

## 資料 1 港区の高齢者の状況

## 1 港区の人口の状況

## (1) 港区の人口と 60 歳以上人口

令和 4 年 1 月 1 日現在 (単位：人)

人口の区分		総 数	内 訳			
			男	女		
港 区		257,183	120,947	136,236		
60 歳以上		56,860	24,260	32,600		
内 訳	60～74 歳	33,924	15,913	18,011		
	75 歳以上	22,936	8,347	14,589		
地 区 別 内 訳	芝	芝 地 区	41,357	19,837	21,520	
		60 歳以上	9,247	4,031	5,216	
	内 訳	60～74 歳	5,378	2,587	2,791	
		75 歳以上	3,869	1,444	2,425	
	麻 布	麻 布 地 区	60,005	28,239	31,766	
		60 歳以上	12,297	5,299	6,998	
		内 訳	60～74 歳	7,370	3,471	3,899
			75 歳以上	4,927	1,828	3,099
	赤 坂	赤 坂 地 区	37,486	17,549	19,937	
		60 歳以上	9,764	4,035	5,729	
		内 訳	60～74 歳	5,710	2,605	3,105
			75 歳以上	4,054	1,430	2,624
	高 輪	高 輪 地 区	61,117	27,375	33,742	
		60 歳以上	15,426	6,392	9,034	
		内 訳	60～74 歳	9,068	4,097	4,971
			75 歳以上	6,358	2,295	4,063
芝 浦 港 南	芝 浦 港 南 地 区	57,218	27,947	29,271		
	60 歳以上	10,126	4,503	5,623		
	内 訳	60～74 歳	6,398	3,153	3,245	
		75 歳以上	3,728	1,350	2,378	

(港区住民基本台帳より)

## (2) 60歳以上の人口（地区別）

60歳以上の人口は高輪地区の15,426人が最も多く、芝地区の9,247人が最も少ない。

高齢者人口の地区における割合は、赤坂地区の25.2%が最も高く、芝浦港南地区の17.7%が最も低い。

	芝地区	麻布地区	赤坂地区	高輪地区	芝浦港南地区	合計
60歳以上人口	9,247	12,297	9,764	15,426	10,126	56,860
割合	22.4%	20.5%	26.0%	25.2%	17.7%	22.1%

## 2 人口推移

毎年1月1日現在（単位：人）

人口の区分		平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年
港区		253,639	257,426	260,379	259,036	257,183
(内訳)	60歳以上 (割合)	54,233 (21.38%)	54,901 (21.33%)	55,602 (21.35%)	56,237 (21.71%)	56,860 (22.11%)
	(内訳) 60～64歳 (割合)	10,611 (4.18%)	11,117 (4.32%)	11,551 (4.44%)	12,051 (4.65%)	12,525 (4.87%)
	(内訳) 65～74歳 (割合)	22,040 (8.69%)	21,710 (8.43%)	21,577 (8.29%)	21,582 (8.33%)	21,399 (8.32%)
	(内訳) 75歳以上 (割合)	21,582 (8.51%)	22,074 (8.57%)	22,474 (8.63%)	22,604 (8.73%)	22,936 (8.92%)

（港区住民基本台帳より）

## 3 ひとり暮らし高齢者実態調査

令和4年1月1日現在（単位：人）

地区別	区分	65歳以上		計
		男性	女性	
芝地区		412	1,051	1,463
麻布地区		387	1,162	1,549
赤坂地区		344	1,110	1,454
高輪地区		529	1,744	2,273
芝浦港南地区		485	1,179	1,664
計		2,157	6,246	8,403

※ ひとり暮らし高齢者…港区住民基本台帳上の65歳以上の単身世帯を対象に、民生委員・児童委員等が実態調査した単身居住者

## 資料2 港南いきいきプラザ 施設概要

令和4年4月現在

地区	施設名	竣工	敷地面積 (㎡)	延べ床面積 (㎡)	無料公開の諸室			貸室(敬老室除く)			風呂				併設施設		備考
					部屋名称	区分	面積(㎡)	名称	区分	面積(㎡)	風呂 数	カラン 数	曜日	時間帯	名称	延床面積 (㎡)	
芝浦港南	港 南	H14.4	18,512.33	1,254.05	敬老室A	和室	79.18	多目的室	洋室	60.70	2	各6	月～土 日	11時～21時 11時～16時30分	—	—	別にラウンジ、 喫茶コーナーあり
					敬老室B	和室	25.28										
					トレーニングルーム	洋室	77.00										
					リラクゼーションルーム	洋室	38.20										
					アクアルーム	—	268.00										

