



LINE



Twitter



Facebook



YouTube

港区公式
SNS



「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Minato City Web.



各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

熱中症にならないように無理のない範囲で節電にご協力ください

Please cooperate with electricity saving as much as possible, but prevent heat stroke at the same time.



感染者が増加している今

そうだ、打ってから行こう。

港区は、若者のワクチン3回目接種を推進しています
Minato City promotes the third COVID-19 vaccination for young people



産前

産後

の

母子保健事業に関するご案内

Information on maternal and child health services regarding pregnancy and postpartum



妊娠中に利用できるサービス

母親学級・両親学級

妊婦とそのパートナーを対象とした教室です。妊娠中の栄養・歯科・心理面について学ぶことができ、育児体験等も行います。

みなとプレママ応援事業

おおむね妊娠5カ月以降の全ての妊婦を対象に、助産師がみなと保健所またはオンラインで面談を行い、育児パッケージをプレゼントしています。



助産師による
手続き窓口の様子



助産師による
オンライン面談の様子

助産師による相談窓口 (電話・面接)

☎3455-4431

妊娠中や産後の体調・育児全般について、助産師が相談に応じます。まずは、お電話ください。

受付時間

祝日を除く月～金曜
午前9時～午後5時



産後すぐに利用できるサービス

産後母子ケア宿泊型ショートステイ事業

「産後、家族等の手助けがない」等のお母さんと生後4カ月未満の乳児が、医療機関に宿泊して母子のケアを受けることができます(区の助成対象は7日以内)。

申請

郵送または直接、妊娠8カ月～利用開始14日前に、健康推進課地域保健係へ。電子申請サービスからも申請できます。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「港区産後母子ケア宿泊型ショートステイ事業利用登録申請」のページをご覧いただけます。



実施施設

東京都済生会中央病院、愛育病院、東都文京病院、聖路加助産院マタニティケアホーム、日本赤十字社医療センター

※施設ごとに利用対象者が異なります。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

必要書類

- 利用登録申請書
- 母子健康手帳
- 健康保険証

※申請年の1月1日に、港区に住居登録がない人は、最新年度の課税(非課税)証明書が必要です。

こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれた全てのご家庭に、助産師・保健師が訪問し、体重測定や育児相談、育児サービスの紹介等を行います。

※母子健康手帳にある「出生通知書」(はがき)をみなと保健所に送付してください。お手元がない場合は、健康推進課地域保健係にお問い合わせください。

ママの健康相談(訪問)

産後の体調や母乳についての相談を、産後1年以内に計3回まで受けられます。

産後デイケア(サロン)事業

Helloママサロン

生後1～4カ月児

うさちゃんくらぶ

とその保護者の

のんびりサロン

交流会です。



Helloママサロンの様子

各事業について詳しくは、
港区ホームページをご覧ください

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「子ども・子育て」のページをご覧ください。



みなと保健所けんしん等
利用予約システムで、
事業の申し込みが
できます

ご利用
ください

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「みなと保健所けんしん等利用予約システム」のページをご覧ください。



問い合わせ

健康推進課地域保健係

☎6400-0084 FAX3455-4460

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール**へ City information service: Minato Call

☎03-5472-3710 FAX03-5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時 8 a.m. to 8 p.m., Seven days a week

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

発行/港区 毎月1・11・21日 発行部数79,000部 編集/企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25

みなとワクチン安心相談ダイヤル

☎0120-607-567 対応言語 日本語

受付内容 新型コロナワクチンの副反応や健康に対する不安、効果に対する疑問 等
 ※看護師が対応
受付時間 祝日を除く月～金曜 午前8時30分～午後5時15分

港区新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-252-237 対応言語 日本語・英語・中国語・韓国語

受付内容 区内の集団接種会場での接種予約に関すること、接種券の再発行、ワクチンパスポートの申請 等
受付時間 月～金曜 午前8時30分～午後8時
 土・日曜、祝日 午前8時30分～午後5時30分

新型コロナワクチン接種情報

この情報は、8月1日時点のものです。
 新型コロナワクチン接種情報は、国の動向等により変更となる場合があります。最新情報は、毎日更新している港区ホームページをご覧ください。

4回目接種券の発送には申請が必要です

- 4回目接種券の対象者**
- 60歳以上の人
 - 18～59歳の基礎疾患を有する人等
 - 医療従事者等
 - 高齢者施設等の従事者
- 60歳以上の人および次の手帳等をお持ちの人には、接種間隔を踏まえて順次接種券を送付しています。
- (1)身体障害者手帳(障害種別が心臓機能障害・呼吸器機能障害・腎臓機能障害・肝臓機能障害・免疫機能障害の人のみ)
- (2)愛の手帳
- (3)精神障害者保健福祉手帳
- (4)自立支援医療(精神通院医療)受給者
- 4回目接種券の発送で本人からの申請が必要な人**
- (1)～(4)以外の人
 - 医療従事者等
 - 高齢者施設等の従事者
- 申請方法については、港区ホームページをご覧ください。
- 二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「4回目接種について」のページをご覧ください。
- 

小児接種(5～11歳)を実施しています

小児接種は、小児用(5～11歳)の新型コロナワクチンを3週間の間隔をあけて、合計2回接種します。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「新型コロナウイルスワクチンの小児接種(5歳～11歳)について」のページをご覧ください。



ワクチンパスポートの窓口受取場所の変更について

新型コロナウイルス感染症予防接種証明書(ワクチンパスポート)の窓口での受取場所は、新型コロナウイルスワクチン接種担当の移転に伴い、8月29日(月)から次の場所に変更します。

窓口受取場所 港区新型コロナワクチン接種センター(旧港勤労福祉会館)芝5-18-2

アクセス 都営地下鉄(浅草線・三田線)三田駅A7出口出てすぐ左隣、JR田町駅三田口徒歩5分

問い合わせ 港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237
担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当

子育て・関連情報

港区不妊・不育相談ダイヤル

不妊症や、流産・不育症について、自らも不妊や不育の経験がある不妊ピア・カウンセラーにオンラインツール(Zoom)を使って相談できます。

☎ 区内在住・在勤者

☎【電話相談】毎週水曜午後6時～10時、毎週土曜午前10時～午後2時【面接相談】第2・第4水曜午前10時～午後1時45分および第3土曜午後4時～7時45分

☎ 港区ホームページ
<https://www.city.minato.tokyo.jp/chiikihoken/funin.html>
 からお申し込みください。※面接相談は申込順・事前予約制

