

## 新型コロナ ワクチン

## 小児接種(5~11歳)が始まりました

※詳しくは、4面をご覧ください。

# まちに笑顔と活力を。 未来を切り拓く区政運営を今こそ

武井雅昭区長は、2月16日(水)に開会された令和4年第1回港区議会定例会で、区政運営について所信を述べました。そのあらましを紹介します。

※口述筆記ではありませんので、表現その他に若干の差異があることがあります。  
※所信の全文は、港区ホームページをご覧ください。録画映像は、港区議会ホームページからご覧いただけます。

今、自治体が真価を発揮すべき時です。新型コロナウイルスのオミクロン株の感染が急速に広がり、過去最大規模の感染拡大の局面を迎えています。私は、区長として、区の組織の総力を挙げてこの危機に立ち向かうため、私をトップとした新型コロナウイルス感染症に特化した対策本部を設け、迅速な意思決定のもと、時機を捉えた対応に専心してまいりました。全庁一丸となって、ワクチン接種を進め、自宅療養者の支援にあたり、現在も、即座に保健所機能を支えるため、200名を超える応援体制を維持

しています。発症や重症化への予防に効果があると言われるワクチンの3回目接種についても、2回目接種から6か月経過した18歳以上の全ての区民に対する早期接種を目指し、進めているところです。これまで5度にわたる感染拡大の波を乗り越えてこられたのも、区民をはじめ、多くの関係者の方々の努力と協力のお陰です。私は、今こそ地域の力を結集し、区民の命と健康、暮らしを守り、区民の皆さんと共に、笑顔と活力あふれる明るい未来を切り拓いてまいります。



港区議会本会議場にて。武井区長(手前)、清原議長(奥)

※新型コロナウイルス感染症対策として、本会議場の演壇には飛沫飛散防止のためのアクリルパネルが設置されています。

### 区民の命と健康を守り、コロナ禍を乗り越える

#### 感染拡大への対策

これまで、感染者を適切な医療につなげることを第一に、感染拡大の早期から、相談、検査、入院療養まで一貫した体制を作り上げてきました。自宅療養者には、東京都と連携して健康観察を行うとともに、重症化リスクの高い人に対しては、往診やオンライン診療を行い、薬剤を自宅に届けるなどの支援にも取り組んでいます。引き続き、みなと保健所を中心とする全庁を挙げた健康危機管理体制のもと、関係機関と連携し、区民の命と健康を守ってまいります。

#### ワクチン接種の着実な実施

昨年5月の接種開始以降、区内に最大13か所の集団接種会場を設置したほか、7月からは、かかりつけ医等による個別接種も開始しました。ワクチン接種の相談に看護師が対応する区独自の専用ダイヤルを開設し、さらには、区内のホテルの協力により、夜間の接種も行っています。昨年12月からは、3回目接種を

開始しています。これまでの実績とノウハウを十分に生かし、希望する全ての区民への接種を実施するとともに、本年3月からの5歳から11歳の子どもへの接種も着実に進めてまいります。

#### 感染予防の徹底と適切な情報発信

ワクチンに関する情報や日常における感染予防策について、広報紙や動画配信、SNSなどで広く発信してきました。あわせて、様々な理由により、ワクチン接種やマスク着用ができない人への配慮と理解促進の啓発を行っています。理由の如何を問わず、差別や偏見は決して許されるものではありません。あらゆる手段や機会を通じて、互いを思いやることの大切さを強く呼びかけてまいります。

今を生きる私たちが、この新型コロナウイルス感染症という脅威を克服し、未来に生かしていくために、区民の皆さんの引き続きのご理解とご協力をお願いいたします。

### 「未来へ続く、笑顔あふれる洗練された港区」を目指す

#### 清潔で綺麗なまちづくり

新橋、六本木、赤坂の繁華街において、路上でのごみの散乱や不法投棄などへの対策を強化します。早朝の時間帯において、路上のごみの巡回清掃を開始するほか、不法投棄が頻発する場所での重点的な注意喚起や落書き消去など、あらゆる視点から対策を進め、清潔で綺麗なまちを実現してまいります。

たばこを吸う人も吸わない人も快適に過ごせる分煙施策を展開します。本年4月には、田町駅東口デッキ下、その後、新一の橋交差点の喫煙場所を再整備し、密閉型化を進めます。

公衆トイレを誰もが安心して気持ち良く利用できる空間とするため、質が高く、ダイバーシティに配慮した整備を推進します。デザイン性や衛生面、バリアフリーの視点から民間のアイデアを取り込み、綺麗で快適な環境を保つことで、利用者の満足度向上につなげてまいります。

今、私たちは大きな変化のうねりの中にいます。

地球温暖化や激甚化する自然災害への対策、まちのにぎわい創出、多様性を認め合う社会の実現など、直面する課題に対し、強い意志を持ち、解決に向けた取組を一つひとつ実行することが重要です。

将来世代にも誇れる都市を残していくため、先行きが不透明な今こそ、私は、目指すまちの姿として「未来へ続く、笑顔あふれる洗練された港区」を掲げます。

この実現に向け、3つの目標を柱に、区民のより良い未来を創るための施策をあまねく、切れ目なく展開してまいります。

**第1の目標**  
「綺麗で快適。安全・安心で持続可能なまち」

美しさと災害への強さを兼ね備えた、誰もが誇りに思える洗練された都市を実現し、次世代へ引き継ぐための取組を推進します。

2ページへつづく

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール** ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

「広報みなと」は、港区ホームページ(<https://www.city.minato.tokyo.jp>)でもご覧いただけます。



**災害に強い都心づくり**

昨年10月の千葉県北西部地震では、区内でも一時的に帰宅困難者が発生し、深夜の誘導體制に課題が生じました。ICTを活用し、受入可能な一時滞在施設の情報をスマートフォンで確認できる仕組みづくりなどを進め、帰宅困難者の安全で円滑な誘導を実現します。

耐震診断や改修助成の支援対象を法改正前の新耐震基準の木造住宅にまで拡大することで、区内の住宅の耐震化を促進します。

ブロック塀の所有者に対し、専門的な知見を有するアドバイザーの派遣制度を創設します。改修工事の助成を含めてきめ細かな支援を実施し、民間建築物の耐震化を一層進めます。

**羽田空港の機能強化への対応**

羽田空港新飛行経路の運用に伴い、区民からは落下物や騒音等に対する不安の声が寄せられています。先月末まで募集した区民意見を国に確実に届け、新飛行経路の固定化回避に向けた検討を一層加速するよう、強く要請してまいります。

**脱炭素化に向けたまちづくり**

区が率先して温室効果ガス排出量を削減するため、本年4月から、区有施設の電力を100パーセント再生可能エネルギーに転換します。

今後、新たに計画する区有施設については、ゼロ・エネルギー・ビルを目指し、エネルギー効率が高い設備と断熱性能を高める建築手法を組み合わせることで、これまで以上に省エネ効果の高い建物とします。

脱ガソリン車へのシフトを加速させます。EVを道路パトロールカーに早期導入するとともに、ちいばすのEV化も推進します。

来年度から、区が回収する食品用ペットボトルは、その全てを新たなペットボトルに再利用する水平リサイクルに切り替えます。資源循環の効率性を高め、都心から環境負荷を低減してまいります。

**歴史とレガシーの継承**

昨年9月、高輪築堤跡が国の史跡に追加指定されました。本年10月に区立郷土歴史館で鉄道展を開催し、港区にまつわる鉄道の歴史や技術を広く伝えてまいります。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を契機として実現したMINATOシティハーフマラソンやお台場プラーージュは、次世代へ引き継ぐ確かなレガシーとして、更なる発展を目指します。スポーツ事業などを運営する団体への支援を充実するとともに、ボランティアが活躍する場を広げ、豊かなスポーツ文化を育ててまいります。

**第2の目標****「地域を元気に。活力あるまち」**

コロナ禍を乗り越え、地域の賑わい創出と区内産業の活性化に全力で取り組み、まちに活力を生み出します。

**地域コミュニティの活性化**

デジタルに不慣れな町会・自治会にタブレットを貸し出し、事務の効率化や新たな情報発信手段の習得を支援します。

今月1日から最大30パーセントのプレミアム付き区内共通商品券の販売を開始しています。今回から一部導入した電子商品券の効果を分析し、より便利でお得な商品券により、消費需要を喚起し、商店街に賑わいを創出してまいります。

**産業振興施策の推進**

区内中小企業の売上げ管理やオンライン会議に必要なソフトウェアの導入経費等の助成制度を新たに創設します。あわせて、ICTに強い中小企業診断士が区内を巡回し、制度の内容やメリットについて幅広く普及してまいります。

本年4月、芝五丁目に産業振興センターを開設します。異業種間の連携・交流スペースや最新の設備を導入し、区内事業者のビジネスチャンスを創出します。産業振興センターを拠点に、区内産業にイノベーションを巻き起こしてまいります。

**第3の目標****「多様性を尊重。一人ひとりが大切にされるまち」**

あらゆる人が認め合い、支え合う。年齢や国籍の違い、障害の有無に関わらず、区民が健やかに学び育ち、笑顔で暮らすための取組を進めます。

**「子育てするなら港区」の発展**

昨年4月に開所した児童相談所では、増加する虐待相談に対応するため、国の基準以上の職員を配置し、相談体制を一層強化します。区独自の有償ボランティアと共に、あらゆる相談に迅速かつ丁寧に対応してまいります。

就学前児童のいる全世帯に実施したアンケート調査結果を踏まえ、「総合的な子育て支援のあり方」を検討し、これまで以上に子育て家庭に寄り添った効果的な施策へとつなげます。働きやすい保育現場を維持するため、私立認可保育園等に労働環境モニタリングを実施します。区内の大学等との協働により、既存の研修をより効果的なものへと見直し、保育士のスキルアップに取り組みます。公立、私立を通じて、保育士の定着やキャリア形成を支援することで、港区ならではの質の高い保育を実現してまいります。

**次世代の担い手を育む教育の推進**

心理士などの資格を持つ特別支援コンシェルジュを教育センターに配置し、就学前から学齢期、卒業後の社会参加まで、途切れることなく一貫して、子どもたちを支えます。

本年4月、区立高松中学校と小中一貫教育校お台場学園の小・中学校に、それぞれ知的障害特別支援学級を開設します。子どもたちが、地域において、学びや個性を伸ばせる環境を一層整備してまいります。

ICTに精通した専門職が教職員をサポートする体制を組み、デジタルの力で最適な教育環境を追求します。タブレットを効果的に学習へ活用することで、授業の質を高め、子どもの学びを充実させます。

本年4月、26年ぶりに区立の新設校として芝浜小学校を開校します。最先端の設備を整備するほか、恵まれた水辺資源の活用など、地域の強みを生かした学習環境を整えます。地元から親しまれ、子どもたちが誇れる学校づくりを進めてまいります。

**区民の心と身体の健康づくり**

3歳児健診の休日実施や個別医療機関における受診経費の補助を新たに開始し、受診率9割の達成を目指します。

がんの早期発見・早期治療のため、がん検診のあり方検討会において、より良い検診体制に向けた検討を進めます。禁煙外来やがん治療に伴う外見ケアに対する支援の拡充など、心身ともに、働く人の健康を支えてまいります。

