



「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます  
Articles are available at the Minato City Web.



各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365



MINATOシティハーフマラソン2022  
11月20日(日) 開催

※詳しくは、4・5面をご覧ください。

12月4～10日は人権週間です

December 4 through December 10 is Human Rights Week

人権とは、誰もが生まれながらに持っている、人間が人間らしく生きていくための権利であり、人類が歴史の中で築いてきた財産です。

国連は、「世界人権宣言」が採択された12月10日を「人権デー」と決めました。日本では、この人権デーを最終日とする1週間を「人権週間」とし、全国でさまざまな人権啓発活動が行われています。

区でも、人権について理解を一層深めるため、「人権週間記念講演と映画のつどい」を実施します。

令和4年度啓発活動重点目標

「誰か」のことじゃない。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権尊重思想の普及高揚のため、啓発活動重点目標を定めるとともに17項目の強調事項を掲げ、全ての人々が相互に共存し得る平和で豊かな社会の実現に向けた啓発活動を展開しています。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「啓発活動強調事項」のページをご覧いただけます。

人権啓発  
パネル展

とき 12月6～8日(火～木)  
午前9時～午後9時30分

ところ 高輪区民センター 展示ギャラリー

展示内容

- 感染症と差別に関する本・パネル
- 人権啓発パネル
- 人権擁護委員パネル
- 犯罪被害者支援啓発コーナー 等

人権週間記念講演と映画のつどい

講演

講師 佐藤 大和氏(レイ法律事務所弁護士)

テーマ 「誹謗中傷と正当な批判との違いは？  
誹謗中傷から考える人権問題」

講演内容

インターネットやSNSの発達に伴って社会問題になっている、誹謗中傷。誹謗中傷による被害が深刻化するなか、プロバイダ責任制限法の改正、侮辱罪を厳罰化する刑法改正が行われ、各都道府県では、誹謗中傷に関する条例が制定されています。講演では、誹謗中傷の種類、正当な批判と誹謗中傷との違い、SNSにおける心構え等を解説し、炎上社会の問題点やSNSの課題にも触れつつ、人権の観点から表現の自由を考えます。

プロフィール

レイ法律事務所代表弁護士(東京弁護士会所属)。2011年に弁護士となり、芸能従事者の権利問題に注力しつつ、現在は木村響子氏と一緒に誹謗中傷問題に取り組み、誹謗中傷に関する法制度の改善、条例制定、侮辱罪厳罰化等に尽力。また、テレビのコメンテーター、ドラマの法律監修の他、文化庁、厚生労働省の業務にも携わる。



映画

「ぼけますから、  
よろしくお願ひします。  
～おかえりお母さん～」  
(101分・字幕付き)

東京で働くひとり娘の「私」(監督・友友直子)は、広島県呉市に暮らす90代の両親を撮り続けた。認知症とともに生きることの大変さや家族の苦労等日本全体が抱える高齢化社会の問題を含みながらも、映し出されるのは、こんな風に生きられたらと憧れを抱かせてくれるような、幸せな夫婦の姿。どの家庭にも起こりうる宿命を優しく見つめた本作は、家族でなければ撮れない貴重な人生の記録である。新型コロナの影響で家族と容易に会うことができなくなった今という時代に、多くの人が「自分の物語」として受け入れることができるだろう。



©2022「ぼけますから、よろしくお願ひします～おかえりお母さん～」製作委員会

とき 12月8日(木)午後1時30分～5時10分(午後1時開場)

ところ 高輪区民センター 区民ホール

定員 200人(申込順)

※手話通訳・保育あり(4カ月～就学前、5人程度。申込時にお申し出ください)

費用 無料

申し込み 電話で、11月11日～30日(水)に、みなとコール(受付時間：午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。

☎5472-3710

問い合わせ

総務課人権・男女平等参画係

☎3578-2027

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みなとコール**へ City information service: Minato Call  
☎03-5472-3710 FAX03-5777-8752 年中無休 午前8時～午後8時 8 a.m. to 8 p.m., Seven days a week

◆「広報みなと」は新聞(朝日・読売・毎日・日本経済・産経・東京)折り込みです。区の施設や、郵便局(赤坂・一ツ木通・麻布・芝・芝公園・新橋・高輪)、公衆浴場、区内のJR・地下鉄・ゆりかもめの駅、新聞販売店等に置いてある他、希望する区民の皆さんに配達しています。また、「点字広報」、「声の広報」も発行していますので、ご利用ください。

発行/港区 毎月1・11・21日 発行部数79,000部 編集/企画経営部区長室 〒105-8511 港区芝公園1-5-25

# LGBTQ+と教育～ゲイの小学校の先生と人権について考える～

LGBTQ+センタープライドハウス東京レガシー 鈴木 茂義さんに寄稿文をお寄せいただきました。

みなさん、はじめまして。鈴木茂義と申します。小学校の先生です。これまで茨城県、北海道、東京都で小学校の先生をしてきました。7年前に、自分が小学校の先生でゲイであることを社会的にオープンにしました。同僚や子ども、保護者の人も「ある程度」私がゲイであることを知っています。ですが、仕事をする上でそれが問題になることはありません。専門は特別支援教育や教育相談で、発達に特性のある子どもたちと一緒に学んでいます。小学校で非常勤講師として働きつつ、学校の外でもLGBTQ+や人権に関わる活動もしています。港区では10月にリーブラを会場に、南麻布にあるノルウェー大使館と映画上映のイベントを行いました。

まさか自分がゲイであることをオープンにする日が来るなんて、夢にも思っていませんでした。「自分のことをカミングアウトしたら嫌われちゃうかな」「相手との関係が壊れるかな」「差別的な発言されないかな」と思っていました。婚姻の平等が実

現していない日本では、自分の将来の姿を描けないなと思っていたこともありました。しかし、世の中の変化の中で「もしかしたら自分もカミングアウトをして働くことができるかも」「教員である自分がカミングアウトすることで、何かお役に立てるかもしれない」と思い、決断をしました。

自分の当事者性を生かして、小学校～大学まで出張授業をする機会があります。性の多様性のみを直接教えるのではなく、性の多様性を通して共生社会の実現について子どもたちと一緒に考えています。私自身も学びと行動の途中です。最近では出張授業で私がゲイであることを話しても、子どもたちはあまりビックリしません。「僕たち、LGBTQ+について学んでいますから」とさらっと答えてくれた子がいました。かつての教え子には「シゲ先生、LGBTQ+の知識って自信になるのですね」と言ってもらったことがあります。その教え子は、高校の授業でLGBTQ+について学ぶ機会があり、自分の経

験(かつての担任の先生がゲイだった)をクラスで発表したところ称賛されたとのことでした。また東京都内のある区の中学生は「私たちの区って、同性パートナーシップの制度があるんだよ。すごいでしょ?」と、友達同士で談笑していました。

前に友人から「シゲ先生、人権って思いやりじゃないですかね」と言われたことがあります。最初は意味が全く分かりませんでした。しかしその意味がようやく分かりました。人権を支える側面として「思いやり」「やさしさ」は必要です。でもそれだけではなく、「法律」「制度」も必要だと痛感しています。前出の中学生が同性パートナーシップの制度を誇らしげに話していたのと同様に、11月から東京都でもパートナーシップの制度がスタートしました。同性カップルの人の幸せにつながるのと同時に、この制度が理解啓発の一助になることを期待しています。