☎ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

妊娠中の食事バランスチェック

妊娠中に必要な栄養が取れているかチェックしてみませんか。管理栄養士がアドバイスします。

☎ 区民で妊娠中の入

☎ 8月26日(金)、9月16日(金)午後※時間はお問い合わせください。

☎ みなと保健所

☎ 各10人(申込順)
 ☎ 電話で、各開催日の前日まで健康推進課健康づくり係へ。
 ☎6400-0083

グループお母さんの時間「育児や家庭の大変な気持ちを語り合い、分かち合う集いの場」

☎ 区民で、育児中の母親※保育あり(申込時にお申し出ください)

☎ 8月25日(木)午後1時30分～3時

☎ みなと保健所

☎ 電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

はじめての離乳食教室

離乳食の始め方について話をします。

☎ 区民で、令和4年4月生まれのお子さんのいる保護者

☎ 9月28日(水)午前10時30分～11時40分、午後1時30分～2時40分

☎ みなと保健所

☎ 各15組(申込順)

☎ 持ち物 離乳食つくり方テキスト(3～4カ月児健康診査案内と一緒に郵送しています)

☎ 電話で、9月27日(火)までに、みなとコール(受付時間:午前9時～午後5時)へ。 ☎5472-3710

☎ 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

のんびりサロン

生後3～4カ月のお子さんと保護者の交流会、保育士による手遊び

を行います。

☎ 区民で、令和4年5月生まれのお子さんとその保護者

☎ 9月12日(月)午前9時30分～11時30分

☎ みなと保健所

☎ 各30組(申込順)

☎ 持ち物 母子健康手帳・バスタオル

☎ 8月12日(金)～9月5日(月)に、みなと保健所けんしん等利用予約システム

<https://minato-kenshin.city-ca.jp> からお申し込みください。予約システムを使用することができない場合は、電話またはファックスでお問い合わせください。

☎ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

うさちゃんくらぶ

地区別で情報交換、助産師の講話、ブックスタートを行います。

☎ 区民で、令和4年6月生まれのお子さんとその保護者

☎ (1)芝・麻布・赤坂地区在住者:9月14日(水)(2)高輪・芝浦港南地区在住者:9月21日(水)いずれも午後1時30分～3時30分

☎ みなと保健所

☎ 各30組(申込順)

☎ 持ち物 母子健康手帳・バスタオル

☎ (1)8月14日(日)～9月7日(水)(2)8月21日(日)～9月14日(水)に、

みなと保健所けんしん等利用予約システムからお申し込みください。

☎ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

バースデイ歯科健診

☎ 1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん(誕生月の前後1～2カ月を目安にご利用ください)※3歳のお子さんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。

☎ 9月21日(水)午後1時10分～1時30分、午後1時30分～1時50分、午後1時50分～2時10分、午後2時10分～2時30分

☎ みなと保健所

☎ 各12組(申込順)

☎ 持ち物 母子健康手帳・バスタオル

☎ 9月18日(日)までに、みなと保健所けんしん等利用予約システムからお申し込みください。

☎ 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083 FAX3455-4460

夏の工作会「光のひみつで、きらきら水中宝箱」

☎ 小学1～3年生

☎ 8月23日(火)午後2時～3時

☎ 赤坂図書館

☎ 16人(申込順)

☎ 電話または直接、赤坂図書館へ。8月18日(木)は休館 ☎3408-5090

☎電話予約のかけ間違いにご注意ください。

心身障害者医療費助成制度(障受給者証)

- 対象**
- 身体障害者手帳1・2級(内部障害は1~3級)の人
 - 愛の手帳1・2度の人
 - 精神障害者保健福祉手帳1級(有効期限内に限る)の人

対象ではない人

- 65歳以上になって初めて上記に該当した人
- 65歳に達する日の前日(「年齢計算に関する法律」上、誕生日の前々日のこと)までに障受給者証の申請を行わなかった人

- 本人の所得(20歳未満は世帯主等の所得)が表1の所得制限基準額を超える人
- 後期高齢者医療の被保険者で、住民税が課税されている人 等

助成内容

各種医療保険の自己負担分から、表2の一部負担金を差し引いた額を助成します。ただし、医療保険の対象とならないものや、入院時の食事代等は助成の対象外です。

9月1日(木)に障受給者証が更新されます

現在、障受給者証を所持している人には、8月末に新しい障受給者証をお送りします。9月1日(木)以降に医療機関にかかるときは、健康保険証と一緒に提示してください。

表2 一部負担金一覧

	一部負担金	1カ月の自己負担限度額	
		外来	入院
住民税課税者	1割	1万8000円 (年間上限額 14万4000円)	5万7600円 (年4回目以降 4万4400円)
住民税非課税者	負担なし	—	—

表1 所得制限基準額一覧(9月1日~令和5年8月31日)

扶養親族等の数	0人	1人	2人	3人	4人	5人
所得制限基準額	360万4000円	398万4000円	436万4000円	474万4000円	512万4000円	550万4000円

区立 障害者グループホーム芝浦 入居者募集

- 対象**
- 次の条件を全て満たす人
- (1)区内在住の男性
 - (2)愛の手帳をお持ちの人
 - (3)就労・障害者施設等に通所していること、またはその見込みがある人

※ただし、次のいずれかに該当する人は対象外とします。

- (1)特別な医療的処置(医療的ケア)を受けている人
- (2)意識喪失を伴うてんかん発作を起こす恐れのある人
- (3)入居を継続し難いまたは支援の提供が困難な問題行動のある人

(4)支援の提供が困難な障害のある人

詳しくは、お問い合わせください。

所在地 芝浦3-5-34

募集人数 1人(男性)

入居者の決定方法 書類審査、面接を経て、体験入居の実施後に入居者を決定します。

入居者を決定します。

申し込み

郵送または直接、8月12日(金)~31日(水・消印有効)に、各総合支所区民課保健福祉係へ。

申込用紙は、各総合支所区民課保健福祉係で配布しています。

障害児・者を支援している人への研修(全8回)第4回「小児の福祉・医療との連携」

医療的ケア児や神経発達症等の障害のある小児にとって適切な福祉・医療の連携について、事例を通して考えます。

☎ 仕事や家族・ボランティア等で障害児・者の支援や介護に携わっている人、または関心がある区内在住・在勤・在学者

☎ 9月13日(火)午後6時30分~8時

☎ 障害保健福祉センター

☎ 35人(申込順)

