

# 新たな時代を 区民とともに歩み続ける

～誰もが、生まれ、育ち、暮らす喜びを感じられる港区へ～

2024 Mayor's City Policy — Toward a New Era, Walking Together with Resident —

武井雅昭区長は、2月14日(水)に開会された令和6年第1回港区議会定例会で、区政運営について所信を述べました。そのあらましを紹介します。

※口述筆記ではありませんので、表現その他に若干の差異があることがあります。  
※所信の全文は、港区HPでご覧いただけます。録画映像は、港区議会HPからご覧いただけます。



武井区長(左)、鈴木議長(右)

本年1月1日、石川県能登地方を震源とする地震が発生し、甚大な被害が生じました。犠牲になられた方々、ご家族の皆様は港区民を代表して心からお悔やみを申し上げますとともに、被災された全ての皆様にお見舞いを申し上げます。

区は、職員の派遣など、最大限の支援を行ってまいります。

自然災害は時を選びません。私は、いつ、いかなる時も区民の生命、財産、暮らしを守るため、あらゆる危機に備え、安全なまちづくりに全力を尽くしてまいります。

先月改定した港区基本計画は、未来を切り拓く、区政の道しるべとなるものです。アフターコロナの新時代に向けて、まちに活力を呼び起こし、感染症対策の経験を基に一層強靱なまちへと発展させるため、計画内容を大胆に見直しました。めざすは、今も未来も輝き続ける「唯一無二の港区」です。

これまで区民と共に創り上げてきた港区の未来を担うのは、子どもたちにほかなりません。計画の見直しに当たり、多くの子どもたちに、将来の港区を思い描いてもらいました。約2000人から意見が寄せられ、「災害に強いまち」「最新のテクノロジーがたくさんあるまち」そして「子どももお年寄りも、体が不自由な人でも、みんなが暮らしやすいまち」など、自分たちの住む港区が災害に強く、最先端で、誰にとっても暮らしやすいまちになってほしいという願いが込められていました。

誰もが、生まれ、育ち、暮らす喜びを感じられる港区へ。私は、区民の期待に全力で応え、区政をけん引し、あらゆる人が希望を持ちながら、不安なく、安心して住み続けられるまちを実現してまいります。

## 所信表明の主なトピックス

### 子どもから高齢者まで、 区民一人ひとりの生涯に寄り添った施策

- 子育て支援を切れ目なく
- 働き盛り世代の健康づくり
- いつまでもいきいきと自分らしく暮らすために
- 誰もが安心して暮らせる共生社会
- 港区に住むことへの支援

### 人々の安全・安心を守り、 持続可能な発展を実現する港区ならではの施策

- 地域の防災力向上と感染症への備え
- まちににぎわいを取り戻し、区内産業を育む
- 更なる国際化の推進
- 持続可能で快適な都心環境を次世代へ引き継ぐ
- デジタルの力を区政に生かす

詳しくは2・3面をご覧ください。



## 子どもから高齢者まで、区民一人ひとりの生涯に寄り添った施策

### 子育て支援を切れ目なく

コロナ禍が収束へと向かい、子どもたちの笑い声がまちに戻ってきました。港区で生まれ、育つ子どもたちが、元気に、伸び伸びと成長している姿を見ることは、私たちにとっての喜びです。

現在、港区では、ほぼ自己負担なく出産できるようになっています。

子どもを望む方への支援として、特定不妊治療にかかる公的医療保険適用外の治療の費用を所得制限なく助成する、区独自の制度を開始しました。加えて、出産後、家族とともに病院などに宿泊し、体を休めることができる産後母子ケア事業の実施場所を拡大しています。

「子どもを産み育てたい」という思いに寄り添うとともに、妊娠・

出産期の心身の負担軽減に一層取り組んでまいります。

5年連続で待機児童ゼロを継続し、保育定員に余裕のある施設が増えていることから、区立・私立保育園の一時保育に加え、小規模保育事業所等における空き定員を活用した一時保育を更に推進し、子どもを安心して預けることのできる環境を整備します。

昨年9月、区立小・中学校や認可保育園、児童発達支援センター等にかかる給食費の保護者負担をゼロとしました。来年度以降も継続し、経済面での負担軽減に取り組んでまいります。



### 働き盛り世代の健康づくり

働き盛り世代の日常は子育て期とも重なり、公私にわたって多忙な時期です。

港区では、40歳から始まる特定健診の前に、30歳から毎年受診できる30健診の実施により、若い時期から健康意識を高めています。

また、各種がん検診をはじめ、自己負担なく受けられる検診を実施し、定期的な受診を促すことで、病気の早期発見・早期治療につなげています。

体の健康と同時に大切なのが、こころの健康です。区はこころの健康相談を受け付け、悩みや不安で苦しんでいる方に寄り添うとともに、こころの健康に関する講演会を開催し、社会全体で支えていく取組も行っています。

生活習慣病予防対策やメンタルヘルス対策に、地域ぐるみで取り組み、働き盛り世代の心身の健康づくりを推進してまいります。



### いつまでもいきいきと自分らしく暮らすために

高齢者となる世代一人ひとりが、いつまでも健やかで自分らしくいられることで、人生100年を充実させることができます。そのためには、介護予防の取組が極めて重要です。

健康長寿アプリを来年度から本格稼働します。初めの使い方教室やコールセンターの設置など、フォローアップ体制を整えるほか、ユーザー同士がアプリを通じて交流できる機能を備えることで、楽しみながら介護予防を続けられる環境を整備します。

高齢者を対象とした聴力検査を新たに実施します。検査結果に応じて、区の補聴器購入費助成の利用につなげるなど、高齢者の聞こえを切れ目なく支援します。

認知症の人が尊厳を保持し、希望を持って暮らすことができるよ

うに、本人や家族の支援、認知症に関する正しい知識と理解の啓発にこれまで以上に取り組みます。

みんなとオレンジカフェの取組を拡充し、認知症当事者同士の交流や多世代交流、地域のつながりを深めるための会を新たに実施します。

高齢者等の世帯に直接訪問するふれあい相談員の体制を強化し、高齢者本人はもとより、8050問題やダブルケア、ヤングケアラーなど、複合的な課題を抱える世帯の把握に努め、適切な支援につなげます。



### 誰もが安心して暮らせる共生社会

誰もが互いを尊重し、支え合える地域共生社会をめざします。

様々な状況に置かれた区民の相談支援、社会参加の支援、地域における居場所の確保を一体的に実施するため、改正社会福祉法に基づく重層的支援体制整備事業を令和7年度に開始します。地域とともに、分野を越えて様々な支援を展開できる区の強みを生かし、港区ならではの包括的で一層充実した支援体制を構築してまいります。

来年度から、ひきこもり支援の専門の相談窓口を新たに創設し、ひきこもりの当事者や家族の悩みに寄り添い、支援に結び付けてまいります。

来年秋、日本で初めてデフリンピックが東京で開催されます。手話言語の理解促進と普及の好機と捉え、喫緊の課題である手話通訳者の担い手不足解消を図ります。

日本語に不慣れな外国人が言葉の壁を感じることなく、区に電話できる仕組みを確立します。13カ国語に対応し、港区に暮らす多様な外国人区民の利便性を格段に向上させてまいります。



### 港区に住むことへの支援

希望する人が住み慣れた地域で、安心して住み続けることができるように、区民の居住を支えます。

子どもの人数や成長に合わせて住み替えができる環境をつくるため、子育て世帯の区民向け住宅への入居を優遇するとともに、住宅金融支援機構と連携して住宅購入の支援制度を新たに導入します。

高齢者が住居を借りる際、年齢等を理由に入居を断られることがあります。住宅の貸主の不安を解消するため、孤立死等により生じたリフォーム費用などを補償する仕組みを構築することで、高齢者が住宅を借りやすい環境を整えます。

令和7年には、南青山一丁目地域密着型特別養護老人ホームと、認知症高齢者グループホームを民設民営により整備するなど、介護が必要となった高齢者の住まいの施設需要に着実に応えてまいります。

障害者が不自由なく快適に生活できる居住環境をつくるため、シティハイツ竹芝の空き住戸を活用し、車いすに対応した住戸を増やします。

区有地を活用した障害者グループホームの早期整備を進めています。来年度からは民間事業者による障害者グループホームを積極的に誘致するため、整備にかかる費用の補助を大幅に拡充してまいります。

住宅に困窮する区民の円滑な入居を支援するため、不動産関係団体や地域福祉団体等で構成する居住支援協議会を新たに設置し、これまで解決が困難であった居住の課題に対して支援策を講じてまいります。