介護予防運動講座のオンライン配信を拡充するなど、場所や時間を選ばずに、個々の生活に合わせて運動できる機会を充実させ、高齢者の健康づくりを支援してまいります。

**いきいきと暮らせる社会づくり**

難聴の早期発見から、補聴器の購入費補助、アフターケアまで、補聴器の相談医や技能者と連携し、高齢者の聞こえを支援する区独自の制度を新たに開始します。

デジタル化の急速な進展から誰一人取り残さないために、デジタルデバイドの解消に取り組みます。高齢者や障害者に無料で端末を貸し出し、日常生活の中で、操作方法やアプリなどの活用手法を習得できる実践講習を新たに開始します。

長時間労働が難しい障害者の就労を支援するため、企業とのマッチングを進めるとともに、新たに区立保育園などにおいて、超短時間雇用に取り組みます。分身ロボットを活用した就労を更に拡大するとともに、通勤や職場でのヘルパー利用の経費を給付するなど、重度障害者がこれまで以上に社会で活躍できるよう、支援を拡充してまいります。

**福祉総合窓口の開設**

本年8月、各地区総合支所に「福祉総合窓口」を開設します。福祉分野を横断した相談支援体制を組み、一つの窓口で、区民のあらゆる福祉の悩み事に向き合います。個人だけでなく世帯が抱える福祉の問題を的確に捉え、家庭の事情やライフステージに応じた最適な支援を切れ目なく届けてまいります。

**「やさしい日本語」の普及促進**

あらゆる人が正確に分かりやすく情報を受け取り、快適に生活できるように、多言語化と併せて、誰もが理解しやすい「やさしい日本語」を浸透させます。公文書への使用を徹底するとともに、区民や企業への普及を促進し、多文化共生社会を築き上げてまいります。

**未来を切り拓く区政運営を今こそ**

企業が集積する立地と豊かな住環境が共存する港区には、職住近接という人を惹きつける強みがあります。

一方で、テレワークやオンライン会議などの急速な浸透によって、人々が住む場所に求める価値観も多様化しており、区を取り巻く環境も変化しています。

誰もがまちの魅力を実感し、住みたい、住み続けたいと思える、「選ばれる都市」として港区が輝き続けるために、私は、これからの時代を捉えた港区ならではの強みを一層伸ばしてまいります。

コロナ禍にあって、私は改めて、

「人と人とのつながりは、かけがえないものだ」ということを強く感じています。区役所・支所改革を実行して以来、区民と共に育んできた多様な地域コミュニティが、相互につながり合い、支え合う、まさに、これからの都心にあるべき地域自治が形として現れています。

地域の活動も中止せざるを得ない状況が続く中、昨年秋、「子どもたちに、少しでも楽しい時間を過ごしてほしい」という想いから、町会や商店会が中心となって準備を進め、保護者や地元企業の協力も加わり、子ども祭りが実現しました。出店同士の間隔を空けたり、リヤカーで神

輿を引いたり、努力とアイデアが詰まったお祭りと、そこに集う人たちの笑顔を見て、私は、地域コミュニティの底力を実感しました。

長期にわたる新型コロナウイルスとの闘いの中で、企業や団体からは、入手困難であったマスクや消毒液をはじめ、ワクチン移送車両の無償貸与など、多くの温かい支援が区に寄せられました。

「コロナ禍で困っている人たちの力になりたい。私たちが今できることをやるだけです。」

これは、障害者就労支援施設の販路拡大を支援するため、オフィスへの出張販売会を開催していただいた企業の方からの言葉です。こうした想いが共有され、地域の新たなつながりを生み、感染症対応の最前線に

立つ医療従事者への支援や、子ども食堂への食材の提供など、個々の企業や団体の垣根を越えた支援と連携の輪が広がりました。

港区は、町会・自治会、商店会をはじめとした地域団体、企業、医療機関、大学など、地域を支えている皆さんの参画を得て、協働の取組を進展させてきました。

私は、地域との強い結び付きを基盤に、企業や全国各地域との多様な連携の力を統合することで、大きな推進力を生み出し、区民の皆さんが誇りに思える「未来へ続く、笑顔あふれる洗練された港区」を実現し、希望に満ちた明るい未来を切り拓く決意です。





# 年度末・年度始めの窓口臨時開庁と 毎週水曜の窓口開庁時間の延長のお知らせ

## 年度末・年度始めの 窓口臨時開庁

転勤や入学・就職等で転出入の多い3月の最終土曜と4月の第1土曜に、芝地区総合支所区民課の窓口を開庁します。

**とき**  
3月26日(土)、4月2日(土)午前8時30分～午後5時

**ところ**  
芝地区総合支所区民課(区役所1階)窓口サービス係・証明交付担当・相談担当・戸籍係・保健福祉係  
※他の総合支所は開庁しませんので、ご注意ください。

## 主な取り扱い業務 窓口サービス係

- 転入・転出・転居届の受け付け
- 印鑑登録の受け付け
- マイナンバーカードに搭載されている電子証明書の更新

## 証明交付担当

- 住民票(広域交付住民票は除く)・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付

## 相談担当

- 納・課税証明書の交付
- 住民税の収納
- 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の収納

## 戸籍係

- 戸籍届け出の受領

## 保健福祉係

- 児童手当の申請受け付け
- 子ども医療費助成の申請受け付け

## 毎週水曜の 窓口開庁時間の延長

**とき**  
毎週水曜午前8時30分～午後7時(祝日、年末年始を除く)

※通常は、午後5時までですが、水曜のみ午後7時まで開庁しています。

## ところ

各総合支所区民課窓口サービス係・保健福祉係(芝地区は証明交付担当・相談担当・戸籍係も窓口開庁時間を延長しています)

※台場分室は午前8時30分～午後5時

## 主な取り扱い業務 窓口サービス係

- 転入・転出・転居届の受け付け
- 印鑑登録の受け付け
- マイナンバーカード交付(予約制、午後6時30分まで)
- マイナンバーカードに搭載されている電子証明書の更新
- 住民票(広域交付住民票は除く)・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付(芝地区は証明交付担当)
- 納・課税証明書の交付(芝地区は証明交付担当)
- 住民税の収納(芝地区は相談担当)
- 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の収納(芝地区は相談担当)

○戸籍届け出の受領(芝地区は戸籍係)

## 保健福祉係

- 児童手当の申請受け付け
  - 子ども医療費助成の申請受け付け
- 取り扱いできない業務(臨時開庁、開庁時間延長の共通事項)**

●転入手続きのうち「海外からの転入」「マイナンバーカードに関する業務の一部」「住所設定」等は受け付けできません。

●戸籍届け出は「受領」扱いとなりますので、当日は受理証明書の交付ができません。

この他、他区市町村や他関係機関に確認が必要な業務は取り扱うことができません。詳しくは、お問い合わせください。

## 問い合わせ

各総合支所区民課窓口サービス係・台場分室 ☎欄外参照  
各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照  
芝地区総合支所区民課証明交付担当・相談担当・戸籍係 ☎欄外参照

# 港区特定不妊治療費助成 ～令和3年度分の申請はお済みですか～

令和3年4月1日以降に治療が終了した特定不妊治療の助成金の申請期間および提出に必要な書類等の締め切りは、**表**のとおりです。

※不足書類がある場合には申請書と併せて、期間までに添付できない理由を記載した申出書を提出することで、期間内に提出されたものとすることができます。

## 申請方法

郵送または直接、健康推進課地域保健係へ。

※各総合支所では受け付けできません。

表 特定不妊治療費助成申請期間等一覧

治療終了日 ※1	申請期間	助成対象年度 ※2	必要書類 ※3	必要書類②・③・⑤を 申請期間までに 添付できない場合
令和3年4月1日～ 令和3年12月31日	3月31日(木・消印有効)まで	令和3年度	①特定不妊治療費助成申請書 ②特定不妊治療費受診等証明書 ③精巣内精子生検採取法等受診等証明書(該当者のみ) ④領収書のコピー ⑤東京都(等)特定不妊治療費助成承認決定通知書のコピー(該当者のみ) ⑥戸籍謄本等法律上の婚姻をしていることを証明する書類のコピー ⑦事実婚関係に関する申立書(任意様式)(該当者のみ) ⑧住民票 ⑨住民税課税証明書または住民税額決定通知書	「医療機関の証明発行が遅れている」または「都に申請中のため」等、申請書に添付できない理由を記した申出書を提出することで、期間内に提出されたものとすることができます。不足しているものは、別途指定する日までに提出してください。
令和4年1月1日～ 令和4年3月31日(木)	【特例】 4月1日(金)～ 6月30日(木・消印有効)	令和4年度	※⑧、⑨は、区内に夫婦同一世帯で一年以上住民登録がある人は提出を省略できる場合があります。 ※その他の書類が必要となる場合があります。	

※1 令和3年3月31日までに終了した治療の申請受け付けは終了しました。  
 ※2 年度ごとに助成額等の上限があります。詳しくは、港区ホームページでご確認ください。  
 ※3 必要書類は申請者ごとに異なります。詳しくは、港区ホームページでご確認ください。

## 送付先・問い合わせ

〒108-8315 みなと保健所健康推進課地域保健係  
☎6400-0084 FAX3455-4460

# 住民税(特別区民税・都民税)の申告、 所得税等の確定申告期限は 3月15日(火)です

## 住民税の申告について

### 申告が必要な人

令和4年1月1日現在、港区に住所があり、前年中(令和3年1月1日～12月31日)に収入があった人

### 申告が不要な人

- 所得税の確定申告をした人
- 令和3年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が港区に提出されている人
- 令和3年中の収入が公的年金のみの人

※収入がなかった人でも、国民健康保険・各種手当等の行政サービスを利用するためには、申告が必要です。

## 所得税等の確定申告について

令和3年分確定申告書の提出期限と納期限等について詳しくは、国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp> をご覧ください。

## 問い合わせ

- 住民税の申告について 税務課課税係 ☎3578-2593～8、2600～8
- 所得税等の確定申告について 芝税務署 ☎3455-0551  
麻布税務署 ☎3403-0591  
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901

# 区民向け住宅 (区立・特定公共賃貸) 入居者募集

今回の募集は、区在住の中堅所得者を対象としています(区営住宅とは異なります)。

## 募集住宅

### 家族向け

### 区立住宅

シティハイツ高輪:2戸

シティハイツ赤坂:2戸

### 特定公共賃貸住宅

シティハイツ港南:2戸

## 申し込み資格

「申込みのしおり」をご覧ください。

## 「申込みのしおり」の配布期間

3月14日(月)まで

※土・日曜を除く。

## 「申込みのしおり」の主な配布場所

各総合支所協働推進課・台場分室、各いきいきプラザ、港区指定管理者(株)東急コミュニティー虎ノ門支店等

※区民向け住宅ホームページ

<https://www.minato-sumai.jp/> からダウンロードもできます。

※郵送を希望する場合は、(株)東急コミュニティー虎ノ門支店にお問い合わせください。

## 申し込み

郵送で、3月14日(月・消印有効)までに、指定の宛先へ。

## 問い合わせ

港区指定管理者(株)東急コミュニティー虎ノ門支店(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後8時、第2・4土・日曜午前9時～午後5時) ☎5733-0109

