



「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Minato City Web.



各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

熱中症に注意して 感染症対策を
Be careful with heat stroke and prevent infection

ワクチンを接種した後も、引き続き感染防止対策の徹底をお願いします。
熱中症予防のため、屋外で人と十分な距離を確保できる場合等は、適宜マスクを外しましょう。
Even after receiving vaccine, please maintain taking infection preventative measures.
To avoid heat stroke, when outside, take off your mask if you can keep enough distance.

8月1日(月)から
各総合支所
区民課で

福祉総合窓口が新たに スタートします!

A general welfare counter will be opening at each Residents Support Section of Regional City Office from August 1.

各総合支所のワンストップサービスを強化し、1カ所の窓口で全ての福祉相談ができます

福祉総合窓口はこのマークが目印です!



- 丸みを帯びた三角形は、区・福祉関係機関および地域で活動する団体の三者が連携している様子を表しています。
- 人と4つのハートは、相談員が相談者世帯を支えている様子を表しています。
- 色は、港区のマークで用いている江戸紫色で表しています。

福祉総合窓口での支援の流れ

相談例

祖父母の介護と乳児の育児に
疲れている母(ダブルケア)



祖父母の世話で遊べない
長男(ヤングケアラー)



介護が必要な祖父母



失業で収入がなくなった父



世帯全体の支援

ポイント1 全ての福祉相談
1カ所の窓口で相談ができます。

ポイント2 訪問による相談を強化します。相談者や家族が気付かない課題を発見し、支援します。

ポイント3 チーム支援

課題が複数の分野にまたがる場合は、専門職員や福祉関係機関等と連携し、チームで支援を行います。

福祉に関する相談は、まず
福祉総合窓口にお越しください!

各総合支所区民課
福祉総合窓口
(月～金曜:午前8時30分～午後5時)

区職員

相談員



保健師



担当者



専門職員の配置により、専門性の高い相談が可能

専門職員

高齢者
相談センター職員



障害者
基幹相談
支援センター職員



ポイント4

リモートで相談を
サポートします

子ども家庭支援
センター

港区在宅療養相談
センター

港区社会福祉
協議会

生活・就労支援
センター

等

問い合わせ

- 福祉総合窓口全般 保健福祉課福祉総合窓口推進担当 ☎3578-2334
- お住まいの地域の相談先窓口 各総合支所区民課保健福祉係・各総合支所区民課生活福祉係 ☎2面欄外参照

7月10日(日)は参議院議員選挙です

あなたの参加で、変えられる。さあ投票だ!

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール**へ City information service: Minato Call
☎03-5472-3710 FAX03-5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時 8 a.m. to 8 p.m., Seven days a week

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

発行/港区 毎月1・11・21日 発行部数79,000部 編集/企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25

高齢者 関連情報

一部 65 歳以下を対象とした内容も掲載しています

10月1日(土)から窓口 2割負担が導入されます

医療機関等の窓口で支払う医療費の自己負担割合に、新たに「2割」が追加され、「1割」・「2割」・「3割」の3区分となります。

※一定以上の所得がある「1割」の人が「2割」になります。「3割」の人の条件は変わりません。

10月1日(土)からの負担割合 表1のとおり

「2割」になる人への 配慮措置があります

「2割」になる人には、令和7年9月30日(火)まで、1カ月の外来医療の自己負担増加額を3000円までに抑える配慮措置があります。

「2割」対象となる人のうち高額療養費の申請を行ったことがない人には、東京都後期高齢者医療広域連合から9月頃に申請書を郵送します。

配慮措置が適用される場合の計算

表1 10月1日からの自己負担割合判定チャート

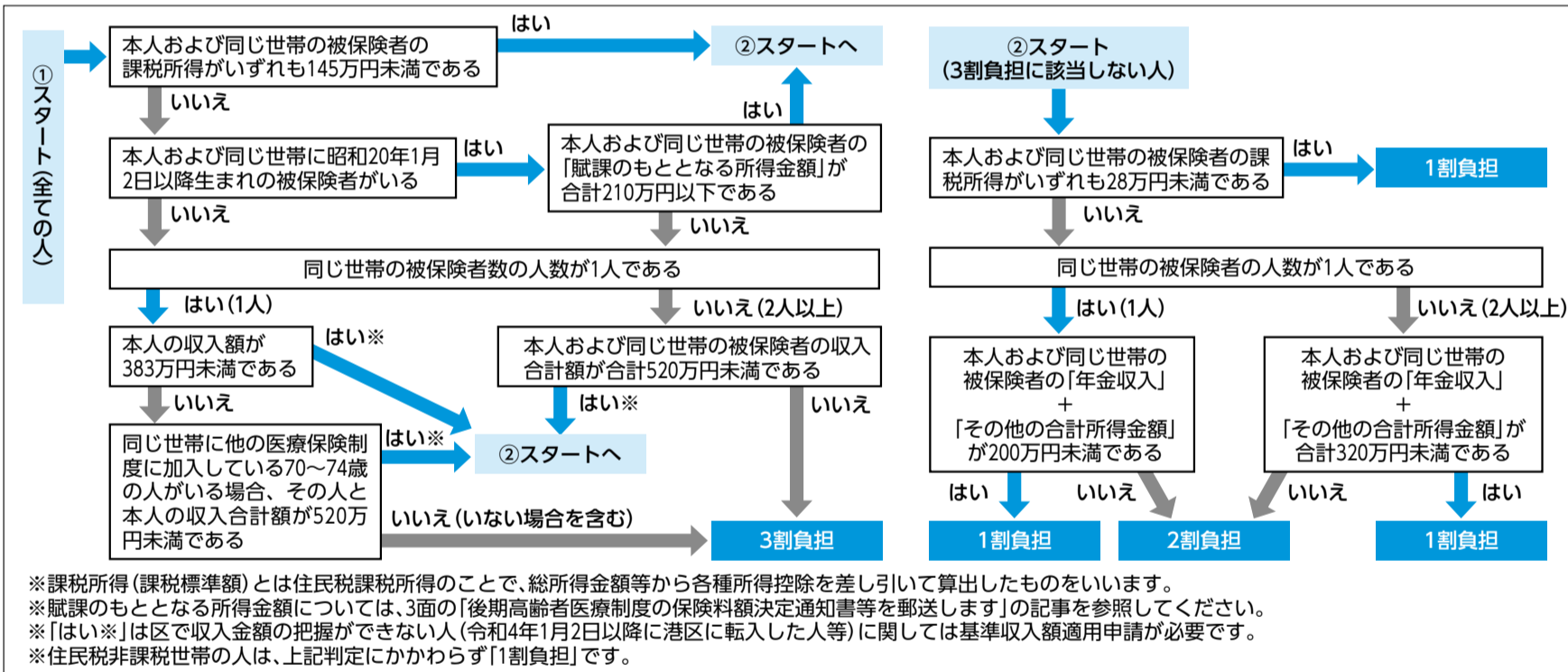


表2 配慮措置が適用される場合の計算方法

【例】1カ月の総医療費が10万円かかったとき

| | |
|-----------------|-------|
| 窓口負担(1割のとき) ① | 1万円 |
| 窓口負担(2割のとき) ② | 2万円 |
| 窓口負担の増加額 ③(②-①) | 1万円 |
| 窓口負担増の上限 ④ | 3000円 |
| 払い戻し ③-④ | 7000円 |

