

スマホって  
楽しい!

スマホのお悩み  
お聞きします!



デジタル活用支援員

# 高齢者への デジタル活用支援を行っています

Conducting support for using digital equipment for senior citizen



スマホ相談会やってます \お気軽に会場へ/

予約  
不要※

会場	曜日	開催時間	
		午前	午後
神明 いきいきプラザ	月・金・日	9時～正午	1時～5時
	水		
南麻布 いきいきプラザ	水・金・日	9時～正午	1時～5時
	月		
青山 いきいきプラザ	火・木・土	9時～正午	1時～5時

会場	曜日	開催時間	
		午前	午後
白金台 いきいきプラザ	月・金・日	9時～正午	1時～5時
	水		
介護予防 総合センター	火・木・土	9時～正午	1時～5時
	木	9時～正午	
台場 区民センター	火・土		1時～5時

問い合わせ 高齢者支援課高齢者福祉係 ☎3578-2392

※受付順にご案内しますのでお待ち  
いただく場合があります。

スマホ活用支援について、  
2面もご覧ください。





高齢者関連情報

高齢者のスマートフォン  
利用を支援します



第4期の事業説明会を開催します

スマートフォンをお持ちでない高齢者にスマートフォンを最大6カ月間無料で貸し出し、利用を支援する「スマートフォン普及体験事業」を実施するに当たり、事業説明会を行います。

**対象** 区内在住の65歳以上で、スマートフォンを所有していない人

**とき・ところ・定員・申込期間** 表1のとおり

表1 スマートフォン普及体験事業説明会の開催予定

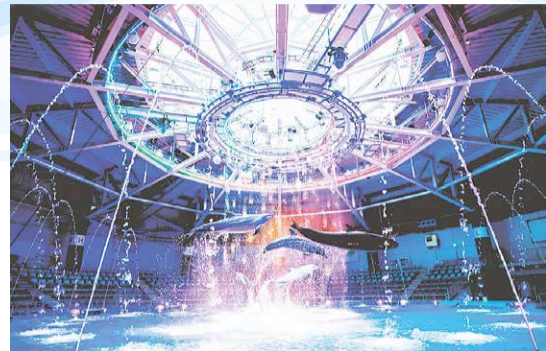
	とき	ところ	定員(申込順)	申込期間
1	6月12日(月) 午後2時~3時30分	港南いきいきプラザ	30人	5月23日(火) 午後2時から各回の講習会開催日の前日午後5時まで
2	6月14日(水) 午前10時~11時30分	南麻布いきいきプラザ		
3	6月15日(木) 午後2時~3時30分	三田いきいきプラザ		
4	6月19日(月) 午前10時~11時30分	青山いきいきプラザ		
5	6月20日(火) 午後2時~3時30分	生涯学習センター		
6	6月21日(水) 午後2時~3時30分	白金台いきいきプラザ		

**申し込み** 電話で、各回の申込期間に、みなとコール(受付時間:午前9時~午後5時)へ。 ☎5472-3710

**問い合わせ** 高齢者支援課高齢者福祉係 ☎3578-2392

いきいきミュージアム巡り  
~マクセル アクアパーク品川見学~

音・光・映像と生きものたちが融合する都市型水族館。品川駅から徒歩約2分で、約350種・2万点の生きものたちに出会えます。



ドルフィンパフォーマンス

**対象** 60歳以上の区民  
**とき** 6月21日(水)午後1時30分~3時30分頃  
**ところ** マクセル アクアパーク品川  
(高輪4-10-30品川プリンスホテル内)  
**定員** 20人(抽選) **費用** 2500円  
**申し込み** 電話で、6月1日(木)までに、神明いきいきプラザへ。 ☎3436-2500

