

新型コロナウイルス 不要不急の外出自粛、特に20時以降の徹底した不要不急の外出自粛をお願いします

希望者を対象に、新型コロナワクチン接種時に お子さんの一時預かりを行っています

接種会場へは、お子さんと一緒にお越しいただけます。また、接種会場にお子さんを連れていくことが難しい人にも安心してワクチンを接種していただけるよう、接種会場または接種会場近くの区有施設(5カ所)および「子育てひろば あっぴい」(7カ所)において、希望者を対象に、お子さんの一時預かりを行っています。

対象 4カ月～就学前のお子さん

実施場所・期間・時間 表のとおり

※「子育てひろば あっぴい」は事前予約制です。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

利用可能時間 お預かりから最大2時間まで

※「子育てひろば あっぴい」は、お預かりから最大3時間まで

利用料金 無料

※お迎え時に「港区新型コロナウィルスワクチン接種券」をご提示いただきます。

問い合わせ

子ども家庭支援センター子ども家庭サービス係 ☎5962-7201

表 ワクチン接種会場の最寄りの一時預かり実施場所

ワクチン接種会場	最寄りの一時預かり実施場所	実施期間(予定)・実施時間
ファイザー社製ワクチン		
国際医療福祉大学 三田病院	子育てひろば「あっぴい麻布」 (六本木5-12-24)	事前予約制(※1)
国際医療福祉大学 東京赤坂キャンパス	赤坂区民センター (赤坂4-18-13 (赤坂コミュニティぷらざ内))	9月24日(金)まで(8月24日(火)、9月14日(火)を除く) 月～金曜 午前9時～午後0時30分、午後1時30分～5時
高輪区民センター	高輪子ども中高生プラザ内 (高輪1-4-35)	9月12日(日)まで 月～水曜、土・日曜 午前9時30分～午後1時、午後2時30分～5時
港区スポーツセンター	港区スポーツセンター (芝浦1-16-1 (みなとパーク芝浦内))	9月25日(土)まで 水～日曜 午前9時～午後1時、午後2時30分～5時
愛育病院 ※12～15歳のお子さんが対象		実施していません
モデルナ社製ワクチン		
増上寺(慈雲閣)	増上寺(慈雲閣) (芝公園4-7-35)	8月29日(日)まで(8月15日(日)を除く) 火曜、木～日曜 午前9時～午後1時、午後2時30分～5時
虎ノ門ヒルズフォーラム	愛宕区民協働スペース (虎ノ門3-19-15 (ザ・パークハウス愛宕虎ノ門1階))	8月29日(日)まで 土・日曜 午前9時～午後1時、午後2時30分～5時
東京アメリカンクラブ	子育てひろば「あっぴい麻布」 (六本木5-12-24)	事前予約制(※1)

※1 予約状況によっては利用できない場合があります。

港区新型コロナワクチン接種情報

モデルナ社製ワクチンの接種対象年齢が12歳以上に引き下げられたことを受け、モデルナ社製ワクチンを使用している会場で、12～17歳の人もワクチンを接種できるようになりました。

12面にも、新型コロナワクチン接種関連情報を掲載しています。

港区新型コロナワクチン接種 コールセンター

☎0120-252-237

対応言語: 日本語・英語・中国語・韓国語

受付時間: 月～金曜 午前8時30分～午後8時
土・日曜、祝日 午前8時30分～午後5時30分

熱中症にご注意ください

熱中症の予防には、こまめな水分補給が大切です。マスク着用時は激しい運動は避け、屋外で人と十分な距離(少なくとも2メートル以上)が確保できる場合には、適宜マスクを外して休憩しましょう。

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<https://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。

新型コロナウイルス感染症を乗り越えていくために

郵送申請する際の郵送料を 区が負担します



区民・事業者の皆さんが、区宛てに送る各種手続きの郵送料は、封筒に料金受取人払の様式を貼って送ることで、区の負担となります。

料金受取人払の様式 港区ホームページに、料金受取人払の様式を掲載しています。港区立図書館や、いきいきプラザでも配布しています。

実施期間 令和4年3月31日(木)投函分まで

その他

- 住民票等の証明書を郵送で申請する際、**返信用封筒**には切手の貼付

が必要です。

- 料金受取人払の様式を利用した場合、郵便局の処理の都合上、区に到着するまで、通常よりも長い日数を要します。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの料金受取人払の様式を掲載しているページをご覧ください。

問い合わせ

企画課企画担当 ☎3578-2622

区窓口等での手続きに関する 手数料を無料にしています



新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響が、区民や区内で活動するさまざまな事業者幅広く及んでいます。このことから、区は、区民や事業者の経済的負担の軽減につなげるため、各種手続きの区窓口等での手数料を免除しています。

対象 区民、中小企業者等(個人事業主を含む)

手数料が無料になる手続き

住民票の写し・戸籍に関する証明書の交付手続き、飲食店営業許可申請、診療所開設許可申請 等
※この他にも無料となる手数料があります。港区ホームページでご確認ください。

実施期間

令和4年3月31日(木)申請分まで

その他

減免のための申請は不要です。
コンビニ交付サービスを利用の場合は10円に減額します。

9月1日(水)から手数料が有料になる手続き

個人番号(マイナンバー)カード再交付手数料

※本人に責のある紛失や破損等による再発行の場合



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「区窓口等での手数料減免について」のページをご覧ください。

問い合わせ

企画課企画担当 ☎3578-2622 FAX3578-2034

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 ごみ・資源・資源プラスチックの 出し方にご注意ください

新型コロナウイルス感染症等の感染拡大防止のため、家庭からごみ・資源・資源プラスチックを出す際は、次の点に注意をしてください。

感染リスクを減らすための注意点

家族等身近な人に対して

- ごみに直接触れない。
- ごみ袋はしっかり縛って封をする。
- ごみを捨てた後は手を洗う。

周辺地域の人に対して

- ごみ(使用後のマスクやティッシュ等)を路上や公園等へポイ捨てすることは、絶対にやめてください。ごみや資源を収集・選別・処分をしている作業員等に対して

- 新型コロナウイルス感染症に感染している人または感染が疑われる人が飲み終えたペットボトル(キャップを含む)や資源プラスチックは、可燃ごみで出してください。

- 使用した後のマスク・ティッシュ、飲み終えたペットボトル等、感染拡大の原因となる恐れがあるごみは、ビニール袋に入れて密閉してからごみ袋に入れてください。

- ごみ袋を集積所に出す際は、しっかりとごみ袋の口を縛ってください。

- 集積所のごみがカラス等に荒らされないよう対策をしてください。

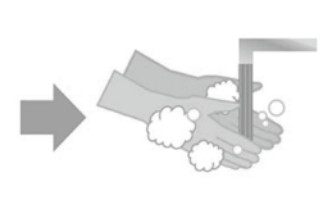
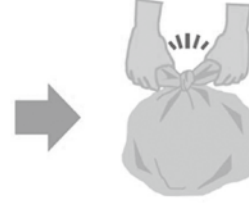
区民の皆さんにご協力いただくことによって、自宅の周辺にお住まいの人や、ごみの収集・選別・処分作業をしている作業員等への感染リスクを下げることに繋がります。感染拡大防止にご協力をお願いします。

問い合わせ

みなとりサイクル清掃事務所清掃事業係 ☎3450-8025

ごみの捨て方

- ①ごみ箱にごみ袋をかぶせま
す。いっぱいになる前に早
めに②のとおりごみ袋を縛
って封をしましょう。
- ②マスク等のごみに直接
触れることがないように
しっかり縛ります。
- ③ごみを捨てた後は石鹸
を使って、流水で手を
よく洗いましょう。



※万一、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。

家賃の支払いにお困りの人へ

～「住居確保給付金」のご相談は港区生活・就労支援センターへ～

新型コロナウイルス感染症の影響による休業等に伴う収入の減少・失業により、住居を失う恐れがある人について、家賃相当額を家主に支給します。

表 対象となる基準額と支給上限額

世帯 人数	収入基準額 (A+B)		資産 基準額	支給 上限額
	A	B		
1人 世帯	8万4000円	家賃額※	50万 4000円	6万9800円
2人 世帯	13万円		78万円	7万5000円
3人 世帯	17万2000円		100万円	8万1000円
4人 世帯	21万4000円		100万円	8万6000円

※実際の家賃額が支給上限額を超える場合は、支給上限額で算定します。

対象 次の条件を満たす人

- (1)離職等により生活に困窮し、住居を喪失または喪失する恐れがあること
- (2)離職・廃業から2年以内、またはやむを得ない休業等により、収入を得る機会が減少し、離職等と同程度の状況にあること
- (3)資産が一定額以内、かつ収入基準額以内であること(表参照)

支給額 支給上限額(表参照)を限度とした、収入に応じて調整された額

支給期間 原則3カ月(一定の条件により3カ月間の延長および再延長が可能)

