

# 自転車の事故が増えています

ルール・マナーを順守し

## 安全・安心走行

令和元年は、区内での自転車事故件数が391件と、平成30年と比較すると22件の増加となっています。自転車が加害者となる事故は117件発生しており、特に、安全不確認、ハンドル操作の誤り、二人乗り、右側通行の逆走の事故が多く発生しています。

自転車を利用する際は、安全な乗り方や交通ルールを再確認して、安全・安心な自転車運転を心掛けましょう。



**歩道は  
歩行者優先**



**歩道では自転車は  
車道寄りを徐行**



**右側通行の禁止**



**ながらスマホの禁止**



### 令和2年度から損害賠償保険への加入が義務付けられます

都では、令和2年度から、自転車利用中の事故により、他人にけがをさせた場合等の損害賠償保険への加入が義務となります。詳しくは、都のホームページ <https://www.tomin-anzen.metro.tokyo.lg.jp>

をご覧ください。また、区では、最高1億円まで補償される港区民交通傷害保険の加入の受け付けを、3月末まで行っています。詳しくは、「広報みなと」2月1日号をご覧ください。

問い合わせ

○交通安全・自転車ルールについて  
 地域交通課地域交通係 ☎3578-2349  
 ○港区民交通傷害保険について  
 各総合支所協働推進課協働推進係  
 ☎2面欄外参照

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ

☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時～午後11時  
※4月1日から 年中無休 午前8時～午後8時に変更になります。

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<https://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。



### 令和元年度事務事業評価を行いました

区では、各事務事業について、事業継続の必要性、効果性、効率性に関する評価を行い、その結果を事務事業の見直し等につなげるとともに、次年度の当初予算(案)に反映させることを目的として、事務事業評

価を実施しています。評価結果について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

**問い合わせ**  
企画課企画担当 ☎3578-2086

表1 令和元年度事務事業評価結果

(単位:事業)

評価区分	一次評価	二次評価	三次評価	最終評価
拡充	14	19	0	19
継続	370	39	0	355
改善	38	43	0	43
統合	2	3	0	3
廃止	12	16	10	16
合計 (評価対象事業数)	436	120	10	436

※二次評価および三次評価については、前段階の評価でさらに検討が必要と判断された事業を評価の対象としています。

### 全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉自動放送試験を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた自動放送試験が実施されます。この自動放送試験は、港区以外の地域でもさまざまな手段を用いて行われます。区では、自動放送試験10分前にも、日本語と英語で試験実施のお知らせを防災行政無線で放送します。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を、国から人

工衛星等を通じて瞬時にお伝えするシステムです。

**放送試験実施日時**  
2月19日(水)午前11時頃  
**放送内容等**  
表2のとおり

**問い合わせ**  
防災課危機管理担当 ☎3578-2515  
防災課防災係 ☎3578-2545

表2 放送内容等

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	区内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。 【放送内容】 (1)上りチャイム音 (2)「これはJアラートのテストです」×3回 (3)「こちらは、港区役所です」 (4)下りチャイム音
J:COM専用端末	【放送内容】 防災行政無線と同様
280MHz帯防災ラジオ	【放送内容】 防災行政無線と同様
防災情報メール	【タイトル】 (テスト)港区Jアラート自動放送試験 【本文】 港区に以下の情報が発表されました。内容は以下の通りです。 ===== 政府からの発表 これはJアラートのテストです =====
港区防災アプリ	【タイトル】 防災情報メールと同様 【本文】 防災情報メールと同様

### 地域デビューの集い ～地域みんなが顔なじみ～

地域活動の魅力を発信し、活動に参加するきっかけを創出するイベントを開催します。

**対象**  
赤坂・青山地域の人どなたでも(64～67歳を迎えた赤坂地区在住の皆さんには、事前に案内状をお送りします)

**とき**  
3月8日(日)午後1時30分～4時30分

**ところ**  
赤坂区民センター区民ホール

**定員**  
400人(会場先着順)

**費用**  
無料

**内容**  
**講演**  
講師:菅野 道生氏(岩手県立大学社会福祉学部准教授)

**パネルディスカッション**  
「私が願う赤坂・青山地域の未来とは？」をテーマに、現役で地域活動をされている皆さんが、赤坂・青山地域の「今」から「未来」についてパネルディスカッションを行い、地域活動を続けていく大切さを伝えます。

**パフォーマンス**  
赤坂茜囃子によるオープニングや、地域の子もたちによるダンスパフォーマンスを披露します。

#### お楽しみビンゴ大会

赤坂青山町会連合会共催です。港区内共通商品券等の景品を多数用意しています。

**パネル展示**  
各町会・自治会・商店会がどのような活動をしているか、パネル展示で紹介いたします。

**バルーンアート・子ども広場**  
バルーンアーティストによるバルーンアートを開催します。お子さんが遊べるスペースもあります。

**就学前のお子さん限定イベント**  
就学前のお子さんを対象に、プロの撮影スタッフが写真を撮影します。撮影した写真は、イベント終了後に、来場記念として赤坂親善大使特別デザインの台紙に入れてプレゼントします。

**定員** 100組(会場先着順)  
**懇談・懇親会**

4階レストラン・ローザにて、来場者と町会・自治会長が直接交流できる赤坂青山町会連合会主催の懇談・懇親会を開催します。  
**とき** 午後4時45分～5時45分  
**費用** 1000円(食事代)

**問い合わせ**  
赤坂地区総合支所協働推進課協働推進係 ☎5413-7272

### 子育て・子ども 関連情報

### 第1回「港区図書館を使った調べる学習コンクール」の表彰式を開催しました

「港区図書館を使った調べる学習コンクール」は、初めての開催にもかかわらず、小学生・中学生の両部門で合計736作品もの応募をいただきました。作品内容を審査した結果、教育長賞3作品、図書館長賞12作品が全国コンクールへの推薦作品として選考され、令和元年11月24日に郷土歴史館で表彰式を行いました。

**入選作品の展示会を開催します**  
**とき** 2月22日(土)～3月1日(日)午前9時～午後8時  
※日曜、祝日は午後5時まで  
**ところ** 高輪図書館  
**展示作品** 教育長賞3作品、図書館長賞12作品、優秀賞15作品  
**全国コンクール推薦作品**  
表3のとおり

表3 全国コンクール推薦作品(敬称略)