**問い合わせ** 神明いきいきプラザ ☎3436-2500

**担当課** 高齢者支援課高齢者福祉係



7月開始

ミニ健30

水中健康トレーニング

参加者募集

**対象**

申込時に60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、継続して参加できる人

※安全のため事業の前後に血圧を測定します。

**内容・とき**

**ミニ健30** 7~9月(週1回・全10回・1回30分程度)

自主的に継続して運動ができるよう、自宅でもできる介護予防運動を実施します。

**水中健康トレーニング** 7~10月(週1回・全12回・1回90分程度)

水の浮力を利用して、バランス力や体力の維持向上をめざします。

※参加できるコースは表2の全コースのうち、1人1コースのみです。

※原則「みんなと元気塾」と併用はできません。

※詳しくは、各会場へお問い合わせください。

**ところ** 表2のとおり(抽選)

**費用** 無料

**申し込み** 電話または直接、6月4日(日)までに、参加を希望する会場へご相談ください。申請等の手続きを行います。

※ご案内・申込書は各会場、各高齢者相談センター、各総合支所区民課保健福祉係にあります。

※結果は6月中旬に郵送します。

**問い合わせ** 各会場 ☎表2参照

**担当課** 高齢者支援課介護予防推進係

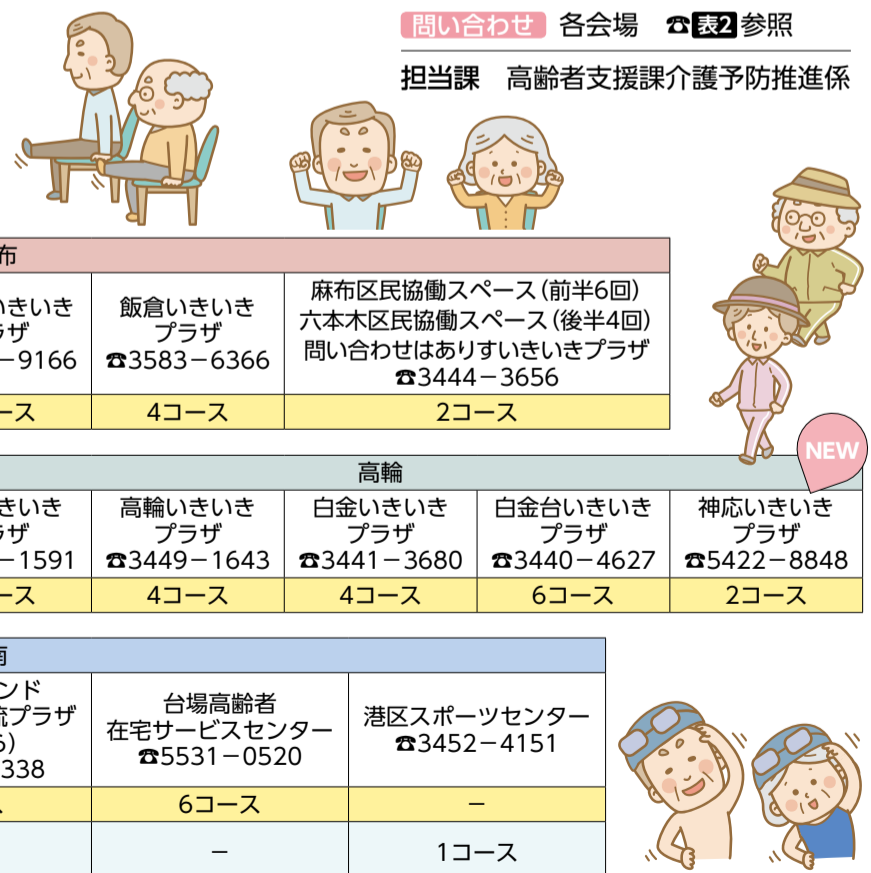
表2 プログラム一覧

地区	芝		
会場	三田いきいきプラザ ☎3452-9421	神明いきいきプラザ ☎3436-2500	虎ノ門いきいきプラザ(とらトピア) ☎3539-2941
ミニ健30	6コース	6コース	6コース

地区	麻布					
会場	南麻布いきいきプラザ ☎5232-9671	ありすいきいきプラザ ☎3444-3656	麻布いきいきプラザ ☎3408-7888	西麻布いきいきプラザ ☎3486-9166	飯倉いきいきプラザ ☎3583-6366	麻布区民協働スペース(前半6回) 六本木区民協働スペース(後半4回) 問い合わせはありすいきいきプラザ ☎3444-3656
ミニ健30	4コース	6コース	2コース	4コース	4コース	2コース

地区	赤坂			高輪				
会場	赤坂いきいきプラザ ☎3583-1207	青山いきいきプラザ ☎3403-2011	青南いきいきプラザ ☎3423-4920	豊岡いきいきプラザ ☎3453-1591	高輪いきいきプラザ ☎3449-1643	白金いきいきプラザ ☎3441-3680	白金台いきいきプラザ ☎3440-4627	神応いきいきプラザ ☎5422-8848
ミニ健30	6コース	6コース	6コース	6コース	4コース	4コース	6コース	2コース

地区	芝浦港南				
会場	港南いきいきプラザ(ゆとりーむ) ☎3450-9915	介護予防総合センター(ラクっチャ) ☎3456-4157	芝浦アイランド 児童高齢者交流プラザ(あいづら) ☎5443-7338	台場高齢者 在宅サービスセンター ☎5531-0520	港区スポーツセンター ☎3452-4151
ミニ健30	4コース	2コース	5コース	6コース	-
水中健康トレーニング	-	-	-	-	1コース





高齢者関連情報



**80歳**になっても  
**20本**以上の歯を保ちましょう

**「8020達成者」募集のお知らせ**

区では、80歳以上で親知らずを除く28本のうち、20本以上自分の歯がある人を表彰します。

**対象**

昭和18年3月31日以前に生まれた区民で、自分の歯が20本以上あり(治療歯も含む)、表彰が初めての人

**8020表彰向け「お口の健診」実施期間**  
 6月1日(木)～8月31日(木)

表彰を希望する人は、実施期間中に「お口の健診」の受診が必要です。歯科医療機関への予約時または受診時に「8020達成者表彰」希望と伝えてください。受診券がなく、表彰を希望する人は、健康推進課健康づくり係へ。

**問い合わせ** 健康推進課健康づくり係  
 ☎6400-0083 FAX3455-4539

がんと向き合うときに  
 知っておいてほしいこと

日本人の2人に1人は、一生のどこかでがんと診断されるといわれるように、がんは「身近な病気」です。また、医療の進歩により、今は「長くつきあう病気」に変わりつつあります。しかしながら、がんと診断されると「まさか、私が」「これからどうなるの」と動揺し、落ち込むのは自然な反応です。大事なことは、不安や悩みをひとりで抱え込まず、家族や信頼できる友人、医療者等誰かにその思いを話すことです。

