

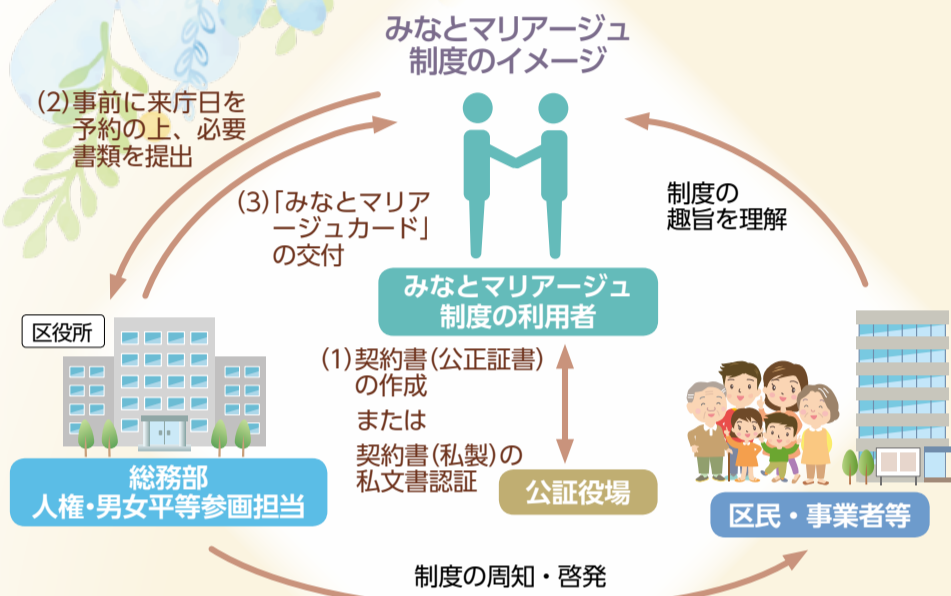
6月7日(日)は港区長選挙です

選挙がつなぐ地域の和。令和の港区新時代。

令和2年4月1日から

みなとマリアーージュ制度

を開始しました



みなとマリアーージュ制度は、性的マイノリティの人を対象として、誰もが、性的指向・性自認にかかわらず、人生を共にしたい人と家族として暮らすことを尊重するために設けた区の制度です(他の自治体では、パートナーシップ制度といわれています)。

2人が共同生活に関する契約を結び、区が契約を確認したことを示す「みなとマリアーージュカード」を交付します。

みなとマリアーージュ制度の効果

みなとマリアーージュ制度の導入により、区民向け住宅等の入居資格者に「みなとマリアーージュ制度の登録を受け同居する者」を追加しました。区民向け住宅等への入居については、8面をご覧ください。

また、病院での付き添い等日常生活で直面する困りごとの解消や、性的マイノリティへの理解促進につながります。

区民・事業者の皆さんへ

区は、平成16年に港区男女平等参画条例を制定し、全ての人が性別等にとらわれず自分らしく豊かに生きることのできる男女平等参画社会の実現をめざして取り組んできました。

このたび、条例を改正し、みなとマリアーージュ制度、性的指向、性自認、全国初の性別表現に関する規定を設けました。

全ての人の性的指向、性自認、性別表現が尊重され、誰からも干渉されず、侵害を受けないようにするため、区民・事業者の皆さんには、条例改正の趣旨と取り組みの推進にご理解、ご協力をお願いします。

用語の定義

- 性別等 性別、性的指向および性自認をいいます。
- 性的指向 恋愛または性愛の対象となる性別についての指向をいいます。
- 性自認 自己の性別についての認識をいいます。
- 性別表現 外面に表れる性別についての自己表現をいいます(振る舞う性といわれ、服装、髪形、しぐさ、言葉遣い等により性別を表現することです)。

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2025

制度の対象者の要件

(1)～(4)の全てに該当する人が対象です。

(1) 次のいずれかに該当すること。

- ア 双方または一方が区内在住であること。
- イ 双方が1カ月以内に区内へ転入予定であること。

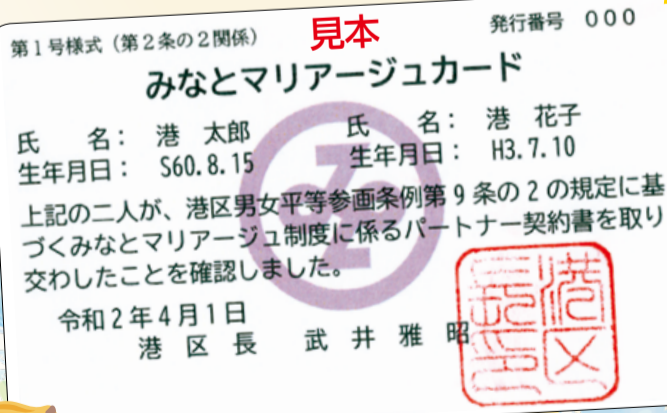
(2) 成年であること(20歳以上)。

(3) 配偶者(内縁を含む。)がないこと。

(4) 他の人と性的指向に関する制度(パートナーシップ制度その他これに準ずる制度を含む。)を利用していないこと。

※同性間、異性間とも対象です。外国籍の人でも対象です。

※制度利用の手続きや必要書類について、詳しくは港区ホームページをご覧ください。



区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<https://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。



6月7日(日)は港区長選挙の投票日です。忘れずに投票に行きましょう。

港区長選挙の概要

投票できる人

- (1)日本国民であること
- (2)平成14年6月8日以前に生まれた人
- (3)令和2年2月29日までに港区に入届出をし、引き続き港区に住んでいる(住民基本台帳に登録されている)人
- (4)投票する当日まで区外へ転出して

ていない人
以上の要件の全てを満たしている人が投票できます。

立候補できる人

- (1)日本国民であること
 - (2)選挙期日(6月7日(日))現在、年齢満25歳以上であること
 - (3)公民権停止の事項に該当しないこと
- 以上の要件の全てを満たしている人は、立候補する資格を有します。

立候補を予定している人へ 立候補を予定している人を対象に、届出手続き等についての説明会を開催します。
とき 4月28日(火)午後2時
ところ 区役所9階会議室
定員 立候補予定者1人につき4人以内

投票する場所

- (1)投票日投票(6月7日(日))
告示日(5月31日(日))前後に世帯宛てで郵送される「投票所入場整理券」に指定の投票所が記載されていますので、記載されている投票所にお越しください。
- (2)期日前投票(6月1日(月)~6日(土))
期日前投票所について詳しくは、投票所入場整理券のご案内、港区ホ

ームページ等をご確認ください。
候補者を知るには 候補者は、告示日(5月31日(日))に立候補届出を受理されて確定します。
区では、港区ホームページに特設サイトを設けて情報提供します。また、各候補者の主張を載せた「選挙公報」は新聞折り込みにより配布する他、区の公共施設や一部の駅でも配布し、港区ホームページの特設サイトにも掲載します。ぜひご覧ください。

問い合わせ
選挙管理委員会事務局
☎3578-2767

令和2年度 国民健康保険料について

国民健康保険料の計算方法 国民健康保険料は世帯を単位として、国民健康保険被保険者の人数と、賦課のもととなる所得金額(※)をもとに計算します。

※賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額等を合計した額から基礎控除額(33万円)を差し引いた額をいいます(雑損失の繰越控除は行いません)。

所得割料率、均等割額および最高限度額

基礎分(医療分)
所得割料率 7.14パーセント
均等割額 3万9900円
最高限度額 63万円
後期高齢者支援金分
所得割料率 2.29パーセント
均等割額 1万2900円
最高限度額 19万円
介護分
所得割料率 1.46パーセント
均等割額 1万5600円
最高限度額 17万円

基礎分(医療分)、後期高齢者支援金分および介護分を合算して通知します

介護保険の第2号被保険者(40~64

歳の人)がいる世帯の国民健康保険料は、基礎分(医療分)と後期高齢者支援金分に加え、介護分の保険料を合算した額になります(表のとおり)。

介護分の計算について

40歳を迎える場合 40歳の誕生日の前日に、介護保険の第2号被保険者の資格を得ます。資格を得た月以降の国民健康保険料に介護分が加わりますので、国民健康保険料を計算し直して、変更通知を送ります。

65歳を迎える場合 65歳の誕生日の前日に、介護保険の第2号被保険者から第1号被保険者(65歳以上の人)の資格に変更になります。国民健康保険料は、65歳になる前月までの介護分を計算した上で、基礎分(医療分)、後期高齢者支援金分と合わせて年度内の各支払月期へ均等に割り付けています。

介護保険第1号被保険者の介護保険料は世帯単位ではなく、個人単位でかかります。65歳になると、別途介護保険担当から介護保険料の通知が送付されます。

75歳を迎える人 75歳の誕生日に後期高齢者医療制度に加入し、国民健康保険の資格は喪失します。国民健康保険料は、75歳の誕生日が属する

月の前月分までとなります。同じ世帯に74歳以下の人がいる場合、74歳以下の人国民健康保険料と合算して年度内の各支払月期へ均等に割り付けています。国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険料が重複して賦課されることはありません。

国民健康保険料の減額・軽減制度

国民健康保険料均等割額の減額

前年の1~12月の1年間の所得が一定の基準以下の世帯の場合、均等割額を7割、5割または2割減額します。

この対象となる世帯は、所得金額により判定しますので、世帯全員の住民税の申告が必要となります。収入がなかった人も申告をしてください。

後期高齢者医療制度への移行に伴う国民健康保険料の軽減措置

低所得者に対する軽減 後期高齢者医療制度に移行する人が国民健康保険被保険者だった場合、世帯構成や収入が変わらなければ、従前と同様の国民健康保険料均等割額の軽減を受けることができます。申請は必要ありませんが、世帯全員の住民税の申告をしてください。

旧被扶養者に対する軽減 職場の健康保険、船員保険、共済組合等の被保険者が後期高齢者医療制度に移行すると、その被扶養者だった人は国民健康保険に加入することになりま

す。このような人のうち、65歳以上の人を旧被扶養者といい、所得割額は当面の間免除、均等割額は加入した月から2年間(24カ月)半額になります。加入時に申請してください。

非自発的失業者の軽減措置

倒産・解雇等による離職(雇用保険の特定受給資格者)や雇止め等による離職(雇用保険の特定理由離職者)をした人は、国民健康保険料が軽減される場合があります。雇用保険受給資格者証を持参の上、届け出てください。

