

いつまでも自分らしく 暮らすために

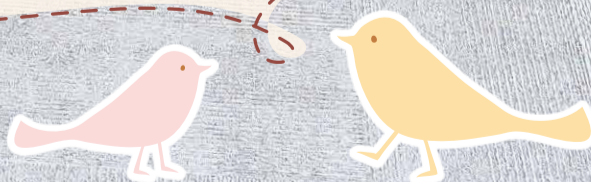
～認知症になっても安心して暮らせるまち港区～

Minato City, a City providing peace of mind to residents with dementia.



認知症はどなたでもなる
可能性があります
気になることはありませんか？

詳しくは2・3面へ



令和6年3月6日開催 みんなとオレンジカフェ

広報みなとは 1・21日号の月2回発行です

「広報みなと」は、港区ホームページでもご覧いただけます
Articles are available at the Minato City Web.



<https://www.city.minato.tokyo.jp>

☎3578-2111 (区役所代表) FAX3578-2034 (区長室広報係)

各総合支所・分室連絡先：芝地区☎3578-3111(代) 麻布地区☎3583-4151(代) 赤坂地区☎5413-7011(代) 高輪地区☎5421-7611(代) 芝浦港南地区☎3456-4151(代) 台場分室☎5500-2365

笑顔で暮らし続けるために

認知症は誰もがなる可能性があります。認知症は高齢者に多いですが、65歳未満で発症することもあります(若年性認知症)。自分自身や家族、大切な人が認知症と診断されることは、決して珍しいことではありません。しかし、認知症になっても工夫をしながら住み慣れた地域で生活している人はたくさんいます。

認知症になっても笑顔で自分らしい暮らしを続けるために、認知症への備えや認知症との付き合い方を考えてみませんか。

問い合わせ 高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2410

認知症セルフチェックシート健診をご活用ください

港区医師会では、港区健康診査・がん検診を受ける50歳以上の区民を対象に、「認知症セルフチェックシート健診」を実施しています。

健診結果は区に送られ、支援が必要な人や支援を希望した人には認知症支援コーディネーターが電話や訪問で個別支援を行います。

対象

令和6年度末時点で50歳以上の区民で、健診結果を高齢者支援課および各高齢者相談センターへ情報提供することに同意する人

とき

7月1日(月)～令和7年1月31日(金)

費用

無料

※健診後の精査・診断・治療にかかる費用は、自己負担です。

受診の流れ

港区健康診査・がん検診を受診する際に、「認知症セルフチェックシート健診受診希望」とお伝えください。

こんなことは
ありませんか？

- 聞いたはずのことや、あったはずの出来事を全く覚えていないことがある。
- 来客や電話があったことが分からなくなったことがある。
- 今までできていた仕事や家事ができなくなったことや、ミスが増えたことがある。

みなとオレンジフォーラム

～認知症を知ろう・語ろう・考えよう～

	第1部	第2部	第3部
とき	5月23日(木)		
時間	午前10時30分～11時30分	午後1時30分～3時10分 (午後1時開場)	午後3時30分～4時30分
プログラム	おれんじひろば ～本人ミーティング～ 認知症当事者同士が交流する会です。	映画「オレンジ・ランプ」 39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話を基に描く、夫婦の愛と再生の物語。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためのヒントが描かれています。	丹野智文さんトークショー 映画のモデルとなった丹野智文さんをお招きし、物語に込めた思いをお話しいたできます。
ところ	みなとパーク芝浦 介護予防総合センター	みなとパーク芝浦 男女平等参画センター リーブラホール	
対象・定員	区民、20人(申込順)	区内在住・在勤・在学者、100人(区民優先で抽選)	
申し込み	電話で、高齢者支援課高齢者相談支援係へ。 ※申込時に要件を説明・確認します。	電話で、5月1日～14日(火)に、みなとコール(受付時間:午前9時(初日は午後2時)～午後5時)へ。 ☎5472-3710 ※保育あり(4カ月～就学前、5人。申込時にお申し出ください) ※手話通訳あり ※抽選結果は、申込者全員に5月16日(木)に郵送予定です。	



丹野智文さん

映画のモデルになった丹野さんからコメントをいただきました

港区の皆さん、こんにちは。丹野智文です。私は認知症と診断されてから11年が経ちました。映画上映とトークショーに多くの人に参加してもらい、工夫をすれば認知症の症状を補えることを知ってもらいたいです。皆さんに自分ごととして考えてもらい、安心して認知症になれる港区を考えるきっかけになればうれしいです。皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。

問い合わせ

高齢者支援課高齢者相談支援係 ☎3578-2410

後援 (社福) 新生寿会

みんなとオレンジカフェに参加してみませんか

認知症の人やその家族、認知症予防に関心のある人等、どなたでも参加できるカフェです。

開催日等の詳細は港区HPを、開催場所は図をご覧ください。



みんなとオレンジカフェ

表 開催場所

芝地区	東京都済生会中央病院
麻布地区	ありすいきいきプラザ
赤坂地区	赤坂区民センター
高輪地区	高輪区民センター
芝浦港南地区	介護予防総合センター



ドクタータイムの様子

港区の認知症カフェには「ドクタータイム」があります

みんなとオレンジカフェは「医療機関連携型認知症介護者支援事業」として、毎回認知症専門医が参加し、講話や個別相談の時間を設けています。物忘れとの付き合い方、最新の薬について等、さまざまな話を聞くことができます。

個別相談では、「物忘れの症状があるが、受診した方がいいのか」等、気になることを直接医師に相談できます(個別相談は予約優先)。

カフェの常連の認知症当事者

もともと介護予防総合センターへトレーニングに来ていて、カフェが気になっていたんです。記憶力が悪くなった自覚があったので認知症かなと思ってここに飛び込んでみたら、楽しかった。認知症の診察で病院に行った時には、医師から説明がほとんどなかった。診断されたばかりの時だし、私はきちんとした説明が欲しかったんです。カフェのドクタータイムで質疑応答できる時間があり、きちんと説明を受けることができ自分の症状が納得できました。先生と話して行く中でヒントを

もらい、飲んでいた薬を止める決断をしたら症状が少し改善した気がします。最近は英会話サークルやカラオケが趣味です。口腔を刺激するのが認知症にいいとのこと、楽しんでいますよ。認知症は年を取れば誰もがかかる病気です。オレンジカフェは情報収集ができる場所。疑問に思ったことを先生に直接聞けるし、社会参加の場にもなります。自分にとっては先生とのつながりが一番のメリットで、友達ができるのが2番目のメリットですね。



みんなとオレンジカフェボランティア 藤井さん

もともといろいろなボランティアをしていましたが、「広報みほと」でみんなとオレンジカフェボランティア養成講座の募集を見て、人のお役に立ちたい、社会とつながりを持ちたいと思って講座に参加しました。ボランティアをする側もされる側も“境”は無いという気持ちで務めています。カフェに参加される人から何度も同じ話を聞くこともあります。それが楽しいですね。居心地のいい場所です。こういう場が広がって、社会全体にも“境”が無くなっていいと思います。体力が続く限りボランティアを続けていきたいです。



NPO法人介護者高齢者支援・けあポート理事長 みんなとオレンジカフェ事業受託事業者

中島 由利子さん

みんなとオレンジカフェでは、認知症の本人・家族、認知症が心配な人、予防に興味のある人、介護中の人等、誰でも安心して不安や悩みを気軽に話せる場を提供しています。私たちは医療とつなげたり、地域包括の専門職とつなげたりする橋渡しの役割です。カフェの主役は参加者の皆さん。私たちは参加者に寄り添うことと人を大事にすることを徹底しています。