担当課 住宅課住宅管理係



## みなとワクチン安心相談ダイヤル ☎0120-607-567

**対象** 新型コロナワクチンの接種に不安のある区民等  
**受付内容** 副反応や健康に対する不安、効果に対する疑問 等  
 ※看護師が対応  
**受付時間** 祝日を除く月～金曜  
 午前8時30分～午後5時15分  
**対応言語** 日本語

## 港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237

**対象** 区民等  
**受付内容** 区内の集団接種会場での接種予約に関すること、接種券の再発行、ワクチンパスポートの申請 等  
**受付時間** 月～金曜 午前8時30分～午後8時  
 土・日曜、祝日 午前8時30分～午後5時30分  
**対応言語** 日本語・英語・中国語・韓国語

## 新型コロナワクチン接種情報

### 小児接種(5～11歳)を3月1日から実施しています

3月1日から、区内の小児対応クリニック(個別接種)と2つの集団接種会場で、小児接種(5～11歳)を実施しています。

小児用(5～11歳)の新型コロナワクチンを3週間の間隔をあけて、合計2回接種します。

#### 個別接種

##### 開始日

3月1日

##### 接種場所

表のとおり。

#### 集団接種

東京慈恵会医科大学附属病院(西新橋3-19-18)

##### 開始日

3月9日(水)

##### 2回目接種最終日

5月28日(土)

##### 実施曜日

原則水・土曜

##### 実施時間

午前9時30分～午後1時、午後3時～6時30分

##### 愛育病院(芝浦1-16-10)

##### 開始日

3月10日(木)

##### 2回目接種最終日

5月28日(土)

##### 実施曜日

毎週木・金・土曜

##### 実施時間

午後5時15分～7時15分  
 ※土曜は、午後1時～3時

表 小児個別接種医療機関一覧

地区	医療機関名	住所	予約方法		
			予約電話番号	電話予約	その他の予約等
芝	Tokyo Medical & Surgical Clinic	芝公園3-4-30 32芝公園ビル2階	3436-3028	○	—
芝	東京シテッククリニック三田	芝4-5-8 池藤ビル2階	—	—	インターネット予約
麻布	総合母子保健センター愛育クリニック	南麻布5-6-8	3473-8305	○	予約受け付け:祝日を除く月～金曜 午前9時～午後1時
麻布	フローイーストクリニック	南麻布5-10-24 第二佐野ビル7階	—	—	インターネット予約 http://floweast-clinic.com
麻布	サニーガーデンこどもクリニック	麻布十番2-16-4 プラスワンビル3階	—	—	インターネット予約 ([「コロナワクチン12歳未満」]で予約) https://sunnygardencl.com/
赤坂	おりつこどもクリニック	北青山3-5-4 青山高野ビル5階	—	—	インターネット予約 https://www.oritsu-kids-clinic.jp/
赤坂	赤坂ファミリークリニック	赤坂2-15-15 赤坂プラザビル3階	—	—	インターネット予約 https://www.afc.tokyo
高輪	ぼれぼれクリニック	高輪1-5-21 ルート高輪ビル4階	5422-7626	○	インターネット予約
高輪	カピバラあかちゃんこどもクリニック	白金1-26-4 アイム白金高輪1階	6277-3008	○	—
芝浦港南	ワールドシティ益子クリニック	港南4-6-7 ワールドシティタワーズ キャピタルタワー3階	—	—	インターネット予約
芝浦港南	とよら小児科	芝浦3-11-5 第三協栄ビル2階	5442-8872	○	かかりつけ患者のみ対象

※この一覧は、2月16日時点のものです。医療機関の状況によっては、一覧に掲載している内容から変更になる場合があります。

この情報は、2月16日時点のものです。

新型コロナワクチン接種情報は、国の動向等により変更となる場合があります。最新情報は、毎日更新している港区ホームページをご覧ください。

#### 対象

港区に住民登録がある5～11歳のお子さん

#### 持ち物

- (1)接種券
  - (2)本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証等)
  - (3)予診票
  - (4)母子健康手帳
- ※接種券および予診票は、2月15日に発送しました。

#### ワクチンの種類

ファイザー社製(小児用)

#### 集団接種会場の予約

インターネットまたは電話で予約を受け付けます。

#### インターネット

接種券に同封している「ご案内」に記載の二次元コードから予約サイト

#### へ。

#### 電話

港区新型コロナワクチン接種コールセンターへ。 ☎0120-252-237  
 ※原則、1回目の予約日時から3週間後の同時刻に2回目接種を行っていただきます。

※個別接種の予約については、直接、各医療機関にお問い合わせいただくか各医療機関のホームページをご覧ください。

※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

#### 問い合わせ

港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237

担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当



## 新型コロナウイルス感染症に関する外来受診等の相談先のご案内



### 発熱や咳、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ等の症状がある人

#### 東京都発熱相談センター※1

☎5320-4592 ☎6258-5780

対応時間 24時間(年中無休)

#### 東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル

対応時間 24時間(年中無休) ☎6630-3710  
 午前9時～午後6時(年中無休)  
 ☎6626-3473

#### 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎5272-0303

対応時間 24時間(年中無休)

聴覚障害がある人の専用案内FAX5285-8080

### 新型コロナウイルス感染症に関する一般的な電話相談

#### みなと保健所電話相談窓口 ☎3455-4461

対応時間

祝日を除く月～金曜午前8時30分～午後5時15分

対象

区内在住・在勤・在学者

聴覚障害がある人の相談 FAX3455-4460

#### 東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター※1

☎0570-550571

対応時間

午前9時～午後10時(年中無休)

聴覚障害がある人の相談 FAX5388-1396

### 自宅療養中の医療・健康相談、配食手配等の相談

自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)※1 ☎0120-670-440

対応時間 24時間(年中無休)

### 心の不調に関する相談

#### 港区新型コロナこころのサポートダイヤル ☎5333-3808

対象 区内在住・在勤・在学者

対応時間 祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時

#### 問い合わせ

保健予防課保健予防係

☎6400-0081 FAX3455-4460

○港区新型コロナこころのサポートダイヤルについて

健康推進課地域保健係

☎6400-0084 FAX3455-4460

※1多言語対応 日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語

### 「広報みなと」の 自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 ☎3578-2036



# 新型コロナウイルス感染症のよくある質問

問い合わせ 保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

## ①医療機関で陽性と診断されました。今後はどうしたらよいですか

→みなと保健所から届くSMS(ショートメッセージ)の連絡フォームに入力し、送信してください。※電話で連絡する場合があります。

### 重症化リスクが低い人(ワクチン接種済み、若・中年層等)

→自宅療養、ホテル療養(※1)、感染拡大時療養施設(※2)です。

※1 看護師常駐のホテルです。希望者は、電話で、東京都の宿泊療養申込窓口へ。 ☎5320-5997

※2 無症状で家庭内感染を防ぐ必要のある人が対象です。希望者は、電話で、東京都感染拡大時療養施設申込窓口へ。 ☎4485-3726

重症化リスクが高い人(高齢層・持病あり・肥満・体調不良・ワクチン未接種等)→自宅療養または入院です。

## ②自宅での療養期間はいつまでですか

→発症日を含め、10日間です。無症状の人は、検査日から7日間です。

表1 陽性者の自宅療養期間

	1日目	2~7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
症状あり	発症日	健康観察期間				解除日 外出可
症状なし	検査日	健康観察期間	解除日 外出可			

※保健所や病院から最終日の連絡はありません。  
 ※いずれも解除のための検査は不要です。

## ③私は濃厚接触者に該当しますか

→分かりやすい濃厚接触者の考え方は次のとおりです。

●感染しそうな時期(「発症の2日前」から「発症して約7日」)に、マスクをしないで会話をした人

●濃厚接触の目安は、「対面で話す」場面で、距離は「1メートル」、時間は「15分」です。

●マスクを外して過ごす同居者(家族)は濃厚接触者となる人が多いです。

## ④濃厚接触者となった場合の自宅待機期間はいつまでですか

→陽性者の感染可能期間内に陽性者と接触した最終日の翌日から7日間です。

表2 濃厚接触者へ自宅待機の協力を願う期間 ※食料購入等の外出は可

0日目	1~7日目	8日目
最終の接触	自宅待機期間	解除日 外出自由

※保健所や病院から最終日の連絡はありません。

※いずれも解除のための検査は不要です。

## ⑤同居の家族が陽性となった場合、最終接触日は療養終了日と考えればよいですか

→状況により異なります。

陽性者の発症日(無症状の場合は検査日)または、陽性者の発症等により住居内で感染対策を講じた日のいずれか遅い日です。

## ⑥就業制限書、自宅療養証明書が欲しい

→郵送で申請してください。申請方法は、港区ホームページでご確認ください。

いす対応トイレ、オストメイト用設備)を表示しています。

### だれでもトイレとは

車いすを使用する人が使いやすいよう入り口を広くし、トイレ内にも移動可能なスペースを設け、便器周りに手すりを設置しているトイレです。また、人工肛門等を装着している人のためのオストメイト用設備等を設置しています。

### 優先利用にご協力ください

広いスペースが必要な車いすを使用する人、介助が必要な人等が必要ときに利用できるよう、優先利用にご協力ください。

### 問い合わせ

保健福祉課地域保健福祉係 ☎3578-2378

## だれでもトイレから「だれでも」の文字を順次削除しています

だれでもトイレについては、個別機能を集中させた整備が進んだ結果、車いすを使用する人の利用が困難となるケースや、一般トイレを利用できる人が使用するケースも発生し、課題となっています。

備を真に必要とする人が使用できるようにするために、関係規則を改正しました。

この改正に伴い、区立施設のだれでもトイレの案内表示について、「だれでも」が使用できる表示を順次削除し、トイレの機能・設備(例:車

時 4月~11月下旬(日曜・全5回)  
 所 茨城県稲敷郡阿見町(4回)、福島県いわき市(1回)※いずれも区役所集合・解散、往復バスで移動

費用 20組40人程度(抽選) 8100円(1組2人)

日 3月2日(水)~15日(火)に、電話でみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)または、3月15日(火)までに、港区ホームページからお申し込みください。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

費用 8100円(1組2人)

日 3月2日(水)~15日(火)に、電話でみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)または、3月15日(火)までに、港区ホームページからお申し込みください。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

費用 8100円(1組2人)

日 3月2日(水)~15日(火)に、電話でみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)または、3月15日(火)までに、港区ホームページからお申し込みください。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

費用 8100円(1組2人)

日 3月2日(水)~15日(火)に、電話でみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)または、3月15日(火)までに、港区ホームページからお申し込みください。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

費用 8100円(1組2人)

日 3月2日(水)~15日(火)に、電話でみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)または、3月15日(火)までに、港区ホームページからお申し込みください。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

費用 8100円(1組2人)

日 3月2日(水)~15日(火)に、電話でみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)または、3月15日(火)までに、港区ホームページからお申し込みください。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

費用 8100円(1組2人)