※入院の医療費は対象外です。

表3 自己負担割合「1割」の人の1カ月の自己負担限度額と療養病床以外への入院時の食費

| 所得区分 | 外来(個人ごと) | 外来+入院(世帯ごと) | 入院時の食費 |
|---|-------------------------------|--------------------------|--|
| 一般 | 1万8000円 (年間上限14万4000円(※1)) | 5万7600円 (4万4400円(※2)) | 1食460円(※3) |
| 区分Ⅱ (住民税非課税世帯の人) | 8000円 | 2万4600円 | 1食210円 (過去12カ月の入院日数が90日を超えると160円。再度申請が必要です) |
| 区分Ⅰ (住民税非課税世帯であり世帯全員の年金収入が80万円以下で、他の所得がない人。または老齢福祉年金受給者) | | 1万5000円 | 1食100円 |

(昭和20年1月2日以降生まれの被保険者および同じ世帯の被保険者は賦課のもととなる所得金額の合計が210万円以下であれば所得区分は「一般」です)

※1 計算期間は8月から翌年7月までを1年として計算します。
 ※2 過去12カ月に4回以上高額療養費の支給があった場合、4回目以降から適用になる限度額。
 ※3 一部例外があります。

表4 3割の人の1カ月の自己負担限度額

| 所得区分 | 外来+入院(世帯ごと)の限度額 |
|--------------------------|--|
| 現役並み所得Ⅲ (課税所得690万円以上) | 25万2600円 + (10割分の医療費 - 84万2000円) × 1パーセント < 14万100円(※) > |
| 現役並み所得Ⅱ (課税所得380万円以上) | 16万7400円 + (10割分の医療費 - 55万8000円) × 1パーセント < 9万3000円(※) > |
| 現役並み所得Ⅰ (課税所得145万円以上) | 8万100円 + (10割分の医療費 - 26万7000円) × 1パーセント < 4万4400円(※) > |

※過去12カ月に4回以上高額療養費の支給があった場合、4回目以降から適用になる限度額。

負担割合が「1割」の人で、住民税課税世帯の人(10月1日(土)以降は「2割」負担の人を含む)は「一般」の区分に該当し、被保険者証のみの提示で限度額が適用されます(表3参照)。

限度額適用認定証のご案内

負担割合が「3割」の人のうち、同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の人は、後期高齢者医療限度額適用認定証(以下「限度証」)を医療機関等に提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります(表4参照)。

限度証の交付を希望する人は、各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は相談担当)で申請してください。

世帯の被保険者全員の住民税課税所得が690万円未満の人で、過去に一度でも限度証の交付を受けたことがある人は、新しい限度証を7月中旬にお送りします。

負担割合が「3割」の人で、住民税課税所得が690万円以上の人は被保険者証の提示のみで限度額が適用されます(表4参照)。

できない人(令和4年1月1日時点で港区に住民登録がない人等)は、引き続き申請が必要です。条件に該当すると思われる人で、申請が必要になる人には事前に申請書を郵送しています。

限度額適用・標準負担額減額認定証のご案内

負担割合が「1割」の人のうち、住民税非課税世帯の人は後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(以下「減額証」)を医療機関等に提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、入院時の食費(標準負担額)も減額されます(表3参照)。

減額証の交付を希望する人は、各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は相談担当)で申請してください。

世帯全員が住民税非課税で、過去に一度でも減額証の交付を受けたことがある人は、新しい減額証を7月中旬に郵送します。

問い合わせ

国保年金課高齢者医療係
☎3578-2654~9

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う 後期高齢者医療保険料減免に ついてのお知らせ

対象者は、保険料が減額または免除される場合があります。

対象 次の(1)または(2)のいずれかに該当する人

- (1) 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人

- ※重篤な傷病とは、1カ月以上の治療・療養を必要とする場合等
- (2) 新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の令和4年の事業収入・給与収入・不動産収入・山林収入のいずれかの収入が令和3年の当該収入と比べて10

分の3以上減少する見込みの人 ※減額される金額等詳しくは、7月中旬に発送予定の、「後期高齢者医療保険料額決定通知書」に同封されているリーフレットまたは港区ホームページをご覧ください。

申請方法 「後期高齢者医療保険料額決定通知書」がお手元に届いてから、電話で、国保年金課高齢者医療係へご連絡ください。申請内容を確認後、区から申請書と返信用封筒(切手不要)を郵送しま

高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

す。
※申請書は港区ホームページからダウンロードもできます。
※各総合支所では受け付けていません。

問い合わせ

国保年金課高齢者医療係

☎3578-2654~9

後期高齢者医療制度被保険者の 皆さんへ 秋季保養施設のご案内

区内在住の後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、秋季保養施設を開設します。

対象

区内在住の後期高齢者医療制度の被保険者が代表となり、2~4人で利用する人

開設期間

9月1日(木)~10月31日(月)
※期間内1泊2日1回のみ。

宿泊施設 伊東温泉 青山やまと(静岡県伊東市岡203)

※客室は禁煙です。

利用料金 表1参照

申し込み 桃色の専用はがき、または6月上旬に郵送している長寿だよりに掲載の抽選申込書でお申し込みください。

郵送または直接、7月20日(水・必着)までに、国保年金課高齢者

医療係(区役所3階)へ。

抽選後、当選者には利用承認書と施設案内を郵送します。

※複数申し込みは無効です。

専用はがき設置場所 国保年金課高齢者医療係(区役所3階)、各総合支所区民課窓口サービス係、会場分室、各高齢者相談センター、各いきいきプラザ

空き室申し込み

8月18日(木)から、電話でJTBみなと予約センター(祝日を除く月~金曜午前10時~午後6時30分)へ。 ☎5434-7644

表1 利用料金

| 1人(1泊2食付き・税込み) | |
|--------------------|-------|
| 被保険者 | 5060円 |
| 大人(付き添い同行者)(中学生以上) | 7150円 |
| 小人(4歳~小学生) | 5060円 |
| 乳幼児(3歳以下/寝具・食事なし) | 1100円 |

※入湯税が別途必要です。

問い合わせ

国保年金課高齢者医療係

☎3578-2654~9

後期高齢者医療制度の保険料額 決定通知書等を郵送します

令和4年度の保険料の通知書を、7月中旬に郵送します。

対象

75歳以上の人(生活保護受給者等を除く)、65~74歳の人で一定の障害があり、認定を受けている人

保険料の計算方法

図のとおり

詳しくは、通知書に同封の案内をご覧ください。

問い合わせ

国保年金課高齢者医療係

☎3578-2654~9

図 保険料の計算方法

保険料
(限度額66万円) = 均等割額
(4万6400円) + 所得割額
(賦課のもととなる所得金額
×9.49パーセント)

※賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得金額および山林所得金額ならびに株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から地方税法に定める基礎控除額(合計所得金額が2400万円以下の場合は43万円)を控除した額です(ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません)。

8月開始の 介護予防総合センター の各種教室

対象 60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人

内容・とき・定員 表2のとおり(抽選)

ところ 介護予防総合センター

費用 無料

申し込み 電話または直接、7月10

表2 各種教室一覧

| 内容 | 定員(人) | 実施日・時間 | 開始日 | 終了日 |
|--------------|-------|--------------------|-------|--------|
| 1 はじめてのタブレット | 15 | 毎週月曜 午後3時30分~4時30分 | 8月1日 | 10月24日 |
| 2 ハーマナイズ体想 | 15 | 毎週水曜 午後7時~8時 | 8月24日 | 11月9日 |
| 3 ラクっちゃヨガ | 15 | 毎週木曜 午後3時30分~4時30分 | 8月18日 | 11月3日 |

