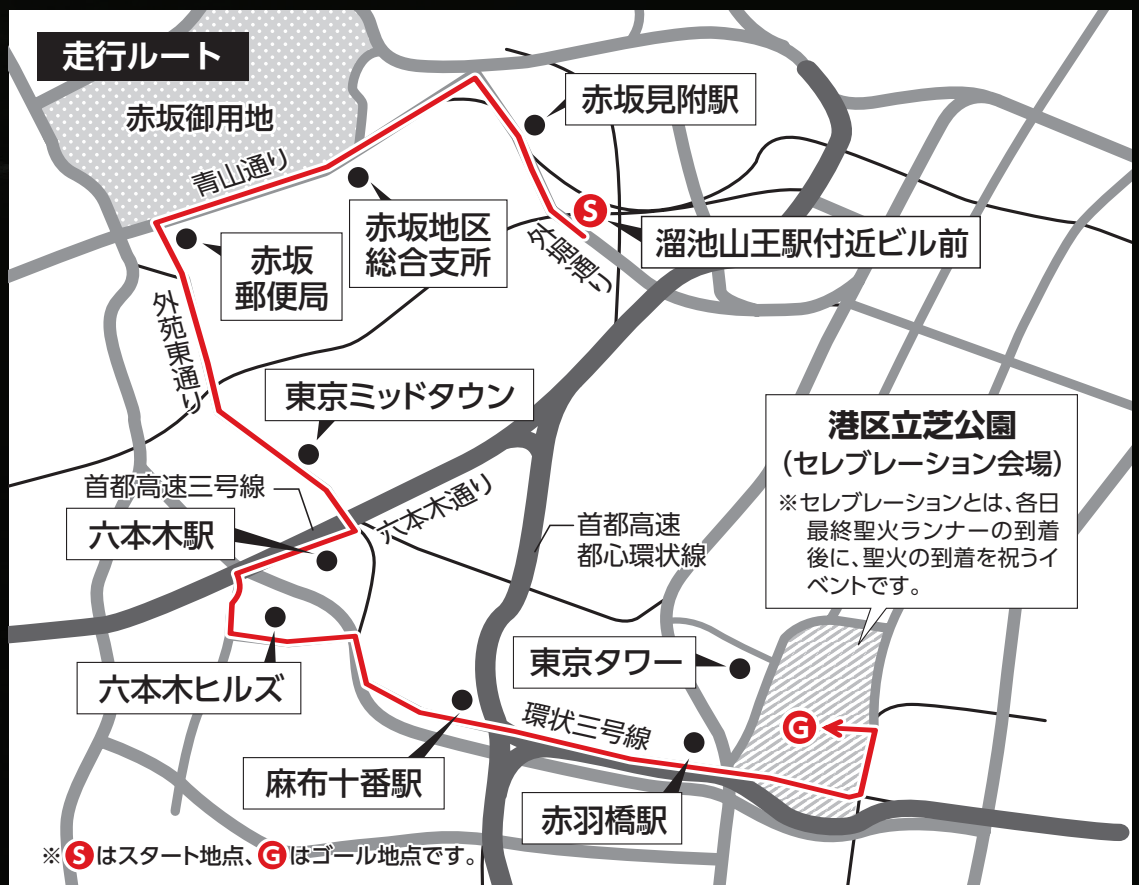


7月23日 港区を走る!

オリンピック 聖火ランナー

昭和39年に行われた東京1964オリンピック開催時に、港区を聖火ランナーが駆け抜けてから、56年。オリンピック聖火が港区に戻ってきます。この貴重な機会を地域の皆さんが一体となって盛り上げ、ぜひ応援しましょう。



問い合わせ

 企画課オリンピック・パラリンピック推進担当 ☎3578-2572



オリンピック聖火ランナーユニフォーム

TOKYO 2020


OLYMPIC TORCH RELAY


Hope Lights Our Way

希望の道を、つなごう。

2020.7.23

港区





※パラリンピック聖火ランナーの募集は、2月15日(土)まで東京都が実施しています。
 ※オリンピック聖火ランナーの募集は、既に終了しています。
Photo by Tokyo 2020

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前7時～午後11時

 ※4月1日から 年中無休 午前8時～午後8時に変更になります。

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

 「広報みなと」は、港区ホームページ(<https://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

高輪ゲートウェイ駅周辺の住居表示が一部変わります

「品川駅北周辺地区土地区画整理事業」および「泉岳寺駅地区第二種市街地再開発事業」により、新たなまちづくりが進められています。線路の移設、道路の廃止・新設、公園等が整備されることにより区域の形状が変わるため、これまで線路や道路等により定められていた町境が不明確になります。このため、周辺で新たに整備される恒久的な施設である線路や道路の側線に沿って町の境界を定め、町の区域を表1および図面のとおりに変更します。合わせて、それぞれの町区域の一部の街区を表2のとおり整備します。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

ただし、土地区画整理事業施行区域内の土地の表示等に関する部分の変更は、土地区画整理事業の換地処分公告があった日の翌日からになります。

表1 変更する町区域

変更前の区域	変更後の区域
高輪三丁目の一部	高輪二丁目の一部
芝浦四丁目の一部	三田三丁目の一部
	高輪二丁目の一部
	港南一丁目の一部
港南一丁目の一部	港南二丁目の一部
	芝浦四丁目の一部
港南二丁目の一部	高輪二丁目の一部
	高輪三丁目の一部

変更日

3月1日(日)

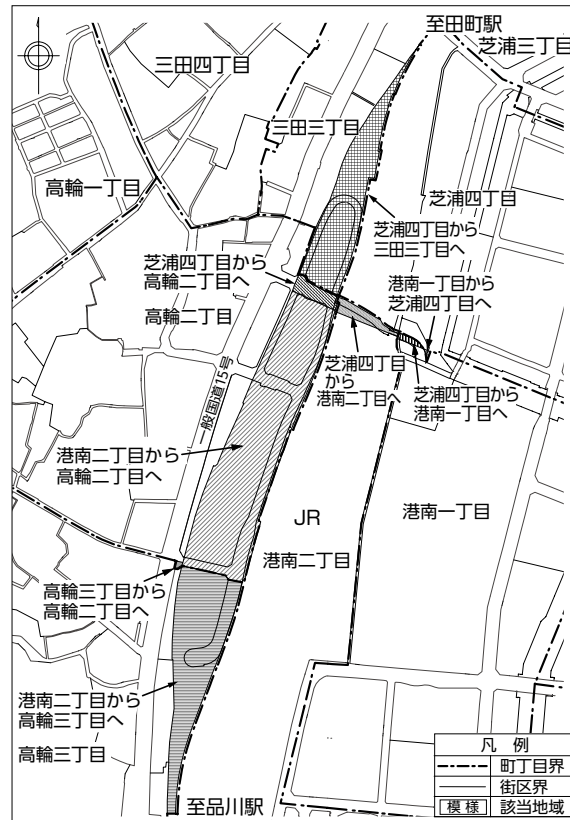
表2 変更および新設する街区

町名	街区	変更/新設
三田三丁目	15番	新設
	16番	新設
高輪二丁目	19番	形状の変更
	20番	形状の変更
	21番	形状の変更
	22番	新設
高輪三丁目	24番	形状の変更
	27番	新設
芝浦四丁目	1番	形状の変更
	3番	形状の変更
港南一丁目	1番	形状の変更
港南二丁目	1番	形状の変更

問い合わせ

芝地区総合支所区民課窓口
調整係 ☎3578-3151・2

図 町区域の変更図(変更後)



2月4日は「風しんの日」です

皆で力を合わせて、生まれてくる赤ちゃんを風しんから守りましょう

平成30年～令和元年にかけて風しんが流行し、令和元年は1年間に都内で860人の風しん患者の届け出がされました。

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる急性の発疹が出る感染症で、症状をあまり示さない時であれば、高熱や発疹が続く場合もあり、1週間前後仕事ができなくな

ることも多いです。

風しん抗体価の低い妊娠初期の妊婦が風しんウイルスに感染すると胎児が先天性風しん症候群になる恐れがあります。

区では、区民を対象とした(1)～(3)の風しん対策を実施しています

積極的にご利用ください。

(1) 風しん抗体検査および風しん第5期定期接種

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日

生まれの男性は令和4年3月31日までに限り、風しん抗体検査、予防接種を公費で受けられます。

(2) 成人の風しん対策事業

19歳以上の妊娠を希望している女性とその夫(パートナー含む)、同居者または風しん抗体価の低い妊婦の夫(パートナー含む)、同居者で風しんの抗体検査や予防接種歴がない人は、抗体検査、予防接種を公費で受けることができます。

(3) MRワクチン任意接種助成事業

2歳以上18歳以下の人で、麻疹風しん混合(MR)ワクチン定期接種

第1期(1歳～2歳未満)、第2期(5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間)のいずれかまたは両方未接種の人へのワクチン接種助成があります。

抗体検査・予防接種で赤ちゃんや妊婦、自分を守りましょう。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。保健予防課保健予防係にお問い合わせください。

問い合わせ

保健予防課保健予防係
☎6400-0081

区民保養施設 利用案内

大平台みなと荘は、平日に比較的空き室がありますので、家族や友人をお誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

4月利用分抽選申し込み

対象 区民

申し込み 専用はがきを郵送で、2月12日(水・必着)までに、JTBみなと予約センターへ。専用はがきは、各総合支所、各区民センター、地域振興課(区役所3階)、JTB浜松町支店、JTB赤坂見附支店にあります。または、区民保養施設予約システムで2月18日(火)までに申し込みください。抽選結果は2月末にご自宅に郵送します。

空き室申し込み

大平台みなと荘・熱川プリンスホテル

対象 区民・在勤者

申し込み 利用希望日の1カ月前の同日から予約システム、またはJTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。

利用者登録

利用申し込みには利用者登録が必要です。抽選申し込みの専用はがきで登録できます。

大平台みなと荘の臨時休業のお知らせ

大平台みなと荘は、設備の定期点検および電灯設備改修(LED化)工事等のため、1月14日(火)～2月29日(土)は休業します。

期間中は「おんやど恵(湯河原)」または「ハートピア熱海(熱海)」をご利用ください。各施設につ

いて詳しくは、港区ホームページをご覧ください。大平台みなと荘および熱川プリンスホテルの利用について

4月1日(水)から、大平台みなと荘および熱川プリンスホテルの利用料金等を変更します。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

○登録・利用・申し込み JTBみなと予約センター 午前10時～午後6時30分(土・日曜、祝日を除く) ☎5434-7644
区民保養施設予約システム 午前5時～午前0時
https://hoyo.city.minato.tokyo.jp/hoyo/
○区民保養施設事業について
みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係

子育て・関連情報

みなと保育サポート 令和2年度 新規利用者募集

みなと保育サポートは、パートタイム勤務や短時間勤務等で児童を保育できない家庭を対象に、原則1日8時間以内で、1カ月160時間を上限に保育を行います。

対象 区内在住の生後4カ月以上の集団生活が可能な未就学児で、保育園、認定こども園、小規模保育事業、事業所内保育事業(地域枠)、港区保育室、居宅訪問型保育事業等を利用できない児童

申込期間 2月15日(土)～3月5日(木)