# 人々の安全・安心を守り、持続可能な発展を実現する港区ならではの施策

## 地域の防災力向上と感染症への備え

防災対策の羅針盤となる港区地域防災計画の修正を進めています。令和12年度までに、現在の被害想定から人的・物的被害の半減をめざします。備蓄物資を更に充実させます。着替え等で使用可能なプライベート空間用のテントをはじめ、福祉避難所には高齢者や障害者の身体状況に配慮した非常用トイレを追加配備するなど、生活者目線に立った備えを強化します。携帯トイレを全世帯に人数分配付するなど在宅避難に備える取組を強力に進め、区民の自助の力を高めてまいります。

また、在宅避難を支える共助の拠点として、共同住宅の防災力の強化を進めます。高層住宅の防災組織に対する資器材助成を通じ、蓄電池や上層階へ物資運搬が可能な電動階段運搬車を配備するなど、ライフラインの確保を支援してまいります。

災害時要配慮者の安否確認に要する時間を大幅に短縮するため、事前登録された電話番号に自動で一斉発信する機能とAIを組み合わせた防災システムを導入します。ドローン等の新技術の活用検討、災害情報を迅速に提供する防災ポータルサイトの開設、災害対策本部のデジタル化など、災害対応力を一層向上させてまいります。

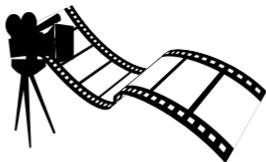
新たに、感染症予防計画を策定し、感染症の予防対策と患者等の人権への配慮を基本に、平時から関係機関との役割分担や連携内容を明確にします。感染症の発生やまん延時には、切れ目のない一貫した医療提供体制へ迅速に移行し、機動的な対策を講じてまいります。



## まちににぎわいを取り戻し、区内産業を育む

港区の商店街はそれぞれに特色があり、まちの個性と魅力を際立たせています。区内共通電子商品券アプリの利便性を向上させ、更なる消費喚起を行うほか、空調設備等の設置補助、SNSによる情報発信など、商店街の一層の発展のため、ニーズを捉えた支援を行ってまいります。意欲ある起業家やスタートアップに対し、創業計画書の作成や資金繰りの相談など、創業前から創業後のアフターフォローまで、産業振興センターを拠点に多面的な支援を行うことで、安定的に事業を推進・拡大できる環境を整えてまいります。

映画やテレビドラマなどのロケーションを誘致するフィルム・コミッションの取組を推進し、活用されたロケ情報や撮影シーンの映像を公開するなど、効果的なシティプロモーションにつなげてまいります。



## 更なる国際化の推進

子どもたちに海外経験ができる機会をいち早く創出するため、全区立中学校で海外修学旅行を実施します。次世代を担う港区の子どもたちが異文化に興味を持ち、世界へ大きく羽ばたいて行くための環境づくりを進めます。港区ならではの国際性豊かな地域特性を生かし、世界で活躍できる人材の育成、大使館をはじめとする区内関係機関や団体とのネットワーク構築などを一層進め、「国際都市・港区」としての魅力を高めてまいります。



## 持続可能で快適な都心環境を次世代へ引き継ぐ

区はこれまで、二酸化炭素排出量が多い建築物を対象に、排出実績や取組内容の届出を義務化するとともに、再生可能エネルギー由来の電力への切り替えを促すなど、二酸化炭素の排出削減に取り組んできました。

港区環境基本計画を改定し、令和8年度の区内の二酸化炭素排出削減目標を引き上げ、取組を強化してまいります。

区有施設においても、ゼロ・エネルギー・ビルをめざし、エネルギー効率が高い設備の導入と断熱性能の向上、太陽光発電設備等の設置を率先して進めます。区が先頭に立って取組を進めることで、まち全体の低炭素化を促進してまいります。

新橋駅周辺の繁華街において、路上にテーブル等を出して営業する店舗が顕著になっています。巡回指導業務を大幅に拡充するなど対策を更に強化し、早期の状況改善に結び付けます。

羽田空港新飛行経路の運用により、区民からは落下物や騒音等に対する不安の声が寄せられています。区は、これまで国に対し、新飛行ルートへの固定化回避に向けた検討の加速化や住民説明会の開催を求めてきました。今後も、区民の不安の払しょくに向け、国に迅速な対応を行うよう強く要請してまいります。



## デジタルの力を区政に生かす

行政手続のオンライン化やキャッシュレス化など、「港区版DX」を加速させるとともに、社会課題の解決に向けて大きな役割が期待されるAIやロボット等の新技術を実装することで、業務の効率化はもとより、新たな区民サービスの創出につなげてまいります。



## 新たな時代を 区民とともに歩み続ける

総合支所は区民サービスの中心として、また、多様な主体との連携による地域課題解決の拠点として、重要な役割を担い続けています。総合支所の大きな強みである区民ニーズを把握する力や現場での機動力を生かした取組を展開することで、区民の期待に応える成果を生み出してまいります。

本年夏、オリンピック・パラリンピック競技大会がパリで開催されます。港区とパリ市、両都市の連携から生まれたお台場プラーージュの魅力を引き続き向上させるとともに、こうした海外都市との連携も視野に入れ、新たな施策を生み出す力を一層高めてまいります。

新型コロナウイルスの感染が拡大してから4年。私は、この困難に全身全霊で立ち向かってきました。

直面する危機を乗り越えるために不可欠なものは、これまで強い信頼関係を築き、つながりを広げてきた区民や団体、企業、全国各地域等との連携の力です。

港区の未来に向け、区の唯一無二の財産である多様な連携の力を結集し、様々な社会課題に挑戦し続け、地域における新たな価値の創出

と更なる発展につなげてまいります。

戦争を知る世代が年々減少している中で、戦争の記憶を風化させず、若い世代に伝えていくことが重要です。「忘れないだけでなく、伝え続ける」これは、昨年、港区平和青年団に参加した高校生の言葉です。この言葉に象徴されるように、今、この時代に生きる者の使命として、命を尊び、平和を希求する想いを未来に受け継いでまいります。

幾多の困難を乗り越えて、今、私たちは新たな時代へと向かっています。

コロナ禍で培った経験を基に、これまで以上に、力強く、区民生活の細部に行き渡る施策を展開してまいります。

そして、人の力、地域の力、連携の力を推進力として、私は区政の舵取りを担い、誰もが、生まれ、育ち、暮らす喜びを感じ、いつまでも住み続けていくことができる港区を実現してまいります。

新たな時代を、区民とともに歩み続けます。

高齢者関連情報

4月開始の介護予防総合センターの一般介護予防事業・各種教室

**対象** 60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人  
 ※1 事業に参加したことがない、初めての人が対象です。  
 ※2 65歳以上の方が対象です。  
 ※3 60～74歳を対象に、生活習慣病の予防改善を目的とした教室です。

**とき・定員** 表1のとおり(抽選)  
**ところ** 介護予防総合センター  
**費用** 無料  
**申し込み** 電話または直接、3月10日(日)までに、介護予防総合センターへ。

表1 一般介護予防事業・各種教室一覧

内容	定員(人)	実施曜日(毎週)・時間	開始日	終了日
はじめての英会話 ※1	12	木曜 午後3時30分～4時30分	4月4日	6月20日
ファンクショナルエクササイズ	22	金曜 午後3時30分～4時30分	4月5日	7月5日
マシントレーニング入門 ※2	6	水・土曜 午後2時～3時	4月6日	6月5日
地域元気アップ健康づくり	15	日曜 午後1時30分～2時30分	4月7日	6月30日
膝痛予防改善教室	20	月曜 午前9時30分～10時30分	4月8日	7月1日
自宅でオンラインエクササイズ	15	月曜 午前10時30分～11時30分	4月8日	7月8日
低栄養・生活習慣改善教室(生活習慣病編) ※3	12	月曜 午後2時～3時	4月8日	7月1日
ラクっちゃエアロビクス	22	月曜 午後3時30分～4時30分	4月8日	7月1日
スクエアステップ	20	火曜 午後3時30分～4時30分	4月9日	6月25日
ハーマニイズ体想	22	火曜 午後7時～8時	4月9日	6月25日
肩こり予防改善教室	20	木曜 午前9時30分～10時30分	4月11日	6月27日
ラクっちゃフラダンス	22	火曜 午後5時～6時	4月16日	7月2日