日(日)までに、介護予防総合センターへ。

問い合わせ

介護予防総合センター

☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

虎ノ門いきいきプラザ体験ツアー

トレーニングマシンの体験と施設をご案内します。

対 いきいきプラザを利用したことがない60歳以上の区民

時 8月1日(月)午後1時~3時10分

所 虎ノ門いきいきプラザ

人 5人(抽選)

申 電話または直接、7月20日(水)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。 ☎3539-2941

申 電話または直接、7月10日(日)までに、麻布いきいきプラザへ。 ☎3408-7888

☐ スマホ講座「LINEを知ろう」

対 60歳以上の区民

時 7月27日(水)・30日(土)午後2時~3時30分※いずれか1回のみ。

所 白金台いきいきプラザ

人 各12人(抽選)

申 電話または直接、7月18日(月・祝)までに、白金台いきいきプラザへ。 ※当選者のみ、7月20日(水)以降に電話で連絡します。 ☎3440-4627

☐ 簡単手芸を楽しむ。ちりめん細工教室(古布手芸)

対 50歳以上の区民

時 7月12日、8月9日、9月13日(火・全3回)午前10時~11時

所 南麻布いきいきプラザ

人 8人(60歳以上の新規の人優先で抽選)

費用 1000円(材料費)

申 電話または直接、7月10日(日)までに、南麻布いきいきプラザへ。 ☎5232-9671

~クラシック音楽にのせて~ 「フレイル予防のチェアバレエ・エクササイズ」

椅子に座って楽しく転ばない身体づくりを。男性も大歓迎。

対 65歳以上の区民

時 8月2日(火)午後2時~4時

所 赤坂区民センター

人 30人(申込順)

申 電話で、8月1日(月)までに、赤坂地区高齢者相談センターへ。 ☎5410-3415

豊岡いきいきプラザで笑いを一席「落語・講談・漫才・ギター演奏で大いに笑って介護予防」

対 60歳以上の区民

時 7月23日(土)午後2時~3時30分

所 豊岡いきいきプラザ

人 18人(抽選)

申 電話または直接、7月14日(木)までに、豊岡いきいきプラザへ。 ※当選者のみ、7月15日(金)以降に電話で連絡します。 ☎3453-1591

令和4年度介護保険負担割合証を送付します

介護保険負担割合証は黄色の証で、ピンク色の封筒に入れて郵送します。

対 次のいずれかに該当する人
(1) 要介護・要支援認定を受けている人
(2) 介護予防・生活支援サービス事業対象者

発送予定日 7月20日(水)

図 (1) 介護保険課介護給付係

☎3578-2877~80

(2) 高齢者支援課介護予防推進係

☎3578-2413、2930・2931・2933

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

凡例 対:対象 時:とき 所:ところ 図:内容 人:定員・募集人員 申:申し込み 問:問い合わせ 選:選考方法 担:担当課

高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

熱中症の重症化リスクの高い高齢者が安全・安心に在宅生活を送ることができるよう、自宅にエアコンがない高齢者世帯にエアコン購入設置費用を助成します。

対象

- 次の条件を全て満たす世帯
- (1)区内在住の65歳以上の1人暮らしまたは高齢者のみの世帯 ※高齢者と障害者のみの世帯を含む。
- (2)世帯全員が住民税非課税の世帯

自宅にエアコンがない高齢者世帯にエアコン購入設置費用を助成します

帯 (3)自宅にエアコンが1台も設置されていない、または故障により使用できるエアコンが1台もない世帯

対象機器

壁、窓枠等に固定して設置するエアコン ※自宅の構造上、設置困難な場合は可動式エアコンも可

対象経費

エアコン購入費用および設置費用

用

助成上限額

6万5000円(1世帯1回限り) ※エアコン購入および設置にかかった費用と助成上限額(6万5000円)のいずれか少ない額

申請から助成までの流れ

- 希望者はお住まいの地区の高齢者相談センターに電話で申し込みます。
- 高齢者相談センター職員が自宅を訪問し、エアコンの設置

状況等を確認の上、申請を受け付けます。

- 区が、申請者に決定通知書を郵送します。
- 申請者は、自宅にエアコンを設置後、領収書等を高齢者支援課在宅支援係に提出します。
- 区が助成金を振り込みます。

申し込み

電話で、お住まいの地区の高齢者相談センターへ。 ☎欄外参照

問い合わせ
 高齢者支援課在宅支援係
 ☎3578-2405

子育て・子ども 関連情報

母親学級(基本コース)

妊娠・出産・育児についての情報提供を行います。

☎区民で、出産予定日が令和4年8~12月の妊婦

📅8月5・19・26日(金)午後1時30分~2時30分

📍みなと保健所

👤20人(申込順)

📎持ち物 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル(抱っこ体験希望者のみ)

📅7月20日(水)までに、みなと母子手帳アプリでお申し込みください。

📍健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

母子メンタルヘルス相談

☎区民で妊娠中・育児中の母親とその家族※保育あり(申込時にお申し出ください)

📅8月3日(水)・25日(木)午後2時15分~4時15分

📍みなと保健所

☎電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 または、各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎5面欄外参照

📍健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

うさちゃんくらぶ

地区別で情報交換、助産師の講話、ブックスタートを行います。

☎区民で、令和4年5月生まれのお子さんとその保護者

📅(1)芝・麻布・赤坂地区在住者:8月10日(水)(2)高輪・芝浦港南地区在住者:8月24日(水)いずれも午後1時30分~3時30分

📍みなと保健所

👤各30組(申込順)

📎持ち物 母子健康手帳・バスタオル

📅(1)7月10日(日)~8月3日(水)(2)7月24日(日)~8月17日(水)に、みなと保健所けんしん等利用予約システムでお申し込みください。

📍健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

7月の乳幼児健診・育児相談

☎4カ月児育児相談:令和4年3月生まれの人、1歳6カ月児健康診査:令和2年12月生まれの人、3歳児健康診査:令和元年6月生まれの人

☎該当者には通知しています。届かない人は、お問い合わせください。※転入した人、健診がお済みでない人は、ご相談ください。

📍健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

サン・サンなんで~もまつり

小物屋や射的等のゲームができる夏祭りです。

☎乳幼児とその保護者、小学生~高校生のお子さん

📅7月16日(土)【乳幼児親子対象】1部:午前10時15分~11時35分、【小学生~高校生対象】2部:午後1時~2時20分、3部:午後3時~4時20分

📍赤坂子ども中高生プラザ

👤各部100人(申込順)

☎直接、7月16日(土)までに、赤坂子ども中高生プラザへ。

📍赤坂子ども中高生プラザ ☎5561-7830

保育コンシェルジュの出張説明会

☎区内在住で、就学前のおさんの預け先が必要な人※あっぱいを利用する際は登録が必要となる場合があります。詳しくは、各あっぱいにお問い合わせください。

📅・📍あっぱい新橋:7月4日(月)午前10時~11時、あっぱい芝浦:7月12日(火)午後1時30分~2時30分、あっぱい白金台:7月20日(水)午後2時30分~3時30分、あっぱい麻布:7月22日(金)午前10時10分~11時10分、あっぱい西麻布:7月26日(火)午後2時~3時、あっぱい台場:7月28日(木)午後2時~3時