定員

施設名	定員
東麻布	20人
赤坂	20人
白金	27人
白金台	20人
港南四丁目	20人

※申込者が定員を上回る場合は、抽選で利用者を決定します。詳しくは、各みなと保育サポートへお問い合わせください。

利用料(1日あたり)

4時間未満 1100円
4時間以上6時間未満 1650円

6時間以上8時間以下 2200円

生活保護世帯および住民税非課税世帯は利用料が全額免除になります。

また、定期利用については、ひとり親世帯等で所得割課税額が7万7100円以下の世帯では全員、上のきょうだいが保育園、幼稚園等に通園、またはみなと保育サポート等を利用している場合の世帯は、下のきょうだいの利用料が全額免除となります。

問い合わせ

みなと保育サポート白金 ☎5423-4909
みなと保育サポート港南四丁目 ☎5796-8861
みなと保育サポート東麻布 ☎5544-8461
みなと保育サポート赤坂 ☎3475-3902
みなと保育サポート白金台 ☎6450-4298

☎電話番のかけ間違いにご注意ください。

港区広報番組をご覧ください

2月1日更新「区民とともに Feel your MINATO」(20分番組、日英バイリンガル放送、手話放送)

内容 港区の小学生が各班に分かれ「われら区役所たんけん隊」として、区長執務室、議会場等を巡る様子を紹介します。他

放送期間 2月1日(土)～29日(土)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTubeでご覧いただけます。



子育て・関連情報

「放課GO→」・「放課GO→クラブ」をご利用ください

「放課GO→」・「放課GO→クラブ」は、区立の小学校施設等を利用し、放課後等に子どもたちが安全に安心して活動できる「居場所」です。

「放課GO→」は事前登録が必要です。「放課GO→クラブ」では、「放課GO→」および学童クラブ事業も実施しています。学童クラブ事業は別途入会申請が必要です。詳しくは、各施設へお問い合わせください(表1および表2参照)。

対象
当該小学校在籍児童または学区在住児童

問い合わせ
○利用について
各施設 ☎表1および表2参照
○放課GO→について
生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2744
○放課GO→クラブについて
子ども家庭課子ども家庭係 ☎3578-2426

表1 放課GO→

施設名	電話番号
放課GO→みた(御田小学校内)	☎3451-6768
放課GO→おだいば(お台場学園港陽小学校内)	☎5500-2562

表2 放課GO→クラブ

施設名	電話番号
放課GO→クラブおなりもん(御成門小学校内)	☎3431-2767
放課GO→クラブしば(芝小学校内)	☎3456-5082
放課GO→クラブあかばね(赤羽小学校内)	☎5443-0331
放課GO→クラブしばうら(芝浦小学校内)	☎5476-6877
放課GO→クラブたかなわだい(高輪台小学校内)※7月開設予定	未定
放課GO→クラブしろかね(白金小学校内)	☎3440-4321
放課GO→クラブしろかねのおか(白金の丘学園白金の丘小学校内)	☎3441-8395
放課GO→クラブこうなん(港南小学校敷地内)	☎6718-4230
放課GO→クラブあざぶ(麻布小学校内)	☎3583-5883
放課GO→クラブなんざん(南山小学校内)	☎3470-9699
放課GO→クラブほんむら(本村小学校内)	☎3473-4781
放課GO→クラブこうがい(弁小学校内)	☎3404-3301
放課GO→クラブひがしまち(東町小学校内)	☎3451-7728
放課GO→クラブあかさか(赤坂小学校内)	☎3404-6931
放課GO→クラブあおやま(青山小学校内)	☎5474-2760
放課GO→クラブせいなん(青山生涯学習館併設)	☎3404-8610

教育相談をご利用ください
お困りのことを相談してみませんか

子どもが学校や園に行きたがらない、大人の指示に従えない、落ち着きがない、忘れ物が多い、友達とのトラブルが多い、些細なことで怒り出す、チック、爪をかむ、夜尿の症状がある、万引きをする、自分の子育てに自信が持てない等、どんな悩みもお受けしています。

教育相談室ってどんなところ

- Q1 相談者の対象年齢は何歳までですか。
A1 18歳までです。
- Q2 親子で行った方がいいですか。
A2 保護者のみの相談もお受けします。
- Q3 教育相談員はどんな人ですか。
A3 心理学の専門家(臨床心理士)

です。

- Q4 保護者の面談はどんなことをしますか。
A4 まず、現在何について困っているかをお聞きします。状況を整理し、問題の改善に向けて一緒に考えます。必要に応じて、アドバイスをする他、他機関を紹介することもあります。
- Q5 子どもの面談はどんなことをしますか。
A5 小学校中学年くらいまでは、遊戯療法(プレイセラピー)を行います。高学年以上は、保護者の面接と同じように対話を中心ですが、話すことが苦手な子どもの場合は、言葉以外の表現(絵を描く等)によって、子どもの内面を理解し、受け止めていきます。
- Q6 相談内容が他に漏れることは

ありませんか。
A6 相談された内容が漏れることはありません。秘密は守られます。他機関と連絡を取る場合は、保護者やお子さんに事前に了解を取ります。

申し込み
予約制です。電話で、教育相談室へ。 ☎5791-5682

開室時間
月～金曜午前9時～午後5時
※土・日曜、祝日、年末年始を除く。

ところ
教育センター(白金3-18-2)
その他
教育センターは、3月末に虎ノ門(虎ノ門3-6-9)に移転します。移転後の連絡先は、今後、広報みなと、港区ホームページでお知らせします。

問い合わせ
教育センター ☎5791-5661

第4回
ティーンズ寄席
& 落語勉強会



立川寸志氏

中学生・高校生が、落語や漫才を披露します。噺家の立川寸志氏による落語の指導と実演の勉強会も行います。
対象 どなたでも
とき

2月16日(日)午後2時～4時

ところ
みなと図書館視聴覚ホール
定員 80人(会場先着順)
費用 無料
申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ
図書文化財課学校支援担当
☎3437-6621

母親学級

☎ 区民で、出産予定日が令和2年3～7月の妊婦
☎ 3月6・13・27日(金・全3回)
午後2時～4時(3月27日(金)のみ午後1時～2時45分、午後3時～4時45分の2回制)
☎ みなと保健所
☎ 45人(申込順)※耐震化工事のため令和元年11月開催から定員数を縮小しています。※席に限りがあります。パートナーとの参加はご遠慮ください。
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
☎ 電話で、2月28日(金)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。 ☎5472-3710
☎ 健康推進課地域保健係

両親学級

☎ 区民で、出産予定日が令和2年3～6月の妊婦とそのパートナー(1人での参加可)
☎ 3月7・14日(土)午後1時～3時

45分(いずれかにお申し込みください)
☎ 恩賜財団母子愛育会研究所棟4階(南麻布5-6-8)
☎ 45組(抽選)
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
☎ 電話で、2月1日(土)～10日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午前11時)～午後5時)へ。※参加予定者には詳細を1月下旬頃発送予定 ☎5472-3710
☎ 健康推進課地域保健係

うさちゃんくらぶ

☎ 区民で、令和元年12月生まれの第1子とその保護者
☎ 芝・麻布・赤坂地区在住者:3月11日(水)、高輪・芝浦港南地区在住者:3月25日(水)いずれも午後1時30分～3時30分
☎ みなと保健所
☎ 各50組(申込順)
持ち物 バスタオル、母子健康手帳
☎ 電話で、開催日の前日までに、

みなとコール(受付時間:午前9時から午後5時)へ。 ☎5472-3710
☎ 健康推進課地域保健係

はじめての離乳食教室

☎ 区民で、令和元年9月生まれのお子さんのいる保護者
☎ 2月26日(水)午前11時～正午、午後1時30分～2時30分
☎ みなと保健所
☎ 各回30組(抽選)
持ち物 離乳食つくり方テキスト(3～4カ月児健康診査案内と一緒に郵送しています)、筆記用具、当選はがき
☎ 電話で、2月1日(土)～10日(月)までに、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
※抽選結果は全員に2月14日(金)郵送予定
☎ 健康推進課健康づくり係

2月の乳幼児健診・育児相談

☎ 4カ月児育児相談:令和元年10

月生まれの人、1歳6カ月児健康診査:平成30年7月生まれの人、3歳児健康診査:平成29年1月生まれの人
☎ 該当者には通知しています。届かない人は、お問い合わせください。※転入した人、健診がお済みでない人は、ご相談ください。
☎ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

家庭での読み聞かせ講座

☎ 区内在住で、0～2歳のお子さんがいる保護者
☎ 2月29日(土)午後2時～2時40分
☎ みなと図書館
☎ 20人(申込順)※保護者1人につき子ども2人まで同伴可
☎ 電話で、2月4日(火)～17日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710
☎ 図書文化財課学校支援担当



高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています



令和2年度 前期

健康トレーニング参加者募集



対象 申込時に60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、半年間継続して参加できる人
 ※通院中の場合、主治医の了承が必要です。

実施期間 4~9月(週1回・全20回程度)

内容 健康トレーニング 楽しく体を動かす

かしながら筋力や柔軟性、バランス力の向上をめざします。

もっと健康トレーニング 健康トレーニングの経験者や、体力がある人向きです。バランストレーニング等も組み合わせます。

※参加できるコースは表の全コースのうち、1人1コースのみです。

ところ・とき・定員 表 のとおり(抽選)

費用 無料

申し込み 本人が直接、2月18日(火)までに、第1希望の会場へ。

※申込書の提出は1人1回のみ(第3希望まで)

