

新型コロナウイルス 感染拡大防止のため、人と人の距離の確保・手洗い・咳エチケットを徹底してください

3.11
東日本大震災から10年

東日本大震災を心に刻み、 区民の誰もが安全安心に 暮らせる港区を目指します

かけがえのない多くの尊い命
が失われ、各地に甚大な被害を
もたらした東日本大震災から10
年を迎えます。亡くなられた

方々に哀悼の意を捧げるとともに、被災された全ての方々に、心からお見舞い申し上げます。

今もなお、被害の爪痕が完全に消えることはなく、区は、引き続き東北地域の復旧のため、自治体間の連携をさらに強め、職員派遣などの支援を続けています。

また、令和3年2月13日に、福島県沖を震源とするマグニチュード7.3の地震があり、福島県と宮城県で震度6強の激しい揺れを観測しました。東日本大震災から10年の節目に、再び大きな地震に対する警戒が高まっています。

区は、大震災の教訓を踏まえ、この10年間で港区防災対策基本条例の制定をはじめ、防災行政無線の難聴者対策、帰宅困難者対策、共同住宅の震災対策など、震災から区民を守る対策を強化してまいりました。

また、近年の大型台風や集中豪雨に備えた風水害対策として、がけ・擁壁の安全対策、区有施設の浸水対策、ハザードマップの改定など、区民の皆さんの安全かつ適切な避難に向けた取組の充実も図ってまいりました。

昨年から続く新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、区民生活や地域経済にも極めて深刻な影響が生じています。区は、感染拡大の防止に全力で取り組むとともに、区民の暮らしや区内産業を支える取組を実施しています。

今後は、健康危機と自然災害が同時に発生する「複合災害」への対策が必要です。避難所においては、1人当たり約6㎡の避難スペースを確保できるよう面積を広く取るとともに、感染者と一般避難者のゾーンや動線を分け、感染拡大の防止に努めます。また、「避難所における感染症対策マニュアル」を作成するとともに、パーティションや発熱者用テント、非接触式体温計など物資の配備も進めています。

避難スペース拡大のため、都立施設やホテルの活用について協議を進めるとともに、寺社や民間ビルについても協力を得るなど、できる限り早期に、より多くの避難所を確保し、震災や感染症の危機への備えを万全なものにしてまいります。

東日本大震災をはじめとする災害の教訓と、被災された方々の思いを心に刻み、区は今後も、区民や企業、関係防災機関、全国各地域と連携し、誰もが安全安心に暮らせる港区を実現してまいります。



港区長 武井雅昭

使いながら備蓄する「ローリングストック法」をご存じですか

避難所では「3密(密閉・密集・密接)」が発生しやすくなります。3密を避けるためにも、災害時にはまず、住み慣れた自宅で生活続ける「在宅避難」。「在宅避難」を行うためには、ご自宅に7日分以上の備蓄品を用意しておくことが必要です(「広報みなと」1月11日号の1面も参考にしてください)。7日分以上の備蓄品をストックするコツを紹介します。

ローリングストック法の手順

まずは、
食材等を普段より
少し多めに購入
消費期限内に使い切る
量が目安です。



古いものから
使う



半分位になったら
使った分を
買い足す



繰り返す いつも一定量に保つ

ローリングストック法の2つのポイント

① 古いものから使うこと

備蓄する食料が古くならないよう、消費の際には一番古いものから使うようにしましょう。

② 使った分は必ず補充すること

ローリングストック法では、備蓄品としてストックしているものはいつ食べても構いません。ただし、消費した量を忘れず買い足すようにしましょう。

ローリングストックに おすすめの食料品等

- (1) レトルト食品
- (2) 缶詰
- (3) フリーズドライ食品、アルファ米
- (4) 乾物・乾麺、お菓子等
- (5) 水

日用品も ローリングストック法で

日常的に使用する、ウェットティッシュ、乾電池、カセットボンベ、使い捨てカイロ等も常に一定量家庭に置いておくと、突然の災害にも対応しやすいです。

問い合わせ 防災課地域防災支援係 ☎3578-2512 FAX3578-2539

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** へ ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<https://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

新型コロナウイルス感染症を乗り越えていくために

港区ホームページ上の チャットボットサービスで、 新型コロナウイルスワクチンに関する 問い合わせに応じています

新型コロナウイルス感染症への対応に関する問い合わせに、AIチャットボット(※)が24時間無休で回答するサービスを行っています。パソコン・スマートフォンどちらからでも利用可能ですので、ぜひご利用ください。

※人工知能がチャット形式で会話に自動応答するシステム

チャットボットサービスの概要

利用形態 港区ホームページ(トップページ)上に表示

チャットボットの利用方法 チャットボットをクリック(タップ)することで、会話がスタートします。

1 チャットボットが掲示する質問カテゴリや候補から、知りたい内容を選択する方法

2 知りたい内容を自由に入力して回答を探す方法

1、2いずれも利用できます。より多くの質問を受けることで、正答率を向上させます。

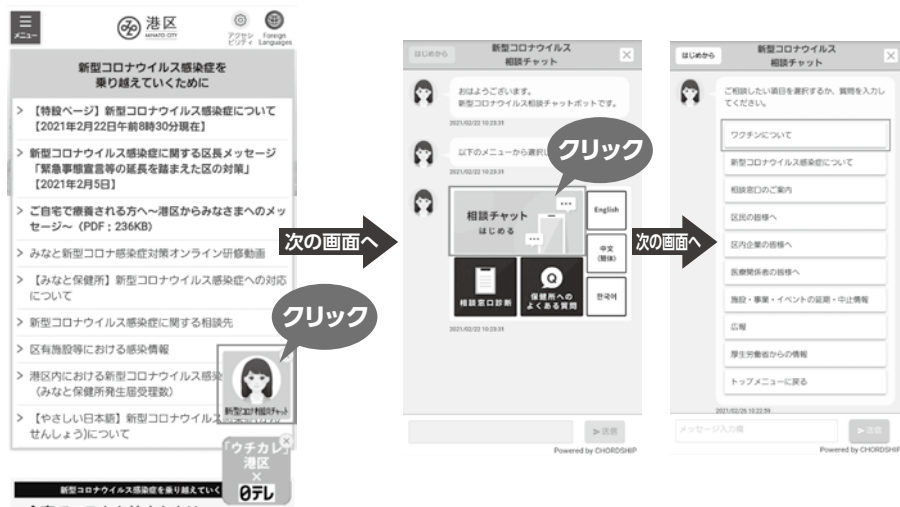
問い合わせ

○ワクチン接種について

港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎6626-2833

○チャットボットについて
保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当
☎6453-6757 FAX3455-4460

図 チャットボット利用例



令和3年度も引き続き 郵送申請する際の郵送料を 区が負担します

窓口の3密を避けることを目的として、郵送可能な手続きに要する郵送料を区が負担しています。区民・事業者の皆さんが、区宛てに送る各種手続きの郵送料は、料金受取人払を利用していただくと区の負担となります。料金受取人払の様式を封筒に貼ることで、切手を貼らずとも書類を郵送できますので、ぜひご利用ください。