支給方法 区が家主・不動産業者・保証会社等へ代理納付

申し込み 郵送または直接、〒106-8515六本木5-16-45 港区生活・就労支援センターへ(区が郵送料を負担します。詳しくは、左上の記事をご覧ください)。

港区生活・就労支援センターでは、住居確保給付金申請受け付けの他、次の相談支援も行っています

自立相談支援 経済面・生活面の悩みを整理し、作成した支援プランに沿って相談者と一緒に課題解決に取り組めます。

就労支援 就労支援員が仕事探しをお手伝いします。

ひとり親家庭支援 ひとり親家庭の経済的・家庭的な問題を一緒に解決していきます。

就労準備支援 すぐに就労することが難しい人に、社会参加や意欲喚起を行い、就労できる状態になるよう支援します。

家計改善支援 家計管理や債務・滞納整理を助言・支援します。

学習相談支援 子どもの学習や進学に関する相談支援を行います。

所在地 麻布地区総合支所2階

開所時間 月～金曜(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時15分

※港区生活・就労支援センターは、港区が設置した、生活にお困りの人の相談を受ける機関です。社会福祉士等、専門的な資格を持った職員が相談に応じます。職員が相談者と一緒に問題点を整理し、必要に応じて生活保護をはじめとした他制度につなぐ等、生活改善に向けて支援します。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、支援内容に変更が生じる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まずは電話でご相談ください(相談窓口等の混雑が予想されますので、ご留意ください)。

問い合わせ

港区生活・就労支援センター ☎5114-8826 FAX3505-3501

担当課 生活福祉調整課自立支援担当

「広報みなと」の 自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 ☎3578-2036

ワクチン接種予約相談 サポート窓口を 開設しています



区は、新型コロナウイルスワクチン接種の予約についての問い合わせや相談に対応するため、区職員が「対面」で相談を受けるサポート窓口を各総合支所に開設しています。

対象

どなたでも

開設期間

当分の間

受付時間

祝日を除く月～金曜午前8時30分～午後5時

ところ

芝地区総合支所 1階総合案内横

麻布地区総合支所 1階協働推進課前スペース

赤坂地区総合支所 1階区民課、2階管理課

高輪地区総合支所 4階管理課

芝浦港南地区総合支所 みなとパーク芝浦1階 線路側入り口付近

対応内容

- ワクチン接種の予約
- 予約の変更
- 予約内容の確認
- 予約のキャンセル

※接種券を必ずご持参ください。

問い合わせ

港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237

担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当

デジタル活用支援員を 設置しています



区は、行政手続き等のオンライン申請や日常生活で利用するスマートフォン、SNS等を活用できるよう支援するため、デジタル活用支援員を設置しています。

対象

どなたでも

設置期間

令和4年3月31日(木)まで

表 設置場所・曜日・時間

設置場所	設置曜日	設置時間
【芝地区】神明いきいきプラザ	月・水・日曜	午前9時～ 午後5時
【麻布地区】南麻布いきいきプラザ	月・水・日曜	
【赤坂地区】青山いきいきプラザ	火・木・土曜	
【高輪地区】白金台いきいきプラザ	火・木・土曜	
【芝浦港南地区】芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ	火・木・土曜	午前9時30分～ 午後5時30分
【台場地域】台場区民センター	月・水・日曜	午前9時～ 午後5時

※施設休館日を除く。

問い合わせ

情報政策課情報管理係

☎3578-2071

発熱等の症状がある時や 新型コロナウイルス感染症に関する 外来受診等の相談先を紹介します

発熱の症状があるときや新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある人の相談先は次のとおりです。

発熱や咳、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)等の症状がある人
原則「かかりつけ医」に相談

「かかりつけ医」または地域の身近な医療機関に相談し、診療や検査を受診するか、「診療・検査医療機関」の紹介を受けます。地域の身近な医療機関については、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」等で検索することができます。

東京都医療機関案内サービス「ひま

わり」のホームページ
<https://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

「かかりつけ医」がない等、相談する医療機関に迷う場合

「東京都発熱相談センター(※1)」に相談し、「診療・検査医療機関」の紹介を受けます。

とき 24時間対応しています。

☎5320-4592

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な電話相談

みなと保健所電話相談窓口

対象 区内在住・在勤・在学者

とき 祝日を除く月～金曜午前8時30分～午後5時15分 ☎3455-4461

聴覚障害がある人等の相談窓口

FAX3455-4460

東京都電話相談窓口(新型コロナコールセンター)(※1)

とき 月～日曜午前9時～午後10時(祝日を含む)

対応内容 感染の予防に関することや、新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談

☎0570-550571(ナビダイヤル)

聴覚障害がある人等の相談窓口

FAX5388-1396

厚生労働省電話相談窓口

とき 午前9時～午後9時

※土・日曜、祝日も対応しています。

☎0120-565653(フリーダイヤル)

※1 多言語対応:日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語

港区新型コロナ こころのサポートダイヤル ☎5333-3808

新型コロナウイルス感染症の流行が続いている中、ストレスや不眠等の心の不調について相談できる電話相談窓口です。

対象 区内在住・在勤・在学者

とき 祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時

問い合わせ

保健予防課保健予防係

☎6400-0081 FAX3455-4460

○港区新型コロナ こころのサポートダイヤルについて

健康推進課地域保健係

☎6400-0084 FAX3455-4460

相談の流れ

発熱等の症状があるかかりつけ医 あり

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」等も活用し、医療機関に相談

電話相談

かかりつけ医・地域の身近な医療機関
(※発熱患者を診療しない場合は、他の医療機関を紹介)

発熱患者を診療・検査

※PCR検査ができない医療機関の場合は、PCR検査機関を案内

発熱等の症状があるかかりつけ医 なし

かかりつけ医がない等、相談する医療機関に迷う場合や土・日曜、夜間等

電話相談

東京都発熱相談センター(※1)

☎5320-4592※24時間対応

※診療や検査が可能な地域の身近な医療機関を案内

※聞き取りの結果、医療機関の紹介やPCR検査が必要だと判断された場合は、医療機関や検査機関を案内

症状がない・濃厚接触者等新型コロナ一般相談

新型コロナウイルス感染症の一般相談

電話またはファックスでの相談

①みなと保健所電話相談窓口
祝日を除く月～金曜
午前8時30分～午後5時15分
☎ 3455-4461 FAX 3455-4460

②東京都 新型コロナコールセンター(※1)
月～日曜 午前9時～午後10時
☎ 0570-550571(ナビダイヤル)
FAX 5388-1396

東京2020パラリンピック競技大会

マラソン競技開催に伴う

交通規制のお知らせ

コース周辺道路の混雑が予想されるため、車でのお出掛けはご遠慮ください。また、競技は新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で開催します。ご理解とご協力をお願いします。

開催日時 9月5日(日)
午前6時30分:競技開始
午前6時30分:T54車いす(男子)スタート
午前6時40分:T54車いす(女子)スタート
午前6時50分:T12視覚障がい(男子・女子)、T46上肢切断・上肢機能障がい(男子)スタート
※Tは走競技・跳躍競技のカテゴリーです。二桁の数字は障害の種類と程度を表します。

競技概要 東京2020大会ホームページでは、コース図や競技の見どころを紹介しています。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、東京2020大会ホームページの「陸上競技紹介」のページをご覧ください。



区内交通規制概要

規制時間は目安のため、当日の競技の状況によって、変更する場合があります。

- 芝公園グランド前～新橋四丁目:午前4時30分～9時25分頃(図1 参照)
- 新橋四丁目～新橋:午前4時30分～9時30分頃(図1 参照)
- 新橋～銀座四丁目:午前4時30分～9時35分頃(図1・2 参照)

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、東京2020大会ホームページの「パラリンピックマラソン競技開催に伴う交通規制のお知らせ」のページをご覧ください。

問い合わせ

東京2020パラリンピックマラソンコールセンター

☎6628-4662

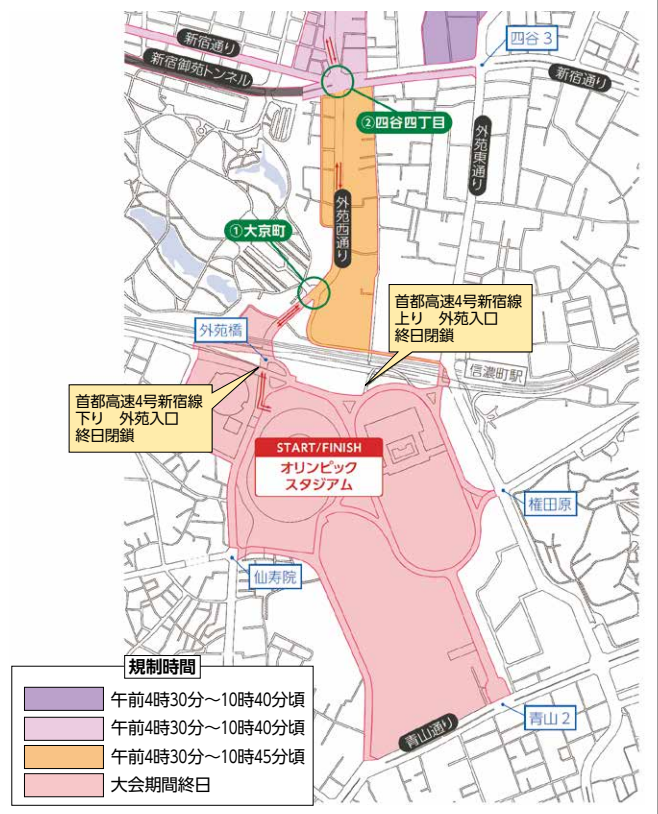
担当課 企画課オリンピック・パラリンピック推進担当



図1 新橋・芝地区



(参考) オリンピックスタジアム・四谷地区



令和4年度 予算編成方針

「まちのにぎわいがあふれ、全国をリードし輝き続ける港区を実現する予算」

令和4年度予算編成方針

新型コロナウイルス感染症により、区民生活や地域経済は深刻な影響を受けています。区は、感染症のいち早い収束と区民生活や地域経済を守るための取り組みを迅速かつ積極的に進めるとともに、ワクチン接種を最優先に、地域一丸となって感染症対策へ取り組んでいます。

