

港区母子保健のご案内

Introducing Minato City Mother and Child Health Service

妊娠・出産・子育て中の皆さんをサポートします

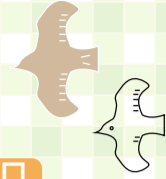
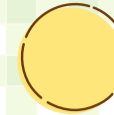




子育て関連情報



港区の母子保健に関するご案内



みなと母子手帳アプリ

港区の子育てに関する情報が集約されている子育て応援アプリです。アプリ内の「みなと保健所けんしん等利用予約システム」から、保健所で実施する乳幼児健診や母親学級・両親学級、サロン事業等の予約が可能です。



←みなと母子手帳アプリ



妊娠したら…

みなとプレママ応援事業

対象

港区に住み票があり、妊娠届を提出した全ての妊婦

助産師等による面接、相談を行います(オンラインも可)。面接後育児パッケージをお渡しします。みなと母子手帳アプリでお申し込みください。

出産したら…

こんにちは赤ちゃん訪問(全戸訪問事業)

お子さんが生まれた全てのご家庭に、助産師または保健師が訪問します。母子健康手帳内の出生通知書(はがき)をお送りください。

宿泊型ショートステイ事業

出産後、医療機関等に宿泊して助産師のケアや授乳指導、育児指導を受けることができます。

相談窓口

助産師による相談窓口

妊娠・出産・育児について電話または面接で助産師が相談に応じます。気軽にご相談ください。

☎3455-4431

乳幼児健診

3~4カ月児健診、6~7カ月児健診、9~10カ月児健診、1歳6カ月児歯科健診、3歳児健診については事前にご自宅へ案内を郵送します。ご確認ください。

問い合わせ

健康推進課地域保健係

☎6400-0084

FAX3455-4539

港区ホームページ「子ども・子育て」

子育てに関する情報がまとめてあります。



←子ども・子育て

高齢者関連情報

6月開始の介護予防総合センターの一般介護予防事業・各種教室

- 対象** 60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人
- とき・定員** 区のとおり(抽選)
- ところ** 介護予防総合センター
- 費用** 無料
- 申し込み** 電話または直接、5月10日(水)までに、介護予防総合センターへ。☎3456-4157
- 担当課** 高齢者支援課介護予防推進係

一般介護予防事業・各種教室一覧

内容	定員(人)	実施日・時間	開始日	終了日
1 膝痛予防改善教室	20	毎週木曜 午前10時~11時	6月1日	8月17日
2 スマートフォン簡単使い方講座	15	毎週土曜 午後3時30分~4時30分	6月3日	8月26日
3 ラクっちゃフラダンス	22	毎週土曜 午後4時30分~5時30分	6月3日	8月26日
4 動きやすいからだづくり	20	毎週水曜 午後3時30分~4時30分	6月7日	8月23日

港区健康づくりサポーターがあなたの健康づくりを応援します

個人や仲間とともに健康づくり活動をしている団体等が、それぞれの行っている活動を通して、地域の健康づくりを応援します。

各サポーターの活動内容 健康づくりサポーターに講師として派遣の依頼ができます。また、健康づくりサポーターの活動に参加することもできます。各サポーターの活動内容や活動状況については、港区HPに掲載されている各団体へ直接ご連絡ください。

登録方法 区内で健康づくり活動を行っている人で、地域の健康づくりに貢献したい人は健康づくりサポーターに登録できます。登録方法は、港区HPをご覧ください。



健康づくりサポーター▲

港区健康づくりサポーターが行う「子供の運動能力アップ教室~徒競走編~」

- 対象** 小学3・4年生の区民(保護者同伴必須)
- とき** 5月20日(土)午前10時~11時 ※雨天中止
- ところ** 品川シーズンテラス(港南1-2-70)
- 定員** 10人(申込順)
- 申し込み** メールで、5月18日(木)午後6時までに、info@studio-ask.comへ。(株)Body Design Studio ASK吉野(受付時間:午前7時~午後10時(土・日曜、祝日は午後6時まで))☎6712-8928

問い合わせ 健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083



~妊娠・出産・子育て~
健診・相談窓口



問い合わせ 健康推進課地域保健係
☎6400-0084 FAX3455-4539

妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。乳幼児健診・育児相談の他、妊産婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについては、港区HPや母子手帳アプリをご覧ください。



←子ども・子育て



←母子手帳アプリ

令和5年度軽自動車税(種別割)の納税通知書を5月11日(木)に発送します

- 対象** 令和5年4月1日現在、原動機付自転車、小型特殊自動車、二輪車(オートバイ)、三輪以上等の軽自動車を所有している人
 - 納期** 5月11日(木)~31日(水)
- 詳しくは、納税通知書に同封のチラシまたは港区HPをご覧ください。

問い合わせ 税務課税務係 ☎3578-2589~91

「広報みなと」の
自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早めに区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。
区長室広報係 ☎3578-2036