問い合わせ 介護予防総合センター ☎3456-4157 担当課 高齢者支援課介護予防推進係

4月開始の介護予防事業「みんなと元気塾」一部教室紹介

区では、高齢者がいつまでも元気でいきいきと過ごせるよう、介護予防事業「みんなと元気塾」を実施しています。

**対象** 要支援1・2またはいきいきプラザ等で実施する「基本チェックリスト」の結果で、事業対象者と認定された65歳以上の区民

**内容・ところ・とき・問い合わせ** 表2のとおり。詳しくは、各会場にお問い合わせください。

**申し込み** 電話または直接、希望会場へ。参加は1人1コースで、原則他の介護予防事業との併用はできません。なお、制度上契約手続き(無料)が必要な場合があります。

担当課 高齢者支援課介護予防推進係

表2 みんなと元気塾一覧  
 全5つの教室のうち今回は4教室(4月開始分のみ)を紹介します。  
 ※その他施設(欄外参照)でも教室を実施しています。

教室	施設名・問い合わせ電話番号・直近の教室開始日(予定)			
水中トレーニング講座	港南いきいきプラザ ☎3450-9915 4月2日(火)～	港区スポーツセンター ☎3452-4151 4月3日(水)～		
体力アップトレーニング講座	三田いきいきプラザ ☎3452-9421 4月1日(月)～	虎ノ門いきいきプラザ ☎3539-2941 4月5日(金)～	白金いきいきプラザ ☎3440-4627 4月2日(火)～	介護予防総合センター ☎3456-4157 4月10日(水)～
バランストレーニング足腰元気講座	神明いきいきプラザ ☎3436-2500 4月2日(火)～	青山いきいきプラザ ☎3403-2011 4月5日(金)～	白金いきいきプラザ ☎3440-4627 4月5日(金)～	
	高輪いきいきプラザ ☎3449-1643 4月4日(木)～	白金いきいきプラザ ☎3441-3680 4月5日(金)～	港南いきいきプラザ ☎3450-9915 4月5日(金)～	
はじめてのマシントレーニング講座	三田いきいきプラザ ☎3452-9421 4月1日(月)～	神明いきいきプラザ ☎3436-2500 4月1日(月)～	虎ノ門いきいきプラザ ☎3539-2941 4月5日(金)～	青山いきいきプラザ ☎3403-2011 4月1日(月)～
	高輪いきいきプラザ ☎3449-1643 4月2日(火)～	港南いきいきプラザ ☎3450-9915 4月1日(月)～	介護予防総合センター ☎3456-4157 ①4月9日(火)～ ②4月10日(水)～	



介護予防事業

令和6年度 高齢者はり・マッサージサービスの年間予定をお知らせします

**対象** 65歳以上の区民 **ところ** 区内のいきいきプラザ、芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ  
**とき** 表3のとおり **申し込み** 随時「広報みなと」でお知らせします。



表3 年間予定表

実施日	実施館	申込期間	実施日	実施館	申込期間
4月9・10日(火・水)	白金いきいきプラザ	3月11日(月)～18日(月)	11月26・27日(火・水)	神応いきいきプラザ	11月1日(金)～8日(金)
4月30日・5月1日(火・水)	南麻布いきいきプラザ	4月1日(月)～8日(月)	12月17・18日(火・水)	芝浦アイランド児童高齢者交流プラザ	11月21日(木)～28日(木)
5月14・15日(火・水)	赤坂いきいきプラザ	4月1日(月)～8日(月)	令和7年1月14・15日(火・水)	白金いきいきプラザ	12月1日(日)～8日(日)
5月28・29日(火・水)	高輪いきいきプラザ	5月1日(水)～8日(水)	令和7年1月28・29日(火・水)	ありすいきいきプラザ	令和7年1月4日(土)～11日(土)
6月11・12日(火・水)	西麻布いきいきプラザ	5月21日(火)～28日(火)	令和7年2月4・5日(火・水)	港南いきいきプラザ	令和7年1月4日(土)～11日(土)
6月25・26日(火・水)	三田いきいきプラザ	6月1日(土)～8日(土)	令和7年2月25・26日(火・水)	青山いきいきプラザ	令和7年2月1日(土)～8日(土)
7月16・17日(火・水)	青南いきいきプラザ	6月21日(金)～28日(金)	令和7年3月11・12日(火・水)	虎ノ門いきいきプラザ	令和7年2月1日(土)～8日(土)
7月30・31日(火・水)	飯倉いきいきプラザ	7月1日(月)～8日(月)	令和7年3月25・26日(火・水)	西麻布いきいきプラザ	令和7年3月1日(土)～8日(土)
8月6・7日(火・水)	神明いきいきプラザ	7月1日(月)～8日(月)			
8月27・28日(火・水)	港南いきいきプラザ	8月1日(木)～8日(木)			
9月10・11日(火・水)	麻布いきいきプラザ	8月21日(水)～28日(水)			
9月24・25日(火・水)	青山いきいきプラザ	9月1日(日)～8日(日)			
10月15・16日(火・水)	豊岡いきいきプラザ	9月21日(土)～28日(土)			
11月5日・6日(火・水)	虎ノ門いきいきプラザ	10月1日(火)～8日(火)			

問い合わせ 高齢者支援課在宅支援係 ☎3578-2400～6

障害者関連情報

令和6年度から  
福祉タクシー券および  
自動車燃料費の給付(助成)  
限度額を引き上げるとともに、  
対象者を拡大します



現在、年度当たりの給付(助成)限度額が4万4000円のところ、令和6年度から5万2000円に引き上げます。

また、身体障害者手帳等をお持ちでない医療的ケアを受けている児童も新たに給付(助成)対象とします(表4参照)。

申請は、各総合支所区民課保健福祉係で受け付けます。なお、医療的ケアを受けている児童の申請は、4月1日(月)から受け付けます。

表4 福祉タクシー券給付・自動車燃料費助成の対象者

所持手帳の種類	障害等の程度
身体障害者手帳	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 下肢、体幹機能障害1～3級の人</li> <li>● 視覚障害1～3級の人</li> <li>● 内部障害1級の人</li> <li>● 呼吸器機能障害1・3級の人</li> </ul>
愛の手帳	1・2度の人
精神障害者保健福祉手帳	1級の人
	在宅において日常的に、次の医療的ケアを受けている児童(医師の確認書等が必要です) <ul style="list-style-type: none"> <li>● 人工呼吸器管理</li> <li>● 気管内挿管・気管切開</li> <li>● 鼻咽頭エアウェイ</li> <li>● 酸素吸入</li> <li>● 1日6回以上の頻回の吸引</li> <li>● ネプライザー1日6回以上または継続使用</li> <li>● 中心静脈栄養(IVH)</li> <li>● 経管(経鼻・胃ろうを含む)</li> <li>● 腸ろう・腸管栄養</li> <li>● 継続する透析(腹膜灌流を含む)</li> <li>● 定期導尿1日3回以上(人工膀胱を含む)</li> <li>● 人工肛門</li> </ul>

※福祉タクシー券給付・自動車燃料費助成の併給はできません。

問い合わせ

障害者福祉課障害者給付係 ☎3578-2389 FAX3578-2678

発達支援講演会

基礎から学ぶ発達障害  
～子どもから大人まで～

発達障害の臨床経験豊富な児童精神科医と成人専門の精神科医による講演と対談です。

- 対象** 区内在住・在勤・在学者  
※手話通訳・要約筆記あり。区民のみ一時保育あり(生後4カ月～就学前、4人。3月28日(木)までに、申込時にお申し出ください)
- とき** 4月7日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)
- ところ** 男女平等参画センターリーブラホール
- 講師** 本田 秀夫氏(精神科医師、信州大学医学部子どものこころの発達医学教室教授)  
柏 淳氏(精神科医師、ハートクリニック横浜院長)
- 定員** 50人(申込順)
- 申し込み** 電話で、3月1日～4月4日(木)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。☎5472-3710  
または、ファックスで障害者福祉課へ。FAX3578-2678

港区☎からも申し込めます。



◀申し込みフォーム

後日動画配信も行います

港区発達障害者支援室☎で、5月20日(月)～6月30日(日)に、動画配信をします(事前申し込み不要)。



港区発達障害者支援室☎

問い合わせ

障害者福祉課障害者支援係  
☎3578-2458 FAX3578-2678

港区子育て支援員研修を受講しませんか

港区子育て支援員研修の修了者は、区内の「一時預かり事業」や「港区派遣型一時保育事業」、「育児サポート子むすび事業」等の支援者として、活動(有償)ができます。

- 対象** 原則、区内在住・在勤・在学で、認定後、区内で地域の活動ができる18歳以上の人
- とき** 5月17日(金)～7月19日(金)  
※対面とオンラインで実施します。
- 費用** 無料  
※研修器具費等は実費負担です。
- 定員** 40人(申込順)