国民健康保険料の減免

災害その他の特別な事情により、一時的に生活が著しく困難となり、保険料が納められなくなった世帯に対し、申請により国民健康保険料を減免する制度があります。住民税の申告をしている人が対象です。

詳しくは、お問い合わせください。
また、新型コロナウイルス感染症の流行により、保険料の納付が遅れそうになったときや困難になったときは、早めにご相談ください。

令和2年度国民健康保険料の通知

6月に年間保険料を計算して、世帯主にお知らせします。

問い合わせ
国保年金課資格保険料係
☎内線2643~45、2647~49

表 国民健康保険料の計算方法

世帯の保険料	=	基礎分(医療分)	+	後期高齢者支援金分	+	介護分
基礎分(医療分)…病気やけがをしたときの診療費や給付の財源						
所得割額 被保険者全員の賦課のもととなる所得金額×7.14パーセント	+	均等割額 被保険者数×3万9900円	=	年間保険料 最高限度額 63万円		
後期高齢者支援金分…後期高齢者医療制度の給付の財源						
所得割額 被保険者全員の賦課のもととなる所得金額×2.29パーセント	+	均等割額 被保険者数×1万2900円	=	年間保険料 最高限度額 19万円		
介護分…介護サービスの財源						
所得割額 第2号被保険者全員の賦課のもととなる所得金額×1.46パーセント	+	均等割額 第2号被保険者数×1万5600円	=	年間保険料 最高限度額 17万円		

※介護分について…介護保険の第2号被保険者である40~64歳の人にかかります。

国民年金保険料学生納付特例制度のお知らせ

学生の人も20歳になったら、国民年金に加入し保険料を納めなければなりません。しかし、経済的な理由等で国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認を受けると保険料の納付が猶予されます。

次のような条件で承認されます

- 学生納付特例制度の対象校(学部・学科)に在学している人
- ※対象校は日本年金機構ホームページ

https://www.nenkin.go.jp/で確認できます。

- 本人の前年所得が118万円+(扶養親族の人数×38万円)以下の人、または失業等の理由がある人

承認された期間について

- 承認を受けた期間は老齢基礎年金の年金受給資格期間に算入されませんが、受け取る年金額には反映されません。

- 承認された期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めることができます(追納)。納付対象となる月から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定の率を乗じた額が加算されます。
- ※追納を希望する人は、港年金事務所へ直接お申し込みください。

必要書類

- (1)国民年金保険料学生納付特例申請書(日本年金機構ホームページからダウンロードできます)
- (2)学生証または在学証明書(在学期間が確認できるもの)

(3)失業等の理由により申請する場合は失業等の確認ができる書類
申請場所 各総合支所または国保年金課国民年金係(区役所3階)
申請期間 申請日から、原則2年1カ月前までさかのぼって申請することができます。年度ごとに申請してください。

問い合わせ
国保年金課国民年金係
☎内線2662~6
港年金事務所 ☎5401-3211

港区役所本庁舎内に夜間・休日等に立ち入る場合、手続きが必要です

夜間・休日等に港区役所本庁舎に立ち入る場合、本庁舎1階の宿直室で手続きが必要です。手続きが必要な時間帯は次のとおりです。ご理解のほどよろしくお願いいたします。
●平日:夜間~早朝(午後8時30分~翌日午前7時45分)
●土・日曜、祝日、年末年始:終日

問い合わせ
契約管財課庁舎管理担当
☎3578-2870

☎電話帳のかけ間違いにご注意ください。

令和2年度

健康診査・各種がん検診等のお知らせ

特定健康診査について 特定健康診査は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防・早期発見のために、医療保険者が行う健診です。令和2年度の特定健診対象者は、令和2年4月1日現在港区国民健康保険加入者で、健診受診日までに引き続き加入している40歳～健診時75歳

未満の人です。特定健康診査の結果、生活習慣を改善する必要があると判定された人には特定保健指導を実施します。企業の健康保険組合や共済組合等に加入している人は、加入の健康保険証の発行元が健診を行います。健診場所や健診機関等詳しくは、各健

康保険証の発行元にお問い合わせください。**各種がん検診等について** 各種がん検診や、肝炎ウイルス検診、お口の健診、区民健康診査(30健診)は、加入している健康保険に関わらず受診できます。**がん検診の受診期間について** がん検診の受診できる期間は、7月～令和3年1月まで(乳がん検診(マンモグラフィ検査)は令和3年2月まで)です。特定・基本健康診査等と受診期間が異なりますのでご注意ください。

対象・とき 表1のとおり
ところ 指定医療機関等
令和2年度健康診査・がん検診等の受診券とご案内の送付は、6月下旬を予定しています。

問い合わせ
健康推進課健診事業担当・健康づくり係 ☎6400-0083
○お口の健診、口腔がん検診について
健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

表1 健康診査・各種がん検診等一覧

	対象	とき
特定健康診査	40歳～健診時75歳未満の港区国民健康保険加入者	7月1日(水)～11月30日(月)
基本健康診査	後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の生活保護受給者、その他健診機会のない40歳以上の区民(申し込みが必要です)	
生活機能評価	65歳以上の区民(介護保険の要介護・要支援認定を受けている人を除く)	通年
肝炎ウイルス検診	今まで一度も肝炎ウイルス検診を受診したことのない区民	
大腸がん検診 ※1	35歳以上の区民	7月1日(水)～令和3年1月31日(日)
胃がん 胃内視鏡検査 ※1	35歳以上の区民	
肺がん検診	50歳以上の偶数年齢の区民(胃内視鏡検査と胃内視鏡検査のいずれかを選択できます)	7月1日(水)～令和3年2月28日(日)
喉頭がん検診	40歳以上の区民	
前立腺がん検診	40歳以上の区民で喫煙指数600以上の人(喫煙指数=喫煙本数(1日)×喫煙年数)または受動喫煙の機会が多い等医師が必要と認める人	7月1日(水)～令和3年3月31日(水)
子宮頸がん検診	55～75歳の奇数年齢の男性区民	
乳がん 視触診	20歳以上の女性区民(30・33・36・39歳は希望によりHPV検査を併用)	7月1日(水)～令和3年3月31日(水)
検診 マンモグラフィ検査 ※2	30～39歳の女性区民	
30健診(区民健康診査) ※3	40歳以上で令和元年度マンモグラフィ検査未受診の女性区民	7月1日(水)～11月30日(月)
骨粗しょう症検診	30歳、平成29～令和元年度に30健診の受診歴のある人、港区国民健康保険加入者、生活保護受給者、子宮頸がん・乳がん(視触診)検診一斉発送対象者には個別に通知します。それ以外の方は申し込みが必要です。	
お口の健診	40歳以上の区民	前期健診 6月1日(月)～8月31日(月) 後期健診 11月2日(月)～令和3年1月30日(土)
口腔がん検診	前年度に「お口の健診」および「口腔がん検診」の受診歴のある人、40歳以上の偶数年齢の人へは、5月下旬に受診券を個別に通知します。それ以外の方は申し込みが必要です。	6月1日(月)～令和3年1月30日(土)

※対象年齢は令和3年3月31日現在の年齢です。 ※1 区内指定医療機関(7月～令和3年1月)または「こころとからだの元氣プラザ」 ※2 区内指定医療機関または「こころとからだの元氣プラザ」 ※3 区内指定医療機関(7～11月)または「こころとからだの元氣プラザ」(7月～令和3年3月)

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の新たな開催日程の決定についてのお知らせ

3月24日に開催された国際オリンピック委員会(IOC)臨時理事会において、東京2020大会の開催日程の延期が決定されましたが、その後、3月30日に開催された同理事会において、東京2020大会の新たな開催日程が承認されました。

聖火リレーについては、(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会(以下「組織委員会」といいます。)において、3月26日から予定されていた国内における東京2020オリンピック聖火リレーを延期とし、今後の対応については、あらためて検討することとしています。

開催日程
オリンピック競技大会(計17日間)
令和3年7月23日(金)～8月8日(日)
パラリンピック競技大会(計13日間)
令和3年8月24日(火)～9月5日(日)

東京2020大会の新たな開催期間の公表を受けての対応

- 新橋SL広場におけるデジタルサイネージ(カウントダウン)**
3月25日時点で一時休止していたカウントダウン表示を、3月31日午前7時30分に再開しました。
 - 区有施設のカウントダウンボード(総合支所や区立小・中学校等計58施設)**
3月31日から再開しました。
 - 港区ホームページ上のカウントダウンバナー**
バナー表示を再開しました。
- これまでお知らせしてきた事業の取り扱い**
(1) 区内を走行する聖火リレーの延期
「広報みなと」2月1日号の表紙において、7月23日(木・祝)に区内をオリンピック聖火リレーが走行することをお知らせしました。しかし、同日に区内を聖火リレーは走行しないことになりました。

※聖火リレーの実施日が新たに決定次第、あらためてお知らせします。
(2) 聖火リレーのボランティアの募集の休止
「広報みなと」3月1日号でお知らせした東京2020大会の聖火リレーのボランティアの募集について、一旦休止します。
当初の募集期間 令和2年3月1日(日)～4月30日(木)
※聖火リレーの実施日が新たに決定次第、あらためて募集します。
(3) 港区観客村事業の出演団体の募集の休止
「広報みなと」3月21日号でお知らせした港区観客村事業の出演団体の募集について、併設イベントのコミュニティライブサイトが東京2020大会の開催期間に連動するため、出演団体の募集を一旦休止します。
当初の募集期間 令和2年4月1日(水)～30日(木)
※募集については事業内容の検討が進み次第、お知らせします。

問い合わせ
企画課オリンピック・パラリンピック推進担当 ☎3578-2572

第13期

芝の語り部養成講座(基本講座)の受講生を募集します

芝地区の魅力を伝えるまち歩きツアー等の案内役として、芝の語り部の仲間と一緒に活動しませんか。本講座は歴史やおもてなしスキルの他、実際にまち歩きツアーを企画・実践することで、具体的に芝地区の魅力を伝え方を学びます。
対象 全講座に参加し、修了後継続してガイド活動ができる人
とき 表2のとおり
ところ 芝コミュニティはうす他

定員 10人程度(抽選)
費用 無料
申し込み 電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、4月24日(金)までに、芝地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。

問い合わせ
芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3121 FAX3578-3180

表2 開催日程および内容

	とき	内容
第1回	5月20日(水) 午後6時20分～8時20分	オリエンテーション、魅力の伝え方概要
第2回	5月27日(水) 午後6時20分～8時20分	先輩に学ぶ「ガイドやサポーターの役割」
第3回	6月3日(水) 午後6時20分～8時20分	芝地区の歴史概要、ガイド方法、グループワーク
第4回	6月10日(水) 午後6時20分～8時20分	効果的な伝え方、グループワーク
第5回	6月17日(水) 午後6時20分～8時20分	ツアー企画の実践ポイント、ワークショップ
第6回	7月5日(日) 午前9時30分～午後4時	ガイドツアーの実践・講評、修了式

