



麻布黒美水温泉 竹の湯

(南麻布1-15-12)
店長 菅野 真理子さん



アクアガーデン三越湯

(白金5-12-16)

店主 宗村 榮子さん(右)と常連のお客さん



全国各地の温泉のぬくもりを港区で

温泉体験
WEEK

銭湯へ行こう。

Would you like to experience hot spring of each region in Japan in Minato City public bath?

詳しくは2・3面をご覧ください



南青山清水湯

(南青山3-12-3)



ふれあいの湯

(芝2-2-18)

店主 相坂 晃男さん
従業員 相坂 由起さん



どなたでも
当日直接各銭湯へ
お越しください

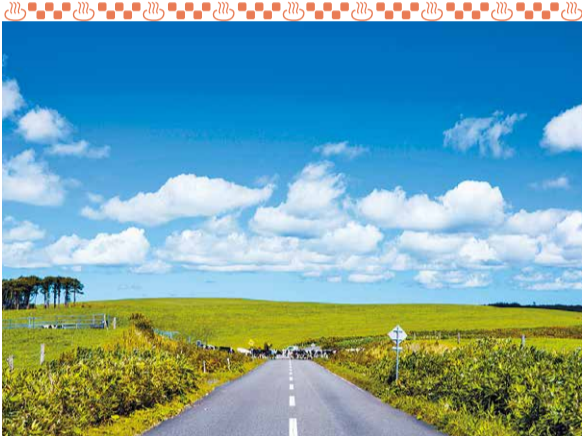
区内の銭湯で全国各地の魅力を堪能できる 全国温泉体験WEEKを開催します

区は、互いの地域の発展と住民のより豊かな生活の実現に向け、全国各地域との連携を推進しています。この取り組みの一環として、区内の公衆浴場で全国各地域の魅力ある温泉を楽しめる体験イベントを開催します。



魅力たっぷり！参加自治体を紹介します

北海道豊富町



大規模草地牧場

豊富町は、日本有数の規模を誇る「大規模草地牧場」、世界でも珍しい油分を含んだ希少な泉質を持つ「豊富温泉」、日本最大の高層湿原「サロベツ原野」を有する酪農・温泉・湿原のまちです。

北海道利尻富士町



ベシ岬から見る利尻ブルー

北海道最北端の利尻島は、春から夏にかけて色とりどりの高山植物が開き、全国的にも有名な「利尻昆布」や「ウニ」等、日本海の海の幸や天然の恵み・湧水に恵まれた漁業と観光の島です。

山梨県甲府市



昇仙峡の寛円峰

美しい富士山の景色や日本一の渓谷美の御嶽昇仙峡等、豊かな自然を満喫できるまちです。ほうとう、甲府鳥もつ煮等のグルメや武田信玄公ゆかりの名所等、街中の歴史・文化も楽しめます。



温泉のここがポイント

日本最北の温泉郷「豊富温泉」は、天然の油を含んだ希少な泉質で、肌に良いと評価が高く、温泉療法医が選ぶ日本の名湯100選に選出されています。



出汁昆布として有名な「利尻昆布」を丸ごと浴槽に入れる利尻昆布風呂(本イベント限り)。利尻昆布を入れたお湯は冷え性予防や美肌・保湿効果があるといわれています。



武田信玄公の隠し湯として名高い温泉地。豊富に湧出する良質な高温泉が魅力で、源泉かけ流しの温泉も多くみられます。



銭湯で心も体もリフレッシュ！区内にある銭湯を知っていますか



サウナあり

アクアガーデン 三越湯

男女の浴室は週替わりで、一方の浴室には露天の岩風呂があり、手入れの行き届いた庭が自慢です。水流の強いジェット風呂やよく冷えた水風呂も好評で、サウナの後に足湯でゆっくりするのもおすすめです。

住所 白金5-12-16

営業時間 月～木曜 午後3時30分～10時



サウナあり

麻布黒美水温泉 竹の湯



麻布黒美水という名前は、黒褐色の温泉の色と、「このお湯に入ると肌がつるつるする」という利用者の声をもとに名付けられました。美肌効果に加え、腰痛・肩こり・筋肉痛等に効果が期待できるのが特徴です。また、水風呂にも温泉を使用しています。

住所 南麻布1-15-12

営業時間

火～木曜、土・日曜

午後3時30分～11時30分

「広報みなと」の
自宅配送について

「広報みなと」は、区民で、新聞購読をしていない人、希望する人に自宅配送しています。また、自宅配送を申し込んだ人で、不要になった人、住所が変更になる人は、分かり次第早急に区長室広報係へご連絡ください。新規配送・配送停止・住所変更の手続きには、1カ月程度の期間がかかります。