- 申し込み** 申し込みフォームから、4月30日(火)までに、お申し込みください。



◀申し込みフォーム



港区子育て支援員研修の様子

問い合わせ 子育てひろば「あい・ぽーと」(受付時間:月～金曜午前10時～午後5時) ☎5786-3250



～妊娠・出産・子育て～  
健診・相談窓口



妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。乳幼児健診・育児相談の他、妊産婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについて、詳しくは港区☎や母子手帳アプリをご覧ください。

問い合わせ

健康推進課地域保健係  
☎6400-0084 FAX3455-4539



◀子ども・子育て



◀母子手帳アプリ

## 港区基本計画と地区版計画書を改定しました

改定した港区基本計画と地区版計画書の内容は、港区「区の施策・計画」からご覧いただけます。



港区基本計画・地区版計画書

4月1日(月)以降は、企画課(区役所4階)、区政資料室(区役所3階)、各総合支所管理課・台場分室、各港区立図書館(高輪図書館分室を除く)でも閲覧できます。

また、計画の素案を公表した際にいただいたご意見に対する区の考え方については、港区「パブリックコメント(施策・計画に対するご意見)」からご覧いただけます。



ご意見に対する区の考え方



### 問い合わせ

○港区基本計画について

企画課企画担当 ☎3578-2092 FAX3578-2034

○地区版計画書について

芝地区総合支所協働推進課地区政策担当

☎3578-3192 FAX3578-3180

麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当

☎5114-8812 FAX3583-3782

赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当

☎5413-7013 FAX5413-2019

高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当

☎5421-7123 FAX5421-7626

芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当

☎6400-0013 FAX5445-4590



## 港区住民税非課税世帯等生活支援給付金のお知らせ

### 住民税均等割のみ課税世帯への支給

**対象** 基準日(令和5年12月1日)に区内在住で、世帯に令和5年度住民税均等割のみが課税されている人と非課税の人で構成された世帯

※住民税が非課税の人のみの世帯については、今年度実施している生活支援給付金(7万円)の対象のため、本給付金は対象外です。

**支給額** 1世帯10万円

**申し込み** 対象世帯に確認書を郵送しますので、必要事項を記載の上、返送ください。

### 非課税世帯等への子どもに対する追加支給

**対象** 基準日(令和5年12月1日)に区内在住で、令和5年度住民税非課税世帯および均等割のみ課税世帯

**支給額** 18歳以下の世帯員一人当たり5万円

**申し込み** 対象世帯に通知書または確認書を郵送します。通知書が届いた人は、7万円給付の支給口座に振り込みますので、手続きは不要です。確認書が届いた人は、必要事項を記載の上、返送ください。

### 共通事項

**発送日** 3月8日(金)

**申請期限** 5月31日(金・消印有効)

**問い合わせ** 港区住民税非課税世帯等生活支援給付金コールセンター ☎0120-352-652

## 年度末・年度始めの窓口臨時開庁のお知らせ



### 年度末・年度始めの窓口臨時開庁

転勤や入学・就職等で転出入の多い3月の最終土曜と4月の第1土曜に、芝地区総合支所区民課の窓口を開庁します。

**とき** 3月30日(土)、4月6日(土)午前8時30分～午後5時

**ところ** 芝地区総合支所区民課窓口サービス係・証明交付担当・相談担当・戸籍係・保健福祉係

※他の総合支所は開庁しませんので、ご注意ください。

### 主な取り扱い業務

- 転入・転出・転居届の受け付け
- 印鑑登録の受け付け
- マイナンバーカードに搭載されている電子証明書の更新
- 住民票・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付(住民票と戸籍証明書の広域交付は除く)
- 納・課税証明書の交付

- 住民税の収納
- 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の収納
- 戸籍届け出の受領
- 児童手当の申請受け付け
- 子ども医療費助成の申請受け付け
- 高校生等医療費助成の申請受け付け

### 取り扱いできない業務

- 転入手続きのうち、「海外からの転入」「マイナンバーカードを使った転入の一部」「住所設定」等は受け付けできません。
- 戸籍届け出は「受領」扱いとなりますので、当日は受理証明書の交付ができません。

この他、他区市町村や他関係機関に確認が必要な業務は取り扱うことができません。詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ** 芝地区総合支所区民課窓口サービス係・証明交付担当・相談担当・戸籍係・保健福祉係 ☎欄外参照

# 「お台場レインボーバス」の 停留所新設およびダイヤ改正のお知らせ



**開始日**

4月1日(月)(予定)

**停留所新設**

利便性向上のため、**図1**のとおり、高浜橋停留所および芝浦一丁目停留所を新設します。

**ダイヤ改正**

安定した運行体制の確保や利用実態を踏まえ、朝・夜間の一部を減便し、運行間隔を変更します。また、平日の品川駅港南口発の始発便を繰り上げる他、一部の便の運行区間(台場一丁目止まりの設定)を変更します。

詳しくは、(株)kmモビリティサービス [HP](#) または [港区HP](#) をご覧ください。



(株)kmモビリティサービス [HP](#)

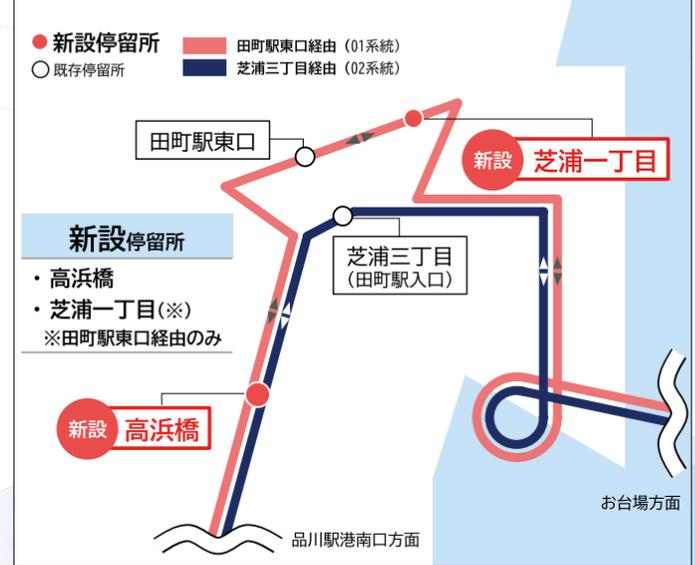


港区 [HP](#)

**問い合わせ**

(株)kmモビリティサービス ☎6423-2805  
地域交通課地域交通係 ☎3578-2349

図1 新設停留所



# 「ちいばす」の ダイヤ改正のお知らせ

**開始日**

4月1日(月)(予定)

**改正内容**

利便性向上および安定した運行体制を確保するため、一部のルートを除き、ダイヤを改正します(表参照)。  
詳しくは、(株)フジエクスプレス [HP](#) または [港区HP](#) をご覧ください。

**表 改正内容**

ルート	改正内容	
田町	平日	運行回数を変更(増便)します
芝浦港南	平日	運行回数を変更(減便)します
芝・麻布東・麻布西・青山・芝浦港南	土休日	
青山	平日	始発・最終便の発車時刻を繰り上げます
高輪	全日	



(株)フジエクスプレス [HP](#)



港区 [HP](#)

