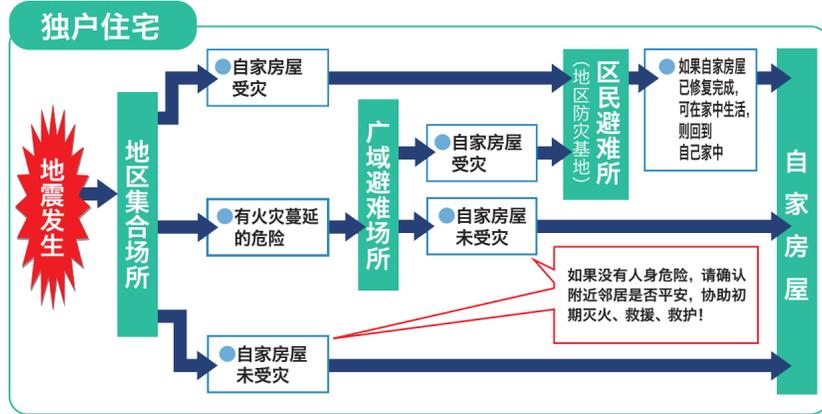


发生地震时的避难程序



地区集合场所

是为了确认地区居民是否安全或进行救援和救护的临时集合场所, 由町会、自治会等组织划定。确认是否平安, 若需要避难, 请前往区民避难所或广域避难场所进行避难。但是, 如果自家房屋安全, 请回家里避难。

广域避难场所

为了避免地震发生时, 遭受火灾蔓延的危险而设置的临时避难场所。避难后, 如果家中没有损坏, 即可返回家中。如果房屋受损且生活困难, 请前往区民避难所。

区民避难所 (地区防灾基地)

因灾害造成房屋倒塌、烧毁等受灾者的暂时生活居住场所。一旦房子修复, 可以在自家生活时, 就可回到自己的家。

除了避难者以外, 还为继续在家中生活的“居家避难者”提供物资和信息, 发挥地区防灾基地的功能。

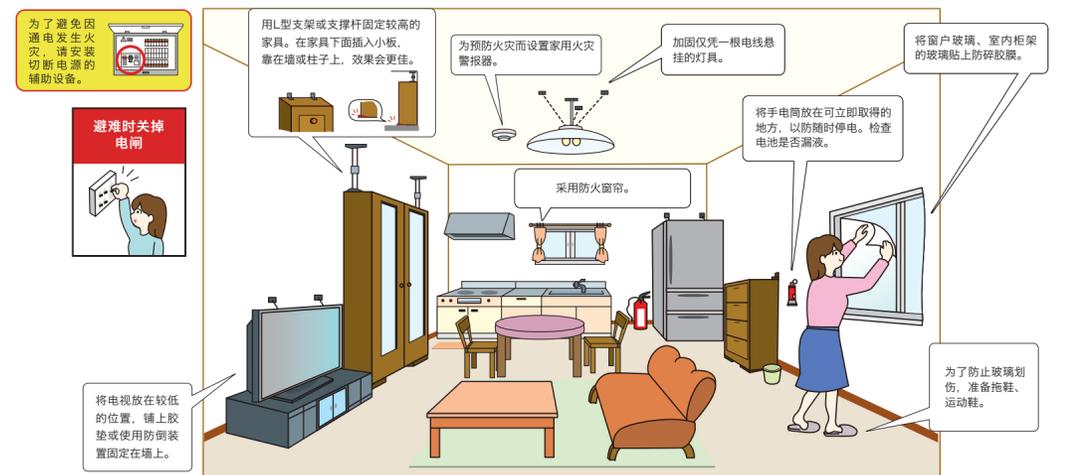
福祉避难所

是在区民避难所 (地区防灾基地) 生活不便, 需要护理等服务的老年人、残障者的临时生活场所。

地区内残留地区

是地震时, 火灾蔓延的危险性小, 无需到广域避难所避难的地区。

为地震做好准备



发生地震时的行动

外出时:

- 用携带的物品等保护头部, 避免被掉落物砸到。
- 于街上时: 请勿靠近大楼、建筑物、围墙、自动贩卖机等。前往安全处 (空地等) 避难。
- 在超市等建筑物内: 远离玻璃和货架。请勿跑向紧急出口或跑下楼梯。听从场内广播及工作人员的指示。
- 在车站时: 不要跑向楼梯、进入铁轨。遵守车内广播及工作人员的指示。在车站内时, 不要随意离开车厢, 请听从站务人员的指示。
- 开车时: 慢慢减速, 并停路的左边。让紧急车辆优先。下车时, 请将钥匙留在车内, 并且不要锁门。

在家中:

- 确保人身安全
- 快速灭火
- 打开门并确保出口
- 不要急于往外跑
- 从电视、广播等获取正确的信息

发生灾害后, 不要立冲厕所水!