このような状況下にあっても、徹底した経常的経費の節減やあらゆる手法での財源確保により、区民生活の支援とまちのにぎわい創出に向けた取り組みを最優先に進めます。また、DX(デジタル・トランスフォーメーション)への取り組みや感染症の経験を踏まえた新たな社会課題への対応を推進します。令和4年度は、区民、地域、事業者等の港区全ての力を結集し、感染症に立ち向かい、まちに活力とにぎわいがあふれ、全国をリードする港区の実現に向けて取り組んでいきます。

予算編成における重点施策

- 1 感染症の影響から区民の命と健康を守り、まちのにぎわいを加速するための施策
 - 感染症対策の推進、療養・医療体制の支援
 - 区内事業者や商店街の支援、都市観光の推進、町会・自治会活動支援 等
- 2 誰もが住みやすく、健康で暮らしやす

い社会を実現する施策

- 難聴高齢者の社会参加への支援や介護ロボット導入支援
 - 障害者の就労支援や情報バリアフリーの推進 等
- 3 全ての子どもの健やかな育ちを支える環境を実現する施策
 - 子育て支援や保育の質の充実
 - 児童虐待防止対策やGIGAスクール推進 等
 - 4 持続可能な安全で安心できるまちを実現する施策
 - 再生可能エネルギーの導入拡大、使い捨てプラスチック削減
 - 地域交通ネットワークの検討や複合災害対策の充実 等

DXを加速するための施策

- 行政手続きのオンライン化やデジタル・ディバイドの解消 等
- 予算編成過程の公開**
- 区は、区役所の各部署が必要経費を要求する時点から、区が当初の予算案を決定するまでの過程を、港区ホームページや「広報みなと」で順次公開します(表参照)。

問い合わせ

財政課財政担当

☎3578-2104

表 予算編成の流れ

時期	内容
7月下旬	予算編成方針の決定
8月中旬	編成過程の公開(1)
9月上旬	経常経費の予算要求
10月上旬	政策経費の予算要求
10～11月	企画経営部調整
12月中旬～令和4年1月上旬	区長査定
12月下旬	編成過程の公開(2)(予算要求状況)
令和4年1月下旬	当初予算案の決定
1月下旬～2月上旬	当初予算案の発表
2月中旬	編成過程の公開(3)(予算案決定状況)
2～3月	区議会への提出

パラリンピック聖火リレーが港区にやってきます

※この記事の内容は、7月27日現在の情報に基づき作成しています。
今後の状況により、聖火リレーの実施内容が変更となる可能性があります。

とき 8月24日(火)

スタート(竹芝ふ頭) 午前11時26分頃

※聖火ランナーの出発を祝う式典を行います。

※どなたでもご覧いただけます。

フィニッシュ(芝浦公園) 正午頃(予定)

※最終ランナーの到着式(ミニセレブレーション)を行います。

※到着式の観覧募集は終了しました。

※3密を回避し、マスク着用の上、隣との間隔を空け、拍手等での応援をお願いします。

※パラリンピック聖火リレーに伴い、リレーコースおよびその周辺に交通規制がかかります。

す。詳しくは、「広報みなと」8月1日号をご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「東京2020パラリンピック聖火リレーライブストーリーミング」のページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会東京都ポータルサイトの「聖火リレー」のページをご覧ください。

問い合わせ

企画課オリンピック・パラリンピック推進担当 ☎3578-2572

図 パラリンピック聖火リレー走行ルート



令和3年度後期「健康トレーニング・ミニ健30」参加者募集

対象 申込時に60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加できる人
※通院中の場合、主治医の了承が必要です。

※安全のため、事業の前後に血圧を測定させていただきます。

内容と実施期間

(1)健康トレーニング

楽しく体を動かしながら筋力や柔軟性、バランス力の向上をめざします。10月～令和4年3月(週1回・全20回・1回60分)

(2)ミニ健30

自主的に継続して運動ができるよう、自宅でもできる介護予防運動を実施します。10～12月(週1回・全10回・1回30分)

※参加できるコースは**表1**の全コースのうち、1人1コースのみです。

※「みんなと元気塾」と併用はできません。

ところ **表1**のとおり

※詳しくは、各会場へお問い合わせください。

費用 無料

申し込み 電話または直接、8月24日(火)までに、参加を希望する会場へ。詳しくは、各会場へお問い合わせください。

高齢者 関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

※ご案内・申込書は各会場、各高齢者相談センター、各総合支所区民課保健福祉係等で配布しています。

問い合わせ

各会場

☎表1参照

高齢者支援課介護予防推進係

☎3578-2992

表1 実施施設

地区名	芝			麻布						
施設名 電話番号	三田いきいきプラザ ☎3452-9421	神明いきいきプラザ ☎3436-2500	虎ノ門いきいきプラザ ☎3539-2941	南麻布いきいきプラザ ☎5232-9671	ありすいきいきプラザ ☎3444-3656	麻布いきいきプラザ ☎3408-7888	西麻布いきいきプラザ ☎3486-9166	飯倉いきいきプラザ ☎3583-6366	麻布区民協働スペース ※「ありすいきいきプラザ」 (☎3444-3656)にお問い合わせください。	
ミニ健30	10コース	8コース	8コース	7コース	14コース	2コース	6コース	7コース	2コース	
健トレ	4コース	6コース	6コース	3コース	5コース	2コース	4コース	3コース	-	

地区名	赤坂			高輪			
施設名 電話番号	赤坂いきいきプラザ ☎3583-1207	青山いきいきプラザ ☎3403-2011	青南いきいきプラザ ☎3423-4920	豊岡いきいきプラザ ☎3453-1591	高輪いきいきプラザ ☎3449-1643	白金いきいきプラザ ☎3441-3680	白金台いきいきプラザ ☎3440-4627
ミニ健30	6コース	10コース	6コース	6コース	8コース	6コース	8コース
健トレ	1コース	1コース	-	1コース	2コース	-	2コース

地区名	芝浦港南			
施設名 電話番号	港南いきいきプラザ ☎3450-9915	介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階) ☎3456-4157		芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ ☎5443-7338
ミニ健30	4コース	2コース		6コース
健トレ	4コース	7コース		-

9月開始

介護予防総合センターの 一般介護予防事業・各種教室

対象 60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加できる人

内容・定員・とき **表2**のとおり(抽選)

ところ 介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

費用 無料

申し込み 電話または直接、8月20日(金)までに、介護予防総合センターへ。

問い合わせ

介護予防総合センター

☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

表2 一般介護予防事業・各種教室一覧

内容	定員(人)	実施曜日	時間	開始日	終了日
1 自宅でオンラインエクササイズ※	10	毎週土曜	午後3時30分～4時30分	9月25日	12月25日
2 ラクっちゃフラダンス	15	毎週土曜	午後3時30分～4時30分	9月4日	11月27日
3 ラクっちゃコア	15	毎週火曜	午後3時30分～4時30分	9月7日	11月23日
4 ハーマナイズ体想	15	毎週水曜	午後7時～8時	9月1日	11月17日
5 颯爽ラクっちゃ体操	15	毎週火曜	午後1時30分～2時30分	9月7日	11月23日
6 認知症予防のための栄養講座	10	毎週火曜	午前10時～11時	9月7日	10月26日
7 ラクっちゃヨガ	15	毎週木曜	午後7時～8時	9月2日	11月25日
8 ラクっちゃエアロビクス	15	毎週月曜	午後7時～8時	9月6日	11月22日

※指導員が、オンラインツール(Zoom)を使ってトレーニングを実施します。また、参加はZoomを使用できる、パソコンやスマートフォン等をお持ちの人に限りです。

入居者募集(登録制)

サービス付き高齢者向け住宅

悠楽里レジデンス六本木

登録募集人数 単身用12人(抽選)

主な申し込み資格

- 60歳以上の人
- 所得が定められた基準内であること
- 区内に引き続き3年以上居住していること 等

入居予定 10月以降居室の空き状況に応じて順次ご案内します。

サービス内容 安否の確認、生活相談、緊急時の対応 等
賃料 所得により異なります。詳しくは、募集案内をご覧ください。

募集案内配布期間 8月13日(金)～27日(金)

募集案内配布場所 高齢者支援課高齢者施設係(区役所2階)、各総合支所協働推進課協働推進係・台場分室、各いきいきプラザ、各高齢者相談センター

申し込み 郵送で、8月27日(金)までに、募集案内添付の封筒で指定の宛先へ。詳しくは、募集案内をご覧ください。

問い合わせ

高齢者支援課高齢者施設係

☎3578-2420

サービス付き高齢者向け住宅「悠楽里レジデンス六本木」

☎0120-026-294

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。



「みなとほほえみ月間」です

区では、敬老の日(9月20日(月・祝))を含む9月を「みなとほほえみ月間」と名付けています。
新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を徹底し、さまざまな催しを企画しています。参加に当たっては、主催者等が示す感染防止のための注意事項等をお守りください。