☎ 電話またはファックスで、障

面接期間 9月1日(木)~15日(木)
※申し込み受け付け後、日程調整を行います。

面接場所

障害者グループホーム芝浦

問い合わせ

障害者福祉課障害者施設係
☎3578-2387 FAX3578-2678

害保健福祉センターへ。自宅での介護あるいは会場での一時保育(2人まで)が必要な人は、9月6日(火)正午までにご相談ください。新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、定員を変更する場合があります。

☎5439-2511 FAX5439-2514

「介護家族サポーター養成講座」

介護家族に寄り添う支援とは~ケアする家族を地域で支えるために~

家族の立場に寄り添い、家族の視点で支える介護家族サポーターを養成する講座です。講座の一部は、オンラインツール(Zoom)を使った受講も可能です。

対象 どなたでも

とき 9月27日(火)・10月13日(木)・31日(月)(全3回)

いずれも午後1時30分~4時30分
ところ 介護予防総合センター
内容 家族の立場で支えるために、遺族の悲嘆への寄り添い、認知症のこころを理解する、介護家族の会とは等

定員 各20人(申込順)

費用 無料

申し込み

電話または申し込みサイト
<https://forms.gle/SKTdArwVUkEcUwW8>

で、8月12日(金)~9月15日(木)に、東京都健康長寿医療センターへ。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「港区介護家族サポーター養成講座申込フォーム」のページをご覧いただけます。



色彩脳トレ~暮らしの中で色を意識して~

色彩について学びながら、脳トレゲームを行います。

☎ おおむね50歳以上の区民
☎ 9月9日(金)午後1時~2時30分

☎ 三田いきいきプラザ

☎ 20人(抽選)

☎ 電話または直接、8月31日(水)までに、三田いきいきプラザへ。
☎ 3452-9421

はじめてパソコン教室

☎ 50歳以上の区民
☎ 9月2日~10月21日(毎週金曜・全8回)午後1時30分~3時

☎ ありすいきいきプラザ

☎ 10人(60歳以上の人優先で抽選)

☎ 費用 2000円(テキスト代)

☎ 電話または直接、8月21日(日)までに、ありすいきいきプラザへ。

☎ 3444-3656

動きやすいからだづくり教室

背骨を動かす運動等を行い、全身を楽に動かせるように整えます。

☎ 60歳以上の区民

☎ 9月7日~11月30日(11月23日を除く毎週水曜・全12回)午後2時30分~4時

☎ 西麻布いきいきプラザ

☎ 15人(抽選)

☎ 電話または本人が直接、8月24日(水)までに、西麻布いきいきプラザへ。
☎ 3486-9166

「ラジオ体操・みんなの体操」講習会

テレビ・ラジオで指導している講師を招いて講習会を行います。

☎ 60歳以上の区民

☎ 8月30日(火)午後1時~2時30分

☎ 青山いきいきプラザ

☎ 40人(申込順)

☎ 持ち物 上履き・飲み物・運動しやすい服装

☎ 電話または直接、青山いきいきプラザへ。
☎ 3403-2011

鍼灸師が教える「安眠を誘う」セルフツボ押し!

☎ 60歳以上の区民で畳に座れる人
☎ 8月29日(月)午後3時15分~4時

☎ 豊岡いきいきプラザ

☎ 8人(抽選)

☎ 電話または直接、8月21日(日)までに、豊岡いきいきプラザへ。
※当選者のみ、8月22日(月)以降に電話で連絡します。
☎ 3453-1591

落語・講談・ギター演奏で大いに笑って介護予防

☎ 60歳以上の区民

☎ 9月10日(土)午後2時~3時30分

☎ 高輪いきいきプラザ

高齢者 関連情報

一部 65歳以下を対象とした内容も掲載しています

問い合わせ

○申し込みについて
東京都健康長寿医療センター
(受付時間:平日午前10時~午後5時30分)
☎3964-3241(内線4228)

○内容について
高齢者支援課高齢者相談支援係
☎3578-2410

☎ 30人(抽選)

☎ 電話または直接、8月25日(木)までに、高輪いきいきプラザへ。
※当選者のみ、8月31日(水)以降に電話で連絡します。
☎ 3449-1643

初級いきいきウクレレ教室

ウクレレは無料で貸し出します。

☎ 60歳以上の区民

☎ 9月7日~10月5日(毎週水曜・全5回)午後3時30分~5時

☎ 港南いきいきプラザ

☎ 12人(抽選)

☎ 電話または直接、8月20日(土)までに、港南いきいきプラザへ。
☎ 3450-9915

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。

凡例 ☎:対象 ☎:とき ☎:ところ ☎:内容 ☎:定員・募集人員 ☎:申し込み ☎:問い合わせ ☎:選考方法 ☎:担当課

9月は「みなとほほえみ月間」です

区では、9月19日の敬老の日を含む9月を「みなとほほえみ月間」と名付けています。今年度も、新型コロナウイルス感染症拡大防止を踏まえつつ、催し物を企画しております。参加にあたっては、主催者等が示す感染症拡大防止のための留意事項等をお守りください。この情報は8月1日時点のものです。新型コロナウイルス感染症等の状況により、イベントの内容や実施時期を変更または中止する場合があります。

往復はがき申し込み共通事項

要申込

このはがきマークがついているものは、往復はがきによる申し込みが必要です。

63 円	郵便番号	住所 お名前 様	<ul style="list-style-type: none"> ① 催し物の名称 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢 ⑤ 日中連絡可能な電話番号 ⑥ 各催し物の特記事項
返信	105-8511		
63 円	105-8511	港区役所 山折 高年齢者支援課 高年齢者福祉係	空白 (返信裏面)

往復はがきに、①催し物の名称②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤日中連絡可能な電話番号⑥各催し物の特記事項を明記の上、各催し物の応募締め切りまでに、〒105-8511 港区役所高年齢者支援課高年齢者福祉係へ。
※申し込みの際には、摩擦熱等の温度変化で筆跡が消えるボールペン等は使用しないでください。

問い合わせ 高年齢者支援課高年齢者福祉係 ☎3578-2396

いきいきミュージアム巡り

要申込

フジフィルム スクエアの見学

東京ミッドタウン内にあるフジフィルム スクエアで写真展を鑑賞する他、スタッフの説明付きで180年を超える写真の歴史を学びます。写真に触れて芸術の秋を満喫しましょう。