自分らしい生活を送るために必要なことは何か、お気軽にご相談ください。



←ういケアみなと

**問い合わせ**

がん在宅緩和ケア支援センター  
 ☎6450-3421 FAX6450-3583  
 相談専用 ☎6450-3387

子育て関連情報

体験を通して学ぶ区立幼稚園

区立幼稚園では、遊びを中心とした集団生活を通して、人格形成の基礎となる幼児期の教育を進めています。

自ら学び考える「主体性」や他人を思いやる心、感動する心等の「豊かな人間性」、たくましく生きるための「健康や体力」等を育みます。

**集団生活を通しての育ち**

教員や同年代の幼児と一緒に生活する中で、基本的な生活習慣の自立を図り、自分の力で行動することの重要性や社会生活におけるルール等を学びます。

**遊びは学び**

幼児が自ら興味・関心をもって夢中になって遊ぶことを大切に、小学校以降の生活や学習の基盤を育てています。

**子育てを応援します**

区立幼稚園では、子育ての相談や未就園児の会、園庭開放等を行い、家庭で子育てをしている区民を応援しています。

幼稚園って  
 どんどころ?



未就園児や地域の人々が参加できる園行事があります(☎参照)。

詳しくは、各園にお問い合わせください。

**☎ 区立幼稚園の催し**

幼稚園名	実施日	行事名
中之町	6月6日(火)	中之町まつり
三光	6月7日(水)	三光まつり
にじのはし	6月13日(火)	にじっこまつり
芝浦	6月14日(水)	わくわくデー
高輪		高輪子どもまつり
青南	6月20日(火)	青南まつり
本村		本村まつり
港南	6月21日(水)	港南子どもまつり
麻布	7月12日(水)	あざぶっ子まつり
赤羽		赤羽こどもまつり
白金台	9月21日(木)	わくわくまつり
南山	11月8日(水)	南山まつり

**問い合わせ** 各幼稚園 ☎欄外参照

おもちゃの病院

6月

※時間はいずれも午前10時～午後3時  
 (受付時間:午後2時30分まで)

※事前予約が必要です。  
 電話で、各実施会場へ。

日程	会場	日程	会場
6月3日(土)	赤坂子ども中高生プラザ	6月19日(月)	白金台児童館
6月6日(火)	台場児童館	6月20日(火)	麻布子ども中高生プラザ
6月9日(金)	港南子ども中高生プラザ	6月23日(金)	神明子ども中高生プラザ
6月12日(月)	子ども家庭支援センター	6月24日(土)	芝浦アイランド 児童高齢者交流プラザ
6月15日(木)	高輪子ども中高生プラザ		

**問い合わせ** 各実施会場 ☎欄外参照

担当課 子ども若者支援課子ども若者支援係

図書館

6月ミニガイド

6月に開催される図書館のイベントについて詳しくは、港区立図書館☎をご覧ください。



←イベント  
 一覧(6月)

**問い合わせ** 各港区立図書館 ☎欄外参照

担当課 図書文化財課図書館係



# 身近な地域の福祉活動をお手伝いします

「みんなと地域の福祉活動」は、地域住民が主体となる地域での支え合いの活動で、3つの始め方があります。

### サロン活動

身近な地域で、茶話会のような、誰もが気軽に集まれる場をつくり、気に掛け合える関係づくりを進めます。



サロンの様子

### 声かけ見まもり活動

サロン、町会・自治会、集合住宅管理組合等のグループで、緩やかに声掛け見守りを行います。

### みんなの会議(小地域福祉活動協議会)

町会・自治会、集合住宅管理組合等に「福祉について考える部門」を位置付け、地域の福祉力向上をめざします。

活動を新しく始めたいという相談が増えています。(社福)港区社会福祉協議会では、活動を始めたい人の思いを聞き、立ち上げをお手伝いします。詳しくは、お問い合わせください。



▲サロンのはじめ方ガイド

### 問い合わせ

(社福)港区社会福祉協議会地域福祉係  
☎6230-0281 FAX6230-0285  
担当課 保健福祉課地域福祉支援係



◀みんなと地域の福祉活動事業案内

# 港区国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者のための夏季保養施設を開設します

7月20日(木)～8月28日(月)

### 施設

おんやど恵(神奈川県 湯河原温泉)  
ホテル天坊(静岡県 伊豆長岡温泉)

### 抽選申し込み

#### 対象

区の国民健康保険または後期高齢者医療制度の加入者の代表で、部屋を2～5人で利用する人(乳幼児による人数超過はご相談ください)  
※詳しくは、国保年金課(区役所3階)、各総合支所区民課等に置いてあるチラシと専用はがき(緑色)、または港区HPをご覧ください。



詳しくはこちら▶

#### 応募方法

郵送で、6月20日(火・必着)までに、専用はがき(緑色)に必要事項を明記の上、〒105-8511 港区役所国保年金課事業係へ。  
※抽選後、当選者には利用承認書と施設案内を郵送します。

### 空き室申し込み

7月11日(火)～8月25日(金)

#### 対象

区内在住・在勤者  
空き室申し込み電話番号  
JTBみなと予約センター  
(受付時間:祝日を除く月～金曜午前10時～午後6時30分)