往復はがき申し込み共通事項

要申込

このはがきマークがついているものは、往復はがきによる申し込みが必要です

郵便番号

63

返信

お名前

様

住所

谷折

①催し物の名称

②郵便番号・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢

⑤日中連絡可能な電話番号

⑥各催し物の特記事項

(往信裏面)

郵便番号

105-8511

往信

港区役所

高齢者支援課

高齢者福祉係

山折

空白

(返信裏面)

往復はがきに、①催し物の名称②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤日中連絡可能な電話番号⑥各催し物の特記事項を明記の上、各催し物の応募締め切りまでに、〒105-8511 港区役所高齢者支援課高齢者福祉係へ。

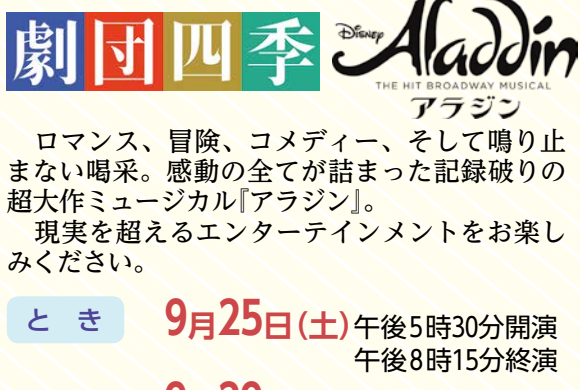
問い合わせ

高齢者支援課高齢者福祉係

☎3578-2396

ミュージカル特別鑑賞

要申込



劇団四季 Disney Aladdin アラジン

ロマンス、冒険、コメディ、そして鳴り止まない喝采。感動の全てが詰まった記録破りの超大作ミュージカル『アラジン』。
現実を超えるエンターテインメントをお楽しみください。

とき 9月25日(土) 午後5時30分開演
午後8時15分終演
9月29日(水) 午後1時30分開演
午後4時15分終演

定員 各20人(抽選)

ところ 大同生命ミュージカルシアター 電通四季劇場[海] (東新橋1-8-2)

内容 A1席8800円を5700円で提供します(区が3100円負担)。
※当選者の住所・氏名・電話番号を劇団四季に提供し、劇団四季からチケットの請求書を郵送します。

十月新派特別公演

要申込



新派稀代の名優 花柳章太郎。その舞台姿を追慕し、明治の香り漂う名作「小梅と一重」と、京都の遊郭に生きる女たちを描いた戦後演劇の傑作「太夫(こったい)さん」を上演します。

とき 10月3・4日(日・月)
いずれも午前11時開演、午後2時30分終演

定員 各20人(抽選)

ところ 新橋演舞場(中央区銀座6-18-2)

内容 1等席1万3000円を5800円で提供します(区が一部負担)。
※当選者の住所・氏名・電話番号を新橋演舞場(CNプレイガイド)に提供し、当選者に通知後、高齢者支援課からチケットの請求書を郵送します。

共通事項

対象 60歳以上の区民

申し込み 「往復はがき申し込み共通事項」を確認の上、お申し込みください。

特記事項 (1)希望日(2)希望人数(原則1人。共に60歳以上の区民である場合に限り、1人まで同伴可)
※2人で申し込む場合は、2人の住所・氏名・年齢・電話番号を明記してください(申し込み後の人数の変更は不可)。

応募締切 8月23日(月・必着)

抽選結果の連絡 返信はがきで、9月9日(木)までに、申込者全員に通知を郵送します。

チケットの発送 9月15日(水)頃に郵送する予定です。

令和3年度「長寿を祝う集い」の開催を中止します

令和3年度「長寿を祝う集い」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催を中止します。対象者には、8月上旬に通知を郵送しました。詳しくは、お問い合わせいただくか、港区ホームページをご覧ください。

問い合わせ

高齢者支援課高齢者福祉係

☎3578-2391~6

高齢者 関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

多年にわたり社会の進展に尽くされた高齢者に敬意を表し、長寿と健康をお祝いするため、寿商品券として「スマイル商品券(区内共通商品券)」を贈呈します。
100歳以上の人には、お祝い品および花束を贈呈します。
対象 表に該当する区民
贈呈方法 スマイル商品券(区内共通商品券)
新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、令和3年度の寿商品券の贈呈は郵送で行います。郵送の時期は、8月下旬～敬老の日(9月20日(月・祝))頃を予定しています。
お祝い品および花束(100歳以上の人)
新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、お祝い品のカタログを郵送します。カタログから希望品を選び、調査はがきに明記の上、投函してください。区が委託した事業者が、本人へお祝い品および花束を配送します。

寿商品券等を贈呈します

対象(9月15日現在)	生年月日	総額等
70歳(古希)	昭和25年9月17日～昭和26年9月16日	5000円
77歳(喜寿)	昭和18年9月17日～昭和19年9月16日	1万円
80歳(傘寿)	昭和15年9月17日～昭和16年9月16日	1万5000円
88歳(米寿)	昭和7年9月17日～昭和8年9月16日	2万円
90歳(卒寿)	昭和5年9月17日～昭和6年9月16日	2万5000円
99歳(白寿)	大正10年9月17日～大正11年9月16日	3万円
100歳以上	大正10年9月16日以前に生まれた人	お祝い品・花束

問い合わせ

各総合支所区民課保健福祉係

☎欄外参照

◆各総合支所区民課保健福祉係◆ 芝地区☎3578-3161 麻布地区☎5114-8822 赤坂地区☎5413-7276 高輪地区☎5421-7085 芝浦港南地区☎6400-0022

◆書面やファックスでの申し込みの際には、摩擦熱等の温度変化で筆跡が消えるボールペン等の使用をお控えください。

いきいきミュージアム巡り

要申込

ヤマトグループ歴史館・クロネコヤマトミュージアム見学

ヤマトグループ歴史館は、ヤマトグループが創業100周年を迎えたことを記念して設立されました。これまでの歴史を振り返る展示の他、大型スクリーンのシアターや本物の宅急便集配車「ウォークスルー車」に乗ることができる体験コーナー等をお楽しみください。

対象

60歳以上の区民

とき

9月24日(金)
午後1時～2時30分頃

ところ

クロネコヤマトミュージアム
(港南2-13-26)

定員

10組20人(抽選)

費用

無料

申し込み

「往復はがき申し込み共通事項」をご確認の上、お申し込みください。

特記事項

2人で申し込む場合は、はがき1枚で応募できます。2人の氏名・年齢を明記してください。

応募締切

8月31日(火・必着)

抽選結果の連絡

返信はがきで、9月10日(金)までに、申込者全員に通知を郵送します。

問い合わせ

港南いきいきプラザ

☎3450-9915

担当課

高齢者支援課高齢者福祉係



創業時代の展示

みなとほほえみコンサート

要申込

区民バンド「シーサイド・ブリーズ」ジャズコンサートご招待

スイングジャズやモダンジャズのスタンダード・ナンバーから、ラテン、コンテンポラリー作品まで幅広いレパートリーで演奏します。ビッグバンドによる迫力ある生演奏をお楽しみください。

対象

60歳以上の区民

とき

9月25日(土) 午後2時～4時

ところ

高輪区民センター区民ホール

定員

35組70人(抽選)
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、前後左右1席ずつ間隔を空け、定員を減らして開催します。

費用

無料

申し込み

「往復はがき申し込み共通事項」をご確認の上、お申し込みください。

特記事項

(1) 2人で申し込む場合は、はがき1枚で応募できます。2人の氏名・年齢を明記してください。
(2) リクエスト曲を1曲(曲にまつわるエピソードがあれば明記してください)
※リクエストがない場合は、明記する必要はありません。

応募締切

8月31日(火・必着)

抽選結果の連絡

返信はがきで、9月10日(金)までに、申込者全員に通知を郵送します。



公衆浴場高齢者無料開放デー

区内の公衆浴場では、敬老の日を65歳以上の人が無料で入浴できる「公衆浴場高齢者無料開放デー」としています。皆様のご利用をお待ちしています。

対象

65歳以上の区民

とき

9月20日(月・祝)

ところ

表1のとおり

表1 区内の公衆浴場

浴場名	電話番号	実施時間
アクアガーデン三越湯 (白金5-12-16)	3441-9576	午後3時30分～10時
麻布黒美水温泉竹の湯 (南麻布1-15-12)	3453-1446	午後3時30分～11時30分
南青山清水湯 (南青山3-12-3)	3401-4404	正午～午後11時
ふれあいの湯 (芝2-2-18)	5442-2639	午後2時～11時

※竹の湯とふれあいの湯は、9月21日(火)が振り替え休業となります。

申し込み

当日直接浴場へ。当日、65歳以上の区民であることが分かるものを持参してください。

問い合わせ

保健福祉課地域保健福祉係

☎3578-2379

ラクっちゃ秋の防災イベント

講演等を通じて、誰でもできる身近な防災を学びます。

対象

どなたでも

とき・内容・定員

表2のとおり

表2 ラクっちゃ秋の防災イベント詳細

とき		内容	定員(人) (申込順)
9月20日 (月・祝)	午前10時～10時45分	台風への備え ～東京マイ・タイムラインの作成～	50
	午前11時15分～正午		50
	午後2時～3時	あなたは大丈夫？災害への備え	50

※9月17日(金)～30日(木)に、防災グッズのパネル展示を実施します。

ところ

介護予防総合センター(みなとパーク芝浦2階)