介護予防サポーター・介護予防リーダー養成講座



介護予防サポーターは、区や関係機関が実施する介護予防の行事等の補助をするボランティアです。
介護予防リーダーは、地域で介護予防活動を主体的・積極的に担うボランティアです。

とき・ところ・定員・申し込み
表のとおり

共通事項 対象 20歳以上の区民 費用 無料
※募集要項および(2)(3)の受講申込書は、介護予防総合センター・いきいきプラザ・高齢者相談センター等で配布している他、介護予防総合センターHPからダウンロードもできます。

各養成講座の開催日時等

内容	とき	ところ	定員	申し込み
(1)養成講座の事前説明会	①5月29日(月) ②6月7日(水)	午後2時～4時 午前9時30分～11時30分	介護予防総合センター 青山いきいきプラザ	各20人程度(申込順) 当日直接会場へ。 ※会場で受講申込書を配布します。
(2)介護予防サポーター養成講座	①6月12～26日(毎週月曜・全3回) ②6月14～28日(毎週水曜・全3回)	午後2時～4時30分 午前9時30分～正午	介護予防総合センター 青山いきいきプラザ	各20人程度(抽選) 6月9日(金)まで 受講申込書と住所を確認できる本人確認書類を持参の上、直接会場へ。
(3)介護予防リーダー養成講座	7月12日～9月20日 (8月9～23日を除く毎週水曜、全8回) ※別途8月3日(木)～29日(火)見学実習あり	午後1時30分～4時30分	介護予防総合センター	6月30日(金)まで

※①②は同じ内容です。

問い合わせ 介護予防総合センター ☎3456-4157 担当課 高齢者支援課介護予防推進係
青山いきいきプラザ ☎3403-2011

障害者関連情報

障害者
向け

スマートフォン講習会を開催します スマートフォンを6カ月貸与



対象
スマートフォンの操作に不慣れな障害者本人およびその支援者(家族、ヘルパー等)で、全4回の講習会に参加できる区民
※初めての人、障害者を優先します。

とき
木曜コース 7月6日～8月3日
(7月20日を除く毎週木曜・全4回)
午後1時45分～3時45分
土曜コース 7月8日～29日
(毎週土曜・全4回)午前10時～正午

ところ 障害保健福祉センター

内容
●講習会の初日から6カ月間スマートフォンを貸与します。
●貸与期間中、使い方を相談できる窓口を、月2回(原則第2・4木曜、午前9時～午後5時)、障害保健福祉センターに設けます。

申し込み 郵送または直接、専用の申込書に必要事項、希望する講習会日程等を明記の上、5月26日(金)までに、〒105-8511 港区役所障害者福祉課障害者福祉係(区役所2階)へ。申込書は、障害者福祉課(区役所2階)で配布する他、港区HPからダウンロードもできます。詳しくは、港区HPをご覧ください。お問い合わせください。
※申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回バスを利用できます(木曜コースのみ)。

定員
視覚障害者 各5人程度
視覚障害者以外 各15人程度
費用 無料

問い合わせ 障害者福祉課障害者福祉係 ☎3578-2383 FAX3578-2678

ソーシャルサーカス・ワークショップ inヒューマンぱらざ

障害の有無にかかわらず、どなたでも参加できるワークショップです。
1人でも、誰かと一緒に大歓迎です。



対象 運動を制限されていない、18歳以上60歳未満の人
※対象ではない人で、参加を希望される場合はご相談ください。

ところ 障害保健福祉センター

定員 各回20人(区内在住・在勤・在学者優先)

費用 無料

とき 6月17日(土)、7月24日(月)、8月14日(月)、9月9日(土)、10月2日(月)、11月11日(土)、12月18日(月)、令和6年1月20日(土)、2月19日(月)、3月16日(土)の全10回 いずれも午後1時45分～3時30分

申し込み 各回、開催日の10日前までに、(特)スローレーベルHPからお申し込みください。申し込み後に身体状況の確認をすることがあります。

※手話通訳あり(申込時にお申し出ください)。公共交通機関の利用が困難な人は、平日のみ巡回バスを利用できます(条件あり)。

問い合わせ (特)スローレーベル(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後5時) ☎045-642-6132
メール:project@slowlabel.info

Kissポート財団文化芸術課(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時) ☎5770-6837

担当課 障害者福祉課障害者施設係、地域振興課文化芸術振興係



(特)スローレーベル
ホームページ

連携自治体ワーケーション促進 事業への参加事業者を募集します

全国連携の一環として、港区がハブとなって区内事業者と全国各地域をつなぎ、それぞれが抱えている課題の解決や、新たなビジネスマッチングの創出をめざし、「連携自治体ワーケーション促進事業」を実施します。

実施内容について詳しくは、港区HPをご覧ください。

対象

区内に所在する民間企業、団体等(法人格を持たない場合は、規約等に代表者の定めがあること)



実施時期 8月中旬～12月末

参加自治体(ワーケーションの行き先)