日 3月2日(水)~15日(火)に、電話でみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)または、3月15日(火)までに、港区ホームページからお申し込みください。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

費用 8100円(1組2人)

日 3月2日(水)~15日(火)に、電話でみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)または、3月15日(火)までに、港区ホームページからお申し込みください。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

費用 8100円(1組2人)

日 3月2日(水)~15日(火)に、電話でみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)または、3月15日(火)までに、港区ホームページからお申し込みください。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

費用 8100円(1組2人)

## 子育て・関連情報

申し込み用紙は、「あい・ぽーと」のホームページ

<https://www.ai-port.jp> からダウンロードできます。

日 3月2日(水)~15日(火)に、電話でみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)または、3月15日(火)までに、港区ホームページからお申し込みください。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

費用 8100円(1組2人)

日 3月2日(水)~15日(火)に、電話でみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)または、3月15日(火)までに、港区ホームページからお申し込みください。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

費用 8100円(1組2人)

日 3月2日(水)~15日(火)に、電話でみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)または、3月15日(火)までに、港区ホームページからお申し込みください。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

費用 8100円(1組2人)

日 3月2日(水)~15日(火)に、電話でみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)または、3月15日(火)までに、港区ホームページからお申し込みください。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

費用 8100円(1組2人)

日 3月2日(水)~15日(火)に、電話でみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)または、3月15日(火)までに、港区ホームページからお申し込みください。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

費用 8100円(1組2人)

日 3月2日(水)~15日(火)に、電話でみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)または、3月15日(火)までに、港区ホームページからお申し込みください。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

費用 8100円(1組2人)

日 3月2日(水)~15日(火)に、電話でみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)または、3月15日(火)までに、港区ホームページからお申し込みください。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

費用 8100円(1組2人)

日 3月2日(水)~15日(火)に、電話でみなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)または、3月15日(火)までに、港区ホームページからお申し込みください。※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

費用 8100円(1組2人)

### 港区の人口

令和4年2月1日現在

#### 総人口

25万7,610人 (前月比427人増)

出生等 213人 死亡等 248人  
 転入 1,971人 転出 1,509人

日本人 24万661人 (前月比407人増)  
 男 11万2,404人 女 12万8,257人

外国人 1万6,949人 (前月比20人増)  
 男 8,728人 女 8,221人

世帯数 14万6,137世帯 (前月比186世帯増)  
 日本人世帯数 13万3,932世帯 (前月比171世帯増)  
 外国人世帯数 8,938世帯 (前月比2世帯増)  
 複数国籍世帯数 3,267世帯 (前月比13世帯増)

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

凡例 対象 対象 とき ところ 内容 定員・募集人員 申し込み 問い合わせ 備考

### 母子メンタルヘルス相談

妊娠・出産・育児期にある女性が抱える心の問題に対して、専門の医師が面接で相談に応じます。

日 区民で妊娠中・育児中の母親とその家族※保育あり(申込時にお申し出ください)

日 4月13日(水)、28日(木)いずれも午後2時15分~4時15分

日 所 みなと保健所

日 電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

日 または、各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照

日 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

### 3月の乳幼児健診・育児相談

4カ月児育児相談・1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査を実施します。

日 4カ月児育児相談:令和3年11月生まれの人、1歳6カ月児健康診査:令和2年8月生まれの人、3歳児健康診査:平成31年2月生まれの人

日 該当者には通知しています。届かない人は、お問い合わせください。※転入した人、健診がお済みでない人は、ご相談ください。

日 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

### 春の子ども会「人形劇」

日 小学生までのお子さんとその保護者

日 3月19日(土)午後2時~3時

日 所 麻布図書館

日 20人(申込順) ☎電話または直接、麻布図書館

へ。※3月17日(木)は休館 ☎3585-9225

### 春の親子向け講座「親子で学ぶお金の使い方」

日 小学1・2年のお子さんとその保護者(保護者は1人のみ)

日 3月20日(日)午後2時~3時

日 所 高輪図書館

日 10組20人(申込順)

日 電話または直接、3月5日(土)から、高輪図書館へ。※3月17日(木)は休館 ☎5421-7617

### 第3回子ども消費者教室「親子はかり教室~棒はかりを作ろう~」

棒はかりの工作を通して、はかりの仕組みや計量の基礎について楽しく学びます。

日 区内在住・在学の小学生およびその保護者(保護者が区内在勤の場合も参加可)※4~6年生は児童だけの参加も可

日 3月25日(金)午後2時~4時

日 所 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)

日 15組(申込順)

日 電話で、消費者センター(受付時間:祝日を除く月~土曜午前9時~午後5時)へ。 ☎3456-4159

### 芝・ネイチャー大学校「茨城県阿見町、福島県いわき市での「自然体験」(全5回)」

農作業や漁業体験、自然観察等の日帰り活動を通じて、環境学習や地域交流ができます。

日 芝地区に在住・在学(入学予定を含む)の小・中学生とその保護者1人



# 高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

## 高齢者地域活動情報サイト「スタみな!」をご利用ください



高齢者が参加できる講座や地域活動等をまとめた、高齢者地域活動情報サイト「スタみな!」を開設しました。

「スタみな!」の愛称には、港区で地域活動をスタートし皆でつながる、その元気の源になるようなサイトにしたいという思いが込められています。

フリーワードや活動エリアで検索ができるため、一人一人の希望や状況に合った地域活動を探ることができます。区の事業の他、地域のサロンや、ボランティア団体等の情報も掲載しています。ぜひご利用ください。

### こんなことが検索できます

- 家の近くで卓球ができる場所を探したい
- 地域のボランティア活動に参加したい
- 自分の希望曜日・時間に合った講座やサロンを探して参加したい

### アクセス方法

パソコンやスマートフォンでいつでも検索ができます。

次のURLもしくは二次元コードからアクセスしてください。

https://chiiki-kaigo.casio.jp/minato



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「スタみな!」のサイトを閲覧できます。

### 問い合わせ

高齢者支援課在宅支援係  
☎3578-2400 FAX3578-2419

### 港区高齢者地域活動情報サイト 画面イメージ

(「交流の場・通いの場・社会参加」から「茶話会」を検索)

### 生活に役立つアロマ&ハーブ講座

植物から抽出した精油の効能を学びながら、ナチュラルコスメを手作りします。

- ☎ おおむね50歳以上の区民
- 🕒 (1)4月11日～9月12日(毎月第2月曜・全6回)午後1時30分～3時30分 (2)4月26日～9月27日(毎月第4火曜・全6回)午後1時30分～3時30分
- 📍 (1)神明いきいきプラザ(2)虎ノ門いきいきプラザ
- 👤 (1)16人(2)11人(いずれも抽選)
- 💰 毎月1500円(材料費)
- ☎ 電話または直接、3月14日(月)までに、各いきいきプラザへ。神明いきいきプラザ ☎3436-2500 虎ノ門いきいきプラザ ☎3539-2941

### 「これからスマホ」教室

スマートフォンの購入を検討している人、持っているがあまり使えていない人が対象です。いきいきプラザで用意したiPhoneを使用します。

- ☎ 60歳以上の区民
- 🕒 3月24・31日(木)午後1時30分～3時

- 📍 ありすいきいきプラザ
- 👤 各15人(抽選)
- ☎ 電話または直接、3月10日(木)までに、ありすいきいきプラザへ。☎3444-3656

### 英会話教室

- ☎ 50歳以上の区民
- 🕒 4月7日～6月30日(5月5日を除く毎週木曜・全12回)(1)午前10時30分～11時(2)午前11時20分～11時50分
- 📍 ありすいきいきプラザ
- 👤 各15人(60歳以上の新規の人優先で抽選)
- 💰 1000円(教材費)
- ☎ 電話または直接、3月15日(火)までに、ありすいきいきプラザへ。☎3444-3656

### MT社交ダンスバンドによるスプリングコンサート

- 🎵 今回は、演奏のみです。
- ☎ 60歳以上の区民
- 🕒 3月21日(月・祝)午後2時～3時30分
- 📍 高輪いきいきプラザ
- 👤 30人(抽選)
- ☎ 電話または直接、3月14日(月)までに、高輪いきいきプラザへ。※当選者のみ、3月15日(火)以降

- ☎ 3449-1643
- 🎉 チャレンジコミュニティ・クラブ共催 英会話編「フッキーのHappy English」

- 🗓 日常英会話講座です。
- ☎ 60歳以上の区民で、中学生レベルの英語を理解している人
- 🕒 4月4日～9月26日(毎週月曜・全26回)(1)午後1時～1時40分(2)午後1時50分～2時30分
- 📍 豊岡いきいきプラザ
- 👤 各14人(抽選)
- 💰 毎月580円(テキスト代)
- ☎ 電話または直接、3月15日(火)までに、豊岡いきいきプラザへ。※当選者のみ、3月16日(水)以降に電話で連絡します。☎3453-1591

### ◇水中ウォーキングエクササイズ教室

- 🕒 (1)4月6日～6月15日(5月4日を除く毎週水曜・全10回)(2)4月10日～6月19日(5月1日を除く毎週日曜・全10回)いずれも午前9時20分～10時5分(45分間)

### ◇初級アクアビクス教室

- 🕒 (1)4月7日～6月16日(5月5日を除く毎週木曜・全10回)(2)4月8日

- ～6月17日(4月29日を除く毎週金曜・全10回)(3)4月9日～6月18日(4月30日を除く毎週土曜・全10回)いずれも午前9時20分～10時5分(45分間)

- ◇印の共通事項
- ☎ 60歳以上の区民(医師から運動の制限を受けていない人)
- 📍 港南いきいきプラザ
- 👤 各12人(抽選)※教室の重複申し込みはできません。
- ☎ 直接、3月14日(月)までに、申込書に必要事項を明記の上、港南いきいきプラザで配布しています。※申し込みには、緊急連絡先(ご本人以外1人分の氏名・住所・電話番号)が必要です。☎3450-9915

### 高齢者権利擁護講座「エンディングノート」

- ☎ 65歳以上の区民
- 🕒 3月23日(水)午後2時～3時
- 📍 台場区民センター
- 👤 15人程度(申込順)
- ☎ 電話で、3月18日(金)までに、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。☎3450-5905

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。



## 新たな門出の お祝いに 区内共通商品券 (スマイル商品券) はいかがですか



港区商店街連合会では、区内店舗等で使用できる区内共通商品券(スマイル商品券)を販売しています。卒業や退職等のお祝いとして、ぜひご購入ください。

- 👤 対象: どなたでも
- 📍 販売場所: 3月25日(金)まで 港区商店街連合会事務局(区役所3階) 4月1日(金)から 港区商店街連合会事務局(産業振興センター8階)

- 🕒 販売時間: 祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時
- 📄 販売単位: 1枚(500円)から ※大量に購入を検討されている場合は、事前にご連絡ください。

- 📍 使用可能店舗等: 商品券取り扱い店舗、商品券取り扱い医療機関、商品券取り扱いタクシー
- ☎ ※詳しくは、港区商店街連合会ホームページをご覧ください。

- 📌 注意事項: ●利用期限は、令和4年12月31日(土)までです。 ●プレミアム付きスマイル商品券とは異なります。

このステッカーが貼られている店舗等で使用できます。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区商店街連合会ホームページをご覧いただけます。