申し込み

電話または直接、介護予防総合センターへ。

問い合わせ

介護予防総合センター

☎3456-4157

担当課

高齢者支援課介護予防推進係

フラワー教室

対象

50歳以上の区民

時

9月16日(木)午後1時30分～3時

所

麻布いきいきプラザ

人数

6人(60歳以上の人優先で抽選)

費用

1000円(材料費)

申込

電話または直接、8月26日(木)までに、麻布いきいきプラザへ。

☎3408-7888

はじめてパソコン教室

対象

50歳以上の区民

時

9月10日～10月29日(毎週金曜・全8回)午後2時～3時30分

所

ありすいきいきプラザ

人数

10人(60歳以上の人優先で抽選)

費用

2000円(テキスト代)

申込

電話または直接、8月17日(火)までに、ありすいきいきプラザへ。

☎3444-3656

認知症予防のための音楽教室

音楽や軽体操、レクリエーション等を組み合わせたプログラムで、生き生きとした感性の維持をめざします。

対象

65歳以上の区民

時

9月15日～12月1日(毎週水曜・全12回)午後2時30分～3時30分

所

西麻布いきいきプラザ

人数

15人(抽選)

申込

電話または直接、8月31日(火)までに、西麻布いきいきプラザへ。

☎3486-9166

初級いきいきウクレレ教室

ウクレレは無料で貸し出します。

対象

60歳以上の区民

時

9月1日～29日(毎週水曜・全5回)午後4時30分～6時

所

港南いきいきプラザ

人数

12人(抽選)

申込

電話または直接、8月19日(木)までに、港南いきいきプラザへ。

☎3450-9915

健康入浴推進事業

対象

おおむね60歳以上の区民

時・所

浴場名	電話番号	実施日時
南青山清水湯 (南青山3-12-3)	3401-4404	8月16日(月) 午前10時45分～11時45分
アクアガーデン三越湯 (白金5-12-16)	3441-9576	8月18日(水) 午後2時20分～3時20分
麻布黒美水温泉竹の湯 (南麻布1-15-12)	3453-1446	8月19日(木) 午後2時20分～3時20分
ふれあいの湯 (芝2-2-18)	5442-2639	8月20日(金) 午後1時50分～2時50分

高齢者

関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています



「夏のマスク着用で高まる熱中症リスク～新型コロナウイルスに負けず夏を乗り越えましょう～」(保健師による講義)、「五輪の後は浴場演芸で楽しみましょう！」(芸人さんによる講演)

人数

各8人(申込順)

申込

電話または直接、実施日の前日までに、希望する浴場へ。当日、区民であることが分かるものを持参してください。

所

保健福祉課地域保健福祉係

☎3578-2379

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

凡例 対象 時 ところ 内容 人数 定員・募集人員 申し込み 問い合わせ 備考 選考方法 担当課

子育て・関連情報

港区教育委員会では、芝浦小学校通学区域の児童数増加に対応するため、令和4年4月、芝浦一丁目のみなとパーク芝浦横に「区立芝浜小学校」を開校します。

施設概要

所在地 芝浦1-16-31

施設規模 地下1階、地上9階(9階は屋上校庭)

主要施設 普通教室(24学級)、多目的室、特別教室、体育館、屋内プール、屋上校庭、放課GO→クラブ室

通学区域

芝浜小学校の開校に伴い、新たに芝浜小学校の通学区域を設定するとともに、芝浦小学校の通学区域を変更します(図参照)。

芝浜小学校の通学区域 芝浦一丁目(6~16番)、



令和4年4月に「区立芝浜小学校」が開校します

芝浦二丁目、芝浦三丁目、芝浦四丁目(20~22番)、海岸三丁目(1~3番、14~19番、22~30番)
芝浦小学校の通学区域 芝浦四丁目(1~19番)、海岸三丁目(4~13番、20番、21番、31番~33番)
※新たな通学区域は、令和4年4月に入学する児童から適用します。



芝浜小学校の外観イメージ

図 芝浜小学校および芝浦小学校の通学区域



問い合わせ

学務課学校計画担当 ☎3578-2739

産前産後の母子ケア事業に関するご案内



みなとプレママ応援事業

妊娠5カ月以降の妊婦が助産師の面接を受けると、区から育児パッケージをプレゼントします。みなと母子手帳アプリでご予約ください。

ところ みなと保健所

産後母子ケア宿泊型ショートステイ事業

「産後、家族等の手助けがない」等のお母さんと生後4カ月未満の

乳児が、医療機関に宿泊して母子のケアを受けることができます(区の助成対象は7日以内です)。

申請方法

郵送または直接、妊娠8カ月~利用開始14日前に、健康推進課地域保健係へ(区が郵送料を負担します。詳しくは、2面の記事をご覧ください)。電子申請サービスからも申請できます。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、電子申請サービスのページに接続できます。

必要書類

- 利用登録申請書
- 母子健康手帳
- 健康保険証

※申請年の1月1日に、港区に住民

登録がない人は、最新年度の課税(非課税)証明書も必要です。

実施施設

東京都済生会中央病院、愛育病院、東都文京病院、聖路加助産院 マタニティケアホーム、日本赤十字社医療センター

※施設ごとに利用対象者が異なります。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

産後デイクア(サロン)事業

「Helloママサロン」「うさちゃんくらぶ」「のんびりサロン」

生後1~3カ月児を対象とした保護者の交流の集いです。

※日時等は、港区ホームページでご確認ください。

助産師による相談窓口(電話・面談) ☎3455-4431

妊娠中や産後の体調、育児全般について、助産師が相談に応じます。まずは、お電話ください。

とき 祝日を除く月~金曜午前9時~午後5時

みなと母子手帳アプリ

みなとプレママ応援事業の予約、健診や予防接種情報等にご活用ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、みなと保健所けんしん等利用予約システムの「みなとプレママ応援事業」のページをご覧ください。

問い合わせ

健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

グループお母さんの時間「育児や家庭の大きな気持ちを語り合い、分かち合う集いの場」

区民で、育児中の母親※保育あり(申込時にお申し出ください)

時 8月26日(木)午後1時30分~3時

所 みなと保健所

申 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

図 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

はじめての離乳食教室

離乳食の始め方について話をします。

区民で、令和3年4月生まれのお子さんのいる保護者

時 9月22日(水)午前10時30分~11時40分、午後1時30分~2時40分

所 みなと保健所

人 各15組(申込順)

持ち物 離乳食づくり方テキスト(3~4カ月児健康診査案内と一緒に郵送しています)

申 電話で、9月21日(火)までに、みなとコール(受付時間:午前9時~午後5時)へ。 ☎5472-3710

図 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

バースデイ歯科健診

区1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん(誕生月の前後1~2カ月を目安にご利用くだ

さい)※3歳のお子さんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。

時 9月15日(水)午後1時10分~1時30分、午後1時30分~1時50分、午後1時50分~2時10分、午後2時10分~2時30分

所 みなと保健所

人 各12組(申込順)

持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申 9月12日(日)までに、みなと保健所けんしん等利用予約システム <https://minato-kenshin.city-ca.jp>

からお申し込みください。予約システムを使用することができない場合は、電話またはファックスでお問い合わせください。

図 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

思春期講演会「思春期のこころの変化と親子の距離感」

思春期のこころの変化を知り、子どもとのコミュニケーション方法や親子の距離感について、児童精神科医から学びます。

区内在住・在勤・在学者とその家族、またはテーマについて学びたい人

時 9月16日(木)午前10時~11時30分

所 みなと保健所5階

人 20人(申込順)※保育あり(4カ月~就学前、5人。9月9日(木)ま

でに、お申し出ください)

図 電話で、8月11日(水)~9月15日(水)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)~午後5時)へ。 ☎5472-3710

図 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

情報アンテナ

令和3年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験のご案内

試験日 10月21日(木)

願書受付期間 9月3日(金・消印有効)まで

受験案内配布期間 9月3日(金)まで

受験案内等配布場所 東京都義務教育課小中学校担当(新宿区西新宿2-8-1)

問い合わせ 東京都義務教育課小中学校担当 ☎5320-6752



燃料電池ごみ収集車の試験運行を開始します

都および早稲田大学は、水素社会の実現をめざし、都市の特性に適した燃料電池ごみ収集車(水素燃料)の開発・試験運用に向けた取り組みを進めています。

区は、温室効果ガスの削減に寄与することを目的として、この取り組みに参加・協力し、燃料電池ごみ収集車の試験運用を実施するため、区、都および早稲田大学で協同事業に関する協定を締結しました。