北海道利尻富士町、山形県南陽市、山形県高島町、山形県小国町、福島県いわき市、福島県喜多方市、福井県大野市、長野県中野市、東京都新島村、愛媛県伊予市、愛媛県内子町

※4月19日時点

募集期間

6月7日(水)まで
※応募多数の場合には、抽選により参加事業者を決定します。

費用

1事業者当たり20万円を上限(1人当たり5万円を上限)とし、補助金を交付します。

申し込み

港区HPをご確認ください。

「全国連携の港区」の
実現に向けて▶



問い合わせ 企画課全国連携推進担当 ☎3578-2509

外国人向けに、窓口等で 多言語対応を行っています



テレビ電話による通訳サービスと、ポータブル型音声翻訳機を区有施設の窓口等に導入しています。通訳が必要な人は、窓口の職員にお申し出ください。

テレビ電話通訳サービス

タブレット端末の画面に通訳者が映り、外国人住民と区職員との会話を通訳します。通訳者が互いの表情を見ながら通訳ができるため、やり取りがスムーズになります。

対応言語

英語、中国語、韓国・朝鮮語、インドネシア語、スペイン語、タイ語、タガログ語、ネパール語、ヒンディー語、フランス語、ベトナム語、ポルトガル語、ロシア語

設置場所

地域振興課、各総合支所(台場分室含む)、みなとリサイクル清掃事務所、子ども家庭支援センター、みなと保健所、児童相談所
※学校や保育現場でも利用できます(要予約)。

ポータブル型音声翻訳機

話した言語を相手の言語に翻訳し、音声や文字を表示します。80言語以上に対応し、区有施設の窓口の他、保育園、幼稚園、小・中学校にも配備しています。

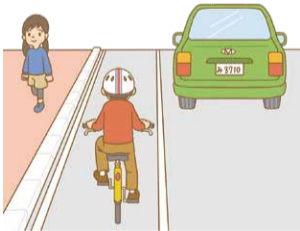
問い合わせ 地域振興課国際化推進係 ☎3578-4304

5月 自転車安全利用 TOKYOキャンペーン

自転車は車やバイクと同じ「車両」です。交通ルールやマナーを守って、安全・快適に自転車を利用しましょう。

自転車安全利用五則～知っていますか?自転車のルール～

1 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先



2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認



3 夜間はライトを点灯

4 飲酒運転は禁止



5 ヘルメットを着用



道路交通法が改正され、4月1日から、全ての自転車利用者はヘルメット着用にならなければなりません。保護者の人は安全のため、お子さんに必ずヘルメットを着用させましょう。

問い合わせ 地域交通課交通対策係 ☎3578-2262

区民保養施設利用案内 大平台みなと荘・ 熱川プリンスホテル

区民保養施設の利用申し込みには、利用者登録が必要です。専用はがきまたは区民保養施設予約システムで登録できます。

申し込み受け付け

表のとおり

☑申し込み受け付け

利用月	抽選申し込み(区民のみ)		
	区民保養施設予約システム	専用はがき	抽選結果
7月	5月18日(木)まで 受付時間:午前5時～午前0時	5月12日 (金・必着)まで	5月末郵送
利用月	空き室申し込み(申込順)(区民・区内在勤者)		
	区民保養施設予約システム、JTBみなと予約センター		
7月	利用希望日の1カ月前の同日から		

休業日

大平台みなと荘

6月26～28日(月～水)

熱川プリンスホテル

5月16・17日(火・水)、6月20・

21日(火・水)、7月4～6日(火～木)



区民保養施設予約システム
(受付時間:午前5時～午前0時)

問い合わせ

○登録・利用・申し込みについて

JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分) ☎5434-7644

○区民保養施設事業について

みなとコール ☎5472-3710

担当課 地域振興課地域振興係

港区広報番組をご覧ください

5月1日更新「みなとNEWS(5分番組)」

内容 民生委員・児童委員、MINATO×東京2020レガシーイベント、春の全国交通安全運動、広報係からのお知らせ

放送期間 5月1日(月)～31日(水)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



新型コロナウイルス感染症に係る 傷病手当金の適用期間は、 5月7日までです

港区国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している被用者(会社等からの給与の支払いを受けている人)のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のため勤務することができない人に支給する傷病手当金の適用期間が5月7日(日)までとなりました。申請方法等詳しくは、お問い合わせください。

適用期間 令和2年1月1日～令和5年5月7日(日)で、療養のため勤務することができなかった、またはできない期間

申し込み 港区国民健康保険に加入している人
郵送で、〒105-8511 港区役所国保年金課給付係へ。
後期高齢者医療制度に加入している人
郵送で、〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 16階
東京都後期高齢者医療広域連合へ。

申請期間 支給申請ができることとなった日から2年間

問い合わせ
○国民健康保険について
国保年金課給付係 ☎3578-2640~2
○後期高齢者医療制度について
東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター(受付時間:祝日を
除く月～金曜午前8時30分～午後5時) ☎0570-086-519