### 問い合わせ

港区商店街連合会事務局 ☎3578-2555  
産業振興課産業振興係 ☎3578-2316

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

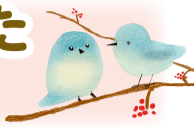
紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

凡例 ☎: 対象 ☎: とき ☎: ところ ☎: 内容 ☎: 定員・募集人員 ☎: 申し込み ☎: 問い合わせ ☎: 選考方法 ☎: 担当課





## 障害がある人を対象とした 手当をご存じですか



障害の程度や年齢、所得要件に応じて対象となる手当があります。(表1・2参照)

対象に該当する人で、申請をしていない場合は、最寄りの総合支所区民課保健福祉係で申請してください。所得が高い場合や年齢、入院・施設入所の状況によっては、受給できない場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

表1 各種手当の概要

手当名	対象	手当額(月額)
心身障害者福祉手当 (区の制度)※	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 身体障害者手帳1・2級の人</li> <li>● 愛の手帳1～3度の人</li> <li>● 脳性まひ・進行性筋萎縮症の人</li> <li>● 難病医療費助成を受けている人</li> <li>● 精神障害者保健福祉手帳1級の人</li> </ul>	1万5500円
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 身体障害者手帳3級の人</li> <li>● 愛の手帳4度の人</li> </ul>	7750円
障害児福祉手当 (国の制度)	20歳未満で、精神または身体に重度の障害があるため、日常生活に常時介護を必要とする人(原則、所定の診断書に基づいて判定します)	1万4880円(令和3年度) 1万4850円(令和4年度)
特別障害者手当 (国の制度)	20歳以上で、精神または身体に重度の障害があるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする人(原則、所定の診断書に基づいて判定します)	2万7350円(令和3年度) 2万7300円(令和4年度)
重度心身障害者手当 (都の制度)※	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 重度の知的障害であって、日常生活に常時複雑な配慮を必要とする程度の著しい精神症状がある人</li> <li>● 重度の知的障害と重度の身体障害が重複している人</li> <li>● 重度の肢体不自由であって、両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難な程度以上の身体障害がある人(障害の程度の判定は、東京都心身障害者福祉センターが行います)</li> </ul>	6万円

※65歳以上で新規に手帳・受給者証を取得した人は対象となりません。

表2 所得限度額

扶養親族等の数	本人の所得限度額 (全手当共通)	扶養義務者および配偶者の所得限度額 (障害児福祉手当・特別障害者手当)
0人	360万4000円	628万7000円
1人	398万4000円	653万6000円
2人	436万4000円	674万9000円
1人増すごとに加算	38万円	21万3000円

### 問い合わせ

障害者福祉課障害者給付係 ☎3578-2299 FAX3578-2678

## 障害者のための「絵手紙教室」

季節の野菜等を題材に絵を描き、自分の言葉を添えて絵手紙にします。作品を作ることで、社会生活能力の維持、改善を図ります。

☎ 18歳以上で、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持または難病により障害支援区分認定を受けた区民

📅 4月6日～9月7日(5月4日を除く毎月第1・3水曜・全10回)午後1時45分～3時30分

📍 障害保健福祉センター

👤 10人程度(抽選)

費用 500円程度(教材費)がかかる場合があります。※毎回決められた画材をお持ちください。

☎ 電話またはファックスで、3月15日(火)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

☎5439-2511 FAX5439-2514

## 障害者 関連情報



### 障害者のための「音楽セラピー」

楽器や歌に合わせて体を動かす等、音楽経験がなくても参加できます。

☎ 18歳以上で、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持または難病により障害支援区分認定を受けた区民

📅 4月7日～9月15日(5月5日、8月18日を除く毎月第1・3水曜・全10回)午後1時45分～3時30分

📍 障害保健福祉センター

👤 15人(抽選)

☎ 電話またはファックスで、3月15日(火)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護者が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。

☎5439-2511 FAX5439-2514

## 発達支援講演会

### 発達障害のある学生への支援



発達障害の専門家を講師に招き、発達障害の基礎知識や理解をもとに、思春期・青年期の支援について、対談形式で講演いただきます。

対象 区内在住・在勤・在学者

とき 4月2日(土)午後5時～7時

ところ 区役所9階会議室

講師 本田 秀夫氏(信州大学医学部子どものこころの発達医学教室教授)

小林 潤一郎氏(明治学院大学心理学部 教授)

定員 50人(申込順)

※保育(4カ月～就学前、区内在住のみ4人。3月21日(月)までに、申込時にお申し出ください)・手話通訳あり

申し込み 3月1日(火)～28日(月)

に、電話で、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時) ☎5472-3710

または、ファックスで、障害者福祉課障害者支援係へ。FAX3578-2678

後日動画を配信します 港区発達障害者支援室ホームページ

https://www.minato-hsr.org

で、5月10日(火)～6月10日(金)に動画を配信します(申し込み不要)。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区発達障害者支援室ホームページをご覧いただけます。

### 問い合わせ

障害者福祉課障害者支援係

☎3578-2825 FAX3578-2678

### 問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係

☎3578-2025

## 区内米軍ヘリポート基地早期撤去を 求め要請書を提出しました

区には、23区で唯一の米軍基地(赤坂プレスセンターおよびニューサンノー米軍センター)があります。赤坂プレスセンターにはヘリポートがあり、区民、とりわけ近隣住民は、米軍ヘリコプターの騒音や排気ガスに悩まされ、事故発生の不安を常に抱えています。

区は、これまでも区議会とともに、防衛省をはじめ関係機関に対して、当該ヘリポート基地に関する要請を行ってきました。

2月8日には、区長、区議会議員、



防衛省へ要請書を提出した様子

副議長および各会派の代表が防衛省および都を訪問し、基地の早期撤去を求め、要請書を提出しました。提出した要請書は、港区ホームページ

で公開しています。

今後も、区民の安全で安心できる生活を守るため、ヘリポート基地の早期撤去に粘り強く取り組んでいきます。

## 水素関連施設見学会に参加しませんか?

### ～水素エネルギーについて学びましょう～



近年、次世代エネルギーの1つとして、「水素エネルギー」が注目されています。

施設見学会では、東京スイソミルで、水素エネルギーの具体的な仕組みについて学んだ後、TOYOTA MIRAI SHOWROOMで、水素エネルギーで動く「燃料電池自動車」に同

乗することができます。

対象 小学生以上の区民(小学生は保護者同伴)

とき 3月24・25日(木・金)

※午後1時に区役所1階ロビーに集合し、バスで移動して施設を見学後、午後5時頃に現地解散します。

ところ 東京スイソミル(江東区潮見1-3-2)、TOYOTA MIRAI SHOWROOM(芝公園4-6-15)

定員 各日3組(1組2人まで・抽選)

申し込み 電話で、3月2日(水)～11日(金)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710



東京スイソミル

### 問い合わせ

環境課地球環境係 ☎3578-2498

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。



# 「ちいばす」の経路変更およびダイヤ改正を行います

「ちいばす」の一部ルートについて、経路変更およびダイヤ改正を行います。

**開始日**

4月1日(金)(予定)

**麻布東ルート**

**ダイヤ改正**

平日ダイヤの運行時刻を全体的に

20分繰り上げます(表1参照)。

**芝浦港南ルート**

**経路変更**

図1のとおり経路を変更し、停留所を新設します。

**ダイヤ改正**

経路変更に伴い、全体の運行時刻を見直します。また、利用実態に合

わせて、平日ダイヤの始発を繰り上げる他、朝・夜間の運行区間と運行時刻を変更します。

**環状第4号線(港南区間)工事に伴う変更(高輪ルート・芝浦港南ルート)**

工事でバスが運行できなくなるため、高輪ルートと芝浦港南ルートの経路を変更し、一部停留所を廃止し

ます(図2参照)。

詳しくは、(株)フジエクスプレスのホームページ

https://www.fujiexpress.co.jp

または港区ホームページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、(株)フジエクスプレスのホームページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「港区コミュニティバス」のページをご覧ください。

表1 麻布東ルート平日ダイヤ

出発停留所		3月31日(木)まで	4月1日(金)から
68-2 港区役所北 (六本木けやき坂方面)	始発	午前7時38分	午前7時18分
	終発	午後8時8分	午後7時48分
	間隔	毎時8分・38分発	毎時18分・48分発

※土休日ダイヤは変更ありません。

図1 芝浦港南ルート経路略図

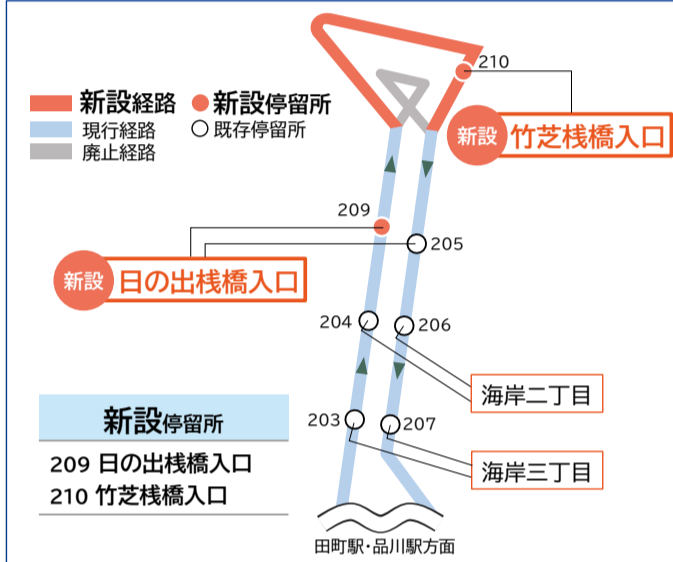
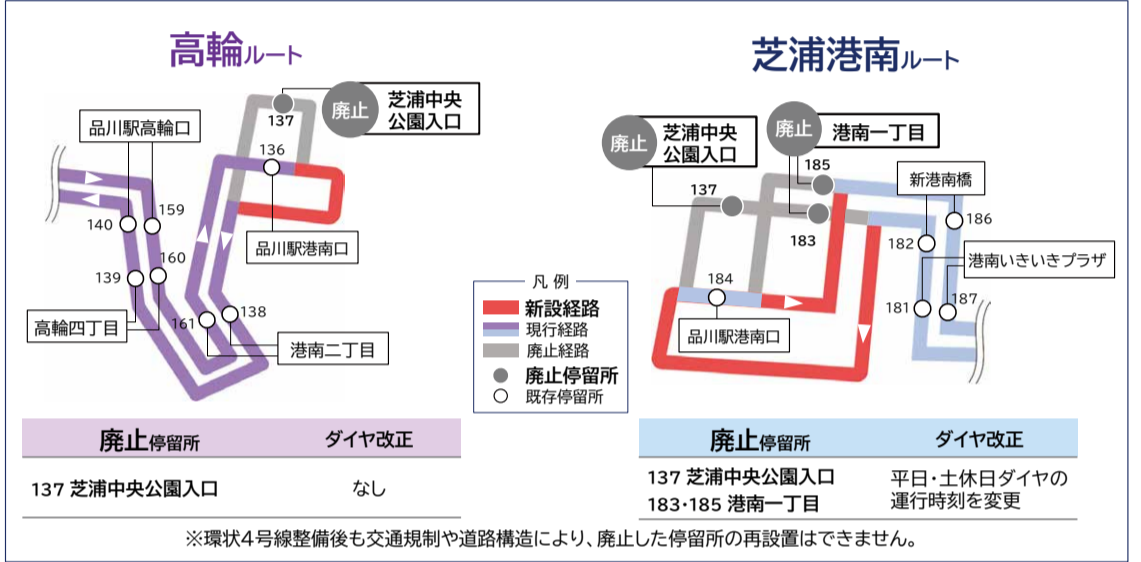