☎5434-7644

### 問い合わせ

国保年金課事業係 ☎3578-2636・7  
国保年金課高齢者医療係 ☎3578-2654～9

# 集中豪雨や台風時の大雨に備えましょう

近年、局地的に短時間で多量の雨が降る「集中豪雨」が増えています。冠水等の被害を防ぐためには、日頃からの備えが必要です。

### 港区浸水ハザードマップをご活用ください

「港区浸水ハザードマップ」には、日頃の備えや浸水時の避難場所、関係機関の連絡先等の情報が載っています。大雨への備えに浸水ハザードマップをご活用ください。

※土木課(区役所5階)および各総合支所協働推進課で配布している他、港区HPからもご覧いただけます。



◀浸水ハザードマップ



### 日頃から大雨に備えましょう

### 気象情報に注意してください

### 浸水を防ぐ準備をしましょう

近所で協力して土のうを積む等、浸水防止を早めに行いましょう。区では、いつでも自由に使用できるよう土のうを公園等に配置しています。土のうの配置場所については、港区HPをご覧ください。



▲土のう配置場所

### 問い合わせ

○区道・土のう配置場所について  
土木課土木計画係 ☎3578-2217  
各総合支所まちづくり課土木担当 ☎欄外参照  
○港区浸水ハザードマップについて  
土木課土木計画係 ☎3578-2217

# 港区国際防災ボランティアを募集します

### 募集要件

- 次の全てに該当する人
- 外国語と日本語の通訳・翻訳ができる
- 日本語で行う研修に毎年参加できる(1年目は3回程度、2年目以降は1回以上の参加が必須)
- メールでの連絡ができる
- 災害時にボランティア活動をする十分な心構えと体力がある
- 区内で活動できる



### 活動内容

- 災害発生時** 区内避難所等での対応および通訳、外国人相談窓口での通訳、災害情報の翻訳等
- 平常時** 防災訓練等地域活動やイベントでの通訳等  
※活動に当たっては、ボランティア保険に加入します。費用は区が負担します。

### 申し込み方法

電子申請サービス・郵送または直接、登録申込書に必要事項を明記し、写真を添付の上、〒105-8511 港区役所地域振興課国際化推進係(区役所3階)へ。内容を確認後、研修案内をお送りします。登録申込書は、港区HPからダウンロードできます。



### 問い合わせ

地域振興課国際化推進係  
☎3578-2524 FAX3438-8252





## 第7回 港区区民景観セレクションを募集します



メインテーマは「私が好きな時間、とっておきの景色」

**応募資格** 区内在住・在勤・在学者※1人最大5件まで応募可能

### 応募方法

郵送または直接、応募用紙に必要事項を明記し、応募する景観の写真を添付の上、6月30日(金)までに、〒105-8511 港区役所都市計画課街づくり計画担当(区役所6階)へ。港区HPから電子申請による応募も可能です。

応募用紙は、都市計画課で配布している他、港区HPからダウンロードもできます。

### 受賞の公表

優れた景観10件程度を選定して公表します。特に優れている景観はグランプリに選定し、その応募者には区内共通商品券を贈呈します。

### 募集対象

- (1)区内で撮影したものであり、道路・公園等一般に立ち入りできる場所から見られるもの
  - (2)過去に区民景観セレクションを受賞している景観は対象外
- 詳しくは、応募用紙または、港区HPをご覧ください。



「三田二丁目交差点からの夕暮れの東京タワー」  
(第1回(平成29年度)区民景観セレクション受賞景観)



区民景観  
セレクション



**問い合わせ** 都市計画課街づくり計画担当 ☎3578-2244

## 「港区ナイトタイムエコノミー補助金」の募集を開始します



**事業実施期間** 8月下旬～令和6年3月31日(日)

### 補助額

補助対象経費の3分の2に相当する額、補助金上限額(200万円)、補助対象経費から総収入を差し引いた金額のうち、いずれか少ない額を上限に補助(千円未満の端数切り捨て)

**対象** 法人またはこれに準ずる団体(任意団体を含む)

### 対象事業

港区ならではのナイトタイムエコノミーを推進する事業で、日没後～早朝に実施する新規事業または既存事業の拡充部分  
※公共交通機関の運行時間外の時間帯を除く。

### 申し込み

郵送で、申請書類一式を紙で各1部およびデータ一式(CD-RまたはDVD-R1枚)を、7月14日(金・必着)までに、〒108-0014 港区役所産業振興課観光政策担当(札の辻スクエア8階)へ。

※申請書類一式および募集要項は、港区HPからダウンロードできます。



ナイトタイム  
エコノミー  
補助金

**問い合わせ** 産業振興課観光政策担当 ☎6435-4661



## 港区の魅力発信を担う 「MINATOシティプロモーションクルー認定事業」の 活動経費の一部を助成します

港区の魅力やブランドを国内外に広く発信する個人、企業・団体を「クルー(仲間)」と位置付け、取り組みを「MINATOシティプロモーションクルー認定事業」として認定し、活動を支援しています。現在、令和5年度の認定事業を募集しています。

### 対象

港区の魅力やブランドを国内外に広く発信する個人、企業・団体

### 助成内容

取り組みの内容	区分	対象	経費の助成
港区の魅力やブランドを発信するコンテンツの制作・発信	A	企業 団体	助成率3分の2 上限額100万円
港区が作成したPRツールの活用・発信協力等の取り組み	B	企業 団体	助成率5分の4 上限額10万円
港区のブランドや魅力を国内外に発信し、広める取り組み	C	個人 企業 団体	経費の助成なし

※詳しくは、港区HPの募集要項をご確認ください。

### 支援内容

- 認定事業を区の情報発信媒体(ホームページやSNS等)で紹介する等、広く周知します。
- 区のシティプロモーションシンボルマークを提供します。

### 応募方法

郵送で、申請書および関係書類に必要事項を明記の上、6月16日(金・必着)までに、〒108-0014 港区役所産業振興課シティプロモーション担当(札の辻スクエア8階)へ。