## 資料3 港南いきいきプラザ諸室の設備

資料3

令和4年4月1日現在

施設名	階数	室名	区分	m数	設備
港南	1F	アクアルーム（採暖室、トイレ除く）	—	268.00	採暖室、ジャグジー、スパベッド4、歩行者用プール、長椅子4
		更衣室（男・女別）	—	47.50	ロッカー各36、扇風機各1、椅子各2
		便所1(女・男)	—	23.50	
		トレーニングルーム	洋室	77.00	トレーニングマシン14、マット5、長椅子1、テレビ1、荷物棚1、血圧測定器1、体組成計1
		リラクゼーションルーム	洋室	38.20	マッサージ機4、スカイウエル1、リクライニング椅子4、空気清浄機1
		ラウンジ	洋室	85.40	血圧測定器1、長机2、ソファ24、テーブル8、椅子14、テレビ1、スカイウエル2、将棋セット1、囲碁セット1、マーじゃんセット2
		喫茶コーナー	—	34.60	冷蔵庫1、コーヒーメーカー1、食器棚1、調理台1、電子レンジ1、シンク1、ガス台1、テーブル4、椅子16
		給湯コーナー	—	16.40	給茶機1、自動販売機2
		敬老室（A）（押入れ除く）	和室	79.18	座卓12、座布団50、長机1、椅子48、舞台、カラオケセット1
		敬老室（B）	和室	25.28	壁に鏡
		多目的室	洋室	60.70	長机10、椅子30、食器棚1、ホワイトボード1
		浴室（男・女別）	—	33.60	桶 各6、椅子 各6 ドライヤー
		便所2(女・男・身)	—	30.10	
		事務室	—	39.40	事務机8、椅子8、空気清浄器1、AED1
		職員休養室	和室	7.50	座卓1、冷蔵庫2
		倉庫1	—		卓球台1、輪投げセット3、ポッチャセット1
倉庫2	—				

## 港南いきいきプラザ事業一覧（継続）

令和6年度以降 に継続する事業名 (直近(主に令和 3年度)の状況)	内容	実施年月日	実施時間	募集の 周知方法	参加 対象	参加 費用	定員 (人)	申込者数 (人)	実参加 者数 (人)	備考
カラオケの集い	利用者同士の交流。 カラオケの披露。 毎月課題曲を練習。	4月～3月(2部制) 毎週火曜(第5週除く) (令和3年度実績)	13:00～14:30 14:30～16:00	館内掲示 館内広報誌 HP	60歳 以上 区民	無料	各15 (計45)	前半11～14 後半10～15	延べ 353	感染予防の ため2グル ープに分け る
卓球クラブ	利用者同士の交流、 運動不足解消。	4月～3月 毎週月曜 (令和3年度実績)	9:00～12:00	館内掲示 館内広報誌 HP	60歳 以上 区民	無料	-	-	延べ 321	自由参加
輪投げサークル	利用者同士の交流、 運動不足解消。	4月～3月 毎週火曜 (令和3年度実績)	9:00～12:00	館内掲示 館内広報誌 HP	60歳 以上 区民	無料	-	-	延べ 247	自由参加
水中運動教室 (水中ウォーキ ングエクセサイ ズ)	利用者健康づくり や運動不足解消。 水中での歩行等を 実施。	4～6月、7～9月、10～ 12月、1～3月(4期制) 毎月第1～4水・日曜 (令和3年度実績)	9:20～10:05	区報 館内掲示 館内広報誌 HP	60歳 以上 区民	無料	各12	-	延べ 749	各クール 10回
水中運動教室 (水中アクアビ クス)	利用者の健康づく りや運動不足解消。 水の抵抗や浮力を 利用した運動等を 実施。	4～6月、7～9月、10～ 12月、1～3月(4期制) 毎月第1～4木・金・土 曜 (令和3年度実績)	10:00～11:45	館内掲示 館内広報誌 HP	60歳 以上 区民	無料	各12	-	延べ 900	各クール 10回