- 対象** 60歳以上の区民
- とき** 9月27日(火) 午後2時～3時頃
- ところ** フジフィルム スクエア (赤坂9-7-3)
- 定員** 20人(抽選)※2班に分かれて見学します。 **費用** 無料
- 申し込み** 上段の「往復はがき申し込み共通事項」をご覧ください。
- 特記事項** 2人で申し込む場合は、はがき1枚で応募できます。2人の住所・氏名・年齢を明記してください。
- 応募締切** 8月31日(水・消印有効)
- 抽選結果の連絡** 9月12日(月)までに、申込者全員に返信はがきで通知します。



フジフィルムスクエア 正面玄関

問い合わせ 白金台いきいきプラザ ☎3440-4627

担当課 高年齢者支援課高年齢者福祉係

みなとほほえみコンサート

要申込

区民バンド「シーサイド・ブリーズ」ジャズコンサートご招待

スウィングジャズやモダンジャズのスタンダード・ナンバーから、ラテン、コンテンポラリー作品まで幅広いレパートリーで演奏します。ビッグバンドによる迫力ある生演奏をお楽しみください。

- 対象** 60歳以上の区民
- とき** 9月17日(土) 午後2時～4時
- ところ** 高輪区民センター区民ホール
- 定員** 240人(抽選) **費用** 無料
- 申し込み** 上段の「往復はがき申し込み共通事項」をご覧ください。
- 特記事項** (1)2人で申し込む場合は、はがき1枚で応募できます。2人の住所・氏名・年齢を明記してください。
(2)リクエスト曲1曲(曲にまつわるエピソードがあれば明記してください)
※リクエストがない場合は未記入で結構です。
- 応募締切** 8月26日(金・消印有効)
- 抽選結果の連絡** 9月7日(水)までに、申込者全員に返信はがきで通知します。



令和3年度のコンサートの様子

問い合わせ 高年齢者支援課高年齢者福祉係 ☎3578-2396

高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています



参加者募集

高齢者がいつまでも生き生きと過ごせるよう、全5種類の教室を各いきいきプラザや介護予防総合センター等で実施しています。

対象 介護保険で要支援認定されている、または希望施設で実施する「基本チェックリスト」の結果で、事業対象者と認定され

た65歳以上の区民
とき・ところ・内容・定員

実施している教室は施設ごとに異なります。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「介護予防事業」のページをご覧ください。



申し込み 電話で、ご希望の実施施設へ参加対象となるか、教室の空き状況等をご相談ください。原則、参加は1人1コースで、他の介護予防事業との併用はできません。なお、契約手続き(無料)が必要な場合があります。

問い合わせ

各いきいきプラザ等実施施設 ☎欄外参照

担当課 高年齢者支援課介護予防推進係

寿商品券等を贈呈します

対象 表に該当する区民

贈呈方法

スマイル商品券(区内共通商品券)

8月中旬から「敬老の日」の9月19日(月・祝)頃にかけて、民生委員・児童委員、いきいきプラザ職員および区職員が本人へお届けします。お祝い品および花束 民生委員・児童委員がお届けするお祝い品のカタログから希望品を選び、調査はがきに記入の上、投函してください。区が委託した事業者が本人へお祝い品

および花束を配送します。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、郵送でお届けする場合があります。

高齢者人口の増加や健康寿命の延伸等により、70歳までの就労機会の確保が求められる等、高齢者の社会的役割も大きく変化しており、他区の贈呈内容も踏まえ、令和5年度から「70歳(古希)」の人への贈呈を廃止します。

問い合わせ

各総合支所区民課保健福祉係 ☎欄外参照

表対象となる生年月日およびスマイル商品券(区内共通商品券)金額等

対象(令和4年9月15日現在)	生年月日	金額等
70歳(古希)	昭和26年9月17日～昭和27年9月16日	5000円
77歳(喜寿)	昭和19年9月17日～昭和20年9月16日	1万円
80歳(傘寿)	昭和16年9月17日～昭和17年9月16日	1万5000円
88歳(米寿)	昭和8年9月17日～昭和9年9月16日	2万円
90歳(卒寿)	昭和6年9月17日～昭和7年9月16日	2万5000円
99歳(白寿)	大正11年9月17日～大正12年9月16日	3万円
100歳以上	大正11年9月16日以前に生まれた人	お祝い品・花束

公衆浴場高齢者無料開放デー

区内の公衆浴場では、9月19日(月・祝)の敬老の日を、65歳以上の人が無料でご入浴いただける「公衆浴場高齢者無料開放デー」としています。皆さんのご利用を心よりお待ちしております。

対象 65歳以上の区民

とき 9月19日(月・祝) **ところ** 表1のとおり

表1 区内の公衆浴場

浴場名	電話番号	実施時間
アクアガーデン三越湯(白金5-12-16)	3441-9576	午後3時30分~10時
麻布黒美水温泉竹の湯(南麻布1-15-12)	3453-1446	午後3時30分~11時30分
南青山 清水湯(南青山3-12-3)	3401-4404	正午~午後11時
ふれあいの湯(芝2-2-18)	5442-2639	午後2時~11時

※麻布黒美水温泉竹の湯とふれあいの湯は、9月20日(火)は振り替え休業となります。

申し込み 当日、65歳以上の区民であることが分かるものをお持ちいただき、各浴場フロントで確認を受けてください。

問い合わせ 保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2379

ラクっちゃ秋の防災イベント

講演等を通じて、誰でもできる身近な防災を学びます。

対象 どなたでも

とき 9月19日(月・祝)
午前10時30分~正午

ところ 介護予防総合センター
(みなとパーク芝浦2階)

内容 もう一度見直そう! 防災への備え

定員 72人(申込順)

申し込み 電話または直接、介護予防総合センターへ。

問い合わせ 介護予防総合センター ☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係



第55回 長寿を祝う集い

高齢者に敬意を表し、長寿と健康をお祝いします。

対象 9月15日現在、75歳以上の区民

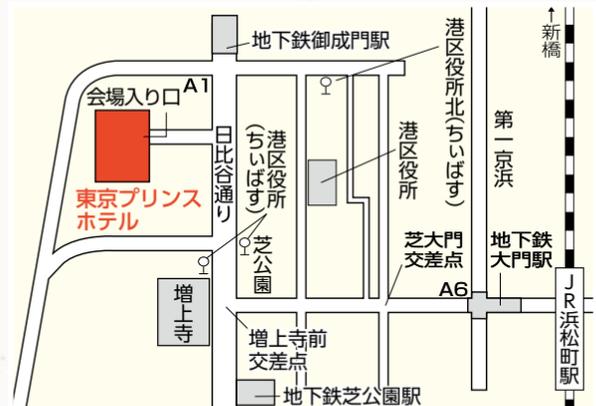
とき 9月1日(木)
午前の部 午前10時~正午(芝・赤坂・芝浦港南地区在住者)
午後の部 午後1時30分~3時30分(麻布・高輪地区在住者)