※郵送・電話での申し込み受け付けはありません。

※ご案内・申込書は各会場、各高齢者相談センター、各総合支所区民課保健福祉係等にありませす。
 ※結果は3月中旬に郵送します。

問い合わせ

各会場 **表** 参照
 高齢者支援課介護予防推進係
 ☎3578-2930

表 プログラム一覧

地区	ところ・電話番号	内容	とき	定員(抽選)	コース番号	
芝	三田いきいきプラザ 芝4-1-17 ☎3452-9421	健康トレーニング	火 午前9時15分~10時45分	20	1	
			火 午前11時~午後0時30分	20	2	
			火 午後1時~2時30分	20	3	
			火 午後2時45分~4時15分	20	4	
			金 午後1時30分~3時	20	5	
	もっと健康トレーニング	月 午前9時15分~10時45分	20	6		
		月 午前11時~午後0時30分	20	7		
		火 午前10時~11時30分	25	8		
	神明いきいきプラザ 浜松町1-6-7 ☎3436-2500	健康トレーニング	水 午後1時30分~3時	25	9	
			木 午後2時~3時30分	25	10	
			金 午前10時~11時30分	50	11	
			月 午後1時30分~3時	25	12	
			水 午前10時~11時30分	25	13	
	もっと健康トレーニング	火 午前9時15分~10時45分	15	14		
		火 午前11時~午後0時30分	15	15		
		水 午前9時15分~10時45分	15	16		
		水 午前11時~午後0時30分	15	17		
		木 午前10時~11時30分	15	18		
土 午後2時~3時30分		15	19			
虎ノ門 いきいきプラザ 虎ノ門1-21-10 ☎3539-2941	健康トレーニング	月 午前9時15分~10時45分	15	20		
		月 午前11時~午後0時30分	15	21		
	もっと健康トレーニング	月 午前9時15分~10時45分	15	22		
		月 午前11時~午後0時30分	15	23		
	南麻布 いきいきプラザ 南麻布1-5-26 ☎5232-9671	健康トレーニング	木 午前9時30分~11時	28	22	
			木 午前11時30分~午後1時	28	23	
		もっと健康トレーニング	木 午後2時30分~4時	28	24	
			火 午前9時30分~11時	28	25	
		ありす いきいきプラザ 南麻布4-6-7 ☎3444-3656	健康トレーニング	火 午前9時30分~11時	30	26
				水 午前10時~11時30分	30	27
木 午前9時30分~11時	30			28		
もっと健康トレーニング	木 午前11時30分~午後1時		30	29		
	木 午後2時30分~4時		30	30		
	金 午前9時30分~11時		30	31		
麻布 麻布いきいきプラザ 元麻布3-9-11 ☎3408-7888	健康トレーニング	金 午前11時30分~午後1時	30	32		
		金 午後1時30分~3時	30	33		
	もっと健康トレーニング	月 午前10時~11時30分	20	34		
		月 午後1時30分~3時	20	35		
	西麻布いきいきプラザ 西麻布2-13-3 ☎3486-9166	健康トレーニング	水 午前10時~11時30分	35	36	
			木 午前10時~11時30分	35	37	
		もっと健康トレーニング	金 午前10時~11時30分	35	38	
木 午後2時~3時30分			35	39		
飯倉いきいきプラザ 東麻布2-16-11 ☎3583-6366	健康トレーニング	金 午後2時~3時30分	35	40		
		火 午前9時30分~11時	28	41		
	もっと健康トレーニング	火 午前11時30分~午後1時	28	42		
		金 午前10時~11時30分	28	43		
赤坂 赤坂いきいきプラザ 赤坂6-4-8 ☎3583-1207	健康トレーニング	木 午前9時30分~11時	25	44		
		木 午前11時30分~午後1時	25	45		
	健康トレーニング	火 午前10時~11時30分	18	47		
		木 午後1時30分~3時	18	48		
	もっと健康トレーニング	金 午前10時~11時30分	18	49		
		火 午前10時~11時30分	25	50		
	青山いきいきプラザ 南青山2-16-5 ☎3403-2011	健康トレーニング	火 午後1時30分~3時	25	51	
			水 午前10時~11時30分	25	52	
		もっと健康トレーニング	土 午後1時30分~3時	25	53	
			水 午後1時30分~3時	25	54	
青南いきいきプラザ 南青山4-10-1 ☎3423-4920	健康トレーニング	木 午前9時30分~11時	28	55		
		月 午後1時30分~3時	18	56		
	健康トレーニング	水 午前10時~11時30分	18	57		
		木 午前10時~11時30分	18	58		
高輪	豊岡いきいきプラザ 三田5-7-7 ☎3453-1591	健康トレーニング	水 午前10時~11時30分	24	59	
			金 午前10時~11時30分	24	60	
			金 午後1時30分~3時	24	61	
			もっと健康トレーニング	火 午後1時30分~3時	24	62
				健康トレーニング	水 午前10時~11時30分	28
	木 午前10時~11時30分	28	64			
	金 午前10時~11時30分	28	65			
	土 午後1時30分~3時	28	66			
	月 午前10時~11時30分	28	67			
	もっと健康トレーニング	火 午前10時~11時30分	28	68		
		健康トレーニング	火 午前10時~11時30分	28	69	
			水 午前10時~11時30分	28	70	
	白金いきいきプラザ 白金3-10-12 ☎3441-3680	健康トレーニング	木 午後1時30分~3時	28	71	
			月 午前9時15分~10時45分	28	72	
		健康トレーニング	月 午前11時~午後0時30分	28	73	
			木 午前9時15分~10時45分	28	74	
		健康トレーニング	木 午前11時~午後0時30分	28	75	
			金 午前10時15分~11時45分	28	76	
もっと健康トレーニング		水 午後1時15分~2時45分	28	77		
		水 午後3時~4時30分	28	78		
白金台いきいきプラザ 白金台4-8-5 ☎3440-4627		健康トレーニング	水 午前9時10分~10時40分	22	79	
			水 午前10時50分~午後0時20分	22	80	
	健康トレーニング	水 午後1時30分~3時	22	81		
		木 午後1時30分~3時	22	82		
	もっと健康トレーニング	金 午後1時~2時30分	22	83		
		金 午後2時45分~4時15分	22	84		
	健康トレーニング	月 午後2時~3時30分	30	85		
		水 午後2時~3時30分	30	86		
	健康トレーニング	金 午前10時~11時30分	30	87		
		土 午後2時~3時30分	30	88		
港南いきいきプラザ 港南4-2-1 ☎3450-9915	健康トレーニング	火 午前10時~11時30分	30	89		
		木 午後2時~3時30分	30	90		
	もっと健康トレーニング	月 午前10時30分~正午	20	91		
		月 午後0時30分~2時	20	92		
	健康トレーニング	金 午前10時~11時30分	25	93		
		健康トレーニング	水 午前9時30分~11時	15	94	
	水 午前11時~午後0時30分		15	95		
	金 午前9時30分~11時	15	96			
	芝浦港南	港南いきいきプラザ 港南4-2-1 ☎3450-9915	健康トレーニング	水 午前9時10分~10時40分	22	79
				水 午前10時50分~午後0時20分	22	80
健康トレーニング			水 午後1時30分~3時	22	81	
			木 午後1時30分~3時	22	82	
もっと健康トレーニング			金 午後1時~2時30分	22	83	
		金 午後2時45分~4時15分	22	84		
介護予防総合センター (ラクっちゃ) 芝浦1-16-1 ☎3456-4157		健康トレーニング	月 午後2時~3時30分	30	85	
			水 午後2時~3時30分	30	86	
		健康トレーニング	金 午前10時~11時30分	30	87	
			土 午後2時~3時30分	30	88	
	もっと健康トレーニング	火 午前10時~11時30分	30	89		
芝浦アイランド 児童高齢者交流プラザ 芝浦4-20-1 ☎5443-7338	健康トレーニング	木 午後2時~3時30分	30	90		
		月 午前10時30分~正午	20	91		
	健康トレーニング	月 午後0時30分~2時	20	92		
		金 午前10時~11時30分	25	93		
	もっと健康トレーニング	水 午前9時30分~11時	15	94		
水 午前11時~午後0時30分	15	95				
金 午前9時30分~11時	15	96				
台場高齢者在宅 サービスセンター 台場1-5-5 ☎5531-0520	健康トレーニング	火 午前9時30分~11時	28	41		
		火 午前11時30分~午後1時	28	42		
	健康トレーニング	金 午前10時~11時30分	28	43		
		木 午前9時30分~11時	25	44		
	もっと健康トレーニング	木 午前11時30分~午後1時	25	45		
三田いきいき朗読会	三田いきいき朗読会	健康トレーニング	月 午前10時~11時30分	30	46	
			火 午前10時~11時30分	18	47	
			木 午後1時30分~3時	18	48	
			金 午前10時~11時30分	18	49	
			火 午前10時~11時30分	25	50	
	健康トレーニング	火 午後1時30分~3時	25	51		
		水 午前10時~11時30分	25	52		
		土 午後1時30分~3時	25	53		
		水 午後1時30分~3時	25	54		
		木 午前9時30分~11時	28	55		
フラメンコのリズムで脳と身体 のストレッチ	健康トレーニング	月 午後1時30分~3時	18	56		
		水 午前10時~11時30分	18	57		
		木 午前10時~11時30分	18	58		
		火 午前9時30分~11時	28	41		
		火 午前11時30分~午後1時	28	42		
折紙教室	健康トレーニング	金 午前10時~11時30分	28	43		
		木 午前9時30分~11時	25	44		
		月 午後1時30分~3時	18	56		
		水 午前10時~11時30分	18	57		
		木 午前10時~11時30分	18	58		

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

凡例 ☎:対象 ☎:とき ☎:ところ ☎:内容 ☎:定員・募集人員 ☎:申し込み ☎:問い合わせ ☎:選考方法 ☎:担当課



高齢者会食サービスのご案内



高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています



各いきいきプラザ・台場高齢者在宅サービスセンター・芝浦アイランド児童高齢者交流プラザでは、週1回、会食の機会を設け、栄養バランスが取れた食事を提供

します。
対象 ひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の人
とき 4~9月
ところ・定員 表のとおり

費用 1回400円以内(生活保護を受給している人は1回200円以内)

申し込み 直接、2月10日(月)までに、希望する施設の窓口へ。

問い合わせ

高齢者支援課在宅支援係 ☎3578-2405
各総合支所区民課保健福祉係、各いきいきプラザ等 ☎欄外参照

表 高齢者会食サービス曜日一覧

曜日	芝地区	麻布地区	赤坂地区	高輪地区	芝浦港南地区
月			青山いきいきプラザ(19)	高輪いきいきプラザ(20)	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ(23)
火	三田いきいきプラザ(32)	西麻布いきいきプラザ(13) ありすいきいきプラザ(20)		豊岡いきいきプラザ(20)	台場高齢者在宅サービスセンター(25)
水	虎ノ門いきいきプラザ(20)	飯倉いきいきプラザ(20)	青南いきいきプラザ(10)		
木		麻布いきいきプラザ(15)	赤坂いきいきプラザ(8)	白金いきいきプラザ(20)	
金	神明いきいきプラザ(30)	南麻布いきいきプラザ(24)		白金台いきいきプラザ(20)	港南いきいきプラザ(30)

※()は定員。定員を超える申し込みがあった場合は、区が選定基準に基づいて決定します。



働くことを通じて 地域社会に貢献しませんか

港区シルバー人材センターは、区内在住の働く意欲のある健康なシニアの皆さんに、仕事を通して生きがいや社会参加の機会を提供している公益社団法人です。
登下校誘導業務の就業会員を募集しています

港区シルバー人材センターでは区立小学校児童の登下校誘導業務を行っています。

本業務は、地域の子どもの登校・下校時の安全を見守り、元気に挨拶を交わして交流をすることで、地域社会に貢献できる、とても大切にやりがいのある仕事です。



区立小学校児童の登下校誘導業務の様子

ぜひ、港区シルバー人材センターに入会して登下校誘導業務を試してみませんか。

会員を募集しています

港区シルバー人材センターには、現在約1670人が会員登録しています。70~74歳の人が最も多く、働いている最高年齢は92歳です。短期で軽度な仕事から、現役時に近い雇用形態の仕事まで、多様な働き方を推進しています。

共に働き、共に助け合う「共働・共助」の理念で仕事をしており、ボランティア活動も行っています。

対象

「健康」で「働く意欲のある」60歳以上の区内在住者。入会を希望する人は、入会説明会に出席してください。

入会説明会

2~3月の入会説明会は次のとおりです。

(1)2月12日(水)午前9時30分~正午 港区シルバー人材センター

(2)2月13日(木)午前10時~正午 芝浦港南区民センター2階集会所
(3)3月10日(火)午前9時30分~正午 港区シルバー人材センター
(4)3月11日(水)午前10時~正午 高輪区民センター1階集会所