区長室広報係 ☎3578-2036

とき・ところ **3月2日(土)～8日(金)**

※実施時間は各公衆浴場の開館時間に準じます。
※入浴料金がかかります。



浴場名	3月2日(土)	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)
アクアガーデン三越湯	定休日	定休日	静岡市	高山市★	熱海市	熱海市★	定休日
麻布黒美水温泉竹の湯	甲府市 高山市★	甲府市 熱海市★	定休日	甲府市 利尻富士町★	甲府市 利尻富士町★・豊富町★	甲府市 利尻富士町★	定休日
南青山清水湯	静岡市	静岡市 熱海市★	静岡市	静岡市	高山市★	豊富町★	定休日
区立ふれあいの湯	熱海市★	熱海市	定休日	豊富町 高山市★	豊富町	豊富町★	豊富町★

★は温泉体験および自治体からのプレゼントがあります。☆は自治体からのプレゼントのみです(いずれも先着順)。

問い合わせ

○全国温泉体験WEEKについて
企画課全国連携推進担当 ☎3578-2624

○公衆浴場について 直接、各公衆浴場へ。

アクアガーデン三越湯 ☎3441-9576
麻布黒美水温泉竹の湯 ☎3453-1446

南青山清水湯 ☎3401-4404
ふれあいの湯 ☎5442-2639

静岡県静岡市



安倍の大滝

静岡市は、南アルプスや駿河湾等、多様な自然環境が広がり、桜エビやお茶、ミカン等の名産品や「三保松原」を始めとする絶景等、海と山の両方の魅力が楽しめるまちです。

静岡県熱海市



糸川のブーゲンビリア

熱海市は、四季折々の花や海、山等の自然に恵まれた、品川駅から新幹線でわずか40分の温泉観光地です。近年では、新しい施設やお店も増え、訪れるたびに新しい発見があるまちです。

岐阜県高山市



古い町並

高山市は、江戸時代の面影を残す「古い町並」や春と秋の高山祭等、伝統文化が今に息づくまちです。また、飛騨山脈(北アルプス)や奥飛騨温泉郷等に代表される自然資源も豊富です。



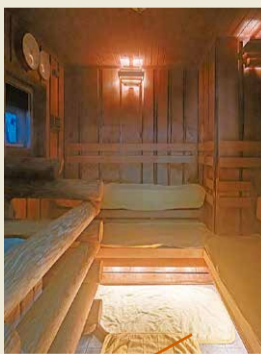
梅ヶ島温泉郷はアルカリ性のとろみある肌触りの湯と心落ち着く周囲の自然環境等が評価され、国民保養温泉地に指定されています。



熱海駅からほど近い市内中心部の温泉は肌にやさしい弱アルカリ泉が多く、美肌効果に優れたメタケイ酸含有率の高い温泉も特徴です。



奥飛騨温泉郷は、平湯・福地・新平湯・栃尾・新穂高の5つの温泉地の総称です。100以上の露天風呂があり、その数は日本一といわれています。



サウナあり

南青山清水湯



南青山清水湯は、充実のリラックスを提供する都市ならではの銭湯です。全館軟水使用をはじめ、高濃度炭酸泉、シルク風呂等、銭湯の主役である“お湯”に、徹底的にこだわっており、健康と美容に役立てていただけます。

住所 南青山3-12-3

営業時間 月～木曜 正午～午前0時

土・日曜、祝日 正午～午後11時

※最終入場は30分前までです。

ふれあいの湯



熱めのお湯と強力なジェットバスが自慢です。独立した休憩室にはテレビがあり、湯上がりにはジュース等を飲みながら、ゆったりとくつろげます。

住所 芝2-2-18

営業時間

火～土曜

午後3時～11時

日曜、祝日

午後2時～11時

入浴料金(全施設共通)

大人(12歳以上) 520円
中人(6～11歳) 200円
小人(6歳未満) 100円

※サウナは別途料金がかかります。



3月2日(土) みなとパーク芝浦フェスティバル

スタンプラリーで、①～⑥の全てを巡ってスタンプをゲットすると、素敵な景品がもらえます。

みなとパーク芝浦を利用しているさまざまな世代が交流し、地域を盛り上げることのできるイベントを、みなとパーク芝浦の各施設が協力して開催します。

① パラスポーツを楽しもう!!

対象 どなたでも
とき・内容 表1のとおり
ところ 港区スポーツセンター

申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ
 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係
 ☎3578-2753
 港区スポーツセンター ☎3452-4151

表1 とき・内容・ところ	とき	内容・ところ
3月2日(土)	午前10時～午後3時30分	パラスポーツ等体験・展示コーナー ところ 5階メインアリーナ
	午前10時～午後1時	ポッチャ体験会 ところ 3階多目的室
	①午前11時30分～午後0時50分 ②午後1時40分～3時	障がい者サッカー親善試合① 障がい者サッカー親善試合② ところ 5階メインアリーナ ※6階観覧席から観戦可能です。
	午後0時50分～1時10分	デフサッカー 仲井 健人選手によるトークショー ところ 5階メインアリーナ



仲井 健人選手

② ラクっチャチャレンジパーク

ところ
 介護予防総合センター
 (みなとパーク芝浦2階)