新型コロナワクチン 接種情報

4月19日時点

5月8日(月)から 令和5年春 開始接種が始まります

対象 初回接種を完了し、最終の接種から3カ月以上経過している次の(1)～(3)に該当する区内在住者

- (1)65歳以上の高齢者
- (2)5～64歳の基礎疾患を有する人、重症化リスクが高いと医師が認める人
- (3)医療従事者、高齢者施設・障害者施設等の従事者

接種券 4月24日に発送しました。

64歳以下で、障害者手帳等により区で基礎疾患の有無を把握できない人、医療従事者等の人は申請に基づいて接種券を発行します。

3回目以降の接種券が未使用の人には送付されません。お手元にある接種券が使用できます。

集団接種会場スケジュール (5月8～31日)

集団接種会場・開設日・対象者・使用ワクチン 表のとおり

接種時間 水曜 午後1時30分～5時30分
月・木曜 午前9時30分～午後1時、午後3時～6時30分
金曜 午前9時30分～午後2時、午後4時～8時30分
土曜 午前9時30分～正午、午後2時～4時30分

個別接種 区内約120の病院やクリニックで実施します。

使用ワクチン オミクロン株対応ファイザー(BA.4-5)、オミクロン株対応モデルナ(BA.4-5)、小児用オミクロン株対応ファイザー(BA.4-5)
※医療機関により異なります。

予約方法等詳しくは、港区HPをご覧ください。

表

集団接種会場	開設日	対象者	使用ワクチン
旧富山県赤坂会館	5月8日(月)、毎週木～土曜	12歳以上※	オミクロン株対応ファイザー(BA.1) オミクロン株対応モデルナ(BA.4-5)
札の辻スクエア	5月19・20日(金・土)、25～27日(木～土)		
みなと保健所	毎週水曜	5～11歳	小児用オミクロン株対応ファイザー(BA.4-5)

※令和5年春開始接種の対象者のみ

予約なし誰でも接種は5月5日(金・祝)で終了します。

予約が必要です

令和5年春開始接種の 対象ではない人へ

オミクロン株対応ワクチンをまだ接種していない人は、5月7日(日)までに接種してください。

区の集団接種会場では、旧富山県赤坂会館で5月5日(金・祝)に接種を受けることができます。

みなとワクチン安心相談ダイヤル ☎0120-607-567

5月2日(火)で終了します。

対応言語 日本語

受付内容 新型コロナワクチンの副反応や健康に対する不安、効果に対する疑問等 ※看護師が対応

受付時間 祝日を除く月～金曜 午前8時30分～午後5時15分

港区新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-252-237

対応言語 日本語・英語・中国語・韓国語

受付内容 区内の集団接種会場での接種予約に関すること、接種券の再発行、ワクチンパスポートに関すること等

受付時間 月～金曜 午前8時30分～午後8時(土・日曜、祝日は午後5時30分まで)

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

東京都「診療・検査医療機関一覧」
地域の身近な医療機関にご相談ください。



自己検査をしている人で 診療や薬の処方 を希望する場合

東京都臨時オンライン
発熱診療センター

対応時間

平日 午後5時～10時

土・日曜、祝日

午前9時～午後10時

※通常の医療機関の受診と同様に自己負担金が生じます。



症状があり、相談する医療機関に迷う場合 (かかりつけ医がない、土・日、夜間等)

東京都発熱相談センター※1(症状に関する相談)

☎5320-4592 ☎6258-5780

☎5320-4551 ☎5320-4411

対応時間 24時間(年中無休)

救急相談センター

#7119

小児救急相談

#8000

東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル

☎5320-4327 ☎5320-5971 ☎5320-7030

対応時間 24時間(年中無休)

東京都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303

聴覚障害がある人の専用案内ファクシミリFAX5285-8080

対応時間 24時間(年中無休)

新型コロナウイルス感染症に関する 一般的な電話相談

みなと保健所電話相談窓口

☎3455-4461

対応時間 祝日を除く月～金曜 午前8時30分～午後5時15分

対象 区内在住・在勤・在学者

聴覚障害がある人等、電話での相談が難しい人の相談

FAX3455-4460

東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター※1

☎0570-550-571

対応時間 午前9時～午後10時(年中無休)

聴覚障害がある人等、電話での相談が難しい人の相談

FAX5388-1396

厚生労働省電話相談窓口(多言語対応) ☎0120-565-653

対応時間 午前9時～午後9時(年中無休)

自宅療養中の医療・健康相談、配食手配等の相談

自宅療養サポートセンター(うちさば東京)※1

対応時間 24時間(年中無休) ☎0120-670-440

※1多言語対応 日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・ミャンマー語・タイ語・フランス語・ポルトガル語・スペイン語

問い合わせ 保健予防課保健予防係 ☎6400-0081 FAX3455-4460

おしらせボード

- 凡例**
 - 対 ▶ 対象
 - 時 ▶ とき
 - 所 ▶ ところ
 - 内 ▶ 内容
 - 選 ▶ 選考方法
 - 人 ▶ 定員・募集人員
 - 申 ▶ 申し込み
 - 問 ▶ 問い合わせ
 - HP ▶ ホームページ
- ※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