気功ストレッチ	利用者同士の交流、運動不足解消。日頃運動をしていない方でも無理なくできる運動を実施。	4～6月、7～9月、10～12月、1～3月(4期制) 毎月第1～4金・土曜 (令和3年度実績)	(金曜) 18:00～19:00 (土曜) 11:15～12:15	館内掲示 館内広報誌 HP	50歳以上区民	無料	各18	各19～39	延べ 1,243	各クール 10回
交通安全講話 (春・秋)	警察署員による交通安全の講話を実施。	4月6日(火)、14日(水) 9月24日(金)、29日(水) (令和3年度実績)	12:45～13:00 12:45～12:55	館内掲示 館内広報誌 HP	60歳以上区民	無料	各20	各15～21	延べ 69	
ブリッジフェスタ	多施設や利用者同士の交流、世代間交流。踊り等、利用者の日頃の練習の成果を発表。	12月17日(土) (令和4年度実績)	13:00～16:00	館内掲示 館内広報誌 HP	区民	無料	—	—	延べ 108	
バスハイク	利用者同士の交流。バスで普段行かない場所に行き観光する。	12月12日(月) (令和4年度実績)	8:00～16:00	館内掲示 館内広報誌 HP	60歳以上区民	1,860円	41	59	41	
ゆとりーむ祭り	各団体による演技の発表や模擬店など、地域間や世代間の交流。	11月17日(日) (令和元年度実績)	10:00～15:30	館内掲示 館内広報誌 HP	区民	無料	—	—	延べ 981	コロナ禍のため令和2年度～4年度は中止

令和3年度港南いきいきプラザ修繕実績一覧

資料5

内容	金額（税込）	実施日
アクアルームタイル補修工事	54,560	5月26日
男子浴室脱衣所エアコン部品交換工事	43,450	6月2日
駐車スペース雨浸水補修工事	36,300	6月25日
男子浴室扉改修工事	398,200	6月28日
女子浴室脱衣所エアコンドレン詰まり修理	30,800	7月21日
空調設備修繕工事（受付・事務所系統）	178,200	8月31日
空調機故障対応工事（部品交換）	176,000	9月27日
腰湯ろ過機不具合箇所修繕工事	165,000	9月27日
事務室窓設置網戸交換工事	31,625	10月22日
非常照明交換工事	523,160	10月25日
喫茶流し水栓交換工事	63,800	10月30日
洗濯水栓交換工事	29,700	11月29日
敬老室襖張替等工事	17,902	12月4日
敬老室襖枠交換工事（追加）	2,887	12月11日
消防設備改修工事	124,300	1月14日
洗面器排水トラップ交換工事	399,300	1月18日
ピット内湧水ポンプ交換工事	209,000	1月18日
2階外部変電設備室扉交換工事	365,200	1月20、21日
ブラインド改修工事（事務室）	29,700	1月26日
女子浴室扉改修工事	419,100	2月28日
ろ過機ろ材交換工事	1,262,800	2月28日
ブラインド改修工事（トレジム）	136,400	2月28日
プール内女子シャワー隔壁改修工事	209,000	3月28日
多目的室壁改修工事	199,100	3月28日
ろ過機不具合修繕工事	666,600	3月28日
自動水栓交換工事（残り半分）	891,000	3月28日
1階東側壁面タイル補修張替工事	379,500	3月28、29日
1階北側鋼製扉塗装工事	256,300	3月28日
1階エキスパンション部漏水補修工事	297,000	3月28日
合計	7,595,884	

## 老人クラブ一覧

令和4年4月現在

いきいきプラザ名	老人クラブ名称（※登録番号順）
港南	港友会
	平成クラブ
	みたて会
	悠々会
	ワールドウェルコミュニティ
	五色会



## 喫茶コーナーの概要

- 1 場 所 1階 ラウンジ横  
(1) 喫茶厨房 約12.6㎡  
(2) 客 席 約22.0㎡
- 2 付帯設備等 (1) 厨房  
① 冷凍冷蔵庫  
② ガスレンジ  
③ シンク  
④ コールドテーブル  
⑤ IH炊飯ジャー  
⑥ オーブンレンジ  
⑦ 食器棚  
⑧ コーヒーメーカー (レンタル) 他  
(2) 客席  
テーブル4台、椅子16脚 (コロナ対応時8脚)
- 3 実績 (令和3年4月～令和4年3月)  
・1日平均利用者数 約20人  
・平均月間売上額 70,000円
- 4 主なメニュー及び価格 (税込) (令和4年4月1日現在)  
【ドリンク】  
コーヒー70円、紅茶70円、オレンジジュース70円、  
アイスコーヒー90円 (夏季限定)  
  
【フード】  
日替りランチ450円、カレーライス330円、ハヤシライス350円、  
親子丼350円、バニラアイス70円、お菓子40円
- 5 その他  
持ち込みの飲食不可  
営業時間：月曜から金曜 (祭日含む) 11時30分から17時  
ラストオーダー16時30分  
休み：土曜、日曜