

港区スポーツセンター

MINATOKU SPORTS CENTER

施設利用案内



所在地

〒105-0023 港区芝浦 1-16-1
(みなとパーク芝浦内 3~8 階)
TEL (03) 3452-4151
FAX (03) 3452-4920
<http://www.minatoku-sports.com>

交通

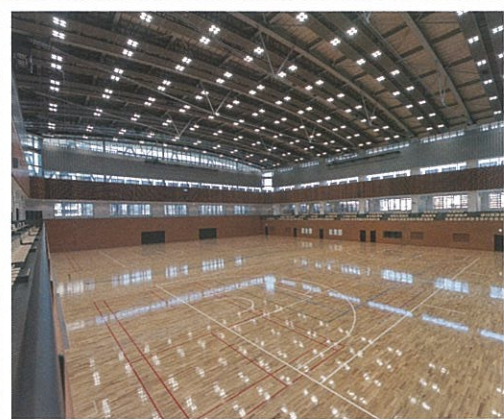
- 電車でお越しの人
JR 田町駅東口徒歩 5 分
都営地下鉄三田駅 A6 出口徒歩 6 分
- バスでお越しの人
ちいばす芝浦港南ルート [芝浦一丁目] 徒歩 3 分
お台場レインポーバス [田町駅東口] 徒歩 6 分
都営交通 [田町駅東口] 徒歩 7 分





港区スポーツセンターは、幅広い年齢の方が利用するトレーニングパークやプールを中心に、観覧席のある広く様々な競技に適したアリーナとサブアリーナ、そして、多数の競技場と武道場が完備されています。

5F アリーナ、サブアリーナ



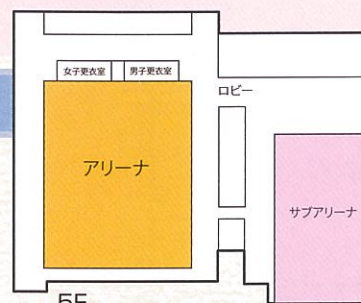
光に包まれた広々としたアリーナは、様々な競技スポーツやイベントで利用できます。

アリーナ

- フロア：50m×40m×高さ15m
- 観客席：500席（固定）
- コート配置：バレーボール2面、バスケットボール2面、バドミントン8面



多彩な使用ができるサブアリーナ。



サブアリーナ

- フロア：44m×25m×高さ15m
- 観客席：無
- コート配置：バレーボール1面、バスケットボール1面、バドミントン4面、パドルテニス4面、フットサル1面