**問い合わせ** (株)フジエクスプレス ☎3455-2213  
地域交通課地域交通係 ☎3578-2279

## 令和5年度 自転車用ヘルメット購入費助成の締め切りは3月31日(日)までです

自転車損害賠償保険等に加入していて、自転車用ヘルメットを購入した区民に対し、2000円分の区内共通商品券をお渡ししています。

**対象** 3月31日(日)までにヘルメットを購入した人

**申込受付期間**

3月31日(日)まで(窓口受け付けは3月29日(金)まで)  
※3月31日までの購入分は、4月1日以降は申し込みできません。

**申し込み方法**

郵送または直接、必要書類を地域交通課へ。電子申請も可能です。

詳しくは、[港区HP](#) をご覧いただくか、電話でお問い合わせください。



電子申請

**問い合わせ** 地域交通課交通対策係 ☎3578-2262

## ごみの減量・資源化に積極的に取り組んでいる事業者、小売店および資源・ごみ集積所を管理する団体を表彰しました

各事業者、小売店および団体の取り組みの内容や受賞理由については、[港区HP](#) 等で紹介しています。

**受賞事業者等** ※五十音順

港区ごみ減量優良事業者等表彰

建築物名	所在地
虎ノ門ヒルズビジネスタワー	虎ノ門1-17-1
日本酒造虎ノ門ビル/NS虎ノ門ビル	西新橋1-6-15

みなとエコショップ表彰

店舗名	所在地
洋服の青山 新橋烏森口店	新橋2-16-1 ニュー新橋ビル1階

港区優良集積所等表彰

管理組合名
白金台ローヤルコーポ管理組合
ライオンズマンション白金第2管理組合

港区優良食べきり協力店表彰

店舗名(業種)	所在地
酒ありき肴 与一(和食、アジア・エスニック、居酒屋・バー)	芝5-29-2 三善ビル地下1階
白金 よこ山(和食、寿司)	白金3-9-6 清園ビル1階
もうやんカレー新橋店(カレー、ビュッフェ、居酒屋)	新橋2-15-12 KLセントラルビル地下1階
芝パークホテル「ザダイニング」(和食、洋食、中華、喫茶、スイーツ)	芝公園1-5-10
セレスティンダイニング ラブルーズ東京(フレンチ)	芝3-23-1 ホテルザセレスティン東京芝1階

**問い合わせ** みなとリサイクル清掃事務所 ☎3450-8025

区長エッセイ 毎月1日配信

メールマガジン きらっと★

きらっと

検索



港区の人口

令和6年2月1日現在

総人口

26万6,522人  
(前月比216人増)

出生等 211人 死亡等 277人  
転入 2,058人 転出 1,776人

日本人 24万4,992人 (前月比36人減)  
男 11万4,460人 女 13万532人

外国人 2万1,530人 (前月比252人増)  
男 1万1,025人 女 1万505人

世帯数 15万2,631世帯 (前月比86世帯増)

日本人世帯数 13万7,533世帯 (前月比42世帯減)

外国人世帯数 1万1,710世帯 (前月比124世帯増)

複数国籍世帯数 3,388世帯 (前月比4世帯増)

# 令和6年度 特別区職員採用試験・選考日程のお知らせ

募集する試験・選考区分、採用予定数および受験資格等について詳しくは、それぞれの採用試験・選考告示日に発表する採用試験・選考案内をご覧ください。



港区職員採用案内



特別区人事委員会

	I 類採用試験【春試験】	I 類採用試験【秋試験】	III 類採用試験	障害者を対象とする採用選考	就職氷河期世代を対象とする採用試験	経験者採用試験・選考
告示	3月8日(金)	7月23日(火)			6月20日(木)	
インターネット申込受付	3月8日(金)～25日(月)	7月23日(火)～8月6日(火)			6月20日(木)～7月11日(木) ※障害者を対象とする採用選考のみ、7月10日(水・消印有効)まで、郵送申し込み可	
1次試験・選考	4月21日(日)		9月8日(日)			9月1日(日)
試験・選考区分	事務(一般事務)、事務(ICT)、土木造園(土木)、土木造園(造園)、建築、機械、電気、福祉、衛生監視(衛生)、衛生監視(化学)、心理、保健師	土木造園(土木)、建築		事務		事務(一般事務)、事務(ICT)、土木造園(土木)、建築、機械、電気、福祉、児童福祉、児童指導、児童心理

問い合わせ 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787 人事課人事係 ☎3578-2108

## 区民保養施設利用案内

区民保養施設の利用申し込みには、利用者登録が必要です。専用はがきまたは区民保養施設予約システムで登録できます。



区民保養施設予約システム (受付時間:午前5時～午前0時)

### 申し込み受け付け

利用月	抽選申し込み(区民のみ)			空室申し込み(申込順)(区民・区内在勤者) 区民保養施設予約システム、JTBみなと予約センター
	区民保養施設予約システム	専用はがき	抽選結果	
5月	3月18日(月)まで 午前5時～午前0時	3月12日(火・必着)まで	3月末郵送	利用希望日の1カ月前の同日から

### 休業日

**熱川プリンスホテル**  
4月16・17日(火・水)  
5月14・15日(火・水)

**大平台みなと荘**  
3月31日(日)まで  
※大平台みなと荘の休業期間中は代替施設を利用できます。

### 大平台みなと荘の利用再開のお知らせ

大平台みなと荘は4月1日(月)から利用を再開します。詳しくは、港区HPをご覧ください。



港区立大平台みなと荘(通年区民保養施設)施設の概要

### 問い合わせ

○登録・利用・申し込みについて  
JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を除く月～金曜  
午前10時～午後6時30分) ☎5434-7644  
○区民保養施設事業について  
みなとコール ☎5472-3710  
担当課 地域振興課地域振興係

## 3月は自殺対策強化月間です

# みんなで支え合って、生きる道を選べる港区へ

### 死にたいくらい、こころが疲れたとき

毎日の暮らしの中で「消えてしまいたいほど辛い」等という悩みがあるときは、一人で抱え込まず、勇気を出して相談してみませんか。

港区HPでは、悩みごとに応じた相談窓口を紹介しています。



こころの健康のご相談

### 自殺防止！東京キャンペーン 東京都こころといのちのほっとナビ ～ここナビ～

困りごとや悩み別の相談窓口(電話、LINE相談)の案内や自殺対策に関するさまざまな情報を発信しています。



ここナビ

### 特別相談

都では、相談の受付時間延長等を行います。悩んでいる人のための相談窓口です。一人で抱えず、ぜひこちらもご利用ください。



特別相談

### 問い合わせ

健康推進課地域保健係  
☎6400-0084 FAX3455-4539

## キャラクターの名前が決まりました！

生物多様性についてより広く普及・啓発していくオリジナルキャラクターであるカワセミのきょうだいの名前が姉「みなも」、弟「みんと」に決定しました。

### 港区の水辺にすむカワセミのきょうだい

令和5年7月21日～8月31日に名前を募集したところ、180件を超える応募をいただきました。その中から区で候補を4つに絞り、2023みなと区民まつりの来場者、生物多様性みなとネットワークの会員、秋の生きもの探し(令和5年11月26日開催)の参加者を対象に投票を行った結果、計125票のうち「みなも」「みんと」が46票を獲得しました。

応募・投票にご参加いただき、ありがとうございました。



弟 みんと



姉 みなも

問い合わせ 環境課緑化推進担当 ☎3578-2331

# おしらせボード

- 凡例
- 対▶対象
- 時▶とき
- 所▶ところ
- 内▶内容
- 選▶選考方法
- 人▶定員・募集人員
- 申▶申し込み
- 問▶問い合わせ
- HP▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

## 講座・催し物

### 区民向け講座「薬剤師から聞く、今さら聞けない薬のあれこれ」

対 区民  
 時 3月23日(土)午前10時～11時  
 所 芝区民協働スペース  
 人 30人(申込順)  
 申 電話で、3月18日(月)までに、芝地区高齢者相談センターへ。  
 ☎5232-0840

### イラン・イスラム共和国大使館主催「イラン音楽の夕べ」

対 どなたでも  
 時 3月7・8日(木・金)午後6時30分～8時30分(午後6時開場)  
 所 リーブラホール(みなとパーク芝浦1階)  
 人 100人(会場先着順)  
 申 当日直接会場へ。  
 問 イラン・イスラム共和国大使館  
 ☎3446-8011(内線165)  
 地域振興課国際化推進係  
 ☎3578-2046

### 港区立産業振興センター大文化祭 ～みな・さんfes.2024～

センター会員企業・クリエイターによる事業・作品紹介、即売会やマルシェ、ものづくりやヨガ、ワークショップが行われます。ステージ発表ではピッチ大会・演奏会等を行います。  
 対 どなたでも  
 時 3月23日(土)午前11時～午後4

時  
 所 産業振興センター  
 申 当日直接会場へ。  
 問 産業振興センター(受付時間:午前9時～午後9時30分(日曜のみ午後5時まで))  
 ☎6435-0601

### ひきこもり講演会「ひきこもりを生きる」を支援する～方法的な克服や解決をしない、いっしょに歩む～

対 区内在住・在勤・在学中、ひきこもりに悩んでいる人またはテーマに関心がある人  
 時 3月18日(月)午後2時～4時  
 所 区役所9階会議室  
 人 30人程度(申込順)  
 申 電話または申し込みフォームから、3月14日(木)までに、お申し込みください。※手話通訳あり  
 申し込みフォーム▶  
 問 生活福祉調整課自立支援担当  
 ☎3578-2455