最近では認知症の本人が自分のことを語るようになって、認知症に対する考え方が変わってきていることを実感して

います。認知症になっても怖くない、地域の人々が助けてくれる、SOSを出せば助けてくれるという風土や場を作るのがカフェの役割です。高齢化が進めば認知症になる率も上がりますから、今後も活動を広げていくことが大切。認知症は恥ずかしいことではなく、当たり前の中にならしてほしいですね。スタッフには守秘義務がありますから、まずは気軽にお越しください。今後の自分のためにも、認知症を学んで仲間を作ってほしいです。



その他認知症に関する支援もご活用ください

認知症ガイドブック

認知症の基本知識や認知症の人との接し方、認知症の症状に合わせて利用できるサービスをまとめた「認知症ガイドブック」を配布しています。

各総合支所や各高齢者相談センター、各いきいきプラザで配布している他、港区HPでもご覧いただけます。



認知症支援コーディネーター

認知症の人や、認知症の人を介護する家族からの相談を受けたり、医療や介護サービスを紹介するために、各高齢者相談センターに「認知症支援コーディネーター」を配置しています。

「認知症と診断されて、これからどうしたらいいかわからない」「家族が認知症と診断されたが、どう接したらいいかわからない」等、お困りのことがありましたら、お住まいの地区の認知症支援コーディネーターや各高齢者相談センターにご相談ください。

ヘルプカード

～希望をかなえるヘルプカード～

自分が望んでいること(やりたいことや続けたいこと)を安心してスムーズに行うために、自分が使うカードです。周りの人に自分が望むことやちょっと分かってほしいこと、お願いしたいことを書いておき、必要な時だけ見せて使います。



ダウンロードはこちら





東京都民生委員・児童委員
キャラクター「ミンジー」

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

～5月12日は「民生委員・児童委員の日」～

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の身近な相談相手としてボランティアで活動しています。高齢者や障害者、子育て中の人等の福祉に関する相談に応じ、必要な福祉サービスの紹介や、行政等の適切な機関への橋渡し等を行っています。

お住まいの地域の委員を知りたい場合は、港区HPをご覧くださいか、お住まいの地区の総合支所区民課保健福祉係へお問い合わせください。



民生委員・児童委員

こんなお悩みはありませんか？

介護・子育て・生活に不安がある

近所の家の電気が何日もつけっぱなしで心配

福祉サービスの窓口が分からなくて困っている



どんな小さなことでもひとりで抱え込まず、気軽に相談してください。

問い合わせ 各総合支所区民課保健福祉係 保健福祉課地域福祉支援係 **☎3578-2381**

こんな活動もしています

たんぽぽクラブ

0～4歳くらいまでのお子さんとその保護者のための交流の場です。現在、区内10カ所の児童館等の子育て支援施設で開催しています。民生委員・児童委員が交流のお手伝いをしていますので、気軽に遊びに来てください。

実施施設については、港区HPをご覧ください。



たんぽぽクラブ



たんぽぽクラブの様子

バリアフリー整備費用を補助します

対象

区内に店舗・診療所・集会場等、不特定多数の人が利用する公共的施設等を有する企業等(個人事業主を含む)

対象事業

区内の公共的施設等を次のとおりバリアフリー整備、改善するもの
※東京都福祉のまちづくり条例の届け出対象となる整備(新築、改築、大規模の修繕等)、不特定多数の人が利用しない施設の整備は除きます。

一般建築物	小規模建築物
洋式トイレを車いす・オストメイト対応のバリアフリートイレへ改修する整備等	和式トイレの洋式化および手すりの設置、出入り口の段差解消整備等

補助率および上限

整備等に要する費用または基準額(☎参照)のうち、いずれか少ない額の3分の2

☎ 基準額

No.	整備内容	基準額
1	出入口までの通路の段差解消、スロープ設置等	100万円
2	出入口の拡幅等	100万円
3	出入口自動扉の設置	300万円
4	廊下の段差解消、スロープ設置等	100万円
5	階段の床材改善、手すり設置等	100万円
6	便所(洗面所を含む)の整備・改善(車いすで利用できるものへの改善、ベビーチェア・ベビーベッドの設置等)	750万円
7	昇降機(エレベーター、エスカレーター等)の設置、改善等	1000万円
8	標示、案内設備、非常放送設備の設置等	50万円
9	和式便所の洋式化および手すり等の設置	100万円
10	その他区長が必要と認めるもの	100万円

申し込み

事前相談および工事着工前の申請が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ

保健福祉課地域福祉支援係 ☎3578-2378

戸別訪問収集・粗大ごみの運び出し収集を行っています

自身で資源やごみを集積所まで出すことが困難な人を対象に、みなとリサイクル清掃事務所の職員が、玄関先まで回収・収集に伺うサービスを無料で行っています。

対象

次のいずれかに該当する人のみで構成する世帯であって、自力でごみ等を集積所まで搬出することが困難(粗大ごみの場合は、自力で粗大ごみを屋外へ搬出することが困難)で、かつ、身近に協力を得られる人がいない世帯

- 65歳以上の人
- 介護保険法に規定する要介護認定を受けている人
- 身体障害者手帳、愛の手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
- 指定難病または特殊疾病に罹患している人(一部を除く)
- 妊娠中で母子健康手帳の交付を受けた人
- 産後1年を経過する月の前月末日までの子どもを養育する人

対象とする資源・ごみ

可燃ごみ、不燃ごみ、資源プラスチック、資源(古紙・びん・かん・ペットボトル)、粗大ごみ

費用 無料

※粗大ごみの運び出し収集は、有料粗大ごみ処理券の購入および貼付が必要です(生活保護世帯等は手数料免除)。

申し込み

電話・ファックスまたは電子申請で、みなとリサイクル清掃事務所へ。事前連絡の上、職員が自宅を訪問し、状況等を確認した上で実施の可否を決定します。

お問い合わせ

みなとリサイクル清掃事務所清掃事業係
☎3450-8025 FAX3450-8063



高齢者関連情報

6月開始の介護予防総合センターの一般介護予防事業・各種教室



対象 60歳以上の区民で、1人で会場まで通うことができ、期間中継続して参加が見込める人

費用 無料

内容・定員・とき 表のとおり(抽選)

申し込み 電話または直接、5月10日(金)までに、介護予防総合センターへ。

ところ 介護予防総合センター



ステップエクササイズ

表 一般介護予防事業・各種教室一覧

内容	定員(人)	実施曜日(毎週)・時間	開始日	終了日
認知症予防(栄養講座編)	20	水曜 午前10時~11時	6月5日	7月31日
頭とからだの健康教室※1	20	水曜 午前11時30分~午後0時30分	6月5日	8月28日
はじめてのタブレット※2	15	木曜 午後2時~3時	6月6日	8月29日
はじめての韓国語※2	12	金曜 午前11時30分~午後0時30分	6月7日	8月30日
ステップエクササイズ	15	金曜 午後7時~8時	6月7日	8月30日