※入会説明会に参加できない場合は港区シルバー人材センターホームページから入会手続きが行えます(入会面談は別途必要です)。

入会面談

入会説明会に出席し、入会を希望する人は、翌週の第3火曜日に入会面談を受けてください。

年会費

会員になるためには会費が必要です。会費は4月~翌年3月までの1年度で2000円です。

※2月・3月に入会手続きをする人は、令和元年度の会費はかかりません。

入会申し込み

電話または港区シルバー人材センターホームページからお申し込みください。

仕事の内容

地域に貢献できる仕事

- 区立小学校児童登下校誘導
- 公園清掃

●選挙の期日前投票業務デスクワーク

●パソコンデータ入力

●経理・一般事務

人と接する仕事

●いきいきプラザ等の受付

●美術館や展覧会の受付

●駐輪場等の受付管理等

●家事援助サービス

特技が生かせる仕事

●植木剪定・除草、家事の援助

●包丁研ぎ

●襖・障子の張り替え

●衣服のお直し

●浴衣等の着付け

●宛名書き・賞状書き

●家庭内小規模修繕(日曜大工)

●出張パソコンサポート

●ダイレクトメール等の封入

単発的な仕事

●各種資格試験の試験監督

●CM等のエキストラ

●製品等のモニター

問い合わせ

(公社)港区シルバー人材センター
☎5232-9681 FAX5232-9680
<http://www.minato-sc.or.jp/>

担当課 保健福祉課地域保健福祉係

「医療・介護・相続」損をしない! 安心人生設計

☎ 60歳以上の区民

☎ 2月25日(火) 勉強会:午後1時30分~2時30分、個別相談会:午後2時30分~4時30分(1人20分まで)

☎ 白金いきいきプラザ

☎ 勉強会30人、個別相談10人(いずれも抽選)

☎ 電話または直接、2月15日(土)までに、白金いきいきプラザへ。

☎3441-3680

初級いきいきウクレレ教室

ウクレレは無料で貸し出します。

☎ 60歳以上の区民

☎ 2月26日~3月25日(毎週水曜・全5回)午後4時30分~6時

☎ 港南いきいきプラザ

☎ 15人(抽選)

☎ 電話または直接、2月8日(土)

までに、港南いきいきプラザへ。
☎3450-9915

いきいきプラザ個人登録証更新手続きのお知らせ

令和2年2月現在、いきいきプラザ個人登録証(有効期限の記載が平成32年3月31日まで)をお持ちの人で更新を希望する人は、必要書類をご用意の上、3月1日(日)から手続きを行ってください。新しい個人登録証の有効期限は発行日~令和5年3月31日です。

必要書類 (1)現在使用中の個人登録証(有効期限の記載が平成32年3月31日まで) (2)「本人確認書類」(保険証、運転免許証等)
更新窓口 各いきいきプラザ
☎ 各いきいきプラザ ☎欄外参照

港南の郷deオレンジカフェ「認知症を知って予防しよう！」

☎ 認知症に関心のある区民

☎ 2月14日(金)午後2時~3時30分

☎ 港南の郷

☎ 25人(申込順)

☎ 電話で、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。 ☎3450-5905

介護家族の会に参加しませんか

☎ 高齢者の介護をしている家族、介護経験のある人

☎ (1)芝地区介護家族の会:2月19日(水)午後1時30分~3時 (2)南麻布ホッと・ネット:2月27日(木)午後1時30分~3時30分 (3)赤坂「絆の会」:2月28日(金)午後2時~4時 (4)高輪地区みんなで語ろう会:2月20日(木)午後2時~3時30分 (5)芝浦港南地区「かいごカフェ」:2月22日(土)午前10時~11時30分

☎ (1)芝地区高齢者相談センター (2)麻布地区高齢者相談センター (3)赤坂地区高齢者相談センター

(4)白金台いきいきプラザ(5)台場高齢者在宅サービスセンター

☎ 当日直接会場へ。

☎ 各高齢者相談センター

☎4面欄外参照

☎ 高齢者支援課高齢者相談支援係

かいごカフェin台場「アコーディオン演奏会」

☎ 高齢者を介護している人、介護に関心のある65歳以上の人

☎ 2月22日(土)午前10時~11時30分

☎ 台場高齢者在宅サービスセンター

☎ 15人(申込順)

☎ 電話で、2月21日(金)までに、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。

☎3450-5905

各総合支所に280MHz帯 防災ラジオ有償配布のための 特設窓口を2月に開設します

災害時に、防災行政無線による情報の取得が困難な人を対象として配布している280MHz帯防災ラジオについて、各総合支所にて期間限定の特設窓口を設け有償配布します。聴覚障害者の人向けには、文字表示機能のついたラジオをお渡しします。なお、配布は1世帯1台に限ります。
対象 港区に住民登録をしている防災行政無線が聞き取りにくい世帯
有償配布価格 1台1000円(税込)
※住民税非課税世帯および生活保護

受給世帯は無償です。
申請時に必要なもの
●住所と氏名が分かる本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証等)
●住民税非課税世帯の人は、世帯全員の非課税証明書
●生活保護受給者世帯の人は、生活保護受給証明書
●聴覚障害のある人は、身体障害者手帳
●代理人申請の場合は、申請者の本人

確認書類の写しをお持ちください。
期間・会場
●2月4日(火)～6日(木)赤坂地区総合支所2階大会議室
●2月13日(木)～14日(金)芝浦港南地区総合支所1階アトリウム
●2月18日(火)～20日(木)高輪地区総合支所4階
●2月25日(火)～27日(木)麻布地区総合支所3階会議室
※いずれも午前9時～午後5時
申し込み 申請時に必要なものを持参の上、各会場の設置期間内に会場へお越しください。なお、防災課防災係(区役所5階)では常時申請を受け付けています。
申請書は防災課および各総合支所協働推進課で配布している他、港区

ホームページからダウンロードもできます。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。



寸法は縦23cm×横17.5cm×奥行き4cm程度

問い合わせ
防災課防災係
☎3578-2519 FAX3578-2539

令和2年度「港区NPO活動助成事業」 助成団体を募集します

区では、区内で活動しているさまざまな分野のNPO法人やボランティア団体等の公益活動を支援する「みなとパートナーズ基金」を活用し、NPO活動に対する助成事業を行っています。

対象
特定非営利活動促進法(NPO法)の規定に基づき設立されたNPO法人および公益活動を目的とする団体(法人を除く)で、条件を全て満たす団体

助成事業区分および助成内容

表1のとおり(令和2年度中に事業が完了するものに限り)。表1 助成事業区分および助成内容

助成事業区分	単独事業		協働事業	
	(1) 団体活動基盤整備事業	(2) 地域福祉向上事業	(3) 団体による協働事業	(4) 区との協働事業
対象事業	団体の財政基盤、情報基盤、人的基盤等の活動基盤を強化するための事業	団体が主体となって実施する、社会的課題の解決、区民福祉向上が期待できる事業	他の団体と協働で実施する、社会的課題の解決、区民福祉向上が期待できる事業	団体が主体となって区と協働で実施する、社会的課題の解決、区民福祉向上が期待できる事業
金額	助成対象経費として認定した額の2分の1以内で、上限25万円	助成対象経費として認定した額の2分の1以内で、上限50万円	助成対象経費として認定した額の2分の1以内で、上限50万円	助成対象経費として認定した額の2分の1以内で、上限75万円
予定団体	2団体	3団体	1団体	1団体
回数上限	1回まで	3回まで	団体による協働事業と区との協働事業のうち合計3回まで	

スケジュール
2月 助成事業申請受け付け
4～5月 応募者によるプレゼンテーション、審査会の開催
6月 交付団体決定
令和3年3月 事業実績報告会
※助成事業終了後、事業実績報告書を提出していただきます。

募集要項
地域振興課(区役所3階)、各総合支所管理課、区民センターで配布する他、港区ホームページからダウンロードもできます。

申し込み
募集要項を確認の上、郵送または

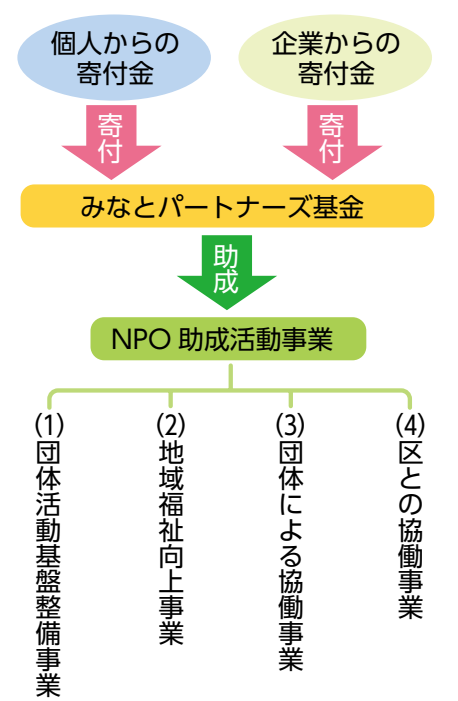
直接、申請書類を、3月2日(月・消印有効)までに、〒105-8511 港区役所地域振興課区民協働・町会自治会支援担当へ。

※「協働事業」の申請にあたっては、事前に地域振興課区民協働・町会自治会支援担当へご相談ください。

みなとパートナーズ基金

目的
区では、公共および公益活動の促進を目的とした寄付金の受け皿として、「みなとパートナーズ基金」を設置しています。この基金を通じて、区民・企業等が、資金提供という形で公共および公益活動に協力・支援できる仕組み(図参照)をつくることで、協働型社会の形成を図っていきます。

図 基金のしくみ



寄付の受け付け

港区NPO活動助成事業を支える「みなとパートナーズ基金」への寄付金を、区民・企業等の皆さんから募っています。

問い合わせ
地域振興課区民協働・町会自治会支援担当
☎3578-2557

令和2年度「港区文化芸術活動サポート事業」 助成団体募集のお知らせ

港区文化芸術活動サポート事業
区内で行われる文化芸術活動およびその活動を行う団体を育成するため、事業の実施に係る経費の一部を助成するとともに、専門家によるアドバイスにより、活動および団体を支援します。

対象
区内に事務所等の活動拠点を置き、区内で活動している非営利団体で、育成が必要と区が判断する団体
対象事業
7月1日(水)～令和3年2月28日(日)に区内で行われる文化芸術活動で、区民に計画的に周知され、鑑賞や参加の機会が広く区民に提供されるもの

助成金額等
助成対象経費の5分の4以内で、助成対象経費から総収入を引いた金額の範囲内かつ区の予算の範囲内
注意事項
令和2年度港区文化プログラム連携事業に申請した事業および団体は申請できません。
募集要項・申請書の配布
2月1日(土)～29日(土)に、地域振興課(区役所3階)、各総合支所および各区民センターで配布します(区役所と各総合支所は平日のみ)。また、港区ホームページからダウンロードもできます。

申し込み
募集要項を確認の上、郵送で、申請

書および関係書類を、2月29日(土・消印有効)までに、〒105-8511 港区役所地域振興課文化芸術振興係へ。

説明会
申請予定者を対象に次のとおり説明会を実施します。
※説明会への参加は、助成の採否には関係ありません。

表2 助成金額等

助成金上限額※	採択数(予定)	助成の決定方法
200万円	7件	募集要項の要件を満たしている事業のうち、書類審査により、上位の事業から決定します。 ※助成金上限額50万円は、事業の企画・運営手法等において、特に、育成の必要性が高く、今後の将来性が期待されるとされると思われる団体への助成を優先します。
50万円	12件	