☎電話または直接、開催日の2日前までに、各あっぱいへ。

📍5面欄外参照

「第4回港区図書館を使った調べる学習コンクール」作品募集


身近な疑問や不思議に思うこと、興味を持ったことについて、図書館を利用して調べた結果やそ

港区立図書館 夏の子ども会

港区立図書館では、お子さんを対象に、講座やおはなし会など楽しいイベントを企画しています。

費用は無料ですので、ぜひご参加ください。イベントの内容・日程等詳しくは、港区立図書館ホームページをご覧ください。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区立図書館ホームページをご覧ください。



問い合わせ
 各港区立図書館 ☎欄外参照

れまでの過程を文章や絵、写真等でまとめて応募してみませんか。調べるテーマは自由です。優秀作品は、全国コンクールに推薦します。

☎区内在住・在学の小・中学生 **作品サイズ** 小学生:B4版サイズまたは八つ切りサイズ以内、中学生:A4版サイズ以内※模造紙等にまとめる場合は、上記サイズに折りたたんでご応募ください。

📄ページ数 本文:1~50ページ※表紙・目次・参考文献一覧は必ず添付してください。

☎郵送または直接、応募カードに氏名・学校名・作品名を明記の上、9月1日(木)~30日(金・必着)に、各港区立図書館へ(郵送先欄外参照)。※募集要項や応募カードは、各学校や各港区立図書館で配布する他、港区立図書館ホームページからダウンロードもできます。

🌐https://www.lib.city.minato.tokyo.jp

※応募は1人1点に限ります。

📍三田図書館 ☎3452-4951

港区あきる野市環境交流事業

川遊び等の環境学習を通じて、あきる野市の小学生と交流します。※天候等により内容を変更することがあります。※当日はあきる野市の広報動画の撮影があります。

☎小学3・4年生の区民

📅8月17日(水)午前8時~午後6時頃※午前7時45分に区役所集合、往復バスで移動

📍小宮ふるさと自然体験学校とその周辺(あきる野市)

👤10人(抽選)

📄費用 2700円

☎電話またはファックスで、7月8日(金)までに、(株)阪急交通社東京団体支店営業二課(受付時間:祝日を除く月~金曜午前9時30分~午後5時30分)へ。(株)阪急交通社特設ページ

🌐https://www.hot-link.jp/index.php/kankyokoryu

からも申し込みます。

☎6745-1351 FAX6745-7371

📍環境課地球環境係 ☎3578-2497

港区子育て支援員研修を受講しませんか

港区子育て支援員研修の修了者は、区内の「一時預かり事業」や「港区派遣型一時保育事業」、「育児サポート子むすび事業」等の支援者として、活動(有償)ができます。

☎原則として、区内在住・在勤・在学で、認定後、区内で地域の活動ができる18歳以上の人

📅9月30日(金)~12月9日(金)※対面とオンラインで実施します。

👤40人(申込順)

📄費用 無料(研修器具費等は実費負担)

☎9月5日(月)までに、子育てひろば「あい・ぽーと」の港区子育て支援員研修ページ

🌐https://bit.ly/3lkvhhn

からお申し込みください。

📍子育てひろば「あい・ぽーと」(受付時間:月~土曜午前10時~午後5時)

☎5786-3250 FAX5786-3256

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

凡例 ☎:対象 ☎:とき 📍:ところ ☎:内容 👤:定員・募集人員 📄:申し込み 🌐:問い合わせ 📅:選考方法 📍:担当課

小・中学校の環境に関する 自主研究作品を募集します

地球環境を守るために、小・中学生の皆さんが考え、研究した作品を募集します。入賞者には表彰状と副賞を贈ります。

対象

区内在住・在学の小学4年生～中学3年生の個人またはグループ

募集期間

9月1日(木)～8日(木)

テーマ

水・大気・エネルギー・節電・緑・生きもの・リサイクル・ごみ等環境に関すること

作品の形式

原則として、レポート用紙30枚以内または模造紙2枚以内にまとめてください。



令和3年度表彰式 小学生の部



令和3年度表彰式 中学生の部

申し込み

環境課(区役所8階)、各港区立図書館等で配布している応募用紙に必要事項を明記の上、作品と合わせて応募用紙に記載のとおり提出してください。

※応募用紙は港区ホームページからダウンロードもできます。

子育て・子ども 関連情報

問い合わせ

環境課地球環境係 ☎3578-2498

特別な支援を必要とするお子さんの 就学相談を行っています

障害のあるお子さん、育ちのなかで気になる様子や行動が見られるお子さんの小・中学校への就学・進学に関する相談を受け付けています。

就学相談では、発達検査、行動観察、学校見学・体験等を行いながら、どのような教育環境や教育内容・方法が望ましいかを保護者

と相談員と一緒に考え、話し合っています。ぜひご活用ください。

対象 令和5年4月に小・中学校入学予定の幼児・児童の保護者

問い合わせ

教育人事企画課特別支援教育担当 ☎5422-1543

赤坂中学校等新校舎・中之町幼稚園新園舎の内覧会

赤坂中学校等新校舎と中之町幼稚園新園舎の内覧会を実施します。

対象

どなたでも

とき

7月23日(土)午後1時～4時、7月24・25日(日・月)午前9時30分～午後4時

※内覧時間は、両施設合わせて1時間程度です。一方のみの内覧も可能です。

※各実施時間内は、いつでもお越しいただけます(最終入場は終了時間の1時間前まで)。

※定員はありませんが、混雑時には入場をお待ちいただくことがあります。

ところ

赤坂中学校等新校舎(赤坂9-2-3)、中之町幼稚園新園舎(赤坂9-2-26)

※受付は、中学校正門先の校舎入り口です。

申し込み

当日直接会場へ。受付で氏名等をご記入いただきます。

※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「赤坂中学校等新校舎、中之町幼稚園新園舎内覧会」のページをご覧ください。



問い合わせ

学務課学校計画担当 ☎3578-2739

産後ドゥーラ養成講座 受講料の一部を助成します

区が実施する産前産後家事・育児支援事業では、一般社団法人ドゥーラ協会認定の「産後ドゥーラ」が産後の家庭の支援を行っています。本事業で活動する産後ドゥーラを養成するため、区では、産後ドゥーラ養成講座の受講料の一部を助成しています。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「産後ドゥーラ養成講座受講料の一部助成」のページをご覧ください。



助成対象講座

第27期産後ドゥーラ養成講座

座
※講座の募集要項等については、一般社団法人ドゥーラ協会ホームページをご覧ください。

助成金額

受講料のうち、20万円

申し込み

電話で、8月29日(月)までに、子ども家庭支援センター子ども家庭サービス係へ。

問い合わせ

子ども家庭支援センター子ども家庭サービス係 ☎5962-7201

障害者を対象とする令和4年度 特別区職員採用選考のお知らせ

この採用選考は、特別区、特別区人事・厚生事務組合、特別区競馬組合および東京二十三区清掃一部事務組合が、障害のある人を対象とし、職員を採用するため、実施するものです。受験資格等について詳しくは、必ず選考案内をご覧ください。

第1次選考日 9月11日(日)

採用区分 Ⅲ類

選考区分 事務

採用予定数 76人程度

受験資格 日本国籍を有する人で、次の要件の全てを満たす人

(1) 次のア～エのいずれかに該当する人

ア 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人

イ 都道府県知事または政令指

定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている人
 ウ 児童相談所等により知的障害者であると判定された人
 エ 精神保健および精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
 (2) 平成3年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人
 (3) 活字印刷文または点字による出題に対応できる人