※1 65歳以上の人が対象です。

※2 事業に参加したことがなく、初めての人が対象です。

問い合わせ 介護予防総合センター ☎3456-4157

担当課 高齢者支援課介護予防推進係



セミクジラ全身骨格標本

いきいきミュージアム巡りのお知らせ

~東京海洋大学マリンサイエンスミュージアム見学~

東京海洋大学品川キャンパスにある博物館内の海の生き物の剥製や骨格標本の他、海や大学に関する資料や展示を施設職員のガイド付きで鑑賞します。

対象 60歳以上の区民

申し込み

とき 6月26日(水)午後1時30分~3時頃

郵送で、往復はがきの往信面裏面に(1)住所(2)氏名(3)年齢(4)電話番号(5)希望人数(2人まで。2人で申し込む場合は、2人の氏名・年齢・電話番号を明記)、返信面に(1)郵便番号(2)住所(3)氏名を明記の上、5月20日(月)までに、港南いきいきプラザへ。

ところ 東京海洋大学マリンサイエンスミュージアム(港南4-5-7 東京海洋大学品川キャンパス内)

内容 午後1時に港南いきいきプラザに集合し、徒歩で東京海洋大学マリンサイエンスミュージアムに向かいます。鑑賞後は自由解散です。



本部南極海コーナー

定員 20人(抽選)

費用 無料

問い合わせ・送付先 〒108-0075港南4-2-1 港南いきいきプラザ ☎3450-9915

日本語に不慣れな人向け

多言語対応三者通話サービスが使いやすくなります

日本語に不慣れな外国人が言葉の壁を感じることなく、区に電話ができます。スマートフォンからあらかじめ言語を選択し、区に電話を掛けてから切るまでの全ての通話に、通訳オペレーターと一緒に、各窓口の職員と会話ができるシステムです。13カ国語に対応しています。ぜひご利用ください。



多言語対応三者通話サービス

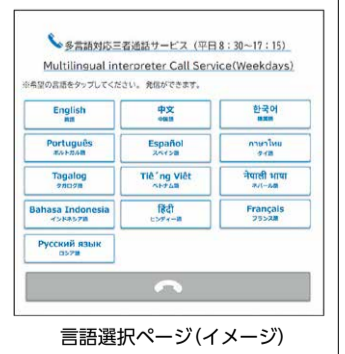
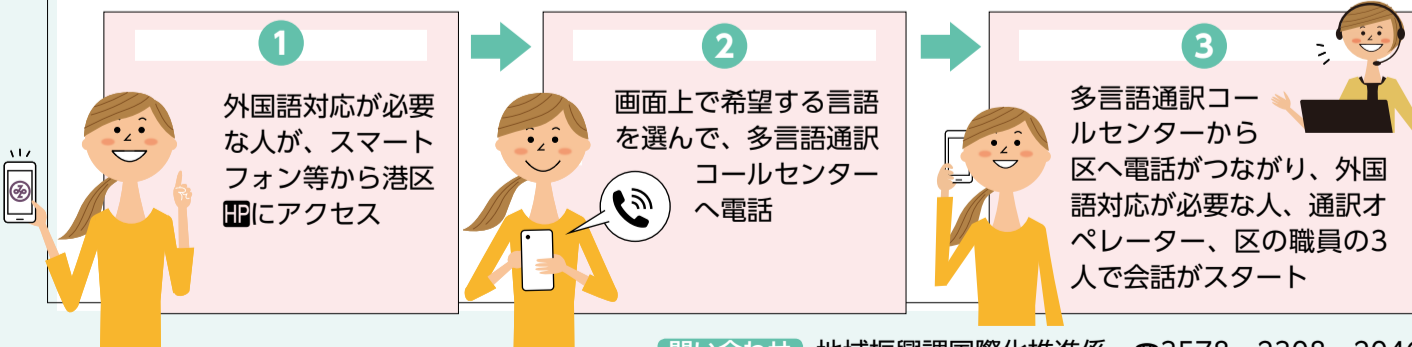
対象 外国語対応が必要な人

とき 5月7日(火)午前9時利用開始

平日午前8時30分~午後5時15分(開庁時間に準ずる)

対応言語 英語、中国語、韓国語/朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ベトナム語、タガログ語、フランス語、ロシア語、ネパール語、インドネシア語、ヒンディー語

多言語対応三者通話サービス利用の流れ



言語選択ページ(イメージ)

問い合わせ 地域振興課国際化推進係 ☎3578-2308・2046

港区広報番組をご覧ください

内容 芝BeeBee'sプロジェクト、シルバー人材センター

5月1日更新「みなとNEWS(5分番組)」

放送期間 5月1日~31日(金)

J:COMチャンネル港・新宿(11ch)の他、港区ホームページ、YouTube、ちいばす・お台場レインボーバス車内でもご覧いただけます。



この広報紙は、誰にでも読みやすく、伝わりやすいフォント(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。



5月31日は世界禁煙デーです

たばこが及ぼす健康への影響

喫煙は、がんをはじめとしたさまざまな病気になるリスクを高めます。また、妊娠中の喫煙や乳幼児の受動喫煙は、胎児や乳幼児の健康に悪い影響を与えます。



港区の禁煙支援

健康相談・禁煙相談(予約制)

保健師・管理栄養士・禁煙相談員が食事や生活習慣病、健診結果の見方、禁煙等の相談に応じます。禁煙相談は対面での相談に加え、電話やオンライン(Microsoft Teams)でも相談ができます。

対象 区民

とき 6月12日(水)、7月10日(水) いずれも午前
※時間はお問い合わせください。対面相談は保育あり(4カ月～就学前、各回3人。各回1週間前までに申込時にお申し出ください)

ところ みなと保健所

申し込み 電話で、前日までに、健康推進課健康づくり係へ。

港区禁煙支援薬局での禁煙相談

無料で、禁煙相談を受けられます。

※禁煙補助剤の購入は自己負担

禁煙外来治療費の助成

禁煙外来治療費の一部を助成します。

※詳しくは、港区HPをご覧ください。

港区禁煙支援薬局



Tobacco Free

タバコに、さようなら

港区みなと保健所・港区薬剤師会

店頭で港区禁煙支援薬局ステッカーが目印です



港区の禁煙支援

問い合わせ

健康推進課健康づくり係

☎6400-0083

港区健康づくりサポーターがあなたの健康づくりを応援します

健康づくりサポーターとは、個人や仲間とともに健康づくり活動をしている団体等が、それぞれの行っている活動を通して、地域の健康づくりを応援する取り組みです。

健康づくりに挑戦してみませんか

健康づくりサポーターに講師として派遣の依頼ができます。また、健康づくりサポーターの活動に、参加することもできます。各サポーターの活動内容や活動状況について詳しくは、港区HPに掲載されている各団体へ直接ご連絡ください。

健康づくりサポーターに登録してみませんか

区内で健康づくり活動を行っている人で、地域の健康づくりに貢献したい人は健康づくりサポーターに登録できます。登録方法は、港区HPをご覧ください。



健康づくりサポーター

問い合わせ

健康推進課健康づくり係

☎6400-0083

BUS

ちいばすご利用時のお願い

皆さんが安全で快適にちいばすを利用できるよう、次のことについてご理解とご協力をお願いします。

- ちいばすは、全席優先席です。高齢者、障がいのある人、妊娠中の人、ヘルプマークをお持ちの人に席をお譲りください。
- かけこみ乗車は、思わぬけがや事故のもとになりますので遠慮ください。
- 交通状況により、遅延が発生することがあります。あらかじめご了承ください。
- 介助犬、聴導犬、盲導犬を除き、動物は乗車できません。
※ペット(犬・猫等)については、持ち運び専用ケース等に入れている場合、手回り品として持ち込むことができますが、混雑時には持ち込みをご遠慮いただく場合があります。
- 運行中は、手すりやつり革にしっかりとつかまり、降車時はバスが完全に停車してから席をお立ちください。
- 運行中は、運転士にみだりに話しかけることはご遠慮ください。
- 乗車中、大きな声での会話はお控えください。また、携帯電話はマナーモードに設定の上、通話をご遠慮ください。
- 臭いが強いものやふたのない飲食物の持ち込み、車内での飲食はご遠慮ください。