賞	タイトル	氏名	学校名	学年
教育長賞	恐竜博士になりたい～日本の恐竜～	三方 一真	筈小学校	2
	見えない世界	水沼 虹湖	御成門小学校	4
	Japan Blue～藍の世界～	佐藤 真心	御田小学校	6
図書館長賞	わたしのまわりにいるプランクトン	池田 和濃	麻布小学校	1
	1000年のこりつづけるプラスチック	田汲 莉々奈	東京女学館小学校	2
	放射線ってなんだろ??	川森 結心	南山小学校	3
	タピオカブーム?	黄地 ゆりあ	高輪台小学校	3
	使い方考えよう スマホ	高橋 優美	御成門小学校	4
	糸ってどうやって作るの?	赤城 明花	芝浦小学校	4
	僕のデンブ自由研究	篠田 敬介	高輪台小学校	4
	色々な鉄道	豊山 凡太郎	御成門小学校	4
	時代はどう変わっていくのか	北 道晴	高輪台小学校	5
	日本の貿易と為替市場	野地 真緒	白金小学校	5
	江戸切子のヒ・ミ・ツ	飯田 彩	高輪台小学校	6
耳と耳閉感	宮越 桃子	高輪台小学校	6	



表彰された皆さんと港区教育長他

**問い合わせ**  
図書文化財課学校支援担当 ☎3437-6910

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。



**子育て・関連情報**

います。子どもたちのチャレンジを寛容に受け止める大人の輪が子どもの育ちを支えます。詳しくは、みなと外遊びの会ホームページ <https://minasoto.jimdo.com/> をご覧ください。

**問い合わせ**  
高輪地区総合支所まちづくり課  
まちづくり係 ☎5421-7664  
芝浦港南地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎6400-0017

研究部主任研究員等の経歴を経て、現在は東洋英和女学院大学大学院非常勤講師。

**申し込み** メールで、氏名・電話番号を明記の上、大学院事務室へ。電話でも受け付けます。

**メール**  
daigakuin@toyoeiwa.ac.jp  
☎3583-4031

**問い合わせ**  
麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5114-8812

「あい・ぽーと」ホームページでお知らせします。

**固** 子育てひろば「あい・ぽーと」(受付時間:月~土曜、午前10時~午後5時)

☎5786-3250 FAX 5786-3256

**第3回「(仮称)港区子ども家庭総合支援センター」開設に向けた講演会「多様な性の捉え方と子どもへの配慮~子どもが自分らしくありのままに育っていける社会へ~」**

**固** どなたでも  
**固** 3月25日(水)午後6時~7時30分  
**所** 慶應義塾大学薬学部マルチメディア講堂(芝公園1-5-30 1号館地下1階)

**固** 200人(申込順)※保育あり(4カ月~就学前、5人。3月16日(月)までに、申込時にお申し出ください)

**固** 電話で、参加者の氏名・住所・電話番号を、2月14日(金)~3月22日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)~午後5時)へ。☎5472-3710

**固** 子ども家庭課児童相談所設置準備担当

**講演イベント・令和元年度港区プレーパーク事業「ちゃんと泣ける子に育てよう」**

大人がつい見逃しがちな子どもの感情の育ち。「いい子」「強い子」「がんばる子」を子どもに求めてしまう前に、私たちが知っておくべきこととは何でしょうか。

子どもの心理療法・家族療法が専門で、子育て世代に向けた多くの著書がある講師が、子育てのヒントになる講演をします。

**対象** 区内在住・在勤・在学者  
**とき** 3月5日(木)午前10時~正午(午前9時40分受け付け開始)

**ところ** 男女平等参画センターリーブラ(みなとパーク芝浦2階)

**講師** 大河原 美以氏  
**プロフィール** 東京学芸大学教授 臨床心理士・公認心理師。

児童福祉施設の児童指導員を経て、筑波大学大学院修士課程教育研究科に入学。修了後、精神科思春期外来、スクールカウンセラー、教育センター等の臨床現場を経て、平成9年より東京学芸大学に赴任。博士(教育学)。

不適応を示す子どもたちへの効果的な治療援助の実践と研究教育活動を行っている。

**定員** 50人(申込順)  
※保育あり(4カ月~就学前、10人。申込時にお申し出ください)

**申し込み** 電話で、2月13日(木)~25日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)~午後5時)へ。☎5472-3710

**協力** 地域団体「(特)みなと外遊びの会」  
**プレーパーク** 「(特)みなと外遊びの会」は、「地域に見守られて育つ遊び場づくり」をめざして、高輪森の公園、亀塚公園、港南三丁目遊び場でプレーパークを開催して

**とき** 2月29日(土)午後1時~3時(午後0時30分開場)

**ところ** 東洋英和女学院大学大学院棟201教室(六本木5-14-40)

**定員** 50人(申込順)  
**費用** 無料

**講師** 東洋英和女学院大学大学院非常勤講師 益邑 千草氏

**プロフィール** 小児科医として小児科臨床に携わった後、兵庫県、厚生労働省、渋谷区で保健行政に従事。文部科学省教科書調査官、日本子ども家庭総合研究所母子保健

**講演会「子どもの発達って? ~乳幼児のこんなことが気になる~」参加者募集**

子どもの日々の成長を見守る中で、離乳食のことや子どもとの遊び方・叱ることとしつけについて不安に感じることはありませんか。

今回は、長年にわたって母子保健の研究をしている講師を招き、保護者からよく寄せられる質問に

触れながら、「乳幼児の発達」をテーマに講座を開催します。

講師の経験に基づいた具体的な話やアドバイス等を通して子育ての不安を解消しませんか。質疑応答の時間も設けていますので、ぜひご参加ください。

**対象** どなたでも

**Helloママサロン**

助産師による小講話・交流会を行います。

**固** 区民で令和元年12月・令和2年1月生まれのお子さんとその保護者※1カ月児健診後にご参加ください。

**固** 2月17日(月)午前9時30分~11時30分(受け付けは午前10時15分まで)

**所** みなと保健所

**固** 50組(会場先着順)

**固** 母子健康手帳、バスタオル

**固** 当日直接会場へ。

**固** 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

**グループお母さんの時間「育児や家庭の大変な気持ちを語り合い、分かち合う集いの場」**

**固** 区民で、育児中の母親※保育あり(申込時にお申し出ください)

**固** 2月27日(木)午後1時30分~3時

**所** みなと保健所

**固** 健康推進課地域保健係へ。☎6400-0084

**ぷちとまとの会**

臨床心理士による発達を促す遊びについての小講話と交流会を行います。

**固** 区民で、おおむね2000グラム以下で生まれたお子さんとその保護者

**固** 3月18日(水)午前10時30分~正午

**所** みなと保健所

**固** 電話で、健康推進課地域保健係へ。☎6400-0084

**バースデイ歯科健診「年に一度は歯科健診を受けましょう」**

歯科健診・歯みがきのお話・食事相談等を行います。

**固** 1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん(誕生月を過ぎても受診できます)※3歳のお子さんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。