とき・内容
 表2のとおり

問い合わせ・申し込み
 介護予防総合センター
 ☎3456-4157

表2 とき・内容・申し込み	とき	内容	申し込み
3月2日(土)	午前10時～正午 午後1時～3時 (各回20分)	「バグダーにチャレンジ!」 子どもから高齢者まで、みんなで楽しめる入れゲームです。 対象 どなたでも 定員 各回3組(会場先着順)	当日直接会場へ。
	午前10時～正午 午後1時～3時	縁日(射的・輪投げ・けん玉ゲーム等) 世代間交流として子どもから大人まで楽しめるイベントです。 対象 どなたでも	当日直接会場へ。
	午前11時～11時30分 午後1時30分～2時 午後2時30分～3時	「ことばつむぎ」のおはなし会 絵本、語り、パネルシアター、歌を交えた楽しいおはなし会です。 対象 5歳以上どなたでも(親子参加可) 定員 各回20人(申込順) 協力 朗読ボランティア(ことばつむぎ)	電話または直接、 介護予防総合センターへ。

③ 第51回港区消費生活展

消費者団体等によるパネル展示の他、催し物等を開催します。アンケート回答者には、エコバッグをプレゼントします。

とき 3月1・2日(金・土)午前9時～午後5時
 ※2日は午後4時まで
 ※展示は1日から、各種販売は2日のみ

ところ 消費者センター(みなとパーク芝浦2階)

内容 表3のとおり

申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ 消費者センター ☎3456-4159

表3 消費生活展イベント内容	主催者	内容
港区消費者団体連絡会	フードドライブ	賞味期限2カ月以上の食品(缶詰・インスタント食品・レトルト食品等)をお持ちください。※生鮮食品・瓶詰以外で、未開封のものに限ります。 とき 3月2日(土)午前10時～午後3時30分
港区消費者団体	展示および販売	
港区消費者問題推進員	展示および消費者問題の啓発	
関東電気保安協会東京南事業本部	電気安全に関する展示およびクイズ	
森永乳業(株)	環境活動とリサイクルに関する展示	
港区リサイクル事業協同組合	資源ごみの分別に関する展示	
愛知県田原市	野菜等の販売	
みなと障がい者福祉事業団	焼き立てパンの販売	
みなと工房	小物の販売	
消費者センター	大道芸「ユキのバルーンアートショー」 とき 3月2日(土)午前11時～11時30分、午後2時～2時30分(2回上演) ※各回先着20人に風船をプレゼントします(各回30分前から整理券を配布)。	

④ 国際女性デーinリーブラ2024

毎年3月8日は、世界中の女性たちと連帯して、ジェンダー平等について考える「国際女性デー」です。リーブラでは「みなとパーク芝浦フェスティバル」に合わせて、国際女性デーにまつわるイベントを開催します。また、館内を散歩中のりぶらと記念撮影もできます。詳しくは、男女平等参画センターHPをご覧ください。

対象 どなたでも
(15歳以下の人は保護者同伴必須)

とき・ところ・内容 表4のとおり

問い合わせ・申し込み

男女平等参画センター ☎3456-4149 FAX3456-1254



マスコットキャラクターりぶら

表4 国際女性デーinリーブラ2024イベント内容	イベント	とき	ところ
①	ジェーン・スーさん講演会「おつかれ、今日の私たち。～明日へのアップデート」	午後2時～3時30分	リーブラホール(1階)
	定員・申し込み 200人(申込順) 電話・ファックス・申し込みフォームまたは直接、男女平等参画センターへ。		
②	講座「実証経済学でみるジェンダー格差」	午前10時～正午	学習室C(2階)
	定員・申し込み 30人(申込順) 電話・ファックス・申し込みフォームまたは直接、男女平等参画センターへ。		
③	小学生から学べるジェンダー平等パネル展/折り紙スペース	午前10時～午後4時	交流スペース(2階)
	内容 ジェンダーについて楽しく学べるパネルを展示/リーブラスタッフと折り紙を折ろう!		
④	ワークショップ「一緒に作ろう! ワクワクきんちゃくぶくろ」	①午前10時～正午 ②午後2時～4時	学習室E(2階)
	内容・定員 子どもも大人もお楽しみいただけるワークショップです。各回10組(会場先着順)		

芝浦港南地区フェスタ

スタンプラリー、在宅療養相談センター事業紹介パネル展示、港区社会福祉協議会活動紹介等の各種イベントを実施します(小雨決行、荒天中止)。

対象 どなたでも
とき 3月2日(土)午前10時～午後4時
ところ みなとパーク芝浦および芝浦公園

申し込み 当日直接会場へ。
 ※イベントによっては、事前申し込みが必要な場合があります。
 最新情報は港区HPをご確認ください。

問い合わせ
 芝浦港南地区総合支所管理課管理係
 ☎6400-0036

運河クルーズ

対象 区内在住・在勤・在学者
とき 3月2日(土)
 (1)午前11時～11時45分 (2)午後1時～1時45分
 (3)午後2時～2時45分 (4)午後3時～3時45分
 ※全て同じ内容です。船の時間は選べません。