ところ 東京プリンスホテル 鳳凰の間(芝公園3-3-1)
※対象者の皆さんには、8月5日に案内状を郵送しました。
※来場者には、お土産をお渡しします。

対象の見直しについて

高齢者人口のさらなる増加や健康寿命の延伸等を踏まえ、対象年齢の見直しをします。現在、対象年齢を75歳以上としていますが、令和5年度は76歳以上とし、以降は2年に1歳ずつ段階的に引き上げ、令和13年度以降は80歳以上の人を対象とします。

問い合わせ 高齢者支援課高齢者福祉係 ☎3578-2394



- JR「浜松町駅」から徒歩15分
- 地下鉄「御成門駅A1出口」から徒歩2分
- 地下鉄「大門駅A6出口」から徒歩10分
- ちいばす芝ルート「港区役所」、麻布東ルート「港区役所北」から徒歩3分

令和4年度健康トレーニング・ミニ健30・水中健康トレーニング参加者募集

対象 申込時に60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、継続して参加できる人
※安全のため事業の前後に血圧を測定します。

内容と実施期間

(1)健康トレーニング
楽しく体を動かしながら筋力や柔軟性、バランス力の向上をめざします。10月~令和5年3月(週1

回・全20回程度、1回60分程度)
(2)ミニ健30
自主的に継続して運動ができるよう、自宅でもできる介護予防運動を実施します。10~12月(週1回・全10回、1回30分程度)
(3)水中健康トレーニング
水の浮力を利用して、バランス力や体力の維持向上をめざします。10月~令和5年1月(週1回・全

12回程度、1回90分程度)

注意事項

- 参加できるコースは表2の全コースのうち、1人1コースのみです。
- 原則、「みんなと元気塾」と併用はできません。
- 詳しくは、各実施施設へお問い合わせください。

ところ 表2のとおり

費用 無料

申し込み 電話または直接、8月25日(木)までに、参加を希望する会場へご相談ください。申請等の手続きを行います。

高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

※ご案内・申込書は各実施施設、各高齢者相談センター、各総合支所区民課保健福祉係等で配布しています。

※抽選結果は9月中旬に郵送します。

問い合わせ

各実施施設 ☎表2参照

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

表2 実施施設

地区名	芝					麻布				
	施設名 電話番号	三田いきいきプラザ ☎3452-9421	神明いきいきプラザ ☎3436-2500	虎ノ門いきいきプラザ(とらトピア) ☎3539-2941	南麻布いきいきプラザ ☎5232-9671	ありすいきいきプラザ ☎3444-3656	麻布いきいきプラザ ☎3408-7888	西麻布いきいきプラザ ☎3486-9166	飯倉いきいきプラザ ☎3583-6369	麻布区民協働スペース ※「ありすいきいきプラザ」 (☎3444-3656)にお問い合わせください。
健トレ	5コース	7コース	6コース	3コース	7コース	2コース	4コース	4コース	-	
ミニ健30	6コース	6コース	8コース	6コース	8コース	2コース	6コース	4コース	2コース	

地区名	赤坂			高輪			
	施設名 電話番号	赤坂いきいきプラザ ☎3583-1207	青山いきいきプラザ ☎3403-2011	青南いきいきプラザ ☎3423-4920	豊岡いきいきプラザ ☎3453-1591	高輪いきいきプラザ ☎3449-1643	白金いきいきプラザ ☎3441-3680
健トレ	1コース	1コース	-	1コース	4コース	1コース	4コース
ミニ健30	6コース	10コース	6コース	6コース	4コース	4コース	5コース
水中健トレ	-	-	-	-	-	-	-

地区名	芝浦港南				
	施設名 電話番号	港南いきいきプラザ(ゆとりーむ) ☎3450-9915	介護予防総合センター(ラクっちゃ) ☎3456-4157	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ(あいばら) ☎5443-7338	台場高齢者在宅サービスセンター ☎5531-0520
健トレ	4コース	9コース	-	-	-
ミニ健30	4コース	2コース	6コース	6コース	1コース
水中健トレ	-	-	-	-	-

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

みなと おしらせボード

凡例

対▶対象
内▶内容
問▶問い合わせ

時▶とき
人▶定員・募集人員
選▶選考方法

所▶ところ
申▶申し込み
担▶担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

健康

◎ういケアみなと がん制度大学「経営者ががんに罹患したときの対処方法」

オンラインツール(Zoom)を使用した配信も行います。
時 9月9日(金)午後5時~6時
所 (1)がん在宅緩和ケア支援センター(2)オンラインツール(Zoom)を使って受講可能な場所
人 (1)のみ10人(申込順)

◎がんと生活のセミナー「大切な人ががんになったとき」

時 9月17日(土)午前11時~正午
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 10人(申込順)

◎ウェルネスセミナー「基礎から学んで楽しく脳活」

時 9月21日(水)午前10時30分~11時30分
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 12人(申込順)

◎印の共通事項

対 どなたでも
申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。
 ※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ <https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。
問 がん在宅緩和ケア支援センター
 ☎6450-3421 FAX6450-3583

講座・催し物

マイクロプラスチックで万華鏡作り

対 区内在住・在勤・在学者の親子
時 9月10日(土)・25日(日)いずれも午前10時~正午
所 神明いきいきプラザ
人 各30人(抽選)
申 電話・メール(件名「万華鏡作り参加申し込み」)・ファックスで、氏

名・住所・電話番号・参加希望日を明記の上、8月26日(金・必着)までに、芝地区総合支所協働推進課地区政策担当へ。
 ☎3578-3193 FAX3578-3180
 メール: minato75@city.minato.tokyo.jp

第2回港区役所ロビーコンサート「第1部:箏と三弦の演奏会、第2部:ピアノソロコンサート」

小さいお子さんから高齢者まで気軽に生の音楽にふれていただけるコンサートです。
対 どなたでも
時 8月24日(水)正午~午後0時55分
所 区役所1階ロビー
申 当日直接会場へ。
問 地域振興課文化芸術振興係
 ☎3578-2523