港区広報番組をご覧ください

4月11日更新「港区広報トピックス(30分番組)」
内容 受動喫煙防止対策、防災ラジオ有償配布のための特設窓口 他
放送期間 4月11日(土)～20日(月)
J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

子育て・子ども 関連情報



「こども読書週間」に合わせて、こども読書活動推進事業を実施します

港区立図書館では、「こども読書週間」に合わせて、本に触れ、本を読む楽しさを知ってもらうことを目的とし、図書館スタッフがおすすめする本の展示や読書手帳の配布等、さまざまな取り組みを行います。この機会に、家族での読書や読み聞かせ等、本に親しむ時間を増やしてみませんか。

令和2年は、新型コロナウイルス感染症の拡大を避けるため、内容を工夫しながら実施します。各港区立図書館の実施内容をご確認の上、ご利用ください。

休館日(全館共通)
 4月16日(木)、5月21日(木)
 ※高輪図書館分室は、4月29日(水・祝)、5月3日(日・祝)～6日(水・振)も休館します。
 ※高輪図書館は、5月11日(月)も休館します。

開館時間
 月～土曜:午前9時～午後8時
 日曜・祝日:午前9時～午後5時
 ※高輪分室は、午前9時30分～午後8時(土・日曜含む。祝日は休館)

感染症拡大を避けるため、各館では、座席間隔をあけての配置や窓開けによる換気等を実施しています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、図書館の利用方法やイベント情報等が分かる港区立図書館ホームページをご覧ください。



問い合わせ
 図書文化財課学校支援担当 ☎3437-6621

各館でおすすめの本の展示をします

展示名	とき	ところ
「とびっきりの1冊を見つけよう!」	4月17日(金)～5月20日(水)	みなと図書館、三田図書館、麻布図書館、赤坂図書館、高輪図書館、高輪図書館分室、港南図書館
「子どもとみんなにやさしい本の展示」	4月17日(金)～5月20日(水)	みなと図書館
「花さき山」絵本パネル展示	4月18日(土)～5月9日(土)	高輪図書館、高輪図書館分室
「大型絵本としかけ絵本の展覧会」	4月30日(木)～5月5日(火・祝)	港南図書館
「大型絵本としかけ絵本の展覧会」	5月3日(日・祝)～6日(水・振)	高輪図書館

本の福袋を実施します

図書館スタッフがおすすめの本を選びました。何が入っているかはお楽しみ。
 ※各館なくなり次第終了
対象 小学生までのお子さん



とき	ところ
4月18日(土)～5月17日(日)	赤坂図書館、港南図書館
4月20日(月)～5月20日(水)	三田図書館
4月23日(木)～5月12日(火)	高輪図書館

好きな本、おすすめの本の絵を描いて、みんなに紹介しよう

描いた絵を図書館に持ってきてください。図書館内に展示します。
対象 どなたでも
絵のサイズ 幼児から小学生…A4サイズ
 中学生・高校生・大人…縦9センチメートル×横13センチメートル
 ※詳しくは、各館のポスター、港区立図書館ホームページをご覧ください。

申し込み 4月18日(土)～5月17日(日)
展示期間 4月18日(土)～5月末(予定)
実施館 みなと図書館、麻布図書館、赤坂図書館、港南図書館



読書手帳を配布します

読んだ本の名前や感想を自分で記録できる「読書手帳」を各館のカウンターで配布する他、港区立図書館ホームページでもダウンロードできるようになります。

読書は、お子さんの知識として財産になります。お子さんの成長記録としてもご利用ください。

対象 どなたでも
実施館 みなと図書館、三田図書館、麻布図書館、赤坂図書館、高輪図書館、高輪図書館分室、港南図書館



リサイクル本を配布します

児童向け図書のリサイクル

とき	ところ
4月18日(土)～5月17日(日)	みなと図書館、赤坂図書館
4月23日(木)～5月12日(火)	高輪図書館、高輪図書館分室
4月27日(月)～5月1日(金)	港南図書館
4月27日(月)～5月20日(水)	三田図書館

※各館なくなり次第終了



その他、まだまだあります

イベント名	対象	とき	ところ
「図書館スタンプ」～本を借りて、スタンプをためよう～	小学生までのお子さん	4月18日(土)～5月17日(日)	麻布図書館
「図書館BINGO!」～借りたい本を使ってのビンゴゲーム～	18歳までの人	4月18日(土)～5月17日(日)	高輪図書館分室
「きみは調べる探偵～クイズ! たかまるくんからの依頼」探偵になって、出されたクイズに、本を使って調べて答えよう!	小学生までのお子さん	4月23日(木)～5月12日(火)	高輪図書館

図書館の利用について

お子さんの本の選び方や読み聞かせに関する事等、図書館スタッフにお気軽にご相談ください。

図書館で、本を借りるには、図書館カードの作成が必要です。23区内に在住の人は、現住所が確認できるもの(健康保険証・運転免許証)、23区内に在勤・在学の人は、在勤・在学の確認ができるもの(社員証・学生証等)を合わせてご用意ください。

貸出数 本・雑誌10冊、CD3タイトル、ビデオ3タイトル、DVD2タイトル
貸出期間 2週間
 ぜひご利用ください。

※詳しくは、港区立図書館ホームページをご覧ください。各館の実施内容は、状況に応じ変更する場合があります。





ひとり親(母子・父子)家庭等を支援しています

区には、区内在住のひとり親(母子・父子)家庭等を対象にした、手当や医療費助成制度があります(表1参照)。該当する場合は、お近くの各総合支所区民課保健福祉係で相談の上、申請の可否について確認してください。

対象 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童を監護し、次の事由に該当する、ひとり親家庭またはこれに準ずる家庭

ひとり親家庭等になった事由

- 父母が離婚している。
 - 父または母が死亡している。
 - 父または母に重度の障害がある。
 - 父または母が生死不明である。
 - 父または母が児童を1年以上遺棄している。
 - 父または母がDV保護命令を受けている。
 - 父または母が法令により1年以上拘禁されている。
 - 婚姻によらないで出生した児童を扶養している(事実上婚姻と同様の関係にある場合を除く)。
- ※児童が施設(保育園等通所施設を除く)に入所している場合を除く。
- ※所得制限があります。
- なお、申請には必要書類があります。詳しくは、お問い合わせください。

表1 ひとり親(母子・父子)家庭等の手当・医療費助成制度

制度	児童扶養手当	児童育成手当	ひとり親家庭(母子・父子)等医療費助成
内容	手当月額 全部支給 ● 児童1人の場合 4万3160円 ● 児童2人目 1万190円加算 ● 児童3人目以降 6110円加算 一部支給 ● 児童1人の場合 1万180~4万3150円 ● 児童2人目 5100~1万180円加算 ● 児童3人目以降 3060~6100円加算 ※令和2年4月現在 ※所得により手当月額が異なります。	児童1人につき 月額 1万3500円	健康保険対象の医療費の一部を助成します。 ● 非課税世帯 自己負担なし ● 課税世帯 1割を自己負担
受給期間	扶養する児童が18歳に達した後の最初の3月31日(児童が中度以上の障害を有する場合は20歳未満)まで	扶養する児童が18歳に達した後の最初の3月31日まで	扶養する児童が18歳に達した後の最初の3月31日(児童が中度以上の障害を有する場合は20歳未満)まで
その他	● 受給資格者等の所得が所得制限限度額以上の場合、手当月額が一部支給または支給停止となります。 ● 受給資格者となってから5年等を経過した場合、手当月額が2分の1の支給となります(就労をしている等の場合、届け出をすることにより経過前と同額の手当を受給することが可能となります)。 ● 受給資格者または児童が公的年金給付等を受けることができるとき、手当月額の全部または一部が支給停止となります。	手当受給中の人が所得制限を超えた場合は、資格が消滅します。資格消滅後、所得制限内に所得が下がった場合は、改めて申請が必要となります。	● 健康保険に加入している必要があります。 ● 生活保護受給者は対象になりません。

問い合わせ

子ども家庭課子ども給付係 ☎3578-2430・2
各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照

こんにちは赤ちゃん訪問

- ☑ おおむね生後120日以内のお子さんのいる全ての家庭※第2子以降の人もご利用ください。里帰り中、里帰り後も訪問できます。お問い合わせください。
- ☑ 母子健康手帳に付いている「出生通知書」のはがきを郵送してください。
- ☑ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

Helloママサロン

- ☑ 区民で、令和2年2・3月生まれのお子さんと保護者※1カ月児健診後にご参加ください。
- ☑ 4月27日(月)午前9時30分~11時30分(受付時間:午前10時15分まで)
- ☑ みなと保健所
- ☑ 50組(会場先着順)
- ☑ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
- ☑ 当日直接会場へ。
- ☑ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

グループお母さんの時間「育児や家庭の大変な気持ちを語り合い、分かち合う集いの場」

- ☑ 区民で、育児中の母親※保育あり(申込時にお申し出ください)
- ☑ 4月23日(木)、5月7日(木)いずれも午後1時30分~3時
- ☑ みなと保健所
- ☑ 健康推進課地域保健係へ。☎6400-0084
- ☑ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

はじめての離乳食教室

- ☑ 区民で、令和元年12月生まれのお子さんのいる保護者
- ☑ 5月27日(水)午前11時~正午、午後1時30分~2時30分
- ☑ みなと保健所
- ☑ 各30組(申込順)
- ☑ 持ち物 離乳食つくり方テキスト(3~4カ月児健康診査案内と一緒に郵送しています)
- ☑ 電話で、開催前日までに、み

なとコール(受付時間:午前9時~午後5時)へ。☎5472-3710
☑ 健康推進課健康づくり係

ママの健康相談(訪問)

- ☑ 区民で、出産後1年未満の人
- ☑ 相談回数 3回まで可
- ☑ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084
- ☑ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

パースデイ歯科健診「年に一度は歯科健診を受けましょう」

- ☑ 歯科健診・歯みがきのお話・食事相談等を行います。
- ☑ 1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん(誕生日を過ぎても受診できます)※3歳のお子さんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。
- ☑ 5月20日(水)、6月17日(水)午後1時30分~2時30分
- ☑ 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
- ☑ みなと保健所