図2 高輪ルート・芝浦港南ルート経路略図



## 「港区教育史」通史編、資料編および「港区史」通史編近代を刊行します

区は、港区の地における150年を超える教育のあゆみを体系的に記録し、分かりやすく親しみやすい、後世に語り継いでいける港区教育史を編さんしています。

このたび、通史編(全9巻)と資料編(全1巻)を刊行し、令和5年3月に11巻目の「くらしと教育編」を刊行する予定です。

また、「港区史」通史編近代(上・下巻)を3月31日(木)に刊行します。

**販売価格**

- 「港区教育史」通史編・資料編 各巻3500円
- 「港区史」通史編近代 各巻3000円

**販売場所**

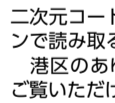
区政資料室(区役所3階)、各総合支所管理課(芝地区を除く)、郷土歴史館

**Web公開**

今回刊行する「港区教育史」および「港区史」は、「デジタル 港区教育史」および「デジタル版 港区のあゆみ」のページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「デジタル 港区教育史」のページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「デジタル版 港区のあゆみ」のページをご覧ください。

**「港区教育史」刊行記念講演会 港区における地域社会の変容と学校**

近代以降の地域社会の移り変わりや学校との関係を、教育史編さん過程で発見された貴重な歴史資料を紹介しながら解説します。

**対象**

どなたでも

**とき**

3月20日(日)午前11時30分～午後1時(開場は午前11時)

**ところ**

**会場**

伝統文化交流館

**オンライン**

オンラインツール(Zoom)を使って参加可能な場所

**講師**

小林 正泰氏(共立女子大学家政学部児童学科准教授)



小林 正泰氏

**定員**

会場50人(区内在住・在勤・在学者優先で抽選)

※オンラインの定員はありません。

**申し込み**

**会場**

電話で、3月8日(火)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。港区ホームページからも申し込みます。 ☎5472-3710

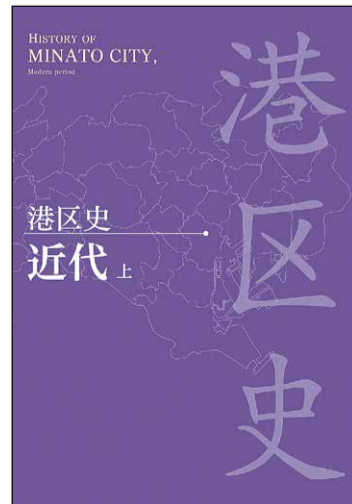
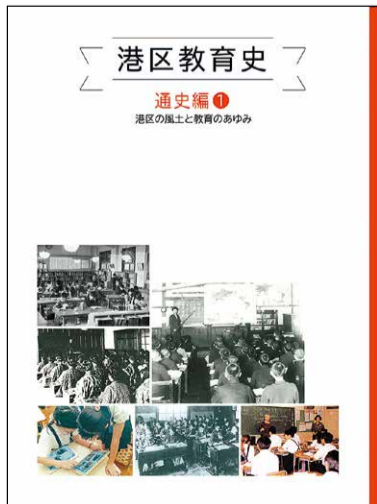
**オンライン**

3月15日(火)までに、港区ホームページからお申し込みください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「港区教育史編さん」のページをご覧ください。

☎電話番のかけ間違いにご注意ください。



**問い合わせ**

○港区教育史および刊行記念講演会について  
教育長室教育史編さん担当 ☎3578-2829

○港区史について  
総務課区史編さん担当 ☎3578-2049

◆書面やファックスでの申し込みの際には、摩擦熱等の温度変化で筆跡が消えるボールペン等の使用をお控えください。



# 3月は自殺対策強化月間です

## みんなで支え合って、生きる道を選ぶ港区へ

区は、港区自殺対策推進計画(改定版)(2019～2023年度)において、「みんなで支え合って、生きる道を選ぶ港区」の実現をめざすために、自殺の原因となるさまざまな社会的な問題の解消に取り組むとともに、地域一丸となって自殺対策を推進しています。現在、新型コロナウイルス感染症の影響が区民の生活に大きく及んでおり、自殺リスクの高まりが懸念されています。

**誰もが「生きたい」と思っています**  
 自殺の原因は単独ではなく、平均4つの要因が複合的に連鎖して起こるといわれています。自殺は何らかの理由により、誰にも相談ができずに死を選ばざるを得ない状況に追い詰められた末に起こるものです。

**死にたいくらい、こころが疲れたとき**  
 毎日の暮らしの中で「消えてしまいたいほど辛い」等の悩みがあるときは、一人で抱え込まず、次のサービスをご利用ください。各サービスについて詳しくは、港区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

**こころの健康・生きるための情報ラウンジ**  
 港区ホームページで相談窓口を検索することができます。

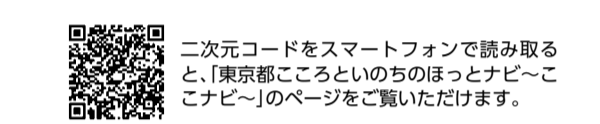
港区こころの健康

**こころの健康相談(精神保健福祉相談)**  
 月4回精神科医師が、心の病気や依存症、認知症等について相談に応じています。

**港区いのちのサポート相談**  
 「疲れた」「逃げたい」「消えてしまいたい」等辛い気持ちを抱えている人、そのご家族に対して、安心して港区で生活できるための支援を行っています。

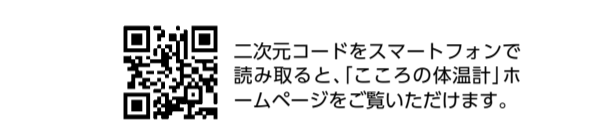
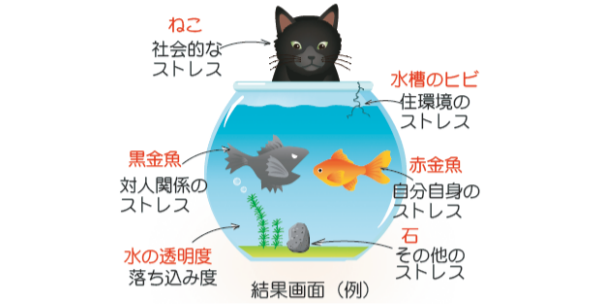
**わかちあいの会みなと**  
 自死で身近な人を亡くした人が、ありのままの思いを話し、遺族同士で支え合う場です。区外の人も参加できます。

**自殺防止！東京キャンペーン**  
**東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～**  
 困りごとや悩み別の相談窓口(電話、LINE相談)のご案内や自殺対策に関するさまざまな情報を発信しています。



**特別相談**  
 都では、相談の受付時間延長等を行います。悩んでいる人のための相談窓口です。一人で抱えず、ぜひご利用ください(表参照)。

**こころの体温計**  
 パソコンや携帯電話を使って、簡単な質問に回答することで、気軽に自分のストレス度・落ち込み度等をチェックできます。「本人モード」「赤ちゃんママモード」「アルコールチェックモード」「ストレス対処タイプテスト」等のさまざまなモードがあります(利用料は無料、通信費は自己負担です)。



**問い合わせ**  
 健康推進課地域保健係  
 ☎6400-0084 FAX3455-4460


表 特別相談「自殺防止！東京キャンペーン」

窓口名称	特別相談期間の電話番号等	特別相談期間	通常相談
フリーダイヤル特別相談	☎0120-58-9090	3月1日(火)午後5時～翌午前2時30分 3月2～6日(水～日)午後8時～翌午前2時30分 3月7日(月)午後10時30分～翌午前2時30分	☎5286-9090 毎日午後8時～翌午前2時30分 ※月曜は午後10時30分、火曜は午後5時から。
有終支援いのちの山彦電話 —傾聴電話—	☎3842-5311	3月1日～31日の火・水・金～日曜および祝日正午～午後8時	☎3842-5311 毎週火・水・金・土 正午～午後8時
自殺予防いのちの電話	☎0120-783-556	3月10日(木)午前8時～11日(金)午前8時 3月1日(火)～31日(木)午後4時～9時	☎3264-4343 毎日24時間対応
東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン～	☎0570-087478 ※携帯電話の無料通話、かけ放題プラン等の対象外です。	3月27～31日(日～木) いずれも24時間対応	☎0570-087478 毎日 正午～翌午前5時30分
LINE相談	【アカウント名】相談ほっとLINE@東京	毎日午後3時～11時(受け付けは午後10時30分まで) ※利用方法等は東京都福祉保健局のホームページをご覧ください。	—

※東京都消費生活総合センターでは、多重債務110番(☎3235-1155)の相談受け付けを、3月7・8日(月・火)午前9時～午後5時に行います。

(2) 自死遺族のための電話相談

窓口名称	電話番号	特別相談期間	通常相談
自死遺族傾聴電話	☎3796-5453	3月8～11日(火～金) 正午～午後4時	毎週火・木・土曜 正午～午後4時
自死遺族相談ダイヤル	☎3261-4350	3月4・5日(金・土)・7日(月) 午前10時～午後8時	毎週木曜午前10時～午後8時 毎週日曜午前10時～午後6時



**引っ越し等で家具の購入・処分をお考えの方は**

「家具のリサイクル展」では、区内の一般家庭で不用となった家具を査定の上、状態の良い物は無料で引き取り、安価で販売しています。

**家具が欲しい場合**  
 区内の一般家庭から無料で引き取った良質な家具を清掃の上、サイズと品質によって価格を設定し、販売しています。1世帯につき、1日2点まで購入できます。  
 ※運搬費は自己負担です。

※購入はどなたでも可能ですが、配送地域は区内および近隣地域のみです。  
 ※転売等による営利目的での購入はお断りします。

**とき**  
 月～土曜午前9時30分～午後4時30分(毎月第3木曜、年末年始は休館)

**ところ**  
 港資源化センター2階(港南5-7-1、港清掃工場敷地内)

**「家具のリサイクル展」**

**を利用してみませんか**

**交通**  
 都バス(品99)品川埠頭循環「品川埠頭」バス停下車徒歩1分  
 ※駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

**家具を無料で処分したい場合**  
 区内の一般家庭で不用になった状態の良い家具を、査定の上、無料で引き取っています。希望する人は、家具のリサイクル展事務局へお申し込みください。

※家具の運び出しに危険を伴う場合や査定の結果、回収できない場合もあります。ご了承ください。

**問い合わせ**  
 家具のリサイクル展事務局  
 ☎3472-8186

担当課 みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。



# みなと おしらせボード

**凡例**

対▶対象  
内▶内容  
問▶問い合わせ

時▶とき  
人▶定員・募集人員  
選▶選考方法

所▶ところ  
申▶申し込み  
担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。※費用の表記がないものは、全て無料です。