### わかちあいの会みなと

対 自死(自殺)で身近な人を亡くした人  
 時 3月27日(水)午後1時30分～3時30分  
 所 みなと保健所  
 申 当日直接会場へ。※保育あり(4カ月～就学前、2人。電話で、3月19日(火)までに、健康推進課地域保健係へ)  
 ☎6400-0084 FAX3455-4539

### ●アピランス(外見)ケア すみれサロン

時 4月4日(木)午前10時～11時  
 所 がん在宅緩和ケア支援センター  
 申 当日直接会場へ。

### ●がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

時 (1)4月6日(土)(2)4月9・23日(火)いずれも午後1時30分～3時30分  
 所 (1)港南区民協働スペース(2)がん在宅緩和ケア支援センター  
 申 当日直接会場へ。

### ●栄養セミナー「がん治療中の人に聞いてほしい～“おいしい”という感覚が無くなった時、私がやってみたこと～」

時 4月20日(土)午前11時～正午  
 所 がん在宅緩和ケア支援センター  
 人 24人(申込順)  
 申 電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

### ●の共通事項

対 がん患者およびその家族  
 ※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センター▶をご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センター▶



問 がん在宅緩和ケア支援センター  
 ☎6450-3421 FAX6450-3583

### 「家具のリサイクル展」臨時日曜開館

対 どなたでも  
 時 3月17日(日)午前9時30分～午後4時30分  
 所 港資源化センター※駐車場・駐輪場はありません。  
 問 みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係  
 ☎3450-8025

### 世界の味文化紹介～イタリア料理教室～

対 高校生以上の区内在住・在勤・在学者

時 3月31日(日)正午～午後3時30分

所 男女平等参画センター  
 人 20人(抽選)  
 費用 一般2500円、会員2000円  
 申 港ユネスコ協会▶の申し込みフォームまたは郵送で、往復はがきに講座名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、3月15日(金・必着)までに、〒105-0004新橋3-16-3 港区立生涯学習センター3階 港ユネスコ協会へ。  
 問 港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時)  
 ☎3434-2300

港ユネスコ協会▶



問 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

### ヴァイオリニスト松本絢佳さんが奏でるハンガリークラシック音楽コンサート

対 中学生以上どなたでも  
 時 3月24日(日)午後2時～3時  
 所 麻布図書館  
 人 30人(申込順)  
 申 電話または直接、麻布図書館へ。  
 ※3月21日(木)は休館。  
 ☎3585-9225



高齢者

### 生活に役立つアロマ&ハーブ講座

対 おおむね50歳以上の区民  
 時 (1)4月8日～9月9日(毎月第2月曜・全6回)(2)4月23日～9月24日(毎月第4火曜・全6回)いずれも午後1時30分～3時30分  
 所 (1)神明いきいきプラザ(2)虎ノ門いきいきプラザ  
 人 (1)(2)各16人(抽選)  
 費用 毎月1500円(材料費)  
 申 電話または直接、3月15日(金)までに、各いきいきプラザへ。  
 (1)☎3436-2500  
 (2)☎3539-2941  
 10ページへつづく

## 夜間・休日診療

港区▶からもご覧いただけます▶



診療時間 □ は午前9時～午後5時

診療時間 ★ は午後5時～午後10時

※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

3月3日(日)	新橋青木クリニック(内)	新橋3-23-4 青木ビル	☎3432-0381
	古川橋病院(内)	南麻布2-10-21	☎3453-5011
	赤坂おだやかクリニック(内・小)	赤坂5-3-1 赤坂Bizタワーアネックス2階	☎6234-0511
	かとうまみ歯科(歯)	三田5-6-8 ナカムラビル2階	☎6435-2310
	赤坂国際KG歯科(歯)	赤坂2-12-33 赤坂永楽ビル4階	☎3587-0418
3月10日(日)	★白金坂の上診療所(内・小)	白金台4-7-8 ストーリア白金2階	☎3447-3232
	菅沼三田診療所(内)	芝5-19-5 JP田町1階	☎3452-1748
	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	☎3451-8121
	おりつこどもクリニック(小)	北青山3-5-4 青山高野ビル5階	☎6721-1188
	高島デンタルオフィスアレア品川(歯)	港南1-9-36 NTT DATA品川ビルアレア品川2階	☎6718-1800
	赤坂クレール歯科クリニック(歯)	赤坂5-5-9 第7セイコービル1.2階	☎5797-7970
	★岡部医院(内)	西麻布2-24-12	☎3407-0076
休日お口の電話相談室(公社)東京都港区芝歯科医師会)		対応時間:午前9時～午後4時30分	☎080-9587-2557(休日のみ)

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月～金曜:午後7時～10時 土曜:午後5時～10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10(社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター(毎日24時間)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間)	☎5272-0303 ▶https://www.himawari.metro.tokyo.jp/

電話相談	小児救急電話相談	月～金曜(祝日、年末年始を除く)午後6時～翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始午前8時～翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話)☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	---

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時～午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
3月3日(日)	ことぶき薬局青山店	北青山3-12-2 武村ビル1A	☎3499-5165
3月10日(日)	アガバ広尾薬局	南青山7-14-8	☎6427-2978

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時～午前0時 ☎090-3690-3102

9ページからつづく

まったく初めての囲碁入門講座

おおむね50歳以上の区民
4月14日～9月8日(毎月第2・4日曜・全11回)午前9時15分～10時45分
虎ノ門いきいきプラザ
14人(抽選)
費用 1100円(教材費)
電話または直接、3月15日(金)までに、虎ノ門いきいきプラザへ。当選者のみ、3月16日(土)以降に電話で連絡します。 ☎3539-2941

使って便利スマホ教室

お持ちのスマートフォンを使用します。
50歳以上の区民
3月21・28日(木・全2回)午後1時30分～3時
ありすいきいきプラザ
10人(60歳以上の人優先で抽選)
費用 500円(教材費)
電話または直接、3月10日(日)までに、ありすいきいきプラザへ。 ☎3444-3656

男性なかまづくりウォーキング～史跡を巡る散歩道～

60歳以上の区民で、1時間程度の歩行が可能な人
3月21日(木)午後1時～3時
青山霊園(南青山2-32-2)
20人(申込順)
電話で、3月18日(月)までに、赤坂地区高齢者相談センターへ。 ☎5410-3415

Birdland Spring Concert2024～春のジャズコンサート～

60歳以上の区民
3月23日(土)午後2時～3時
豊岡いきいきプラザ
25人(抽選)
電話または直接、3月14日(木)までに、豊岡いきいきプラザへ。当選者のみ、3月15日(金)以降に電話で連絡します。 ☎3453-1591

水中ウォーキングエクササイズ教室

(1)4月3日～6月12日(5月1日を除く毎週水曜・全10回)(2)4月7日～6月16日(5月5日を除く毎週日曜・全10回)時間はいずれも午前9時20分～10時5分

初級アクアビクス教室

(1)4月1日～6月17日(4月22日、5月27日を除く毎週月曜・全10回)(2)4月5日～6月14日(5月3日を除く毎週金曜・全10回)(3)4月6日～6月15日(5月4日を除く毎週土曜・全10回)時間はいずれも午前9時20分～10時5分

の共通事項

60歳以上の区民(医師から運動の制限を受けていない人)
港南いきいきプラザ
各12人(抽選)※教室の重複申し込みはできません。
直接、申込書に必要事項を明記の上、3月14日(木)までに、港

南いきいきプラザへ。申込書は港南いきいきプラザで配布しています。申し込みには緊急連絡先(本人以外1人分の氏名・住所・電話番号)が必要です。 ☎3450-9915



障害者のための「絵手紙教室」

季節の野菜等を題材に絵を描き、自分の言葉を添えて絵手紙にします。
4月3日～9月18日(5月1日、8月21日を除く毎月第1・3水曜、全10回)午後1時45分～3時30分
10人程度(抽選)
費用 1000円(材料費)程度かかる場合があります。※毎回決められた画材をお持ちください。

障害者のための「音楽セラピー」

楽器や歌に合わせて体を動かす等、音楽経験がなくても参加できます。
4月4日～9月19日(5月2日、8月15日を除く毎月第1・3木曜、全10回)午後1時45分～3時30分
15人程度(抽選)

の共通事項

18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けていること
障害保健福祉センター
電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を3月15日(金)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。 ☎5439-2511 FAX5439-2514 メール:minato-chi@yuai.or.jp