☑ 当日直接会場へ。
☑ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

令和2年度親支援プログラム「ノーバディーズ・パーフェクト(完璧な親なんていない)」

- ☑ 子育ての悩みをグループで話し合いながら、自分に合った子育ての方法を学んでいきます。
- ☑ 1歳~就学前のお子さんを育てている母親
- ☑ 5月19日~7月14日(毎週火曜・全9回)午前10時~正午
- ☑ 芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ
- ☑ 12人程度(抽選)※保育あり(4カ月~就学前、7人程度。申込時にお申し出ください)
- ☑ 直接、4月13日(月)~24日(金)に、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザへ。☎5443-7338
- ☑ 子ども家庭支援センター

港区観光大使が決まりました

港区に縁があり、港区に愛着を持ち、港区の魅力を積極的に発信していただける8人の皆さんを新たに港区観光大使に認定しました。

港区観光大使には、名刺を活用した観光PRやフェイスブック等での情報発信を通して、区の観光をはじめとしたさまざまな情報や地元の人しか知らない情報等を、より多くの

人に知ってもらえるよう区の魅力を発信していただきます。

港区観光大使(72人)一覧は、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

産業振興課シティプロモーション担当 ☎3578-2554

表2 新たに港区観光大使に認定された皆さん(敬称略、50音順)

氏名	肩書き
麻布 十兵衛	大道芸人
及川 廣子	チャレンジコミュニティクラブ代表
小林 典子	港区観光ボランティアの会幹事
扇谷 ちさと	(財)ドリーム夜さ来い祭りグローバル振興財団理事長
平尾 恭一	(株)多花楽代表取締役社長
Maya Morita	区民参画組織麻布を語る会麻布地区政策分科会グループリーダー
山田 悟	(社)食・楽・健康協会理事
山田 サラ	(社)食・楽・健康協会副理事

高齢者 関連情報
一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

楽しく続けて
みんなと介護予防!

**ラクっちゃ
ゴールデンウイークイベント**

スポーツジャーナリストによる講演会やスタイリング講座、工作体験等、子どもから大人まで楽しく介護予防が学べるさまざまなイベントを開催します。ぜひお越しください。

対象 どなたでも
※(1)(5)(8)は、60歳以上の区民のみ参加可能
とき・内容・定員 表1のとおり
ところ 介護予防総合センター

(みなとパーク芝浦2階)
申し込み 電話または直接、介護予防総合センターへ。会場先着順のイベントは、イベント開始30分前から受け付けを開始します。

問い合わせ
介護予防総合センター
☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

備えて安心!人生100年時代の介護・フレイル予防

ラクっちゃ区民公開講座

「運動・食事・社会参加の習慣でめざす介護・フレイル予防」

年齢とともに心身の活力(筋力や認知機能等)が低下し、要介護となるリスクが高い状態を「フレイル」といいます。

健康寿命の延伸に不可欠な介護・フレイル予防のポイントを学び、早期からフレイル予防を始めませんか。

対象 どなたでも
とき 5月15日(金)午前10時~11時30分
ところ 介護予防総合センター

(みなとパーク芝浦2階)
講師 山田 実氏(筑波大学人間系教授)
定員 110人(会場先着順)
申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ
介護予防総合センター
☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

**5月開始の介護予防総合センターの
各種教室参加者募集**

対象 60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人

とき・定員 表2のとおり(抽選)
ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

費用 無料
申し込み 電話または直接、4月

20日(月)までに、介護予防総合センターへ。

問い合わせ
介護予防総合センター
☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

表2 各種教室一覧

内容	定員(人)	とき	開始日	終了日
1 ラクっチャステップ	18	毎週水曜 午後4時~5時	5月13日	7月29日
2 ラクっチャコア	22	毎週月曜 午後7時~8時	5月11日	7月27日
3 ラクっチャヨガ	22	毎週木曜 午後7時~8時	5月14日	7月30日
4 ファンクショナルトレーニング	22	毎週金曜 午後4時~5時	5月1日	7月17日

表1 ゴールデンウイークイベント詳細

	とき	内容	定員
(1)	5月3日(日・祝) 午前11時~午後0時15分	体験レッスン 「Laフットキュア ~筋肉を整えて快適なカラダづくりを~」 ※動きやすい服、タオル、水分補給用の飲み物をお持ちください。	35人(会場先着順)
(2)	5月4日(月・祝) 午前10時~11時30分	スタイリング講座 「スッキリ涼しさ魅せ!~男性もチャレンジ!新しい素材、新しいシルエットで若々しくスタイリングするコツ~」 講師:橋本 ワコ氏(パーソナルスタイリスト)	50人(申込順)
(3)	5月4日(月・祝) 午後1時~2時30分	講演 「スポーツからの贈りもの」 講師:島村 俊治氏(元NHKエグゼクティブアナウンサー、スポーツジャーナリスト)	100人(申込順)
(4)	5月4日(月・祝) 午後3時~4時	体験 「東京五輪音頭-2020-を踊ろう!」	30人(会場先着順)
(5)	5月5日(火・祝) 午前10時30分~正午	体験レッスン 「芯呼吸®(しんこきゅう)ワークショッ プ~免疫力を内側から高める~」 講師:増田 泰子氏(芯呼吸®クリエイター、ピラティスインストラクター) ※動きやすい服、タオル、水分補給用の飲み物をお持ちください。	30人(会場先着順)
(6)	5月5日(火・祝) 午後1時~1時45分	子どもの日スペシャル 「親子で一緒に!木製パズル“ki-gu-mi Lite”でパンダをつくろう!」	30人(申込順)
	5月5日(火・祝) 午後2時~2時45分		30人(申込順)
	5月6日(水・振) 午前11時~11時45分		30人(申込順)
(7)	5月6日(水・振) 午後1時~1時45分	子どもの日スペシャル 「ボディペイント~ペタペタ簡単!いつでもはがせるボディペイントで盛り上がりよう!~」	30人(申込順)
	5月6日(水・振) 午後2時~2時45分		30人(申込順)
(8)	5月5日(火・祝) 午前11時30分~午後3時30分	子どもの日スペシャル 「ボディペイント~ペタペタ簡単!いつでもはがせるボディペイントで盛り上がりよう!~」	150人(会場先着順)
	5月6日(水・振) 午前11時30分~午後3時30分		150人(会場先着順)
(8)	5月6日(水・振) 午後1時~2時15分	体験レッスン 「チェアバレエ・エクササイズ」 講師:稲垣 領子氏((社)日本バレエ・ワークアウト協会代表理事) ※室内履き、動きやすい服、タオル、水分補給用の飲み物をお持ちください。	25人(申込順)
	5月6日(水・振) 午後2時45分~4時		25人(申込順)

**ラクっちゃみんなと歌おう春の音楽会
「大きな声で歌ってラララ介護予防」**

童謡や唱歌、昭和歌謡等を皆さんで楽しく元気に歌うイベントを開催します。

対象 どなたでも
とき 4月29日(水・祝)午後2時~4時(午後1時30分開場)
ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

定員 100人(会場先着順)
申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ
介護予防総合センター
☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

みんなと安全安心メールにご登録ください

「みんなと安全安心メール」は、メールアドレスを登録すると、振り込め詐欺やひったくり等の犯罪、子どもや女性を対象とした声かけ事案等の不審者情報や、防犯・防火等の安全対策に役立つ情報を受け取れる区のサービスです。

「みんなと安全安心メール」で、安全対策を始めませんか。ぜひご登録ください。

登録方法

次のURLにアクセスし、画面の指示にしたがって登録してください。

携帯電話から

https://service.sugumail.com/minato/

パソコンから

https://service.sugumail.com/minato/member/



二次元コードをスマートフォン等で読み取ると、みんなと安全安心メールの登録画面に接続できます。

サービス利用料

無料(ただし通信料は自己負担)

【港区役所】声かけ事案の発生について
2020年1月30日 12:18

高輪4丁目付近で1月29日午後2時ごろ、40から50歳代ぐらいの男2人組が男子児童に対し声かけする事案が発生しました。

【備考】黒っぽい普通乗用車に乗り、「名前なんて言うの?」、「OO君って言うんだ」と声をかけたもの。/問合せ03(3578)2273

※利用者情報の変更・解除はコチラ

問い合わせ

防災課生活安全推進担当 ☎3578-2270

新型コロナウイルス感染症への対応について、港区ホームページもご覧ください

港区ホームページ内の「新型コロナウイルス感染症への対応」に関するページでは、区への最新情報をご覧いただけます。区が主催するイベントが延期または中止となる場合があります。最新の情報は、港区ホームページをご覧ください。

凡例 対象 とき ところ 内容 定員 募集人員 申し込み 問い合わせ 選考方法 担当課

☎電話番のかけ間違いにご注意ください。

メール画面例

芝の魅力発見講座「愛宕下大名小路 昔と今 ～切絵図で街歩き～」

芝の語り部による街歩きツアーです。
対 おおむね50歳以上の区民で、長時間の歩行に自信のある人
時 5月16日(土)午前9時20分～11時40分※小雨決行(中止の場合は前日までに電話連絡します)
所 JR新橋駅銀座口集合、東京メトロ銀座線虎ノ門駅付近解散
人 20人(抽選)
申 電話または直接、5月6日(水・振)までに、三田いきいきプラザへ。☎3452-9421

膝痛予防改善教室

筋力アップによる膝痛の予防・改善を図ります。
対 60歳以上の区民
時 5月13日～7月29日(水・全12回)午前10時～11時30分
所 南麻布いきいきプラザ
人 15人(抽選)
申 直接、5月2日(土)までに、南麻布いきいきプラザへ。☎5232-9671

基礎から学べる「男性のための料理教室」

対 60歳以上の男性区民
時 5月4日～10月5日(第1・3月曜、全11回)午前9時30分～午後1時30分
所 青山いきいきプラザ
人 15人(初めての人の優先で抽選)
費用 1回600円(材料費)※初回のみ1000円(材料費)
申 電話または直接、4月20日(月)までに、青山いきいきプラザへ。☎3403-2011

初心者麻雀教室

頭と手先を使う麻雀は脳を活性化するといわれています。麻雀を始めてみませんか。
対 65歳以上の区民で麻雀初心者
時 5月12日～9月29日(8月を除く、毎週火曜・全16回)午後1時30分～3時30分
所 青山いきいきプラザ
人 16人(初めての人の優先で抽選)
申 往復はがきの往信面に「初心者麻雀教室希望」・郵便番号・住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号・麻雀歴、返信面に自分の郵便番号・住所・氏名を明記の上、