※200万円または50万円のいずれかを選択

とき
2月17日(月)午後3時～4時
ところ
区役所5階512会議室
定員
30人(申込順)1団体1人まで

申し込み
電話またはファックスで、2月10日(月)までに、地域振興課文化芸術振興係へ。
☎3578-2523 FAX3438-8252

問い合わせ
地域振興課文化芸術振興係
☎3578-2523

3月7日(土) **みなとパーク芝浦** **フェスティバル**

つなぐ“みなとパーク芝浦”

みなとパーク芝浦を利用しているさまざまな世代が交流し、地域を盛り上げるのできるイベントを、みなとパーク芝浦の各施設が連携して開催します。開催場所は、みなとパーク芝浦(芝浦1-16-1)です。

障害者スポーツ普及イベント

パラリンピック競技種目等の障害者スポーツの体験会やパネル展示等を行います。

対象 どなたでも
とき 3月7日(土)午前10時～午後4時
ところ 港区スポーツセンターア

リーナおよびサブアリーナ(みなとパーク芝浦5階)
申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ
 生涯学習スポーツ振興課スポーツ企画担当 ☎3578-2751

芝浦港南地区KIDSフェスタ

移動動物園、運河クルーズ、子育て相談会等、子ども向けのイベントを中心とした各種イベントを実施します(小雨決行、荒天中止)。

対象 どなたでも
とき 3月7日(土)午前10時～午後3時頃

ところ みなとパーク芝浦および芝浦公園
申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ
 芝浦港南地区総合支所管理課みなとパーク芝浦管理担当 ☎6400-0036

ラクっチャチャレンジパーク

子どもから大人まで、楽しく体験しながら介護予防を学びましょう。

対象 どなたでも
とき・内容 表1のとおり
ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
定員 (1)各3組(2)各32人(4)各

20人(いずれも会場先着順)
申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ
 介護予防総合センター ☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

表1 ラクっチャチャレンジパーク日時・内容

とき	内容
(1) 午前10時～午後4時(各20分ずつ)	バグーにチャレンジ! 子どもから高齢者まで、みんなで楽しめる的入れゲームで遊みましょう。
(2) 午前10時～10時45分 午前11時～11時45分 正午～午後0時45分 午後1時～1時45分 午後2時～2時45分 午後3時～3時45分	ki-gu-mi Lite(キグミライト)にチャレンジ! 木のぬくもりが感じられる木製パズルです。作品はお持ち帰りいただけます。 ※各回30分前から受け付けを開始します。 ※全回同じ内容です。
(3) 午前10時～午後4時	ボディペイントにチャレンジ! どこでも遊べていつでもはがせるボディペイントをしてみんなで盛り上がりましょう。
(4) 午前10時～10時30分 午前11時～11時30分 午後2時～2時30分 午後3時～3時30分	東京五輪音頭2020にチャレンジ! 映像を見ながら一緒に踊りましょう。

第47回港区消費生活展

消費生活展は、年に1度の消費者(区民)の祭典です。日常生活のさまざまな問題を調査・研究した成果を発表します。

また、楽しく生活に役立つイベントを用意しています。

悪質商法被害防止共同キャンペーンキャラクター「カモかも」「サギだもん」「相談インコ」も登場します。

また、大道芸人「クラウン・トム」がパフォーマンスを行います。

対象 どなたでも
とき 3月7日(土)午前10時～午後4時

ところ 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)

イベント内容 表2のとおり

問い合わせ
 消費者センター ☎3456-4159

表2 消費生活展イベント内容

主催者	内容
消費者団体	活動発表および販売
消費者団体連絡会	フードドライブ ※家庭で眠っている、賞味期限が2カ月以上ある食品(缶詰・インスタント食品・調味料・飲料・パスタ・米(精米後2年以内の国産)・レトルト食品をお持ちください。
港区消費者問題推進員	「消費者力アップ! アップ!!～マークゲームと川柳に挑戦～」 「わたしにもできるSDGs～SDGsってなあに?～」
つくば市	新鮮野菜・物産の販売
港区リサイクル事業協同組合	ごみの分別に関する展示・相談
みなと工房	小物の販売
森永乳業㈱	環境対策等に関する展示
関東電気保安協会東京南事業本部	展示および相談「電気を正しく安全に!」 パンチングボールプレゼント
大道芸人クラウン・トム	パフォーマンスショー1日4回予定

国際女性デー2020<ジェネレーションZが拓く> リーブラ・ミーティング



3月8日(日)の国際女性デーに合わせて、Z世代(1990年代後半～2010年生まれの若い世代)のスピーチ、団体ワークショップ、活動報告展示、東京海洋大学の学生による料理・食事体験教室等次世代を担う学生を中心とした男女平等推進イベントを行います。区内の大使館(5館程度)の推薦による男女平等に関する絵本の展示やマスコットキャラクター「りぶら」も登場します。

対象 どなたでも
とき 3月7日(土)午前10時～午後8時

ところ 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦1・2階)

イベント内容
 ワークショップおよびスピーチ等 表3のとおり

アイスランド料理体験
とき 3月7日(土)午後6時～8時
ところ 男女平等参画センター調理室

内容 11年連続男女平等世界1位のアイスランドの料理を東京海洋大学料理研究同好会の指導のもと作ります。

定員 15人

費用 1000円(参加費)
申し込み 電話または直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込みます。

展示 表4のとおり

表3 リーブラホールでのイベント内容

時間	内容
午前10時30分～午後2時	団体ワークショップ(ちやぶ台返し女子アクション、早稲田大学ジェンダー・ワークショップ実行委員会、明治大学堀口ゼミ、上智大学Speak Up Sophia、一橋大学社会学部佐藤文香ゼミ)
午後2時～5時	学生スピーチ、駐日アイスランド大使からのメッセージ

表4 展示内容・場所

時間	内容	場所
午前10時～午後6時	団体活動報告	男女平等参画センター2階学習室D
	ジェンダー平等先進国(5カ国程度)の絵本	男女平等参画センター2階学習室E
	区内の学校関係資料	男女平等参画センター2階学習室A

問い合わせ
 男女平等参画センター
 ☎3456-4149
<https://www.minatolibra.jp/>

令和2年度 港区民交通傷害保険に加入しましょう

港区民交通傷害保険は、少額の保険料で加入でき、車両による交通事故でけがをした場合、入院・通院治療日数と治療期間に応じた保険金をお支払いする保険制度です。

また、自転車または身体障害者用車いすの所有・使用・管理に起因して、他人にけがを負わせたり、他人の財物を壊したりしたこと等によって発生した、法律上の損害賠償を補償する「自転車賠償責任プラン」も併せて募集します。4月1日から「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が改正となり、都内で自転車を利用する人等の自転車賠償保険等の加入が義務化されます。

自転車事故でも被害の大きさにより多額の損害賠償金を支払わなくてはならない場合もあります。

いざというときのために自転車賠償責任プラン

表 コースの種類と保険料

コース	補償内容	一時払保険料	最高保険金額
A	区民交通傷害Aコース	1000円	150万円(交通傷害)
B	区民交通傷害Bコース	1700円	350万円(交通傷害)
C	区民交通傷害Cコース	2900円	600万円(交通傷害)
AJ	区民交通傷害Aコース+自転車賠償プラン	1400円	150万円(交通傷害)+1億円(自転車賠償)
BJ	区民交通傷害Bコース+自転車賠償プラン	2100円	350万円(交通傷害)+1億円(自転車賠償)
CJ	区民交通傷害Cコース+自転車賠償プラン	3300円	600万円(交通傷害)+1億円(自転車賠償)

も併せてご加入ください。

詳しくは、各総合支所で配布するパンフレットまたは港区ホームページをご覧ください。

※自転車賠償責任プランのみに加入することはできません。

加入対象者

4月1日時点で区内に住所を有している人

保険期間

4月1日(水)午前0時～令和3年3月31日(水)午後12時

加入申込期間

2月3日(月)～3月31日(火)

※金融機関での申し込みは、3月23日(月)までです。申込期間外の加入はできません。

加入申込方法

個人加入の場合

各総合支所協働推進課協働推進係または区内金

融機関(銀行・信用金庫・信用組合・ゆうちょ銀行・郵便局)で配布する加入申込書に必要事項を明記の上、保険料を添えてお申し込みください。

10人以上の団体加入の場合

各総合支所協働推進課協働推進係で、団体加入申込書に必要事項を明記の上、人数分の保険料を添えてお申し込みください。

コースの種類と保険料

表の6つのコースから1つを選んで加入してください。複数のコースへの加入はできません。

※令和2年度から、自転車賠償責任プランに「示談交渉サービス」が付帯されます。

引受保険会社

このご案内は概要を説明したものです。

詳しくは、損害保険ジャパン日本興亜(株)東京公務開発部営業開発課(受付時間:平日午前9時～午後5時)にお問い合わせください。☎3349-9666
※損害保険ジャパン日本興亜(株)は、関係当局の認可等を前提として、4月1日に商号を変更し、「損害保険ジャパン株式会社」になります。

※保険会社の承認番号: SJNK19-08865

令和元年12月16日作成

問い合わせ

各総合支所協働推進課協働推進係 ☎欄外参照

都営住宅 入居者募集

募集住宅

(1)ポイント方式による募集(家族向けのみ) 1290戸

(2)単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア(単身者向け・二人世帯向け)・居室内で病死等があった住宅等 345戸

主な申込資格

都内に居住していること、住宅に困っていること、所得が定められた基準に該当すること等です。これに加え、(1)ポイント方式は、高齢者・心身障害者等の固有の資格があること、(2)単身者向けは60歳以上であること、シルバーピアは65歳以上であること等です。詳しくは、募集案内をご確認ください。

申込書・募集案内の配布期間

2月3日(月)～12日(水)
※土・日曜・祝日を除く。

申込書・募集案内の主な配布場所

各総合支所協働推進課、台場分室、港区指定管理者(株)東急コミュ

ニティー虎ノ門支店等

申し込み

郵送で、2月17日(月・必着)までに、募集案内添付の封筒で、指定の宛先へ。

抽選日時

単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピアについては、3月18日(水)午前9時30分～10時30分頃

抽選会場

都庁第二本庁舎1階ホール

問い合わせ

JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター都営募集課
※土・日曜、祝日を除く。
2月3日(月)～17日(月)
☎0570-010-810
上記以外の期間について ☎3498-8894

担当課 住宅課住宅管理係



“社会を明るくする運動” 作文コンテスト



更生ペンギンのホゴちゃん

犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動“社会を明るくする運動”の一環として、次代を担う小・中学生に、日常の家庭生活や学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたこと、感じたことを題材とした作文コンテストを行いました。