鈴木 茂義さん

**プロフィール**  
公立小学校非常勤講師。プライドハウス東京の理事。常設のLGBTQ+センタープライドハウス東京レガシーのスタッフ。LGBTQ+と教育について考える虫めがねの会の代表。自治体の相談員。元上智大学基盤教育センター非常勤講師。元公立小学校主任教諭。専門は特別支援教育、教育相談、教育カウンセリング等。20年間の小学校・特別支援学校の勤務を経て現在に至る。

問い合わせ 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2027

## 子育て・関連情報

## みんなで知ろう! 「子どもの権利条約」

子ども家庭支援センターでは、大人からの暴力、言葉の虐待や子ども同士のいじめや差別による権利侵害に対する子どもたちの相談、悩みをさまざまな方法で受けています。解決方法を一緒に考えましょう。

**会って相談・電話で相談**  
港区子ども家庭相談ダイヤル ☎5962-7215  
受付時間:月～金曜午前8時30分～午後6時、土曜午前8時30分～午後5時

**ネットで相談**  
みなと子ども相談ねっと(18歳未満)  
二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「みなと子ども相談ねっと」のページをご覧いただけます。

**おとなの子育て相談ねっと(18歳未満の児童の保護者と妊婦)**  
二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「港区おとなの子育て相談ねっと」のページをご覧いただけます。

問い合わせ  
子ども家庭支援センター相談支援係 ☎5962-7213

に、みなと保健所けんしん等利用予約システム  
<https://minato-kenshin.city-ca.jp>  
からお申し込みください。  
健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4460

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

「子どもの権利条約」は、子どもの基本的人権を国際的に保障するために制定されました。世界中で暮らす子どもみんなが、権利を持つ主体と位置付けられ、大人と同様に、一人の人間としての人権が保障されます。成長の過程で特別な保護や配慮が必要な子どもならではの権利を定めています。

**子どもたちには、大きく分けて4つの権利があります**

**生きる権利**  
子どもたちは、命を守られ、生きる権利・育つ権利を持っています。心や体の健やかな成長に必要な生活を送る権利もあります。

また、子どもは名前や国籍を持つ権利があり、奪われないように守られています。

**育つ権利**  
子どもたちは、けがや病気をし



たとき、必要な手当てを受けることができます。

教育を受ける権利や体を休めたり、友達と遊んだりする権利を持っています。そして持って生まれた能力を十分に伸ばして成長することができます。

自分の考えや信じることの自由が守られ、自分らしく育つことができます。

**守られる権利**  
子どもたちはあらゆる種類の暴力や差別、誰かの利益に利用されることから守られます。親や先生から心や体を傷つけられたら、助けてもらえます。麻薬や児童ポルノ等から守られます。

また、悪いことをしてしまった



ら元に戻るよう守られます。  
※令和2年4月に児童虐待の防止等に関する法律が改正され、親による体罰の禁止が明記されました。

**参加する権利**  
子どもたちは、自分の気持ちや考えを自由に表す権利があります。集まってグループを作ったり、自由な活動を行うことができます。

また、子どもにもプライバシーがあり守られます。

子どもの権利は、子ども一人一人が持っている大切な権利です。この権利を守るために、大人はきちんとした対応をしなければなりません。大人と子どもの関係だけではなく、子ども同士の関係の中で相手の権利を守らなければなりません。



☎電話予約のかけ間違いないよう注意ください。

☎電話予約のかけ間違いないよう注意ください。

子育て・関連情報

令和5年度4月入園  
区立幼稚園園児一斉募集のお知らせ

応募資格

保護者とともに区内に住所を有し、保護者等が送迎可能であること

対象

3歳児

平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人

4歳児

平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人

募集要項・申込書の配布場所

各区立幼稚園(受付時間:午前9時～午後4時30分)、学務課(区役所7階)・各総合支所区民課窓口サービス係・台場分室

※土・日曜、祝日を除く。  
※港区ホームページからダウンロードもできます。

申し込み

持参

11月18日(金)、21・22日(月・火)に、入園申込書と受付票を、入園を希望する区立幼稚園(受付時間:午後2時～4時30分)または学務課へ。

※入園申し込みは各総合支所、台場分室ではできません。

郵送

11月22日(火・必着)までに、〒105-8511 港区役所学務課学事係へ。

電子申請

詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「令和5年度港区立幼稚園園児募集のお知らせ」のページをご覧ください。



追加受け付け

定員に満たなかった園は追加受け付けを実施します。

持参

12月2日(金)に入園希望の幼稚園(午後2時～4時30分)または学務課へ。

電子申請

12月1日(木)午前0時～2日(金)午後5時

随時受け付け

12月9日(金)午後2時以降に入園希望の各区立幼稚園で、持参により受け付けを開始します。

面接および健康診断

入園が決まった区立幼稚園で、面接および健康診断を行います。詳しくは、申し込み受付時に配布する書類をご覧ください。

問い合わせ

学務課学事係 ☎3578-2779  
各区立幼稚園 ☎欄外参照

表 区立幼稚園募集一覧

幼稚園名	募集定員	
	3歳児	4歳児
赤羽		30
芝浦	25	25
高輪	25	5
白金台	50	10
三光	25	5
港南	50	10
麻布	25	35
南山	25	5
本村		30
中之町	50	10
青南	25	5
にじのはし	25	5

※5歳児は、一斉募集を行いませんが、4歳児からの進級者数の状況に応じて、随時申し込みを受け付けます。  
※赤羽幼稚園は令和5年4月に現在の園舎から新園舎(三田2-6-2)へ移転します。

令和5年度4月入園芝浦アイランド  
こども園4歳児(1号認定利用)園児募集

対象

4歳児(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人)

募集人数

10人(抽選)

応募資格

区内在住者または令和5年3月末までに港区に転入することが確実な人

※1号認定利用(利用時間:午前9時～午後2時)は、保育の必要性がない人のみ。保育の必要性がある場合は、2号認定利用での申

し込みです。

※利用時間の前後で預かり保育を実施しています。詳しくは、募集要項をご覧ください。

申込受付期間

11月22日(火)まで

※土・日曜、祝日を除く。

提出書類

- 幼児教育申込書
- 同意書
- 区内在住者は、住所を確認できるもの。転入予定者は、住宅の売買契約書・賃貸契約書

等の写し

※募集要項および提出書類は、港区ホームページからダウンロードできます。また、次の受付場所で配布しています。

受付場所

郵送・電子申請または直接、11月22日(火・必着)までに、〒105-8511 港区役所保育課保育支援係(区役所7階)へ。電子申請について詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

芝浦アイランドこども園または

各総合支所区民課保健福祉係でも受け付けます。

抽選

とき 12月2日(金)午前10時

ところ 区役所5階会議室

※抽選結果は、12月2日(金)午後3時(予定)に港区ホームページに掲載します。

その他

0～3歳児および保育の必要性がある4・5歳児の2号認定(保育認定)利用は認可保育園と同様の申し込みですので、「保育園入園のごあんない」をご覧ください。

※区立幼稚園との併願はできません。

問い合わせ

保育課保育支援係 ☎3578-2445

うさちゃんくらぶ

地区別で情報交換、助産師の講話、ブックスタートを行います。

☑区民で、令和4年9月生まれのお子さんとその保護者

☑(1)芝・麻布・赤坂地区在住者:12月14日(水)(2)高輪・芝浦港南地区在住者:12月21日(水)いずれも午後1時30分～3時30分

☑みなと保健所

☑各30組(申込順)

持ち物 母子健康手帳・バスタオル

☑(1)11月14日(月)～12月7日(水)(2)11月21日(月)～12月14日(水)に、みなと保健所けんしん等利用予約システムからお申し込みください。

☑健康推進課地域保健係

☎6400-0084 FAX3455-4460

バースデイ歯科健診

☑1・2・4・5・6歳になる就学前の区内在住のお子さん(誕生月の前後1～2カ月を目安にご利用ください)※3歳のおさんは「3歳児健診」(個別に通知します)をご利用ください。