**固** 3月18日(水)、4月15日(水)いずれも午後1時30分~2時30分

**固** 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

**所** みなと保健所

**固** 当日直接会場へ。

**固** 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

**みんなでエコっとプロジェクト「アークガーデンでバードウォッチングをしてみよう！」**

**固** 区内在住の3歳以上のお子さんとその保護者

**固** 3月15日(日)午前10時~11時30分

**所** アークヒルズ(赤坂1-12-32)

**固** 15組(抽選)

**固** 郵送、ファックスまたは直接、2月12日(水)~3月3日(火)に、参加申込書に住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、〒106-8515 麻布地区総合支所まちづくり課まちづくり係へ。参加申込書は港区ホームページからダウンロードできます。

☎5114-8815 FAX3585-3276

**キッズ交流ガーデン**

恵泉女学園大学の学生と協働でお子さんと一緒に野菜を育ててみませんか。

**固** 子育てひろば「あい・ぽーと」会員で、原則として区内在住の未就学児がいる家族(全4回参加できる人)※あい・ぽーと会員登録は随時受け付けています。

**固** (1) ジャガイモコース:4月11日、5月9日、6月6日、7月4日(土・全4回)午前10時30分~正午

(2) サトイモコース:5月9日、7月4日、9月5日、10月10日(土・全4回)午後1時30分~3時※10月10日のみ午前10時30分~正午※日程は変更の場合があります。

**所** 子育てひろば「あい・ぽーと」

**固** 各コース18組(抽選)

**費用** 1家族3000円(材料費・参加費)

**固** 郵送・ファックスまたは直接、応募用紙に必要事項を明記の上、3月4日(水・必着)までに、〒107-0062南青山2-25-1 子育てひろば「あい・ぽーと」へ。※応募用紙は、「あい・ぽーと」で配布している他、「あい・ぽーと」ホームページ

<https://www.ai-port.jp/> からダウンロードもできます。※抽選結果は、3月14日(土)までに

**新型コロナウイルスに関連した肺炎の発生について**

みなと保健所では、港区ホームページで、新型コロナウイルスに関する最新の情報を発信しています。発生状況や病気の説明の他、感染を予防するために必要な知識等も掲載しています。感染の可能性がある等の場合には、みなと保

健所までご相談ください。  
電話相談窓口(平日) ☎3455-4461

**問い合わせ**  
保健予防課保健予防係  
☎6400-0081



# 高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

参加する高齢者の皆さん同士が交流を深めながら、生き生きと健康的に文化・芸術に接するきっかけづくりとして、身近な区内のミュージアム等を巡るツアーを開催します。



東京都立中央図書館の外観

今回は、東京都立中央図書館を訪問し、図書館のことを知り尽くした司書職員の解説を受けながら館内を見学する図書館ツアーを行います。

都立中央図書館は、都立日比谷図書館の蔵書を引き継ぎ、昭和48年に開館しました。蔵書数は210万冊以上で、国内の公立図書館としては最大級です。

この機会に普段知ることが難しい図書館の裏側を見てみませんか。

**対象** 60歳以上の区民

※付き添いなしで参加できる人  
**とき** 3月11日(水)午後2時~3時30分頃

**ところ** 東京都立中央図書館(南麻布5-7-13)

**定員** 15人(抽選)

**費用** 無料

**特記事項** ありすいきいきプラザ(南麻布4-6-7)に集合し、受け付けを完了した後、徒歩で都立中央図書館に向かいます。見学後は自由解散です。

**申し込み** 往復はがき(1人1枚。ただし、ともに60歳以上の夫婦の応募は、2人1組で1枚まで)に、(1)「ミュージアム巡り参加希望」

(2)住所(3)氏名(ふりがな)(4)年齢(5)電話番号(夫婦で応募の場合は2人とも(3)(4)を記入)を明記の上、2月25日(火・必着)までに、〒106-0047南麻布4-6-7 ありすいきいきプラザへ。抽選結果は2月29日(土)頃までに、申込者全員に返信はがきにて通知いたします。

### 問い合わせ

ありすいきいきプラザ  
☎3444-3656

**担当課** 高齢者支援課高齢者福祉係

## 認知症のことを知ろう・支えよう

# 若年性認知症とは

65歳未満で発症する認知症を「若年性認知症」といいます。認知症の人も家族も、仕事や家族のこ

と等さまざまな問題を抱えています。若年性認知症について学び、地域で支える方法を一緒に考えて

みませんか。

**対象** 区民

**とき** 3月8日(日)午後1時30分~3時30分

**ところ** 麻布区民協働スペース

**講師** 勝野 とわ子氏(岩手保健医療大学 老年看護学教授)

**定員** 50人(申込順)

**申し込み** 電話で、2月12日(水)

~3月6日(金)に、(特)介護者サポートネットワークセンター・アラジン(月・土・日曜、祝日を除く午前11時~午後6時)へ。

☎5368-1955

### 問い合わせ

高齢者支援課高齢者相談支援係  
☎3578-2411

## 介護予防de 元気に長生き

# ラクっちゃ料理イベント 頑張らないわたしの食卓 カンタン・美味しいお花見弁当

電子レンジ等を利用した簡単なお花見弁当の作り方を学びませんか。

**対象** 60歳以上の区民

**とき** 3月11日(水)午前11時~午後1時30分、3月14日(土)午前11時~午後1時30分、3月21日(土)午後4時~6時30分

**ところ** 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

**内容** 講話、調理実習、会食

**定員** 各20人(新規の人優先で抽選)

**費用** 500円(食材費)

**持ち物** 室内履き(運動靴タイプ)、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

**申し込み** 電話または直接、2月20日(木)までに、介護予防総合センターへ。

### 問い合わせ

介護予防総合センター  
☎3456-4157

**担当課** 高齢者支援課介護予防推進係

## 区民公開講座

# ラクっちゃで楽しく学ぼう介護・フレイル予防

## 自分の体は自分が選ぶ食事で作られる

年齢とともに心身の活力(筋力や認知機能等)が低下し、要介護状態となるリスクが高い状態が「フレイル」で、早期から予防を始めることが大切です。

手軽に楽しく美味しく、バランス良く食べる方法を学び、「フレイル」予防を始めませんか。

**対象** どなたでも

**とき** 3月19日(木)午前10時~11時30分

**ところ** 介護予防総合センター

(みなとパーク芝浦2階)

**講師** 内田 容子(みなと保健所健康相談担当)

**定員** 110人(会場先着順)

**申し込み** 当日直接会場へ。

### 問い合わせ

介護予防総合センター  
☎3456-4157

**担当課** 高齢者支援課介護予防推進係

## 介護予防総合センター「ラクっちゃ」個人登録証更新手続きのお知らせ

現在、有効期限が「平成32年(2020年)3月31日まで」と記載のある介護予防総合センター個人登録証をお持ちで更新を希望する人は、必要書類をご用意の上、3月1日(日)から更新の手続きを行ってください。新しい個人登録証の有効期限は、令和5年3月31日までです。