8月16日(月)から、区内で燃料電池ごみ収集車の試験運行を開始します。

燃料電池ごみ収集車を使用するメリット

走行距離が長く、動力としても多くのエネルギーを必要とする業務用車両に水素燃料を使用することは、脱炭素化や水素利用の拡大のために非常に重要です。

また、燃料電池ごみ収集車は、走行時に大気汚染物質を一切排出せず、走行および作業時も静かなことから、ごみ収集時の作業環境や生活環境の向上にも貢献します。

問い合わせ

みなとリサイクル清掃事務所清掃事業係

☎3450-8025 FAX3450-8063



燃料電池ごみ収集車

令和4年4月に区立小・中学校に新入学する皆さんへ 「学校選択希望制」についてお知らせします

学校選択希望制について

区では、お住まいの住所地の通学区域の学校に就学することを原則としていますが、希望する場合には、入学する学校を選択できる「学校選択希望制」を実施しています。

対象

区内に住所があり、令和4年4月に区立小・中学校に入学する新1年生

学校選択希望の範囲

小学校は、通学区域に隣接する隣接校(表1参照)から選択することができます。

※通学区域については、お問い合わせいただくか、港区ホームページをご覧ください。

中学校は、区内全校(表2参照)から選択することができます。

表1 小学校

小学校	隣接校	住所	電話番号
御成門	赤坂・麻布・赤羽・芝・お台場学園港陽	芝公園3-2-4	3431-2766
芝	御成門・赤羽・御田・芝浜・お台場学園港陽	芝2-21-3	3456-3072
赤羽	御成門・麻布・東町・御田・芝	三田1-4-52	3451-1988
芝浦	御田・芝浜・高輪台・港南・お台場学園港陽	芝浦4-8-18	3451-4992
芝浜※1	芝・芝浦・御田・お台場学園港陽	芝浦1-16-31	令和4年4月開設
御田	芝・赤羽・東町・白金の丘学園白金の丘・高輪台・芝浦・芝浜	三田4-11-38	3451-3997
高輪台	御田・白金の丘学園白金の丘・白金・港南・芝浦	高輪2-8-24	5447-0616
白金	高輪台・白金の丘学園白金の丘	白金台1-4-26	3441-5407
白金の丘学園白金の丘※2	御田・東町・本村・白金・高輪台	白金4-1-12	3441-5363
港南	芝浦・高輪台・お台場学園港陽	港南4-3-28	3474-1501
麻布	御成門・赤坂・青山・筈・南山・東町・赤羽	麻布台1-5-15	3583-0014
南山	麻布・筈・本村・東町	元麻布3-8-15	3403-5773
本村	南山・筈・白金の丘学園白金の丘・東町	南麻布3-9-33	3473-1462
筈	麻布・青山・青南・本村・南山	西麻布3-11-16	3404-1530
東町	麻布・南山・本村・白金の丘学園白金の丘・御田・赤羽	南麻布1-8-11	3451-7726
赤坂	青山・麻布・御成門	赤坂8-13-29	3404-8602
青山	赤坂・青南・筈・麻布	南青山2-21-2	3403-5588
青南	青山・筈	南青山4-21-15	3404-8608
お台場学園港陽※3	御成門・芝・芝浦・港南・芝浜	台場1-1-5	5500-2572

ただし、学校によっては、通学区域内の人口増加等のため、通学区域外からの学校選択希望者の受け入れができない場合があります。

抽選の実施

学校ごとに設定した児童・生徒の受け入れ可能数を超える応募があった場合には、通学区域外からの入学希望者を対象に抽選を行うことがあります。

学校を選ぶときのお願い

- 通学は、徒歩または電車、バスをご利用ください。通学のための自転車の利用や車での送迎は禁止しています。通学は毎日のことですので、お子さんの通学にかかる負担等を考慮し、学校を選択してください。また、学校までの経路の安全性についても事前にご確認ください。

- 学校の教育活動は、保護者や地域の皆さんのご理解とご協力によって支えられています。入学後は、学校行事、PTA活動、地域の行事等へ積極的に参加・ご協力ください。

- 学校見学を希望する場合は、各学校へお問い合わせください(表1・2参照)。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、学校見学ができない場合もあります。ご了承ください。

学校選択希望票・就学時健康診断通知書の送付

対象の皆さんに、学校選択希望票等の関係書類を郵送します。小学校に入学する皆さんには、就学時健康診断通知書も同封します。10月末になっても書類が届かない場合や紛失した場合は、お問い合わせ

子育て・関連情報

わせください。

学校案内冊子の配布

9月上旬から学務課(区役所7階)、各総合支所区民課窓口サービス係・台場分室等で配布します。また、港区ホームページでもご覧いただけます。

今後の主なスケジュール

図参照

中学校紹介動画の配信

港区ホームページで、各中学校の特色や取り組みについての紹介動画を配信しています。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「区立中学校紹介動画」のページをご覧いただけます。

問い合わせ

学務課学事係 ☎3578-2726~9

表2 中学校

中学校	住所	電話番号
御成門	西新橋3-25-30	3436-3551・68
三田	三田4-13-13	5441-7348
高松	高輪1-16-25	3441-6239
港南	港南4-3-3	3471-0238
白金の丘学園白金の丘※2	白金4-1-12	3441-5361
六本木	六本木6-8-16	3404-8855
高陵	西麻布4-14-8	3409-7687
赤坂※4	南青山1-18-12	3402-9306
青山	北青山1-1-9	3404-7522
お台場学園港陽※3	台場1-1-5	5500-2575

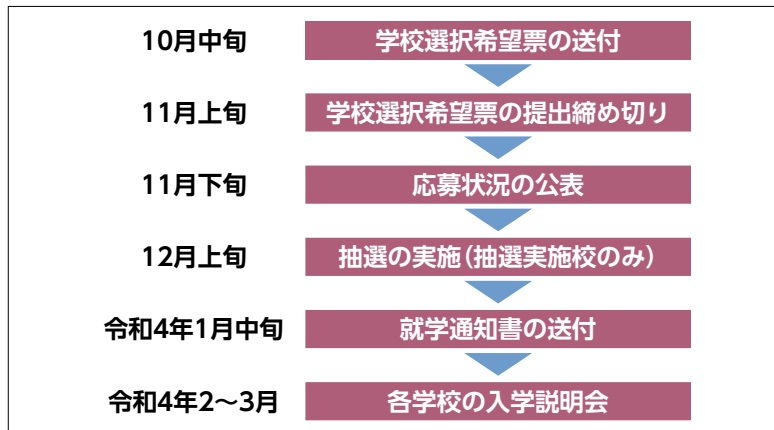
※1 令和4年4月新設校です。

※2 白金の丘小学校と白金の丘中学校は小中一貫教育校白金の丘学園です。

※3 港陽小学校と港陽中学校は小中一貫教育校お台場学園です。

※4 令和4年9月(2学期)に新校舎(赤坂9-2-3)へ移転予定です。

図 今後の主なスケジュール



みなとにほんご友だちの会

外国人と「やさしい日本語」で交流しませんか

誰にでも分かりやすく表現された日本語「やさしい日本語」を使って外国人と交流したい人のために、多文化共生や相互理解のためのコミュニケーション等を学ぶ「日本語交流講座」を実施します。

受講後は、区が主催する、外国人と1対1の会話パートナーとなって「やさしい日本語」で交流する活動、日本語サロン、地域の日本語教室等で外国人をサポートする活動に参加できます。外国人が地域に参画するきっかけづくりを手伝ってみませんか。

※説明会・講座は、オンラインツール

ル(Zoom)を使って行います。

活動に参加するためには、「日本語交流講座」を受講する必要があります。講座の概要や申し込み方法について詳しくは、説明会でご案内します。必ず説明会(いずれか1回)にご参加ください。

活動のための説明会

対象

講座受講後に、区内で外国人と「やさしい日本語」を使った交流や、外国人の日本語学習を支援する活動に参加できる人

とき

8月28日(土)午後2時~3時30分、

9月1日(水)午後7時~8時30分、9月11日(土)午後2時~3時30分

定員

各50人(申込順)

申し込み

希望日を1つ選び、申し込みフォームからお申し込みください。後日、(財)港区国際交流協会から、説明会参加用のURLをメールでお送りします。

表3 日本語交流講座日程

	日にち	時間	テーマ
第1回	10月16日(土)	午後1時~4時	「文化」を考える
第2回	10月23日(土)		相互理解のためのコミュニケーション
第3回	10月30日(土)		交流活動の現場から
第4回	11月6日(土)		地域日本語教室の活動①
第5回	11月13日(土)		地域日本語教室の活動②/講座全5回の振り返り

問い合わせ

地域振興課国際化推進係

☎3578-2308



二次元コードスマートフォンで読み取ると、申し込みフォームに接続できます。

日本語交流講座

とき・内容

表3のとおり

※第1~5回の連続した講座です。

定員

50人(区内在住・在勤・在学者優先で抽選)

みなと

おしらせボード

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。

※費用の表記がないものは、全て無料です。

健康

◎ウェルネスセミナー「リンパ浮腫予防とリハビリテーション」

対 どなたでも

時 9月15日(水)午前11時～正午

人 15人(申込順)

◎ういケアみなと がん制度大学「派遣社員ががんに罹患したときはどうしたら良いか」

対 どなたでも

時 9月17日(金)午後7時～8時30分

人 15人(申込順)

◎がんと生活のセミナー「感染症に負けない栄養管理」

対 どなたでも

時 9月25日(土)午前11時～正午

人 15人(申込順)

◎印の共通事項

所 がん在宅緩和ケア支援センター

申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後9時、土曜午前10時～午後5時)へ。※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。

☎6450－3421 FAX6450－3583

講座・催し物

「みつろうエコラップ」ワークショップ

布にみつろうを染み込ませて作るエコラップ作りです。プラスチックごみを減らし、やさしい環境づくりに貢献しませんか。

対 区内在住・在勤・在学者

時 9月4・11日(土)午後2時～4時

所 エコプラザ

人 各12人(抽選)

申 電話またはファックスで、8月25日(水)までに、氏名・住所・電話番号・参加希望日を、芝地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。