☑12月14日(水)午後1時10分～1時30分、午後1時30分～1時50分、午後1時50分～2時10分、午後2時10分～2時30分

☑みなと保健所

☑各12組(申込順)

持ち物 母子健康手帳・バスタオル

☑12月11日(日)までに、みなと保健所けんしん等利用予約システムからお申し込みください。予約システムを使用することができない場合は、電話またはファックスでお申し込みください。

☑健康推進課健康づくり係

☎6400-0083 FAX3455-4460

子育てひろば「あい・ぽーと」クリスマスコンサート

オリジナル音楽絵本やリズム遊び等、小さなお子さんから楽しめます。ピアノ・フルートの生演奏に合わせてクリスマスソングと一緒に歌いましょう。サンタさんからのプレゼントもお楽しみに。

☑あい・ぽーと会員で未就学児の親子

☑12月7日(水)・10日(土)午後2時～2時45分

☑子育てひろば「あい・ぽーと」

☑各60人(申込順)

費用 一家族につき、区内在住・在勤者300円、それ以外の人500円  
☑直接、11月14日(月)10時から、または電話で、11月18日(金)から子育てひろば「あい・ぽーと」へ。

☎5786-3250

詳しくは、子育てひろば「あい・ぽーと」ホームページ

https://www.ai-port.jp

をご確認ください。

グループお母さんの時間「育児や家庭の大変な気持ちを語り合い、分かち合う集いの場」

☑区民で、育児中の母親※保育あり(申込時にお申し出ください)

☑11月24日(木)午後1時30分～3時

☑みなと保健所

☑電話で、健康推進課地域保健係へ。 ☎6400-0084

子ども家庭支援センター臨時休館

☑12月4日(日)

☑子ども家庭支援センター子ども家庭サービス係 ☎5962-7201

# MINATOシティハーフ マラソン2022

## 11月20日(日) 開催



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の貴重なレガシーとして継承するとともに、子どもから高齢者まで、国籍・障害の区別なく、多くの区民が参画できるスポーツを通じた地域共生社会を実現するため、11月20日(日)にMINATOシティハーフマラソン2022を開催します。

問い合わせ 港区マラソン実行委員会事務局  
☎5770-1400

※大会当日も、記載の電話番号はつながります。

### 東京タワーエリア

Tokyo Tower Area

ハーフマラソンフィニッシュ地点



ゴールを目指して！  
精一杯応援します！

源流芝太鼓連



※コースおよび近隣の道路では交通規制を実施します。

### 都立芝公園エリア

Metropolitan Shiba Park Area

ファンランフィニッシュ地点



楽しく走れるよう  
踊って応援します！

人と地域を元気にする  
盆踊り実行委員会



### 増上寺エリア

Zojoji Area

イベント、出展ブース

(公社)東京都鍼灸師会港支部▶



和太鼓でイベント盛り  
上げたいと思います！



皆さんの走りを和太鼓  
演奏で応援します！



久々のマラソン大会、  
盛り上がりましょう！

和太鼓真誠会



新たな頂きを目指せ、  
ランナー！

和太鼓青富士



☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

# 開催概要

開催日 **11月20日(日)**  
※雨天決行



大会公式  
サイト

## ハーフマラソン

スタート時刻……午前8時30分  
※4ブロックに区分し、スタートします(ウェーブスタート)。  
スタート会場……区立芝公園周辺  
フィニッシュ会場…東京タワー

## ファンラン

スタート時刻……午前9時  
スタート会場……区立芝公園周辺  
フィニッシュ会場…都立芝公園4号地(みなと図書館北側)  
※詳しくは、大会公式サイトをご覧ください。



# MINATOシティハーフマラソン 2022応援イベント

# 「RUN RUNフェス」 開催!

ゲストランナーによる  
トークショー開催!



エリック・ワイナイナさん マラソンランナー  
谷川真理さん マラソンランナー



高田裕士さん テフリンピアン  
高田千明さん パラリンピアン  
谷 真海さん パラリンピアン

## MINATOシティハーフマラソン 2022 RUNRUN フェス 主なイベントスケジュール

区立芝公園エリア	増上寺エリア	都立芝公園エリア (ファンランフィニッシュ地点)	東京タワーエリア (ハーフマラソンフィニッシュ地点)
8:15 オープニングセレモニー			
8:30 REAL VOX atsuko.			
9:00 区民による応援パフォーマンス	和太鼓演奏団体によるパフォーマンス	和太鼓と盆踊りによる応援パフォーマンス	応援パフォーマンス
10:00 表彰式			
11:00 トークショー			
12:00 区民による応援パフォーマンス			
12:30 区民による応援パフォーマンス			
13:00 エンディング			

大会公式ソング & 大会応援ソングのライブ  
で一緒に応援しよう!



※13:30終了予定  
※各スケジュールは変更になる場合があります。

## 交通規制のお知らせ

当日、コースおよび近隣の道路では、一部、交通規制を実施する予定です(最長午前7時30分頃~11時35分頃)。詳しくは、大会公式サイトをご確認ください。

交通規制案内



## 「ちいばす」の運行およびバス停休止のお知らせ

「MINATOシティハーフマラソン2022」開催に伴う交通規制により、「ちいばす」の一部のルートおよびバス停を一時休止します(表1・2参照)。  
とき 11月20日(日)  
※当日の交通規制の状況により、時間帯が変更になる場合があります。

表1 運行休止

ルート名	運行休止便
田町	田町駅東口 午前7時30分発の便~11時発の便
	六本木ヒルズ 午前8時13分発の便~10時58分発の便
車庫発着便	芝浦車庫 午前7時20分発の便~10時5分発の便
	田町駅東口 午前8時41分発の便~9時26分発の便
芝	新橋駅 午前7時56分発の便~10時56分発の便
	みなとパーク芝浦 午前7時58分発の便~10時58分発の便
麻布東	港区役所北 午前7時38分発の便~10時38分発の便
	六本木けやき坂 午前8時7分発の便~11時7分発の便

表2 バス停休止

ルート名	休止するバス停	休止する時間
高輪	5:三田線三田駅前	午前8時11分~11時20分
	6:芝五丁目	
	150:浅草線三田駅前	
	151:慶應義塾東門	
	152:三田三丁目	
	153:三田四丁目	
	154:高輪一丁目	

※バス停別の休止時間は港区ホームページをご確認ください。

問い合わせ (株)フジエクスプレス ☎3455-2213  
地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

※大会当日も、(株)フジエクスプレスの電話番号はつながります。

## 区立芝公園エリア

Minato City Shiba Park Area

スタートセレモニー&ステージイベント



全日本女子チア部☆ AJO

AJOはあなたを応援しています!