4月21日(火・必着)までに、〒107-0062港区南青山2-16-5 青山いきいきプラザへ。☎3403-2011

男性のための料理教室

対 60歳以上の男性区民
時 5月9日～9月26日(第2・4土曜、全12回)午前9時30分～午後1時30分※5・9月のみ第2・3・4土曜
所 白金いきいきプラザ
人 15人(抽選)
費用 1回700円(材料費)※調理初回のみ1700円(材料費)
申 電話または直接、4月25日(土)までに、白金いきいきプラザへ。☎3441-3680

楽しいカードゲーム「ブリッジ」で遊ぼう

対 60歳以上の区民で、全10回参加できる人
時 5月11日～6月15日(6月11日を除く、毎週月・木曜、全10回)午後2時～4時
所 白金台いきいきプラザ
人 12人(抽選)
申 電話または直接、5月2日(土)までに、白金台いきいきプラザへ。※当選者のみ5月7日(木)以降にご連絡します。☎3440-4627

高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

笑って体づくり

対 60歳以上の区民
時 5月11日～令和3年3月22日(毎月第2・4月曜、全22回)午後5時30分～7時※祝日や講師の都合により、第1・3月曜に変更する月もあります。
所 高輪いきいきプラザ
人 30人(抽選)
申 電話または直接、4月21日(火)までに、高輪いきいきプラザへ。※当選者のみ4月23日(木)に電話連絡します。☎3449-1643

はり・マッサージサービス

対 65歳以上の区民
時 5月12・13日(火・水)
所 高輪いきいきプラザ
人 60人(申込順)
費用 1000円(利用料)
申 電話で、4月20日(月)午後5時までに、高輪いきいきプラザへ。☎3449-1643



特殊詐欺が多発しています

最近、区の「保険課」「健康保険課」等架空の部署の職員を名乗り、保険料や医療費の一部が戻ってくる等と言ってだます詐欺の電話(通称「アポ電」)が多発しています。

また、区役所や警察・消防署の職員、親族等をかたり、居住環境や家族構成、資産等について聞き出した上で、強盗につながる事例も発生しています。

被害に遭わないために、以下の事項に気を付けましょう

- 区役所や銀行が払い戻し金や還付金の受け取りに関して、電話でATMに誘導し、操作させることはありません。
- 警察署員や銀行員等がキャッシュカードを自宅に受け取りに行くことは絶対にありません。
- 金銭や個人情報に関する電話や不審だと感じる電話は一度切り、区役所や警察署等に問い合わせましょう。
- 相手の言った電話番号をうのみにせず、もともと知っている親族の電話番号や、関係機関については電話帳等で確認してから電話をかけましょう。
- 家族からの電話では、あらかじめ合言葉を決めておき、合言葉を確認してから、会話するようにしましょう。

自動通話録音機を利用しませんか

区では、電話の呼び出し音が鳴る前に、自動で相手に警告し、その後の通話の内容を実際に録音する「自動通話録音機(※)」を無料で貸与しています。犯人が通話の録音を嫌うため、「自動通話録音機」はアポ電を防止する効果があります。また、録音した内容は後で聞くこともでき、警察署に通報を行う際にも役立ちます。この自動通話録音機を、区内の高齢者(おおむね65歳以上)がいる世帯等に無料で貸与します。

犯人は次々と新しい手法で巧みにだましてきます。実在しそうな部署

名や親族名を名乗り、もっともらしい話をしてくるので、信じてしまうかもしれません。金銭に関する電話や個人情報を聞き出そうとする電話がかかってきたら、勇気をもって一度電話を切り、区役所や警察署、家族に相談してみましょう。

※電話回線による非常通報装置(区の救急システム等)とは併用できない等、電話機の状態によって利用できない場合があります。

問い合わせ
防災課生活安全推進担当
☎3578-2270

港区防災ラジオの配布対象を拡大しました

4月から港区防災ラジオ(280メガヘルツ帯防災ラジオ)の配布対象を、防災行政無線が聞き取りにくい世帯から「配布を希望するすべての世帯」へと拡大しました。

港区防災ラジオは、280メガヘルツという周波数帯を使い、区からの災害情報を受信できる専用のラジオです。災害時の情報取得手段のひとつとして、ぜひご利用ください。

また、障害者手帳の有無にかかわらず、ラジオの音声聞き取りにくい人には、文字表示機能付きの防災ラジオを配布します。



対象
港区に住民登録をしている世帯

※配布は1世帯1台に限ります。
自己負担金 1台1000円(税込み)
※住民税非課税世帯および生活保護受給世帯は無償です。

申請時に必要なもの

- 住所と氏名が分かる本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証等)
- 住民税非課税世帯の人は、世帯全員の非課税証明書
- 生活保護受給世帯の人は、生活保護受給証明書

申し込み

郵送または直接、申請書に必要書類を添えて、〒105-8511 港区役所防災課(区役所5階)へ。

申請書は防災課および各総合支所協働推進課で配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ
防災課防災係
☎3578-2519

区内のPM2.5の1日平均値

3月30日(月)の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	赤坂局	11.0 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	都局	高輪局	10.8 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	一の橋局	10.7 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		第一京浜高輪局	11.7 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	芝浦局	11.7 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		台場局	8.5 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

※ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ =1立方メートル当たりのマイクログラム
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が $15\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下、かつ1日平均値が $35\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下です。その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2492

区内の放射線量の1日平均値

3月30日(月)の区内2カ所のモニタリングポストの放射線量の1日平均値は次のとおりです。

区役所(植え込み)	お台場学園
0.066 $\mu\text{Sv}/\text{h}$	0.039 $\mu\text{Sv}/\text{h}$

※ $\mu\text{Sv}/\text{h}$ =1時間当たりのマイクロシーベルト
※地表から50cmの地点で測定。

問い合わせ 環境課環境政策係 ☎3578-2487

「広報みなと」の自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 ☎3578-2036

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

「みなとマリアーヂュ制度」導入に伴い 区民向け住宅等の入居資格者を拡大します



4月1日から、港区における性的指向に関する制度「みなとマリアーヂュ制度」を導入しました。
これを受け、誰もが、性的指向や

性自認にかかわらず、人生を共にしたい人と家族として暮らすことができるよう、対象住宅において親族に限定していた入居資格者を拡大し、

本制度の利用者を加えます。

対象住宅

- (1)区民向け住宅(区営住宅、区立住宅、港区借上住宅)
- (2)区立高齢者集合住宅
- (3)区立ケアハウス
- (4)区立障害者住宅

※詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ

- (1)について
住宅課住宅管理係 ☎3578-2265
- (2)(3)について
高齢者支援課高齢者施設係
☎3578-2420
- (4)について
障害者福祉課障害者施設係
☎3578-2388

令和2年度 港区成人の風しん対策事業のお知らせ



区では、先天性風しん症候群の発生を防ぐため、区民で主に妊娠を希望する女性等に対して、風しん抗体検査および予防接種費用を助成します。

対象者

(1)風しん抗体検査

受診日現在、19歳以上の区民で次のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊娠を希望する女性の夫(パートナーを含む)・同居者
- ③風しん抗体価の低い妊婦の夫・同居者
ただし、次の人を除きます。
- 過去に風しん抗体検査を受けたことがある人
- 明らかに風しんの予防接種歴がある人
- 風しんの罹患歴がある人(検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある人)

(2)風しん予防接種

風しん抗体価が低い19歳以上の区民で風しんまたは麻しん風しん混合(MR)ワクチン未接種の人のうち、次のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望する女性
 - ②妊娠を希望する女性の夫(パートナーを含む)・同居者
 - ③風しん抗体価の低い妊婦の夫・同居者
ただし、次の人を除きます。
 - 明らかに風しんの予防接種歴がある人
 - 風しんの罹患歴がある人(検査で確定診断を受けた風しんの既往歴がある人)
- ※予防接種の助成対象となる抗体価および検査方法は次のいずれかです。HI法32倍未満、EIA法8.0未満
- 注意**
- 妊婦は風しんの予防接種は受けられません。

れません。

- 予防接種を受けた人は、接種後2カ月は妊娠を避けてください。

助成額

全額助成

助成回数

抗体検査・予防接種 各1回

実施期間

4月1日～令和3年3月31日

実施場所

港区風しん対策事業実施医療機関
※港区ホームページで実施医療機関名簿をご覧ください。

申し込み

(1)抗体検査から受ける人

必ず事前に区に抗体検査受診票を請求していただく必要があります。

(2)予防接種を受ける人

助成制度を使い予防接種を受けるには抗体検査を受ける必要があります。検査の結果、抗体価が低い人が対象です。

①区が発行した抗体検査受診票を使い検査を受け、抗体価が助成対象だった人で、抗体検査と同じ医療機関で予防接種をする場合は、医療機関に備え付けの予防接種予診票を使い接種できます。

②区が発行した抗体検査受診票を使い検査を受け、抗体価が助成対象だった人で、抗体検査とは異なる医療機関で予防接種を希望する場合は、検査結果のコピーと申込書を保健予防課までお送りください。

③区が発行した抗体検査受診票を使わず妊婦健診等の検査で抗体価が助成対象と分かる結果をお持ちの人は、検査結果のコピーと申込書を保健予防課にお送りください。申込書が必要な人は、ご連絡いただくか港区ホームページからダウンロードしてください。

送付先・問い合わせ

〒108-8315 みなと保健所保健
予防課保健予防係 ☎6400-0081

令和2年度 高輪地区防災ボランティア養成講座 受講生募集



地域防災力向上のため、高輪地区在住者および区内大学の学生を対象に、北里大学、東海大学、明治学院大学と連携し災害時ボランティアに必要とされる知識の習得および訓練を実施します。受講生および修了生は、「地域支援チーム」として防災訓練や地域行事に参加し、地域との交流を深め災害に備えます。

なお、防災ボランティア養成講座を修了すると、防災士の資格を取得するための「防災士養成講座」(防災

課主催)を受講できます。

対象

高輪地区在住または、北里大学、東海大学、明治学院大学の学生で、防災や地域活動に意欲のある人

開講日

5月23日(土)

定員

20人程度(選考)

受講期間

○5～7月(4回程度)9～12月(4回程度)で、主に土曜

○1講座90分(各回2～3講座)

講座内容

高輪地区の防災対策、避難所運営、防災資器材操作方法訓練、高輪地区内3大学(北里大学、東海大学、明治学院大学)での講義、普通救命講習、総合防災訓練(高輪会場)での防災ブース出展