8F 競技場 2、3

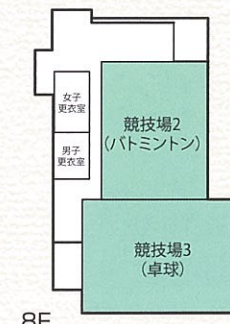
人気の2競技種目をメインとした競技場。

競技場 2

- バドミントン利用4面（32m×22m×高さ9.6m）

競技場 3

- 卓球利用18台（25m×22m×高さ9.6m）



4F 武道場 1、2、3



日本の伝統武道を中心とした道場。

武道場 1

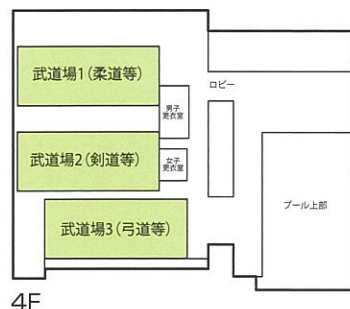
- 柔道・合気道・太極拳・気功等（32m×15m×高さ4.0m）畳敷き

武道場 2

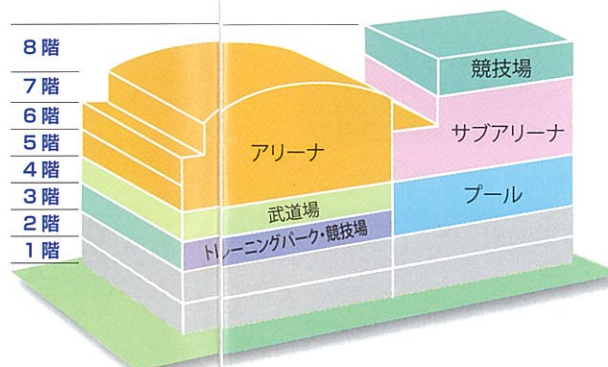
- 剣道・なぎなた・空手等（32m×15m×高さ4.0m）スプリング付の板床

武道場 3

- 弓道・アーチェリー（射距離28mの弓道場、射距離30mのアーチェリー場）車いす競技者へ配慮



館内案内図



6F 7F ランニングコース（屋内）（屋外）

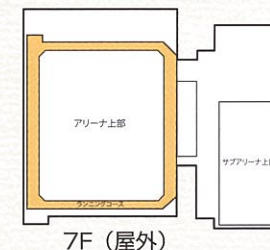
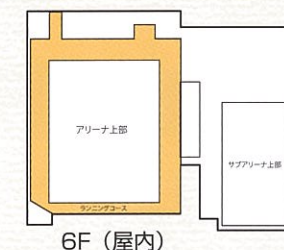
1周200mの屋内外のランニングコース。屋外は絶景！

屋内ランニングコース（6階）

- 1周200m

屋外ランニングコース（7階）

- 1周200m ※天候により利用不可



3F トレーニングパーク、競技場 1、多目的室



トレーニングパーク

ジムエリアとスタジオエリアを配置し、充実したマシン機器と多様なレッスンで活気溢れるトレーニングパーク。

- ウエイトマシン（36台）
- カーディオマシン（44台）
- スタジオレッスンプログラム（週70本以上）

競技場 1

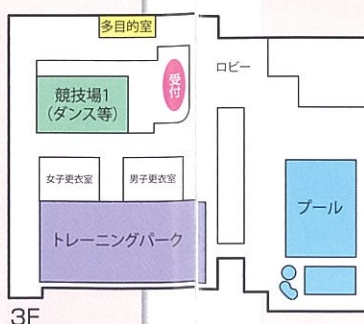
ダンス、カルチャー教室等、様々な運動目的の場としてご利用いただけます。

- 約25m×14m×高さ3.5m
- 鏡貼り壁面 2分割して利用可

多目的室

ダンス、体操、セミナー・講習会等でご利用いただけます。

- 約19m×10m×高さ3.5m

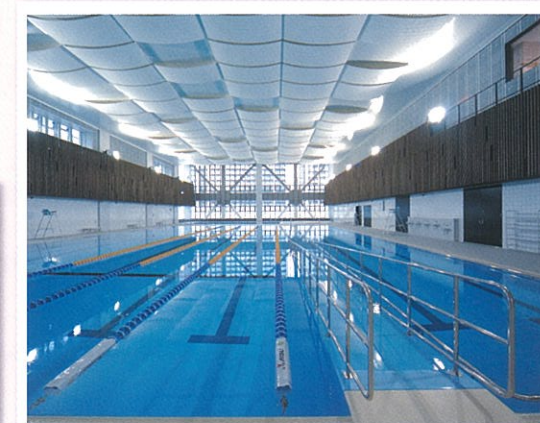


3F プール

25m×8コースの大プールと可動床の小プールにジャグジーを備えた開放的な空間。

プール

- 大プール：遊泳用 [25m×6コース×水深1.2m] 歩行用 [25m×2コース×水深1.05m]
- 小プール：[13m×7m] 可動床（70cm～1m）
- ジャグジー：2
- 採暖室、4階見学コーナー等



施設ご利用案内

施設利用

開館時間	●午前8時30分～午後10時30分 ※最終入場（受付ゲート午後9時30分）（プールゲート午後9時30分） ※施設利用時間（更衣室を除く各運動施設午後10時まで）
休館日	●毎月第1月曜日（祝日、振替休日にあたる時はその翌日）、年末年始（12 / 31～1 / 3）
無料公開日	●毎月第1、第3日曜日は「区民無料公開日」（区民以外の方は、有料で利用できます） ※毎月第2、第4土曜日は、小・中学生は無料
登録カード	●登録すると、個人登録カードが発行されます。チャージして利用することもできます。 区外の方で、チャージして利用したい場合は、個人登録カードの発行手続きが必要です。
更衣室	●更衣室のロッカーご利用の際は100円が必要です。 ご利用後は100円が返却されます。