**対象** 有効期限が「平成32年(2020年)3月31日まで」と記載のある個人登録証をお持ちの人

### 必要書類

●現在使用中の個人登録証(有効

期限が「平成32年(2020年)3月31日まで」と記載のある登録証)

●本人確認書類(健康保険証、運転免許証等)

●介護予防総合センター個人登録申請書

**更新窓口** 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

### 問い合わせ

介護予防総合センター  
☎3456-4157

**担当課** 高齢者支援課介護予防推進係

## 特別区職員技術職

# 採用フォーラムのお知らせ

令和2年度以降の特別区職員採用試験・選考受験希望者の皆さんへ、特別区職員(技術職)の仕事内容、魅力等をお伝えします。また、現役職員から経験談を交えた具体的な仕事のやりがい等についてお話しするとともに、参加者からの質問にもお答えします。

**対象** 令和2年度以降の特別区職員採用試験・選考について、技術職で受験を希望している人

※技術職:土木造園(土木)、土木造園(造園)、建築、機械、電気

※受験資格は特別区人事委員会ホームページ等で確認してください。

**とき** 3月7日(土)午後1時~4時

※開場は午後0時30分

**ところ** 明治学院大学白金キャンパス2号館(白金台1-2-37)

**定員** 500人程度(会場先着順)

**内容** 基調講演、技術職職員による仕事紹介と質問会(パネルディスカッション)

**申し込み** 当日直接会場へ。

### 問い合わせ

特別区人事委員会事務局任用課採用係  
☎5210-9787

ホームページ

http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

人事課人事係  
☎3578-2108

☎電話番のかけ間違いないようご注意ください。

凡例 対象 とき 場所 内容 定員・募集人員 申し込み 問い合わせ 選考方法 担当課

## 港区広報番組をご覧ください

2月11日更新「港区広報トピックス(30分番組)」

**内容** 成人の日記念のついで、港区ワールドフェスティバル、区立幼稚園紹介「港南幼稚園」他

**放送期間** 2月11日(火・祝)~20日(木)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。





### 芝地区いきいきプラザ1日体験ツアー

いきいきプラザを見学、体験してみませんか。

**☎** いきいきプラザを利用したことがない60歳以上の区民

**時** (1)2月27日(木)午前10時～午後3時(2)3月9日(月)午前11時～午後3時(3)3月10日(火)午前9時30分～午後3時

**所** (1)虎ノ門いきいきプラザ(2)神明いきいきプラザ(3)三田いきいきプラザ

**人** 各5人(抽選)

**費用** (1)(3)無料(昼食代別途)、(2)500円(昼食代)

**☎** 電話または直接、(1)2月24日(月・振)、(2)(3)2月29日(土)までに、各いきいきプラザへ。

虎ノ門いきいきプラザ ☎3539-2941  
 神明いきいきプラザ ☎3436-2500  
 三田いきいきプラザ ☎3452-9421

### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人とその家族を支える応援者になるために学ぶ講座です。受講者にはオレンジリングを差し上げます。

**対** 区民

**時** 3月6日(金)午後1時30分～3時

**所** 南麻布いきいきプラザ

**人** 30人(抽選)

**☎** 電話または直接、3月2日(月)までに、南麻布いきいきプラザへ。 ☎5232-9671

### 冬のプリザーブドフラワーアレンジメント講座

**対** 60歳以上の区民

**時** 2月26日(水)午後2時～4時

**所** 豊岡いきいきプラザ

**人** 10人(抽選)

**費用** 3000円(材料費、ケース代等)

**持ち物** はさみ、持ち帰り袋(約

20センチメートル×約25センチメートル)

**☎** 電話または直接、2月17日(月)までに、豊岡いきいきプラザへ。 ☎3453-1591

### 健康入浴推進事業

**対** おおむね60歳以上の区民

**時・所**

浴場名	電話番号	実施日時
南青山清水湯 (南青山3-12-3)	☎3401-4404	2月17日(月) 午前10時45分～11時45分
アクアガーデン三越湯 (白金5-12-16)	☎3441-9576	2月19日(水) 午後2時20分～3時20分
麻布黒美水温泉竹の湯 (南麻布1-15-12)	☎3453-1446	2月20日(木) 午後2時20分～3時20分
ふれあいの湯(芝2-2-18)	☎5442-2639	2月21日(金) 午後1時50分～2時50分

**☎**「高血圧対策～減塩をこころがけましょう～」(看護師による講義)、「昭和懐メロ弾き語り」(芸人

## 高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

による公演)

**人** 各15人程度(申込順)

**☎** 電話または直接、実施日の前日までに、希望する銭湯へ。当日、区民であることが分かるものをお持ちください。

**☎** 保健福祉課地域保健福祉係 ☎3578-2381

### はり・マッサージサービス

**対** 65歳以上の区民

**時** 3月10・11日(火・水)

**所** 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ

**人** 60人(申込順)

**費用** 1000円(利用料)

**☎** 電話で、2月20日(木)午後5時までに、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザへ。 ☎5443-7338



**子どもを不審者等から守るために**

子どもが犯罪者に狙われるのは、一人である時がほとんどです。時間帯は午後2時～6時で、学校から自宅までの間に狙われていることが多いです。「犬と一緒に探して」や、「うちの人が呼んでるから一緒に行こ

う」等と話し掛け、子どもを連れ去ることがあります。また、自宅の敷地内やエレベーター等で子どもが狙われることもあります。

自分の身を守るために、子どもたちには次のことを心掛けさせましょう。

#### 知らない人に声を掛けられても絶対についていかせない

「おもちゃを買ってあげるよ」等の誘惑や「お母さんが事故で病院に運ばれたから行こう」等と不安をあおります。また「道案内して欲しい」と言って車に乗せようとする場合がありますので、決してついていかせないようにしてください。

#### 一人で遊ばせない、一人で登下校さ

#### せない

複数人でいれば、何かあっても大人に助けを求めることができます。

#### 突然の寄り道をさせない

友達と遊ぶ約束をしても、一度帰って、保護者の了解を得てから出掛けるようにさせましょう。

#### 家に一人でいる時は必ず鍵をかけさせる

訪問者に注意し、安易にドアを開けさせないようにしましょう。また、電話やインターホンで、家にいるのが子どもだけであることを確認する場合がありますので、大人が不在であることは絶対に言わせないようにしましょう。

#### 家に入る時も注意を

誰もいない家に子どもが帰宅する時、外部から見えないように鍵を持たせましょう。周りに人がいないことを確認してから扉を開け、「ただいま」と言って入り、中に入ったらずくに鍵を閉めさせましょう。