主な対象手続き

- 各種証明書(住民票、戸籍に関する証明、特別区民税・都民税課税(非課税)証明書・納税証明書)の請求
- 各種補助金交付申請・実績報告
- 国民健康保険料、介護保険料等の減額・減免申請
- 融資あっせんに関するもの

※以上4項目以外にも対象となる場合がありますので、各種手続きの担当窓口にお問い合わせください。

料金受取人払の様式

港区ホームページに料金受取人払用の様式を掲載しています。港区立図書館や、いきいきプラザの窓口でも配布しています。

実施期間

令和4年3月31日(木)投函分まで

その他

料金受取人払の様式等は、港区ホームページをご覧ください。

※住民票等の証明書を郵送で申請する際の返信用封筒には、切手の貼付が必要です。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの料金受取人払用のデータを掲載しているページをご覧ください。

問い合わせ

企画課区役所改革担当

☎3578-2622

障害年金を受給している皆さんへ 緊急事態宣言を踏まえた特例について 障害年金診断書の提出期限が 延長されます



障害年金を受給している人は、提出期限までに障害年金診断書を日本年金機構に提出する必要があり、期限までに提出されない場合は、通常、障害年金の支払いが一時差し止めとなります。

障害年金診断書の作成可能期間は3カ月間とされていますが、緊急事態宣言(期間:1月8日～3月7日)の対象地域に居住する人や、圏域をまたいで対象地域の医療機関を受診する人が、医療機関を受診できず、通常の手続きを円滑に行うことができない場合が想定されます。

このため、厚生労働省により、障害年金診断書の提出についての特例措置が、次のとおり講じられます。

提出期限が令和3年2月末日の人

令和3年4月末日までに障害年金診

断書が提出された場合は、障害年金の支払いの一時差し止めは行われません。

提出期限が令和3年3月末日または4月末日の人

令和3年5月末日までに障害年金診断書が提出された場合は、障害年金の支払いの一時差し止めは行われません。

詳しくは、日本年金機構ホームページ

https://www.nenkin.go.jp/

をご覧ください。

問い合わせ

港年金事務所(代表)

☎5401-3211 FAX5401-5649

担当課 国保年金課国民年金係

非対面での手続きを促進 各種証明書をオンラインで交付請求できる 電子申請サービスを開始しました

窓口での3密を避けるため、非対面での手続きを促進することを目的に、スマートフォンを使って、各種証明書の交付請求ができるサービスを始めました。

電子申請で請求可能な証明書

住民票の写し(世帯全員・一部)、印鑑登録証明書、戸籍(全部・個人)事項証明書、戸籍の附票の写し(全部・一部)、特別区民税・都民税課税(非課税)証明書・納税証明書

請求方法

スマートフォンを使い、港区ホームページから電子申請サイトにアクセスします。

マイナンバー(個人番号)カードの署名用電子証明書を使った本人認証を行い、オンラインで各種証明書を

請求します。

手数料等の支払い方法

証明交付手数料および郵送料は、請求と同時にクレジットカードでオンライン決済していただきます。

区が請求内容を確認し、証明書を

ご自宅に郵送します。

請求方法および交付手数料等について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

○各種証明書について

芝地区総合支所区民課証明交付担当 ☎3578-3143

○税証明書について

税務課税務係 ☎3578-2590

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、 生活にお悩みの皆さんへ ～お金、仕事、住宅等、 生活に関する相談窓口のご案内～

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、収入が減ってしまい、家計が苦しい等、生活のことでお悩みはありませんか。

港区生活・就労支援センターでは、仕事や家計のこと等、社会福祉士等の資格を持った専門の職員が相談に応じ、解決に向けた提案やお手伝い

をします。一人で悩みを抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。

問い合わせ

港区生活・就労支援センター

☎5114-8826 FAX3505-3501

担当課 生活福祉調整課自立支援担当

港区広報番組をご覧ください

3月11日更新「港区広報トピックス(20分番組)」

内容 認知症サポーター養成講座の紹介、令和3年度予算案記者発表 他

放送期間 3月11日(木)～20日(土・祝)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



発熱等の症状がある時や 新型コロナウイルス感染症に関する 外来受診等の相談先を紹介します

発熱の症状がある時や新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある人の相談先は次のとおりです。
発熱や咳、息苦しさ(呼吸困難)強いだるさ(倦怠感)等の症状がある人
原則「かかりつけ医」に相談 「かかりつけ医」または地域の身近な医療機関に相談し、診療や検査を受診するか、「診療・検査医療機関」の紹介を受けます。地域の身近な医療機関については、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」等で検索することができます。
東京都医療機関案内サービス「ひま

わり」のホームページ
https://www.himawari.metro.tokyo.jp/
「かかりつけ医」がない等、相談する医療機関に迷う場合 「東京都発熱相談センター」に相談し、「診療・検査医療機関」の紹介を受けます。
とき 24時間対応しています。
☎5320-4592
新型コロナウイルス感染症に関する一般的な電話相談
みなと保健所電話相談窓口
対象 区内在住・在勤・在学者
とき 月～金曜午前8時30分～午後5

時15分
聴覚障害がある人等の相談窓口
FAX3455-4460
東京都電話相談窓口(新型コロナコールセンター)
とき 月～日曜午前9時～午後10時(祝日を含む)
対応内容 感染の予防に関することや、新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談
☎0570-550571(ナビダイヤル)多言語(日本語、英語、中国語、韓国語)対応
聴覚障害がある人等の相談窓口
FAX5388-1396
厚生労働省電話相談窓口
とき 午前9時～午後9時
※土・日曜、祝日も対応しています。
☎0120-565653(フリーダイヤル)

港区新型コロナ こころのサポートダイヤル ☎5333-3808

新型コロナウイルス感染症の流行が続いている中、ストレスや不眠等の心の不調について相談できる電話相談窓口です。
対象 区内在住・在勤・在学者
とき 月～金曜(祝日を除く)午前9時～午後5時

問い合わせ

保健予防課保健予防係
☎6400-0081 FAX3455-4460
○港区新型コロナ こころのサポートダイヤルについて
健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4460