ところ 新芝浦運河他
※詳しくは、参加者宛に郵送する案内状をご覧ください。

定員 各40人(抽選)

申し込み 電話で、2月14日(水)～19日(月)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。
☎5472-3710

問い合わせ 芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎6400-0013



⑤ パネルディスカッション

対象 どなたでも
とき 3月2日(土)午前10時30分～正午
ところ みなとパーク芝浦1階リーブラホール

内容 テーマ 女性が活躍できる新たなライフスタイルの提案

パネラー

光畑 由佳 (有)モーハウス代表取締役
 本間 麻衣 (株)ファンクション代表取締役
 鈴木 美樹子 (株)オカモトヤ代表取締役

申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ 芝浦港南地区総合支所管理課管理係 ☎6400-0036

⑥ みんなで楽しい昔あそび

対象 どなたでも
とき 3月2日(土)午前10時～午後4時
ところ 伝統文化交流館

内容 昔懐かしい日本のあそび(あやとり・お手玉・折り紙等)を専門家から学びます。初めての人でも楽しめます。

申し込み 当日直接会場へ。

問い合わせ 伝統文化交流館 ☎3455-8451

“社会を明るくする運動” 作文コンテスト 表彰式を開催しました

日常の家庭生活や学校生活の中で体験したことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたこと、感じたことを題材とした作文コンテストを行いました。
 区内の小・中学校27校から1201作品(小学校18校727作品、中学校9校474作品)の応募があり、入賞者が決定しました。
 また、1月18日に、表彰式を開催しました。



更生ペンギンのホゴちゃん

港区作文コンテスト入賞者

最優秀賞
 小学生の部
 「明るい社会」という頂上を目指して」
 東町小学校5年 遠藤 新菜さん

中学生の部
 「あなたが必要」
 三田中学校1年 奈須 智史さん

優秀賞
 小学生の部
 「きらきらとした明るい社会へ」
 赤坂学園赤坂小学校5年 伴野 美咲さん

中学生の部
 「言葉の責任」
 青山中学校1年 高橋 伽朋さん

港区作文コンテスト特別賞

中央(全国)作文コンテスト入賞者
 全国連合小学校長会会長賞
 「心の声に耳をすまして」
 白金小学校4年 野地 美緒さん



表彰式の様子

問い合わせ 保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2378

令和5年度「港区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定証交付式および新たな認定マークの発表・表彰式」を行いました

今年度、新たに認定した企業8社、認定を更新した推進企業6社に対し、区長から「港区ワーク・ライフ・バランス推進企業認定証」を交付しました。各企業の取り組み内容は表5のとおりです。

表5 新規認定企業取り組み内容一覧(認定期間:令和5年12月1日～令和8年11月30日)

企業名	認定分野	取り組み内容(抜粋)
(株)MICHALLON	地・働	出社が必要なとき以外は、在宅勤務ができる等、柔軟な働き方を進めています。六本木商店街と協力し、花の植え込みを児童と行う等地域活動にも積極的に取り組んでいます。
(株)エス・アイ・ティ	働	勤務時間の短縮や社員向けに目標設定や時間管理等の研修を行っています。毎週社内課題共有する場を設け、カバーし合える体制を構築し、有給を取得しやすい環境を整えています。
クラウドグレイス(株)	子・介・働	全社員が参加する研修で、ワーク・ライフ・バランスの考え方を共有しています。年1回全社員に対してのアンケートや定期的な面談を実施し、一人ひとりに合う働き方の提案をしています。
(株)バルクホールディングス	子・介・働	フレックスタイムや時短勤務、リモートワーク、年次有給休暇の積立等の制度を構築し、仕事と家庭生活の両立を図る環境整備をしています。
(株)MSS	子・介・働	また、ジョブポスティング制度や社内フリーエージェント制を導入し、社員のキャリア支援をしています。
(株)CEL	子・介・働	※グループ全体で取り組みが共通しているため、一つにまとめて紹介
(株)サイバージムジャパン	子・介・働	

上記の他、現在、認定されている「港区ワーク・ライフ・バランス認定企業」については、産業振興センターHPをご覧ください。



港区ワーク・ライフ・バランス認定企業



新たな認定マーク

問い合わせ 産業振興課経営支援係 ☎6435-4613

おしらせボード

- 凡例
- 対▶対象
- 時▶とき
- 所▶ところ
- 内▶内容
- 選▶選考方法
- 人▶定員・募集人員
- 申▶申し込み
- 問▶問い合わせ
- HP▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

芝の家ジャズレコードコンサート

対 中学生以上どなたでも
時 3月2日(土)午後5時30分～7時30分
所 芝の家(芝3-26-8)
人 15人(申込順)
申 電話またはメールで、芝の家(受付時間:火～土曜午前11時～午後5時)へ。 ☎3453-0474
メール:contact@shibanoie.net

「もしもの時」について考えよう～その時あなたが困らないために～(ACPIについて)