3年ぶりのランを楽しんで~



MINATO JAZZ 7th



P☆STARS

あきらめないで  
ハッピースマイル



区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分~午後5時の受け付けとなります。

# 高齢者 関連情報

一部65歳以下を対象とした内容も掲載しています

## 江戸カフェ「江戸名所図会を読む」～江戸人の生活模様～

江戸をテーマにした60歳以上の男性区民限定のカフェです。芝の語り部が解説します。

**おおむね60歳以上の男性区民**  
**時** 11月27日(日)午前10時～正午  
**所** 芝区民協働スペース  
**人** 30人(申込順)  
**申** 電話で、11月25日(金)までに、芝地区高齢者相談センターへ。  
**☎** 5232-0840

## 住宅講座「これからの暮らし方の選択肢」

高齢者住宅や施設の種類と選び方等について講義します。

**おおむね50歳以上の区民**  
**時** 12月15日(木)午後1時～2時30分  
**所** 三田いきいきプラザ  
**人** 30人(抽選)

**申** 電話または直接、12月5日(月)までに、三田いきいきプラザへ。  
**☎** 3452-9421

## 初めてのじいじ・ばあば講座

0～1歳児のお孫さんの保育方法等を学びます。

**おおむね50歳以上の区民**  
**時** 12月17日(土)午前10時30分～正午  
**所** 三田いきいきプラザ  
**人** 15人(抽選)  
**申** 電話または直接、12月3日(土)までに、三田いきいきプラザへ。  
**☎** 3452-9421

## なるほどスマホ教室

ご自身のスマートフォンを使用します。

**おおむね50歳以上の区民**  
**時** (1)12月3・10日(土) (2)12月7・14日(水)いずれも午前10時～正午  
**所** (1)飯倉いきいきプラザ (2)西麻布いきいきプラザ

**人** (1)各8人(60歳以上の人優先で抽選)(2)各10人(抽選)  
**申** 電話または直接、11月21日(月)までに、各いきいきプラザへ。  
 (1) ☎3583-6366 (2) ☎3486-9166

## 脳いきいきタブレット講座

60歳以上の区民※4カ月継続して参加できる人

**時** 12月9日～令和5年3月24日(12月30日、1月6日を除く毎週金曜・全14回)午前9時30分～10時30分、午前11時～正午※いずれか1コースの参加  
**所** 高輪いきいきプラザ  
**人** 各10人(抽選)  
**申** 電話または直接、11月25日(金)までに、高輪いきいきプラザへ。※当選者のみ11月28日(月)以降にご連絡します。  
**☎** 3449-1643

## クリスマスポップスコンサート

60歳以上の区民

**時** 12月3日(土)1部:午後1時30分～2時15分、2部:午後3時～3時45分

分  
**所** 白金台いきいきプラザ  
**人** 各30人(抽選)  
**申** 電話または直接、11月25日(金)までに、白金台いきいきプラザへ。※当選者のみ、11月28日(月)以降に電話で連絡します。  
**☎** 3440-4627

## 水中健康トレーニング

60歳以上の区民(健康トレーニング、ミニ健30に参加していない人)

**時** 12月19日～令和5年3月20日(1月2日・2月27日を除く毎週月曜・全12回)午前9時20分～10時50分  
**所** 港南いきいきプラザ  
**人** 10人(抽選)  
**申** 直接、申込書に必要事項を明記の上、11月24日(木)までに、港南いきいきプラザへ。申込書は港南いきいきプラザで配布しています。※申し込みには緊急連絡先(ご本人以外1人分の氏名・住所・電話番号)が必要です。  
**☎** 3450-9915

# 町会・自治会に加入しませんか

町会・自治会は、同じ地域に住んでいる皆さんが自主的に結成し、運営している団体です。地域の課題に対応し、皆さんの暮らしを支える活動に、あなたも参加してみませんか。

## 町会・自治会活動のご紹介

### 青山表参道町会

青山表参道町会では、青山表参道商店会と協力しながらさまざまな地域活動を行っています。毎月第2・4金曜には表参道駅周辺を清掃し、赤坂地区総合支所主催のクリーンキャンペーンと合同で清掃活動を実施する等、地域の環境美化活動を積極的に行っています。

例年7月には青山表参道商店会と協賛して、青山善光寺で謝恩納涼盆踊り大会を開催しています。盆踊りを楽しむ人たちや、外国人も多く集まり大変な賑わいになります。

最近では青山表参道町会の公式ホームページを開設し、町会の情報発信に力を入れています。地域住民、地域商店、多世代がつながり、住み続けたいと思える楽しく明るいまちづくりをめざし、日々地域活動に取り組んでいます。



金王八幡宮例大祭の集合写真



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、青山表参道町会ホームページをご覧いただけます。

### 芝浦アイランド自治会

芝浦地区にある芝浦アイランド自治会は、4棟の超高層タワーマンションを中心とした、約4000世帯(約1万人)が居住する、全国最大規模の自治会です。定期的に開催している清掃活動では、最大300人近くの参加者が集まり、その他、毎年秋には「島まつり」、定期的な防災・防犯・交通安全活動等、活発に活動しています。

国際化の取り組みも積極的に行っています。自治会SNS・チラシ・自治会会則等、さまざまな情報を多言語化し、外国人居住者も含めた多様な人々が、一緒に活動できるような環境整備を推進しています。



多くの住民でにぎわう清掃活動の様子



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、芝浦アイランド自治会ホームページをご覧いただけます。

## 町会・自治会への加入方法

町会・自治会に加入を希望する人は、港区ホームページからお申し込みください。後日、該当する町会・自治会または区担当者から連絡します。また、電話でも受け付けます。お住まいの地区の総合支所協働推進課協働推進係へお問い合わせください。



二次元コードをスマートフォンで読み取ると、「東京電子申請・届出サービス」の申し込みページにアクセスできます。

## 問い合わせ

各総合支所協働推進課協働推進係 ☎欄外参照

## 問い合わせ

保健予防課保健予防係 ☎6400-0081

11月16日～12月15日は「東京都HIV予防月間」、12月1日は「世界エイズデー」です

# HIV検査を受けてみませんか

エイズは、HIV感染により免疫力が低下し発症する病気です。

### 検査で確認することが大切

HIVは感染していても、発症するまでには数年～10数年の期間があります。検査を受けることで早期発見、発症を予防することにつながります。また、HIV感染を知り、他人への感染を防ぐことも大切です。

### HIV・性感染症検査

感染の可能性のあった日から60日以上経過したら、検査を受けることができます。検査項目はHIV・梅毒・クラミジア・淋菌です。

### みなと保健所での検査

対象 どなたでも  
 とき 原則第1・3木曜日  
 検査受付時間 午前9時30分～10時30分  
 結果受付時間 午前9時30分～11時30分  
 ※検査と結果の2回、来所が必要です。  
 ところ みなと保健所  
 定員 各回30人(申込順)  
 予約方法 電話で、保健予防課保健予防係へ。  
**☎** 6400-0081

※検査をお急ぎの人は、東京都新宿東口検査・相談室予約受付をご利用ください。  
**☎** 6273-8512

### 区内医療機関での検査(AIチェック)

区内在住・在勤・在学者を対象に、区内24カ所の医療機関で受けられます。  
 ※検査は全て匿名・無料です。  
 ※証明書は発行していません。  
 ※各検査について詳しくは、港区ホームページまたは各総合支所に配置しているパンフレットをご覧ください。

凡例  
 対象  
 とき  
 ところ  
 内容  
 定員・募集人員  
 申し込み  
 問い合わせ  
 備考  
 担当課

☎電話番号のかけ間違いにご注意ください。

# みなと おしらせボード



凡例  
 対象 対象  
 内容 内容  
 問い合わせ 問い合わせ  
 とき とき  
 定員・募集人員 定員・募集人員  
 選考方法 選考方法  
 ところ ところ  
 申し込み 申し込み  
 担当課 担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

## 健康

### 健康相談・禁煙相談(予約制)

保健師・管理栄養士・禁煙相談員が食事や生活習慣病、健診結果の見方、禁煙等の相談に応じます。禁煙相談は対面での相談に加え、電話やオンライン(Microsoft Teams)でも相談ができます。

☎ 区民  
 時 12月14日(水)、令和5年1月18日(水)いずれも午前(予約制)※時間はお問い合わせください。対面相談は保育あり(4カ月～就学前、3人。各回1週間前までに申込時にお申し出ください)