問い合わせ

環境課環境政策係 ☎3578-2486

令和2年度の**環境・リサイクルに資する個人・団体・施設**を表彰しました

表 表彰一覧 ※敬称略

表彰名		受賞者	選出理由
港区環境美化の推進及び喫煙による迷惑の防止に関する条例に基づく表彰	個人部門	渡部 富廣	毎朝欠かさずに清掃活動を継続して行っており、地域の環境美化に大きく寄与している。また、街がきれいになることで周囲からも感謝されていること等が評価された。
	団体部門	白金プラザ会	平成17年から毎月続けている活動に近隣の町会や住民が徐々に参加する等、周囲に影響を与えながら活動を行っている。また、この活動がきっかけとなり、商店会のイベントへの参加につながる等、相乗効果を生んでいる点が評価された。
	みなとタバコルール賞 銀賞	(株)東幸	平成20年から毎月清掃活動を行っている。活動の時間帯を他の会社の通勤時間に合わせる等、活動に対しての工夫が見て取れる。また、「みなとたばこルール啓発用ポスター」を社内に掲示し、社員への意識付けを行っていることが評価された。
		(株)ネクステージグループ (株)NEXTAGE GROUP	独自の清掃活動や落書き消しを行う際は、他の事業者と連携をして取り組んでいる。また区のクリーンアップキャンペーンに参加する際も、取引先と共に参加する等、自社だけでなく、周囲を巻き込んだ活動を行っている点が評価された。
省エネ推進モデル事業所認定・表彰		(株)電通東日本 東京本社	診断内容や診断に基づく取り組みをグループ会社に情報共有し、自社のみならずグループ会社全体で省エネ推進に取り組んでいる点等が評価された。
みどりの街づくり賞		住友不動産御成門タワー	地下鉄出入り口につながる動線が都市のオアシスとなっている。芝公園との連続性・一体性を形成し、日比谷通りの緑の軸を強化した点や、既存樹と植栽樹で構成された落ち着いたきのある快適な公共空間を提供している点等、地域への公共性・公開性の高さが評価された。
		バウスステージ南青山	建物と緑のデザインが合っていて、道路からの景観が爽やかで良い。道路からセットバックして植樹帯をつくり、歩行空間を確保することによって、歩きながら緑に触れることができる。また、植樹帯から灯る明かりが足元を照らす等、歩行者を意識したデザインと地域貢献の高さが評価された。
ごみ減量優良事業者等表彰		汐留メディアタワー	適正な手元分別による良好な分別状態の維持に加え、生ごみをはじめ、不燃ごみについても民間のリサイクル処理施設を運搬先として高い再利用率を維持している点等、ごみの排出を抑えた意識の高い取り組みが高く評価された。
		明産西新橋ビル	管理者のきめ細かい管理体制の構築により、各テナントのリサイクル活動を推進し、良好な協力体制を築いている。実践的な工夫の積み重ねにより正しい分別が行われ、高い再利用率を維持できていることが高く評価された。
みなとエコショップ表彰		(株)文銭堂本舗 新橋店 (株)文銭堂本舗 三田店	老舗ならではの、食材や商品を大切に作る創業者の意志が社員に受け継がれ、環境に配慮した簡易包装や風呂敷利用の推奨等の取り組みが評価された。
		「三代目 鳥メロ」 新橋銀座口ガード下店	大手飲食店チェーンのスケールメリットを生かし、傘下の各店舗において、食品ロス削減に向けたドギーバッグや3010運動の推進についての積極的な取り組みが評価された。
		「三代目 鳥メロ」 外苑前スタジオム通り店	
		旨唐揚げと居酒屋めし「ミライザカ」 新橋銀座口ガード下店	
		旨唐揚げと居酒屋めし「ミライザカ」 青山外苑前店	
優良集積所等表彰		八百屋×カフェ 和合堂	農家との直接取引引きを通じて築いた信頼関係により、豊作や需要減でさばききれない農産物を、SNS等を活用し必要とする人に提供や寄付を行うことにより廃棄しない取り組みが評価された。
		グラーサ西麻布管理組合	居住者に分かりやすい分別表示の掲示や違反ごみの排出抑制に対する取り組みが評価された。
		ノア南麻布管理組合	不法投棄対策として注意喚起文の掲示等による集積所の美化の取り組みが評価された。
		白金台2丁目9番22号先集積所	利用者が協力して、防鳥用ネットや資源コンテナの管理や集積所の美化への取り組みが評価された。

区政へのご意見・ご提案について

区では、開かれた透明性の高い区政の推進・区民参画の推進のために、皆さんから区政に対するさまざまなご意見・ご提案等(以下「区民の声」という。)をいただき、信頼される区政の実現をめざすとともに区政運営の参考としています。
回答が必要なものについては、担当課から文書または電話で、原則14日以内に回答することとしています。
「区民の声」の公表について
電話・来訪・手紙・広聴はがき・広聴メールおよび広聴ファックス等

でお寄せいただいた「区民の声」は、個人情報に関する内容等を除き、ご意見・ご提案の内容と区の対応・考え方の要旨等を港区ホームページ等で原則として公表します。
区に寄せられた「区民の声」の一部をご紹介します
ブックスタートについて
区の赤ちゃん訪問の際にブックスタートのチラシをいただきました。特に説明はありませんでしたが、以前にもブックスタートで本をいただいたことがあるため、チラシで開催日時を確認の上、図書館に伺いまし

た。しかし、受付では新型コロナウイルス感染症対策のため日程どおりに開催しておらず、予約をとってまた来てくださいと案内されました。確かに、図書館のホームページには予約制と記載がありましたが、チラシは更新されていないようです。訪問時に一言ご説明いただくか、チラシにホームページをチェックするよう書いておいてほしかったです。
区の対応・考え方
ご来館の際に、ご案内不足からブックスタートを行うことができず、大変申し訳ございませんでした。
ブックスタートは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、密を避け、ご都合のよい日時でご参加いただけるよう、チラシ記載日時の

他、事前予約による随時のご利用や、郵送サービスも行っております。また、読み聞かせの実演、港区立図書館事業の紹介、絵本を選ぶ際の相談等についても、保護者の方のみの参加やパンフレット配布のみの対応もしております。
今後、チラシ記載のブックスタート実施日に来館された方へスムーズなご案内ができるようにしてまいります。
※その他のご意見・ご提案等は、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

区長室広聴担当
☎3578-2052 FAX3578-2034

港区LINE公式アカウントを登録しませんか

港区は、LINEを使って、「広報みなとなどのほぼ全ての掲載記事」、「新型コロナ情報(ワクチンに関する情報等)」や「災害や不審者情報等の緊急情報」を随時発信しています。
問い合わせ 区長室広報戦略担当 ☎3578-2359



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、LINEアプリが起動し、港区LINE公式アカウントの「友だち追加」ができるページに接続できます。

 スマートフォンを使って簡単に投稿

 道路通報システム

をご利用ください

～試行的にスタートします～

「道路通報システム」は、スマートフォンのアプリを用いて、道路の損傷や不具合を発見した際に、区民の皆さんから投稿していただくシステムです。スマートフォンのカメラとGPSを利用することで簡単に投稿できます。投稿いただいた道路の損傷や不具合は、必要に応じて区が補修等を実施します。また、このシステムの利用者は、受け付け状況や対応状況をアプリで確認することができます。

試行期間
令和4年3月31日(木)まで(予定)

投稿できる内容
道路に関する損傷や不具合が対象

です。

損傷や不具合の例

- 道路のへこみ
- 側溝の水たまり
- ガードパイプ破損
- カーブミラーの破損、傾き等





二次元コードをスマートフォンで読み取ると、アプリをダウンロードできるページに接続できます。

問い合わせ

各総合支所まちづくり課土木担当

☎欄外参照

 犬の

狂犬病予防集合注射を

 行います



日本では狂犬病予防法により、飼い犬の登録と、年1回の狂犬病予防注射を受けさせることを義務付けています。ご都合の良い会場に来場の上、注射を受けてください。日程は表のとおりです。

費用
注射料金 3200円(現金のみの取り扱い)