ご利用上の注意

- トレーニングウェア、屋内用シューズでご利用ください。
- 各運動施設で使用する用具類はご自分で用意してください。（一部レンタル有）
- 午後6時以降に中学生以下の方が利用する場合は、高校生以上の方の同伴者が必要です。（同伴者1名につき、2名まで利用できます）
- 武道場関係の個人利用は経験者に限ります。初心者の方は経験者と利用するか、「定期練習会」に参加してください。
- 貴重品は貴重品ボックスをご利用ください。紛失等の責任は負いかねます。
- カメラ、携帯電話等での撮影、録音はできません。見つけた場合はそのデータを削除させていただきます。
- スポーツセンターは館内のみならず、みなとパーク芝浦の前庭も含めまして敷地内が一切禁煙です。
- 施設内の所定場所以外の食事はご遠慮ください。
- 刺青、タトゥーをされている方は、施設内では一切その部位が見えないように完全に覆ってからご利用ください。
- パーソナル指導、グループを含む他の方への運動指導はできません。また、営利目的での利用もできません。

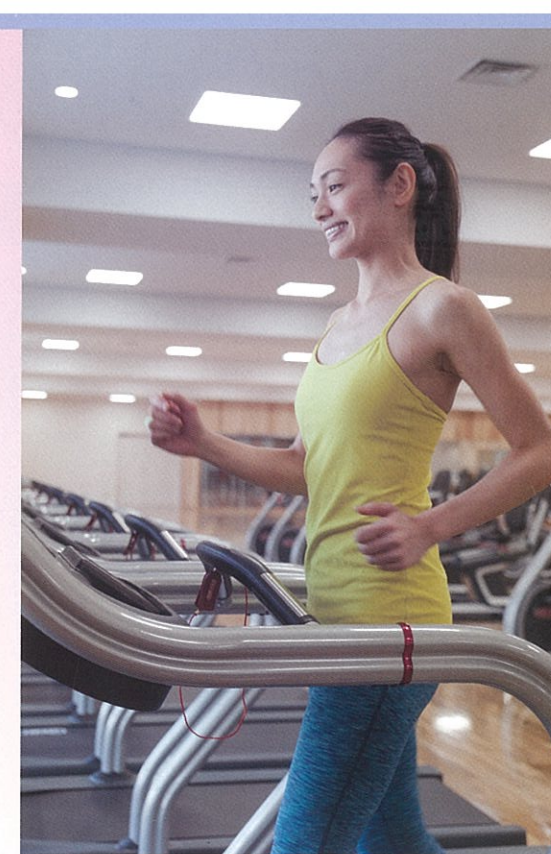


個人利用

港区在住者・在勤者・在学者・区内在住高齢者・区内在住障害者の方は登録が必要です。
登録しますと「個人登録カード」を発行します。（登録料は無料です）

利用区分	利用料金（円）
港区在住者	500
港区在勤者	500
港区在学者	500
一般（区外者）	800
小・中学生	100
港区在住の65歳以上の方 港区在住の障害者、未就学児	無料