ボランティア入門講座・相談会

これからボランティア活動を始めたい人や、始めたばかりの人

時 (1)5月27日(土)午前10時～正午 (2)6月26日(月)午後2時～4時 (3)7月25日(火)午前9時30分～11時30分

所 (1)麻布地区総合支所第三会議室 (2)赤坂・青山地区ボランティアコーナー(青山いきいきプラザ1階) (3)芝地区ボランティアコーナー(旧三田図書館2階)

内 (1)ボランティア入門講座、車いす体験 (2)(3)ボランティア相談会

人 (1)15人(申込順) (2)(3)若干名(会場先着順)

申 (1)電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、5月22日(月)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。(2)(3)当日直接会場へ。
☎6230-0284 FAX6230-0285

栄養セミナー「今日からはじめよう!美味しい減塩生活」

どなたでも

時 6月3日(土)午前11時～正午

所 がん在宅緩和ケア支援センター

人 24人(申込順)

申 電話またはファックスで、がん

在宅緩和ケア支援センターへ。

がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

がん患者およびその家族

時 (1)6月3日(土) (2)6月13・27日(火)いずれも午後1時30分～3時30分

所 (1)トミンハイム台場五番街集会所 (2)がん在宅緩和ケア支援センター

申 当日直接会場へ。

男性がん患者喫茶「くすの木」

男性のがん患者

時 6月21日(水)午後1時30分～3時30分

所 がん在宅緩和ケア支援センター

申 当日直接会場へ。

印の共通事項

詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHP
<https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。

問 がん在宅緩和ケア支援センター
☎6450-3421 FAX6450-3583

わかちあいの会みなと

自死(自殺)で身近な人を亡くした人

時 5月31日(水)午後1時30分～3時30分

所 みなと保健所

当日直接会場へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、5月24日(水)までに、健康推進課地域保健係へ)

☎6400-0084 FAX3455-4539

健康度測定のご案内

医師や健康運動指導士等が体力チェックを行い、個人に合った健康づくりメニューを作成します。

18歳以上の人※持病等がある人はかかりつけ医に相談の上、お申し込みください。

時 6月7・14日(水) (1)午後5時50分(2)午後6時20分、6月3・24日(土) (3)午後0時50分(4)午後2時20分※所要時間は2時間半前後

所 健康増進センター

持ち物 運動できる服装・室内用運動靴・タオル・健康診断結果(1年以内)

人 (1)(3)(4)各3人(2)2人(いずれも抽選)

費用 港区国民健康保険加入者:2000円、区内在住・在勤者:4500円、その他:8000円※区内在住の後期高齢者医療制度加入者は無料です。

申 電話または直接、5月15日(月)までに、健康増進センターへ。※締め切り後、空きがある場合は申込順で受け付けます。☎5413-2717

あきる野環境学習

3歳以上の区民で両日参加できる人※小学生以下は保護者同伴必須

時 (1)6月24日(土) (2)11月4日(土)※午前8時15分に区役所に集合し、往復バスで移動します。

所 あきる野市

内 (1)ジャガイモ収穫とサツマイモ植え付け(2)サツマイモ・秋野菜の収穫とジオパーク見学

人 40人(抽選)

費用 1人につき1回2500円

申 電話またはファックスで、5月8

日(月)～22日(月)に、(株)阪急交通社東京団体支店営業三課(営業時間:祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後5時30分)へ。

☎6745-1351 FAX6745-7372 (株)阪急交通社特設ページからも申し込みます。

(株)阪急交通社特設ページ▶



環境課地球環境係

☎3578-2497

オンライン講座「STOP! 就活ハラスメント～4人に1人のセクハラ被害、問題化しにくい実態とは～」

オンラインツール(Zoom)を使用していきます。

区内在住・在勤・在学者、またはテーマに関心のある人

時 6月3日(土)午後2時～3時30分

人 20人(申込順)

申 申し込み等詳しくは、男女平等参画センターHP
<https://www.minatolibra.jp/> をご確認ください。☎3456-4149

国際理解講演会「南インドの文化と経済」

区内在住・在勤・在学者

時 5月28日(日)午後2時～4時

所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)

人 150人(申込順)

申 港ユネスコ協会HP
<https://minato-unesco.jp/> からお申し込みください。電話でも申し込みます(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時)。
☎3434-2300



高齢者

姿勢のいい街麻布プロジェクト

ウォーキングに関わるイベントを

夜間・休日診療

港区からご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時～午後5時
診療時間 ★ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