※申請書および関係書類は港区HPからダウンロードできます。

### 問い合わせ

産業振興課シティプロモーション担当 ☎6435-4673



認定事業  
の募集



# おしらせボード

- 凡例**
- 対**▶対象
- 時**▶とき
- 所**▶ところ
- 内**▶内容
- 選**▶選考方法
- 人**▶定員・募集人員
- 申**▶申し込み
- 問**▶問い合わせ
- HP**▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

## 講座・催し物

### 芝の語り部による歴史講座「そのとき、家康はどうした？」

天下人となるまでの苦悩と決断力を検証します。

**対** 歴史好きな人どなたでも  
**時** 6月11日(日)午前9時30分～11時20分  
**所** 芝公園区民協働スペース  
**人** 30人(抽選)  
**申** 電話で、5月24日(水)～6月1日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。  
**☎** 5472-3710  
**問** 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当  
**☎** 3578-3192

### まち歩きツアー「浜松町から竹芝～江戸・令和の再開発と東京港一望の水辺を散策～」

**対** 小学生以上で全行程歩ける人  
**時** 6月25日(日)午前10時～正午  
 コース JR浜松町駅北口(集合)～赤穂義士引き揚げの道～芝神明町町屋跡遺跡～赤穂藩森家上屋敷の石垣～福澤・近藤両翁学塾跡の碑～イタリア街～芝新銭座～イタリア公園～新見藩関家上屋敷の石垣～ウォーターズ竹芝～竹芝客船ターミナル～竹芝ふ頭展望台～東京ポートシティ竹芝～竹芝新八景～歩行者デッキ(解散)  
**人** 20人(抽選)  
**申** (社)港区観光協会HPまたは郵送で、往復はがきにツアー名、申し込み人数(2人まで)、申込者全員の住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記の上、6月12日(月・必着)までに、〒108-0014芝5-36-4札の辻スクエア8階 (社)港区観光協会「港区観光ボランティアガ

イド担当」へ。6月19日(月)までに当落通知を郵送します。

(社)港区観光協会HP  
申し込みフォーム▶



**問** (社)港区観光協会ボランティアガイド担当(受付時間:祝日を除く月～金曜午前9時～午後5時)  
**☎** 6809-5514  
**問** 産業振興課観光政策担当  
**☎** 6435-4661

### 台場訪問相談会&台場deオンラインカフェ

認知症予防に関心のある人や本人・ご家族の相談に応じます。

**対** 65歳以上の区民やその家族  
**時** 奇数月第4水曜午前10時30分～11時30分  
**所** 都営台場一丁目アパート1号棟集会室(台場1-3-1)  
**問** 芝浦港南地区高齢者相談センター  
**☎** 3450-5905

### 健康講座「牛乳パワーで成長期の骨を強くする 乳和食をはじめよう！」

牛乳のにおい・味・白さを残さずにおいしく手軽に栄養がとれる乳和食のレシピを紹介します。

**対** 区内在住・在勤・在学者  
**時** 6月13日(火)午後1時30分～3時30分  
**所** みなと保健所  
**人** 15人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、6人。6月6日(火)までに、申込時にお申し出ください)  
**申** 電話で、5月23日(火)～6月12日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。  
**☎** 5472-3710  
**問** 健康推進課健康づくり係  
**☎** 6400-0083

### だ液でカンタン歯周病チェック! あなたの歯ぐきは大丈夫?

**対** 20歳以上の人  
**時** 6月1日(木)午前11時～午後1時(1人10分程度)※検査の2時間前までに飲食と歯みがきを済ませてください。  
**所** JR新橋駅西口SL広場  
**問** 港区芝歯科医師会  
**☎** 3431-7716

**担** 健康推進課健康づくり係

### 〇ウェルネスセミナー「乳がんと運動～自宅で実施できるエクササイズ～」

**対** 乳がんの初期治療終了後、主治医より運動を許可されている人  
**時** 6月10日(土)午前11時～正午  
**人** 8人(申込順)

### 〇がん治療と仕事の両立個別相談

**対** がん患者およびその家族  
**時** 6月27日(火)午後7～8時  
**人** 1組(申込順)

### 〇印の共通事項

**所** がん在宅緩和ケア支援センター  
**申** 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ  
 ※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHP  
<https://www.minato-hpccsc.jp/> をご覧ください。  
**問** がん在宅緩和ケア支援センター  
**☎** 6450-3421 FAX6450-3583

### あきる野環境学習「ジャガイモ収穫と秋川で生き物観察」

**対** 3歳以上の区民※小学生以下は保護者同伴必須  
**時** 7月9日(日)午前8時30分～午後5時30分ごろ※午前8時15分に区役所に集合し、往復バスで移動します。  
**所** あきる野市  
**人** 40人(抽選)  
**費用** 1人2500円  
**申** 電話またはファックスで、5月23日(火)～6月6日(火)に、(株)阪急交通社東京団体支店営業三課(営業時間:祝日を除く月～金曜午前9時30分～午後5時30分)へ。  
**☎** 6745-1351 FAX6745-7372  
 (株)阪急交通社特設ページからも申し込みめます。