#### 防犯ブザーを持たせる

普段から使い方や音がきちんと鳴るかを確認し、いざというときに子どもがすぐに使えるようにさせましょう。危険を感じたらブザーを鳴らし、大きな声で助けを求めさせましょう。

#### 問い合わせ

防災課生活安全推進担当 ☎3578-2270

## 家具が欲しい 家具を処分したい 家具のリサイクル展をご利用ください

引っ越しや入学等で、家具を買いたい、処分したい等とお考えの方は、「家具のリサイクル展」を利用してみませんか。

「家具のリサイクル展」では、区内の一般家庭で不用となった木製家具を査定の上、状態が良い物は無料で引き取り、安価で販売しています。

#### 家具が欲しい場合

区内の一般家庭から無料で引き取った良質な木製家具を修理・清掃の上、サイズと品質により1000円～1万円まで価格設定し、販売しています。1世帯

につき、1日2点まで購入できます。\*運搬費は別途自己負担。\*購入はどなたでも可能ですが、有料の配送サービスは、区内および近隣区のみ対象です。

**とき** 月～土曜午前9時30分～午後4時30分(毎月第3木曜、年末年始は休館)

**ところ** 港資源化センター2階(港南5-7-1、港清掃工場敷地内)

**交通** 都バス(品99)品川埠頭循環「品川埠頭」バス停下車徒歩1分

\*駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

#### 家具を無料で処分したい場合

区内の一般家庭で不用になった状態の良い木製家具を、査定した上、無料で引き取るサービスも実施しています。希望する人は、家具のリサイクル展事務室へお申し込みください。\*査定の結果、回収できない場合があります。ご了承ください。

#### 問い合わせ

○家具の回収申し込み、アクセス等について

家具のリサイクル展事務室 ☎3472-8186

○事業について  
 みなとリサイクル清掃事務所 ☎3450-8025



### 通信販売の定期購入トラブルについて

**Q** テレビショッピングで健康食品を初回限定価格で注文したら、まもなく2回目の商品が届きました。返品したいと電話したら「定期購入の

契約なので規定回数は購入してほしい」と言われました。解約・返品できますか。

**A** テレビショッピングやスマートフォン広告を見て注文する通信販売では、実は定期購入だったという解約・返品トラブルが、消費者センターに多く寄せられています。

テレビショッピングは表示時間が限られており、契約内容や解約条件を読み切れないことがあります。商

品のお得感ばかりに気を取られることなく、電話で注文する際には、契約内容(特に解約・返品条件)を必ず確認し、納得してから注文しましょう。

また、スマートフォンの注文画面では、契約内容が長文で「定期購入契約」である事を読み飛ばしたまま注文してしまい解約・返品トラブルになる事もあります。

通信販売ではクーリング・オフ制度はありません。しかし契約条件に

よっては返品できる可能性があります。

注文に際して少しでも不安だったり、トラブルが生じた場合は、すぐに消費者センターに相談しましょう。

#### 問い合わせ

消費者センター相談専用電話(相談受付時間: 祝日を除く月～土曜 午前9時30分～午後4時※土曜は電話相談のみ) ☎3456-6827

#### 「広報みなと」の自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 ☎3578-2036

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。



# みなと おしらせボード



**凡例**

対▶対象  
内▶内容  
問▶問い合わせ

時▶とき  
人▶定員・募集人員  
選▶選考方法

所▶ところ  
申▶申し込み  
担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。※費用の表記がないものは、全て無料です。

## 障害者関連情報

### 令和2年度重度障害児の日中一時支援事業(土曜日事業)利用者募集

区内在住で、特別支援学校等に通学する小学4年生～高校3年生の重度肢体不自由児

原則各月第2・4土曜午後1時30分～5時(7・8・12月・令和3年3月を除く)

障害保健福祉センター※送迎サービスはありません。

レクリエーションや創作活動等  
20人※定員に達した場合、選考審査あり

費用 課税世帯は1日480円。非課税世帯、生活保護受給世帯は無料。

2月12日(水)～3月6日(金)に、各総合支所区民課保健福祉係へ。

障害者福祉課障害者支援係  
☎3578-2671 FAX3578-2678

### 精神障害者社会復帰援助事業(デイケア)

区民で、こころの病気がある人  
毎週金曜午前9時30分～正午

みなと保健所

電話で、健康推進課地域保健係  
☎6400-0084

または各総合支所区民課保健福祉係へ。  
☎欄外参照

## 健康

### ぜん息教室「いつもの咳、痰、大丈夫?探ってみよう!ぜん息とCOPD(慢性閉塞性肺疾患)」

ぜん息患者とその家族および希望者

3月6日(金)午後2時～4時、午後6時～8時※どちらも同内容

みなと保健所5階

各45人(申込順)

電話で、2月28日(金)までに、保健予防課公害補償担当へ。☎6400-0082

### 体幹を整える!コアトレーニング講座(1)入門編(2)応用編

20～59歳までの区民

(1)3月7日(土)(2)3月14日(土)いずれも午前10時～正午(いずれかにお申込みください)

所(1)(2)麻布区民協働スペース

各30人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、10人。開催日の1週間前までにお申し込みください)

電話で、(1)2月14日(金)～3月6日(金)(2)2月14日(金)～3月13日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は(1)午後2時(2)午後3時)～午後5時)へ。☎5472-3710

健康推進課健康づくり係

### 両立支援個別相談(がん治療と仕事)

社会保険労務士による、がん治療と仕事の両立支援に関する個別相談を開催しています。

がん患者およびその家族、または、企業の人事労務担当者等

3月5日(木)午後6時～7時、午後7時～8時

各1組(申込順)

### アピランス(外見)ケア個別相談

がん患者およびその家族

3月10・24日(火)(1)午後2時30分～3時(2)午後3時～3時30分

各1組(申込順)

### 印の共通事項

がん在宅緩和ケア支援センター

電話またはファックスで、氏名・電話番号・希望時間を、開催日前日の午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ  
<https://www.minato-hpccsc.jp/>をご覧ください。

☎6450-3421 FAX6450-3583

### くつろぎカフェ

がん患者およびその家族

3月10・24日(火)午後1時30分～3時30分※時間内は入退室自由です。

がん在宅緩和ケア支援センター

当日直接会場へ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ  
<https://www.minato-hpccsc.jp/>をご覧ください。

☎6450-3421 FAX6450-3583

がん在宅緩和ケア支援センター

(月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時) ☎6450-3421

### 女性の健康講座「いいお産、いい産後、いい更年期を迎えるためのボディケア」

区内在住・在勤・在学者

3月12日(木)午後2時～4時

男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)

35人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、6人。3月5日(木)までに申込時にお申し出ください)

電話で、2月13日(木)～3月11日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。☎5472-3710

健康推進課健康づくり係

### 測定&運動アドバイス講座

体組成測定・運動実技あり。

20～59歳までの区民

3月14日(土)午後1時30分～4時30分(入れ替え制、所要時間約45分)

