

## 介護予防総合センター(ラクっちゃ)

### ～区民の健康長寿を支える介護予防の推進拠点～

介護予防総合センターは、区民が健康でいつまでも自分らしくいきいきと暮らせることを目指した 23 区初の総合施設として、地域の介護予防の取組を体系的、効果的に推進していきます。

#### 施設の概要

所在地：港区芝浦一丁目 16 番 1 号（みなとパーク芝浦 2 階）

床面積：1,563.4 m<sup>2</sup>

開館日：1 月 4 日～12 月 28 日

開館時間：9 時～21 時 30 分（日曜日は 9 時～17 時）

主な諸室：マシントレーニングルーム、トレーニングルーム、栄養・口腔機能改善室、研修室、自主活動室

実施事業：介護予防等の普及啓発、介護予防事業・介護予防フェスティバル・講座講習会・研修会等の実施、区民の介護予防活動・高齢者相談センターやいきいきプラザ等への支援、介護予防リーダー・サポーターの養成等

#### 施設の機能

##### ① 地域活動のサポート機能

地域で介護予防活動を行う区民やボランティア、関係施設に対し「養成」「支援」「情報交換の場・交流の場」として、活動をサポートします。

##### ② 研修機能

介護予防を担う人材の育成支援と質の向上を目指した研修を実施します。

##### ③ 介護予防プログラム提供・開発機能

効果的で魅力ある事業開発と結果をふまえた関係機関への事業提供、高度な専門性を有する事業などここでしかできない事業の提供します。

##### ④ 情報提供機能

区内関係機関の情報の一元化と積極的な区民への情報提供します。

##### ⑤ 個別サポート機能

新たな情報管理システムを活用した区民の健康状態の継続的な把握とサポートします。