集合注射に来場しない場合
動物病院で狂犬病予防注射を受け、最寄りの総合支所区民課保健福祉係に狂犬病予防注射済証を提示してください。注射済票を交付します。

問い合わせ

各総合支所区民課保健福祉係

☎欄外参照

生活衛生課生活衛生相談係

☎6400-0043

実施日	時間	会場	住所	その他
4月12日(月)	午前10時～11時 午後2時～3時	高輪公園 区立芝公園	高輪3-18-18 芝公園4-8-4	
4月13日(火)	午前10時～11時 午後2時～3時	青南小学校第2屋外運動場 亀塚公園	南青山4-19-18 三田4-16-20	
4月14日(水)	午前10時～11時 午後2時～3時	都立青山公園南地区※1・2 一ツ木公園※1	六本木7 赤坂5-5-26	雨天中止
4月15日(木)	午前10時～11時 午後2時～3時	白金公園 芝浦中央公園B面(ドッグラン)	白金3-1-16 港南1-2-28	
4月16日(金)	午前10時～11時 午後2時～3時	みなと保健所※1 みなと保健所	三田1-4-10 三田1-4-10	雨天決行

※1 4月14日(水)午前・午後、4月16日(金)午前の会場を、従来と変更しました。各会場に駐車場の用意はありません。

※2 4月14日(水)午前中の都立青山公園会場に限り、緊急事態宣言が解除されない場合は中止します。

災害時の情報取得手段の1つとして、

港区防災ラジオを

ご利用ください

区は、災害時の情報を防災行政無線で放送していますが、雨風の強い時等は室内で放送が聞こえない場合があります。

室内で防災行政無線の放送内容を聞くまたは見ることができる「港区防災ラジオ」を希望する世帯に有償で配布しています。

対象 区に住居登録がある世帯

有償配布価格 1台1000円(税込み)

※住民税非課税世帯および生活保護受給世帯は無償です。

※1世帯1台に限ります。

申込時に必要なもの

- 住所と氏名が分かる本人確認書類(マイナンバー(個人番号)カード、運転免許証、健康保険証等)
- 住民税非課税世帯の人は、世帯全員の非課税証明書
- 生活保護受給者世帯の人は、生活保護受給証明書

申し込み 申請書に必要事項を明記



港区防災ラジオ 港区防災ラジオ(文字表示付き)

黒い部分に文字が表示されます。

の上、郵送または直接、〒105-8511 港区役所防災課防災係(区役所5階)へ。

※区が郵送料を負担します。詳しくは、2面の記事をご覧ください。

申請書は、防災課および各総合支所協働推進課で配布している他、港区ホームページからダウンロードもできます。

問い合わせ

防災課防災係

☎3578-2519 FAX3578-2539

安全安心

コラム

女性が犯罪から身を守るために

わいせつ・痴漢行為、公共の場所での盗撮等、女性を狙う犯罪は時間や場所を問わず起きています。

被害に遭わないために、次のことに気を付けましょう。

- 犯罪抑止効果を高めるために、防犯ブザーをバッグ等に付け、見えるようにしておく。また、すぐに使える状態にしておく。
- 混雑した車両は避け、女性専用車両があれば利用する。いつも同じ時間や場所に乗る人を狙う痴漢もいるため、乗る時間や車両を変える。

- 出掛けるときや寝るときは、玄関や窓等全てに鍵を掛ける。
- 自宅玄関やオートロックは周囲を確認してから開ける。
- 来訪者をカメラ付きインターホンやドアスコープで確認し、ドアを開ける時もチェーンを掛け対応する。

盗撮にも注意しましょう

盗撮犯は、ペン型、腕時計型、ライター型等の小型カメラや、カメラのシャッター音を消せるアプリを使用することがあります。階段やエスカレーターだけでなく、カメラを仕込んだかばん等を、本屋で立ち読みする人の足元に置いたり、公衆トイレや浴場の棚の上等に置いたりして盗撮することもあります。

怪しい動きをしている人や不審物には十分に注意しましょう。

問い合わせ

防災課生活安全推進担当

☎3578-2270

 梅毒の患者数が

増加しています

梅毒とは

感染している人との性行為や性的接触(粘膜や皮膚との直接接触)で感染する性感染症の1つで、早期発見・早期治療が大切です。慢性の感染症で、何年もの間進行します。梅毒は、免疫ができないので何度でも感染します。症状がないこともあり、自分でも気付かないまま、他の人に感染させる可能性があります。梅毒は早期の薬物治療で完治が可能です。無症状の「無症候性梅毒」の場合もあり、治療が遅れると脳や心臓に重大な合併症を起こします。また、妊婦が感染すると、胎盤を通して胎児に感染し、先天性梅毒となる危険があります。

梅毒患者の推移

都の令和元年梅毒の患者報告数は、1712件となっています。また若い世代の患者数も多くなっています。

感染を知るには

血液検査で分かります。みなと保健所では、毎月2回、HIV検査と同時に性感染症(梅毒・クラミジア・淋菌)の検査を行っています。検査は、無料・匿名です。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

保健予防課保健予防係

☎6400-0081

区内のPM2.5の1日平均値

2月25日(木)の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	赤坂局	9.5 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	都局	高輪局	8.2 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	一の橋局	7.6 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		第一京浜高輪局	※1
	芝浦局	9.5 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		台場局	8.3 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

※1 移設作業のため停止しています。

※ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ =1立方メートル当たりのマイクログラム

※速報値ですので、後日訂正されることがあります。

※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下、かつ1日平均値が35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下です。

その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページをご覧ください。

問い合わせ

環境課環境指導・環境アセスメント担当

☎3578-2492

区内の放射線量の1日平均値

2月25日(木)の区内2カ所のモニタリングポストの放射線量の1日平均値は次のとおりです。

区役所(植え込み)	お台場学園
0.067 $\mu\text{Sv}/\text{h}$	0.039 $\mu\text{Sv}/\text{h}$

※ $\mu\text{Sv}/\text{h}$ =1時間当たりのマイクロシーベルト

※地表から50cmの地点で測定。

※モニタリングポストによる放射線量の常時測定は、令和3年3月31日(水)で終了します。

問い合わせ

環境課環境政策係

☎3578-2487



令和4年4月開校 港区立芝浜小学校の 校章と校歌を紹介します



校章デザイン

港区教育委員会では、芝浦地域の児童数増加に対応するため、令和4年4月、芝浦1丁目に新たな小学校「港区立芝浜小学校」を開校します。開校に向けて、学校のシンボルとなる校章と校歌を作成しました。

校章

区立芝浦小学校の図工科の教員であった中村 隆介氏に依頼し、作成しました。ゲートウェイ、芝浜によせる波、芝浦小学校の校章にも用いられている錨等をデザインした校章で、芝浜小学校が児童と地域をつなぎ、豊かな未来を導く「かけはし」となるよう思いが込められています。

校歌

数多くのヒットソングを手掛け、東京2020オリンピック聖火リレー公式BGMを

制作する等幅広く活躍する井上 ヨシマサ氏に作詞・作曲を依頼し、作成しました。子どもたちを小舟に例え、芝浜の地から大きな世界で活躍する人物になってほしいという願いが込められています。
※校歌の歌詞・曲は、港区ホームページに掲載しています。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの芝浜小学校の開校準備状況のページをご覧ください。