ACPとは、もしもの時のために自分が望む医療やケアについて前もって考え、繰り返し話し合い共有する取り組みです。

対 区民
時 3月18日(月)午後2時～3時30分
所 白金台市民協働スペース
人 30人(申込順)
申 電話または直接、高輪地区高齢者相談センターへ。 ☎3449-9669

障害児・者を支援している人への研修(全8回)「第8回 薬局薬剤師の地域との関わり」

薬に関するよくある困りごとや、薬局薬剤師の在宅訪問・多職種連

携・かかりつけ薬局等について、地域医療を支える薬局薬剤師からお話しいただきます。

講師 山根 孝太氏(株式会社ファーマシィ 薬剤師 薬局2部エリア長)
対 仕事、家族、ボランティア等で障害児・者の支援に携わっている人、またはテーマに関心のある区内在住・在勤・在学者
時 3月15日(金)午後6時30分～8時
所 障害保健福祉センター
人 60人(申込順)
申 電話・ファックスまたはメールで、障害保健福祉センターへ。自宅での介護または会場での一時保育(2人まで)が必要な人は、3月6日(水)正午までにお申し出ください。 ☎5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp

令和5年度第2回港区国民健康保険事業の運営に関する協議会

対 どなたでも
時 2月26日(月)午前10時～正午
所 区役所9階会議室
人 5人(申込順)※保育あり(4カ月～就学前、2人程度。2月16日(金)までに、申込時にお申し出ください)
申 電話で、国保年金課事業係へ。 ☎3578-2637

ぜん息教室「発作に対する高齢者向けトレーニング」

対 ぜん息患者とその家族またはテーマに関心がある人
時 3月4日(月)午後2時～4時
所 みなと保健所
人 20人(申込順)
申 電話で、2月26日(月)までに、保健予防課公害補償担当へ。 ☎6400-0082

健康相談・禁煙相談(予約制)

保健師・管理栄養士・禁煙相談員が個別の相談に応じます。禁煙相談は、電話やオンライン(Microsoft Teams)でも相談できます。
対 区民
時 2月14日(水)、3月13日(水)午前※時間はお問い合わせください。対面相談は保育あり(4カ月～就学前、3人。各回2日前までに申込時にお申し出ください)。
所 みなと保健所
申 電話で、相談日の前日までに健康推進課健康づくり係へ。 ☎6400-0083

ウェルネスセミナー「上手な呼吸法のススメ～心も体もリラックス～」

対 どなたでも
時 3月13日(水)午前10時30分～11時30分
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 20人(申込順)

ういケアみなと がん制度大学「小児がんの子を持つ親の困りごとと家計」

対 どなたでも
時 3月15日(金)午後6時～7時
所 (1)がん在宅緩和ケア支援センター(2)オンラインツール(Zoom)
人 (1)のみ10人(申込順)

がん患者のための社会保険労務士による個別相談

対 がん患者およびその家族
時 3月15日(金)・26日(火)いずれも午後7時～8時
所 がん在宅緩和ケア支援センター
人 各1組(申込順)

の共通事項

申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センターHPをご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センター



問 がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

こころの健康相談(精神保健福祉相談)

こころの病気(依存症を含む)や認知症について、精神科医師が面談で相談に応じます。
対 区内在住・在勤者
時 3月4日(月)・14日(木)・15日(金)・25日(月)※時間はお問い合わせください。
所 みなと保健所
申 電話で、健康推進課地域保健係へ。※保育あり(4カ月～就学前、各日1週間前までに、お申し出ください) ☎6400-0084

家族会

こころの病気がある人の家族の集まりです。交流を通じて家族同士で支え合い、学び合う場です。
対 区民で、こころの病気がある人の家族
時 3月6日(水)午後1時30分～3時30分
所 みなと保健所
申 初めて家族会に参加する人は、電話で、健康推進課地域保健係へ。

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについて、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

夜間・休日診療

港区からご覧いただけます▶
診療時間 □ は午前9時～午後5時
診療時間 ★ は午後5時～午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

2月11日(日)祝	竹芝水辺のクリニック(内)	海岸1-10-30 アトレ竹芝タワー棟3階	☎3432-3232
	北里研究所病院(内・外)	白金5-9-1	☎3444-6171
	六本木北浜診療所(内・小)	六本木6-1-20 六本木電気ビル2階	☎3402-0792
	アーク歯科医院虎ノ門(歯)	虎ノ門1-2-20 第3虎ノ門電気ビル1階	☎3580-6375
	新橋烏森通り歯科(歯)	西新橋2-6-3 越後谷ビル1階	☎3501-8241
	★馬場クリニック(内)	麻布十番2-13-2 クマイビル2階	☎3454-7788
	新橋田中内科(内)	新橋2-16-1 ニュー新橋ビル319-1	☎3580-9466
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	☎3451-8211
2月12日(月)振休	こどもとおとなのクリニックパウルム(小)	北青山2-13-4 青山MYビル6階	☎6804-1892
	岡田歯科医院(歯)	芝4-4-5 三田KMビル1階	☎3453-6931
	ナンパデンタルオフィス(歯)	東新橋1-2-10 パル夕留201	☎3569-7816
	★しば胃腸こうもんクリニック(内)	芝4-11-5 KTビル3階	☎6453-9307
	アイビークリニック虎ノ門(内)	虎ノ門1-9-11 GATE虎ノ門	☎5501-1511
	赤坂見附前田病院(内・外)	元赤坂1-1-5	☎3408-1136
	サニーガーデンこどもクリニック(小)	麻布十番2-16-4 プラスワンビル3階	☎6722-6623
	松島歯科(歯)	西新橋3-8-2 新橋ウエストビル2階	☎3434-2641
	氏家歯科医院(歯)	六本木5-5-1 ミニヨンビル3階	☎3479-1722
	★南赤坂クリニック(内)	赤坂1-11-36 レジデンスバイカウテス420	☎5561-9258
2月18日(日)	休日お口の電話相談室((公社)東京都港区芝歯科医師会)	対応時間:午前9時～午後4時30分(休日のみ)	☎080-9587-2557