ボランティア入門講座・相談会

対 これからボランティア活動を始めたい人や、始めたばかりの人
時 (1)8月29日(月)午後2時~4時(2)9月29日(木)午前9時30分~正午(3)10月25日(火)午前9時30分~11時30分(4)11月25日(金)午前9時30分~11時30分
所 (1)赤坂・青山地区ボランティアコーナー(青山いきいきプラザ1階)(2)麻布地区総合支所2階(3)芝地区ボランティアコーナー(旧三田図書館2階)(4)麻布地区ボランティアコーナー(西麻布いきいきプラザ等複合施設5階)
問 (1)(3)(4)ボランティア相談会(2)講義、車いす体験、先輩ボランティアの話
人 (1)(3)(4)若干名(2)10人(いずれも申込順)
申 電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、(1)(3)(4)は各開催日の前日(土・日曜を除く)までに、(2)は9月26日(月)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。 ☎6230-0284 FAX6230-0285
問 保健福祉課地域福祉支援係

講演会「わが・まを生きる」

田嶋 陽子氏による講演会です。
対 区内在住・在勤・在学者またはテーマに関心のある人
時 9月25日(日)午後2時~4時
所 男女平等参画センターリーブラホール(みなとパーク芝浦1階)
人 100人(申込順) ※保育あり(4カ月~就学前、5人程度。9月1日(木)までに、申込時にお申し出ください)詳しくは、男女平等参画センターホームページ <https://www.minatolibra.jp/> をご覧ください。
申 電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターホームページからも申し込みめます。 ☎3456-4149

書道体験教室

あなたの書が芸術になります。精神統一の時間を楽しみませんか。
対 区内在住・在勤・在学者
時 10月1日(土)午後1時30分~4時
所 生涯学習センター
人 20人(抽選)
費用 500円(参加費)
申 電話で、8月16日(火)~9月15日(木)に、港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火~金曜午前10時30分~午後5時)へ。 ☎3434-2300
<https://minato-unesco.jp/> から申し込みます。
問 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2741

文学講座「徹底鑑賞 森鷗外『カズイステカ』」

対 中学生以上どなたでも
時 9月3日(土)午後2時~3時30分
所 麻布図書館
人 30人(申込順)
申 電話または直接、麻布図書館へ。
 ※8月18日(木)は休館 ☎3585-9225

親子のコミュニケーション講座

対 どなたでも
時 9月4日(日)午後2時~4時
所 港南図書館
人 20人(申込順)
申 電話または直接、港南図書館へ。
 ※8月18日(木)は休館 ☎3458-1085

地域つながりづくり講座「はじめたいあなたに伝えたいコト(活動立ち上げ編)」

対 区内在住・在勤・在学で、地域の福祉活動に関心があり、活動の始め方を学びたい人
時 9月10日(土)午前10時~正午
所 (1)芝浦区民協働スペース(2)オンラインツール(Zoom)を使って受講可能な場所
人 (1)と(2)あわせて20人(申込順)
申 電話・ファックスまたは申し込みフォーム <https://forms.gle/PGdzyavq8ZfMvqSu7> から、住所・氏名・電話番号、(1)会場または(2)オンラインツール(メールアドレス必須)のいずれかを明記の上、9月5日(月)までに、(社福)港区社会福祉協議会地域福祉係へ。 ☎6230-0281 FAX6230-0285
問 保健福祉課地域福祉支援係

お知らせ

港区バリアフリーマップをご活用ください

高齢者・障害者・乳幼児をお連れの方が安心して外出できるよう、区内の公共施設や交通施設・公園・公衆トイレ等のバリアフリー設備情報をまとめたオンラインマップです。パソコン・スマートフォン等で利用でき、それぞれ日本語版・英語版があります。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
問 保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2378

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

夜間・休日診療

港区ホームページからご覧いただけます▶
 診療時間 □ は午前9時~午後5時
 診療時間 ■ は午後5時~午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

8月11日(木祝)	カピバラあかちゃんこどもクリニック(小)	白金1-26-4 アイム白金高輪1階A	☎6277-3008
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	☎3451-8211
	RKデンタルオフィス六本木(歯)	六本木6-17-1 蟻川ビル2階	☎6459-2560
	虎ノ門歯科クリニック(歯)	虎ノ門1-12-14 虎ノ門マスターズ2階	☎3580-5558
8月14日(日)	★劉内科整形外科(内)	南麻布2-2-13 麻布ハイプラザ205	☎5476-5489
	西麻布ライフケアクリニック(内)	西麻布4-4-3 フリーディオ西麻布101号	☎3797-1717
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	☎3408-1136
	ナンバデンタルオフィス(歯)	東新橋1-2-10 パル汐留201	☎3569-7816
	日比谷通り山中デンタルクリニック(歯)	西新橋2-8-4 寺尾ビル1階	☎3591-4090
★しば胃腸こうもんクリニック(内)	芝4-11-5 KTビル3階	☎6453-9307	
休日お口の電話相談室 (公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時~午後4時30分	☎080-9587-2557 (休日のみ)

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月~金曜:午後7時~10時 土曜:午後5時~10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月~金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時~翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時~翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時~午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
8月11日(木・祝)	日生薬局 御成門2号店	西新橋3-23-13	☎6452-8137
8月14日(日)	芝口薬局	新橋1-4-3	☎3571-6809

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時~午前0時 ☎090-3690-3102

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

虎ノ門五丁目と麻布台一丁目の 街区の一部変更および廃止

虎ノ門・麻布台地区第一種市街地再開発事業に伴い、住居表示を分かりやすくするため、街区の一部を変更および廃止します。
変更日 9月1日(木)
変更する街区 虎ノ門五丁目6番、8～10番、麻布台一丁目1～3番、5～7番
廃止する街区 虎ノ門五丁目7番、麻布台一丁目4番
図 芝地区総合支所区民課窓口調整係 ☎3578-3151・2

マイナンバーカード交付窓口の 休日臨時開庁

マイナンバーカードを申請した人が休日でも受け取りができるよう、窓口を臨時開庁します。
 「交付通知書」が届いたら、同封されている案内文を確認の上、「交付通知書」に記載されている総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)に、受け取り日時を予約を取り、必要書類を持ってお越しください。※マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です。※マイ

ナンバーカード交付以外の業務は取り扱っていません。

図 マイナンバーカードの交付を申請し、交付通知書が届いた人
時 9月10日(土)午前9時～午後5時
所 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)
図 芝地区総合支所区民課ナビダイヤル ☎0570-00-1277
 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎欄外参照