問い合わせ

学務課学校計画担当 ☎3578-2739



スポーツの科学的側面と、アスリートを支える道具や人に注目した企画展です。最新技術を活用した道具の実物展示も行います。

とき 5月9日(日)まで

※4月12・13日(月・火)は休館

ところ みなと科学館

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、入館の事前予約や入館人数制限等を行い運営しています。詳しくは、みなと科学館ホームページ

https://minato-kagaku.tokyo

をご覧ください。電話でお問い合わせください。

問い合わせ

みなと科学館

☎6381-5041

担当課 教育人事企画課教育支援係

令和2年度 港区教育委員会表彰 被表彰者決定のお知らせ

港区教育委員会では、区内在住または在学の幼稚園児、小・中学生等が、都大会規模以上の行事(学業、研究活動、スポーツ、芸術等)で優秀な成績を取った場合、その功績をたたえとともに、他の園児・児童・生徒の意欲を呼び起こすことを目的として、表彰を行っています。

令和2年度は新たに高校生を表彰対象に加え、幼稚園児1人・小学生33人・中学生4人・高校生5人と、中学校3団体、高等学校4団体

を表彰しました。

なお、2月2日に予定していた表彰式については、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、中止としました。

被表彰者の氏名・在学校・学年・表彰内容等については、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

教育長室教育総務係
☎3578-2711 FAX3578-2759

みなとプレママ応援事業 アンケート等の提出期限は3月31日(水)です

母子健康手帳と一緒にお渡ししたアンケート等を、3月31日(水・消印有効)までに、同封の返信用封筒で、みなと保健所に返送してください。いただいたアンケート等を基に、助産師等が体調や心配事をお聞きし、相談を行っています。助産師等による聞き取りを終えた人には、タクシーの乗車や育児用品の購入等に利用できる商品券を同封した、育児パッケージをお渡しします。なお、4月以降も引き続き妊婦を対象とした助産師等による面接を行います。詳しくは、お問い合わせください。

※区民で、令和2年度中に妊娠届を提出する妊婦

☎健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4460

こんにちは赤ちゃん訪問

お子さんが生まれたご家庭に、助産師や保健師が訪問をします。訪問では、お子さんの体重測定や育児相談、産後の体調についての相談、母子保健サービスの紹介等

を行います。

※おおむね生後120日以内のお子さんのいる全ての家庭※第2子以降の人でもご利用ください。里帰り中、里帰り後も訪問できます。お問い合わせください。

☎母子健康手帳に付いている「出生通知書」のはがきを郵送してください。

☎健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4460

ママの健康相談(訪問)

助産師がご家庭を訪問し、産後の体調・母乳等の相談に応じます。

※区民で、出産後1年未満の人
相談回数 3回まで可

☎健康推進課地域保健係
☎6400-0084

☎健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4460

グループお母さんの時間「育児や家庭の大変な気持ちを語り合い、分かち合う集いの場」

※区民で、育児中の母親※保育あり(申込時にお申し出ください)

☎3月25日(木)午後1時30分～3時

☎みなと保健所

☎電話で、健康推進課地域保健

係へ。

☎健康推進課地域保健係

☎6400-0084 FAX3455-4460

バースデイ歯科健診

※1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん(誕生月の前後1～2カ月を目安にご利用ください)※3歳のお子さんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。

☎4月14日(水)午後1時10分～1時30分、午後1時30分～1時50分、午後1時50分～2時10分、午後2時10分～2時30分

☎みなと保健所
☎各12組(申込順)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

☎4月11日(日)までに、みなと保健所けんしん等利用予約システム
https://minato-kenshin.city-ca.jp

からお申し込みください。予約システムを使用することができない場合は、電話またはファックスでお問い合わせください。

☎健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4460

はじめての離乳食教室

離乳食の始め方について話をします。

※区民で、令和2年11月生まれのお子さんのいる保護者

☎4月28日(水)午前10時30分～11時40分、午後1時30分～2時40分

☎みなと保健所
☎各15組(申込順)

持ち物 離乳食づくり方テキスト(3～4カ月児健康診査案内と一緒に郵送しています)

☎電話で、4月27日(火)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。
☎5472-3710

☎健康推進課健康づくり係
☎6400-0083

◎春の子ども会「荒巻シャケのおはなしらいぶ」

※4歳～小学3年生

☎3月30日(火)午前11時～11時50

子育て・子ども 関連情報

分(午前10時30分開場)

☎高輪区民センター

☎15人(申込順)

◎春休み子ども講座「タブレット端末を使って日本の財政を学ぼう！」

※小学3～6年生

☎3月26日(金)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

☎高輪図書館

☎10人(申込順)

◎印の共通事項

☎電話または直接、高輪図書館へ。※3月18日(木)は休館

☎5421-7617

第3回子ども消費者教室「食品ロスを減らそう～みんなができるSDGs～」

※区内在住・在学の小学生とその保護者(保護者が区内在勤者の場合も参加可)

☎3月27日(土)午後1時30分～3時

☎消費者センター(みなとパーク芝浦2階)

☎食品ロスの発生原因や世界の現状、SDGsとのつながり等を親子で学びます。

☎12組24人(申込順)

☎電話で、3月22日(月)までに、消費者センター(受付時間:午前9時～午後5時(日曜、祝日を除く))へ。

☎消費者センター ☎3456-4159

子育てひろばあっぱい麻布の休館

建物内設備点検のため、子育てひろばおよび一時預かりを終日休館します。

☎3月18日(木)

☎あっぱい麻布 ☎5114-9900

みなと

おしらせボード

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)が届きます。

※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。

※費用の表記がないものは、全て無料です。

例

対▶対象

内▶内容

問▶問い合わせ

時▶とき

人▶定員・募集人員

選▶選考方法

所▶ところ

申▶申し込み

担▶担当課

障害者関連情報

障害者のためのリフレッシュ体操「ホップ！」

楽しく体を動かしたい人向けの内容です。

対 18歳以上で身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、難病により障害支援区分認定を受けている区民で、医療機関から運動を制限されていない人

時 4月13日～9月14日(8月10日を除く第2・4火曜、全10回)午後1時45分～3時30分

所 障害保健福祉センター

人 10人程度(抽選)

申 電話またはファックスで、3月25日(木)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。また公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

☎5439-2511 FAX5439-2514

障害者のための「音楽セラピー」

声を出して歌う、楽器を使って体を動かす等、音楽経験がなくても参加できます。

対 18歳以上で身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、難病により障害支援区分認定を受けた区民

時 4月15日～9月16日(6月3日を除く第1・3木曜、全10回)午後1時45分～3時30分

所 障害保健福祉センター

人 15人(抽選)

申 電話またはファックスで、3月25日(木)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。また、公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

☎5439-2511 FAX5439-2514

健康

◎アピアランスセミナー「爪のセルフケアの基本～抗がん剤治療による副作用を軽減するためには～」

対 がん患者およびその家族

時 4月10日(土)午前11時～正午

人 4人(申込順)

◎ういケアみなと がん制度大学「みんなで支援する、治療と仕事の両立」

対 どなたでも

時 4月16日(金)午後7時～8時30分

人 15人(申込順)