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	---

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くりり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
2月11日(日・祝)	一ツ木薬局	赤坂3-21-16	☎3583-0698
2月12日(月・振休)	日本調剤南青山店	南青山1-1-1 西館1階	☎3796-5371
2月18日(日)	青山薬局外苑前	南青山2-26-36	☎5772-3180

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

新型コロナワクチンの接種はお早めに

3月31日(日)で、無料での新型コロナワクチン接種は終了します。

対象 令和5年9月20日以降に接種を受けていない人
接種場所 区内の病院または集団接種会場

集団接種会場 とき 2月21日(水)、3月13日(水)※予約制
ところ みなと保健所

問い合わせ 保健予防課新型コロナウイルスワクチン接種担当 ☎6453-6757



港区



※保育あり(4カ月～就学前、2人。2月27日(火)までに、お申し込みください)

☎6400-0084 FAX3455-4539

港ユネスコ協会シンポジウム 私たちの「あの戦争」との向き合い方を問う～短歌、ジャーナリズム、神話的思考の語りから～

☎ 区内在住・在勤・在学者
時 3月7日(木)午後6時30分～8時30分

所 男女平等参画センター

人 50人(申込順)

申 港ユネスコ協会☎の申込フォームまたは郵送で、往復はがきに講座名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、2月29日(木・必着)までに、〒105-0004 新橋3-16-3 港区立生涯学習センター3階 港ユネスコ協会へ。

☎ 港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時) ☎3434-2300



☎ 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

素人が演って三田寄席

☎ どなたでも

時 3月3日(日)午後2時～3時30分

所 産業振興センター ホール小

人 50人(申込順)

申 電話または直接、三田図書館へ。

※2月15日(木)は休館

☎3452-4951



高齢者



健康入浴推進事業

☎ おおむね60歳以上の区民

時・所

浴場名	電話番号	実施日時
麻布黒美水温泉 竹の湯 (南麻布1-15-12)	3453-1446	2月15日(木) 午後2時20分～3時20分
ふれあいの湯 (芝2-2-18)	5442-2639	2月16日(金) 午後1時50分～2時50分
南青山清水湯 (南青山3-12-3)	3401-4404	2月19日(月) 午前10時45分～11時45分
アクアガーデン 三越湯 (白金5-12-16)	3441-9576	2月21日(水) 午後2時20分～3時20分

☎ 認知症になる人とならない人の生活は何が違う!～脳に老廃物をため過ぎないで明るい老後を～(看護師による講義)、華麗なイリュージョンでお楽しみを!!(マジシャンによる公演)

人 各15人(申込順)

申 電話または直接、実施日の前日までに、希望する銭湯へ。当日、区民であることが分かるものをお持ちください。

☎ 保健福祉課地域福祉支援係

☎3578-2379

男性のための簡単おつまみ講座

フードコーディネーターが初心者

でも簡単に作れるおつまみを紹介し、一緒に作ります。

☎ おおむね50歳以上の男性区民

時 3月16日(土)午前10時～午後1時

所 三田いきいきプラザ

人 8人(抽選)

費用 500円(材料費)

☎ 電話または直接、3月3日(日)までに、三田いきいきプラザへ。

☎3452-9421

はり・マッサージサービス

☎ 65歳以上の区民

時 3月5・6日(火・水)

所 飯倉いきいきプラザ

人 60人(申込順)

費用 1000円(利用料)

☎ 電話で、2月20日(火)午後5時までに、飯倉いきいきプラザへ。

☎3583-6366

なるほどスマホ教室

ご自身のスマートフォンを使用します。

☎ 50歳以上の区民

時 3月9・16日(土)午前10時～正午

所 飯倉いきいきプラザ

人 8人(60歳以上の人優先で抽選)

☎ 電話または直接、2月20日(火)までに、飯倉いきいきプラザへ。

☎3583-6366

台場在住高齢者向け事業～昭和を思い出して、みんなで話そう!～

懐かしい映像を見ながら、当時の生活について楽しく話しましょう。

☎ 65歳以上の人

時 2月26日(月)午後3時～4時

所 台場高齢者在宅サービスセンター

人 18人(申込順)