港区保育室の運営事業者を募集 します

対象施設 (1)芝公園二丁目保育室 (2)白金三丁目保育室(3)青南保育室
募集要項等配布期間 (1)および(2) 8月12日(金)～9月29日(木) (3)8月12日(金)～9月20日(火)
募集要項等配布場所 港区ホームページからダウンロードできます。詳しくは、港区ホームページをご覧ください。
図 (1)芝地区総合支所管理課施設運営担当 ☎3578-3135
 (2)高輪地区総合支所管理課施設運営担当 ☎5421-7067
 (3)赤坂地区総合支所管理課施設運営担当 ☎5413-7273

変更・休止情報等

三田いきいきプラザ臨時休館

施設の設備点検のため臨時休館します。
時 9月10日(土)
図 三田いきいきプラザ ☎3452-9421
 芝地区総合支所管理課施設運営担当 ☎3578-3135

求人・区民委員募集

港区職員(技能Ⅱ(作業Ⅰ:土木作業等))

採用予定人数 若干名
受験資格 令和5年4月1日現在、35歳未満の人
採用予定日 令和5年4月1日以降
第1次試験日 9月17日(土)
図 短答式作文試験、体力測定および面接
図 郵送で、申込用紙等に必要事項を明記の上、8月31日(水・必着)までに、〒105-8511 港区役所人事課人事係へ。※受験資格・採用選考日程・勤務場所等については、選考案内(申込用紙)をご覧ください。選考案内(申込用紙)は、港区ホームページからダウンロードできます。
 ※電子申請サービス
<https://www.e-tokyo.lg.jp>
 から申し込みます。
図 人事課人事係 ☎3578-2107

港区職員(技能Ⅵ(作業Ⅲ:清掃作業等))

採用予定人数 若干名
受験資格 令和5年4月1日現在、35歳未満の人
採用予定日 令和5年4月1日以降
第1次試験日 9月17日(土)
図 短答式作文試験、体力測定および面接
図 郵送で、申込用紙等に必要事項を明記の上、8月31日(水・必着)までに、〒105-8511 港区役所人事課人事係へ。※受験資格・採用選考日程・勤務場所等については、選考案内(申込用紙)をご覧ください。選考案内(申込用紙)は、港区ホームページからダウンロードできます。
 ※電子申請サービス
<https://www.e-tokyo.lg.jp>
 から申し込みます。
図 人事課人事係 ☎3578-2107

情報アンテナ

■令和4年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験
試験日 10月20日(木)
受験案内配布期間 9月2日(金)まで
願書受付期間 9月2日(金・消印有効)まで
受験案内等配布場所 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当
問い合わせ 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当 ☎5320-6752

区長エッセイ 毎月1日配信
 メールマガジン きらっと★
 きらっと 検索

「港区新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金」の 申請期限は8月31日(水)です

期限までに申請がなかった場合は、自立支援金を受給できません。受給を希望する人は必ず申請期限までに申請してください。

申請期限

8月31日(水・消印有効)

申し込み

総合支援資金の再貸付を終了した区民等、対象となる可能性がある人には、申請書類等を郵送しています。

詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「港区新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」のページをご覧ください。

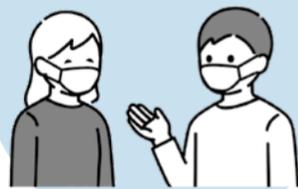


問い合わせ

港区生活困窮者自立支援金専用コールセンター ☎0120-170-166

熱中症に注意して 感染症対策を

必要な場面でマスクを 着用しましょう



屋外で人と距離を 確保できる場合は マスクを外しましょう

問い合わせ

保健予防課保健予防係 ☎6400-0081
 企画課新型コロナウイルス感染症対策担当 ☎3578-2057

安全安心 コラム



薬物乱用から子どもたちを守りましょう

夏休みは、子どもたちの自由時間が長く、子どもたちだけで遊びに出掛ける等、開放的な気分になる機会が増えがちな時期です。

こういった時期は、特に子どもたちは、大麻等の薬物乱用の誘惑に注意する必要があります。

ここ最近、薬物の中でも若年層の大麻の乱用が拡大しています。インターネットでは、さまざまな隠語を使って売られており、「身体への悪影響が少ない」「依存性が低い」等の

誤った情報が流れています。しかし、実際には脳に作用し、さまざまな不具合を引き起こす違法な薬物です。そして、1度だけのつもりでも繰り返し使うようになり、抜け出すことが難しくなります。

大麻を乱用すると、記憶や学習能力が低下し、幻覚や幻聴も現れます。また、乱用を続けることによって何もやる気がしない状態や、人格の変化等を引き起こし、心身に重大な健康被害を及ぼします。大切なのは、薬物乱用の恐ろしさを子どもたち自身が知り、興味本位で使用しないという意識を持ち、誘惑に乗らないことです。

子どもたちが健康な心身で新学期を迎えるためにも、ご家族で話し合ってみてはいかがでしょうか。

問い合わせ

防災課生活安全推進担当 ☎3578-2271

区内のPM2.5の1日平均値

7月28日の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	PM2.5濃度(μg/m³)	都局	PM2.5濃度(μg/m³)
赤坂局	5.4	高輪局	6.0
一の橋局	停止中(※1)	第一京浜高輪局	停止中(※1)
芝浦局	5.7	台場局	6.0

※1 現在、更新または移設作業のため停止しています。

※μg/m³=1立方メートル当たりのマイクログラム
 ※速報値ですので、後日訂正されることがあります。
 ※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15μg/m³以下、かつ1日平均値が35μg/m³以下です。その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2492

令和5年度予算編成方針が決定しました

区民の暮らしと区内産業を守り、まちに笑顔と元気があふれる港区を実現する予算

新型コロナウイルス感染症は長期化し、減少傾向となっていた感染者数が再び増加に転じる等いまだに収束が見込めず、区民生活や事業活動等に影響が及んでいます。

また、国際情勢等を背景に国内の物価高騰が続いており、今後も物価

は上昇していくことが見込まれている他、本年3月の福島県沖を震源とした地震の影響等により、夏季および冬季の電力が厳しい状況となる見通しです。

区は現在、これらの直面する課題に対し、直ちに補正予算を計上し、

支援に全力で取り組んでおり、今後とも機動的な対応が必要です。

また、こども基本法の施行やこども家庭庁の設置初年度となる令和5年度は、児童相談所設置市としてこれまで以上にきめ細かく切れ目のない子どもや家庭への支援および国等の動きを踏まえた子ども施策の推進、福祉総合窓口を生かした福祉施策のさらなる充実に取り組んでいく