※プール利用は2時間までとなります。超過時間1時間ごとに
大人250円 小・中学生50円の超過料金がかかります。

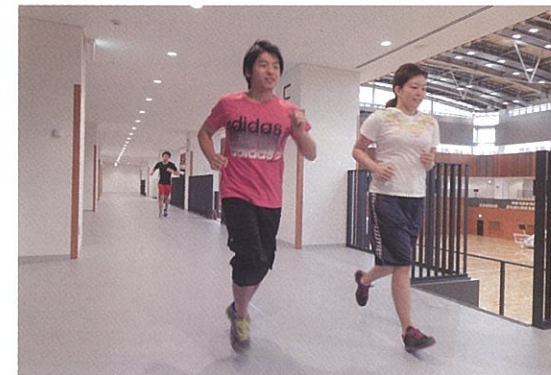


個人登録

個人登録をするときは、ご本人がスポーツセンターの受付に
証明書をお持ちください。

<個人登録できるのは、16歳以上です。>

- 港区在住者…運転免許証、健康保険証、住民票などの住所と氏名が記載されている証明書をお持ちください。
- 港区在勤者…社員証、健康保険証、在勤証明書などの港区内の会社の所在地と利用者氏名が記載されている証明書をお持ちください。※名刺だけでは登録できません。
- 港区在学者…学生証などの区内在学が確認できる証明書をお持ちください。
※在学とは、学校教育法で定められている高等学校、中等教育学校、特別支援学校、大学、大学院、高等専門学校、専修学校及び各種学校で、港区に住所がある学校に通っている方のことです。
- 65歳以上の港区在住者…運転免許証、健康保険証、住民票などの住所と氏名、生年月日が記載されている証明書をお持ちください。
- 区内在住の障害者…身体障害者手帳、愛の手帳などをお持ちください。
- 未就学児…登録の必要はありません。入場の際に窓口にお申し出ください。
- 小中学生…登録の必要はありません。
- 一般（区外者）…カードにチャージして利用したい方は登録ください。（証明書等は不要です。）
※個人登録された方には個人登録カード（無料）を発行しますので、利用の際は必ずお持ちください。
※登録有効期間は3年間となっております。
※区内在住者の障害者の方が利用する場合、介助者の方（原則1名）は入館無料です。
※パート、アルバイト、派遣社員等の方の登録についてはお問い合わせください。



施設ご利用案内

プール

<利用案内>

料金について	●利用料金にプールの利用料金も含まれます。プールの利用は1日1回2時間のみの利用になります。2時間を超えた場合は、超過料金がかかります。 (1時間につき大人250円、小中学生50円。ただし、無料入場者はこの限りではありません)
利用時間	●午前8時30分～午後10時00分 ※プールゲート最終入場は午後9時30分 ※プールゲート退場時間は午後10時20分 ※プール休憩時間(10分間の休憩が1日3回)
利用案内	●水着とキャップは必ず着用となります。 (レンタルはございません) ●幼児・児童(小学校1～3年生)は一緒に泳ぐ大人(高校生以上)の付添が必要です。
ご利用いただけない方	●3歳未満の幼児・オムツのとれていない幼児 ●伝染性の病気にかかっているなど体調の悪い方・酒気を帯びた方 ●医師に禁止されている方・ルール・施設の利用方法を守れない方
その他	●刺青、タトゥーをされている方は、その部位が他の利用者に見えないように完全に覆ってからご利用ください。 ●混雑時は入場制限を行う場合もございます。



競技場・武道場・個人公開・定期練習会

各競技場・武道場は個人公開している時間帯がございます。個人公開している時間帯は、ホームページ等でご確認ください。(当日を含む3日分まで公開)個人公開しているスポーツ競技は下記の通りとなります。

競技場	・バスケットボール ・バレーボール ・バドミントン ・卓球 ・モダンダンス、体操 その他のダンス等
武道場	・剣道 ・空手 ・なぎなた ・柔道 ・合気道 ・弓道 ・アーチェリー 等

<定期練習会>

全ての種目に指導員がおり毎週定期的で開催しております。お時間等をご確認の上、お気軽にご参加ください。定期練習会をしている武道・競技は下記の通りとなります。

対象	一般(高校生以上) ・弓道 ・合気道 ・剣道 ・民謡 ・民踊 ・空手 ・柔道 ・なぎなた ・アーチェリー 小・中学生 ・子ども剣道 ・子ども柔道 ・子どもなぎなた ・子ども空手道
参加費	一般 200円(1回) 小・中学生 無料(1回) ※65歳以上の高齢者・障害者の方は無料
参加方法	・受付で「定期練習会見学申込書」を記入。 ・まずは、見学して頂き、指導員から説明を受け、見学申込書にサインを貰い、受付で参加申込み頂くと「定期練習会登録証」を発行します。
その他	・定期練習会の参加チケットは、個人登録カードで購入できません。 ・定期練習会にご参加された方がプール、トレーニング等をご利用する場合は、別途、個人利用料金がかかります。 ・祝日に当たる場合はお休みとなります。