☎3578－3192 FAX3578－3180

プラスチックごみ問題「レジ袋有料化から見えるもの」

対 区民

時 8月23日(月)午後2時～3時

所 白金台いきいきプラザ

人 40人(抽選)

申 電話または直接、8月18日(水)までに、白金台いきいきプラザへ。※当選者のみ、8月19日(木)以降に電話で連絡します。

☎3440－4627

津軽三味線コンサートふるさとの民謡、唄と踊りを楽しもう

対 区民

時 9月19日(日)午後1時15分～2時、午後3時15分～4時

所 白金台いきいきプラザ

人 各30人(抽選)

申 電話または直接、9月10日(金)までに、白金台いきいきプラザ(受付時間:午前10時～午後5時)へ。※当選者のみ、9月13日(月)以降に電話で連絡します。

☎3440－4627

食事バランスチェック

食品サンプルを機械に乗せると瞬時に栄養価が分かります。判定結果を元に管理栄養士がアドバイスします。

対 どなたでも

時 8月18日(水)、9月8日(水)、10月13日(水)午前※所要時間は15分程度です。

所 みなと保健所

人 各5人(申込順)

申 電話で、各開催日の前日までに、健康推進課健康づくり係へ。

☎6400－0083

本を知ろう講座 第3回

対 どなたでも

時 8月28日(土)午後2時～3時(午後1時30分開場)

所 港南図書館

人 10人(申込順)

申 電話または直接、港南図書館へ。

※8月19日(木)は休館 ☎3458－1085

お知らせ

マイナンバー(個人番号)カード交付窓口の休日臨時開庁

マイナンバーカードを申請した人が休日でも受け取りできるよう、窓

口を臨時開庁します。

「交付通知書」が届いたら、同封されている案内を確認の上、「交付通知書」に記載されている総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)に、受け取り日時を予約し、必要書類を持ってお越しください。※マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です。※マイナンバーカードの交付以外の業務は取り扱っていません。

対 マイナンバーカードの交付を申請し、「交付通知書」が届いた人

時 9月11日(土)午前9時～午後5時

所 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)

問 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎11面欄外参照

東京都環境影響評価条例に基づく環境影響評価書案の縦覧等と意見書の提出について

事業名 (仮称)神宮外苑地区市街地再開発事業

時 8月16日(月)～9月14日(火)※閉庁時を除く。

所 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、みなと図書館、東京都環境局総務部環境政策課、東京都多摩環境事務所管理課

意見書の提出 郵送・メールまたは直接、事業名・住所・氏名(法人その他の団体は、名称・代表者の氏名・都内の事務所または事業所の所在地)・環境保全の見地からの意見を明記の上、8月16日(月)～9月29日(水・消印有効)に、〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都環境局総務部環境政策課へ。

メール: S0000721@section.metro.tokyo.jp

☎5388－3406

問 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578－2490

「(仮称)神宮外苑地区市街地再開発事業」環境影響評価書案説明会

時 8月20日(金)午後6時～7時30分(午後5時30分開場)、8月21日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

所 紀尾井カンファレンス(千代田区紀尾井町1-4)※公共交通機関をご利用ください。

問 神宮外苑地区まちづくり準備室

(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後6時) ☎6695－0539

東京都環境影響評価条例に基づく環境影響評価書案に係る見解書の縦覧等について

事業名 (仮称)赤坂二・六丁目地区開発計画

時 8月20日(金)～9月8日(水)※閉庁時を除く。

所 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、みなと図書館、千代田区環境まちづくり部環境政策課、千代田区麹町出張所、東京都環境局総務部環境政策課、東京都多摩環境事務所管理課

問 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578－2490

変更・休止情報等

三田いきいきプラザ臨時休館

施設の設備点検のため、臨時休館します。

時 9月11日(土)

問 三田いきいきプラザ ☎3452－9421

芝地区総合支所管理課施設運営担当 ☎3578－3135

求人・区民委員募集

育児休業代替任期付職員

対 日本国籍を有し、平成15年11月1日までに生まれた人

募集職種 事務※詳しくは、港区ホームページに掲載する採用選考案内をご覧ください。

採用期間 11月1日以降、職員の育児休業の取得状況に応じて、おおむね6カ月以上3年未満

勤務時間(原則) 午前8時30分～午後5時15分

募集人員 20人程度

選 第1次選考:【作文】9月15日(水)午後6時30分集合、第2次選考:第1次試験を通過した人にお知らせします。

問 郵送で、採用選考案内の指定用紙に必要事項を明記の上、8月31日(火・必着)までに、〒105-8511 港区役所人事課人事係へ。※電子申請サービス <http://www.e-tokyo.lg.jp/> から申し込みます。

☎3578－2109

夜間・休日診療

小児 初期 救急	みなと 子ども 救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで (おおむね15歳未満の小児)の 軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
----------------	---------------------	--	------------------------------------	--

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

8月15日(日)	フローイーストクリニック(小)	南麻布5-10-24 第二佐野ビル7階	☎6277-3555
	北里研究所病院(内・外)	白金5-9-1	☎3444-6171
	市川歯科医院(歯)	港南2-16-7 品川IVタワー201	☎3474-6480
	赤坂歯科クリニック(歯)	赤坂3-8-15 THE AKASAKA 2階	☎3588-5088
	★芝浦アイランド内科クリニック(内)	芝浦4-20-4 芝浦アイランドブルームホームズ2階	☎5730-0221
港区休日歯科応急診療所 (港区口腔保健センター)		三田1-4-10 みなと保健所2階	☎3455-4927 (休日のみ)

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。

また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。

区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター (毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急 電話相談	月～金曜 (祝日、年末年始を除く) 午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始 午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	--------------	--	---

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
8月15日(日)	グリーン薬局	六本木7-15-14 塩業ビル地下1階	☎3497-0848

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時		☎090-3690-3102
-----------------------------	--	----------------

港区職員 (技能Ⅱ (作業Ⅰ:土木作業等))

採用予定人数 若干名
受験資格 令和4年4月1日現在、35歳未満の人
採用予定日 令和4年4月1日以降
第1次試験日 9月18日(土)
☒ 短答式作文試験、体力測定および面接
☒ 郵送で、申込用紙等に必要事項を明記の上、8月31日(火・必着)ま

でに、〒105-8511 港区役所人事課人事係へ。※受験資格・採用選考日程・勤務場所等について詳しくは、選考案内(申込用紙)をご覧ください。選考案内(申込用紙)は、港区ホームページからダウンロードできます。※電子申請サービス <https://www.e-tokyo.lg.jp> から申し込みます。
☒ 人事課人事係 ☎3578-2109

港区職員 (技能Ⅵ (作業Ⅲ:清掃作業等))

採用予定人数 若干名
受験資格 令和4年4月1日現在、35歳未満の人
採用予定日 令和4年4月1日以降
第1次試験日 9月18日(土)
☒ 短答式作文試験、体力測定および面接
☒ 郵送で、申込用紙等に必要事項を明記の上、8月31日(火・必着)ま

でに、〒105-8511 港区役所人事課人事係へ。※受験資格・採用選考日程・勤務場所等について詳しくは、選考案内(申込用紙)をご覧ください。選考案内(申込用紙)は、港区ホームページからダウンロードできます。※電子申請サービス <https://www.e-tokyo.lg.jp> から申し込みます。
☒ 人事課人事係 ☎3578-2109

安全安心
コラム



薬物乱用から子どもたちを守りましょう

夏休みは、子どもたちの自由時間が長く、子どもたちだけで遊びに出掛ける等、開放的な気分になる機会が増えがちな時期です。
この時期は、特に子どもたちにとって、危険ドラッグ等の薬物乱用の誘惑に注意する必要があります。
危険ドラッグ等の薬物の中には、心身に重大な健康被害を引き起こすものであるにもかかわらず、「合法ドラッグ」や「アロマ」等と称して液

体・粉末等さまざまな形で販売されているものがあります。また、安全であるかのように誤解させたり、子どもたちの興味を引いたりするような名前が付けられているものもあります。しかし、これらは大麻や麻薬、覚せい剤等と同じ成分が含まれ、危険で違法なドラッグです。
危険ドラッグ等の薬物は脳に強く作用して、興奮させたり、抑制したりする作用、幻覚・幻聴を起こす作用等があります。そして、一度だけのつもりでも繰り返し使うようにな

り、抜け出すことが難しくなります。大切なのは、危険ドラッグ等の恐ろしさを子どもたち自身が知り、興味本位で使わないという意識を持ち、誘惑に乗らないことです。
子どもたちが健康な心身で新学期を迎えるためにも、ご家族で話し合ってみてはいかがでしょうか。

問い合わせ
防災課生活安全推進担当
☎3578-2271

心身障害者医療費助成制度 (☒受給者証)

- 対象
- 身体障害者手帳1・2級(内部障害は1～3級)の人
 - 愛の手帳1・2度の人
 - 精神障害者保健福祉手帳1級(有効期限内に限る)の人

- 対象ではない人
- 65歳以上になって初めて上記に該当した人
 - 65歳に達する日の前日までに☒受給者証の申請を行わなかった人

- 本人の所得(20歳未満は世帯主等の所得)が表1の所得制限基準額を超える人
- 後期高齢者医療の被保険者で、住民税が課税されている人 等

助成内容
各種医療保険の自己負担分から、表2の一部負担金を差し引いた額を助成します。ただし、医療保険の対象とならないものや、入院時の食事代等は助成の対象外です。

表1 所得制限基準額一覧

扶養親族等の数	0人	1人	2人	3人	4人	5人
所得制限基準額	360万 4000円	398万 4000円	436万 4000円	474万 4000円	512万 4000円	550万 4000円