ちいばすの乗り方



ベビーカーの固定の仕方



車いすでの利用の仕方

問い合わせ

(株)フジエクスプレス
地域交通課地域交通係

☎3455-2213

☎3578-2279

蚊の発生を抑えましょう

蚊は5月頃から活動を始め、夏に発生のピークを迎えます。

蚊が媒介する感染症

蚊が媒介する感染症には、デング熱、ジカ熱、チクングニア熱、ウエストナイル熱等があります。

蚊の防除

蚊の防除は、幼虫対策が効果的です。幼虫(ボウフラ)は、水がたまる場所をなくせば発生しません。水がたまる場所は、バケツや空き缶、植木鉢の水受け皿等、身近なところに数多くあります。庭や家の周りを点検し、水がたまる場所をなくしましょう。

区の取り組み

道路には、雨水を排水するための雨水ますが造られています。雨水ますの底は水がたまる構造で、蚊が発生する原因になるため、5~10月の間、成虫になることを抑える薬剤を毎月1回投入しています。

また、6~10月の間、区内5カ所の公園で蚊の採取調査を行い、ウイルスの保有検査を実施しています。調査の結果は、港区HPに掲載しています。



蚊の発生にご注意

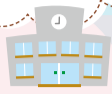
問い合わせ

生活衛生課生活衛生相談係

☎6400-0043

知っていますか

あなたの近くの港区青少年委員・港区スポーツ推進委員



港区青少年委員



港区青少年委員は、教育委員会が委嘱している非常勤の公務員で、中学校区ごとに活動しています。

主な活動として、地域で子どもたちが参加できる行事や活動の紹介、学校や区役所等と保護者の皆さんとのパイプ役、PTAや子ども会等、青少年関係団体の連絡調整を行っています。

表1 令和6・7年度 港区青少年委員一覧

※敬称略

地区名	氏名	地区名	氏名
御成門	草地 崇浩	白金	芝 耕太郎
	伊藤 めぐみ		太田 智昭
三田	星野 智仁	六本木	安達 伸幸
	田口 久美子		岩本 全史
	瀬社家 理英子		祢津 哲平
	山川 純子		古長谷 聡
高松	信夫 浩	高陵	綿谷 和宏
	上野 与志仁		佐野 紀興
	堀江 乙子		三浦 倫
	土屋 貴子	山部 剣司	
港南	坂本 光	赤坂	山岸 春世
	乾 義浩		中神 潤
	高家 多希雄	鈴木 克幸	
	渡邊 玲	川田 亜紀	
	呂 清綾子	お台場	宮脇 名奈子

問い合わせ

生涯学習スポーツ振興課生涯学習係 ☎3578-2742

港区スポーツ推進委員

港区スポーツ推進委員は、教育委員会が委嘱している非常勤の公務員で、中学校区ごとに活動しています。

主な活動として、地域スポーツ教室の開催、総合型地域スポーツ・文化クラブの設立・運営支援、区等が実施するスポーツ行事への協力、地域の皆さんへのスポーツ指導・助言等、スポーツを通して地域の皆さんが健康で楽しく豊かな毎日を送るための幅広い活動を行っています。

表2 令和6・7年度 港区スポーツ推進委員一覧

※敬称略

地区名	氏名	地区名	氏名
御成門	島田 万里子	白金	喜早 理香
	佐野 貴久		木幡 雅樹
三田	宇山 芳人	六本木	小内 清子
	大村 信一		青柳 三守
	前川 光一		藤原 いずみ
高松	今野 由理子	高陵	豊吉 宗寛
	繁田 ゆみ子		荒川 純子
	奈良 信一	赤坂	猪俣 勉
港南	小田 直人	青山	千葉 吉功
	石賀 健		伊藤 洋
	福田 清盛	六車 志津子	
	中桐 有道	横田 尚彦	
		お台場	永山 幸江
		須藤 峰久	

問い合わせ

生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎3578-2753

「あなたの一歩で、明日が変わる子どもたちがいる。」
知ってください、里親制度



港区里親制度普及啓発キャラクター さとみん



令和6年度上半期説明会のお知らせ

さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもたちを、地域で家庭に迎え入れる「里親」について、区では毎月2回説明会を開催しています。関心がある人や詳しく知りたい人は、気軽にお申し込みください。

表3 令和6年度上半期里親についての説明会

日程	時間	会場
5月10日(金)	午前10時~11時30分、 午後4時~5時30分	港区児童相談所
5月25日(土)	午前10時~11時30分	麻布区民センター
6月9日(日)	午前10時~11時30分	高輪区民センター
6月24日(月)	午前10時~11時30分、 午後4時~5時30分	港区児童相談所
7月5日(金)	午後7時~8時30分	男女平等参画センター
7月22日(月)	午前10時~11時30分、 午後4時~5時30分	港区児童相談所

日程	時間	会場
8月10日(土)	午前10時~11時30分	麻布区民センター
8月19日(月)	午前10時~11時30分、 午後4時~5時30分	港区児童相談所
9月14日(土)	午前10時~11時30分	芝公園区民協働スペース
9月27日(金)	午前10時~11時30分、 午後4時~5時30分	港区児童相談所

※各回の定員は5組です。
※上記以外の日程でも対応可能です。ご相談ください。

里親制度について、港区または港区児童相談所公式X(旧Twitter)で、随時情報を発信していますのでご覧ください。



問い合わせ・申し込み 港区児童相談所 里親相談ダイヤル ☎5962-6505

6月3日は「港区安全の日」です

港区安全の日について

平成18年6月3日、区民向け住宅シティハイツ竹芝で、エレベーターの扉が開いたまま上昇する事故が発生し、当時16歳の高校生が亡くなりました。区は、エレベーター事故の風化防止と安全・安心を最優先していくという区の姿勢が今後も変わらないことを示すため、平成30年に事故が発生した6月3日を「港区安全の日」と決めました。

エレベーター等の安全対策についての区の取り組み

戸開走行保護装置について

区は、区有施設のエレベーターに戸開走行保護装置の設置を進めています。対象となる103台のうち、令和5年度末現在で、102台への設置が完了しています。民間施設等での設置状況は、令和4年度末現在、都・区ともに35.7パーセントです(国土交通省調べ)。

区有施設の安全対策の強化について

毎年、施設管理を担当する職員が、区有施設安全総点検を行い、修繕等の対応を行っています。また、エレベーター事故のご遺族が講師を務める新任職員研修を、令和5年度も実施しました。

区民の皆さんへ(エレベーターへの安全装置等設置助成制度について)

区では、区内のエレベーターに戸開走行保護装置等の安全装置を設置する費用の一部を助成しています。詳しくは、お問い合わせください。



◀エレベーター安全装置等設置助成事業

「6.3安全な社会づくりを目指して」 講演会開催のお知らせ

対象	どなたでも
とき	6月3日(月) 献花 午後1時～8時30分 講演 午後6時～8時
ところ	障害保健福祉センター
講演講師	柳田 邦男氏(ノンフィクション作家)
定員	250人(会場先着順)
費用	無料
主催	赤とんぼの会、港区