☎ 電話で、2月24日(土)までに、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。

☎3450-5905

中級いきいきウクレレ教室

ウクレレは無料で貸し出します。

☎ 60歳以上の区民

時 3月6～27日(毎週水曜・全4回) 午後3時30分～5時

所 港南いきいきプラザ

人 12人(抽選)

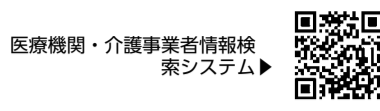
☎ 電話または直接、2月20日(火)までに、港南いきいきプラザへ。

☎3450-9915

お知らせ

「医療機関・介護事業者情報検索システム」で区内医療機関等の検索ができます

これまでの介護事業者情報検索システムに区内の病院・診療所・歯科診療所・薬局の情報を追加し、「医療機関・介護事業者検索システム」となりました。医療機関や薬局の検索等にぜひご活用ください。



☎ 保健福祉課保健福祉総合調整係 ☎3578-2865

国民年金保険料の前納割引制度をご利用ください

国民年金保険料をまとめて前払いすると保険料が割引になります。口座振替による前納は、納付書やクレジットカードでの前納よりも割引額が多くなります。

4月末日(金融機関の休業日の場合は翌営業日)に口座振替またはクレジットカードでの前納(6カ月前納、1年前納または2年前納)を希望する人は、2月29日(木)までに、港年金事務所へお申し込みください。

割引額等は、振替方法によって異なります。詳しくは、日本年金機構☎をご覧ください。お問い合わせください。

☎ 港年金事務所 ☎5401-3211

港区環境影響調査実施要綱に基づく事後調査報告書(工事中その2)の閲覧

事業名 (仮称)TTMプロジェクト
時 3月11日(月)まで※閉庁時を除く。

所 環境課(区役所8階)、各総合支所管理課、三田図書館

☎ 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2490

募集

「港区ナイトタイムエコノミー補助金」の希望事業者募集

☎ 法人またはこれに準ずる団体(任意団体を含む)

対象事業 港区ならではのナイトタイムエコノミーを推進する事業で、日没後～早朝に実施する事業
事業実施期間 7月上旬～令和7年3月31日(月)

補助額 補助対象経費の3分の2に相当する額、補助金上限額(200万円)、補助対象経費から総収入を差し引いた金額のうち、いずれか少ない額を上限に補助

区内のPM2.5の1日平均値

1月29日の各局の1日平均値(速報値)は次のとおりです。

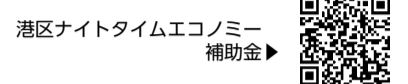
区局	赤坂局	5.9 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	都局	高輪局	5.6 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	一の橋局	5.4 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		第一京浜高輪局	10.4 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
	芝浦局	5.0 $\mu\text{g}/\text{m}^3$		台場局	5.6 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

※ $\mu\text{g}/\text{m}^3$ =1立方メートル当たりのマイクログラム
※速報値ですので、後日訂正されることがあります。
※PM2.5の環境基準は、1年平均値が15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下、かつ1日平均値が35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下です。

その他の測定結果やリアルタイムの数値は、港区☎または東京都☎をご覧ください。

☎ 問い合わせ 環境課環境指導アセスメント係 ☎3578-2492

☎ 郵送で、申請書類一式を紙で各1部およびデータ一式(CD-RまたはDVD-R1枚)を、3月27日(水・必着)までに、〒108-0014芝5-36-4札の辻スクエア8階 産業振興課観光政策担当へ。申請書類一式および募集要項は港区☎からダウンロードできます。



☎ 産業振興課観光政策担当 ☎6435-4661

都営住宅地元割当シルバーピア(高齢者集合住宅)あき家入居者募集

募集住宅(単身向け) 港南四丁目第3アパート:2戸、高輪一丁目アパート:1戸、台場一丁目アパート:2戸
☎ (1)65歳以上であること(2)区内に引き続き3年以上居住していること(3)所得が定められた基準内であること(4)住宅に困っていること等
入居予定時期 10月以降～令和7年4月頃

「申込みのしおり」の配布・募集期間 2月16日(金)～3月1日(金)

「申込みのしおり」配布場所 高齢者支援課(区役所2階)、各総合支所協働推進課・台場分室、各いきいきプラザ、各地区高齢者相談センター等

☎ 郵送で、3月1日(金・消印有効)までに、申込みのしおり添付の封筒で指定の宛先へ。詳しくは、「申込みのしおり」をご覧ください。

☎ 高齢者支援課高齢者施設係 ☎3578-2423
(株)東急コミュニティー 虎ノ門支店 ☎5733-0129

変更・休止情報等

赤坂いきいきプラザ臨時休館

時 3月9日(土)