## 健康

### がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

**対** がん患者およびその家族  
**時** 4月12・26日(火)いずれも午後1時30分～3時30分  
**所** がん在宅緩和ケア支援センター  
**申** 当日直接会場へ。  
※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ  
<https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。  
**問** がん在宅緩和ケア支援センター  
☎6450-3421 FAX6450-3583

### わかちあいの会みなと

自死(自殺)で身近な人(家族や友人等)を亡くした人が、ありのままの思いを話し、遺族同士で支え合う場です。区民に限らず参加可能です。  
**対** 自死(自殺)で身近な人を亡くした人  
**時** 3月30日(水)午後1時30分～3時30分  
**所** みなと保健所  
**申** 当日直接会場へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、3月23日(水)までに、健康推進課地域保健係へ)  
**問** 健康推進課地域保健係  
☎6400-0084 FAX3455-4460

## 講座・催し物

### ヨガ教室 金曜・土曜・日曜コース

**対** 16歳以上の区内在住・在勤者  
**時** (1)4月8日～6月17日(4月29日を除く毎週金曜・全10回)午後7時30分～8時30分(2)4月9日～6月18日(4月30日を除く毎週土曜・全10回)午前9時50分～10時50分(3)4月17日～6月26日(5月1日を除く毎週日曜・全10回)午前10時～11時  
**所** 港南いきいきプラザ  
**人** 各18人(抽選)

**費用** 各5100円(参加費)  
**申** 電話または直接、3月7日(月)までに、港南いきいきプラザへ。  
☎3450-9915

### 大人の海洋講座「江戸前の海をまるごと見てみようー高輪図書館ver.」

**対** 中学生以上どなたでも  
**時** 3月19日(土)午後2時～3時30分  
**所** 高輪図書館  
**人** 20人(申込順)  
**申** 電話または直接、高輪図書館へ。  
※3月17日(木)は休館 ☎5421-7617

## お知らせ

### 五之橋の架け替えについて

五之橋の架け替えを行います。老朽化した橋を3月中旬に撤去するため、新しい橋を架けるまでの間は、通行することができなくなります。五之橋をご利用の方は、周辺の道路等に迂回していただくようお願いいたします。  
**工事箇所** 南麻布三丁目22番先から白金五丁目3番先まで(五之橋)  
**通行止め期間(予定)** 【車両】3月中旬～令和8年4月【歩行者】3月中旬～令和6年8月  
**迂回路** 【車両】天現寺交差点、狸橋および四之橋等に迂回【歩行者】狸橋および白金公園橋等に迂回※仮設の歩行者通路を五之橋横(上流側)に設置する期間もありますのでご利用ください。  
**問** 麻布地区総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎6441-0432

**芝浦港南地区KIDSフェスタを中止します**  
3月5日(土)に予定していた「みなとパーク芝浦フェスティバル」の芝浦港南地区KIDSフェスタを中止します。第49回港区消費生活展、第41回男女平等参画フェスタinリーブラ2021、ラクっチャチャレンジパークは、広報みなと2月1日号7面記載のとおり開催する予定です。

**問** 芝浦港南地区総合支所管理課管理係 ☎6400-0036

### 大平台みなと荘への展示用絵画を募集します

**対** 区内在住・在勤者  
**展示期間** 4月下旬～令和5年3月下旬  
**展示要件** (1)額に納められた絵画(2)大きさがおおむねF10号(45.5×53.0センチメートル)以上、F20号(60.6×72.7センチメートル)以下の作品(額の大きさは含みません)(3)1人1作品まで※保養施設に展示するため、宿泊者が心穏やかに笑顔で鑑賞できる作品を募集します。  
**申** 直接、3月25日(金)までに、申込用紙に必要事項を明記の上、絵画(額付き)と一緒に、地域振興課地域振興係(区役所3階)へ。※申込用紙は地域振興課、各総合支所管理課で配布しています。  
**問** 地域振興課地域振興係 ☎3578-2530～2

### 港区更生保護青少年サポートルームが移転します

更生保護青少年相談会場の港区更生保護青少年サポートルームは、商工会館の閉館に伴い、3月14日(月)に次のとおり移転します。  
**移転場所** 郷土歴史館等複合施設「ゆかしの杜」6階(白金台4-6-2)  
**問** 保健福祉課地域保健福祉係 ☎3578-2381

### 放置自転車のリサイクル販売

**時** 3月13日(日)午前10時～10時30分受け付け、後に購入順位の抽選  
**所** みなとりサイクル清掃事務所作業連絡所(元麻布3-9-6)  
**販売台数** 15台程度※区民優先枠を設けています。  
**費用** 価格等については、お問い合わせください。  
**問** (公社)港区シルバー人材センター ☎5232-9681  
リサイクル自転車作業所(みなとりサイクル清掃事務所作業連絡所2階)

(受付時間:火～金曜午前9時～午後5時) ☎3479-3116

### 会社等を退職する場合は国民年金の加入手続きをしてください

20歳以上60歳未満で、会社等を退職する人や、その扶養となっている配偶者は、国民年金への加入手続きが必要です。退職後、基礎年金番号が分かるもの・退職証明書・マイナンバーカードまたは通知カード・届け出をする人の本人確認書類を持参の上、各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は相談担当)または国保年金課国民年金係(区役所3階)で手続きをしてください。また、退職後に配偶者の扶養となる人は、配偶者の勤務先を通して国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。  
**問** 国保年金課国民年金係 ☎3578-2662～6  
○国民年金第3号被保険者・厚生年金について  
港年金事務所 ☎5401-3211

### 東京都環境影響評価条例に基づく環境影響評価書案に係る見解書の縦覧等について

**事業名** (仮称)神宮外苑地区市街地再開発事業  
**時** 3月7日(月)～28日(月)※閉庁時を除く。  
**所** 港区環境課(区役所8階)、港区各総合支所管理課、みなと図書館、渋谷区環境政策部環境整備課、新宿区環境清掃部環境対策課、東京都環境局総務部環境政策課、東京都多摩環境事務所管理課※都民の意見を聴く会等については、東京都環境局ホームページ  
<https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp> をご覧ください。  
**問** 東京都環境局総務部環境政策課 ☎5388-3409  
環境課環境指導・環境アセスメント担当 ☎3578-2490

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

## 夜間・休日診療

港区ホームページからもご覧いただけます▶  
診療時間 □は午前9時～午後5時  
診療時間 ■は午後5時～午後10時

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

3月6日(日)	藏本内科クリニック(内)	芝公園1-7-15 池田ビル1階	☎5733-3355
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	☎3451-8121
	麻布光輝クリニック(内・小)	西麻布3-3-2	☎6240-2912
	富田歯科医院(歯)	北青山2-12-28 青山ビル2階	☎3402-2222
	★鈴木医院(内)	白金台4-12-11	☎3441-6668
	港区休日歯科応急診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	☎3455-4927(休日のみ)
	休日お口の電話相談室((公社)東京都港区芝歯科医師会)	対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557(休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	【#7119】(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ <a href="https://www.himawari.metro.tokyo.jp/">https://www.himawari.metro.tokyo.jp/</a>

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	【#8000】(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
	薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。		

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
3月6日(日)	アガペ広尾薬局	南青山7-14-8	☎6427-2978

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

障害者歯科診療所(港区口腔保健センター)	三田1-4-10 みなと保健所2階	3月12日(土) 午前9時30分～午後0時30分	【完全予約制】 平日午前9時～午後5時 受付 ☎6400-0084 FAX3455-4460 健康推進課地域保健係
		3月26日(土) 午後1時30分～4時30分	

### 事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。



おしらせボード

### 令和3年度23区合同説明会および技術職採用フォーラム PR動画配信

☎ 令和4年度以降の特別区職員採用試験・選考の受験希望者  
配信期間 12月28日(水)(予定)まで、特別区人事委員会ホームページ特設サイト

http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm  
で配信します。

内容 1月11～20日の期間でライブ配信を行った動画を、特別区人事委員会ホームページ特設サイトで掲載・配信します。※ライブ配信時の質疑応答部分は公開しません。ライブ配信時に寄せられた質問に対する回答を、一部テキスト形式で掲載する予定です(全ての質問に対する回答ではありませんのでご了承ください)。

各区・組合紹介 パンフレットやホームページだけではつかめない23区・3組合の概要や特色、魅力、求める人材等について説明します。

技術職職員による仕事紹介 パネルディスカッション形式で、各区・組合の現役技術職職員が印象に残った仕事等について紹介します。

☎ 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787  
人事課人事係 ☎3578-2108

### 変更・休止情報等

#### 電話予約サービスによる証明書の受け取り休止(赤坂地区総合支所)

電気設備法定点検に伴う停電のため、赤坂地区総合支所では電話予約サービスによる証明書の受け取りができません。休止日に住民票の写し・印鑑登録証明書の受け取りを希望する人は、赤坂地区総合支所以外の各総合支所または台場分室における電話予約サービスをご利用ください。

☎ 3月20日(日)終日  
☎ 赤坂地区総合支所  
☎ 赤坂地区総合支所区民課窓口サービス係 ☎5413-7012

## 3月1日～8日は女性の健康週間です

女性の体は、一生を通して女性ホルモンの影響を大きく受けます。ストレスや不摂生な生活習慣により女性ホルモンのバランスが乱れると、心身にさまざまな影響を及ぼします。いつまでも健康で自分らしく生活するために、生活習慣を見直してみましよう。

#### 生活習慣を見直すために

- 1 1日3食をバランスよく食べ、カルシウムの摂取を心掛けましよう。
- 2 適度な運動を続けましよう。
- 3 質のよい睡眠をとりましよう。
- 4 タバコはやめ、お酒も控えめにましよう。
- 5 女性特有の体調面での心配事は、婦人科の医師に相談してみましよう。

#### 更年期とは

40歳代に入ると女性は閉経に向け、女性ホルモンが減少し、月経の変化が現れます。また、疲れやほてり、イライラ等心身にさまざまな症状が起こるのが更年期です。月経異常や体調変化により日常生活に支障をきたす場合は、医師に相談してみましよう。かかりつけの婦人科をつくることも大切です。

#### 気をつけたい「骨粗しょう症」

骨粗しょう症は、骨量の減少等が原因で、骨折しやすくなる病気です。閉経後の女性は、女性ホルモ

の減少で骨量が減りやすくなります。若い女性はダイエットが原因で、カルシウム等の栄養素全般が不足している場合があります。普段の食事ではカルシウムを多く取るよう心掛けましよう。

#### 女性特有のがんについて

乳がんや子宮頸がん等のがんは、女性なら誰でもかかる可能性があります。早期に発見・治療すれば治る確率の高い病気ですが、初期の自覚症状はほとんどないため、検診を受けないと発見が困難です。年に1度はがん検診を受けましよう。