5月3日(水・祝)	蔵本内科クリニック(内)	芝公園1-7-15 池田ビル1階	☎5733-3355
	虎の門病院(内)	虎ノ門2-2-2	☎3588-1111
	立花デンタルクリニック(歯)	芝5-17-2 エステート芝2階	☎5484-8846
	六本木歯科医院(歯)	六本木7-18-5 ソフィア六本木1階	☎3401-8958
	★竹芝水辺のクリニック(内)	海岸1-10-30 アトレ竹芝タワー棟3階	☎3432-3232
	もとやまクリニック(内)	白金1-8-9	☎3473-2866
5月4日(木・祝)	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	☎3451-8121
	三慶歯科クリニック(歯)	三田3-4-12 田村ビル3・4階	☎3451-2517
	野村歯科医院(歯)	六本木6-8-29 六本木シロマンション1階	☎3478-8241
	★南赤坂クリニック(内)	赤坂1-11-36 レジデンスパイクアウンテス420	☎5561-9258
	新橋青木クリニック(内)	新橋3-23-4 青木ビル	☎3432-0381
	古川橋病院(内)	南麻布2-10-21	☎3453-5011
	さくらだ歯科医院(歯)	西新橋1-1-1 日比谷フォートタワー1階	☎3506-3788
	北斗歯科医院(歯)	六本木3-14-9 妹尾ビル2階	☎3470-4427
	★芝浦アイランド内科クリニック(内)	芝浦4-20-4 芝浦アイランドブルームホームズ2階	☎5730-0221
	白金三光クリニック(内)	白金1-25-31 レジデンス白金102	☎6456-4350
	愛育病院(小)	芝浦1-16-10	☎6453-7300
	西辻歯科医院(歯)	高輪3-9-4	☎3445-8548
	六本木一丁目歯科クリニック(歯)	六本木1-7-28 落合麻布台ビル203	☎6277-7065
	★麻布光輝クリニック(内・小)	西麻布3-3-2	☎6240-2912
5月7日(日)	休日お口の電話相談室 ((公社)東京都港区芝浦科医師会)	対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557 (休日のみ)

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--------------------------------------------------------------	----------------------------	---------------------------------------------------------

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	----------------------------------------------------	----------------------------------------------------

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
5月3日(水・祝)	日野薬局虎ノ門店	虎ノ門1-1-16	☎3580-6400
5月4日(木・祝)	日生薬局虎ノ門店	虎ノ門1-2-18 虎ノ門興業ビル地下1階	☎3539-1721
5月5日(金・祝)	日生薬局2号店	虎ノ門1-2-17	☎5251-4145
5月7日(日)	あおい調剤薬局	虎ノ門1-2-16 浜崎ビル1階	☎3591-0356

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

住民主体で計画、運営するボランティアスタッフを募集します。
60歳以上の区民
毎月1回(第2木曜午後0時30分~2時)
西麻布いきいきプラザ
20人(申込順)
電話または本人が直接、5月21日(日)までに、西麻布いきいきプラザへ。 ☎3486-9166

フラワーアレンジメント教室
50歳以上の区民
5月17日(水)午後1時30分~3時
南麻布いきいきプラザ
8人(60歳以上の新規の人優先で抽選)
費用 1000円(材料費)
電話または直接、5月12日(金)までに、南麻布いきいきプラザへ。 ☎5232-9671

東京マイ・タイムライン講習会
~風水害から命を守るための行動を学ぼう!~
おおむね60歳以上の区民
5月31日(水)午後2時~3時
南麻布いきいきプラザ
30人(申込順)
電話で、5月2日(火)~25日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後3時)~午後5時)へ。 ☎5472-3710
高齢者支援課高齢者福祉係 ☎3578-2394

子育て・子ども
公衆浴場児童無料開放デー(菖蒲湯)

区内在住の小学生以下の子どもと、子ども1人につき同伴の家族2人まで
5月5日(金・祝)

Table with 3 columns: 浴場名, 電話番号, 時間. Includes entries for アクアガーデン三越湯, 麻布黒美水温泉竹の湯, 南青山 清水湯, ふれあいの湯.

当日直接浴場へ。区民であることが分かるものをお持ちいただき、各浴場フロントで確認を受けてください。
保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2379

障害者
障害者のための単発パソコン講座「タブレットでミニゲームを作ろう」

タッチペンを使い、簡単なプログラミングを学びます。
18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛

の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けていること
6月6日~27日(毎週火曜・全4回)午前10時45分~午後0時15分
障害保健福祉センター
10人(抽選)
電話またはファックスで、5月15日(月)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。
☎5439-2511 FAX5439-2514

お知らせ

マイナンバーカードの受け取りはお早めに
マイナポイントの申込期限間際は窓口が混雑します。マイナンバーカードの受け取りはできるだけ早めにお越しください。
各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎欄外参照

マイナンバーカード交付窓口の休日臨時開庁
マイナンバーカードの受け取りには事前予約が必要です。
マイナンバーカードの交付を申請し、交付通知書が届いた人
5月20日(土)午前9時~午後5時
各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く)
☎0570-00-1277
各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎欄外参照