問い合わせ

○港区安全の日について	
防災課施設安全担当	☎3578-2158
○エレベーター安全装置等設置助成制度について	
建築課建築設備担当	☎3578-2301



わがまちをわが手で守る消防団



消防団は、地域に最も密着した防災のリーダーとして活動しています。皆さんもきっと、街中で活動する消防団の姿を見かけたことがあるかと思います。消防団員は、自分の仕事を持ちながら、「わがまちを災害から守る」という使命感のもと、平常時からの訓練に加え、災害現場での消火や救出救助活動等、さまざまな場で活躍しています。

港区では、ポンプ操法技術を含む活動能力を高める目的で「区内消防団ポンプ操法大会」を開催しています。この機会に、皆さんも消防団の迫力に満ちた土気旺盛な活動をご覧ください。



あなたも消防団に入りませんか

自営業・会社員・学生等のさまざまな人が消防団員として活動しています。あなたの入団をお待ちしています。

入団資格

18歳以上の健康な人で、区内在住・在勤・在学であれば、入団できます。

申し込み

電話で、お近くの消防署へ。特別区消防団からも申し込みます。

その他、港区では、現役で活躍する消防団員等を紹介するオリジナル動画を公開しています。



特別区消防団HP



港区HP



区内消防団ポンプ操法大会の見学

各消防団代表2チーム、計8チームがポンプ操法技術を競い合います。

対象 どなたでも

とき 6月16日(日)
午前9時～正午

ところ 区立芝公園

申し込み
当日直接会場へ。



問い合わせ	防災課地域防災支援係	☎3578-2517
	芝消防署	☎3431-0119
	麻布消防署	☎3470-0119
	赤坂消防署	☎3478-0119
	高輪消防署	☎3446-0119

おしらせボード

凡例

- 対▶対象
- 内▶内容
- 申▶申し込み
- 時▶とき
- 選▶選考方法
- 問▶問い合わせ
- 所▶ところ
- 人▶定員・募集人員
- HP▶ホームページ

※費用の表記がないものは、全て無料です。

区役所・総合支所への郵便は、郵便番号と宛先(例:105-8511 港区役所〇〇課)で届きます。

講座・催し物

MINART展

港区を拠点に活動する作家と生徒の合同展示会です。

- 対▶どなたでも
- 時▶5月22~27日(水~月)午前11時~午後6時※5月26・27日(日・月)は、午後4時30分まで
- 所▶神明いきいきプラザ
- 申▶当日直接会場へ。
- 問▶神明いきいきプラザ ☎3436-2500

ボランティア入門講座

- 対▶ボランティア活動に関心のある人
- 時▶6月1日(土)午前10時~午後0時30分※ボランティア活動についての相談は随時受け付けています。詳しくは、(社福)港区社会福祉協議会 ☎をご覧ください。

(社福)港区社会福祉協議会▶



- 所▶麻布地区総合支所2階
- 人▶15人(申込順)
- 申▶電話またはファックスで、住所・氏名・電話番号を明記の上、5月27日(月)までに、(社福)港区社会福祉協議会ボランティア・地域活動支援係へ。☎6230-0284 FAX6230-0285

わかちあいの会みなと

- 対▶自死(自殺)で身近な人(家族や友人等)を亡くした人が、ありのままの思いを話し、遺族同士で支え合う場です。
- 対▶自死(自殺)で身近な人を亡くした人
- 時▶5月29日(水)午後1時30分~3時30分
- 所▶みなと保健所
- 申▶当日直接会場へ。※保育あり(4カ月~就学前、2人。電話で、5月22日(水)までに、お申し出ください)
- 問▶健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4539

●栄養セミナー「がん治療中の人に聞いてほしい~がんと栄養のおはなし~」

- 時▶6月1日(土)午前11時~正午
- 所▶がん在宅緩和ケア支援センター
- 人▶24人(申込順)
- 申▶電話またはファックスで、がん在宅緩和ケア支援センターへ。

●がんを患った人や家族のためのくつろぎカフェ

- 時▶(1)6月1日(土)(2)6月11・25日(火)いずれも午後1時30分~3時30分
- 所▶(1)芝浦港南区民センター(2)がん在宅緩和ケア支援センター
- 申▶当日直接会場へ。

●の共通事項

- 対▶がん患者およびその家族※詳しくは、がん在宅緩和ケア支援センター☎をご覧ください。

がん在宅緩和ケア支援センター▶



- 問▶がん在宅緩和ケア支援センター ☎6450-3421 FAX6450-3583

家族会

- 対▶このころの病気がある人の家族の集まりです。交流を通じて家族同士で支え合い、学び合う場です。
- 対▶区民で、このころの病気がある人の家族
- 時▶6月5日(水)午後1時30分~3時30分
- 所▶みなと保健所
- 申▶初めて家族会に参加する人は、

電話で、健康推進課地域保健係へ。 ※保育あり(4カ月~就学前、2人。5月29日(水)までに、お申し出ください) ☎6400-0084

こころの健康相談(精神保健福祉相談)

- 対▶こころの病気(依存症を含む)や認知症について、精神科医師が相談に応じます。
- 対▶区内在住・在勤者
- 時▶6月10日(月)・13日(木)・21日(金)・24日(月)※時間はお問い合わせください。
- 所▶みなと保健所
- 申▶電話で、健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 または各総合支所区民課保健福祉係へ。 ☎欄外参照 ※保育あり(4カ月~就学前、各日1週間前までに、お申し出ください)

あきる野環境学習

- 対▶3歳以上の区民で両日参加できる人※小学生以下は保護者同伴必須
- 時▶(1)6月22日(土)(2)11月2日(土) ※午前8時15分区役所集合、往復バスで移動
- 所▶あきる野市
- 対▶(1)ジャガイモ収穫とサツマイモ植え付け(2)サツマイモ・秋野菜の収穫とジオパーク見学
- 人▶40人(抽選)
- 費用▶1人につき1回2500円
- 申▶電話またはファックスで、5月7日(火)~20日(月)に、(株)阪急交通社東京団体支店営業三課(受付時間:祝日を除く月~金曜午前9時30分~午後10時) ☎10ページへつづく