麻布区民協働スペース

30人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、10人。3月6日(金)までに申し込みください)

電話で、2月17日(月)～3月13日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。☎5472-3710

健康推進課健康づくり係

### 生活の質向上セミナー「心身のバランスを図るアロマケア」

どなたでも

3月21日(土)午後2時～3時

がん在宅緩和ケア支援センター

30人(申込順)

電話またはファックスで、氏名・電話番号を3月19日(木)午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ  
<https://www.minato-hpccsc.jp/>をご覧ください。

☎6450-3421 FAX6450-3583

## 講座・催し物

### 映画音楽コンサート32

ピアノとフルートによる演奏です。

どなたでも

2月22日(土)午後1時30分～2時30分

虎ノ門いきいきプラザ

60人(会場先着順)

当日直接会場へ。

虎ノ門いきいきプラザ  
☎3539-2941

### 民謡コンサート

どなたでも

2月29日(土)午後1時～1時50分

三田いきいきプラザ

50人(会場先着順)

当日直接会場へ。

三田いきいきプラザ  
☎3452-9421

### 芝会議地域コミュニティ部会イベント「芝を楽しむ集い～芝でお酒が!?～」で芝地区の醸造元を見て、知ろう

20歳以上の芝地区在住・在勤・在学者

3月7日(土)午後2時～4時

三田いきいきプラザ

20人(抽選)

電話で、2月12日(水)～21日(金)に、住所・氏名・電話番号を芝地区総合支所協働推進課協働推進係へ。☎3578-3125

### 日本の野鳥と自然の魅力「素晴らしい野鳥たちの魅力」

どなたでも

2月21日(金)午後2時～3時

白金いきいきプラザ

45人(抽選)

本人が電話または直接、2月18日(火)までに、白金いきいきプラザへ。当選者のみ2月19日(水)以降にご連絡します。☎3440-4627

### 明治学院大学愛好会吹奏楽部とよわか冬のコンサート

区民

2月23日(日・祝)午後2時～3時

豊岡いきいきプラザ

## 夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます▶  
診療時間 □は午前9時～午後5時  
診療時間 ★は午後5時～午後10時



小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日・年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

2月11日(火・祝)	もとやまクリニック(内)	白金1-8-9	3473-2866
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	3451-8211
	南青山おおつかりクリニック(内・小)	南青山4-9-17	5786-3288
	新赤坂歯科(歯)	赤坂3-21-8 久保ビル3階	3583-0418
2月16日(日)	富澤歯科医院(歯)	白金台2-11-8 永昌高輪台ビル4階	5447-5711
	★南赤坂クリニック(内)	赤坂1-11-36 レジデンスパイクウンテス420	5561-9258
	武村医院(内)	北青山3-12-2	3407-7826
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	3408-1136
港区休日歯科応急診療所(港区口保健センター)	おりつこどもクリニック(小)	北青山3-5-4 青山高野ビル5階	6721-1188
	岸上歯科クリニック(歯)	北青山3-13-1 北青山関根ビル1階	6805-0418
	★川村内科医院(内)	新橋5-10-6 川村ビル1階	3431-3322
	港区休日歯科応急診療所(港区口保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ <a href="https://www.himawari.metro.tokyo.jp/">https://www.himawari.metro.tokyo.jp/</a>

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

2月11日(火・祝)	芝口薬局	新橋1-4-3	3571-6809
2月16日(日)	宮崎薬局	新橋1-18-12	3591-2854

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。



☑ 当日直接会場へ。  
☑ 豊岡いきいきプラザ  
☎3453-1591

### エクアドル共和国大使館主催「エクアドル産のファイン・アロマ・カカオ」

エクアドル産のファイン・アロマ・カカオの歴史や、チョコレートの製造プロセスを展示・紹介します。  
☑ どなたでも  
☑ 2月25日(火)～29日(土)午前9時30分～午後5時(2月25日(火)のみ午後2時～5時)  
☑ 高輪区民センター展示ギャラリー  
☑ 当日直接会場へ。  
☑ エクアドル共和国大使館  
☎3499-2800  
地域振興課国際化推進係  
☎3578-2308

### コミュニティビジネス支援「地域コミュニティ×先端デジタルコンテンツによる地域活性化セミナー」

☑ 地域や暮らしに役立つ製品やサービスの事業展開に関心のある人等  
☑ 3月2日(月)午前10時30分～正午  
☑ みなとパーク芝浦  
☑ 30人(申込順)  
☑ 産業振興課ホームページ  
<https://www.minato-ala.net/>  
から申し込みください。  
☑ 産業振興課産業振興係  
☎3578-2553

### 分譲マンションセミナーおよび意見交換会「管理会社をいかに、管理組合運営のコツ～管理会社との関係が変化する、今どう対処すべきか～」

☑ 区内分譲マンションの在住者または区分所有者  
☑ 2月22日(土)午後2時～4時30分  
☑ 区役所9階会議室  
☑ 50人(会場先着順)※保育あり(1歳～就学前、4人程度。電話で、2月13日(木)までに、住宅課住宅支援係へ)  
☑ 当日直接会場へ。  
☑ 住宅課住宅支援係 ☎3578-2224

### 港区地域包括ケアシステム区民公開講座「あなたのあんしんのために～自分でできる備えのアドバイス～」

☑ どなたでも  
☑ 3月16日(月)午後7時15分～8時30分

分  
☑ 港勤労福祉会館  
☑ 80人程度(申込順)※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、3人。手話通訳または保育を希望の人は、3月5日(木)までに、お申し出ください)  
☑ 電話で、2月12日(水)～3月9日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。  
☎5472-3710  
☑ 保健福祉課地域包括ケア推進係

### 第6回シアター・リーブラ

☑ どなたでも  
☑ 3月11日(水)午後6時30分～8時45分(午後6時10分開場)  
☑ リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)  
☑ 「そして父になる」(2013年、日本、121分、第66回カンヌ国際映画祭審査員賞受賞作品)  
☑ 208人(会場先着順)  
☑ 当日直接会場へ。※詳しくは、男女平等参画センターホームページ  
<https://www.minatolibra.jp/>  
をご覧ください。  
☑ 男女平等参画センター  
☎3456-4149

### 結婚と離婚を考える前に、知っておくべき法律「人生を幸せに生きる知恵」

☑ テーマに関心のある人  
☑ 3月12日(木)午後6時30分～8時30分  
☑ 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)  
☑ 20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、6人程度。2月27日(木)までに、申込時にお申し出ください)※詳しくは、男女平等参画センターホームページ  
<https://www.minatolibra.jp/>  
をご覧ください。  
☑ 電話または直接、2月12日(水)から、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込みます。  
☎3456-4149