☎ 赤坂いきいきプラザ ☎3583-1207

赤坂地区総合支所管理課施設運営担当 ☎5413-7014

あなたの一步で、明日が変わる子どもたちがいる。

知ってください、里親制度

「さとみん」のラッピングバスが区内を走行しています

さまざまな事情で実の家族と離れて暮らす子どもたちを、家庭に迎え入れる「里親」について、より広く知り、身近に感じていただくことを目的に、港区里親制度普及啓発キャラクター「さとみん」のラッピングをした港区コミュニティバス「ちいばす」が区内を走行しています。

走行する期間・ルート等 3月31日(日)まで、小型・中型バス各1台ずつが区内8ルートを走行しています。



里親制度について 港区HPをご覧ください。月2回開催している里親制度についての説明会にご参加ください。



港区HP

問い合わせ 港区児童相談所 里親相談ダイヤル ☎5962-6505

港区議会定例会

令和6年第1回定例会は、2月14日(水)から開かれます。今定例会では、会期中に予算特別委員会も開かれる予定です。議案は、区政資料室(区役所3階)および港区議会HPでご覧いただける他、各区民センター・各港区立図書館・各いきいきプラザ等、区の各施設でも議案の概要をご覧ください。

本会議の様子をインターネット中継しています

本会議・予算特別委員会の様子は、港区議会HPの「動画配信」からご覧いただけます。本会議の区長の所信表明および議員の代表・一般質問時には、手話通訳および字幕を挿入します。また、過去4年間の録画映像もご覧いただけます。



港区議会HP

問い合わせ

区議会事務局議事係 ☎3578-2915 FAX3578-2932

港区伝わる日本語シンポジウム ~協働でつくる「伝わる」日本語~



港区HP

港区ではあらゆる人に必要な情報が伝わるよう、情報を受け取る相手の立場に立って分かりやすく情報を伝える「伝わる日本語」の取り組みを進めています。

この取り組みを区民・企業・団体等へ浸透させるとともに、他の地方公共団体へ広く発信することを目的に、シンポジウムを開催します。シンポジウムでは、基調講演、共同研究の成果報告に加え、区民と専門家を交えたパネルディスカッションを行います。

詳しくは、港区HPをご覧ください。

- 対象** どなたでも
- とき** 3月19日(火)午後1時~4時30分
- ところ** 高輪区民センター

- 定員** 200人(申込順)
- ※保育あり(4カ月~就学前、5人程度。希望する人は3月1日(金)までにお申し出ください)
- ※手話通訳あり

登壇者

- 庵 功雄氏(一橋大学国際教育交流センター教授)
- 岩田 一成氏(聖心女子大学現代教養学部教授)
- 宇佐美 洋氏(東京大学大学院総合文化研究科教授)
- 太田 陽子氏(一橋大学国際教育交流センター教授)
- 柳田 直美氏(早稲田大学大学院日本語教育研究科教授)

参加費 無料

申し込み 電話または申し込みフォームから、3月8日(金)午後5時までに、お申し込みください。



申し込みフォーム

問い合わせ 総務課伝わる日本語推進担当 ☎3578-2021

がん在宅療養を考えるとき

昨今、がんを患う人々が自宅最期の時間を過ごすケースが増えています。自分で家に帰ると決めることもあれば、医療者からの働きかけで在宅療養を考える場合もあるでしょう。そのようなとき、「どうしたらいいのかわからない」と戸惑ったり、病院に見捨てられたような気持ちになる人がいるかもしれません。そして、何かに追われるように、在宅療養の準備をした経験のある人もいないのでしょうか。

在宅で受けられる医療

「在宅では病院のような手厚い医療は受けられない」と不安になる人もいます。しかし、訪問診療や訪問看護だけでなく、緊急時の往診、歯科診療、薬剤管理やリハビリテーション、栄養食事指導等、多岐にわたるサービスがあり、住み慣れた自宅で安心して過ごせるような体制が拡充しています。

問い合わせ がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583
相談専用ダイヤル ☎6450-3387

がんと在宅療養

港区での在宅療養の相談窓口

病院内では、主にソーシャルワーカーが中心となり、在宅も含め、退院後の療養先の相談に応じています。病院によっては在宅調整専門の看護師がその役割を担うこともあります。病院以外の相談窓口としては、「港区在宅療養相談センター」(みなとパーク芝浦1階)があり、訪問診療を行うクリニックや訪問看護ステーションを紹介しています。「在宅療養や緩和ケアを希望するがん患者さんへの施設情報ガイド」も作成しています。

がん在宅緩和ケア支援センター「ういケアみなと」

白金台にある「ういケアみなと」は、特にがんに特化した地域の相談窓口です。がんの在宅療養に関して気になることや漠然とした心配事等について、無料で相談を受けています。具体的な手続きを始める前に、もし気になることがあれば、ご相談ください。

がんと生活のセミナー

なんでも聞いて!在宅療養のいろは

- 対象** どなたでも
- とき** 2月24日(土)午後2時~3時15分
- ところ** がん在宅緩和ケア支援センター
- 定員** 20人(申込順)
- 申し込み** 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。



がん在宅緩和ケア支援センターHP