講座実施施設

各大学・港区施設等

費用

無料

申し込み

直接、4月13日(月)～5月8日(金)に、申込用紙に必要事項を記入の上、高輪地区総合支所協働推進課へ。

※申込用紙は高輪地区総合支所協働推進課で配布している他、港区ホ



令和元年度の講座の様子

ームページからダウンロードもできます。

※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

高輪地区総合支所協働推進課協働
推進係 ☎5421-7621

令和2年度 高輪みどりを育むプロジェクト

菜園活動 参加者募集



地域の皆さんで協力をして野菜を育てませんか。高輪コミュニティーぶらざで菜園を始めます。9月末まで菜園の世話ができる人を募集します。

内容

開園日に講習会を行い、野菜の苗の植え付けをします。プランターは参加者でグループをつくり、共同で

管理をしていただきます。日々の手入れ、水やりの方法を講師が指導します。必要な用具は貸し出します。

対象

高輪地区(三田4・5丁目、高輪、白金、白金台)在住・在勤・在学者または高輪地区の緑化普及啓発に意欲のある人

※親子での参加も可能ですが、保育

はありません。

開園・講習日

5月16日(土)午前10時～午後0時30分

開園期間

5月16日(土)～9月26日(土)

ところ

高輪コミュニティーぶらざ

定員

25人程度(抽選)

費用

無料

申し込み

電話で、4月13日(月)～23日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。

☎5472-3710

※参加の可否は、5月8日(金)まで



苗の植え付けの様子

に、郵送でお知らせします。

その他

当日は、作業がしやすく、汚れてもよい服装で参加してください。

問い合わせ

高輪地区総合支所まちづくり課ま
ちづくり係 ☎5421-7664

一般開放可能な屋内喫煙所の設置費 および維持管理費を助成します

区では、建築物を所有する人等が建築物の屋内に一般の人が利用できる喫煙所を設置する際に係る費用(設置費)と、屋内喫煙所の維持管理費を助成します。屋内と同等の設備を有する屋外設置の喫煙所(コンテナ型等)も対象となります。助成金の活用を検討する場合は、お問い合わせください。

助成制度の概要

助成対象者

- (1) 区内の建築物を所有する人
- (2) 区内の建築物を使用する人
- (3) 区内の所有敷地内に喫煙所を設置する人

助成金額等

表1・2のとおり

助成要件(一部)

- 一般に開放し、利用料が無料であること
- 屋内喫煙所の床面積が5平方メートル以上で、収容人員が3人以上であること

- 喫煙所の出入り口で喫煙所内に向かう風速が秒速0.2メートル以上あること
 - 出入り口に扉が設けられていること
 - 港区指定喫煙場所としての指定を受けること
 - 設置費の助成を受ける場合は、最低5年間は継続して運営すること
- ※助成制度について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
- ※飲食店内等に設置する喫煙専用室は、助成対象外です。



助成制度を利用して設置した喫煙所の例

令和元年度の維持管理費助成金の実績報告の締め切りは4月20日(月)です

令和元年度中に維持管理費の助成を受けた場合は、領収書等の必要書類を添付して実績報告書を提出してください。期限内に提出されない場合は、助成金を返還していただくことがあります。

みなとタバコルールを知っていますか

屋外の公共の場所において、「たばこの吸い殻のポイ捨て禁止」、「喫煙の禁止(区が設置または指定する

喫煙場所(指定喫煙場所を除く)」、「私有地で喫煙する場合であっても、屋外の公共の場所にいる人にたばこの煙を吸わせることがないように配慮」等を、「みなとタバコルール」として、「港区環境美化の推進及び喫煙による迷惑の防止に関する条例」で定めています。

問い合わせ

環境課環境政策係 ☎3578-2487

表1 設置費の助成

助成割合	10分の10	
設置する喫煙所の面積と助成上限額	5平方メートル以上10平方メートル未満	400万円
	10平方メートル以上15平方メートル未満	600万円
	15平方メートル以上20平方メートル未満	800万円
	20平方メートル以上	1000万円
助成対象	喫煙所の設置に係る経費のうち、工事費、設備費、備品、機械装置費等	

表2 維持管理費の助成

助成割合	10分の10
助成期間	10年間(※)
助成上限額	1～5年目 144万円/年
	6～10年目 72万円/年
助成対象	電気代、空気清浄機の保守、火災保険料、清掃・ごみ処理委託経費等

※令和2年4月1日から、維持管理費の助成期間を10年間に延長しました。

戦没者等の遺族の皆さんへ

第11回特別弔慰金が支給されます

特別弔慰金の趣旨

戦後75周年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等の遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給します。第11回特別弔慰金については、額面25万円(年5万円で5年償還)の記名国債を交付することとします。

支給対象者

戦没者等の死亡当時の遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人(戦没者等の妻や父母等)がいない場

合、次の順番による先順位の遺族1人に支給

- (1) 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
 - (2) 戦没者等の子
 - (3) 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- (4) 上記(1)～(3)以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
- ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間

令和5年3月31日まで(請求期間を過ぎると第11回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください)

請求窓口

生活福祉調整課または各総合支所区民課生活福祉係

注意事項

新型コロナウイルス感染防止のため、お越しになる際には事前に混雑状況等をお問い合わせください。

問い合わせ

生活福祉調整課生活福祉調整係 ☎3578-2452
東京都福祉保健局生活福祉部計画課援護恩給担当 ☎5320-4077

男女平等参画社会の実現をめざして

ワーク・ライフ・バランスは、性別に関わらず、全ての人が対象です。女性だけでなく男性も仕事と家事や育児・介護・地域活動等を両立するためには、職場における長時間労働の改善や休暇取得の促進、さらに、男性自身の家庭や地域活動に対する意識の見直しも重要な要素となります。

男女平等参画センターでは男性の家庭や地域への参加を促進するため、男性を対象とした講座等を実施しています。内容は、子育て、家事、ワーク・ライフ・バランス、地域への関わり方等、幅広いテーマを取り上げて実施しています。

講座の参加者の中には、団体の設立や助成金を使った自主企画を行う等、家庭や職場、地域で活躍の場を広げているケースも見られます。

ワーク・ライフ・バランスの重要性について一緒に考えてみませんか。

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2014

「港区役所ロビーコンサート」出演者募集

区内で活動している音楽愛好家の皆さんの演奏を発表する機会づくりと、区民の皆さんが気軽にさまざまな音楽に親しめる環境づくりを目的として、区役所1階ロビーで開催するコンサートの出演者を募集します。

対象

原則として区内在住・在勤・在学の音楽愛好家または音楽家で、楽器の演奏等ができ、また出演決定後の個別打ち合わせで平日の日中に30分程度区役所へ来ることができる人(プロ・アマチュアの別不問)

募集ジャンル

弦楽器・木管楽器・ピアノ・琴・ハンドベル等
※バンド形態(ドラムス・エレキギター等の構成)や、太鼓・金管楽器等の大きな音のする楽器、合唱や声楽はお申し込みできません。詳しくはお問い合わせください。
※ピアノを使用する場合は、区が用意した電子ピアノで演奏していただきます。

開催候補日

8月18～20日(火～木)、9月23・24日(水・木)、10月15・16日(木・金)、11月26日(木)

開催時間

午後0時15分～0時45分

申し込み

次のいずれかの方法で、5月11日(月・必着)までにお申し込みください。

(1) 郵送で、申込用紙・写真(メンバー全員が写っているもの)・演奏音源(CD等)を同封の上、地域振興課文化芸術振興係へ。

※申込用紙は港区ホームページからダウンロードできます。

(2) 港区ホームページの申し込みフォームへ。
※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

注意事項

交通費含め、全て無報酬です。コンサート時の営利活動は禁止とします。出演者は選考の上、決定します。

送付先・問い合わせ

〒105-8511 港区役所地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2584

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

みなと おしらせボード



- | | | | |
|----|---------|-----------|--------|
| 凡例 | 対 対象 | 時 とき | 所 ところ |
| | 内 内容 | 人 定員・募集人員 | 申 申し込み |
| | 問 問い合わせ | 選 選考方法 | 担 担当課 |

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。※費用の表記がないものは、全て無料です。

障害者関連情報

視覚障害者のためのパソコン教室「音声ソフトを使用したパソコン技能を身につけよう！」

対 身体障害者手帳(視覚障害)1~6級を持っていて、音声ソフトでパソコン操作を学びたい人

時 5・7・9・11月・令和3年1・3月(水・全18回)午後1時30分~3時

所 障害保健福祉センター

人 2人程度(抽選)

申 電話またはファックスで、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。介護者が必要な人はご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回バスを利用できます。 ☎5439-2511 FAX5439-2514

精神障害者社会復帰援助事業(ダイケア)

対 区民で、こころの病気がある人

時 毎週金曜午前9時30分~正午

所 みなと保健所

問 電話で、健康推進課地域保健係

☎6400-0084 FAX3455-4460

または各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照

健康

両立支援セミナー がん制度大学「休みの取り方・復職と傷病手当金」

対 どなたでも

時 5月1日(金)午後7時~8時30分

人 30人(申込順)

両立支援個別相談

対 がん患者およびその家族、企業の人事労務担当者等

時 5月7日(木)午後6時~7時、午後7時~8時

人 各時間1組(申込順)

アピランス(外見)ケア個別相談

対 がん患者およびその家族

時 5月12・26日(火)午後2時30分~3時、午後3時~3時30分

人 各時間1組(申込順)

ウェルネスセミナー「リンパ浮腫予防とリハビリテーション」

対 どなたでも

時 5月20日(水)午前11時~正午

人 30人(申込順)

印の共通事項

所 がん在宅緩和ケア支援センター

申 電話またはファックスで開催日時・イベント名・氏名・連絡先(電話)を各開催日前日までに、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

☎6450-3421 FAX6450-3583

※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ

https://www.minato-hpccsc.jp/をご覧ください。

講座・催し物

令和2年度港区文化プログラム連携事業 上映会「港画:都市と文化のビデオノート」

ドキュメンタリー映像の上映後、監督が製作の意図や舞台裏を語ります。

対 どなたでも

時 5月16日(土)午後1時~3時45分

所 慶應義塾大学三田キャンパス 北館ホール(三田2-15-45)

人 200人(会場先着順)

申 当日直接会場へ。

問 慶應義塾大学アート・センター

☎5427-1621 FAX5427-1620

メール:cunary@art-c.keio.ac.jp

地域振興課文化芸術振興係

☎3578-2584

ボランティア入門講座・相談会

対 これからボランティア活動を始めたい人や、始めたばかりの人

時 (1)4月27日(月)午後2時~4時(2)5月29日(金)午前9時30分~11時30分(3)6月15日(月)午後1時30分~3時30分(4)7月31日(金)午前9時30分~11時30分