5月は「赤十字運動月間」です
港区赤十字奉仕団主催でパネル展示を実施します。
5月2日(火)~10日(水)
区役所1階ロビー
例年、5月の「赤十字運動月間」期間中に、皆さんのご自宅に赤十字協賛委員(町会や自治会の役員)や赤十字奉仕団等が、活動資金のご協力をお願いに伺いますが、今年度は、特定の実施期間を設けずに募集をします。
令和4年度中に港区地区に寄せられた活動資金の金額は、316万1391円でした。ご協力ありがとうございました。
日本赤十字社東京都支部 ☎5273-6742
保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2378
各総合支所協働推進課協働推進係 ☎欄外参照

弁護士による福祉専門相談
5月11日(木)・24日(水)、6月8日(木)・21日(水)、7月13日(木)・26日(水)、8月17日(木)・23日(水)、9月7日(木)・27日(水)
午後1時30分~4時20分※1人50分

募集
5月都営住宅 入居者募集
家族向け・単身者向け 世帯向け(一般募集住宅):3738戸、若年夫

程度(申込順)、1案件につき1回
(社福)港区社会福祉協議会(麻布地区総合支所2階)
電話・ファックスまたはメールで、(社福)港区社会福祉協議会成年後見推進係へ。
☎6230-0283 FAX6230-0285
メール:seinenkouken@minato-cosw.net
保健福祉課保健福祉総合調整係
港区夜間いのちの相談ダイヤル
ひとりで抱え込まず、お電話ください。
相談電話 ☎0570-033-202
受付時間 午後5時~9時30分
健康推進課地域保健係 ☎6400-0084

春の全国交通安全運動(5月11日~20日)

交通事故防止に向けた取り組みを港区、警察署、交通安全協会、関係機関が行います。
区内各警察署 ☎欄外参照
地域交通課交通対策係 ☎3578-2262

札の辻スクエア2階民間連携床にオーケー札の辻店がオープンします

5月10日(水)午前9時
札の辻スクエア2階
企画課用地・施設活用担当 ☎3578-2502

あなたの街の行政相談委員です
困ったときは、一人で悩まず、ご相談ください。
行政相談委員(総務大臣委嘱)

Table with 2 columns: 氏名, 地区名. Lists names like 鈴木 喜雄, 梶川とし子, etc.

毎月第2木曜午後1時~4時
区役所1階 相談ブース
総務省東京行政評価事務所きくみみ東京 ☎0570-090110 FAX5331-1761
IP電話等をご利用の場合 ☎3363-1100

変更・休止情報等

コンビニ交付サービスの利用休止
5月14日(日)終日
各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) ☎欄外参照

募集

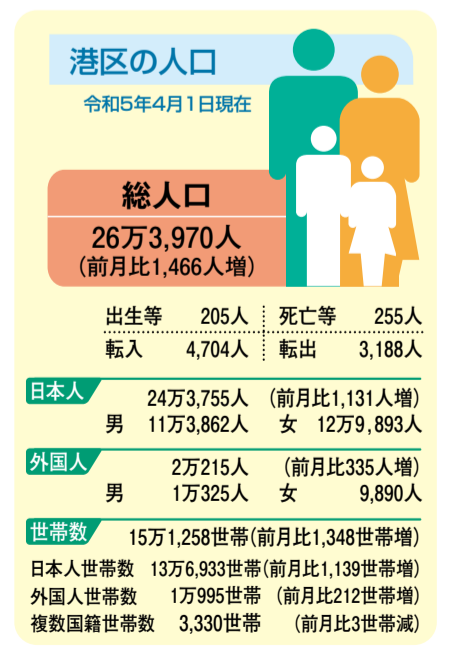
5月都営住宅 入居者募集
家族向け・単身者向け 世帯向け(一般募集住宅):3738戸、若年夫

婦・子育て世帯向け(定期使用住宅):385戸、居室内で病死等があった住宅:262戸
募集案内をご確認ください。
申込書等の配布期間 5月8日(月)~16日(火)※土・日曜を除く。
申込書・募集案内の主な配布場所
各総合支所協働推進課・台場分室、(株)東急コミュニティー虎ノ門支店
※JKK東京(東京都住宅供給公社)
https://www.to-kousya.or.jp/ からダウンロードもできます。
郵送で、5月22日(月・必着)までに、指定の宛先へ。
オンラインは、5月22日(月)午後11時59分まで。
JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター(受付時間:土・日曜を除く午前9時~午後6時)
☎0570-010-810
☎0570-010-810
☎3498-8894
住宅課住宅管理係

求人・区民委員

港区景観審議会の委員募集
区内在住・在勤・在学中で、平日の会議(日中または夜間に開催)に出席できる人
開催頻度 年2回程度(区が必要に応じて召集)
審議内容の例 景観計画の改定、景観表彰制度の拡充、個別の建築計画に対する勧告等
任期 8月1日(火)~令和7年3月31日(月)
募集人数 1人(書類審査および面接による選考。面接日は区が決定します)
謝礼等 委員には区の規程による謝礼および交通費を支給します。
郵送または直接、応募用紙に必要事項を明記の上、5月19日(金・必着)までに、〒105-8511 港区役所都市計画課街づくり計画担当(区役所6階)へ。
応募用紙は、都市計画課で配布している他、港区からダウンロードもできます。
都市計画課街づくり計画担当 ☎3578-2244