25校1034作品(小学校16校559作品、中学校9校475作品)の応募があり、入賞者が決定しました。

入賞者

最優秀賞

小学生の部

「みんなもできる、社会を明るくする運動」
御成門小学校5年 田中喜乃さん

中学生の部

「その『一言』で社会を明るく」
高松中学校1年 神保杏菜さん



1月8日に行った表彰式の様子

優秀賞

小学生の部

「社会を明るくする運動に対して」
青山小学校6年 吉池由奈さん

中学生の部

「変えられないことはない」
六本木中学校1年 石川響希さん

問い合わせ

保健福祉課地域保健福祉係 ☎3578-2381

みなとエコチャレンジ2019の景品交換のご案内

みなとエコチャレンジ参加者のポイントの景品交換申請受け付けを開始します。参加者には申請期間や申請方法等、詳しくは2月初旬頃に通知します。

※インターネットでの参加者には、メールで通知します。インターネット以外での参加者には郵送で通知します。

みなとエコチャレンジの参加者を随時募集しています

みなとエコチャレンジとは、電気等の使用量を削減する等、ご家庭で環境にやさしい行動を実践していた

だき、実績に応じて区がポイントを付与するものです。集めたポイントは、景品と交換できます。

参加申し込み方法

郵送、ファックスまたは直接、環境課および各総合支所の窓口で配布するリーフレットのエントリーシート(申請書)に必要事項を明記の上、環境課地球環境係へ。

※みなとエコチャレンジ専用ホームページ

<https://www.minato-ecochallenge.jp/>

からも申し込みめます。



景品の一例(簡伐材グッズ)

問い合わせ

環境課地球環境係 ☎3578-2497 FAX3578-2489

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

みなと おしらせボード



凡例
 対象 対象
 内容 内容
 問い合わせ 問い合わせ
 とき とき
 定員・募集人員 定員・募集人員
 選考方法 選考方法
 ところ ところ
 申し込み 申し込み
 担当課 担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

障害者関連情報

障害者のための料理教室「みんなであいおい鍋作り」

対象 18歳以上で身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、難病により障害支援区分認定を受けた区民
 日時 2月26日(水)午前10時30分～午後0時30分
 所 障害保健福祉センター
 人数 8人(抽選)
 費用 500円程度(食材費)
 申込 電話またはファックスで、2月14日(金)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。また公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。
 ☎5439-2511 FAX5439-2514

健康

健康づくりサポーターが行う「椅子を使った！健康ヨガストレッチ～体調改善&健康美容～」

対象 区内在住・在勤・在学者
 日時 2月19日(水)午後1時30分～2時30分
 所 飯倉いきいきプラザ
 人数 20人(申込順)
 費用 500円(資料代)
 申込 電話で、(株)ぶらんち篠崎へ。
 ☎6400-5822
 健康推進課健康づくり係
 ☎6400-0083

健康講座「実践！ロコモ予防～今日からできる、自宅でもできる体操メニュー～」

対象 区内在住・在勤・在学者
 日時 2月27日(木)午後2時30分～4時30分
 所 芝区民協働スペース
 人数 30人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、6人。2月20日(木)まで

に、申込時にお申し出ください)
 申込 電話で、2月4日(火)～26日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。
 ☎5472-3710

健康推進課健康づくり係 胃・大腸がん検診(予約制)

対象 35歳以上の区民
 日時 3月2日(月)～27日(金)午前8時30分～9時30分
 所 ところとからだの元気プラザ(千代田区飯田橋3-6-5)
 人数 20人
 申込 電話で、健康推進課健康づくり係へ。
 ☎6400-0083

リハビリセミナー「介助者のための介護の実践と予防」

対象 どなたでも
 日時 3月3日(火)午後3時30分～4時30分
 人数 30人(申込順)

がん緩和ケア区民講演会(第4回)「その人生会議、大丈夫ですか?元氣な人にこそ考えて欲しい、もしものための話し合い」

対象 どなたでも
 日時 3月4日(水)午後6時30分～8時
 人数 30人(申込順)

栄養セミナー「知られざる雑穀パワー!ぜひ、お花見弁当に」

対象 どなたでも
 日時 3月21日(土)午前10時30分～正午
 人数 24人(申込順)
 費用 300円(材料費)

印の共通事項

所 がん在宅緩和ケア支援センター
 申込 電話またはファックスで、氏名・電話番号・希望するセミナー名を開催日前日(栄養セミナーは3月19日(木))の午後8時までに、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:月～金曜午前10時～午後8時、土曜午前10時～午後5時)へ。 ※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援セ

ンターホームページ
<https://www.minato-hpccsc.jp/>
 をご覧ください。
 ☎6450-3421 FAX6450-3583

健康講座「オーラルフレイルって何だろう?～人生、歯も100年時代～」

日常の歯のケアで気を付けたいことを、歯科医師が分かりやすく解説します。
 対象 区内在住・在勤・在学者
 日時 3月4日(水)午後1時30分～3時30分
 所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
 人数 40人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、6人。2月26日(水)までに、申込時にお申し出ください)
 申込 電話で、2月3日(月)～3月3日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。
 ☎5472-3710
 健康推進課健康づくり係

健康講座「簡単!時短!パッキングを学びましょう」

ポリ袋を使って作る温かいメニューを紹介します。
 対象 区内在住・在勤・在学者
 日時 3月11日(水)午後1時30分～3時
 所 みなと保健所
 人数 30人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、10人。3月4日(水)までに、申込時にお申し出ください)
 申込 電話で、2月3日(月)～3月10日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
 ☎5472-3710
 健康推進課健康づくり係

区民のための健康公開講座

音楽会を組み合わせた健康講座を開催します。
 対象 どなたでも
 日時 3月14日(土)午後2時～4時
 所 高輪区民センター区民ホール
 人数 200人(会場先着順)

当日直接会場へ。
 (社)東京都港区医師会事務局
 ☎3582-6261
 健康推進課健康づくり係
 ☎6400-0083

ヘルシーナ健康度測定

対象 18歳以上の人どなたでも(※持病等がある人は、かかりつけ医にご相談の上、お申し込みください。)
 日時 3月11・18・25日(水)(1)午後5時50分～8時20分(2)午後6時20分～8時50分、3月7・14・28日(土)(3)午後0時50分～3時20分(4)午後2時20分～4時50分
 所 健康増進センター
 持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、タオル、健康診断結果(1年以内)
 人数 (1)(3)(4)4人(2)2人(いずれも抽選)
 費用 港区国民健康保険加入者:2000円、区内在住・在勤者:4500円、区外在住者:8000円※区内在住の後期高齢者医療制度加入者は無料です。
 申込 電話または直接、2月15日(土)までに、〒107-0052赤坂4-18-13赤坂コミュニティぷらざ6階 健康増進センターへ。 ※定員に満たない場合は、締切日以降に先着順で受け付けます。
 健康増進センター ☎5413-2717

講座・催し物

芝地区元気フェスタ

体験型ブースの出展や美味しい食事の販売等を行います。 ※内容は変更になる場合があります。
 対象 どなたでも
 日時 2月15日(土)午前11時～午後4時
 所 三田いきいきプラザ
 申込 当日直接会場へ。
 費用 入場無料(食事代は有料)
 健康増進課健康づくり係
 ☎3452-9421

10ページへつづく

夜間・休日診療

モバイルサイトからもご覧いただけます
 診療時間 □ は午前9時～午後5時
 診療時間 ★ は午後5時～午後10時

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日・年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	---------------------------	---

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

2月2日(日)	ニュー新橋クリニック(内)	新橋2-16-1 ニュー新橋ビル4階	3580-6775
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	3451-8121
	ぽればれクリニック(小)	高輪1-5-21 ルート高輪ビル4階	5422-7626
	赤坂ヴィーナスデンタルクリニック(歯)	赤坂2-3-5 スターゲートプラザ2階	3585-0081
	松島歯科(歯)	西新橋3-8-2 新橋ウエストビル2階	3434-2641
2月9日(日)	★岸本クリニック(内)	六本木5-16-4 六本木エーワンビル4階	3589-2112
	きつかわクリニック(内)	芝5-31-16 YCC田町ビル4階	3451-1731
	北里研究所病院(内・外)	白金5-9-1	3444-6171
	山王病院(小)	赤坂8-10-16	3402-3151
	貴美島デンタルオフィス(歯)	南麻布5-2-35-5階	6277-4217
★伊皿子坂医院(内・小)	高輪2-16-52-101	5447-7701	
港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)		三田1-4-10 みなと保健所2階	3455-4927 (休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
2月2日(日)	日生薬局御成門店	西新橋3-23-5	3431-9007
2月9日(日)	さくら薬局西新橋2号店	西新橋3-19-11	5402-6611

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

障害者歯科診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	2月8日(土)午前9時30分～午後0時30分	【完全予約制】平日午前9時～午後5時受付 ☎6400-0084 健康推進課地域保健係
		2月22日(土)午後1時30分～4時30分	

「広報みなと」の自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 ☎3578-2036

みなと おしらせボード



- 対 対象
- 時 とき
- 所 ところ
- 内 内容
- 人 定員・募集人員
- 申 申し込み
- 問 問い合わせ
- 選 選考方法
- 担 担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

9ページからつづく

芝の語り部による座学「江戸・明治の庶民の面影～外国人から見た日本人の姿・文化～」

対 どなたでも
 時 2月23日(日)午前10時～11時30分
 所 芝区民協働スペース※午前9時50分までに集合
 人 30人程度(抽選)
 申 電話またはファックスで、2月12日(水)までに、住所・氏名・電話番号を芝地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。
 ☎3578-3121 FAX3578-3180

講演会「プラスチックと海の汚染」

世界各地で深刻な問題となっている海のプラスチック汚染、マイクロプラスチックについて、専門家をお迎えして、話を伺います。
 対 区内在住・在勤・在学者
 時 3月3日(火)午後6時～8時(午後5時30分開場)
 所 エコプラザ
 人 60人(申込順)※詳しくは、エコプラザホームページ
<https://minato-ecoplaza.net/form/>
 をご覧ください。

申 電話で、開催日までに、エコプラザへ。エコプラザのホームページからも申し込みます。☎5404-7764

大正元年創業老舗うなぎ屋のよもやま話

対 どなたでも
 時 3月4日(水)午後2時～3時
 所 神明いきいきプラザ
 人 60人(抽選)
 申 電話または直接、2月22日(土)までに、神明いきいきプラザへ。
 ☎3436-2500

初春「二胡コンサート」

「茶泉二胡教室合奏隊」による演奏です。
 対 どなたでも
 時 2月11日(火・祝)午後2時～3時(午後1時45分開場)
 所 高輪いきいきプラザ
 人 60人(会場先着順)
 申 当日直接会場へ。
 問 高輪いきいきプラザ
 ☎3449-1643

白金台いきいきカフェ「お口のちを守ろう～誤嚥性肺炎、防災時に役立つ話～」

対 区民
 時 2月14日(金)午後1時30分～3時30分
 所 白金台いきいきプラザ
 費用 100円(茶菓子代)
 申 当日直接会場へ。※60歳以上でいきいきプラザの個人登録証をお持ちでない人は、本人確認書類をお持ちください。
 問 白金台いきいきプラザ
 ☎3440-4627

第6回区役所ロビーコンサート「ヴァイオリンクラシックコンサート」

対 どなたでも
 時 2月19日(水)午後0時15分～0時45分
 所 区役所1階ロビー
 申 当日直接会場へ。
 問 地域振興課文化芸術振興係
 ☎3578-2584

令和元年度港区文化プログラム連携事業「シアターコモンズ'20『縛られたプロメテウス』」

対 小学生以上
 時 3月3日(火)～7日(土)入れ替え制で複数回上演します(上演時間60分程度)。※各回とも内容は同じです。上演開始時間について詳しくは、シアターコモンズ実行委員会ホームページをご覧ください。
 所 台場区民センター区民ホール
 因 ギリシャ悲劇を題材にしたVR技術を使った演劇作品を上演します。※上演言語:日本語(英語の副音声と英語字幕付き)