(株)阪急交通社特設ページ▶



**問** 環境課地球環境係  
**☎** 3578-2497

### 作家・江戸歩き案内人の黒田涼氏が麻布を語る「麻布はなぜ高級住宅地になったのか」

**対** 中学生以上どなたでも  
**時** 6月17日(土)午後2時～3時30分  
**所** 麻布図書館  
**人** 25人(申込順)  
**申** 電話または直接、麻布図書館へ。  
 ※6月15日(木)は休館  
**☎** 3585-9225

### 勝海舟生誕200年歴史講座「江戸を戦火から救った勝海舟の生涯」

**対** どなたでも  
**時** 6月3日(土)午後2時～3時30分  
**所** 赤坂図書館  
**人** 25人(申込順)  
**申** 電話または直接、赤坂図書館へ。  
**☎** 3408-5090

### TAKANAWA HEALTH COLLEGE 第2回「統合医療的がん治療 これさえ知っておけばがんは怖くない!!」

**対** どなたでも  
**時** 6月7日(水)午後2時～3時30分  
**所** 高輪図書館  
**人** 30人(申込順)  
**申** 電話または直接、高輪図書館へ。  
**☎** 5421-7617

### ◎国際理解講演会「パラオに残る日本語」～日本統治の記憶と文化資源としての言語～

世界で唯一日本語が公用語となっている地域、パラオに残る日本語等を考察します。

**時** 6月21日(水)午後6時30分～8時30分  
**所** 男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)  
**人** 50人(申込順)  
**申し込み開始** 電話の場合は、5月23日(火)から

### ◎ゆかた着付け体験教室

**時** 6月24日(土)午後1時30分～4時  
**所** 生涯学習センター

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

## 夜間・休日診療

港区からもご覧いただけます▶

診療時間 □ は午前9時～午後5時  
 診療時間 ★ は午後5時～午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

5月21日(日)	藤田クリニック(内・小)	南青山2-22-19 アドバンテック南青山ビル7階	☎5772-7381
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	☎3451-8211
	牧野歯科医院(歯)	芝大門2-5-1 アルテビル芝大門1階	☎3578-9700
	牧田歯科医院(歯)	南青山3-18-11 ヴァンセットビル402	☎6432-9787
	★南麻布医院(外・内)	南麻布1-12-1	☎3452-3211
5月28日(日)	南青山内科クリニック(内)	南青山7-8-8 南青山ロイヤルハイツ101	☎6805-1836
	東京高輪病院(内)	高輪3-10-11	☎3443-9191
	アキラ歯科(歯)	港南2-14-10 品川駅前港南ビル301	☎3472-4449
	六本木駅前歯科(歯)	六本木6-7-10 築場ビル5階	☎5414-8041
	★伊皿子坂医院(内・小)	高輪2-16-52-101	☎5447-7701
休日お口の電話相談室 (公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分 (休日のみ)	☎080-9587-2557

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社)福恩財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	「#7119」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ホームページ <a href="https://www.himawari.metro.tokyo.jp/">https://www.himawari.metro.tokyo.jp/</a>

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	「#8000」(プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915

5月21日(日)	みらい薬局	赤坂1-7-1 赤坂榎坂ビル4階	☎5114-5101
5月28日(日)	一ツ木薬局	赤坂3-21-16	☎3583-0698

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102



20人(抽選) 費用 一般1000円、港ユネスコ協会会員700円 持ち物 浴衣の下に着用するTシャツ、パンツ 申込期限 6月16日(金)正午まで

印の共通事項 区内在住・在勤・在学者 電話または港ユネスコ協会 https://minato-unesco.jp/ からお申し込みください。 港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時) 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

小・中学校教科書展示会

現在の小・中学校の教科書および令和5年度に採択する小学校の教科書の見本を展示します。 5月31日(水)～7月3日(月) 土・日曜を除く午前9時～午後5時(2)午前9時～午後8時※6月15日(木)は休館 (1)教育センター(2)三田図書館 当日直接会場へ。 教育センター 5422-1541

高齢者

芝の語り部と歩く「愛宕山周辺の散策」

60歳以上の区民 6月18日(日)午前10時～11時 東京メトロ日比谷線神谷町駅3番出口地上集合、東京メトロ日比谷線虎ノ門ヒルズ駅周辺解散 15人(抽選) 電話または直接、6月3日(土)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。 3539-2941

老後をあなたらしく生きるために第1弾～死後事務と遺言のはなし～

弁護士が死後事務と遺言の話をしてします。 区民 6月13日(火)午後2時～4時 麻布区民協働スペース 30人(申込順) 電話で、6月8日(木)午後5時までに、麻布地区高齢者相談センターへ。 3453-8032

はり・マッサージサービス

65歳以上の区民 6月20・21日(火・水) ありすいきいきプラザ 60人(申込順) 費用 1000円(利用料) 電話で、5月30日(火)午後5時までに、ありすいきいきプラザへ。 3444-3656

はじめてのスマホ教室

いきいきプラザで用意するiPhoneを使用します。 50歳以上の区民 6月22日(木)午後1時30分～3時

30分 ありすいきいきプラザ 10人(60歳以上の人優先で抽選) 電話または直接、6月1日(木)までに、ありすいきいきプラザへ。 3444-3656

はじめてのスマホ教室

50歳以上の区民 6月14・21日(水)午前10時～正午 飯倉いきいきプラザ 各8人(60歳以上の人優先で抽選) 電話または直接、5月31日(水)までに、飯倉いきいきプラザへ。 3583-6366