◎がんと生活のセミナー「もしもの時のこと、いつ考える?～元気なうちから考える、意外と知らない自分のコト～」

対 どなたでも

時 4月17日(土)午前11時～正午

人 6人(申込順)

◎ウェルネスセミナー「自宅でできる簡単エクササイズ～筋力アップ編～」

対 どなたでも

時 4月21日(水)午前11時～正午

人 15人(申込順)

◎印の共通事項

所 がん在宅緩和ケア支援センター

申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後9時、土曜午前10時～午後5時)へ。☎6450-3421 FAX6450-3583

詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。

講座・催し物

芝の語り部によるまち歩きツアー「満開の桜を訪ねて～品川から白金台まで～」

対 長時間歩行できる人

時 3月27日(土)午前9時～正午

所 午前8時50分にJR品川駅中央改札出口に集合

人 15人程度(抽選)

申 電話またはファックスで、3月18日(木)までに、住所・氏名・電話番号を、芝地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。

☎3578-3121 FAX3578-3180

リトアニア共和国独立回復記念日・日本と外交関係開設30周年記念写真展「知られざるリトアニア」を開催しています

バルト三国の1つであるリトアニアの写真家によって撮影された美しい街並みや、大自然の神秘をお楽しみください。

時 3月19日(金)まで(開催時間:午前8時30分～午後5時15分)※17日(水)は午後7時まで。

所 区役所1階ロビー

共催 リトアニア共和国大使館

関 地域振興課国際化推進係

☎3578-2046

イラン・イスラム共和国大使館主催「ノウルーズ 元旦イラン伝統音楽祭」

春分の日は、「ノウルーズ(新しい日)」と呼ばれるイランの正月です。イラン伝統音楽団の演奏映像と、ノウルーズや伝統音楽に関する話で、イランの正月を届けます。

対 どなたでも

時 3月22日(月)午後6時～7時30分(午後5時30分開場)

所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

人 100人(会場先着順)

申 当日直接会場へ。

関 イラン・イスラム共和国大使館文化参事室

☎6455-9495

地域振興課国際化推進係

☎3578-2308

中小企業人材育成塾 令和3年度新入社員研修

社会人としてスタートを切る新入社員が、すぐに生かせるマナーの基本や職場における仕事の進め方等を学びます。

対 区内中小企業に令和3年度入社予定の新入社員

時 (1)4月5・6日(月・火)(2)4月12・13日(月・火)※時間はいずれも午前9時30分～午後4時30分※(1)と(2)は同じ内容です。いずれかをお選びください。

所 港勤労福祉会館

人 各30人(申込順)

費用 1000円(教材費)

申 3月11日(木)午前10時～29日(月)に、産業振興課ホームページ

<https://www.minato-ala.net/>

からお申し込みください。

関 産業振興課産業振興係

☎3578-2551

公衆浴場区民無料開放デー

対 区民

時 3月16日(火)

所

浴場名	電話番号	実施時間
アクアガーデン 三越湯 (白金5-12-16)	3441-9576	午後3時30分～10時
麻布黒美水温泉 竹の湯 (南麻布1-15-12)	3453-1446	午後3時30分～11時30分
南青山 清水湯 (南青山3-12-3)	3401-4404	正午～午前0時
ふれあいの湯 (芝2-2-18)	5442-2639	午後3時～11時

申 令和2年度に初めて利用する場合は、各浴場フロントにある「無料開放カード」に住所・氏名を明記の上、確認を受けてください(区民であることが分かるものが必要です)。既に確認を受けている人は、カードの提示のみで入浴できます。※マナーを守って気持ち良くご利用ください。他の利用者の迷惑となる行為があった場合、入浴をお断りすること

夜間・休日診療

港区ホームページからもご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時～午後5時
診療時間 ★ は午後5時～午後10時



小児 初期 救急	みなと 子ども 救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日・年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで (おおむね15歳未満の小児)の 軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
----------------	---------------------	--	------------------------------------	--

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

3月14日(日)	六本木北浜診療所(内・小)	六本木6-1-20 六本木電気ビル2階	☎3402-0792
	虎の門病院(内)	虎ノ門2-2-2	☎3588-1111
	クリニックばんびい(小・内)	白金台3-16-13 白金台ウスイビル5階	☎3441-4150
	岩崎歯科医院(歯)	東新橋2-5-14 MSK新橋ビル1階	☎3434-3522
	赤坂見附歯科(歯)	赤坂3-21-21 サンワット渡邊ビル1階	☎3586-6480
3月20日(土・祝)	★馬場クリニック(内)	麻布十番2-13-2 クマイビル2階	☎3454-7788
	ありいずみ内科(内)	芝浦3-11-8 ミナトヤビル3階	☎5419-7881
	古川橋病院(内)	南麻布2-10-21	☎3453-5011
	榊原デンタルクリニック(歯)	南麻布2-5-15 エントピアコート麻布2階	☎3456-2507
	★中村クリニック(内)	六本木4-5-3	☎3401-8003
	港区休日歯科応急診療所 (港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	☎3455-4927 (休日のみ)

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター (毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急 電話相談	月～金曜 (祝日、年末年始を除く) 午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	--------------	--	---

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
3月14日(日)	いるか田町薬局	芝5-27-5	☎6453-8207
3月20日(土・祝)	三田調剤薬局	芝5-16-1	☎3451-0454

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

があります。

☎ 保健福祉課地域保健福祉係
☎3578-2381

防災気象講座「みんなで学ぼう！大雨・台風・気象災害から身を守る」

☎ 中学生以上どなたでも
🕒 3月28日(日)午後1時30分～3時
📍 みなと科学館
👤 18人(申込順)
☎ 電話で、みなと科学館へ。
☎6381-5041
📍 教育人事企画課教育支援係

お知らせ

「すまいの税務相談」および「すまいの不動産相談」の予約方法の変更について

4月から、予約方法を事前予約のみとし、会場での当日受け付けを取り止めます。

相談日 毎週水曜午後1時～4時(1人1時間)
👤 各相談日3人(申込順)
☎ 電話で、相談当日の午前10時までに、住宅課住宅支援係へ。
☎3578-2229

変更・休止情報等

みなと科学館の臨時休館

施設保守点検等のため臨時休館します。
🕒 4月13日(火)、5月11日(火)、6月15日(火)、7月13日(火)、9月14日(火)、10月12日(火)、11月9日(火)、11月24日(水)、令和4年1月31日(月)、令和4年2月15日(火)、令和4年3月15日(火)
📍 みなと科学館 ☎6381-5041
📍 教育人事企画課教育支援係

求人・区民委員募集

「第40回共に生きるみんなの歌と踊りのつどい」実行委員(ボランティア)

歌や踊り、詩の朗読を通じて、障害のある人もない人も一緒になって参加し楽しむイベントを、7月3日(土)に麻布区民センターで開催します。その企画や準備、当日の運営をボランティアで行う実行委員を募集しています(前日や当日のみの参加も可)。
第1回実行委員会
☎ どなたでも
🕒 4月23日(金)午後6時30分～8時※実行委員会は年7回開催予定
📍 (1)麻布区民センター(2)オンラインツール(Zoom)を使用可能な自宅等
☎ 電話またはファックスで、氏名・電話番号・参加方法(オンライ