港区をホストタウンとするラグビーチーム「東京サンゴリアス」のホストゲーム小・中学生、高校生無料招待

(1)区内在住・在学の小・中学生、高校生(2)19歳以上の区内在住・在勤・在学者
3月23日(土)午後2時30分試合開始(横浜イーグルス戦)
秩父宮ラグビー場(北青山2-8-35)
(1)(2)計1000人(申込順)※各1人2枚まで
費用 (1)無料(2)優待価格2000円
次の手順でお申し込みください。(1)「チケットサンゴリアス」ページから無料会員登録し、ログイン(2)「3月23日第11節」の「購入」を選択(3)「バックA自由席」を選択(4)「クーポンをお持ちの方はこちら」のボタンを選択(5)港区民特別クーポンコード「SGE52748」を入力(6)対象の招待チケットを選択(7)取得したチケットを「チケットれすQ(QRチケット)」で発券し、試合当日持参

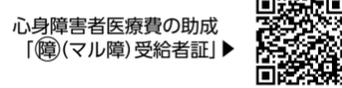


※港区民特別クーポンコードは、第三者に通知しないでください。
サンゴリアスチケットセンター(受付時間:平日およびホストゲーム開催日午前10時～午後6時) ☎050-3612-5882

お知らせ

障害がある人で「青医療証」をお持ちの人へ

(青)(マル青)医療証をお持ちの人で、有効期限が3月31日(18歳到達後最初の3月31日)で終了し、(障)(マル障)受給者証の資格要件を満たす場合、申請により(障)に切り替えることができます。
障害者手帳等の等級や所得の制限がありますので、詳しくは、港区☎をご覧ください。



国保年金課給付係 ☎3578-2640～2642

会社等を退職する場合は国民年金の加入手続きをしてください

20歳以上60歳未満で、会社等を退職する人やその扶養となっている配偶者は、国民年金への加入手続きが必要です。退職後、基礎年金番号が分かるもの・退職証明書・本人確認書類を持参の上、各総合支所区民課窓口サービス係(芝地区総合支所は区民課相談担当)または、国保年金課国民年金係(区役所3階)で手続きをしてください。
また、退職後に配偶者の扶養となる人は、配偶者の勤務先を通して国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。
国保年金課国民年金係 ☎3578-2662～6

国民年金第3号被保険者・厚生年金について
港年金事務所 ☎5401-3211

3月1～8日は女性の健康週間です

女性の体は、一生を通して女性ホルモンの影響を大きく受けます。ストレスや不摂生な生活習慣により女性ホルモンのバランスが乱れると、心身にさまざまな影響を及ぼします。いつまでも健康で自分らしく生活するために、生活習慣を見直してみましょう。

女性の健康週間展示コーナー
大塚製薬および慈恵大学と共催で、女性の健康に関する情報のパネル展示やリーフレット等を配布します。
3月11～15日(月～金)午前9時～午後5時
区役所本庁舎1階ロビー
健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

3月14日は世界腎臓デーです

腎臓は背中側の腰のあたりに左右1個ずつある臓器で、体内の老廃物

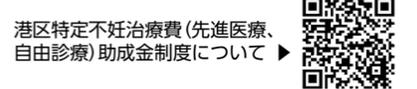
を尿として排泄したり、水分バランスを整える等、体にとって大切な働きをしています。
CKD(慢性腎臓病)を知ろう! 展示コーナー

CKDは、腎臓の働きが徐々に低下していくさまざまな腎臓病の総称です。初期の自覚症状がほとんどなく、適切な治療を行わずに放置していると、脳卒中や心筋梗塞のリスクが上昇する他、腎機能が低下し、透析治療や腎移植が必要になります。

CKDを予防するために、正しい知識が大切です。CKD予防に役立つ情報の展示やリーフレット等を配布しています。
3月19日(火)まで午前9時～午後5時
みなと保健所1階ロビー
健康推進課健康づくり係 ☎6400-0083

港区特定不妊治療費(先進医療、自由診療)助成金の申請期限は3月31日までです

助成金の申請を希望する人で、令和5年4月1日～12月31日の間に治療が終了した人
郵送または直接、必要書類を、3月31日(日・消印有効)、(直接の場合は3月29日(金))までに、〒108-8315 みなと保健所健康推進課地域保健係へ。※各総合支所では受け付けできません。詳しくは港区☎をご覧ください。



健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4539

港区低炭素まちづくり計画(駐車機能集約化編)を改定しました

改定の概要 「駐車機能集約区域」として定める4地区(環状2号線周辺、品川駅北周辺、六本木交差点周辺、浜松町駅周辺)に加え、田町駅周辺地区を「検討地区」として定めました。
閲覧方法 港区☎で公開しています。
都市計画課街づくり計画担当 ☎3578-2213

変更・休止情報等

神明いきいきプラザ臨時休館
3月20日(水・祝)
神明いきいきプラザ ☎3436-2500
芝地区総合支所管理課施設運営担当 ☎3578-3135

青南いきいきプラザ臨時休館
3月21日(木)
青南いきいきプラザ ☎3423-4920
赤坂地区総合支所管理課施設運営担当 ☎5413-7014

青山いきいきプラザ臨時休館
3月26日(火)
青山いきいきプラザ ☎3403-2011

区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

赤坂地区総合支所管理課施設運営担当 ☎5413-7014

赤坂コミュニティーぷらざ全館休館

赤坂区民センター、健康増進センター(ヘルシーナ)等も利用できません。

☎ 3月17・24日(日)

☎ 赤坂地区総合支所管理課管理係 ☎5413-7014

健康増進センター(ヘルシーナ)臨時休館

☎ 3月31日(日)~4月2日(火)

☎ 健康増進センター

☎5413-2717

健康推進課健康づくり係

☎6400-0083

募集

港区立大平台みなと荘の展示用絵画の募集

☎ 区内在住・在勤者

展示期間 4月上旬~令和7年3月末

展示要件 (1)額に納められた絵画

(2)大きさがおおむねF10号(45.5

×53.0センチメートル)以上、F20

号(60.6×72.7センチメートル)以下

の作品(額の大きさを除く)(3)1

人1作品まで※宿泊者が心穏やかに

笑顔で鑑賞できる作品を募集します。

☎ 直接、申し込み用紙に必要事項を明記の上、絵画(額付)と一緒に、3月22日(金)までに、地域振興課(区役所3階)へ。※申し込み用紙は地域振興課、各総合支所管理課で配布しています。

☎ 地域振興課地域振興係

☎3578-2197

「障害者週間記念事業」実行委員募集

☎ 18歳以上の区内在住・在勤・在学者(障害の有無は問いません)

☎ 祝日を除く月~金曜の日中、月1回程度

☎ 若干名※交通費の支給・報酬はありません。

☎ 書類審査および面接

任期 5月~令和7年3月

内容 12月開催予定の記念事業の企画、立案、各催し物の実施等

☎ 郵送・ファックスまたは直接、「心のバリアフリーを体現するために私たちにできること」(800字程度・書式自由)を書いて、住所・氏名(ふりがな)・電話番号(またはファックス番号)を明記の上、4月5日(金・消印有効)までに、〒105-8511 港区役所障害者福祉課(区役所2階)へ。

☎ 障害者福祉課障害者福祉係

☎3578-2386 FAX3578-2678

(仮称)みなと子ども会議の参加者募集

子ども・若者の皆さんで港区の取り組みについて話し合い、発表する会議です。皆さんが発表した意見については、港区の政策につなげていきます。

☎ おおむね10~18歳の区内在住・在学者

☎ 18人程度(抽選)

☎ 申し込みフォームからお申し込みください。

申し込みフォーム▶



☎ 子ども政策課子ども政策推進係

☎3578-2962

区民向け住宅(区立・特定公共賃貸)入居者募集

募集住宅

家族向け 区立住宅2戸、特定公共賃貸住宅4戸

単身者向け 特定公共賃貸住宅1戸

申し込み資格 詳しくは、「申込みのしおり」をご覧ください。

申込みのしおり

配布期間 土・日曜を除く3月14日(木)まで

主な配布場所 各総合支所協働推進課・台場分室、各いきいきプラザ、

(株)東急コミュニティー港区公共施設課等※区民向け住宅HPからダウンロードもできます。※郵送を希望する場合は、(株)東急コミュニティー港区公共施設課にお問い合わせください。