区では毎年、乳がんや子宮頸がん、骨粗しょう症検診を実施しています(年齢等によって受けられる検診が異なります)。令和4年度は、6月下旬頃に該当者にご案内を発送する予定です。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

#### 女性の健康週間展示コーナー

みなと保健所では、女性の健康週間に合わせ、女性の健康づくりに役立つ情報の展示やリーフレット等を配布しています。

とき 3月1日(火)～8日(火)午前9時～午後5時

ところ みなと保健所1階ロビー

#### 問い合わせ

健康推進課健康づくり係  
☎6400-0083

## 3月10日は世界腎臓デーです

腎臓は背中側の腰の辺りに左右1個ずつある、そら豆のような形をした、握りこぶし大の臓器です。血管が豊富な臓器であり、体内の老廃物を尿として排泄したり、水分バランスを整えたりする等、体にとって大切な働きをしています。

#### CKD(慢性腎臓病)を知ろう

CKD(慢性腎臓病:Chronic Kidney Disease)は、腎臓の働きが徐々に低下していくさまざまな腎臓病の総称です。CKDは初期の自覚症状がほとんどなく、体のむくみや貧血等の自覚症状が現れる頃には、病気が重症化している可能性があります。適切な治療を行わずに放置していると、心臓や血管に負担がかかり、脳卒中や心筋梗塞のリスクが上昇する他、腎機能が低下し、透析治療や腎移植が必要になってまいます。

#### 大切な腎臓を守るために

塩分やアルコール等の過剰摂取、肥満、運動不足、喫煙等の不健康な生活習慣の改善が、CKDの予防につながります。腎臓は一度悪くなってしまうと元には戻りません。普段の生活習慣を見直すとともに、健康診断で尿検査や血液検査等を定期的に受け、CKDを早期発見し、適切な治療を受けましよう。

#### 慈恵世界腎臓デーイベントを開催します

東京慈恵会医科大学と連携し、3月9・10日(水・木)にリーブラホール(みなとパーク芝浦1階)および芝浦区民協働スペース(みなとパーク芝浦1階)等で、腎臓についてのイベントを開催します。詳しくは、広報みなと2月1日号をご覧ください。

問い合わせ 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

## 2月11日発行「広報みなと予算特集号」の誤記載について

「広報みなと予算特集号」の4面「令和4年度も引き続き手続きに関する区窓口等での手数料は無料です」の記事中に一部誤りがありました。

無料となる手数料に「マイナンバーカード(再交付)」を記載していましたが、マイナンバーカード(再交付)に係る手数料については、行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律の一部改正により、地方公共団体情報システム機構が再交付に係る手数料を徴収することになりました。

区においても港区事務手数料条例の改正により、マイナンバーカード(再交付)に係る手数料については、令和3年9月1日付で無料化の対象外とし、令和4年度も有料です。

記載の誤りについて、お詫びして訂正いたします。

#### 問い合わせ

○手数料無料化について  
企画課企画担当 ☎3578-2622  
○予算特集号について  
財政課財政担当 ☎3578-2096



## 区民保養施設利用案内



### 大平台みなと荘・熱川プリンスホテル・ 【期間限定】区内10の宿泊施設

新型コロナウイルス感染症の感染状況等を踏まえ、利用を休止することがあります。休止の場合、予約済みの方へは、宿泊施設またはJTBみなと予約センターから電話で連絡します。

#### 5月利用分抽選申し込み

##### 対象

区民

##### 申し込み

専用はがきを郵送で、3月12日(土・必着)までに、JTBみなと予約センターへ。専用はがきは、各総合支所区民課、各区民センター、地域振興課(区役所3階)にあります。または、区民保養施設予約システムで、3月18日(金)までにお申し込みください。抽選結果は、3月末にご自宅に郵送します。

##### 空き室申し込み

##### 対象

区民・区内在勤者

##### 申し込み

利用希望日の1カ月前の同日から区民保養施設予約システム、またはJTBみなと予約センターで申込順に受け付けます。

##### 利用者登録

利用申し込みには、利用者登録が

必要です。専用はがきまたは区民保養施設予約システムで登録できます。

#### 臨時休業のお知らせ

##### 熱川プリンスホテル

5月17・18日(火・水)

#### 区内宿泊施設「区内に泊まって港区の魅力再発見」

3月31日(木)宿泊分までの空き室申し込みが可能です。

##### 対象 区民・区内在勤者

※実施状況について詳しくは、港区ホームページでご確認ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、区民保養施設予約システムに接続できます。(受付時間:午前5時～午前0時)

#### 問い合わせ

○登録・利用・申し込み  
JTBみなと予約センター  
(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分)  
☎5434-7644  
○区民保養施設事業について  
みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係




# 各総合支所で区民参画組織のメンバーを募集します 魅力的なまちをつくるために一緒に考えてみませんか

**活動日**  
平日夜間に、原則月1回程度です。部会・分科会によっては、土・日曜等にイベントや取材を実施します。

**申し込み**  
郵送またはファックスで、3月18日(金)までに、住所・氏名・年代・性別・職業(学校名)・電話番号、希望部会・分科会名を明記の上、各総合支所協働推進課地区政策担当へ。麻布地区の、地域情報の発信分科会

と麻布未来写真館分科会のみ、随時募集しています。  
港区ホームページからも申し込みます。

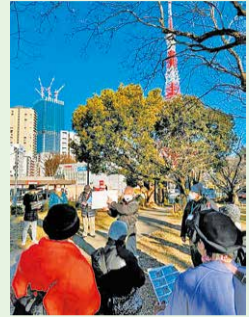
**抽選**  
初めての人優先、年齢バランス等を考慮して抽選します。

**問い合わせ**  
各総合支所協働推進課地区政策担当  表参照

## 芝地区総合支所

### 芝会議

ビジネス街でありながら、歴史・文化が感じられるまち、芝地区について一緒に考え、活動してみませんか。



まちの魅力発掘部会  
芝の語り部まち歩きツアーの様子

## 麻布地区総合支所

### 麻布を語る会

豊かな国際性や文化、歴史、芸術資源にあふれるまち麻布地区について一緒に考え、活動してみませんか。



麻布未来写真館分科会  
まち歩き撮影会の様子

## 赤坂地区総合支所

### 赤坂・青山地区 タウンミーティング

古い歴史、文化・伝統に彩られる赤坂・青山のまちについて一緒に考え、活動してみませんか。



赤坂青山「知伝活」プロジェクトの様子

## 高輪地区総合支所

### タウンミーティング TAKANAWA2022

緑に恵まれ、歴史的な魅力にあふれる高輪地区について一緒に考え、活動してみませんか。



高輪みどりをつなぐプロジェクトチームの  
活動の様子

## 芝浦港南地区総合支所

### 港区ベイエリア・ パワーアッププロジェクト

にぎわいと活気があふれるまち芝浦港南地区について、一緒に考え、活動してみませんか。



水辺のまち歩きプロデュース分科会  
べいあつぷウォーキングの様子

表 各地区の区民参画組織募集概要

地区	区民参画組織名	活動内容	定員	申し込み・問い合わせ
芝	まちの魅力発掘部会	地域の魅力を発掘し、芝地区内外に広く発信するために、まち歩きツアーの開催や、「芝の語り部」の養成講座等を行っています。	20人程度	芝地区総合支所協働推進課 地区政策担当 ☎3578-3192 FAX3578-3180
	まちづくり部会	誰もがいつまでも安全に安心して住み続けられるまちをめざして「環境」等をテーマに、講演会等を行っています。	20人程度	
	地域コミュニティ部会	芝地区のコミュニティを育み、地域の人々の交流を促進するため、アイデアを出し合い、世代を問わず参加できるイベント開催等の活動を行っています。	20人程度	
	地区版計画推進部会	芝地区版計画書の見直しに向けて、ワークショップ方式で意見を交換し、提言をまとめます。	20人程度	
麻布	地域情報の発信分科会	麻布地区の魅力を発信する麻布地域情報紙「ザ・AZABU」の取材・編集を行います。	20人程度	〒106-8515 麻布地区総合支所協働推進課 地区政策担当 ☎5114-8812 FAX3583-3782
	麻布未来写真館分科会	麻布地区の昔の写真を収集し、定点写真等を撮影するとともに、撮影した写真のパネル展を開催します。	20人程度	
	麻布地区政策分科会	麻布地区版計画書の見直しに向けて、ワークショップ方式で意見を交換し、提言をまとめます。	30人程度	
赤坂	地域情報の発信・交流分科会	赤坂・青山の魅力を編集委員自らが取材・編集し、地域情報誌「MYタウン赤坂青山」を発行します。身近で魅力ある情報の発信をめざします。	15人程度	〒107-8516 赤坂地区総合支所協働推進課 地区政策担当 ☎5413-7013 FAX5413-2019
	いきがづくり推進分科会	地域の高齢者の交流の場である「赤坂・青山ふれあいサロン」を運営し、高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられるように、支援策を検討します。	20人程度	
	赤坂青山「知伝活」プロジェクト	赤坂・青山の魅力を内外に発信し、まちのにぎわいを創出するため、新たな地域の魅力を「知り」、ICTを「活用」し、効果的に「伝える」手法等を検討します。令和4年度は地域の魅力を伝える動画を作成し、ICTを活用して発信します。	20人程度	
	赤坂地区版計画推進分科会	赤坂地区版計画書の見直しに向けて、ワークショップ方式で意見を交換し、提言をまとめます。	20人程度	
高輪	地域情報紙グループ	高輪地区の地域情報紙「みなとつば」の発行に向けて、編集委員として、企画・取材・編集を行います。	15人程度	〒108-8581 高輪地区総合支所協働推進課 地区政策担当 ☎5421-7123 FAX5421-7626
	私が語る高輪今昔物語グループ	高輪地区の「今」「昔」の写真を活用し、まち歩きや展示会等のイベントを、企画・開催します。	15人程度	
	高輪みどりをつなぐプロジェクトチーム	地域の緑を活用した取り組みを企画し、地域の子どもたちと協力して菜園活動や壁面緑化等を行います。	20人程度	
芝浦港南	地区版計画改定支援グループ	高輪地区版計画書の見直しに向けて、ワークショップ方式で意見を交換し、提言をまとめます。	20人程度	〒105-8516 芝浦港南地区総合支所協働推進課 地区政策担当 ☎6400-0013 FAX5445-4590
	水辺のまち歩きプロデュース分科会	地域の皆さんに「まち」への愛着と理解を深めることを目的として、地域資源を活用したまち歩き等のイベントの企画・運営を行います。	20人程度	
	みどりをつなぐプロジェクト分科会	地域特性に応じた緑化推進や、地域の皆さんにみどりへの関心を持っていただくためのイベントの企画・運営を行います。	20人程度	
	べいあつぷ編集部	芝浦港南地区情報誌「べいあつぷ」の発行に向けて、イベントや活動等のさまざまな地区情報を取材し、誌面内容の企画・編集を行います。	15人程度	
	地区版計画検討分科会	芝浦港南地区版計画書の見直しに向けて、ワークショップ方式で意見を交換し、提言をまとめます。	20人程度	

※報酬・交通費の支給はありません。 ※各参画組織の進行および資料は日本語です。 ※会議の際、保育を希望する人は、ご相談ください。