ンツール(Zoom)での参加希望の場合はメールアドレス)を、4月19日(月)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。
☎6230-0284 FAX6230-0285
📍 保健福祉課地域保健福祉係

情報アンテナ

■令和3年度海上保安官採用試験のご案内
海上保安官採用試験
申込期間(インターネット) 3月26日(金)～4月7日(水・受信有効)
第1次試験日 6月6日(日)
採用予定数 約30人
海上保安学校学生採用試験(特別)
受付期間(インターネット) 3月26日(金)～4月2日(金・受信有効)
第1次試験日 5月16日(日)
採用予定数 約220人
※各試験の申し込みや受験資格等の詳細は、国家公務員試験採用情報NAVI
https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htmlをご覧ください。
問い合わせ 東京海上保安部管理課
☎5564-1118

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

4月開始の介護予防総合センターの一般介護予防事業・各種教室

対象 60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人

とき・定員 表のとおり(抽選)
ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)
費用 無料

表 一般介護予防事業・各種教室一覧

内容	定員(人)	実施日・時間	開始日	終了日
動きやすいからだづくり	15	毎週木曜 午前11時30分～午後0時30分	4月8日	6月24日
やわらかボール体操教室※	15	毎週水曜 午後1時30分～2時30分	4月7日	6月30日
頭とからだの健康教室※	15	毎週木曜 午前10時～11時	4月8日	6月24日
膝痛予防改善教室	15	毎週土曜 午前10時～11時	4月10日	6月26日
腰痛予防改善教室	15	毎週火曜 午前10時～11時	4月6日	6月29日
ラクっちゃマシントレーニング	5	毎週月曜 午後3時30分～4時30分	4月5日	6月28日
はじめてのタブレット	15	毎週月曜 午後3時30分～4時30分	4月5日	6月28日
はじめての英会話	10	毎週金曜 午後3時30分～4時30分	4月2日	6月25日
ファンクショナルトレーニング	15	毎週金曜 午後3時30分～4時30分	4月9日	6月25日
颯爽ラクっちゃ体操	15	毎週土曜 午前11時30分～午後0時30分	4月10日	6月26日
認知症予防のためのウォーキング	15	毎週火曜 午前10時～11時	4月6日	6月29日

※65歳から参加可能

申し込み 電話または直接、3月20日(土・祝)までに、介護予防総合センターへ。

問い合わせ

介護予防総合センター
☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

高齢者 関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

健康入浴推進事業

☎ おおむね60歳以上の区民
📍 所

浴場名	電話番号	実施日時
アクアガーデン三越湯(白金5-12-16)	3441-9576	3月17日(水) 午後2時20分～3時20分
麻布黒美水温泉竹の湯(南麻布1-15-12)	3453-1446	3月18日(木) 午後2時20分～3時20分
南青山清水湯(南青山3-12-3)	3401-4404	3月15日(月) 午前10時45分～11時45分
ふれあいの湯(芝2-2-18)	5442-2639	3月19日(金) 午後1時50分～2時50分

☎ 知っておきたいワクチンの基礎知識～待望のワクチン接種が開始されます。正しい知識で備えましょう。(看護師による講義)、自粛疲れをさわやかな音楽で癒しましょう！(バイオリニストによる演奏)
👤 各8人(申込順)
☎ 電話または直接、実施日の前日までに、希望する浴場へ。当日、区民であることが分かるものをお持ちください。
📍 保健福祉課地域保健福祉係
☎3578-2381

就職面接・相談会

☎ おおむね55歳以上の就職希望者
🕒 3月26日(金)午後1時30分～3時30分(受付時間:午後1時～2時45分)
📍 港勤労福祉会館
持ち物 履歴書
☎ 当日直接会場へ。※入場を制限する場合があります。
📍 みなと＊しごと55
☎5232-0255
📍 保健福祉課地域保健福祉係

はり・マッサージサービス

☎ 65歳以上の区民
🕒 4月13・14日(火・水)
📍 虎ノ門いきいきプラザ
👤 60人(申込順)
費用 1000円(利用料)
☎ 電話で、3月20日(土・祝)午後5時までに、虎ノ門いきいきプラザへ。
☎3539-2941

インターネットの画像検索を習得し、オリジナルの葉書を作ろう「パソコンステップアップ講座」

☎ 60歳以上の区民
🕒 4月8日～5月27日(毎週木曜・全8回)午前10時～11時30分
📍 青山いきいきプラザ
👤 8人(抽選)
費用 2000円(テキスト代)
☎ 電話または直接、3月24日(水)までに、青山いきいきプラザへ。
☎3403-2011

交通安全教室「交通事故を防ぐ高齢者のための処方箋」

☎ 60歳以上の区民

🕒 3月30日(火)午前10時15分～11時30分
📍 白金いきいきプラザ
👤 20人(抽選)
☎ 電話または直接、3月25日(木)までに、白金いきいきプラザへ。
※当選者のみ3月26日(金)に、電話連絡します。
☎3441-3680

チャレンジコミュニティ・クラブ共催 英会話入門編「フッキーのHappy English」

日常的な英会話入門講座です。
☎ 60歳以上の区民で、中学生レベルの英語を理解している人
🕒 4月5日～9月27日(祝日を除く毎週月曜・全23回)午後1時～2時30分
📍 豊岡いきいきプラザ
👤 20人(抽選)
費用 毎月550円(テキスト代)
☎ 電話または直接、3月22日(月)までに、豊岡いきいきプラザへ。
☎3453-1591

◇水中ウォーキングエクササイズ教室

🕒 (1)4月7日～6月16日(5月5日を

除く毎週水曜・全10回)(2)4月11日～6月20日(5月2日を除く毎週日曜・全10回)いずれも午前9時20分～10時5分

◇初級アクアビクス教室

🕒 (1)4月8日～6月17日(4月29日を除く毎週木曜・全10回)(2)4月9日～6月18日(4月30日を除く毎週金曜・全10回)(3)4月10日～6月19日(5月1日を除く毎週土曜・全10回)いずれも午前9時20分～10時5分

◇印の教室について

☎ 60歳以上の区民(医師から運動の制限を受けていない人)
📍 港南いきいきプラザ
👤 各12人(抽選)※教室の重複申し込みはできません。
☎ 直接、申込書に必要事項を明記の上、3月24日(水)までに、港南いきいきプラザへ。※申込書は港南いきいきプラザで配布しています。※申し込みには、緊急連絡先(ご本人以外1人分の氏名・住所・電話番号)が必要です。
☎3450-9915

港区役所本庁舎内に夜間・休日等に立ち入る場合、手続きが必要です

夜間・休日等に港区役所本庁舎に立ち入る場合、本庁舎1階の宿直室で手続きが必要です。手続きが必要な時間帯は次のとおりです。ご理解のほどよろしく願います。
●平日:夜間～早朝(午後8時30分～翌日午前7時45分)
●土・日曜、祝日、年末年始:終日