所 (1)赤坂・青山地区ボランティアコーナー(青山いきいきプラザ1階)

(2)麻布地区ボランティアコーナー(西麻布いきいきプラザ等複合施設5階)(3)麻布地区総合支所(4)高輪地区ボランティアコーナー(郷土歴史館等複合施設「ゆかしの杜」6階)

対 (1)(2)(4)ボランティア相談会(3)講義、先輩ボランティアの話

人 (1)(2)(4)若干名(3)15人

申 (1)(2)(4)申し込み不要。(3)電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、6月12日(金)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。

☎6230-0284 FAX6230-0285

問 保健福祉課地域保健福祉係

地域における成年後見制度ミニ講座&出張相談会(上半期分)

時 (1)7月22日(水)(2)9月16日(水)午後1時30分~3時※いずれも「みんなとオレンジカフェ」内で行います。※上記以降の日程については、お問い合わせください。

所 (1)東京都済生会中央病院(2)赤坂区民センター

問 (社福)港区社会福祉協議会成年後見推進係

☎6230-0283 FAX6230-0285

問 保健福祉課地域包括ケア推進係

公聴会の開催

港区マンション建替法容積率許可に関する事務取扱要領第3条第1項の規定に基づく公聴会を開催します。建築計画について

計画地 白金台三丁目51番1、158番38

名称 (仮称)マンション京都白金台マンション建替事業

対 当該許可に係る建築物の敷地境界線から、その高さの2倍の水平距離の範囲内に居住する人および土地または建築物の所有者※保育あり(1歳~就学前、4人。4月23日(木)までに、申込時にお申し出ください)

時 5月8日(金)午後6時30分~7時30分

所 白金台いきいきプラザ

申 直接、4月24日(金)までに、意見の要旨・住所・氏名を明記した書類を、住宅課(区役所6階)へ。

問 住宅課マンション建替え支援担当 ☎3578-2332

「はじマルシェ」ワークショップ(みなと学びの循環事業「まなマルシェ」)

まなマルシェは、区で学びたいことを仲間と企画し、形にする講座です。学びのアイデアを出し合い、交流するイベントで、まなマルシェを体験してみませんか。

対 区内在住・在勤・在学者

時 4月25日(土)午後1時30分~4時

所 生涯学習センター

人 50人(申込順)

申 郵送、ファックスまたは直接、氏名・住所・電話番号を明記の上、〒105-8511 港区役所生涯学習スポーツ振興課生涯学習係へ。港区ホームページからも申し込みできます。

問 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2741 FAX3578-2759

郷土歴史館特別展「1964年東京オリンピックと都市の交通~今にいきるオリンピック・レガシー~」

時 4月25日(土)~6月28日(日)※5月21日(木)、6月18日(木)は休館

所 郷土歴史館2階特別展示室

費用 大人:400円、高校生以下:200円

常設展とのセット 大人:600円、高校生以下:200円

※4月24日(金)まで、前売りセット券(大人:500円)を販売しています。

※未就学児または区内在住の65歳以上の人および障害のある人とその介助者(1人)、区内在住・在学の小・中学生、高校生は無料です。住所や年齢等を証明できるものをお持ちください。※5月5日(火・祝)は、区民無料公開日です。区内在住であることを証明できるものをお持ちください。

問 郷土歴史館 ☎6450-2107

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

夜間・休日診療

港区ホームページからもご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時~午後5時

診療時間 ■ は午後5時~午後10時



小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月~金曜:午後7時~10時 土曜:午後5時~10時 ※祝日・年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

4月12日(日)	大森真帆麻布十番クリニック(内)	麻布十番1-5-9 高橋ビル2階	6455-4317
	虎の門病院(内)	虎ノ門2-2-2	3588-1111
	アールケーデンタルオフィス麻布十番(歯)	麻布十番1-3-11 今井ビル1階	5544-8208
4月19日(日)	★川島病院(内)	虎ノ門1-8-14 三昭ビル3階	3519-6651
	おかだスマイルクリニック(内)	浜松町2-3-1 日本生命浜松町クレアタワー4階	6809-1725
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	3451-8121
	北斗歯科医院(歯)	六本木3-14-9 妹尾ビル2階	3470-4427
	吹野歯科クリニック(歯)	芝大門2-8-15 フリーデジオ芝公園アネックス1階	3434-8020
	★南麻布医院(外・内)	南麻布1-12-1	3452-3211
港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)		三田1-4-10 みなと保健所2階(休日のみ)	3455-4927(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	【#7119】(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月~金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時~翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時~翌朝8時	【#8000】(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

葉の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時~午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

4月12日(日)	赤坂駅前薬局	赤坂5-4-6 赤坂三辻ビル地下1階	3560-0123
4月19日(日)	一ツ木薬局	赤坂3-21-16	3583-0698

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時~午前0時 ☎090-3690-3102

◆各総合支所区民課保健福祉係◆ 芝地区☎3578-3161 麻布地区☎5114-8822 赤坂地区☎5413-7276 高輪地区☎5421-7085 芝浦港南地区☎6400-0022

みなと おしらせボード



- 凡例
- 対 対象
 - 時 とき
 - 所 ところ
 - 内 内容
 - 人 定員・募集人員
 - 申 申し込み
 - 問 問い合わせ
 - 選 選考方法
 - 担 担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う中小企業者支援として区独自の特別融資あっせんを実施しています

あっせん期間 5月29日(金)まで
あっせん金額 500万円以内
資金使途 運転資金
利率 無利子(区が利子の全額を負担)
貸付期間 7年以内(据置1年を含む)
信用保証料 本融資に伴う信用保証料を区が全額補助
対象条件 新型コロナウイルス感染症の影響で最近1カ月間の売上高が前年同月比で10パーセント以上減少等、詳しくは、産業振興課ホームページ「MINATOあらかると」
<https://www.minato-ala.net/> をご覧ください。
 担当 産業振興課経営相談担当 ☎3578-2560・1

新しい民生委員・児童委員が決まりました

4月1日付で、新しい民生委員・児童委員が厚生労働大臣から委嘱されました。

地区	氏名(敬称略)	電話	担当区域
麻布	宮崎 則行	☎3498-4469	西麻布2丁目15～26
麻布	三井 栄量	☎3401-8175	六本木6丁目1・2・5～8・11(2を除く)
芝浦港南	乾 義浩	☎080-1114-7788	(主任児童委員) 芝浦港南地区全域(主に芝浦港南区域)

担当 保健福祉課地域保健福祉係 ☎3578-2381

令和2年度の国民年金保険料が決まりました

令和2年度(4月～令和3年3月)の保険料は、1カ月1万6540円です。日本年金機構から納付書が4月上旬に送付されますので、納付期限までに金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。

6カ月、1年もしくは2年分の保険料をまとめて納付書で支払うと、毎月納付する場合より割引きになります(前納制度)。その場合の納付期限は4月30日(木)です。

なお、2年前納の納付書は港年金事務所に申し込みが必要です。

担当 港年金事務所 ☎5401-3211
 国保年金課国民年金係 ☎内線2662～6

港区環境影響調査実施要綱に基づく事後調査報告書(工事中その1)の閲覧

事業名 (仮称)芝浦二丁目計画
 期 4月13日(月)～5月12日(火)※閉庁時を除く。

所 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、みなと図書館

担当 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

変更・休止情報等

ありすいきいきプラザ半日休館

施設点検のため半日休館します。

期 5月3日(日・祝)午前8時30分～正午

担当 ありすいきいきプラザ ☎3444-3656

求人・区民委員募集

港区自殺対策関係機関協議会委員(区民委員)

対 18歳以上の区民で、平日の日中に原則年1回程度開催される会議に参加できる人

任期 7月1日～令和4年3月31日

人 2人
 報酬 出席委員には「港区付属機関等の設置及び運営に関する基準」によります。

選 作文による書類審査と面接

申 郵便で、封書の表に「委員希望」と明記し、「志望動機と区の自殺対策について思うこと」(800字程度)・住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、5月8日(金・必着)までに、〒108-8315 みなと保健所健康推進課保健指導調整担当へ。
 ☎6400-0084 FAX3455-4460

港区生活安全行動計画策定会議区民委員

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者で、区の防犯に関する取り組みに関心がある人

人 3人

任期 令和3年3月まで
 活動回数 年5回(予定)

選 書類審査

申 郵送またはファックスで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募理由(600字以内)を明記の上、5月1日(金・必着)までに、〒105-8511 港区役所防災課生活安全推進担当へ。
 ☎3578-2272 FAX3578-2539

区長エッセイ 毎月1日配信
 メールマガジン きらっと★
 きらっと 検索



指定管理者公募

高輪子ども中高生プラザの指定管理者を公募します

公募要項配布期間 4月21日(火)～5月20日(水)

指定期間 令和3年4月1日～令和8年3月31日

公募要項配布場所 港区のホームページからダウンロードできます。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

担当 高輪地区総合支所管理課施設運営担当 ☎5421-7067

特別養護老人ホーム等の指定管理者を公募します

公募要項配布期間 4月14日(火)～5月15日(金)

対象施設 (1)特別養護老人ホーム白金の森(高齢者在宅サービスセンター、地域包括支援センター)(2)特別養護老人ホーム港南の郷(高齢者在宅サービスセンター、地域包括支援センター、ケアハウス)(3)特別養護老人ホームサン・サン赤坂(高齢者在宅サービスセンター、赤坂子ども中高生プラザ、赤坂子ども中高生プラザ青山館)(4)南麻布高齢者在宅サービスセンター(地域包括支援センター)(5)台場高齢者在宅サービスセンター(地域包括支援センター)(6)北青山高齢者在宅サービスセンター(地域包括支援センター)(7)芝高齢者在宅サービスセンター(地域包括支援センター)

指定期間 令和3年4月1日～令和8年3月31日

公募要項配布場所 施設所管課で配布する他、港区のホームページからダウンロードもできます。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
 担当 高齢者支援課高齢者施設係 ☎3578-2412

港区特定不妊治療費助成制度

区では、高額な医療費がかかる特定不妊治療(体外受精・顕微授精)の医療保険が適用されない費用の一部について、年度内30万円を限度に助成しています。また、男性不妊治療(精子を精巣等から採取するための

手術)も年度内15万円を限度に助成しています。

※制度について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。申請書等必要書類一式もダウンロードできます。