☎ みなと保健所  
 用 電話で、各回前日までに、健康推進課健康づくり係へ。

☎6400-0083

### ◎ういケアみなと がん制度大学「がん罹患後の医療費控除のキホン」

オンラインツール(Zoom)を使用した配信も行います。

時 12月9日(金)午後5時～6時  
 所 (1)がん在宅緩和ケア支援センター(2)オンラインツール(Zoom)を使って受講可能な場所

人 (1)のみ10人(申込順)

### ◎ウェルネスセミナー「上手な呼吸法とストレッチを教えます」

時 12月21日(水)午前10時30分～11時30分

所 がん在宅緩和ケア支援センター

人 12人(申込順)

### ◎印の共通事項

☎ どなたでも  
 用 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。  
 ※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターホームページ  
<https://www.minato-hpccsc.jp/>  
 をご覧ください。

☎ がん在宅緩和ケア支援センター  
 ☎6450-3421 FAX6450-3583

## 講座・催し物

### 芝の語り部による座学「赤穂浪士討入りとその実像」

☎ 芝地区の歴史に関心のある人  
 時 11月27日(日)午前10時～正午

所 芝公園区民協働スペース

人 20人程度(抽選)

用 電話で、11月14日(月)～20日(日)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。

☎5472-3710  
 所 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当  
 ☎3578-3126 FAX3578-3180

### 第19回 べいあっぷウオーキング「港南のまちと海をまるごと満喫」

港南エリアの魅力的なスポットを区民等の有志が紹介しながら巡るまち歩きです。5人程度のグループで、およそ30分ごとに時間をずらして巡ります。

☎ 12歳以上の区内在住者で、1時間45分程度(約3.5キロメートル)のウォーキングができる人※18歳未満は保護者同伴

時 12月17日(土)午前9時～午後5時頃のうち2時間30分程度

主なルート(予定) 品川駅港南口デッキ上(受付場所)→ソニーグループ(株)→コクヨ(株)→品川シーズンテラス→高浜運河沿緑地→東京海洋大学→天王洲ピア桟橋→ウオータータクシー乗船→田町防災船着場(解散場所)※ソニーグループ(株)、コクヨ(株)は、社屋内は見学できません。

人 40人程度(抽選)

用 電話で、11月11日～17日(木)に、参加者の氏名・住所・電話番号・人数(最大3人)・年齢を、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710  
 港区ホームページからも申し込みめます。抽選結果は郵送で、当選またはキャンセル待ちの場合は実施日の2週間前、落選の場合は1週間前まで

に、代表者に通知します。イベントについて詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

☎ 芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎6400-0013

### ヨガ教室 金曜・土曜・日曜コース

☎ 16歳以上の区内在住・在勤者

時 (1)令和5年1月6日～3月10日(毎週金曜・全10回)午後7時30分～8時30分(2)1月7日～3月11日(毎週土曜・全10回)午前9時50分～10時50分(3)1月8日～3月12日(毎週日曜・全10回)午前10時～11時

所 港南いきいきプラザ

人 各18人(抽選)

費用 各コース5100円(参加費)

用 電話または直接、11月21日(月)までに、港南いきいきプラザへ。

☎3450-9915

### まち歩きツアー「日本近代産業の父、渋沢栄一の港区ゆかりの地を歩く」

☎ 小学生以上で全行程歩ける人

時 12月11日(日)午前10時～正午  
 コース JR浜松町駅北口(集合)→歩行者用デッキ(東京ガス本社眺望)→芝大門地区(当時のガス灯)→日本赤十字社本社→東京慈恵会医科大学附属病院(看護婦教育所発祥の地)→虎ノ門ヒルズ→新虎通り→旧新橋停車場(解散)

人 20人(抽選)

用 郵送で、往復はがきにツアー名、申し込み人数(2人まで)、申込者全員の住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記の上、11月25日(金・必着)までに、〒108-0014芝5-36-4札の辻スクエア8階 (社)港区観光協会「港区観光ボランティアガイド担当」へ。(社)港区観光協会ホームページ  
<https://visit-minato-city.tokyo/ja-jp/>

の「参加者募集ツアー」応募フォームからも申し込みめます。12月2日(金)までに当落通知を発送します。

☎ 港区観光協会ボランティアガイ

ド担当(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時) ☎6809-5514  
 産業振興課観光政策担当

☎6435-4661

### 第5回港区役所ロビーコンサート「第1部: 争でわらべ唄・クラシック・ポップス、第2部: ギターとマンドリンの合奏」

☎ どなたでも

時 11月21日(月)正午～午後0時55分

所 区役所1階ロビー

用 当日直接会場へ。

☎ 地域振興課文化芸術振興係

☎3578-2523

### 国際文化紹介展示「心いやされる場所」開催

18カ国の大使館スタッフが選んだそこに行く心癒され、元気が出る場所や風景の写真を展示します。

所 JR高輪ゲートウェイ駅改札内コンコース

前期

時 11月22日(火)～28日(月)※最終日は正午まで

協力大使館 アイスランド共和国、アルメニア共和国、エクアドル共和国、エリトリア国、ギリシャ共和国、コスタリカ共和国、ハンガリー／ハンガリー文化センター、ボツワナ共和国、ボリビア多民族国

後期

時 11月29日(火)～12月5日(月)※最終日は正午まで

協力大使館 ウクライナ、キルギス共和国、ノルウェー王国、パナマ共和国、フィリピン共和国、マダガスカル共和国、モルディブ共和国、リトアニア共和国、レソト王国

☎ 地域振興課国際化推進係

☎3578-2046

### 東京メギルミ2022-2023「みなと区民デー」

東京メギルミ(大井競馬場)で開催される「みなと区民デー」で、区民の人に向けたイベント・キャンペーンが実施されます。

8ページへつづく

## 夜間・休日診療

港区ホームページからご覧いただけます▶

診療時間 ☐は午前9時～午後5時  
 診療時間 ☒は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

11月13日(日)	白金台おがわクリニック(内)	白金台3-8-3	☎6447-7081
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	☎3408-1136
	難波歯科医院(歯)	赤坂3-11-1 赤坂難波ビル3階	☎3583-3143
	イガリ歯科医院(歯)	浜松町1-27-8 橋立ビル4階	☎3434-0255
11月20日(日)	★西麻布インターナショナルクリニック(小・内)	西麻布3-17-20 LY西麻布2階	☎6447-5966
	サニーガーデンこどもクリニック(小)	麻布十番2-16-4 プラスワンビル3階	☎6722-6623
	虎の門病院(内)	虎ノ門2-2-2	☎3588-1111
	浅川歯科医院(歯)	南青山1-17-4	☎3403-3732
	長坂歯科(歯)	芝5-34-6 新田町ビル2階	☎3455-2220
	★品川港南クリニック(内・外)	港南2-4-7 石橋ビル3階	☎3472-0085
	休日お口の電話相談室 (公社)東京都港区芝歯科医師会	対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557 (休日のみ)

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ <a href="https://www.himawari.metro.tokyo.jp/">https://www.himawari.metro.tokyo.jp/</a>

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
11月13日(日)	アガバ広尾薬局	南青山7-14-8	☎6427-2978
11月20日(日)	シミズファーマシー	西麻布4-18-16	☎3407-0794

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

# みなと おしらせボード



凡例	対	対象	時	とき	所	ところ
	内	内容	人	定員・募集人員	申	申し込み
	問	問い合わせ	選	選考方法	担	担当課

※区役所・総合支所・都庁への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。 ※ファックスでの問い合わせはFAX3578-2034へ。 ※費用の表記がないものは、全て無料です。