夜間・休日診療

港区☎からもご覧いただけます▶

- 診療時間 □ は午前9時~午後5時
- 診療時間 ★ は午後5時~午後10時



※受診するときは、あらかじめ電話で診療時間等をお問い合わせください。

5月3日(金)祝	蔵本内科クリニック(内)	芝公園1-7-15 池田ビル1階	☎5733-3355
	北里研究所病院(内・外)	白金5-9-1	☎3444-6171
	長井歯科診療所(歯)	新橋1-15-10 長井ビル2・3階	☎3591-3688
	愛育クリニック麻布歯科ユニット(歯)	南麻布5-6-8 総合母子保健センター1階	☎3473-8243
	★新橋DAYクリニック(内)	新橋1-15-7 新橋NFビル6階	☎050-5527-1126
5月4日(土)祝	おかだスマイルクリニック(内・外)	浜松町2-3-1 日本生命浜松町クレアタワー4階	☎6809-1725
	東京都済生会中央病院(内・外)	三田1-4-17	☎3451-8211
	航空会館田中歯科(歯)	新橋1-18-1 航空会館6階	☎3501-8010
	新橋烏森通り歯科(歯)	西新橋2-6-3 越後屋ビル1階	☎3501-8241
	★麻布光輝クリニック(内・小)	西麻布3-3-2	☎6240-2912
5月5日(日)祝	うらちるクリニック(小)	虎ノ門5-11-2 オランダヒルズ森タワー2階	☎3432-0415
	虎ノ門病院(内)	虎ノ門2-2-2	☎3588-1111
	江里口歯科医院(歯)	新橋2-10-3 プラザビル2階	☎3591-9691
	六本木一丁目歯科クリニック(歯)	六本木1-7-28 落合麻布台ビル203	☎6277-7065
	★白金三光クリニック(内)	白金1-25-31 レジデンス白金102	☎6456-4350
5月6日(月)振休	六本木北浜診療所(内・小)	六本木6-1-20 六本木電気ビル2階	☎3402-0792
	古川橋病院(内)	南麻布2-10-21	☎3453-5011
	新橋駅前ビル歯科(歯)	新橋2-20-15 新橋駅前ビル1号館3階	☎3573-2151
	貴寿デンタルオフィス(歯)	南青山1-15-16 山城ビル2階	☎5413-4523
	★しば胃腸こうもんクリニック(内)	芝4-11-5 KTビル3階	☎6453-9307
	品川ハートメディカルクリニック(内)	高輪2-15-11 高輪ホワイトマンション105	☎5422-8841
5月12日(日)	国際医療福祉大学三田病院(内・外)	三田1-4-3	☎3451-8121
	石川歯科医院(歯)	西新橋1-20-10 サンライズ山西ビル2階	☎3503-6480
	大竹歯科クリニック(歯)	赤坂3-15-4 赤坂バリ島ビル2階	☎3560-6922
	★川島クリニック(内)	西新橋1-23-10 南和ビル5階	☎3519-6651

小児初期救急	みなと子ども救急診療室	月~金曜:午後7時~10時 土曜:午後5時~10時 ※祝日、年末年始を除く ※受付は午後9時30分まで	中学生まで(おおむね15歳未満の小児)の軽症患者対象	芝浦1-16-10 (社福)恩賜財団母子愛育会 総合母子保健センター 愛育病院1階 ☎6453-7302
--------	-------------	--	----------------------------	--

5月19日(日)	クリニックぱんびい(小・内)	白金台3-16-13 白金台ウスビル5階	☎3441-4150
	愛育病院(小)	芝浦1-16-10	☎6453-7300
	くぼ歯科白金台(歯)	白金台4-7-4 STビル2階	☎3441-1975
	yuki DENTAL care(歯)	南麻布5-16-8 エルスール広尾3階	☎6447-7367
	★中村クリニック(内)	六本木4-5-3	☎3401-8003
休日お口の電話相談室 ((公社)東京都港区芝歯科医師会) 対応時間:午前9時~午後4時30分(休日のみ)			☎080-9587-2557

電話がかかりにくい場合は、下記の診療案内へ

診療案内	東京消防庁救急相談センター (毎日24時間) ☎3212-2323(ダイヤル回線の固定電話等)	[#7119](プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
	東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(毎日24時間) ☎5272-0303	医療情報ネット(ナビ)

電話相談	小児救急電話相談	月~金曜(祝日、年末年始を除く) 午後6時~翌朝8時 土・日曜、祝日、年末年始 午前8時~翌朝8時	[#8000](プッシュ回線の固定電話、携帯電話) ☎5285-8898(ダイヤル回線の固定電話等)
------	----------	--	--

薬の相談 ※日中、夜間とも区内在住者に限ります。

港区休日くすり何でもテレホン 対応時間:午前9時~午後2時 ※薬局の電話がかかりにくい場合は、☎090-9378-7915			
5月3日(金・祝)	南山堂薬局麻布十番店	麻布十番2-2-7	☎6435-1572
5月4日(土・祝)	クオール薬局古川橋店	南麻布2-10-19	☎3798-4789
5月5日(日・祝)	玉菊薬局	白金3-1-4	☎3441-1972
5月6日(日・振休)	白金台南薬局	白金6-6-1	☎5421-0880
5月12日(日)	調剤薬局ツルハドラッグ 白金台店	白金台3-15-6 マスレンビル1階	☎5789-9175
5月19日(日)	白金ヴェルデ薬局	白金1-26-3	☎6450-2645

夜間対応当番薬局(毎日) 対応時間:午後8時~午前0時 ☎090-3690-3102



9ページからつづく
分～午後5時30分)へ。
☎6745-1351 FAX6745-7372
(株)阪急交通社特設ページからも申し込めます。

特設ページ▶



環境課地球環境係
☎3578-2496

「家具のリサイクル展」臨時日曜開館

どなたでも
5月12日(日)午前9時30分～午後4時30分
港資源化センター※駐車場・駐輪場はありません。
みなとリサイクル清掃事務所ごみ減量・資源化推進係
☎3450-8025

多様化する働き方、私らしさを
探る～ソーシャルキャリアという
選択肢～(全2回)

女性向けの講座です。
区内在住・在勤・在学者またはテーマに関心のある人で、全2回の講座に参加できる人
5月24・31日(金)いずれも午後7時～9時
男女平等参画センター(みなとパーク芝浦2階)
20人(申込順)
電話・ファックスまたは直接、男女平等参画センターへ。男女平等参画センターからも申し込めます。

男女平等参画センター▶



☎3456-4149 FAX3456-1254

日本の伝統文化「ゆかた」着付け
体験教室

区内在住・在勤・在学者
6月22日(土)午後1時30分～4時
生涯学習センター
20人(抽選)
費用 一般1000円、会員700円
港ユネスコ協会からの申し込みフォームまたは郵送で、往復はがきに講座名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を明記の上、申し込みフォームの場合は6月7日(金・正午)まで、郵送の場合は6月7日(金・必着)までに、〒105-0004新橋3-16-3 港区立生涯学習センター3階 港ユネスコ協会へ。
港ユネスコ協会(受付時間:祝日を除く火～金曜午前10時30分～午後5時)
☎3434-2300

港ユネスコ協会▶



生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

春からの水泳教室

区内在住・在勤者
※詳しくは港区ををご覧ください。
5月23日(木)～7月13日(土)※

港区▶



各校により実施日時・回数異なります。
小学校:港南・本村、中学校:御成門・高松・高陵・赤坂・港陽
5月2日(木)～12日(日)に、みなとコール(受付時間午前9時(初日は午後3時)～午後5時)へ。
☎5472-3710
水泳教室受付(受付時間:火～土曜午前10時～午後5時)
☎090-4114-0198
生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係



高齢者

フラワーアレンジメント教室

50歳以上の区民
5月15日(水)午後1時30分～3時
南麻布いきいきプラザ
10人(60歳以上の新規の人優先で抽選)
費用 1000円(材料費)
電話または直接、5月8日(水)までに、南麻布いきいきプラザへ。
☎5232-9671

由美かおるさんの健康呼吸法講座

美と健康、呼吸法をテーマにしたトークセッションです。
50歳以上の区民
5月18日(土)(1)午後2時～3時(2)午後3時40分～4時40分
麻布いきいきプラザ
各20人(申込順)
費用 500円(教材費)
電話または直接、5月11日(土)までに、麻布いきいきプラザへ。
☎3408-7888