団体利用・団体利用料金(各競技場、武道場)

競技場・武道場の団体利用・貸切利用ができます。団体登録後、港区施設予約システムで予約が必要です。団体登録の要件などは、下記をご覧ください。

登録区分	登録要件	必要書類など
在住団体	・構成メンバーが、港区内に在住の方のみの団体。 ・全員が16歳以上であること。 ・10名以上のメンバー構成であること。	・港区スポーツ施設利用者登録申請書 ・全員の氏名、住所が確認できる書類を提示すること。 (運転免許証、健康保険証等の写し、住民票等)
在勤団体	・港区内の事業所に勤務する方々の団体または、在住・在勤のメンバーで構成される団体。 ・全員が16歳以上であること。 ・10名以上のメンバー構成であること。	・港区スポーツ施設利用者登録申請書 ・全員の氏名、事業所所在地が確認出来る書類を提示すること。 (社員証、健康保険証等の写し、在勤証明書等)※名刺だけでは登録できません。 在住のメンバーについては、在住が確認できる書類を提示すること
在学団体	・港区内の学校に在学の方々の団体または、在住・在勤・在学のメンバーで構成される団体。 ・代表者が区内在学・在住・もしくは在勤の成人であること。 ・10名以上のメンバー構成であること。	・港区スポーツ施設利用者登録申請書 ・全員の氏名、区内在学が確認できる書類を提示すること。 (在住・在勤のメンバーについては、在住・在勤が確認できる書類を提示すること) ※抽選の申込はできません。 ※「港区内の学校」とは、学校教育法で定められている幼稚園、小学校、中学校、高等学校、中等教育学校、特別支援学校、大学、大学院、高等専門学校、専修学校及び各種学校で、港区に住所がある学校のことです。
少年団体	・全員が区内在住の小・中学生であって、区内在住の成人が代表者であること。 ・10名以上のメンバー構成であること。	・港区スポーツ施設利用者登録申請書 ・全員の氏名、住所が確認できる書類を提示すること。 (健康保険証等の写し、住民票等)

<施設の予約方法>

利用施設の抽選申込、利用予約、空き施設の照会などについては、インターネットや利用者端末からの申込になっております。

パソコン・スマートフォン(簡易版) <https://web101.rsv.ws-scs.jp/minato/web/>

<団体利用料金>

施設	主な種目	9:00~11:00	11:15~13:15	13:30~15:30	15:45~17:45	18:00~20:00	20:00~22:00
アリーナ(全面)	バスケットボール(2面)、バレーボール(2面)、バドミントン(8コート)、バドントワリング、体操	17,400	17,400	17,400	17,400	17,400	17,400
アリーナ(半面)	バスケットボール(1面)、バレーボール(1面)、バドミントン(4コート)、バドントワリング、体操	8,700	8,700	8,700	8,700	8,700	8,700
サブアリーナ	バスケットボール(1面)、バレーボール(1面)、バドミントン(4コート)、バドルテニス(4コート)、フットサル(1面)、バドントワリング、体操、吹き矢	10,200	10,200	10,200	10,200	10,200	10,200
競技場1(全面)	ダンス、バレエ、ヨガ、体操	3,300	3,300	3,300	3,300	3,300	3,300
競技場1(半面)	ダンス、バレエ、ヨガ、体操	1,650	1,650	1,650	1,650	1,650	1,650
競技場2(全面・4コート)	バドミントン	6,300	6,300	6,300	6,300	6,300	6,300
競技場2(半面・2コート)	バドミントン	3,200	3,200	3,200	3,200	3,200	3,200
競技場2(1コート)	バドミントン	1,600	1,600	1,600	1,600	1,600	1,600
競技場3(全面・18台)	卓球	5,100	5,100	5,100	5,100	5,100	5,100
競技場3(半面・9台)	卓球	2,700	2,700	2,700	2,700	2,700	2,700
競技場3(3台)	卓球	900	900	900	900	900	900
武道場1(全面)	柔道、合気道、太極拳	4,700	4,700	4,700	4,700	4,700	4,700
武道場1(半面)	柔道、合気道、太極拳	2,350	2,350	2,350	2,350	2,350	2,350
武道場2(全面)	柔道、空手道、なぎなた	4,600	4,600	4,600	4,600	4,600	4,600
武道場2(半面)	柔道、空手道、なぎなた	2,300	2,300	2,300	2,300	2,300	2,300
武道場3	弓道、アーチェリー	5,200	5,200	5,200	5,200	5,200	5,200
多目的室(全面)	ダンス、バレエ、ヨガ、体操	1,700	1,700	1,700	1,700	1,700	1,700
トレーニングパーク	トレーニングマシン、エアロバイク	一般団体の貸切はできません(個人利用のみ)					
プール	25m×6コース、25m×2コース(歩行用)、13m×7m(小プール)、ジャグジー	一般団体の貸切はできません(個人利用のみ)					