表2 一部負担金一覧

☒一部負担金			1カ月の自己負担上限額
住民税課税者	外来	1割	1万8000円 (年間上限額14万4000円)
	入院	1割	5万7600円 (年4回目以降4万4400円)
住民税非課税者	外来・入院	負担なし	

9月1日に☒受給者証が更新されます
現在、☒受給者証を所持している人には、8月末に新しい☒受給者証をお送りします。9月1日(水)以降に医療機関にかかるときは、健康保険証と一緒に提示してください。

障害者 関連情報

なお、期限の切れた☒受給者証は、各総合支所区民課窓口サービス係または国保年金課給付係(区役所3階)にお返してください。

問い合わせ
国保年金課給付係
☎3578-2640～2

障害者のための料理講座2「秋のおやつ～モンブラン作り～」

栗を使って、手軽においしいモンブランを作ります。
☒ 18歳以上の区民で、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持、または難病により障害支援区分認定を受けた人
☒ 9月22日(水)午後1時30分～3時30分

所 障害保健福祉センター
人 6人程度(抽選)
費用 500円程度(食材費)
☒ 電話またはファックスで、8月25日(水)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をする場合があります。手話通訳・介護が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。
☎5439-2511 FAX5439-2514

東京都議会議員選挙の結果について

7月4日に行われた東京都議会議員選挙(港区選挙区)の開票結果は次のとおりです。
当日有権者数 19万9689人
投票者総数 6万7453人
投票率 33.78パーセント

問い合わせ
選挙管理委員会事務局
☎3578-2766～9

表3 候補者別得票数

届出番号	候補者氏名	党派名	得票総数
①	入江 のぶこ	都民ファーストの会	1万8254
②	かんの 弘一	自由民主党	1万9041
3	大塚 たかあき	立憲民主党	1万1643
4	河野 けんじ	無所属	946
5	野口 ひろき	日本共産党	7694
6	きくち 正彦	日本維新の会	4093
7	いいだ 佳宏	減税とうきょう	3224
8	うえじ よしひと	無所属	1242

※○は当選人

区内のPM2.5の1日平均値

7月27日の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	赤坂局	5.5 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	都局	高輪局	6.1 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	一の橋局	7.6 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		第一京浜高輪局	※1
	芝浦局	5.9 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		台場局	5.4 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

※1 現在、移設作業のため停止しています。
※ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ =1立方メートル当たりのマイクログラム
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下、かつ1日平均値が35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下です。その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2492

新型コロナワクチン接種に関するよくある質問

～接種券に関する質問～

- Q.

最近、区へ転入しました。接種券はどのように受け取ることができますか。
- A.

転入した人の接種券は、住民登録の確認後、順次発送します(申請や連絡は不要です)。転出元の自治体の接種券を既にお持ちの場合でも、接種日時時点で住民票のある自治体が発行する接種券が必要なため、転入後は、使用することができません。港区発行の接種券を使用してください。
- Q.

ワクチンを接種した後、接種券は保管しておく必要がありますか。
- A.

接種券の右側に付属している「接種済証」が、接種を受けた証明となるため、**接種後も捨てずに保管**をしてください。

区民斎場「やすらぎ会館」のご案内

区民斎場「やすらぎ会館」は、安価で安心して葬儀ができる施設です。通夜・告別式を行うことができます(火葬はできません)。

対象

- 亡くなった区民の葬儀を行う人
- 区内にお住まいの人で、三親等以内の親族の葬儀を主宰する人

利用時間・使用料 表1のとおり
申し込み 電話でやすらぎ会館へ申し込み後、直接、申請書をご提出ください。

所在地 南青山2-34-1

交通

- 地下鉄千代田線「乃木坂」駅下車5番出口徒歩約1分
- 都バス品97「青山斎場」下車徒歩約2分
- 都バス黒77「青山陸橋下」下車徒歩約7分
- ちいばす赤坂ルート51番「乃木公園」下車徒歩約10分

問い合わせ

区民斎場「やすらぎ会館」
☎3470-3117

担当課 地域振興課地域振興係

表1 利用時間・使用料

	利用時間	使用料
式場等一式使用料	午後4時～翌日午後3時	8万5300円
式場等区分使用料	午前8時30分～午後3時	4万3100円
	午後4時～翌日午前8時30分	4万2200円
仮安置室使用料	24時間ごと(24時間に満たないときは24時間とします)	800円

チャレンジ・ザ消費者力アップ2021

令和3年度 消費者力検定講座受講生を募集します

消費生活について正しい知識を身に付け、賢い消費者をめざします。また、最終講座で、(財)日本消費者協会主催の「消費者力検定」を割引料金で受験できます。

対象 区内在住・在勤・在学者

とき・内容 表2のとおり
ところ 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)

定員 18人(抽選)
費用 2200円(テキスト代)(予定)

※消費者力検定団体試験は希望者のみ(受験料1000円)(予定)。

申し込み 往復はがきまたはファックスで、(1)氏名(ふりがな)(2)住所(3)電話番号(4)在勤・在学の場合はその名称と所在地を明記

の上、8月31日(火・必着)までに、〒105-0023芝浦1-16-1みなとパーク芝浦2階 消費者センター「消費者力検定講座」担当へ。

表2 消費者力検定講座カリキュラム

	とき	内容
1	9月8日(水)	オリエンテーション
2	9月15日(水)	衣生活
3	9月22日(水)	食生活
4	9月29日(水)	契約
5	10月6日(水)	インターネット
6	10月13日(水)	くらしの安全
7	10月20日(水)	生活設計
8	10月27日(水)	環境
試験日	11月10日(水)	消費者力検定団体試験(希望者のみ)

問い合わせ

消費者センター☎3456-4159 FAX3453-0458

～接種後に気を付けること～

- Q.

ワクチン接種を受けた後の注意点はありますか。
- A.

ワクチン接種を受けた日について、通常の生活は問題ありませんが、激しい運動や過度の飲酒等は避けてください。また、接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分を強くこすらないようにしてください。
- Q.

副反応がでた場合どうしたらよいですか。
- A.

接種後、数日以内に接種部位の痛みや頭痛等の副反応がでる可能性があります。副反応がでて不安がある場合は、「東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター(☎6258-5802)」へご相談ください。症状の大部分は、接種後、数日以内に回復しますが、症状が重い場合や数日たっても治らない場合は、医療機関にご相談ください。
- Q.

ワクチン接種後の感染防止対策は必要ですか。
- A.

社会全体の接種率が上がり、流行が落ち着くまでは、次の感染予防対策の継続をお願いします。
 - 会話をする際のマスク着用
 - 距離の確保
 - 咳エチケット
 - 手指消毒
 - 手洗い
 - 体調不良時は自宅にいる

問い合わせ

港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237

担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当

パラスポーツのなんだろな

東京2020パラリンピック競技大会に向かって

パラスノーボード

パラスノーボードは、上肢と下肢障害の選手を対象にした競技です。パラリンピックでは、2014年のソチ大会でエキシビジョン種目として実施され、2018年の平昌大会で正式競技となりました。障害の種類と程度によるクラス分けは、上肢障害がSB-UL、下肢障害の重度がSBLL-1、軽度がSBLL-2です。用具はスノーボードのみで、下肢切断の選手は義足を装着して滑ります。ワールドカップは、スノーボードクロス、バンクドスラローム、ジャイアントスラロームの3種目です。2020年からは、デュアルバンクドスラロームが追加されました。これらの内、パラリンピックで行われる種目は、スノーボードクロスとバンクドスラロームです。

タインでバランスをとる選手



スノーボードクロスは、変化に富んだコースを滑ります。「ウェーブと呼ばれる波状の斜面あり、バンクという傾いたコーナーあり、ジャンプ台ありの、難易度の高いセットで総合滑走能力が試されます」と(特)日本障害者スキー連盟スノーボード委員長の二星謙一さんは話します。絶妙なバランスで華麗に滑り、大きく飛びながら順位を競い合う姿に、



複数で競い合う選手たち

観客は沸き立ちます。近年のルール変更で、これまで決勝ラウンドは2人並走だったものが、4人ずつ滑る勝ち抜き戦となりました。これにより、コース上での駆け引きや競り合い等、さらに刺激的な要素が増えました。

バンクドスラロームは、複数のバンクが作られたコースを滑走し、タイムを競う種目です。「バンクドスラロームはとにかくスピードを落とさずコースを攻略するかという技術面の面白さがあります。デュアルバンクドスラロームは、並行した2つのコースを同時に2人で滑るため、そこに競い合いの面白さが加わります」と二星さん。ここにも「よりエキサイティングに」という関係者の思いが反映されています。

日本チームは、現在世界ランキング1位の小栗大地選手(SBLL-1)や今シーズンのワールドチャンピオンの岡本圭司選手(SBLL-2)をはじめ、世界トップクラスの選手がそろい、次世代を担う若手には有望な女性選手も育っています。進化を続けるパラスノーボードを、ぜひみんなで見たいと思います。

日本障害者スキー連盟

検索