## 7ページからつづく

**対** どなたでも  
**時** 11月26・27日(土・日)午後4時30分～9時(最終入場午後8時)  
**所** 大井競馬場(品川区勝島2-1-2)  
**用** (1)日付指定前売券:大人(18歳以上)1000円、小人(小・中・高校生)500円、未就学児無料(2)当日券:大人(18歳以上)1200円、小人(小・中・高校生)600円、未就学児無料※前売券は、チケットサイトで購入する電子チケットまたはコンビニに設置されている端末で購入・発券する紙チケットがあります。詳しくは、東京メガイルミ公式サイト <https://www.tokyomegailumi.jp/> をご覧ください。

**問** 東京メガイルミ運営事務局(受付時間:午前10時～午後5時)※ただし、12月26日～令和5年1月1日は除く。  
**☎**3762-5230  
**担** 産業振興課シティプロモーション担当

## サポートみなと講演会&相談会

(1)講演会「将来に備える任意後見制度」(講師:山本真也司法書士)将来の不安ごとに備えるための制度について、事例を用いて学びます。(2)相談会(成年後見制度、遺言、相続等の相談に司法書士と税理士がペアで応じます)

**対** 区内在住・在勤者  
**時** 12月14日(水)(1)午後1時30分～2時50分(2)午後3時～3時30分、午後3時40分～4時10分  
**所** 麻布区民協働スペースまたはオンラインツール(Zoom)で受講可能な場所

**人** (1)会場20人、オンライン10人(2)会場4人、オンライン2人(いずれも申込順)  
**申** 電話・ファックスまたはメールで、12月7日(水)までに、(社福)港区社会福祉協議会成年後見推進係へ。  
**☎**6230-0283 FAX6230-0285  
**メ** seinekouken@minato-cosw.net  
**担** 保健福祉課保健福祉総合調整係

## 港区生活支援体制整備事業講座「プロに学ぶ!オンラインツール講座2022」

**対** 区内在住・在勤・在学の地域活動でオンラインツールを活用したいと考えている人  
**時** 11月28日(月)(1)午後1時30分～2時20分(2)午後2時30分～3時20分、12月6日(火)(3)午後1時30分～2時20分(4)午後2時30分～3時20分  
**所** 芝区民協働スペースまたはオンラインツール(Zoom)を使って受講可能な場所

**人** (1)パスワードの設定方法や、Zoomの便利な利用方法(2)無線アクセスポイント(Wi-Fi)購入時のポイント、最近のフィッシング詐欺について(3)デジタル断捨離のススメ(4)SNSアプリについて知ろう  
**人** 各回会場30人、オンライン70人(いずれも申込順)  
**申** 電話またはファックスで、11月

21日(月)までに、(社福)港区社会福祉協議会地域福祉係(受付時間:午前9時～午後5時)へ。  
**申** 申し込みフォーム <https://forms.gle/vr77BKdQmKqaZGp56> から申し込みます。  
**問** (社福)港区社会福祉協議会地域福祉係  
**☎**6230-0281 FAX6230-0285

## 高齢者支援課在宅支援係

## 港区生活支援体制整備事業講演会「マンションでのコミュニティづくりを考える」

住民同士がつながることの大切さやコミュニティづくりのヒントについて講演します。

**対** どなたでも  
**時** 12月10日(土)午後1時30分～3時30分

**所** 芝浦区民協働スペースまたはオンラインツール(Zoom)を使って受講可能な場所

**人** 会場30人、オンライン70人(いずれも申込順)

**申** 電話またはファックスで、12月5日(月)までに、(社福)港区社会福祉協議会地域福祉係(受付時間:午前9時～午後5時)へ。  
**申** 申し込みフォーム <https://forms.gle/pcDCok7D7mywgy97> から申し込みます。  
 ※手話通訳が必要な人は11月24日(木)までにお申し込みください。

**問** (社福)港区社会福祉協議会地域福祉係  
**☎**6230-0281 FAX6230-0285  
**担** 高齢者支援課在宅支援係

## 思春期講演会「揺れ動く思春期のこころ」

**対** 区内在住・在勤・在学者とその家族またはテーマについて学びたい人

**時** 12月8日(木)午前10時～11時30分  
**所** みなと保健所

**人** 20人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、3人。12月1日(木)までにお申し出ください)  
**申** 電話で、12月7日(水)までに、健康推進課地域保健係へ。  
**☎**6400-0084

東京共同電子申請・届出サービス <https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=166433123299> から申し込みます。

**問** 健康推進課地域保健係  
**☎**6400-0084 FAX3455-4460

## 男性育休のリアル～育児・介護休業法改正のポイントと男性育休の魅力～

オンラインツール(Zoom)を使用した配信も行います。

**対** 区内在住・在勤・在学またはテーマに関心のある人(テーマに関心がある区内事業者の参加、パートナーとの参加も可能)

**時** 12月10日(土)午後2時～4時  
**所** (1)男女平等参画センター(みな

とパーク芝浦2階)(2)オンラインツール(Zoom)を使って受講可能な場所

**人** (1)25人(2)25人(いずれも申込順)※保育あり(4カ月～就学前、3人程度。11月23日(水・祝)までに、申込時にお申し出ください)。  
**申** 男女平等参画センターホームページ <https://www.minatolibra.jp/> から申し込みください。詳しくは、男女平等参画センターホームページをご覧ください。  
**☎**3456-4149

## 日本伝統芸能2(華・津軽三味線等)

**対** どなたでも  
**時** 11月23日(水・祝)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

**所** 産業振興センター ホール小  
**人** 50人(申込順)  
**申** 電話または直接、三田図書館へ。  
 ※11月17日(木)は休館 **☎**3452-4951

## 生活セミナー「認知症に備えるよりよく生きるための終活のすすめ」

**対** 20歳以上どなたでも  
**時** 11月26日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

**所** 高輪図書館  
**人** 20人(申込順)  
**申** 電話または直接、高輪図書館へ。  
 ※11月14日(月)・17日(木)は休館 **☎**5421-7617

## 琵琶をきく「琵琶法師たちの物語」

**対** どなたでも  
**時** 12月3日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)

**所** 産業振興センター ホール小  
**人** 50人(申込順)  
**申** 電話または直接、三田図書館へ。  
 ※11月17日(木)は休館 **☎**3452-4951

## お知らせ

### 台場保育園および台場区民センター図書室が一時移転します

改修工事のため、令和6年2月(予定)まで、仮施設へ一時移転します。新しい住所は次のとおりです。  
**保育園** 台場1-3-6  
**図書室** 台場1-3-7※いずれもお台場レインボー公園内。なお、連絡先の変更はありません。  
**問** 芝浦港南地区総合支所管理課管理係 **☎**6400-0011

### 11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です

「労働保険」とは「労災保険」と「雇用保険」の総称です。労働者が業務災害・通勤災害にあった場合や、失業した場合に必要な保険給付を行うものです。原則1人でも労働者を雇っている事業所は、労働保険の加入が義務付けられています。加入手続きがされていない事業主の人は、所轄の労働基準監督署・ハローワーク(公共職業安定所)で手続きをお願いします。  
**問** 三田労働基準監督署(労災保険) **☎**3452-5472