※利用時間には、準備・片付け等も含まれます。

※空き予約については、競技場2のバドミントンコートは1コートから、競技場3の卓球台は3台から申し込めます。

その他のスポーツ施設

スポーツセンター以外にも、港区内にはテニスコート・野球場・武道場などがあります。
利用方法については、スポーツセンターにお問い合わせください。

麻布運動場 (テニス・野球)

南麻布5-6-33 TEL(03)3446-6879



インターネット

<http://www.minatoku-sports.com>

からもご覧になれます。

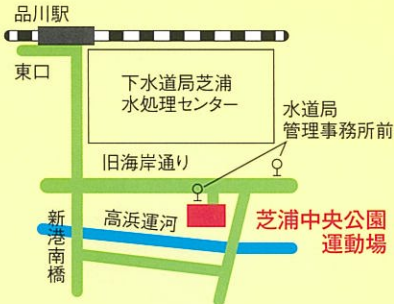
青山運動場 (テニス・野球)

南青山2-21-12 TEL(03)3405-8383



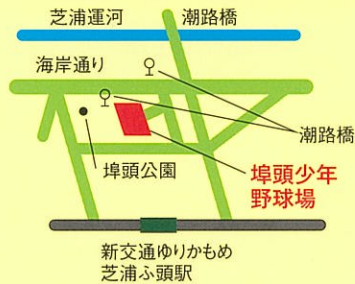
芝浦中央公園運動場 (テニス・フットサル)

港南1-4-1 TEL(03)3450-6343



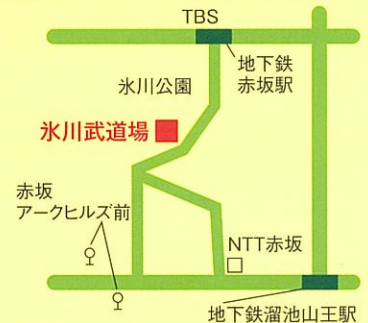
埠頭少年野球場

海岸3-14-34 TEL(03)3451-3956



氷川武道場

赤坂6-6-14 TEL(03)5561-7829



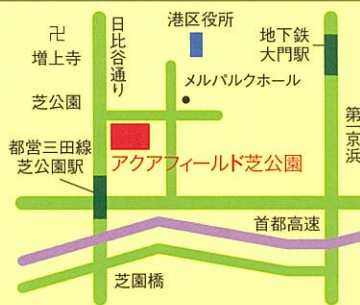
愛宕弓道場

愛宕1-7-8 TEL(03)3436-6026



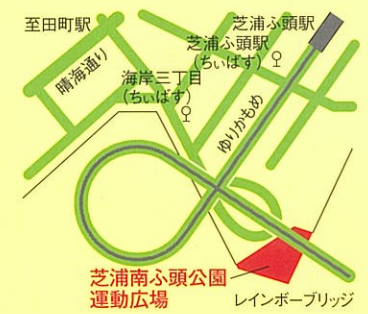
芝公園多目的運動場 (プール・フットサル) (アクアフィールド芝公園)

芝公園2-7-2 TEL(03)5733-0575



芝浦南ふ頭公園運動広場 (かいがんぼーく)

港区海岸3-33-20 TEL(03)3452-4151



港区スポーツ施設指定管理者

株式会社 ピーウォッシュ・太平サービス株式会社共同事業体