人 各回15人(いずれも申込順)
 費用 (1)高校生以下・70歳以上・障害者:無料(2)学生:4500円(3)区民:5300円(4)その他:5800円
 ※(2)～(4)は、2月27日(木)～3月8日(日)に、主に区内で開催する「シアターコモンズ'20」の全演目(9演目程度)に参加可能なコモンズパスです。
 申 (1)は電話で、シアターコモンズ実行委員会へ。(2)～(4)はシアターコモンズ実行委員会ホームページからコモンズパスを購入の後、案内に従って各演目の予約を行ってください。詳しくは、シアターコモンズ実行委員会ホームページ
<https://theatercommons.tokyo>
 をご覧ください。
 問 シアターコモンズ実行委員会(受付時間:午前10時～午後6時)
 ☎050-5358-8561
 地域振興課文化芸術振興係
 ☎3578-2584

創業セミナー

対 区内で創業を考えている人、区内で創業して1年未満の人
 時 2月8・15・22日(土)午前10時～午後4時30分
 所 港勤労福祉会館
 人 30人(申込順)※原則3日間とも参加できる人
 申 産業振興課ホームページ
<https://www.minato-ala.net/>
 から申し込みください。
 問 産業振興課経営相談担当
 ☎3578-2562

芝百年会の公開講座「老舗とまち歩き」

対 全行程歩ける人
 時 2月21日(金)午後1時～5時
 コース 新橋界隈のまち歩きと芝百年会会員の老舗を訪ねます。
 人 20人(申込順)うち外国人5人※通訳あり(英語のみ)
 費用 老舗訪問の際にかかる買い物

や飲み物、食事等は全て参加者の自己負担。当日の交通傷害保険料は芝百年会が負担します。
 申 2月12日(水)までに、芝百年会ホームページの応募フォーム
<http://www.shiba-shinise.com/index.html>
 から申し込みください。
 問 芝百年会事務局(中沢乳業(株)経営企画室) ☎6436-8810
 産業振興課観光政策担当 ☎3578-2527

一日消費者教室「相続と税金～相続法改正に伴う注意点と消費者トラブル回避のコツ～」

対 区内在住・在勤・在学者
 時 2月29日(土)午後1時30分～3時30分
 所 消費者センター
 人 30人(申込順)
 申 電話で、2月1日(土)午前9時から、消費者センターへ。
 ☎3456-4159

消費税軽減税率制度説明会

対 区内事業者
 時 (1)2月5日(水)午後3時30分～4時
 (2)2月5日(水)午後4時10分～4時40分
 (3)2月6日(木)午後4時～4時30分
 所 (1)赤坂サンスカイルーム(赤坂2-14-32)(2)芝税務署(芝5-8-1)(3)麻布区民協働スペース(六本木5-16-46)
 人 各50人(申込順)
 申 電話で、開催日の前日までに、各税務署へ。
 芝税務署 ☎3455-0551(代表)
 麻布税務署 ☎3403-0591(代表)

港区手話講習会

対 区内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生不可)の健聴者で、全回受講できる見込みがある人。※過去に受講したクラス(他の自治体の手話講習会で同等と認められるクラスも含む)および下位のクラスに申し込み可。上級は3月1日(日)の選考試験に合格することが必要。
 時 5月12日(火)～令和3年2月16日(火)
 人

クラス	とき・回数	定員
入門	午前10時～正午(隔週火曜・全20回)	35人抽選
初級	午後6時45分～8時45分(毎週火曜・全35回)	35人前年度入門修了者を優先。その他を抽選。
中級	午前10時～正午(毎週火曜・全35回)	35人前年度初級修了者を優先。その他を抽選。
上級	午後6時45分～8時45分(毎週火曜・全35回)	20人中級修了者等を対象に実技を含む選考試験あり。
養成	午前10時～正午(毎週火曜・全35回)	20人前年度上級クラス修了者優先。その他は書類選考あり。

※休講に備え、令和3年2月頃に予備日を設定する予定です。※5月12日

(火)の開講式や、令和3年2月16日(火)の開講式は午後6時45分～8時45分に全クラス合同で実施します。式は講習の一環として出席日数(修了基準)に含みます。

所 障害保健福祉センター等
 費用 300円(保険料)
 申 郵送または直接、所定の申込書に返信用封筒(入門・初級・中級・養成クラスは84円切手貼付、上級クラスは94円切手貼付)を同封の上、入門・初級・中級・養成は2月28日(金・午後5時必着)までに、上級は2月14日(金・午後5時必着)までに、〒106-0032六本木5-16-45(社福)港区社会福祉協議会生活支援係へ。※申込書の郵送を希望する人は、84円切手を貼付した返信用封筒を同封し、送付してください。また、(社福)港区社会福祉協議会の窓口でも申込書を配布している他、(社福)港区社会福祉協議会ホームページ
<http://www.minato-cosw.net/>
 からダウンロードもできます。
 ☎6230-0282 FAX6230-0285

担 障害者福祉課障害者支援係

清掃工場個人見学会

対 区内在住・在勤・在学者
 時 2月15日(土)午後1時30分～3時
 所 港清掃工場(港南5-7-1)※公共交通機関をご利用ください。
 人 50人(申込順)
 申 電話で、2月13日(木)午後3時までに、港清掃工場(受付時間:月～土曜午前9時～午後5時)へ。
 ☎5479-5300

弁護士による区民法律講座「これからの借地・借家契約で気をつけること～2020年4月施行民法改正を踏まえて～」

対 区内在住・在勤者
 時 2月21日(金)午前10時～正午
 所 区役所5階会議室
 人 30人(申込順)
 申 電話で、2月19日(水)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。
 ☎5472-3710
 担 区長室広聴担当

リーブラ・ユース部

ジェンダーに関心のある個人やグループが集まり学ぶ勉強会です。
 対 区内在住・在勤・在学の10～20代、または関心のある同世代の人
 時 2月23日(日・祝)午後5時～7時
 所 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)※詳しくは、男女平等参画センターホームページ
<https://www.minatolibra.jp/>
 をご覧ください。
 申 当日直接会場へ。
 問 男女平等参画センター
 ☎3456-4149

防災講座「みんなが尊重される防災～災害時における多様性(ダイバーシティ)とは～」

対 どなたでも
 時 3月8日(日)午後2時～4時
 所 男女平等参画センター(みなとパ

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

ーク芝浦2階)

20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、6人程度。2月20日(木)までに、申込時にお申し出ください)※詳しくは、男女平等参画センターホームページ

https://www.minatolibra.jp/ をご覧ください。

電話または直接、2月3日(月)から男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込みます。

マジックショー&講座

どなたでも※未就学児は保護者と一緒にお申し込みください。

2月16日(日)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

港南区図書館

50人(申込順)

電話または直接、2月15日(土)までに、港南区図書館へ。

お知らせ

大平台みなと荘に展示する絵画を募集します

区内在住・在勤者

展示期間 3月下旬～おおむね1年間

展示場所 大平台みなと荘

展示要件 (1)大きさがF10号(45.5×53.0センチメートル)以上、F20号(60.6×72.7センチメートル)以下の作品(2)1人1作品まで(3)額に納められた絵画

直接、2月3日(月)～28日(金)に、申込用紙に必要事項を明記の上、絵画(額付)と一緒に、地域振興課(区役所3階)へ。※申込用紙は地域振興課、各総合支所管理課で配布しています。

地域振興課地域振興係

☎3578-2532

令和の商品券「和らぎ」の購入期限が迫っています

商品券購入引換券をお持ちの人は、早めにご購入ください。詳しくは、お問い合わせください。

2月28日(金)まで平日午前9時～午後5時

区役所1階特設販売所

産業振興課プレミアム付商品券発行事業担当

☎3578-2316

労働基準法改正のお知らせ

中小企業に対する「時間外労働の上限規制」が4月1日から施行されます。時間外労働の上限は、原則として、「月45時間」・「年360時間」となり、臨時的な特別の事情がなければ、これを超えることはできなくなります。臨時的な特別の事情があっても、年720時間以内、2～6カ月平均80時間以内(休日労働を含む)、月100時間未満(休日労働を含む)を超えることはできません。詳しくは、東京労働局ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/hatara kicata/overtime.html をご覧ください。

東京労働局労働基準部監督課

☎3512-1612

東京働き方改革推進支援センター

☎0120-232-865

産業振興課経営相談担当

☎3578-2526

放置自転車リサイクル

2月9日(日)午前10時～10時30分受け付け、後に購入順位の抽選

みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所(元麻布3-9-6)

販売台数 15台程度※区民優先枠を設けています。

費用 価格等、詳しくはお問い合わせください。

(公社)港区シルバー人材センター

☎5232-9681

リサイクル自転車作業所(みなとリサイクル清掃事務所作業連絡所2階)(受付時間:火～金曜午前9時～午後5時)

☎3479-3116

令和元年度地区教育会議

教育活動と地域の子育て支援の一層の充実を図ることを目的に、地域の皆さんと港区の教育長や教育委員が語り合う「地区教育会議」を開催します。

区内在住・在勤・在学者

3月17日(火)午後6時30分～8時

麻布地区総合支所2階会議室

東京2020大会後の地域と学校の連携によるスポーツを通じた取り組みについて

10人程度(申込順)※保育あり(4ヶ月～就学前。申込時にお申し出ください)

電話、ファックスまたは郵送で、住所・氏名・電話番号を明記の上、2月28日(金・必着)までに、〒105-8511 港区役所教育長室教育総務係へ。

教育長室教育総務係

☎3578-2701 FAX3578-2759

各総合支所協働推進課地区政策担当

☎欄外参照

変更・休止情報等

虎ノ門いきいきプラザ臨時休館

3月8日(日)

虎ノ門いきいきプラザ

☎3539-2941

芝地区総合支所管理課施設運営担当

☎3578-3135

電話予約サービスによる証明書の受け取り休止(麻布地区総合支所)

電気設備法定点検に伴う停電により、麻布地区総合支所の電話予約サービスは終日ご利用できません。

休止日に住民票の写し・印鑑登録証明書を受け取りを希望する人は、麻布地区総合支所以外の各総合支所または台場分室における電話予約サービスをご利用ください。

※コンビニ交付サービスは通常どおり利用できます。※コンビニ交付サービスを利用するにはマイナンバーカード(個人番号カード)または住民基本台帳カードと暗証番号登録が必要になります。暗証番号登録については各総合支所区民課窓口サービス係へお問い合わせください。

2月15日(土)終日

麻布地区総合支所

麻布地区総合支所区民課窓口サービス係

☎5114-8821

港区スポーツセンタープールの休止

4月13～17日(月～金)

港区スポーツセンター

☎3452-4151

生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係

☎3578-2753

教育センターおよび適応指導教室移転に伴う一部の業務の停止

3月末日に教育センターおよび適応指導教室が虎ノ門(虎ノ門3-6-9)に移転します。これに伴い、教育センターの来所教育相談および教科書展示、適応指導教室の業務を停止します。※電話教育相談は実施しています。

3月26日(木)～31日(火)