### 高輪図書館朗読会「伝えよう美しい日本語 琵琶の音色とともに」

☑ 中学生以上どなたでも  
☑ 3月6日(金)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)  
☑ 高輪図書館  
☑ 30人(申込順)  
☑ 電話または直接、高輪図書館へ。  
※2月20日(木)は休館 ☎5421-7617

からご覧ください。  
過去の録画映像もご覧になれます。

**一時保育**  
区議会では、保護者が会議を傍聴している間、就学前のお子さんをお預かりすることができます(4カ月～就学前、3人程度)。  
一時保育を希望される場合は、傍聴日の原則7日前までにご連絡ください。

**問い合わせ**  
区議会事務局議会広報担当  
☎3578-2920

### 防災セミナー「ボードゲームで楽しく防災」

☑ 一人でボードゲームができる人ならどなたでも  
☑ 3月7日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)  
☑ 三田図書館  
☑ 20人(申込順)  
☑ 電話または直接、三田図書館へ。  
※2月20日(木)は休館 ☎3452-4951

### 歴史館体験教室「古代のアクセサリーを作ろう!-管玉作り-」

☑ 小学1年生以上どなたでも※小学3年生以下は保護者同伴※保育あり(4カ月～就学前、3人)  
☑ 3月7日(土)午前10時～正午  
☑ 郷土歴史館  
☑ 12人(抽選)  
☑ 往復はがきの往信面に、講座名・開催日・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)、年齢(学校名・学年)、電話番号、保育の必要な子の氏名・年齢・性別、返信面の宛先欄に郵便番号・住所・氏名を明記の上、2月26日(水・必着)までに、〒108-0071白金台4-6-2 郷土歴史館へ。  
☑ 郷土歴史館 ☎6450-2107

### 日本の伝統文化「盆石」実演と体験

☑ どなたでも  
☑ 3月14日(土)午後1時30分～4時  
☑ 生涯学習センター  
☑ 20人(申込順)  
費用 500円(参加費)  
☑ 電話で、3月13日(金)までに、港ユネスコ協会へ。  
☑ 港ユネスコ協会(祝日を除く、火～金曜) ☎3434-2300  
生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2743

### 麻布図書館文学講演会「『麻布十番街角物語』～著者が語る麻布十番の今と昔と未来～」

☑ 中学生以上どなたでも  
☑ 3月14日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)  
☑ 麻布図書館  
☑ 40人(申込順)  
☑ 電話または直接、麻布図書館へ。

※2月20日(木)は休館 ☎3585-9225

### お知らせ

### 令和元年度第1回港区国民健康保険事業の運営に関する協議会(港区国民健康保険運営協議会)

☑ どなたでも傍聴可  
☑ 2月28日(金)午後1時30分～3時30分  
☑ 神明いきいきプラザ  
☑ 5人(申込順)  
☑ 傍聴を希望する人は、電話で、国保年金課事業係へ。  
☎内線2636・7

### 変更・休止情報等

### コンビニ交付サービスの利用休止

システムメンテナンスのため、コンビニでの各種証明交付サービスはご利用できなくなります。  
☑ 2月18日(火)午前9時～10時  
☑ 各総合支所区民課窓口サービス係・台場分室 ☎6面欄外参照

### 三田いきいきプラザ臨時休館

☑ 3月14日(土)  
☑ 三田いきいきプラザ  
☎3452-9421  
芝地区総合支所管理課施設運営担当  
☎3578-3135

### ご意見募集(パブリックコメント)

### 麻布いきいきプラザ等改築に係る施設整備計画(素案)についてご意見を募集します

☑ 区内在住・在勤・在学者  
閲覧方法 港区ホームページ「施策・計画に対するご意見」の他、区政資料室(区役所3階)、総合案内(区役所1階)、各総合支所・台場分室、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)でご覧になれます。  
ご意見の提出方法 ご意見・住所・氏名を明記の上、港区ホームページまたは直接、郵送・ファックスで、3月1日(日・必着)までに、〒106-8515 麻布地区総合支所管理課施設運営担当へ。  
☎5114-8805 FAX3583-3782

### 区内のPM2.5の1日平均値

1月28日(火)の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	赤坂局	5.5 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	都局	高輪局	4.8 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	一の橋局	4.4 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		第一京浜高輪局	6.9 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	芝浦局	3.1 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		台場局	4.5 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

※ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ =1立方メートル当たりのマイクログラム  
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。  
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が $15\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下、かつ1日平均値が $35\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下です。  
その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページをご覧ください。

**問い合わせ** 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

### 区内の放射線量の1日平均値

1月28日(火)の区内2カ所のモニタリングポストの放射線量の1日平均値は次のとおりです。

区役所(植え込み)	0.072 $\mu\text{Sv}/\text{h}$	お台場学園	0.045 $\mu\text{Sv}/\text{h}$
-----------	-------------------------------	-------	-------------------------------

※ $\mu\text{Sv}/\text{h}$ =1時間当たりのマイクロシーベルト  
※地表から50cmの地点で測定。

**問い合わせ** 環境課環境政策係 ☎3578-2487

### 港区議会定例会

令和2年第1回定例会は、2月19日(水)から開かれます。  
議案は、区政資料室(区役所3階)および区議会ホームページ  
<http://www.gikai.city.minato.tokyo.jp/>  
でご覧になれます。  
また、各区民センター・各港区立図書館・各いきいきプラザ等、区の各施設でも議案の概要をご覧になれます。  
本会議・予算特別委員会の生中継  
港区議会ホームページ「動画配信」

港区役所本庁舎内に夜間・休日等に立ち入る場合、手続きが必要です

夜間・休日等に港区役所本庁舎に立ち入る場合、本庁舎1階の宿直室で手続きが必要です。手続きが必要な時間帯は次のとおりです。ご理解のほどよろしくお願ひします。  
●平日:夜間～早朝(午後8時30分～翌日午前7時45分)  
●土・日曜、祝日、年末年始:終日

**問い合わせ**  
契約管財課庁舎管理担当  
☎3578-2870

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社



生物多様性みなとフォーラム

「みなと生物多様性パネル展」と「運河でバードウォッチング」



区内で活動する事業者・団体等の生物多様性に関する取り組みを紹介するパネル展を開催します。また、期間中に会場近くの運河沿緑地でバードウォッチングを行います。

パネル展

とき 2月18日(火)～3月1日(日)午前8時～午後11時

ところ みなとパーク芝浦1階アトリウムおよび喫茶前広場

運河でバードウォッチング

対象 小学生以上どなたでも(小学生は保護者同伴必須)

とき 3月1日(日)午後1時～2時

ところ 新芝運河沿緑地(リバーサイドトリオ前集合)

定員 20人(申込順)

費用 無料

申し込み 電話で、2月12日(水)～26日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710



パネル展の様子



バードウォッチングの様子

問い合わせ

環境課緑化推進担当 ☎3578-2331

港区と北海道の宗谷地域連携プロジェクト!

