(30人)
6(月)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	白金台児童館
	新春子ども映画会「ドナルド・ダック ドナルドの少年団長」	午後2時～3時 (開場は開始30分前)	高輪図書館分室(50人)
7(火)	おはなし会「ごろごゆきだるま」他	午後2時40分～3時	台場区民センター
8(水)	ランチタイムコンサート	午後0時10分	障害保健福祉センター
	映画会「新世紀、パリ・オペラ座」	午後1時～3時 (開場は開始30分前)	みなと図書館(90人)
	おはなし会	午後2時30分～3時	港南図書館
	おはなし会	午後3時～3時30分	赤坂図書館
9(木)	親子で遊ぼうおはなし会	午前10時30分～11時	高輪図書館
	DVDシアター「言葉の力 読書の歴史 第3巻 禁じられた読書」	正午～午後12時55分 (開場は開始30分前)	三田図書館(60人)
10(金)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	港南子ども中高生プラザ
	大人の折紙講座	午後2時～3時 (開場は開始30分前)	高輪図書館(10人)
	びよびよおはなし会	午前11時～11時20分	みなと図書館
	ことばつむぎ おはなし会	午前11時～11時30分	三田図書館
11(土)	楽しく体験「ボードゲームで遊ぼう！」	午後0時30分～4時 (開場は開始30分前)	赤坂図書館(20人)
	きしゃポッポおはなし会	午後2時～2時30分	高輪図書館
	麻布図書館日本再発見講座「紙芝居と紙ヒコーキ」	午後2時～2時40分 (開場は開始30分前)	麻布図書館(30人)
	映画会「マーサ・アイヴァースの奇妙な愛」(原題:The strange love of Martha Ivers)	午後2時～4時 (開場は開始30分前)	港南図書館(45人)
	おはなし会「新春こどもらくご」	午後3時～3時30分	みなと図書館(20人)

とき	内容	時間	ところ
12(日)	映画会「裸の銃を持つ男」	午後1時～2時30分 (開場は開始30分前)	みなと図書館(90人)
	バリアフリー映画会「ゆずり葉」	午後2時～3時40分 (開場は開始30分前)	赤坂図書館(35人)
13(月・祝)	子どもかるた会	午後2時30分～3時30分 (開場は開始30分前)	麻布図書館
	映画会「てなもんや幽霊道中」	午後1時～2時30分 (開場は開始30分前)	みなと図書館(90人)
16(木)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	高輪子ども中高生プラザ
17(金)	映画会「南海トラフ巨大地震」	午後1時～1時50分 (開場は開始30分前)	みなと図書館(90人)
	映画会「キートンの恋愛指南番」	午後2時～3時15分 (開場は開始30分前)	高輪図書館(40人)
18(土)	びよびよおはなし会	午前11時～11時20分	みなと図書館
	一般映画会「つながれたヒバリ」	午後2時～3時40分 (開場は開始30分前)	赤坂図書館(35人)
19(日)	おはなし会	午後3時～3時30分	みなと図書館
	港区スポーツセンター区民無料公開日	午前8時30分～午後10時	港区スポーツセンター
21(火)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	麻布子ども中高生プラザ
	おやおはなし会	午前10時30分～11時	港南図書館
22(水)	プレママおはなし会	午後2時～3時 (開場は開始30分前)	麻布図書館
23(木)	ことばつむぎ おはなし会	午前10時30分～11時	三田図書館
25(土)	おもちゃの病院	午前10時～午後3時 (受付終了:午後2時30分)	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ
	みなとシネクラブ「下町の太陽」	午後1時～3時 (開場は開始30分前)	みなと図書館(90人)
	おはなし会	午後2時～2時30分	赤坂図書館
26(日)	きしゃポッポおはなし会	午後2時30分～3時	麻布図書館
	おはなし会	午後2時～2時30分	高輪図書館
28(火)	映画会「クロスロード」(原題:CROSSROADS)	午後2時～3時40分 (開場は開始30分前)	三田図書館(60人)
	おやおはなし会	午前11時～11時30分	高輪図書館分室
30(木)	ナイトシネマ「アイス・キャッスル」(原題:Ice Castles)	午後5時30分～7時20分 (開場は開始30分前)	麻布図書館(30人)
31(金)	夜のDVDシアター「世界遺産 日本編 知床」	午後6時～6時50分 (開場は開始30分前)	赤坂図書館(35人)

 港区は、みどりの保全とごみの減量に努めています。
この広報紙は、古紙を利用した再生紙を使用しています。