申し込み方法、申込先および申込期間 表参照

選考案内配布場所 東京23区の各区役所人事担当課(港区は各総合支所管理課管理係等でも配布)および特別区人事委員会事務局

問い合わせ

特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787
 人事課人事係 ☎3578-2108

障害者 関連情報

発達障害者支援室「家族勉強会」

発達障害を支える家族として、日常生活に生かす方法を学ぶ勉強会です。いずれか一つでも参加可能です。

☑ 区内在住で18歳以上の発達障害のある人の家族

🕒 (1)8月6日(土)(2)11月5日(土)(3)令和5年2月4日(土)いずれも午後1時～3時

📍 障害保健福祉センター
 ☑ (1)社会資源の活用(2)発達障害と家族(3)家族のメンタルヘルス

👥 (1)4人(2)20人(3)20人(申込順)

☎ 電話で、各開催日の前日までに、発達障害者支援室へ。
 ☎5439-8077

みなとワクチン安心相談ダイヤル

☎0120-607-567 対応言語 日本語

受付内容 新型コロナワクチンの副反応や健康に対する不安、効果に対する疑問 等
※看護師が対応
受付時間 祝日を除く月～金曜 午前8時30分～午後5時15分

港区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-252-237 対応言語 日本語・英語・中国語・韓国語

受付内容 区内の集団接種会場での接種予約に関すること、接種券の再発行、ワクチンパスポートの申請 等
受付時間 月～金曜 午前8時30分～午後8時
土・日曜、祝日 午前8時30分～午後5時30分

新型コロナワクチン接種情報

武田社ワクチン(ノバボックス)の接種が始まりました

mRNAワクチン(ファイザー社・モデルナ社)に含まれるポリエチレングリコールに対するアレルギーがある等、これまで新型コロナワクチン接種を控えていた人への接種機会を提供します。

対象
18歳以上の区民

接種回数
1～3回目接種
※4回目接種は対象外です。
実施会場
港区新型コロナワクチン接種センター(旧港勤労福祉会館)芝5-18-2
実施日時
火曜を除く毎週月～土曜

この情報は、6月21日時点のものです。新型コロナワクチン接種情報は、国の動向等により変更となる場合があります。最新情報は、毎日更新している港区ホームページをご覧ください。

毎週月・土曜
午前9時30分～午後1時
毎週水・木曜
午後3時～6時30分
毎週金曜
午後4時～8時30分
※ノバボックスの接種時間は、港区新型コロナワクチン接種センターの開設時間とは異なります。
武田社ワクチン(ノバボックス)の接種には予約が必要です
港区新型コロナウィルスワクチン

接種予約受付システムおよび港区新型コロナワクチン接種コールセンターで予約を受け付けています。武田社ワクチン(ノバボックス)の接種について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「武田社ワクチン(ノバボックス)の接種について」のページをご覧ください。

新型コロナワクチンの接種証明書(ワクチンパスポート)について

現在、窓口申請より電子申請の方が比較的早く証明書が発行できます。

対象
区が発行した接種券を使用して日本国内でワクチン接種を受けた人
※日本国外で接種を受けた接種分、日本未承認ワクチンの接種分については、ワクチンパスポートを発行できません。

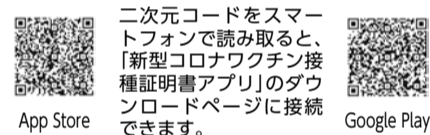
接種証明書の種類

接種証明書は、「海外用及び日本国内用」と「日本国内用」の2種類があります。

申請方法

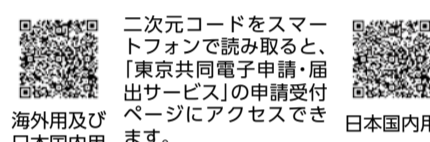
(1)専用アプリから電子版の接種証明書を申請・取得する
スマートフォンとマイナンバーカードを使って、専用アプリ「新型コロナ

ワクチン接種証明書アプリ」内で必要な項目を入力すると接種証明書(電子版)の申請・取得ができます。



(2)電子申請で紙の接種証明書を発行する

「東京共同電子申請・届出サービス」申請受付ページから、「海外用及び日本国内用」または「日本国内用」の受付フォームに必要事項を入力して申請してください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「東京共同電子申請・届出サービス」の申請受付ページにアクセスできます。

(3)郵送申請で紙の接種証明書を発行する

「予防接種証明書交付申請書」に必要書類を添付し、〒108-8790 みなと保健所新型コロナウィルスワクチン接種担当へ。

(4)みなと保健所の窓口で、紙の接種証明書を発行する

※「海外用及び日本国内用」のみ
事前に予約サイトから、窓口にお越しになる日時を予約した上で、必要書類を持参してください。申請内容に不備等がなければ即日発行できます。

注意事項

- 紙の証明書は、申請から発行まで約10日間程度を見込んでください。
- 窓口申請の予約ができなかった場合、近日中に海外渡航等緊急に必要な等の理由があっても、即日発行はできません。
- 申請書類・手続きについて詳しくは、港区ホームページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「新型コロナウィルス感染症予防接種証明書(ワクチンパスポート)」のページをご覧ください。

問い合わせ

港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237

担当課 保健予防課新型コロナウィルスワクチン接種担当



新型コロナウイルス感染症に関する外来受診等の相談先のご案内



発熱や咳、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ等の症状がある人

東京都発熱相談センター※1
☎5320-4592 ☎6258-5780
対応時間 24時間(年中無休)

東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル
☎6630-3710
対応時間 24時間(年中無休)

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303
対応時間 24時間(年中無休)
聴覚障害がある人の専用案内FAX5285-8080

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な電話相談

みなと保健所電話相談窓口 ☎3455-4461
対応時間
祝日を除く月～金曜 午前8時30分～午後5時15分

対象 区内在住・在勤・在学者
聴覚障害がある人の相談 FAX3455-4460

東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター※1 ☎0570-550571
対応時間
午前9時～午後10時(年中無休)
聴覚障害がある人の相談 FAX5388-1396

自宅療養中の医療・健康相談、配食手配等の相談

自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京)※1 ☎0120-670-440
対応時間 24時間(年中無休)

心の不調に関する相談

港区新型コロナこころのサポートダイヤル ☎5333-3808
対象 区内在住・在勤・在学者
対応時間 祝日を除く月～金曜 午前9時～午後5時

問い合わせ

保健予防課保健予防係 ☎6400-0081 FAX3455-4460
○港区新型コロナこころのサポートダイヤルについて
健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

※1多言語対応 日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語

「広報みなと」の自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、区有施設で入手することが困難な人のうち、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。 区長室広報係 ☎3578-2036

☎電話番のかけ間違いないようご注意ください。



国民健康保険 限度額適用(限度額適用・標準負担額減額)認定証の申請に関するご案内

国民健康保険に加入している人が、入院等により医療費が高額になる場合は、「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)を医療機関に提示することにより、同月に同一の医療機関へ支払う金額が自己負担限度額までになります(保険の対象となる医療費に限ります)。また、住民税非課税世帯の人は、入院時の食事代が減額になります。

自己負担限度額は、世帯の所得に応じた所得区分ごとに決められています。自己負担限度額については、港区ホームページの他、国保年金課および各総合支所区民課窓口サービス係で配布している小冊子「港区の国保」をご覧ください。