区长エッセイ 毎月1日配信
メールマガジン きらっと★
きらっと 検索



区の手続きや施設・催し物のご案内は みほとコール ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時~午後8時

◆各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室除く)◆ 芝地区☎3578-3139 麻布地区☎5114-8821 赤坂地区☎5413-7012 高輪地区☎5421-7612 芝浦港南地区☎6400-0021
◆各総合支所協働推進課協働推進係◆ 芝地区☎3578-3123 麻布地区☎5114-8802 赤坂地区☎5413-7272 高輪地区☎5421-7621 芝浦港南地区☎6400-0031
◆区内各警察署◆ 愛宕☎3437-0110 三田☎3454-0110 高輪☎3440-0110 麻布☎3479-0110 赤坂☎3475-0110 東京湾岸☎3570-0110

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

「六本木アートナイト2023」を開催します

2023年のテーマは「都市のいきもの図鑑」です。今回は国内外で活躍する現代アーティストの栗林隆+Cinema Caravanの皆さん、鴻池朋子さんをメインプログラムアーティストに迎え、4年ぶりにオールナイトで開催します。

開催概要

対象

どなたでも

とき

5月27日(土)午前10時~28日(日)午後6時

※一部プログラムの先行展示を実施しています。

ところ

六本木ヒルズ、森美術館、東京ミッドタウン、サントリー美術館、21_21 DESIGN SIGHT、国立新美術館、六本木商店街、その他六本木地区の協力施設や公共スペース

入場料・視聴料

無料(ただし、一部のプログラムおよび美術館企画展は有料)

プログラム

メインプログラム

六本木ヒルズアリーナでは、栗林隆+Cinema Caravanの皆さんが、国立新美術館と東京ミッドタウンには鴻池朋子さんが「都市のいきもの図鑑」をテーマにした大型のインスタレーション作品を展開します。

街なかプログラム

六本木の街に、気鋭のアーティストによる多様なアート作品が出現します。

各館プログラム

各館でさまざまなプログラムを実施します。詳しくは、公式サイトをご覧ください。



◀六本木アートナイト2023公式サイト



(上)栗林隆+Cinema Caravan《蚊帳の外》ドクメンタ15(ドイツ・カッセル)、カールスアウエ、photo Takashi kuribayashi
(下)鴻池朋子《武蔵野皮トンビ》2021角川文化振興財団所蔵

問い合わせ 六本木アートナイト実行委員会 ☎050-5541-8600(ハローダイヤル)
地域振興課文化芸術振興係 ☎3578-2523

「全国連携マルシェin芝浦」を開催します

区の全国連携の一環として、区民の利便性の向上や地域のにぎわいを創出するとともに、全国各地域と区民の皆さんの交流を深めることを目的に、「全国各地域との連携の力」を活用したマルシェを開催します。

対象 どなたでも

ところ プラタナス公園

とき 表のとおり

内容 全国各地域の生鮮野菜や特産品等の販売

申し込み 当日直接会場へ。



開催日一覧

開催回	開催日(予定)
第1回	5月27日(土)
第2回	5月28日(日)
第3回	7月22日(土)
第4回	7月23日(日)
第5回	9月23日(土・祝)
第6回	9月24日(日)
第7回	10月28日(土)
第8回	10月29日(日)
第9回	11月25日(土)
第10回	11月26日(日)
第11回	令和6年3月23日(土)
第12回	令和6年3月24日(日)

※開催時間:午前11時~午後4時
※荒天等により、延期・中止になる場合があります。
※出展自治体等最新の開催情報は、港区庁をご覧ください。



全国連携マルシェの様子



◀「全国連携の港区」の実現にむけて

問い合わせ 企画課全国連携推進担当 ☎3578-2624

第42回 エコライフ・フェア MINATO2023を開催します

~来て、見て、学んで!
身近なエコを考えよう~

ワークショップやパネル展示、ステージイベント等を通じて、子どもから大人まで、環境問題について楽しく学びます。

とき

5月20日(土)午前10時~午後3時
※小雨決行

ところ

有栖川宮記念公園

内容

緑のカーテン用苗の無料配布

苗の引き渡し 午前10時15分~午後2時

※苗はなくなり次第終了。ゴーヤ、ニホンアサガオ、フウセンカズラのうち2種類を配布予定。

エコクイズラリー

ブースを回ってクイズに挑戦しよう。参加者には景品をプレゼントします。

環境に関するステージイベント

省エネ体験ステージ・エコマジックショー 等

その他のイベント

- 布団・廃食用油・不用園芸土の資源回収
- フードドライブ(未利用食品の回収)
- リサイクルバザー等



問い合わせ 環境課地球環境係 ☎3578-2496~8