必要があります。

令和5年度予算は、区民生活や地域経済の実態を的確に捉え、区政のあらゆる分野で、企業等や全国各地域の力を活用し、直面する困難に立ち向かいながら、区民の暮らしと区内産業を守り、まちに笑顔と元気があふれる港区を実現する予算として編成します。

予算編成における重点施策

1 物価高騰等から区民生活と区内産業を守り、まちにぎわいを加速する施策

- 区民生活、商店街、中小企業者、観光産業等への支援
- 節電対策、省エネ・創エネ、建築物のZEB化の推進 等

2 コロナの経験を踏まえた区民の健康づくりやいきいきとした自分らしい暮らしを実現する施策

- 感染症対策、予防接種の促進、健診・がん検診の受診率向上
- 運動する機会の充実、介護予防、障害者就労機会の創出 等

3 区民が安全で快適に住み続けられるまちを実現する施策

- 地域主体のまちづくりの推進、交通環境の整備
- まちの環境美化、快適な公衆トイレの整備
- 帰宅困難者対策、高層住宅の防災対策 等

4 区民が安心して子どもを産み育て、子どもが健やかに過ごせるまちを実現する施策

- 産前産後の支援、在宅子育て家庭への支援、多子世帯支援
- 子どもが抱える悩み等の相談や支援を行う環境の整備
- 教科指導の専門性の向上、公私立学校の交流・連携 等

5 区民が便利に暮らすことができるデジタル化を推進する施策

- 町会・自治会のデジタル化支援、行政手続のオンライン化 等

問い合わせ

財政課財政担当

☎3578-2101

予算編成の流れ

時期	内容	
9月上旬	経常経費の予算要求	各部署は、法令等で支出が義務付けられている経費や施設の維持管理等に必要経費(経常経費)を見積もり、その内容や金額を企画経営部に提出します。
10月上旬	政策経費の予算要求	各部署は、新規の事業、臨時的な事業および内容を拡充する事業の経費(政策経費)を見積もり、その内容や金額を企画経営部に提出します。
12月中旬～令和5年1月上旬	区長査定	企画経営部および副区長による調整を経た予算原案を基に、区長が令和5年度に行う事業と金額を決定します。
12月下旬	編成過程の公開(予算要求状況)	各部署の新規事業等の要求額や要求の考え方等を公開します。
令和5年1月下旬	当初予算案の決定	区長査定を経て、当初予算案を決定します。
1月下旬～2月上旬	当初予算案の発表	当初予算案の全体像や特徴、重点的に取り組む事業等を区民の皆さんにお知らせします。
2月中旬	編成過程の公開(予算案決定状況)	新規事業等の要求に対する査定の考え方等、予算要求から当初予算案決定までの過程を公開します。
2～3月	区議会への提出	区民の代表である区議会において予算案が審議されます(可決により成立)。

住宅宿泊事業(民泊)をお考えの人へ

住宅宿泊事業(民泊)を行うには、届け出を行い、区が交付する標識を掲示すること等が必要です。

住宅宿泊事業とは 宿泊料を受けて、住宅に人を宿泊させる事業であって、人を宿泊させる日数が1年間で180日を超えないものをいいます。

事業開始までの手続き

(1)事前相談

区が、制度の詳細、届け出に必要な書類、事前準備等について説明します。あらかじめ電話で予約してください。

(2)届け出前の準備

- 近隣住民への書面による事前周知

- 住宅の安全確保措置
 - 管理規約等における事業禁止規定の確認(分譲マンションで事業を実施する場合)
 - 住宅宿泊管理業者への管理業務の委託(事業者が不在となる「家主不在型」で事業を実施する場合)
 - 消防署等の関係機関等との相談・調整
- #### (3)届け出
- 次のいずれかの方法で、住宅宿泊事業届出書と添付書類を提出してください。
- ①国が運営する「民泊制度運営システム」で申請

②直接、必要書類を、生活衛生課住宅宿泊事業担当に提出

(4)標識の掲示

区が交付する標識を、届け出住宅の入り口付近に掲示してください。住宅を賃貸使用している間も、標識を掲示する必要があります。

※届け出前の準備や届け出書類について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

届け出窓口

みなと保健所生活衛生課住宅宿泊事業担当(5階)

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「住宅宿泊事業(民泊)を行う皆様へ」のページをご覧ください。



住宅宿泊事業が制限される区域と期間 区では、条例により、「家主不在型」で事業を実施する場合で、所在地が住居専用地域および文教地区に該当するときは、事業を実施できる期間が、春季(3月20日～4月10日)、夏季(7月10日～8月31日)、冬季(12月20日～1月10日)のみに制限されます。

事業者の責務

- 宿泊者の衛生と安全の確保
- 宿泊者名簿の備え付け
- 事業系廃棄物としてのごみの処理
- 騒音・火災・犯罪防止等に関する注意事項の宿泊者への説明
- 苦情への適切かつ迅速な対応
- 区への定期報告(宿泊日数等)

問い合わせ

生活衛生課住宅宿泊事業担当

☎6400-0088

チャレンジ・ザ消費者力アップ2022

令和4年度 消費者力検定講座受講生を募集します

消費生活について正しい知識を身に付け、賢い消費者をめざします。また、最終講座で(一財)日本消費者協会主催の「消費者力検定」を割引料金で受験できます。

対象 区内在住・在勤・在学者

とき・内容 表のとおり

ところ 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)

募集人数 30人(申込順)

費用 2200円(テキスト代・予定)

※消費者力検定団体試験は希望者のみ(受験料1000円・予定)。

申し込み 電話で、8月31日(水)までに、消費者センターへ。

表 消費者力検定講座カリキュラム

とき	内容
9月7日(水)	オリエンテーション
9月14日(水)	衣生活
9月21日(水)	食生活
9月28日(水)	契約
10月5日(水)	インターネット
10月12日(水)	くらしの安全
10月19日(水)	生活設計
10月26日(水)	環境
11月2日(水)	消費者力検定団体試験(希望者のみ)

※時間はいずれも午後1時30分～3時30分。

問い合わせ

消費者センター

☎3456-4159

参議院議員選挙の結果について

7月10日に行われた参議院(東京都選出)議員選挙の投票結果は次のとおりです。

参議院議員選挙の開票結果について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

参議院(東京都選出)議員選挙

当日有権者数 20万4203人

投票者総数 11万1503人

投票率 54.60パーセント

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「参議院議員選挙について」のページをご覧ください。



問い合わせ

選挙管理委員会事務局啓発・選挙係 ☎3578-2765~9