なお、70歳以上の一部の所得区分の人は、「限度額適用認定証」は交付されませんが、「保険証」と「高齢受給者証」を提示することにより、自

己負担限度額までの支払いとなります。

申請窓口

お近くの各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は相談担当)

※郵送での申請もできます。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

申請に必要なもの

- 保険証と本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)
 - 住民税非課税世帯で、過去1年間の入院日数が90日を超えた場合は、入院日数の分かる領収書
- ※保険料を滞納している人は、納付相談が必要な場合があります。

高額療養費の支給

限度額適用認定証を提示せず、自己負担限度額を超えて医療機関に医療費を支払った場合は、限度額を超えた分を高額療養費として後日支給します。診療月の3~4カ月後に、高額療養費支給申請書を送付します。

限度額適用認定証の更新

毎年8月に更新します。7月末までの認定証をお持ちで、8月以降も引き続き交付対象の人には、7月中旬に更新のお知らせを送付します。交付を希望する人は、同封の返信用封筒にて、申請書を返送してください。

問い合わせ

国保年金課給付係

☎3578-2640~2

港区飲食店応援事業の実施

港区商店街連合会加盟飲食店で連携自治体の特産品を使用したメニューを提供します!

区内の飲食店(港区商店街連合会加盟店)の実施店舗において、区の連携自治体の特産品を使用した限定メニューを販売し、各地の観光やグルメに関する情報をポスターやパンフレット等を用いて発信します。

実施店舗で提供されるメニューを通じて、全国各地の魅力を港区にしながら体験していただけます。

実施店舗、実施日等について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「全国連携の港区」の実現に向けてのページをご覧ください。

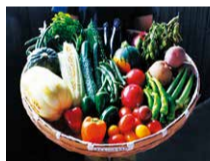


問い合わせ

企画課全国連携推進担当

☎3578-2509

福井県大野市産「旬の野菜」



山形牛

山形県小国町産「山形牛」



※食材はイメージです。

生涯学習講座提供事業「まなび屋」

「学びたい人」と「教えたいたい人」をつなぎます

「まなび屋」は、区に登録した知識や技能を持つボランティア講師が、区民に多様な講座を提供する事業です。

対象

3人以上のグループ(半数以上が区内在住・在勤・在学者)

利用方法

メールまたは電話で、希望する講座名・利用者の連絡先を、生涯学習スポーツ振興課生涯学習係または、生涯学習センターへ。その後、各講座の講師と直接連絡を取り、日程・講座内容等を調整してください。なお、講座終了後は生涯学習センター

へ報告書を提出していただけます。

申し込み

生涯学習センター(ばるーん)まなび屋担当 ☎3431-1606
メール:baloon@kissport.or.jp

費用

講師謝礼は原則無料です。支払う場合でも1講座開催につき、1時間1000円以内です。教材費・講師の交通費は利用するグループの実費負担です。

会場

講座を利用するグループが手配してください。メンバーの構成によっては、各区民センター・生涯学習セ

かしこく使おう ジェネリック医薬品



ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、最初に作られた薬(先発医薬品:新薬)と有効成分が同じで、同等の効果が得られると国が認めた薬です。開発コストが少ない分、新薬より薬価が低くなっています。

ジェネリック医薬品への切り替え

病院や薬局に相談してみましょう。お試し調剤(分割調剤)で試験的に使用することもできます。

また、区では、保険証やお薬手帳に貼る「ジェネリック医薬品希望シール」を配布しています。

注意事項

- 新薬と製造法や添加剤が異なる場合があります。服用し始めたときは、体調の変化にご注意ください。
- ジェネリック医薬品に変更して

も、自己負担額が変わらない場合もあります。

- 医師が治療上、不適切と判断する場合は、変更できません。
- ジェネリック医薬品の在庫がない場合もあります。

ジェネリック医薬品差額通知を送付します

港区の国民健康保険の加入者で、現在服用している先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬価にかかる自己負担額が一定額以上軽減されると見込まれる人に、ジェネリック医薬品差額通知を年3回(7月・10月・2月)送付します。

問い合わせ

国保年金課給付係

☎3578-2640~2

港区LINE公式アカウントを登録しませんか

区は、LINEを使って、「広報みなの掲載記事」、「新型コロナ情報(ワクチンに関する情報等)」や「災害や不審者情報等の緊急情報」を随時発信しています。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、LINEアプリが起動し、港区LINE公式アカウントの「友だち追加」ができるページに接続できます。

問い合わせ

区長室広報戦略担当 ☎3578-2359

港区の人口

令和4年6月1日現在

総人口

26万168人 (前月比508人増)

出生等 217人 死亡等 201人
転入 2,567人 転出 2,075人

日本人 24万1,831人 (前月比172人増)
男 11万3,082人 女 12万8,749人

外国人 1万8,337人 (前月比336人増)
男 9,440人 女 8,897人

世帯数 14万8,481世帯 (前月比259世帯増)
日本人世帯数 13万5,395世帯 (前月比75世帯増)
外国人世帯数 9,788世帯 (前月比181世帯増)
複数国籍世帯数 3,298世帯 (前月比3世帯増)

ンター・青山生涯学習館等を利用できます。申込時期・方法について詳しくは、各施設にお問い合わせください。

講座一覧

76の講座があります。講座内容について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「生涯学習講座提供事業「まなび屋」」のページをご覧ください。

問い合わせ

生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2742

港区広報番組をご覧ください

7月1日更新「みなとNEWS(5分番組)」

内容 お台場海水浴イベント「お台場プラーージュ」、6.3安全な社会づくりを目指して、平和関連事業、広報係からのお知らせ
放送期間 7月1日(金)~31日(日)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

みなと おしらせボード



- 凡例**
- 対 対象
 - 内 内容
 - 問 問い合わせ
 - 時 とき
 - 人 定員・募集人員
 - 選 選考方法
 - 所 ところ
 - 申 申し込み
 - 担 担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

人権擁護委員をご紹介します

人権擁護委員は、皆さんの人権が侵害されないよう見守り、人権に関する相談に応じることや、正しい人権思想の普及・向上に努めています。港区人権擁護委員(敬称略)

| | |
|-------|--------|
| 面川 典子 | 藤本 健一 |
| 水野 伸子 | 菊地 まゆみ |
| 村田 彰子 | 島田 万里子 |
| 藤本 和子 | 釋 美和子 |
| 竹内 陽治 | 内藤 恭三 |

☎ 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2027

病院? 救急車? 迷ったら…
#7119
 東京消防庁救急相談センター

変更・休止情報等

伝統文化交流館臨時休館

☎ 8月10日(水)・9月14日(水)
 ☎ 伝統文化交流館 ☎3455-8451

求人・区民委員募集

(仮称)文化芸術ホール気運醸成事業「アソシエート・リサーチャー(研究員)」

☎ 文化芸術ホールの重点的取り組みの趣旨を理解し、関連する分野で調査研究・創作等の経験や実績を有する人、日本語によるコミュニケーションが可能な人※詳しくは、港区ホームページをご確認ください。

活動期間 8月～令和5年3月
 ☎ 区内各所
 ☎ 5人程度(書類および面接による)

審査の上、決定します)
 募集期間 7月12日(火)～8月5日(金・必着)

☎ 応募用紙に必要事項を明記の上、メールでお申し込みください。応募用紙は、港区ホームページからダウンロードできます。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
 ☎ (特)芸術公社 ☎080-3936-6676