美爪講座～綺麗で美しい手元に
してみませんか?～

60歳以上の区民
5月21日、6月4・11日(火・全3回)午後3時30分～5時
豊岡いきいきプラザ
20人(抽選)
費用 3000円(材料費)※1回ごとに1000円の支払いです。
持ち物 ハンドクリーム・フェイスタオル
電話または直接、5月13日(月)までに、豊岡いきいきプラザへ。当選者のみ、5月14日(火)以降に電話で連絡します。
☎3453-1591

はり・マッサージサービス

65歳以上の区民
5月28・29日(火・水)
高輪いきいきプラザ
60人(申込順)
費用 1000円(利用料)
電話で、5月8日(水)午後5時までに、高輪いきいきプラザへ。
☎3449-1643

美容×創作レクシリーズ第1弾
「かわいいオリジナルフォトフ
レームづくり」

60歳以上の区民
5月28日(火)午前10時15分～11時30分
神応いきいきプラザ
費用 500円(材料費)
20人(抽選)

電話または直接、5月20日(月)までに、神応いきいきプラザへ。※当選者のみ、5月21日(火)以降に電話で連絡します。
☎5422-8848

介護予防普及啓発事業「資生堂
いきいき美容教室」

介護予防に興味のある65歳以上の区民
5月16日(木)午後2時～3時
ケアハウス港南の郷
20人(申込順)
電話で、芝浦港南地区高齢者相談センターへ。
☎3450-5905

台場訪問相談会&台場deオレ
ンジカフェ

認知症予防に関心のある人や本人・家族の相談に応じます。
65歳以上の区民やその家族
奇数月第4火曜午前10時30分～11時30分
台場高齢者在宅サービスセンター※令和6年度から開催場所を変更しました。
芝浦港南地区高齢者相談センター
☎3450-5905



障害者

障害者のためのアロマセラピー
講座「梅雨のさわやかアロマ
グッズづくり」

6月10日②6月24日(月・全2回)午前10時45分～午後0時15分
①スプレー②ジェル
費用 ①150円②300円(材料費)

障害者のための体操講座「体
をつくる簡単ゲーム」

6月13・27日(木・全2回)午後1時45分～3時30分

◎の共通事項

18歳以上で、次のいずれかに該当する区民(1)身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持(2)難病により障害支援区分認定を受けていること
障害保健福祉センター
10人程度(抽選)
電話・ファックスまたはメールで、講座名・氏名・連絡先を5月17日(金)までに、障害保健福祉センターへ。申し込みの際、身体状況の確認をすることがあります。手話通訳・介護が必要な人は、ご相談ください。公共交通機関の利用が困難な人は、巡回送迎バスを利用できます。
☎5439-2511 FAX5439-2514
メール:minato-chi@yuai.or.jp



子育て・子ども

児童精神科医による相談(こころの健康相談)

お子さんのこころの問題や行動面で悩んでいる保護者に対して児童精神科医が相談に応じます。
区内在住・在勤者の18歳以下のお子さんとその保護者
6月11日(火)※時間はお問い合わせください。

みなと保健所
電話で、健康推進課地域保健係
☎6400-0084
または各総合支所区民課保健福祉係へ。
☎欄外参照
※保育あり(4カ月～就学前、6月4日(火)までに、お申し出ください)

パパとママの離婚講座

養育費や親子交流等を学ぶことで、子どもの生活を守るためのヒントを学びます。
区内在住の離婚を考えている親
5月20日(月)(2)7月19日(金)(3)9月20日(金)※いずれも同じ内容で午前10時～正午
オンラインツール(Zoom)※子ども家庭支援センターでの視聴および一時保育も可能です。
各20人(いずれも申込順)
港区HPからお申し込みください。
子ども家庭支援センター家庭相談係
☎5962-7214

お知らせ

5月は「赤十字運動月間」です

港区赤十字奉仕団主催でパネル展示を実施します。
4月25日(木)～5月8日(水)
区役所1階ロビー
赤十字活動資金は、地震や台風等の大規模災害発生時に、被災地の緊急支援や医療救護等の他、年間を通じて、さまざまな赤十字の人道支援活動に使われます。例年、5月の「赤十字運動月間」の期間中に、皆さんの自宅に赤十字協賛委員(町会や自治会の役員)や赤十字奉仕団等が、活動資金のご協力をお願いしていますが、今年度は特定の実施期間を設けずに募集します。令和5年度中に港区地区に寄せられた活動資金の金額は、287万1001円でした。ご協力ありがとうございました。
日本赤十字社東京都支部
☎5273-6742
保健福祉課地域福祉支援係
☎3578-2379
各総合支所協働推進課協働推進係
☎欄外参照

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉自動放送試験を実施します

自動放送試験は、区内に設置してある防災行政無線から、一斉に放送されます。自動放送試験10分前にも、日本語と英語で試験実施のお知らせを放送します。
放送試験実施日時 5月22日(水)午前11時頃
防災課危機管理担当
☎3578-2535
防災課防災係 ☎3578-2541

5月は自転車安全利用TOKYO
キャンペーンです

自転車は子どもから高齢者まで利用する手段で便利な乗り物です。自転車に乗る時は、交通ルールを守り、安全運転を心掛けてください。自転車安全利用五則(1)「車道が原則、左側を通行」「歩道は例外、歩行


区役所・総合支所への申し込み・問い合わせについては、特記がない場合は平日午前8時30分～午後5時の受け付けとなります。

者優先」(2)「交差点では信号と一時停止を守って、安全確認」(3)「夜間はライトを点灯」(4)「飲酒運転は禁止」(5)「ヘルメットを着用」
 区各警察署 欄外参照
 地域交通課交通対策係
 ☎3578-2262

内閣府からのお知らせ

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、防衛関係施設等の周囲おおむね1000メートルの区域内及び国境離島等の区域内の区域を「注視区域」・「特別注視区域」として指定することとされていますが、4月12日に区内の一部の区域を注視区域として指定し、5月15日に施行する予定です。施行日後においては、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行います。詳しくは、内閣府をご覧ください。内閣府のコールセンターへお問い合わせください。
 注視区域 衛生学校(世田谷区池尻1-2-24)、艦艇装備研究所(目黒区中目黒2-2-1)、ニューサンノ一軍センター(港区南麻布4)を中心とした周囲おおむね1000メートルの区域

南麻布1~5丁目、元麻布1~3丁目、西麻布3・4丁目、麻布十番3丁目、三田5丁目、高輪1丁目、白金1~6丁目、白金台1・4・5丁目 ※一部が含まれているものもあります。詳細図は内閣府をご覧ください。
 内閣府重要土地等調査法コールセンター(受付時間:平日午前9時30分~午後5時30分)
 ☎0570-001-125

内閣府重要土地等調査法


変更・休止情報等

コンビニ各種証明交付サービスの利用休止
 5月14日(火)終日
 各総合支所区民課窓口サービス係(台場分室を除く) 欄外参照

募 集

5月都営住宅 入居者募集
 募集住宅 家族向け・単身者向け・世帯向け(一般募集住宅):4200戸、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅):200戸、居室内で病死等が