教育センター

☎5791-5661

求人・区民委員募集

令和2年国勢調査の調査員募集

担当区域の世帯を訪問し、調査票記入等のお願いおよび収集をする業務です。

区内在住・在勤・在学者で、次

第33回 港区・北京市朝陽区小中学生 書画交流展

中国北京市朝陽区との友好交流事業として始まった小中学生書画交流展は、令和2年で33回目を迎えます。毎年好評いただいている子どもたちの作品は、今回も力強く、躍動感ある書、豊かな色彩感覚で描かれた絵画等、どれも魅力的なものばかりです。子どもたちの素晴らしい力作の数々をご鑑賞ください。

展示日程

前期

とき 2月1日(土)～6日(木)午前9時～午後6時

の資格要件にあてはまる人(1)心身共に健康な満20歳以上の人(2)最後まで責任を持って調査員の事務ができる人(3)調査員としての任期終了後も含めて守秘義務を厳守できる人(4)選挙、警察に直接関係がない人(5)暴力団その他反社会的勢力と関係を有しない人

任命期間 8月下旬の調査員説明会に出席以降、10月下旬までの予定

区内を約40～70世帯ごとに分割した調査区を、2調査区程度担当していただきます。

約100人(選考)※5月頃を目途に、調査員の決定の可否について郵送でご連絡します。※調査員は、特別職非常勤の公務員となります。

報酬 1調査区約4万円程度

地域振興課統計調査係に電話の上、申込用紙を取り寄せるか、港区ホームページからダウンロードし、郵送・メール・ファックスまたは直接、2月3日(月)～3月13日(金・必着)に、〒106-8515 港区役所地域振興課統計調査係へ。

地域振興課統計調査係

☎5114-8881

※土・日曜も開場

ところ 高輪区民センター2階展示ギャラリー

後期

とき 2月8日(土)～13日(木)午前10時～午後7時(2月9日(日)、11日(火・祝)は午後5時まで)

※土・日曜、祝日も開場

ところ 麻布図書館5階視聴覚室

問い合わせ

地域振興課国際化推進係

☎3578-2565

北方領土の日

皆さんは「北方領土の日」をご存じですか。北方領土とは、択捉島・国後島・色丹島および歯舞群島からなる四島を指します。

昭和56(1981)年1月に、政府は、北方領土問題に対する国民の関心と理解を深め、北方領土返還運動の盛り上がりを図るため、「日露通好条約」が調印された2月7日を「北方領土の日」とすることを閣議で決定しました。

安政元(1855)年に調印されたこの条約により、日本とロシアは、択捉島とウルップ島(得撫島)の間を国境とすることを確認し、北方領土が日本固有の領土として初めて国際的に明確にされました。

しかし、日本のこうした原則的立場にもかかわらず、戦後70年以上を経た今日に至るまで北方領土問題は解決しておらず、いまだに日本とロシアの間には平和条約が締結されていません。

令和元(2019)年6月には、大阪で日露首脳会談が行われ、平成30(2018)年シンガポールにおいて共に表明した、昭和31(1956)年に行った日ソ共同宣言を基礎として平和条約交渉を加速させるという決意の下、引き続き交渉を進めていくことで一致しました。

日ソ共同宣言には、両国の平和条約締結後にソ連は日本へ歯舞群島と色丹島を引き渡す(譲渡)することが内容に含まれています。

北方領土問題の解決のためには、この問題に対する私たち一人一人の正しい理解と協力が不可欠です。

毎年、「北方領土の日」には、「北方領土返還要求全国大会」が開かれています。また、2月と8月は「北方領土返還運動全国強調月間」として、全国各地で講演会やパネル展、返還実現等の署名活動等さまざまな取り組みが行われています。

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係

☎3578-2014

みなとく

最終回

散歩

第24回 自転車 シェアリング編

区役所周辺の公園巡り

新橋～南桜公園～区立芝公園～港区役所

寒さが厳しくなってきましたが、日だまりを探しに散歩に出掛けませんか。「みなとく散歩」最終回は、自転車シェアリングを利用して港区役所周辺の公園を巡ります。

新橋四丁目の「新橋プラザビル」サイクルポートで自転車を借り、西新橋二丁目の南桜公園に向かいます。オフィス街にある公園で、平日は付近の会社員の憩いの場となっています。

公園周辺は、江戸時代には多くの大名屋敷があった場所で、幕末期は老中の堀田正睦の中屋敷でした。昭和4年に関東大震災の帝都震災復興事業により、南桜小学校に隣接して南桜公園が開設されました。その後、南桜小学校の統廃合を経て、公園は拡張整備されました。園内には二宮尊徳像や石碑等が残されています。多くのサクラの木も残され



南桜公園二宮尊徳像



区立芝公園の「平和の灯」

ており、3月中旬には見頃を迎えます。大門通りを走行し、区立芝公園に向かいます。日本最古の公園の一つである芝公園の一角は、区が管理する区立芝公園です。広々とした芝生の広場があり、入り口には公園のシンボルで「港区平和都市宣言」20周年を記念してとされた「平和の灯」があります。

芝公園から港区役所はすぐ近いです。区役所の敷地にある「港区役所」サイクルポートで自転車を返却しましょう。区役所内には区内散策に便利なパンフレット等が置かれ、どなたでも持ち帰ることができます。今回のコースは交通量の多い地区を巡りますので、安全走行をお願いします。

散歩の締めくくりに銭湯に立ち寄ってみませんか。区役所から徒歩10分の芝二丁目にある「ふれあいの湯」は区内唯一の区立公衆浴場です。冷えた体をお風呂で温めて家路に就くのはいかがでしょうか。



区立公衆浴場「ふれあいの湯」

みなとく散歩は今回が最終回です。ご愛読ありがとうございました。

快適リビング情報局

～住まいの空気 冬～

冬は湿度管理が大切です

冬を快適に過ごすために、温度と同様に湿度にも気を配ることが大切です。少しの心掛けで住まいの空気はよくなります。適切な湿度管理で健康的な冬を過ごしましょう。

湿度は50パーセントを目安に

湿度は低すぎても高すぎてもよくありません。低湿度では風邪やインフルエンザにかかりやすくなり、高湿度では結露やカビが発生する恐れがあります。

部屋の湿度は50パーセントを目安に管理しましょう。温度が20～22℃と低くても湿度が50パーセントなら暖かく感じます。部屋には湿度計を置くことをおすすめします。

結露していませんか

結露は室内で発生した水蒸気が冷えて水滴になったものです。特に冬は生活のさまざまな場面で発生した水蒸気に加え、必要以上に加湿器を使用することによって知らず知らずのうちに湿度が高くなり、結露の原因となることがあります。

結露を放置するとカビが発生しやすい環境になり、アレルギー疾患を引き起こすことがあります。結露してしまったら、水滴をふき取りましょう。また寝る前の数分間、外の乾いた空気を室内に入れるだけで朝こる結露を減らすことができます。

住まいの水蒸気

結露が続く場合、生活の中で水蒸気が過剰になる原因が潜んでいるか

もしれません。

- 次のことを確認してみましょう。
- 加湿器を必要以上に使用していませんか。
- 換気扇を回さずに調理をしていませんか。
- 入浴後、浴室のドアを開けたままにしていませんか。
- 洗濯物を部屋で干していませんか。
- 室内に観葉植物をたくさん置いていませんか。

換気をしましょう

対面の窓を2カ所以上開け、空気の入り口と出口を作ると効果的です。最近では24時間換気システムを設置している住宅が多くなりました。部屋の壁に給気口がある場合はきちんと開いているかを確認し、24時間換気システムのスイッチは常にONにしましょう。また、給気口のフィルターが汚れていると十分に空気を取り込むことができません。定期的な点検し、必要に応じて掃除をしましょう。

住まいの環境をより快適に

住まいの衛生について気になることがあればご相談ください。希望があれば区職員がお住まいの住宅にお伺いして、換気設備の確認や住まいの衛生のアドバイスをしています。

問い合わせ

生活衛生課生活衛生相談係
☎6400-0043



飲食店の管理者の皆さんへ



令和2年4月から 喫煙のルールがかわります

たばこから発生した煙や喫煙者の呼気に含まれる煙にさらされる受動喫煙は、肺がんや虚血性心疾患、乳幼児突然死症候群等、さまざまな病気との関連性が明らかとなっています。国は、望まない受動喫煙を防止するために、平成30年7月に「健康増進法の一部を改正する法律」を公布し、東京都は「東京都受動喫煙防止条例」を公布しました。改正健康増進法および東京都受動喫煙防止条例は令和2年4月1日から全面施行され、多くの人が利用する施設は原則屋内禁煙となります。

飲食店におけるルールについて

令和元年9月から、飲食店には店内の喫煙状況の店頭表示が義務付けられています。令和2年4月1日からは、飲食店においても原則屋内禁煙化が開始されます。それまでに、お店を禁煙にするか、次の基準を満たした喫煙室を整備するかを決めていただき、対策をしてください。

喫煙室外へたばこの煙が流出することを防ぐための技術的基準

- (1) 出入口において、喫煙室の外側から内側に流入する空気の気流が0.2メートル毎秒以上であること
- (2) たばこの煙が喫煙室の中から施設の屋内に流出しないよう、壁・天井等によって区画すること
- (3) たばこの煙が施設の屋外に排気されていること

喫煙は、基準を守った喫煙室でのみ可能となります。喫煙室は20歳未満の立ち入りを禁止とし、適切な標識の掲示が必要となります。また、従業

員の有無により、講ずべき対策が異なります。新制度に沿った対策をとったお店から、標識の掲示をお願いします。

標識の例



従業員がいる飲食店

屋内に喫煙室を設ける場合は、基準を満たした喫煙専用室または指定たばこ専用喫煙室とします。

従業員がいない飲食店

従業員がいないことに加え、次の要件を全て満たす場合には、店内の一部または全部を喫煙可能室とすることができます。

- (1) 令和2年4月1日時点で既に営業している
- (2) 客席面積100平方メートル以下
- (3) 個人経営もしくは中小企業(資本金等が500万円以下)

喫煙可能室を設置した場合は、届け出をしてください

届け出に必要なもの

- (1) 喫煙可能室設置施設届出書(国の様式)
- (2) 喫煙可能室設置施設届出書(都の様式)

(3) 喫煙可能室設置施設に関するチェックリスト ※様式類は、港区ホームページからダウンロードできます。

届け出書の提出先

郵送または直接、〒108-8315三田1-4-10 みなと保健所健康推進課健康づくり係受動喫煙防止対策担当へ。

※郵送の場合は、84円切手を貼付し、返送先住所と宛名を記した返送用封筒を同封し、受動喫煙防止対策担当へ送付してください。

※届け出時に提出は不要ですが、喫煙可能室を設置した際は、既存施設であることを示す書類や、客席面積が分かる図面、経営規模や従業員がいないことが分かる書類等の保管をお願いします。後日提出を求める場合があります。

受動喫煙防止対策に関する相談窓口

喫煙室の技術的基準や標識の掲示、喫煙可能室の届け出に関すること等は、次にお問い合わせください。

区の専用電話 ☎6400-9977

区の相談窓口 健康推進課(みなと保健所4階)

受付時間 月～金曜:午前8時30分～午後5時15分(祝日、12月29日～1月3日を除く)

※喫煙室の設置等に際し、実地による相談支援や環境測定等の調査をご希望の場合は、都の専門窓口へご相談ください。

都の相談窓口 ☎0570-069690

※二次元コードをスマートフォンで読み取ると、東京都福祉保健局のホームページをご覧いただけます。



問い合わせ

健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083