(受付時間: 祝日を除く月～金曜午前10時～午後5時)
 メール: artscommons.tokyo.inquiry@gmail.com

☎ 地域振興課文化芸術ホール整備担当

令和4年度 特別区職員採用試験・選考のお知らせ

Ⅲ類・経験者・就職氷河期世代を対象とする採用試験・選考

各試験の受験資格等について詳しくは、必ず試験・選考案内をご覧ください。

Ⅲ類採用試験

第1次試験日 9月11日(日)

☎ 表1参照
 経験者採用試験・選考

第1次試験日 9月4日(日)

☎ 表2参照
 就職氷河期世代を対象とする採用試験

第1次試験日 9月4日(日)

☎ 表3参照
 申し込み方法等

☎ 表4参照
 試験・選考案内について

紙媒体の試験・選考案内を廃止します。データは、特別区人事委員会のホームページに掲載しています。

表1 Ⅲ類採用試験

| 採用区分 | 試験区分 | 採用予定数 |
|------|------|--------|
| Ⅲ類 | 事務 | 136人程度 |

表2 経験者採用試験・選考

| 採用区分 | 試験・選考区分 | 採用予定数 |
|----------|----------|--------|
| 1級職 | 事務 | 143人程度 |
| | 土木造園(土木) | 16人程度 |
| | 建築 | 14人程度 |
| | 機械 | 10人程度 |
| | 電気 | 10人程度 |
| | 福祉 | 21人程度 |
| | 児童福祉 | 15人程度 |
| | 児童指導 | 11人程度 |
| | 児童心理 | 8人程度 |
| | 2級職(主任) | 事務 |
| 土木造園(土木) | | 7人程度 |
| 建築 | | 11人程度 |
| 福祉 | | 15人程度 |
| 児童福祉 | | 19人程度 |
| 3級職(係長級) | 児童福祉 | 5人程度 |
| | 児童指導 | 4人程度 |
| | 児童心理 | 12人程度 |

表3 就職氷河期世代を対象とする採用試験

| 採用区分 | 試験区分 | 採用予定数 |
|---------|------|-------|
| 就職氷河期世代 | 事務 | 34人程度 |

問い合わせ
 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787
 ホームページ
<https://www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/>
 人事課人事係 ☎3578-2108

表4 申し込み方法等

| 申し込み方法 | 申込先 | 申込期間 |
|---------|---|----------------------|
| インターネット | https://www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/ 特別区人事委員会ホームページ | 7月14日(木)午後5時(受信有効)まで |

道路に物を置くことはできません

道路は、常に人や車等が安全に通れるようにしてはなりません。道路にテーブルやいすを出して「飲食の営業」を行うことは、通行の妨げや騒音等により近隣の皆さんの多大な迷惑となります。また、道路に看板を置くことや、商品を陳列し販売をすることは事故の原因にもなります。こうした行為は、道路法により禁止されていますので、直ちに

やめてください。道路は、人や車、物の往來を支える重要な公共施設です。また、救急車・消防車等も通り、災害時には避難通路にもなるので、常に安全に通れるようにしておきましょう。

問い合わせ
 各総合支所まちづくり課まちづくり係 ☎欄外参照

区民保養施設利用案内 大平台みなと荘・熱川プリンスホテル

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等を踏まえ、利用を休止することがあります。休止の場合、予約済みの人へは、宿泊施設またはJTBみなと予約センターから電話で連絡します。

9月利用分抽選申し込み

対象 区民
 申し込み 郵送で、専用はがきを7月12日(火・必着)までに、JTBみなと予約センターへ。または、区民保養施設予約システムで7月18日(月・祝)までにお申し込みください。抽選結果は7月末にご自宅に郵送します。

空き室申し込み(申込順)

対象 区民・区内在勤者
 申し込み 利用希望日の1カ月前の同日から区民保養施設予約システム、またはJTBみなと予約センターへ。

利用者登録
 利用申し込みには、利用者登録

が必要です。専用はがきまたは区民保養施設予約システムで登録できます。

熱川プリンスホテル休業日
 7月5～7日(火～木)、9月27・28日(火・水)

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、区民保養施設予約システムに接続できます。(受付時間: 午前5時～午前0時)

問い合わせ
 ○登録・利用・申し込みについて
 JTBみなと予約センター
 (受付時間: 祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分) ☎5434-7644
 ○区民保養施設事業について
 みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係

声の広報・点字広報を発行しています

「広報みなと」に掲載されている情報を、声の広報(デジCD)と点字広報として、月に3回発行しています。

対象 区内在住で、身体障害者手帳1～4級程度の視覚障害者
 申し込み 電話・ファックスまたは直接、区長室広報係(区役所4階)へ。また、「広報みなと」に掲載されている情報は全て港区ホームページに掲載しており、港区ホームページの

音声読み上げ機能等に対応しています。アプリ等のインストールは不要で、パソコン・スマートフォンで利用できます。港区ホームページ上部の「文字の大きさ・色合い変更」「音声読み上げ」「ふりがな表示」ボタンから利用できます。

問い合わせ
 区長室広報係
 ☎3578-2038 FAX3578-2034

記事中の表記について (特)…特定非営利活動法人(社福)…社会福祉法人(社)…一般社団法人(公社)…公益社団法人(財)…一般財団法人(公財)…公益財団法人(有)…有限会社(株)…株式会社

MINATOシティハーフマラソン 2022のランナーを募集します



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の貴重なレガシーとして継承するとともに、子どもから高齢者まで、国籍、障害の有無の区別なく、多くの区民が参加できるスポーツを通じた地域共生社会の実現を目的として、MINATOシティハーフマラソン2022を開催します。

開催日 11月20日(日)

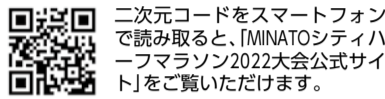
※雨天決行

種目・定員・参加資格・参加料金等表のとおり

申込期間・決定方法・参加料金の支払期間 図1のとおり

※詳しくは、ランナー募集パンフレットをご確認ください。ランナー募集パンフレットは、大会公式サイト <https://minato-half.jp>

または港区ホームページでご覧になれます。また、生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係、各総合支所協働推進課、港区スポーツセンター、各運動場、各港区立図書館、各区民センター、各いきいきプラザ等で配布しています。



MINATOシティハーフマラソン2022 **コース図** 図2のとおり

問い合わせ
港区マラソン実行委員会事務局
☎5770-1400

担当課 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係

表 種目・定員・参加資格・参加料金等

| 種目 | ハーフマラソン (21.0975キロメートル) | | | | | | ファンラン (約800メートル) |
|--------|---|--------------------|-----------------------|------|------|------|------------------------------------|
| 部門 | 陸連登録者の部 | 一般の部 | | | | | — |
| | | 30歳未満 | 30歳代 | 40歳代 | 50歳代 | 60歳代 | 70歳以上 |
| 定員 | 5000人 [一般4800人※1+障害者100人※2+チャリティー100人] | | | | | | 区内在住者 500人 (一般450人+障害者50人※2) |
| スタート方法 | 4つのブロックに区分し、スタートします(ウェーブスタート) | | | | | | 一斉スタート |
| 制限時間 | 2時間30分 | | | | | | 30分 |
| スタート時刻 | 午前8時30分 | | | | | | 午前9時 |
| 参加料金 | 1万円(チャリティーは4万円※3) | | | | | | 500円 |
| 参加資格 | 大会当日に満18歳以上で制限時間内に完走できる者 | | | | | | 年齢制限なし |
| 表彰 | 陸連登録者の部 | | 一般の部 | | | | 表彰はありません。 |
| | 男女1~8位 グロスタイム※4 | 男女1~8位 グロスタイム※4 | 男女年代別1~8位 ネットタイム※5 | | | | |
| 記録 | 制限時間内完走者は5キロメートルごとのスプリット入り完走証のダウンロードが可能 | | | | | | 計測はありません。 |
| 参加賞 | Tシャツ(完走者にはフィニッシャータオルも贈呈) | | | | | | 記念品 |