品川公共職業安定所(雇用保険) **☎**5419-8609  
 産業振興課経営支援係 **☎**6435-4613

## 港区消費生活展参加団体・グループ募集

**対** 消費者問題について活動している団体・グループ

**時** 令和5年3月1～4日(水～土)  
**所** 消費者センター

**申** 電話で申込書を請求の上、郵送またはファックスで、11月22日(火・必着)までに、〒105-0023 芝浦1-16-1 消費者センターへ。  
**☎**3456-4159 FAX3453-0458

## 赤坂四丁目薬研坂地区他2地区の地区計画案の縦覧

「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律」および「建築基準法」の一部改正に伴う、既決定地区計画の項ずれ等の変更を行います。意見のある人は、12月1日(木)～15日(木)に、意見書を提出できます。

**件名** (1)赤坂四丁目薬研坂地区(2)白金一丁目東部北地区(3)竹芝地区  
**縦覧期間** 12月1日(木)～15日(木)※閉庁時を除く。  
**縦覧場所** 都市計画課(区役所6階)  
**意見書の提出先** 郵送または直接、12月15日(木・消印有効)までに、住所・氏名・電話番号・都市計画の案の名称を明記の上、〒105-8511 区役所都市計画課都市計画係へ。

**説明会**  
**時** 12月1日(木)午後7時～8時  
**所** 区役所9階会議室  
**人** 40人(会場先着順)

**申** 当日直接会場へ。※保育あり(4カ月～就学前。電話で、11月21日(月)正午までに、都市計画課へ)説明会では、(1)～(3)に関する説明の他、(4)田町駅東口地区(5)品川駅東口地区(6)汐留地区(7)環状第二号線新橋・虎ノ門地区(8)赤坂九丁目地区(9)田町駅東口北地区の地区計画に対する同様の変更についても説明します。※(1)～(3)は、縦覧期間中、都市計画(案)の資料を港区ホームページで公開しています。

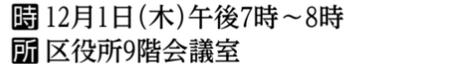
**問** 都市計画課都市計画係 **☎**3578-2215

## 市街地再開発事業の認可に係る施行規程および事業計画の縦覧(愛宕地区)

**件名** 愛宕地区第一種市街地再開発事業  
**時** 11月14日(月)～28日(月)  
**所** 開発指導課(区役所6階)

**申** 意見書は郵送で、11月14日(月)～12月12日(月・消印有効)に、〒100-8918千代田区霞が関2-1-3 国土交通省都市局市街地整備課再開発事業対策室へ。  
**問** 開発指導課再開発担当 **☎**3578-2248

**区長エッセイ** 毎月1日配信  
**メールマガジン** きらっと★  
**きらっと** 検索



事業・イベント等への参加を検討している皆さんへ

紙面上でお知らせしているイベントや事業等を延期または中止する場合があります(最新の情報は、港区ホームページをご覧ください)。また、新型コロナウイルス感染症対策のため、施設入館時に個人情報(氏名・緊急連絡先)を集めます。区が集めた個人情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

みほと おしらせボード

**港区ビル風対策要綱に基づく防風植栽の生育状況の届け出閲覧**

**事業名** (仮称)新橋田村町地区開発計画  
**時** 11月25日(金)まで※閉庁時を除く。  
**所** 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、三田図書館  
**図** 環境課環境指導アセスメント係  
 ☎3578-2490

**変更・休止情報等**

**三田いきいきプラザ臨時休館**

**時** 12月10日(土)  
**図** 三田いきいきプラザ  
 ☎3452-9421  
 芝地区総合支所管理課施設運営担当  
 ☎3578-3135

**ご意見募集(パブリックコメント)**

**特定個人情報保護評価(案)についてご意見を募集します**

区では、マイナンバー(社会保障・税番号)制度に基づき、「特定個人情報保護評価」を実施しています。個人番号を含む特定個人情報を保有する「特別区民税の賦課及び徴収に関する事務」、「予防接種に関する事務」において、「公的給付の支給等の迅速かつ確実な実施のための預貯金口座の登録等に関する法律(令和3年

法律第38号)の施行により、本人同意に基づいて公的給付支給等口座登録簿関係情報の提供を受けることが可能となりました。運用の変更に当たり、現行の事務に新たな特定個人情報取り扱いが生じることから、全項目評価の再評価を実施するため、ご意見を募集します。

**閲覧期間** 11月14日(月)～12月14日(水)  
**閲覧方法** 特定個人情報保護評価(案)は、港区ホームページ「施策・計画に対するご意見」の他、区政資料室(区役所3階)、総合案内(区役所1階)、各総合支所、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)でご覧いただけます。

**ご意見の提出方法** 港区ホームページまたは郵送で、ご意見・住所・氏名を明記の上、12月14日(水・必着)までに、「特別区民税の賦課及び徴収に関する事務」については、〒105-8511 港区役所税務課税務係へ。

☎3578-2613  
 「予防接種に関する事務」については、〒108-8315 みなと保健所保健予防課感染症対策担当へ。  
 ☎6400-0081

病院? 救急車? 迷ったら…  
**#7119**  
 東京消防庁救急相談センター

**地球温暖化対策に係る補助制度のお知らせ**  
**MINATO節電アクションにご協力をお願いします**

節電・省エネの取り組みを集中的に進めるとともに、ゼロカーボンシティの実現に向けて、地球温暖化対策に係る補助制度を拡充・新設します(表参照)。

夏季に引き続き、冬季も電力需給が厳しいと想定されます。安定した電力需給の確保に向けて、補助制度等を活用した節電アクション(行動)にご協力をお願いします。

※詳しくは、港区ホームページをご覧ください。

二次元コードをスマートフォンで読み取ると、港区ホームページの「各種助成制度」の参加申し込みページに接続できます。



**期間** 令和7年3月20日(木)まで  
 ※各事業で締切日が異なります。また、年度毎に申請の締め切り日がありますのでご注意ください。各申請書類は、環境課地球環境係(区役所8階)で配布する他、港区ホームページからダウンロードもできます。

表 補助制度

1	<b>拡充</b> 創エネルギー・省エネルギー機器等設置費助成制度 一部の機器の助成率・上限額を引き上げます。
2	<b>新規</b> [MINATO再エネ100]再エネ電力導入サポート事業 自宅や事業者で使用する電力の契約を再エネ100%プランに切り替えた場合に、商品券(2万円)を交付します。
3	<b>新規</b> 創エネルギー機器普及促進事業 太陽光発電システム、蓄電システムを設置した工事業者に協力金(10万円)を支給します。

問い合わせ 環境課地球環境係 ☎3578-2496~8

区内のPM2.5の1日平均値

10月27日の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

区局	赤坂局	10.1 µg/m <sup>3</sup>	都局	高輪局	9.3 µg/m <sup>3</sup>
	一の橋局	停止中(※1)		第一京浜高輪局	停止中(※1)
	芝浦局	9.5 µg/m <sup>3</sup>		台場局	8.8 µg/m <sup>3</sup>

※1 現在、更新または移設作業のため停止しています。

※µg/m<sup>3</sup>=1立方メートル当たりのマイクログラム  
 ※速報値ですので、後日訂正されることがあります。  
 ※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15µg/m<sup>3</sup>以下、かつ1日平均値が35µg/m<sup>3</sup>以下です。その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区ホームページまたは東京都ホームページをご覧ください。