対象

港区に治療の開始日～終了日～申請日まで継続して住民登録があり、法律上の婚姻をしている夫婦
 ※妻の年齢が43歳以上で開始した治療分は、令和3年4月1日(木)以降助成対象外となりますのでご注意ください。

申請期限 表のとおり

申請方法

郵送または直接、健康推進課地域保健係へ。

※各総合支所では受け付けできません。

送付先・問い合わせ

〒108-8315 みなと保健所健康推進課地域保健係
 ☎6400-0084 FAX3455-4460

治療終了日※1	申請期間	申請締切日	助成対象年度	必要書類※2	必要書類(2)・(4)・(5)を申請書に添付できない場合の対応
令和2年1月1日～3月31日	4月1日～6月30日(火)	(窓口) 6月30日(火) (郵送) 消印有効 6月30日(火)	令和2年度	(1) 特定不妊治療費助成申請書 (2) 特定不妊治療費受診等証明書 (3) 領収書(写し) (4) 東京都(等) 特定不妊治療費助成承認決定通知書(写し)(該当者のみ)	「医療機関の証明発行が遅れている」または「都に申請中のため」等申請書に添付できない理由を記した申出書を提出してください。
令和2年4月1日～令和3年3月31日(水)	4月1日～令和3年3月31日(水)	(窓口) 令和3年3月31日(水) (郵送) 消印有効 令和3年3月31日(水)		(5) 精巣内精子生検採取法等受診等証明書(該当者のみ) 次の(6)、(7)、(8)の書類は港区に夫婦同一世帯で一年以上住民登録がある方は提出を省略できる場合があります。 (6) 住民票(原本) (7) 戸籍謄本等法律上の婚姻をしていることを証明する書類 (8) 住民税課税証明書または住民税額決定通知書	

※1 令和元年12月31日までに終了した治療の申請受付は終了しました。

※2 必要書類は申請者ごとに異なります。詳しくは、港区ホームページでご確認ください。

新型コロナウイルス感染症への対応について、港区ホームページもご覧ください

港区ホームページ内の「新型コロナウイルス感染症への対応」に関するページでは、区への対応の最新情報をご覧ください。区が主催するイベントが延期または中止となる場合があります。最新の情報は、港区ホームページをご覧ください。

記事中の表記について (特)：特定非営利活動法人 (社福)：社会福祉法人 (社)：一般社団法人 (公社)：公益社団法人 (公財)：公益財団法人 (有)：有限会社 (株)：株式会社

パラスポーツのなんたるな ⁽²³⁾

東京2020パラリンピック競技大会に向かって

パラカヌー

パラリンピックのパラカヌーは、1人乗りの競技艇をこぎ、200メートルの直線コースで着順を争う水上のスプリント競技です。リオデジャネイロ2016大会からカヤックが正式種目となり、東京2020大会では新たにヴァーという種目が加わります。

後ろ向きにオールをこぐボートと違い、カヌーは前を向いて、水かき(ブレード)がついたパドルでこぎます。カヤックは長さ約5メートル、幅約50センチメートルの細長い紡錘形の艇に乗り、両端にブレードがついたパドルを使います。ヴァーは本体の片側に浮力体がついた長さ約7メートルの艇に乗り、片方だけにブレードのついたパドルを使います。

体幹、腰、下半身に障害のある選手が対象で、障害の重さによってL1、L2、L3のクラスに分かれます。レースはクラス別に行われ、種目の頭文字であるK(カヤック)、V(ヴァー)がついて、KL1、VL2といった表記になります。数字が小さいほど障害が重く、クラスによって座るシートの形も違います。例えば下



ヴァーでは本体の片側に浮力体がつきます

肢のみの障害のL3は浅いシートですが、体幹を使えないL1の選手は背もたれのあるシートに体を固定します。それだけシートは重要で、選手は障害や体形に合わせてシートを自作します。「こうした工夫で、選手は健常者と同様のパフォーマンスが発揮できます。カヌーに乗れば、水の上は究極のパリアフリーなのです」と(社)日本障害者カヌー協会会長の吉田義朗さんは魅力を語ります。

スピード感もパラカヌーの大きな魅力です。「パラカヌーは『水上のF1』といわれるほどで、1回の勝負は早いもので40秒ほどで決まります」と、同協会事務局の上岡央子さんは言います。

イギリスをはじめ強豪国がひしめく中で、日本選手としては、リオデジャネイロ2016大会で8位入賞した瀨尾モニカ選手(KL1)の東京2020大会出場が内定し、他に若い選手も育っています。

水上のスプリント競技、パラカヌーの迫力を、ぜひみんなで体感しましょう。

日本障害者カヌー協会

検索

写真提供: (社)日本障害者カヌー協会



カヤックをこぐ高木選手

X-1撮影 KL1高木裕太選手

お台場海浜公園駅周辺が自転車等放置禁止区域になります

6月1日(月)から、お台場海浜公園駅周辺が自転車等放置禁止区域に指定されます。自転車等を放置すると即日撤去の対象となりますので、ご注意ください。また、お台場海浜公園駅暫定自転車等置場は、暫定自転車等駐車場に再整備されます。自転車等を駐車する場合は、こちらをご利用ください。

お台場海浜公園駅暫定自転車等駐車場

収容台数

自転車246台、原付バイク20台

料金

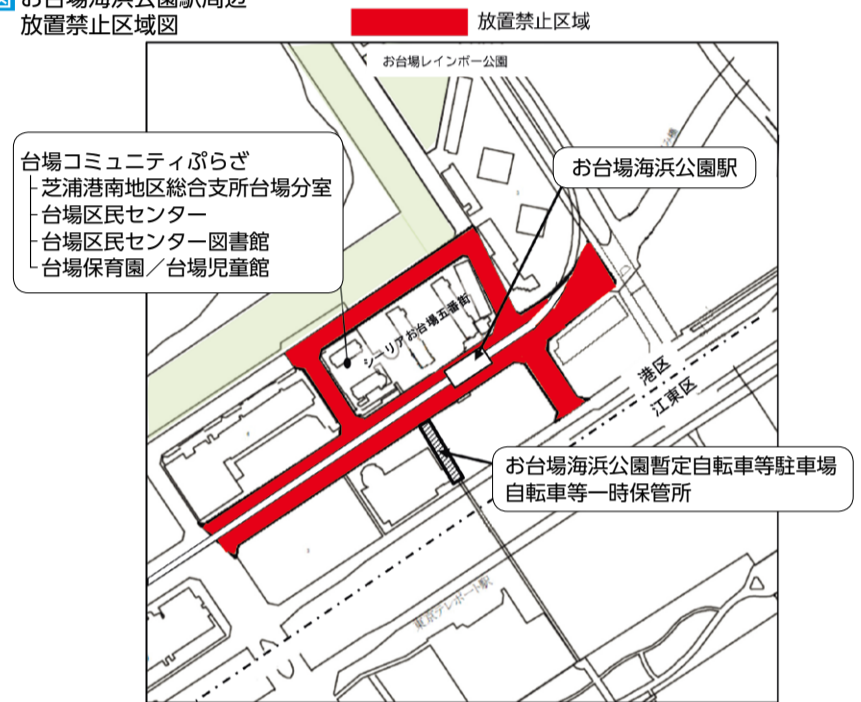
利用方法	利用料金		
一時利用	2時間無料、以後10時間ごとに100円(原付は200円)		
定期利用	一般	自転車	1800円
		原付	2700円
	学生	自転車	1300円
		原付	2200円

※定期利用の申し込みについては、5月7日(木)から、港区ホームページでご案内します。

問い合わせ

芝浦港南地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎6400-0017

図 お台場海浜公園駅周辺 放置禁止区域図



～木のぬくもりを身近に～

テナント店舗等の内外装や家具等に、国産木材を使用した際の経費を助成します

区と「間伐材を始めとした国産材の活用促進に関する協定」を締結している林産地の自治体から産出される木材(協定木材)を、テナント店舗等において内外装や家具等の目に見える箇所に使用したモデル店舗を創出するため、協定木材を使用した際の経費を助成します。

助成制度の概要

助成対象者

区内に新たに店舗を開業または既存店舗を改修するテナント事業者、

物件所有者

助成予定件数

6件

助成対象経費

次の項目に係る経費の2分の1

(1)床、壁、天井等の内装工事および木製建具工事等で、協定木材を仕上げ材として使用する部分に係る経費

(2)協定木材を使用した木製什器の設置に係る経費

助成金上限額

協定木材の総使用量	上限額
床面積1平方メートル当たり0.005立方メートル以上	250万円
床面積1平方メートル当たり0.001立方メートル以上0.005立方メートル未満	125万円

主な助成要件

- 店舗等利用者が原則として制限されていないこと
 - 店舗等利用者に対し、協定木材が利用者から目立つ形で使用されていること
 - 立地、用途等から店舗利用者以外の者へのPR性が期待できること
- ※この他にも要件があります。

申請期限

第1回締め切り	5月29日(金)
第2回締め切り	8月28日(金)
第3回締め切り	11月27日(金)

※第2回以降の申請受け付けについては予算の範囲内で募集します。※申請内容について審査会で審査の上、助成を決定します。詳しくは港区ホームページをご覧ください。



モデル店舗のイメージ図

問い合わせ

環境課地球温暖化対策担当 ☎3578-2474

地球温暖化対策助成制度の

お知らせ

区では、二酸化炭素排出量削減のため、創エネルギー・省エネルギー機器等を設置する区民等に対し、経費の一部を助成します。

対象 区民、区内事業者(中小企業者・個人事業者等)、区内集合住宅の管理組合等

助成項目 表のとおり

申請書入手方法 各総合支所管理課および環境課(区役所8階)の窓口で

配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。

申し込み 直接、申請書類を令和3年2月26日(金)までに、環境課地球温暖化対策係へ。ただし、管理組合等向け高断熱サッシを除く。

問い合わせ

環境課地球温暖化対策係 ☎3578-2496～2498

表 助成項目一覧

助成項目	助成対象者		
	区民	管理組合等	中小企業者個人事業者
太陽光発電システム	○	○	○
蓄電システム	○	—	—
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	○	—	—
日射調整フィルム	○	○	○
人感センサー付照明	—	○	—
管理組合等向けLED照明	—	○	—
高断熱サッシ	○	○※	—
事業用高効率空調機器	—	—	○
省エネルギー診断結果に基づく設備改修	—	—	○
電気自動車等用急速充電設備	○	○	○
電気自動車等用普通充電設備	○	○	○
高反射率塗料等	○	○	○

※管理組合等向け高断熱サッシのみ9月30日(水)が、交付申請期限です。