灾害发生后, 由于停水、供水管道、污水处理设施受损, 在确认设备前, 请勿冲水。在过去的灾害中, 曾发生因居民不知水管受损, 污水倒流至下层, 造成严重损失的情况。在这种情况下, 请使用简易厕所、移动厕所, 避免冲水。另外, 设施恢复可能需要数天, 请准备厕所相关用品。

急救护理的基础知识

- 一边拍肩膀, 一边呼唤伤员
- 如果没有反应, 则拜托附近的人拨打 119 并拿 AED 过来。
- 确认呼吸 (观察胸部和腹部的起伏)
- 如果未正常呼吸, 则立即做 30 次胸外心脏按压。
- 胸外心脏按压后, 进行 2 次人工呼吸。 (从预防感染的角度出发, 使用一次性人工呼吸用面罩会比较安全。)
- 胸外心脏按压 30 次后做人工呼吸 2 次, 并反复进行。
- AED 被送到后, 根据 AED 的指示行动。

AED 是在发生心脏突然痉挛、心肺功能停止等情况时, 对心脏实施电击使其恢复正常的医疗设备。AED 的设置位置, 请通过右侧的 QR 码查看。

灾害时如果无法和家人取得联系

NTT 灾害留言拨号台

● 语音确认方法

通过灾害留言台留言 171 留言

- 只能输入灾区的电话号码
- 输入家里电话或手机号码 0X-XXXX-XXXX
- 只能输入灾区的电话号码
- 输入与左侧相同的电话号码 0X-XXXX-XXXX
- 录音 ※30秒以内
- 播放
- 结束

灾害用留言板

当发生地震六级以上的大灾害时, 可以通过手机留言、确认。

NTT docomo, KDDI (au), SoftBank-Y!mobile

登记方法: 1. 选择菜单中的“灾害用留言板”; 2. 选择“登记”; 3. 选择“安全”等状态, 然后输入最多 100 个字以内的留言; 4. 按下“登记”并完成。

确认方法: 1. 选择菜单中的“灾害用留言板”; 2. 选择“确认”; 3. 输入想要确认是否平安的人的手机号码; 4. 按下“搜索”, 并确认完成。

使用一切方法来收集信息!

防灾行政无线

通过室外扬声器播送灾害信息给居民。如果听不到广播内容, 可以拨打以下号码确认。03-5401-0742 ※播出 8 小时后删除。

防灾信息邮件

通过电子邮件向手机发送灾害信息。可以通过发送邮件至以下地址, 或扫描二维码进行注册。t-minato@sg-p.jp

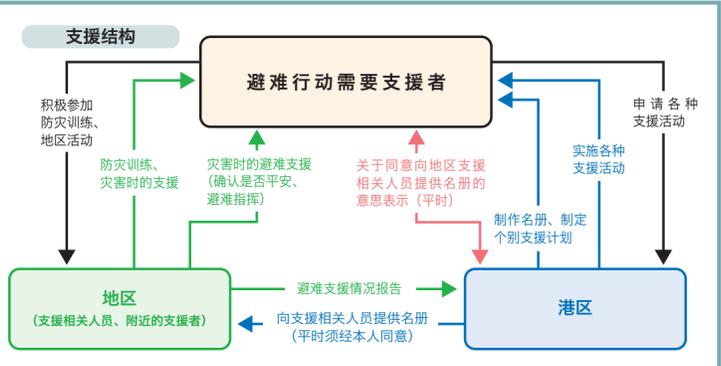
防灾 APP 软件

用于智能手机的防灾 APP 软件, 可以查看区的防灾信息、危险地图、防灾地图。可以通过二维码免费下载。APP Store, Google Play

为需要避难援助的人提供支持

将遭遇灾害时容易受到伤害的老年人、残障者、婴幼儿、外国人、孕妇等需要特别照顾的人群称为“需要照顾者”。

将需要特别照顾、发生灾害时难以自行避难, 尤其是需要帮助其顺利快速避难的人定义为需要避难援助者, 并和当地居民合作提供支持。



区内回家困难者对策

在因发生大地震导致公共交通瘫痪, 区内出现众多回家困难者。在东日本大地震中, 因首都圈回家困难者的一起回家行动, 造成车站周边滞留者混乱、干线道路拥堵, 给紧急车辆的运行以及公共交通恢复带来了巨大的障碍。港区吸取该经验教训, 在平成 23 年 (2011) 制定了防灾对策基本条例, 明确了作为事业者的责任, 需要控制一起回家的风险以及针对归宅困难者对策筹备必要物资。此外, 在区内的主要车站, 以车站周边事业者、铁道事业者等为主, 成立“车站周边滞留者对策推荐协议会”, 在支援该活动的同时, 与事业者签订合作协议, 确保为回家困难者提供临时庇护设施。

地区的相互帮助“互助”是不可或缺的

从平时就加强与邻居之间的交流, 将有利于提高地区的防灾能力。为了“自己保护自己的城市”, 积极参加地区防灾协议会、地区的町会和自治会等活动, 以便在受灾时互助行动。

地区防灾协议会

地区防灾协议会是在地震等大规模灾害发生时, 以地区町会和自治会、防灾会为核心, 结合事业所、PTA 等地区团体, 实施灭火、救援救助、安全并迅速地指挥避难、自主运行避难所等活动的组织。