問い合わせ 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2492

**新型コロナワクチン  
 接種情報**

10月31日時点

**オミクロン株対応ワクチン接種と小児接種の「予約なし・誰でも接種」を実施しています**

住所要件を問わず、どなたでも接種できます。

◎オミクロン株対応ワクチン

**対象** 2回目接種までを終え、接種から3カ月が経過している12歳以上の人

**とき** 毎週火～木曜  
 午前9時30分～午後1時、午後3時～6時30分

**毎週金曜** 午前9時30分～午後2時、午後4時～8時30分

**毎週土曜** 午前9時30分～午後1時、午後3時～6時30分

**ワクチンの種類** オミクロン株(BA.4-5)対応ファイザー社ワクチン

◎小児接種

**対象** 5～11歳の人

**とき** 毎週金曜 午後4時～8時30分  
 毎週土曜 午前9時30分～午後1時、午後3時～6

時30分  
**ワクチンの種類** 小児用ファイザー社ワクチン

**接種間隔** 2回目:1回目接種から3週間後  
 3回目:2回目接種から5カ月後

◎印の共通事項

**実施会場** 港区新型コロナワクチン接種センター(旧港勤労福祉会館)芝5-18-2

**持ち物** ○接種券(お住まいの自治体から届いたもの)  
 ※区民は接種券なしでも接種可能

○本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証等)

○予診票

○母子健康手帳(小児接種の場合)

**注意事項** 予約なしの場合、午前・午後の各接種終了時間の30分前までに入場してください。

**新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンの同時接種を実施しています**

**対象** 区内在住で、高齢者インフルエンザ予防接種の対象者

**とき** 11月11日(金)・15日(火)・25日(金)・29日(火)、12月9日(金)・13日(火)・23日(金)・27日(火)

※各日とも午前9時30分～11時30分までに入場してください。

**ところ** 港区新型コロナワクチン接種センター

詳しくは、港区ホームページをご覧ください。



問い合わせ 港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237

**担当課** 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当

**みなとワクチン安心相談ダイヤル**

☎0120-607-567 対応言語 日本語

**受付内容** 新型コロナワクチンの副反応や健康に対する不安、効果に対する疑問 等

※看護師が対応

**受付時間** 祝日を除く月～金曜 午前8時30分～午後5時15分

**港区新型コロナワクチン接種コールセンター**

☎0120-252-237 対応言語 日本語・英語・中国語・韓国語

**受付内容** 区内の集団接種会場での接種予約に関すること、接種券の再発行、ワクチンパスポートの申請 等

**受付時間** 月～金曜 午前8時30分～午後8時  
 土・日曜、祝日 午前8時30分～午後5時30分

## 全国瞬時警報システム(Jアラート)の 全国一斉自動放送試験を実施します

全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた自動放送試験が実施されます。この自動放送試験は、港区以外の地域でもさまざまな手段を用いて行われます。区では、自動放送試験10分前にも、日本語と英語で試験実施のお知らせを放送します。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃等の緊急情報を、国から人工衛星等を通じて瞬時に伝える

るシステムです。  
**放送試験実施日時**  
11月16日(水)午前11時頃  
**放送内容等**  
表のとおり

**問い合わせ**  
防災課危機管理担当 ☎3578-2535  
防災課防災係 ☎3578-2545

表 放送内容等

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	区内に設置してある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。【放送内容】 (1) 上りチャイム音 (2) 「これはJアラートのテストです」×3回 (3) 「こちらは、港区役所です」 (4) 下りチャイム音
J:com専用端末	【放送内容】 防災行政無線と同様
港区防災ラジオ	【放送内容】 防災行政無線と同様
防災情報メール	【タイトル】 (テスト)港区Jアラート自動放送試験 【本文】 港区に以下の情報が発表されました。内容は以下のとおりです。 ===== 政府からの発表 これは、Jアラートのテストです =====
港区防災アプリ	【タイトル】 防災情報メールと同様 【本文】 防災情報メールと同様



## 冬場の食中毒の代表格 「ノロウイルス」を予防しよう

一年を通してさまざまな原因の感染症が発生しますが、気温が下がり乾燥する冬場は、ウイルスによる感染症が猛威をふるう季節でもあります。ノロウイルスによる食中毒や感染症は、例年秋から冬にかけて多く発生し、10月頃から増加し、11～2月にピークを迎えています。

ノロウイルスは、非常に少量(100個以下)の摂取でも発症します。ヒトの体に入ったウイルスは、小腸で大量に増殖し、その体から排出されたふん便・嘔吐物1グラム中には、100万個以上のウイルスが存在することもあります。感染後24～48時間後に、吐き気・嘔吐・腹痛・下痢・発熱等の症状が現れます。

### ノロウイルスはどこから感染するの？

カキ等の二枚貝が保有しているノロウイルスから感染

カキ等二枚貝の多くは、海水を吸い込みプランクトン等の必要な栄養を取り込みます。周囲の環境にウイルスがあると、一緒にウイルスも取り込んで、そのまま体内に残してしまいます。内部にノロウイルスが残存したまま、食用として流通してしまうことがあります。

### ヒトが保有しているノロウイルスから感染

ヒトがノロウイルスに感染すると、体調が回復した後も1週間～1か月以上もノロウイルスが体内に残存し、ふん便中に排出し続けるといわれています。ノロウイルス感染者の嘔吐物の飛沫を吸う、トイレ後の手洗いの不十分な手で調理された食品を食べる等、新たなヒトへの感染が拡大していきます。

### 有効なのは消毒？

ノロウイルスは、加熱するか塩素系漂白剤に触れることで感染力を失うといわれています。しか



し、手指の消毒薬として馴染みのあるアルコールはあまり効き目がないとされています。手指は、正しい手順の手洗いを徹底することでノロウイルスを洗い落としましょう。

### どれくらい加熱しないとダメ？

ノロウイルスは中心温度85～90度で90秒間以上加熱することで、感染力を失うといわれています。二枚貝は内部にウイルスを蓄えていることがあるため、中心部まで十分に火を通しましょう。

### 家の中での感染を防ぐには？

トイレはノロウイルスに汚染される危険性が高い場所です。トイレの清掃・消毒が不十分で食中毒が発生したこともあります。食品の取り扱いと同様に、清掃・消毒は念入りに行いましょう。普段から食中毒・感染症対策を徹底し、健康的な生活をめざしましょう。

**問い合わせ**  
生活衛生課食品安全推進担当 ☎6400-0047

## 障害者虐待防止 センター講演会

### 対象

区内の障害福祉サービス提供事業所および障害者を雇用している企業・事業所等で勤務している人

**と き**  
(1) 11月25日(金)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時  
(2) 11月30日(水)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分  
※(1)・(2)いずれも、午前と午後を同じ内容で開催

**と ころ** 障害保健福祉センター竹芝小記念ホール

### 内容

(1) 「障害福祉サービス提供施設・事業所における虐待防止体制の整備について」

## 障害者 関連情報

**講師** 丸山 晃氏(立教大学特任准教授)

(2) 「障害福祉サービス提供事業所内で虐待防止のためにできる支援とは」

**講師** 藤井 亘氏(介護福祉士・相談支援専門員)

**定員** 各30人(申込順)

### 申し込み

電話またはファックスで、11月22日(火)までに、障害者福祉課障害者相談支援担当へ。

**問い合わせ**  
障害者福祉課障害者相談支援担当  
☎3578-2826 FAX3578-2678

### 6つの対策

- 火災の発生を防ぐため、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐため、部屋を整理し、寝具やカーテン等は防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器を設置し、使い方を確認する。
- 避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加等地域ぐるみの防火対策を行う。

令和4年度全国統一防火標語「お出かけは マスク戸締り 火の用心」を心に留めて、火災を予防しましょう。

**問い合わせ**  
防災課生活安全推進担当 ☎3578-2271

### 2回手洗いでノロウイルス感染予防

①～⑦までを2回、手指の各部分についている汚れをこすり落とすような感覚で丁寧に行いましょう。  
※流水でのすすぎは20秒間を目安にじっくり行いましょう。