☎ 郵送で、3月14日(木・消印有効)までに、指定の宛先へ。オンライン申請も可能です。

☎ 抽選日時・会場 4月9日(火)午前10時から区役所9階会議室(会場先着順)

☎ (株)東急コミュニティー港区公共施設課 ☎5733-0109

☎ 住宅課住宅管理係

令和6年度期日前投票所の投票立会人の募集

☎ 港区の選挙人名簿に登録されている18~39歳

☎ 港区HPをご確認の上、申込書等でお申し込みください。

港区HP▶



☎ 選挙管理委員会事務局

☎3578-2769

港区夜間いのちの相談ダイヤル

0570-033-202(午後5時~9時30分)

区の手続きや施設・催し物のご案内は みほとコールへ

☎5472-3710 FAX5777-8752

年中無休 午前8時~午後8時

住民税(特別区民税・都民税)・所得税等の申告はお早めに 申告書の提出は、3月15日(金)までです

住民税(特別区民税・都民税)の申告について

申告が必要な人

令和6年1月1日現在、港区に住所があり、前年中(令和5年1月1日~12月31日)に収入があった人

次の人は住民税の申告の必要がありません

- 所得税の確定申告をした人
● 前年中の収入が給与のみで、勤務先から給与支払報告書が港区に提出されている人
● 前年中の収入が公的年金のみの人

収入がなかった人でも住民税の申告が必要な場合があります

前年中に収入がなかった人や、所得が非課税基準額以下で住民税が課税されない人でも、行政サービス利用のために必要となる場合がありますので、住民税の申告をしてください。

税務署からのお知らせ

令和5年分確定申告書の提出期限と納期限は☎のとおりです。

詳しくは、国税庁HPをご覧ください。

☎ 令和5年分確定申告書の提出期限と納期限

Table with 3 columns: Tax Type, Submission Deadline, and Replacement Payment Date. Rows include Income Tax, Gift Tax, and Consumption Tax (Individual).



国税庁HP

問い合わせ

○住民税の申告について

港区役所税務課課税係

☎3578-2593~8、2600~8

○所得税等の確定申告について

国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570-01-5901

芝税務署〒108-8401芝5-8-1

☎3455-0551

麻布税務署〒106-8630西麻布3-3-5

☎3403-0591

※芝税務署に郵送で提出する場合には「〒108-8412芝5-8-1 東京国税局業務センター芝分室」へ郵送してください。



新型コロナワクチンの接種はお早めに

3月31日(日)で、無料での新型コロナワクチン接種は終了します。

対象 令和5年9月20日以降に接種を受けていない人

接種場所 区内の病院または集団接種会場

集団接種会場

とき 3月13日(水)※予約制
ところ みなと保健所

問い合わせ

保健予防課新型コロナウィルスワクチン接種担当

☎6453-6757



港区HP

# 各総合支所で、区民参画組織のメンバーを募集します

## 自分たちのまちを知り、よりよい地域とするために地域の活動に参加してみませんか

### 活動期間

4月1日～令和7年3月31日の1年間

### 活動日

平日夜間に、原則月1回程度です。部会・分科会の活動によっては、土・日曜等にイベントや取材を実施します。

### 申し込み

申し込みフォーム・郵送またはファックスで、住所・氏名・年代・職業(学校名)・電話番号(連絡先)、希望部会・分科会を明記の上、3月15日(金)までに、各総合支所協働推進課地区政策担当へ。

### 内容・定員

下記参照  
初めての人優先、年齢バランス等を考慮して抽選します。  
※報酬・交通費の支給はありません。

問い合わせ 各総合支所協働推進課地区政策担当 ☎下記参照

### 芝地区総合支所

### 芝会議

#### まちの魅力発掘部会

まち歩きツアーや講座等を開催し、芝地区の魅力を発信しています。

定員 20人程度

#### まちづくり部会

海洋プラスチック問題や防災等、芝地区のまちづくりを考えています。

定員 20人程度

#### 地域コミュニティ部会

芝地区のコミュニティ意識の醸成をめざし、世代を問わず参加できるイベント等を企画・開催しています。

定員 20人程度

#### 申し込み・問い合わせ

〒105-8511 芝地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎3578-3192 FAX3578-3180



まち歩きツアーの様子

申し込みはこちら



### 麻布地区総合支所

### 麻布を語る会<sup>※1</sup>

#### 地域情報の発信分科会<sup>※1</sup>

麻布地区の魅力を発信する麻布地域情報紙「ザ・AZABU」の取材・編集を行います。

定員 20人程度

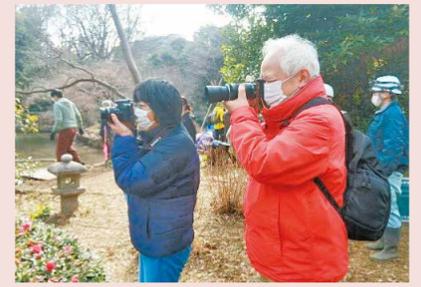
#### 麻布未来写真館分科会<sup>※1</sup>

麻布地区の昔の写真を収集し、定点写真等を撮影するとともに、撮影した写真のパネル展を開催します。

定員 20人程度

#### 申し込み・問い合わせ

〒106-8515 麻布地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5114-8812 FAX3583-3782



写真撮影の様子

申し込みはこちら



### 赤坂地区総合支所

### 赤坂・青山地区タウンミーティング

#### 地域情報の発信・交流分科会

地域情報誌「MYタウン赤坂青山」の発行に向け、編集委員として取材・編集を行い、赤坂・青山地域の魅力ある情報を発信します。

定員 15人程度

#### いきがづくり推進分科会

「赤坂・青山ふれあいサロン」のサポートおよび地域における高齢者の孤立を防ぐ支援方法を検討します。

定員 20人程度

#### 赤坂青山「知伝活」プロジェクト

地域を「知り」、ICTを「活用」し、魅力を「伝える」ことで地域への愛着を醸成し、赤坂地区内外へ向けて効果的な情報発信の方法を検討します。

定員 20人程度

#### 申し込み・問い合わせ

〒107-8516 赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5413-7013 FAX5413-2019



赤坂青山「知伝活」プロジェクトイベントの様子

申し込みはこちら



### 高輪地区総合支所

### タウンミーティングTAKANAWA2024

#### 地域情報紙グループ

高輪地区の地域情報紙「みなとっぴ」の発行に向けて、編集委員として、企画・取材・編集を行います。

定員 15人程度

#### 私が語る高輪今昔物語グループ

高輪地区の「今」「昔」の写真を活用し、まち歩きや展示会等のイベントを、企画・開催します。集めた写真を掲載する新しいホームページの作成も行います。

定員 15人程度

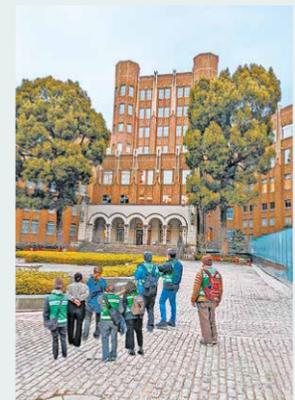
#### 高輪みどりでつながるプロジェクト

花の育成活動やアジサイロードの整備等を行い、緑に対する理解と地域コミュニティを深め、緑化の普及・啓発に取り組みます。

定員 20人程度

#### 申し込み・問い合わせ

〒108-8581 高輪地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎5421-7123 FAX5421-7626



私が語る高輪今昔物語まち歩きツアーの様子

申し込みはこちら



### 芝浦港南地区総合支所

### 港区ベイエリア・パワーアッププロジェクト

#### 水辺のまち歩きプロデュース分科会

地域の皆さんが「まち」への愛着と理解を深めることを目的として、地域資源を活用したまち歩き等のイベントの企画・運営を行います。

定員 20人程度

#### みどりでつながるプロジェクト分科会

地域特性に応じた緑化推進や、地域の皆さんにみどりへの関心を持っていただくためのイベントの企画・運営を行います。

定員 20人程度

#### べいあっぷ編集部

年3回発行する芝浦港南地区情報誌「べいあっぷ」の発行に向けて、イベントや活動等のさまざまな地区情報を取材し、誌面内容の企画・編集を行います。

定員 15人程度

#### 申し込み・問い合わせ

〒105-8516 芝浦港南地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎6400-0013 FAX5445-4590

申し込みはこちら



ナイトウォーキングの様子

※各参画組織の進行および資料は日本語です。 ※会議の際、保育を希望する人は、ご相談ください。 ※1 区民参画組織の改編により、名称の変更が予定されています。