港区×宗谷地域 豊富温泉体験、利尻昆布風呂の体験WEEKを開催します

区は、互いの地域の発展と住民のより豊かな生活の実現に向け、全国各地域との連携を推進しています。

このイベントは、令和元年度で4年目の取り組みになりました。令和元年度は、区内の公衆浴場(3カ所)において、北海道豊富町の温泉を濃縮した製品をお湯で希釈し、温泉体験をしていただけます。

また、高級食材として有名な宗谷地域特産の利尻昆布を浮かべるお風呂を区内の公衆浴場(4カ所)で提供

します(表1のとおり)。併せて、一部の公衆浴場で、宗谷地域の特産品(ヨーグルト、プリン等)の販売・PRも行います。

このイベントは、北海道宗谷各町村、東京都公衆浴場業生活衛生同業組合港支部、港区によるイベントです。

温泉水を濃縮した製品「濃縮水」は、温泉法に基づく「温泉」と定義できませんが、豊富温泉体験では、温



特産品プリン



豊富温泉

表1 区内の公衆浴場

名称	所在地	定休日
ふれあいの湯	芝2-2-18	月曜
麻布黒美水温泉竹の湯	南麻布1-15-12	月・金曜
南青山清水湯	南青山3-12-3	金曜
アクアガーデン三越湯	白金5-12-16	金曜・第3木曜

パラスポーツのなんたるな ②1

東京2020パラリンピック競技大会に向けて

陸上競技(3)フィールド

パラ陸上競技(以下パラ陸上)のフィールド競技は、跳躍と投てきです。

跳躍種目には、走り幅跳び、走り高跳びがあります。中でも走り幅跳びは、義足のクラスでオリンピック入賞レベルの記録が出され、テレビ等でもしばしば取り上げられます。日本でも山本篤選手(現在のクラスはT63)が北京2008、リオ2016で銀メダルを獲得する等注目の競技ですが、見どころはそれだけではありません。「観客席からひととき大きな歓声上がるのは、視覚障害の選手の走り幅跳びです」と(社)日本パラ陸上競技連盟東京事務局の永尾由美さん(現在のクラスはT11)は言います。全盲と重度弱視(T11とT12の一部)の選手は、コーラーと呼ばれるアシスタントの合図で、走る方向や踏み切りのタイミングを判断します。選手とコーラーは日々トレーニングを重ね、掛け声とタイミングを合わせていきます。「コーラーの声だけを頼りに跳

び、それが大きな跳躍につながる姿は、見る人に衝撃に近い感動を与えます」。区内在住の高田千明選手(T11)も全盲の走り幅跳びの選手で、リオ2016に続き東京2020でも日本代表に内定しています。競技場で新たな感動を届けてくれることでしょう。

投てき種目には、やり投げ、砲丸投げ、円盤投げ、こん棒投げがあります。こん棒投げはパラ陸上独自の種目で、40センチメートル弱の細長いとっくり型の棒を指にひっかける等の方法で投げます。前向きでも後ろ向きでも投げ方のフォームは自由です。「こん棒投げは車いすの選手(F31-32、F51)で、手にも障害があり、やり等を握れない重度の選手が対象です」と永尾さん。



投てき種目の砲丸投げ

撮影:日本パラ陸上競技連盟

どんな障害でも参加できるようにというユニバーサルスポーツの精神から生まれたのが、こん棒投げなのです。

すべての障害の選手たちが「より高く」「より遠くへ」を求めて戦う姿をぜひ、みんなで応援しましょう。

日本パラ陸上競技連盟 検索

高田千明選手(区内在住)



撮影:日本パラ陸上競技連盟

泉水を7倍に濃縮した製品をお湯で希釈し、豊富温泉の雰囲気をお楽しみいただけます。

対象 どなたでも

とき・ところ 表2のとおり

申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ

企画課全国連携推進担当 ☎3578-2508

全国連携マルシェにも初出店します

宗谷地域の一部町村は、3月7・8日(土・日)に開催する全国連携マルシェにも初出店します(雨天中止)。

ところ・とき

芝浦公園

3月7日(土)午前11時～午後4時

プラタナス公園

3月8日(日)午前11時～午後4時

表2 開催日および施設名

とき	ところ	
	豊富温泉体験	利尻昆布風呂体験
3月1日(日)	南青山清水湯	アクアガーデン三越湯、ふれあいの湯
3月2日(月)	南青山清水湯、アクアガーデン三越湯	—
3月3日(火)	—	南青山清水湯
3月4日(水)	—	麻布黒美水温泉竹の湯
3月5日(木)	—	アクアガーデン三越湯、南青山清水湯
3月6日(金)	—	—
3月7日(土)	南青山清水湯、ふれあいの湯	麻布黒美水温泉竹の湯
3月8日(日)	南青山清水湯	ふれあいの湯

※麻布黒美水温泉竹の湯は天然温泉のため、「利尻昆布風呂体験」のみ実施します。

港区商店グランプリ受賞店舗が決まりました

令和元年度港区商店グランプリ(共催:港区商店街連合会、港区商店街振興組合連合会)の受賞7店舗が表3のとおり決定しました。

今回のテーマは「お客様に喜ばれるお店づくり」です。

各店舗の情報は、「受賞店舗ガイド」や港区産業振興課ホームページ「MINATOあらかると」

https://www.minato-ala.net/をご覧ください。

「受賞店舗ガイド」は産業振興課(区役所3階)や各総合支所等で配布しています。

問い合わせ

産業振興課産業振興係 ☎3578-2556

表3 港区商店グランプリ受賞店舗一覧

賞	店舗名(業種)	住所	商店会名
港区長賞	暁タッパス 芝大門 <<ピアロバタ>>(飲食店)	芝大門1-6-12 竹やビル1階	芝神明商店会
港区商店街連合会会長賞	クリーニング・カラキヤ(クリーニング店)	高輪2-7-8	メリーロード高輪
港区議会議長賞	La Goccia Tokyo(飲食店)	白金台4-8-10	プラチナヒルズ商栄会
東京商工会議所港支部会長賞	anea cafe 白金店(飲食店)	白金5-13-6 ANEA BLD.1階/2階	白金北里通り商店会
港区しんきん協議会賞	beillevaire 麻布十番店(洋菓子店)	元麻布3-11-8	麻布十番商店街振興組合
優良賞 2店舗	shojin 宗胡(飲食店)	六本木6-1-8 六本木グリーンビル3階	六本木商店街振興組合
	NEWZEALAND CAFE AKASAKA(飲食店)	赤坂6-3-15 J-AKASAKAビル1階	赤坂通り商店会