あった住宅:521戸
 申し込み資格 募集案内をご確認ください。
 申込書・募集案内の配布期間 5月7日(火)~15日(水) ※土・日曜を除く。

申込書・募集案内の主な配布場所 各総合支所協働推進課・台場分室、住宅課(区役所6階)等 ※JKK東京(東京都住宅供給公社)
<https://www.to-kousya.or.jp/> からダウンロードもできます。
 郵送で、5月21日(火・必着)までに、指定の宛先へ。オンラインは、5月21日(火)午後11時59分まで。
 JKK東京(東京都住宅供給公社)都営住宅募集センター(受付時間:祝日を除く月~金曜午前9時~午後6時) 05月7日(火)~21日(火) ☎5467-9269
 上記以外の期間 ☎3498-8894
 住宅課住宅管理係


港区夜間いのちの相談ダイヤル
0570-033-202(午後5時~9時30分)

区民保養施設 利用募集 (7月利用分)

区内在住・在勤者
 大平台みなと荘・熱川プリンスホテル・夏季借上区民保養施設 ※各施設の概要は欄外をご覧ください。

区民保養施設の概要


専用はがきまたは区民保養施設予約システムで利用者登録の上、お申し込みください。
 抽選申し込み(区民のみ) 区民保養施設予約システムから5月18日(土)まで、または専用はがきで5月12日(日・必着)までにお申し込みください。
 空き室申し込み(区民・区内在勤者) 利用希望日の1カ月前の同日から申込順で受け付けます。

区民保養施設予約システム


JTBみなと予約センター(受付時間:祝日を除く月~金曜午前10時~午後6時30分) ☎5434-7644
 地域振興課地域振興係

区の手続きや施設・催し物のご案内は **みほとコール** ☎5472-3710 FAX5777-8752 年中無休 午前8時~午後8時

軽自動車税(種別割)の納税通知書を5月10日(金)に発送します

対象
 令和6年4月1日現在、原動機付自転車・小型特殊自動車・二輪車(オートバイ)・三輪以上の軽自動車を所有している人

納期
 5月31日(金)
 詳しくは、納税通知書に同封のチラシまたは港区をご覧ください。

問い合わせ 税務課税務係 ☎3578-2589~91

~妊娠・出産・子育て~
健診・相談窓口

問い合わせ 健康推進課地域保健係 ☎6400-0084 FAX3455-4539

妊娠期から出産、子育てまで各種相談を受け付けています。乳幼児健診・育児相談の他、妊娠婦を対象にした事業や親子で参加できるイベント等があります。事業内容や申し込みについて、詳しくは港区やみなと母子(親子)手帳アプリをご覧ください。

子ども・子育て 

みなと母子(親子)手帳アプリ 


人権について考えてみよう 部落差別(同和問題)について正しく理解しましょう


部落差別とは、日本社会の歴史的過程で形づくられた身分制度等に起因する差別が、さまざまな形で現れている日本固有の人権問題です。現在もなお、被差別部落(同和地区)出身という理由で差別を受けている人々があります。

例えば、結婚や就職に際し、被差別部落出身者を排除することを目的とした身元調査や、公共施設等への差別落書き、また不動産会社等を通じ、被差別部落であったかどうかの調査を依頼する土地差別調査事件も発生しています。中には、行政機関へ問い合わせるケースもあります。被差別部落に関する調査は差別行為であり、許されません。

平成28年12月には、「現在もなお部落差別が存

在する」と明記した上で、部落差別のない社会を実現することを目的とする「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。部落差別を解消するために、一人一人が部落差別への理解を深め、差別をすること、させることのないよう、行動することが大切です。

法務省人権相談 

東京都同和問題に関する専門相談 

問い合わせ 総務課人権・男女平等参画係 ☎3578-2027

港区の人口
 令和6年4月1日現在

総人口
 26万7,250人 (前月比618人増)

出生等 168人 死亡等 230人
 転入 3,703人 転出 3,023人

日本人 24万5,387人 (前月比413人増)
 男 11万4,691人 女 13万696人

外国人 2万1,863人 (前月比205人増)
 男 1万1,182人 女 1万681人

世帯数 15万3,508世帯 (前月比781世帯増)
 日本人世帯数 13万8,144世帯 (前月比605世帯増)
 外国人世帯数 1万1,963世帯 (前月比178世帯増)
 複数国籍世帯数 3,401世帯 (前月比2世帯減)

記事中の表記について (特)・・・特定非営利活動法人 (社福)・・・社会福祉法人 (社)・・・一般社団法人 (公社)・・・公益社団法人 (財)・・・一般財団法人 (公財)・・・公益財団法人 (有)・・・有限会社 (株)・・・株式会社

第43回 エコライフ・フェアMINATO2024を開催します

～来て、見て、学んで! 身近なエコを考えよう～

ワークショップやパネル展示、ステージイベント等を通じて、子どもから大人まで、環境問題について楽しく学びます。

とき

5月18日(土)午前10時～午後3時

※小雨決行

ところ

有栖川宮記念公園

緑のカーテン用苗の無料配布

苗の引き渡し

午前10時15分～午後2時

※苗がなくなり次第終了。ゴーヤ・ニホンアサガオ・ヘチマを配布予定

エコクイズラリー

ブースを回ってクイズに挑戦しよう。参加者には景品をプレゼントします。

環境に関するステージイベント

エコに関するショー等

その他のイベント

- 布団・廃食用油・不用園芸土の資源回収
- フードドライブ(未利用食品の回収)
- リサイクルバザー等



令和5年度の様子



エコライフ・フェア
MINATO

問い合わせ

環境課地球環境係 ☎3578-2496～8

「全国連携マルシェin芝浦」を開催します

区の全国連携の一環として、区民の利便性の向上や地域のにぎわいを創出するとともに、全国各地域と区民の皆さんの交流を深めることを目的に、「全国各地域との連携の力」を活用したマルシェ(生鮮野菜や各地の特産品等の販売)を開催します。

対象

どなたでも

とき

開催回	開催日(予定)
第1回	5月18日(土)
第2回	5月19日(日)
第3回	9月28日(土)
第4回	9月29日(日)
第5回	11月23日(土・祝)
第6回	11月24日(日)
第7回	令和7年3月22日(土)
第8回	令和7年3月23日(日)

※開催時間:午前11時～午後4時

※荒天等により、延期・中止になる場合があります。

※出展自治体等最新の開催情報は、港区☎をご覧ください。

ところ

プラタナス公園

内容

全国各地域の生鮮野菜や特産品等の販売

申し込み

当日直接会場へ。



問い合わせ 企画課全国連携推進担当 ☎3578-2624

2024年台湾東部沖地震

救援金にご協力ください

区では、区役所1階総合窓口案内、各総合支所協働推進課および台場分室に募金箱を設置しています。お預かりした救援金は、日本赤十字社を通じて、救援活動の支援に充てられます。直接送付する人は、次の銀行へ。

銀行振込

(1)三井住友銀行すずらん支店(普)2787799

(2)三菱UFJ銀行やまびこ支店(普)2105802

(3)みずほ銀行クヌギ支店(普)0623595

口座名義 日本赤十字社(ニホンセキジュウジシャ)

※振込手数料が別途かかる場合があります。

※受領証を希望する場合は、日本赤十字社への連絡が必要です。

郵便振替

ゆうちょ銀行・郵便局

口座記号番号 00110-2-5606

口座加入者名 日本赤十字社(ニホンセキジュウジシャ)

※通信欄に「2024年台湾東部沖地震救援金」と明記し、受領証を希望する場合は、併せて「受領証希望」と記載してください。

※窓口での取り扱いの場合、振替手数料は免除されます。

問い合わせ 保健福祉課地域福祉支援係

☎3578-2378