姿勢のいい街麻布プロジェクトウォーキング教室

60歳以上の区民 6月29日(木)午前10時～11時 西麻布いきいきプラザ 20人(抽選) 電話または直接、6月18日(日)までに、西麻布いきいきプラザへ。 3486-9166

きつと役に立つ！エンディングノート講座

60歳以上の区民 6月10日(土)午後2時～3時 白金いきいきプラザ 18人(申込順) 電話または直接、6月9日(金)までに、白金いきいきプラザへ。 3441-3680

子育て・子ども

就学相談に関する説明会

就学相談の流れ、特別支援学校や特別支援学級の特徴、通常の学級における支援(特別支援教室、学習支援員、通級指導学級等)についてお話しします。 就学に向けて、不安や心配ごとがあるお子さんの保護者※令和6年度就学予定以外の人も可 6月20日(火)午前10時～11時30分 教育センター4階 80人程度(会場先着順) 当日直接会場へ。※保育あり(生後4カ月～就学前。電話で、お子さんの年齢と人数を6月6日(火)までにお申し出ください) 教育人事企画課特別支援教育担当 5422-1543

お知らせ

令和5年度の年金額のお知らせ

国民年金・厚生年金の令和5年度年金額は、日本年金機構から6月初旬に送付される年金額改定通知書でお知らせします。年金額改定通知書は、原則として年金振込通知書(金融機関等の口座振込で6月～翌年4月に支払われる予定の金額のお知らせ)と一体となっています。 ねんきんダイヤル(日本年金機構) 0570-05-1165(ナビダイヤル) ※050から始まる電話でおかけになる場合は 6700-1165(一般電話)

港年金事務所 5401-3211

国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者の無料健康相談

国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者 6月1日(木)～30日(金)※休診日を除く。 無料健康相談のポスターを掲示している内科医・歯科医・薬局 内科:血圧を主とした健康相談 歯科:歯に関する衛生相談 薬局:医薬品相談 直接、医院・薬局の窓口にある「相談券」に必要な事項を明記の上、保険証を添えて、各医院等へ。※相談とは別に治療を受ける場合は、通常の診療費用がかかります。 国保年金課事業係 3578-2636～7 国保年金課高齢者医療係 3578-2654～9

三田五丁目西地区関連の都市計画案の縦覧

件名 (1)地区計画の決定(2)第一種市街地再開発事業の決定(3)高度利用地区の変更(4)高度地区の変更(5)防火地域および準防火地域の変更(6)用途地域の変更(7)都市高速鉄道の変更 縦覧期間 6月6日(火)～20日(火)※閉庁時を除く。 縦覧場所 (1)～(5)港区都市計画課(区役所6階)(6)(7)東京都都市計画課(都庁第二本庁舎12階)および港区都市計画課 意見書の提出先 郵送または直接、6月20日(火・消印有効)までに、(1)～(5)〒105-8511 港区役所都市計画課都市計画係へ。(6)(7)〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課へ。 説明会 6月8日(木)午後7時～8時 高輪区民センター 200人(会場先着順) 当日直接会場へ。※保育あり(4カ月～就学前。5月31日(水)正午までに、港区都市計画課へ)※説明会資料は縦覧期間中、港区で公開します。 港区都市計画課都市計画係 3578-2215 東京都都市計画課 5388-3225

都市計画駐車場の都市計画案の縦覧

件名 都市計画駐車場(第33号浜松町駐車場)の変更

地域冷暖房施設の都市計画案の縦覧

件名 赤坂地区地域冷暖房施設の変更

印の共通事項 縦覧期間 6月6日(火)～20日(火)※閉庁時を除く。 縦覧場所 都市計画課(区役所6階) 意見書の提出先 郵送または直接、6月20日(火・消印有効)まで

に、〒105-8511 港区役所都市計画課都市計画係へ。 都市計画課都市計画係 3578-2215

光化学スモッグに注意しましょう

光化学スモッグは、4～10月にかけて日差しが強くて気温が高く、風が弱い日に発生しやすくなります。光化学スモッグ注意報が発令されたら、外出や自動車の利用を控えてください。万が一、目がチカチカしたり、喉が痛くなる等の症状が出たときは、洗顔やうがいをしてください。症状が回復しないときは、医師の診察を受けてください。 症状が出た場合の連絡先 平日:保健予防課保健予防係 6400-0080 土曜・休日・夜間の医療機関案内:東京都保健医療情報センター 5272-0303 光化学スモッグ情報を得るには 東京都テレホンサービス 5640-6880 東京都 https://www.ox.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/ox.php 環境課環境指導アセスメント係 3578-2492

変更・休止情報等

神明いきいきプラザ臨時休館

6月4日(日) 神明いきいきプラザ 3436-2500 芝地区総合支所管理課施設運営担当 3578-3135

募集

給付・貸付奨学生の募集

現在、大学・専修学校等に在学している人で、学業に意欲を持ちながらも経済的理由によって修学が困難な人に、奨学金の給付または貸し付けをしています。 次の(1)～(5)の全ての要件を満たす人(1)奨学金を受けようとする人の生計を維持する人が、給付および貸し付けの日の6カ月前から引き続き区内に住所を有していること(2)経済的理由により修学が困難であること(詳しくは、港区をご覧ください)(3)大学等に在学する学生等であること(4)学校長の推薦があること(5)学業成績が特に優れていること(給付のみ) 募集人数 給付35人程度、貸し付け5人程度 募集案内配布場所 教育長室(区役所7階)、各総合支所管理課、各港区立図書館で配布している他、港区からダウンロードもできます。 郵送または直接、5月22日(月)～6月22日(木・消印有効)に、〒105-8511 港区役所教育長室教育総務係へ。 教育長室教育総務係 3578-2713