問い合わせ
契約管財課庁舎管理担当
☎3578-2870

パラスポーツのなんだろな³⁰

東京2020パラリンピック競技大会に向かって

アルペンスキー③ -カテゴリと計算タイム制-

アルペンスキーの参加選手は、パラリンピックでは肢体不自由と視覚障害が対象となります。障害の種類によって立位、座位、視覚障害の3つのカテゴリに分かれて、種目別にメダルを競います。

立位は、肢体不自由の選手が、1本もしくは2本のスキー板を足か義足に装着して滑ります。選手によってストックなしや、先に小さな板のついたアウトリガーを持つ等、さまざまなスタイルがあります。



スキー板一本で滑走する選手

座位は、下肢に障害のある選手が1本のスキー板に金属フレームでシートを固定したチェアスキーに乗って滑ります。時速100キロを超える高速滑走や雪面ぎりぎりまで体を倒したターン。「これを可能にするチェアとの一体感、自分の体のように扱っている技術は見どころの一つです」と(特)日本障害者スキー連盟理事の夏目堅司さんは言います。日本にとって数々のメダリストを輩出してきたカテゴリで、今も「ずば抜け



チェアスキーでの、雪面ぎりぎりまで体を倒したターン

て速い」世界トップレベルの選手が揃い、注目と期待を集めています。

視覚障害は、先行するガイドと一緒に滑り、ガイドの声を頼りに競技を行います。最近は速さを重視してスキー板をそろえたパラレルターンで回り切る等「攻めるスキー」を選択する選手が増え、国際大会で特に注目されるカテゴリになっています。

各カテゴリはさらに、障害の程度で不公平にならないよう、各選手に80パーセント、90パーセントといった係数を設ける「計算タイム制」を導入しています。実走タイムに係数をかけたものが計算タイムとなり、その数値で順位が決まる制度です。これにより障害の程度にかかわらず公平な勝負ができるように工夫されているのです。

「今、アルペンスキーは日本も世界も世代交代の時期にあります」と夏目さんは言います。若手の成長を見守りつつ、白銀の世界で繰り広げられる速さと技術の競技を楽しみましょう。

パラアルペンスキー

検索

港区と連携している 全国の自治体を紹介しています

区内商店街と全国都市との交流の促進やきっかけづくりの一環として、平成21年から毎年、新橋SL広場で「全国交流物産展」を開催しています。令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止します。

出展を予定していた、区と「商店街友好都市との交流に関する基本協定」を締結している自治体をはじめとした全国19自治体の特色等について、港区ホームページの他、新橋

SL広場デジタルサイネージでご紹介しています。ぜひご覧ください。



新橋SL広場のデジタルサイネージ

表 デジタルサイネージ放映予定表

期間	紹介する自治体
3月4日(木)～11日(木)	岩手県大船渡市
	宮城県気仙沼市
	福島県いわき市
3月12日(金)～19日(金)	山形県舟形町
	福島県喜多方市
	福島県会津坂下町
	福島県白河市
	茨城県鉾田市
	栃木県宇都宮市
	埼玉県小鹿野町
	東京都あきる野市

期間	紹介する自治体
3月20日(土・祝)～27日(土)	東京都大島町
	山梨県笛吹市
	新潟県十日町市
	静岡県浜松市
	和歌山県和歌山市
	鳥取県北栄町
	高知県四万十市
	福岡県久留米市

※各自治体30秒程度の映像が繰り返し放映されます。
※紹介する日程は予告なく変更する場合があります。

問い合わせ

産業振興課シティプロモーション担当
☎3578-2527



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの全国19自治体の紹介ページをご覧ください。

「ちいばす」の運行ルート変更とダイヤ改正のお知らせ

「ちいばす」の一部ルートについて、運行ルート変更とダイヤ改正を行います。その開始日は4月1日(木)を予定しています。

麻布東ルート

運行ルートの変更

区役所から芝公園を周回する部分を、東京メトロ日比谷線神谷町駅や都営大江戸線赤羽橋駅、東京タワーを経由して区役所、六本木を往復するルートに変更します。詳しくは、[図1](#)をご確認ください。

ダイヤ改正

次のとおり、運行間隔を変更します。

	現在	4月1日(木)から
平日	20分	30分
土休日	30分	60分

芝浦港南ルート

運行ルートの変更

芝浦ふ頭で折り返すルートから、日の出桟橋で折り返すルートに変更し、芝浦港南ルート1(品川駅港南口～田町駅東口～日の出桟橋入口)と、芝浦港南ルート2(品川駅港南口～田町駅東口)を組み合わせで運行します。詳しくは、[図2](#)をご確認ください。

ダイヤ改正

次のとおり、運行間隔を変更します。

	現在	4月1日(木)から
運行間隔 ※全日共通	20分	品川駅港南口と田町駅東口の区間 20分
		田町駅東口と日の出桟橋入口の区間 20分または40分

田町ルート(車庫発着便)

ダイヤ改正

平日早朝の時間帯について、「芝浦車庫」～「赤羽橋南」の区間便を5便増便します。

赤坂ルート

ダイヤ改正

次のとおり、運行間隔を変更します。

	現在	4月1日(木)から
運行間隔 ※全日共通	20分	30分

詳しくは、運行事業者のフジエクスプレスのホームページ

<https://www.fujiexpress.co.jp/>
または港区ホームページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、フジエクスプレスのホームページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの港区コミュニティバスページをご覧ください。

問い合わせ

ちいばすお客様窓口
(株)フジエクスプレス
☎3455-2213
地域交通課地域交通係
☎3578-2279

図1 麻布東ルート路線図(変更後)

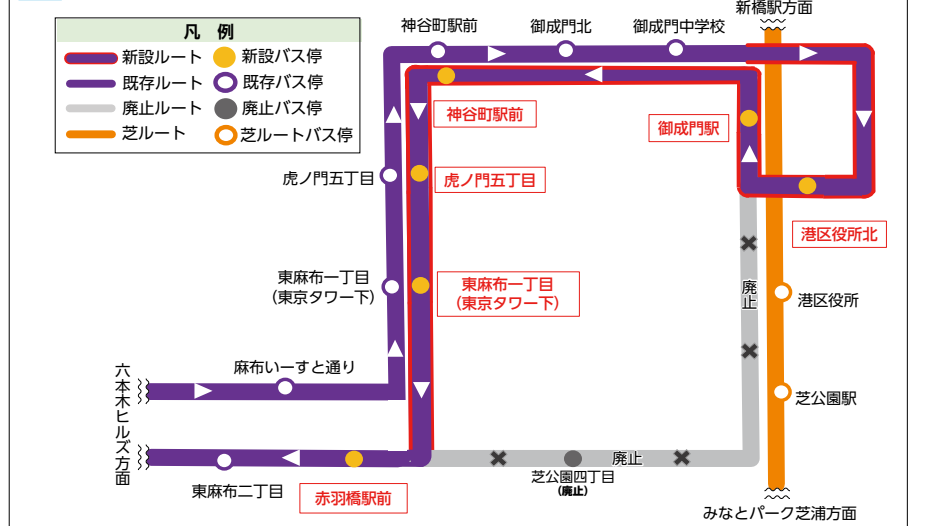


図2 芝浦港南ルート路線図(変更後)