- ※1 区内在住者を優先します。
- ※2 身体障害者手帳等をお持ちの者を対象とした障害者優先枠を設けています。なお、ハーフマラソンは車いすでの参加はできません。
- ※3 参加料金1万円に寄付3万円を加えた料金となります。チャリティーで寄せられた募金は、港区社会福祉協議会等へ寄付します。
- ※4 グロスタイムとは、スタートの号砲から、フィニッシュラインを通過するまでのタイムです。
- ※5 ネットタイムとは、スタートラインを通過してから、フィニッシュラインを通過するまでのタイムです。

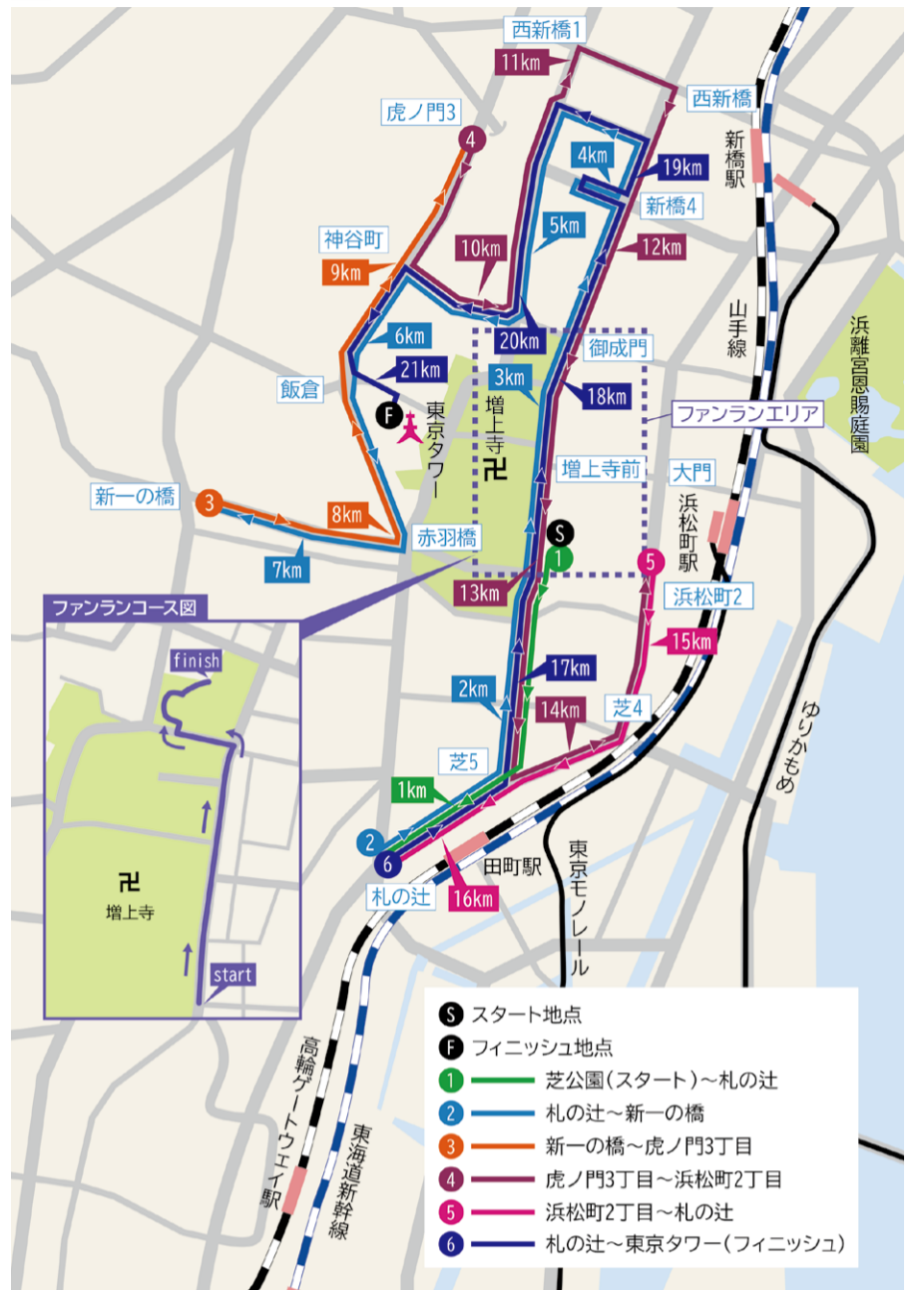
図1 申込期間・決定方法・参加料金の支払期間

一般エントリー

| | |
|---|--|
| ハーフマラソン 申込期間 7月4日(月)午前9時~14日(木)午後5時 ※専用申込用紙による窓口での申し込みは、平日の午前9時~午後5時 | ファンラン ※区内在住者のみ 申込期間 7月4日(月)午前9時~14日(木)午後5時 ※専用申込用紙による窓口での申し込みは、平日の午前9時~午後5時 |
| 申込方法 | |
| インターネット(RUNNET) パソコン・スマートフォンから下記URLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。 ※RUNNETを初めて利用する人は事前に会員登録が必要です(無料)。 大会公式サイト https://minato-half.jp ※重複エントリーは落選となります。 | 専用申込用紙 インターネット(RUNNET)からの申し込みが困難な人は、Kissポート財団事務局(赤坂4-18-13)または生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係(区役所7階)の窓口へ。 ※区内在住者のみ申し込み可。 |
| 抽選 | |
| 抽選結果発表 | |
| インターネット(RUNNET) 抽選結果は、8月2日(火)からメールで配信し、インターネット(RUNNET)マイページに掲載します。 | 専用申込用紙 抽選結果は、8月2日(火)から郵送します。 |
| 支払い方法 ※支払期限 8月17日(水) | |
| インターネット(RUNNET) RUNNETマイページで選択した支払方法(クレジットカード払いまたはコンビニ払い)でお支払いください。 | 専用申込用紙 Kissポート財団事務局または生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係で、現金または郵便払込票でお支払いください。 ※郵便払込票は、抽選の結果、当選された人に送付します。 |
| 支払い確認後、参加決定 | |

※支払期限までに入金を確認できなかった場合は、申し込みを辞退したものとみなします。

図2 MINATOシティハーフマラソン2022コース図



- ファンランについて、未就学児が参加する場合は、保護者等による伴走が必要です。
- ハーフマラソンにおけるブロックの割り当ては、申込者による自己申告(タイム順)とします。
- ハーフマラソンの大会出場者について、インターネット(RUNNET)でお申し込みいただく場合、大会参加料とは別に、1人550円(お仲間エントリーの場合は申し込み合計金額の5.5パーセント)の手数料が必要です。なお、チャリティーでの参加の場合は、大会参加料1万円に掛かる手数料1人550円を負担することで、寄付3万円に掛かる手数料は免除されます。また、ファンランの大会出場者については、上記手数料を免除します。