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社



**第18回**  
**ふれ愛まつりだ、芝地区!**  
**を開催します**

芝地区在住・在勤・在学者が参加し、「地域ふれ愛マーケット」と「地域ふれ愛コンサート」を開催して、地域の交流を深めます。詳しくは、港区HPをご覧ください。

**対象** どなたでも  
**とき** 6月10日(土)午前10時～午後3時  
(小雨実施・荒天中止)  
**ところ** 区立芝公園

**内容**

**地域ふれ愛マーケット** 模擬店や特産品販売の他、地域の団体の活動案内や成果発表を行います。

**地域ふれ愛コンサート** 地域の団体による、ダンスや楽器の演奏のコンサートです。

**問い合わせ**  
○当日の開催状況について  
みなとコール  
(受付時間:午前8時～午後8時)  
☎5472-3710  
○ふれ愛まつりについて  
芝地区総合支所管理課管理係  
☎3578-3138

区長と実行委員長と芝地区総合支所のマスコットたち

**関東大震災から今年で100年を迎えます**

関東大震災は、大正12(1923)年9月1日に発生し、港区域においても甚大な被害をもたらしました。区では、関東大震災から100年の節目として、防災に関するさまざまな取り組みを通じて、一人一人の防災意識の向上を図ります。

**主な取り組み**

- 全区民一人につき、携帯トイレを20個配布します
- 旧耐震建築物等の耐震改修工事費助成を拡充します
- 9月2日(土)に関東大震災100年防災啓発イベントを開催します

詳しくは、港区HPで順次お知らせします。

この他、港区HPや広報みなと毎月21日号で大震災への備えに役立つ情報を掲載しますので、ぜひご覧ください。

**問い合わせ** 防災課地域防災支援係 ☎3578-2516

関東大震災100年

**～妊娠・出産・子育て～**  
**健診・相談窓口**

**問い合わせ** 健康推進課地域保健係  
☎6400-0084 FAX3455-4539

妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。乳幼児健診・育児相談の他、妊産婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについて、詳しくは港区HPや母子手帳アプリをご覧ください。

☎子ども・子育て ☎母子手帳アプリ

**低所得の子育て世帯に対する**  
**子育て世帯生活支援特別給付金のご案内**

**対象者**

ひとり親世帯分

- ①児童扶養手当受給者(港区で令和5年3月分を受給した人) **(申請不要)**
- ②公的年金等の受給により令和5年3月分の児童扶養手当が停止されている世帯 **(申請必要)**
- ③家計急変者 **(申請必要)**

ひとり親世帯以外分

- ④港区で令和4年度の本給付金を受給した人 **(申請不要)**
- ⑤家計急変者 **(申請必要)**

**金額** 児童1人当たり一律5万円

※ひとり親世帯分とひとり親世帯以外分の両方は受け取れません。(他の区市町村から支給を受ける人は除きます。)

**申請方法**

①④に該当する人 対象の人には郵送で案内しています。5月31日(水)に振り込み予定です。

②③に該当する人 児童扶養手当が支給停止の人、児童育成手当を受給している人には、6月頃から順次、「申請のご案内」を郵送します。

⑤に該当する人 上記の郵送対象外の方は、港区HPから申請書をダウンロードし、必要事項を明記の上、郵送してください。

**申請方法** 郵送で、申請書を、6月1日(木)～令和6年2月29日(木・消印有効)に、〒105-8511 港区役所子ども若者支援課子ども給付係へ。詳しくは、港区HPをご覧ください。

**支給方法** 申請内容確認後、指定口座へ振り込みます。

**問い合わせ** 子ども若者支援課子ども給付係 ☎3578-2432

**新型コロナワクチン接種情報**  
5月10日時点

**6月の集団接種スケジュール** **予約が必要です**

**札の辻スクエア(芝5-36-4)**

対象 区内在住の65歳以上の高齢者等  
実施日時 毎週木曜 午前9時30分～午後1時、午後3時～6時30分  
毎週金曜 午前9時30分～午後2時、午後4時～8時30分  
毎週土曜 午前9時30分～正午、午後2時～4時30分  
使用ワクチン ●オミクロン株対応ファイザー(BA.1)  
●オミクロン株対応モデルナ(BA.4-5)  
●ノババックス ●従来型ファイザー※

**みなと保健所(三田1-4-10)**

対象 区内在住の5～11歳の子ども  
実施日時 毎週水曜 午後1時30分～5時30分  
使用ワクチン ●小児用オミクロン株対応ファイザー(BA.4-5)  
●小児用従来型ファイザー※  
※初回(1、2回目)接種の場合のみ接種可能

**問い合わせ** 港区新型コロナワクチン接種コールセンター  
☎0120-252-237  
担当課 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当

**港区新型コロナワクチン接種コールセンター**  
☎0120-252-237

対応言語 日本語・英語・中国語・韓国語

**受付内容** 区内の集団接種会場での接種予約に関すること、接種券の再発行、ワクチンパスポートに関すること 等

**受付時間** 月～金曜 午前8時30分～午後8時  
(土・日曜、祝日は午後5時30分まで)