

3月

スポーカル青山



連絡先)電話番号 080-1036-5098(事務局 森田)

Email aoy.sporcul@gmail.com

初めて利用される方は、事前に事務局までメールにてご連絡下さい。→→ 問合せメールQRコード

※安全のため、小学生は夜間開催種目には、保護者をご参加ください。

港区ホームページにて、活動予定をお知らせしています。



《大人・親子向けプログラム》

バドミントン	対象	3月開催日	時間	場所	備考
Let's play バドミントン	小学2年以上	9, 23	土曜 16:00~18:00	青中体育館	小学生は親子で参加ください
初級☆バドミントン	小学4年以上				
みんなで☆バドミントン	小4以上の経験者	4, 25	月曜 18:30~20:30	青中体育館	//
中級☆バドミントン	中2以上の経験者	2, 9	土曜 18:30~20:30	2日青小体育館 9日青中体育館	中学生は要相談
大人のバドミントン	高校生以上の経験者	31	日曜 19:00~20:45	青中体育館	高校生は要相談
【参加費】	小中学生 200円/回、 大人 300円/回 親子参加枠 500円/回			※ラケット貸出・シャトル代含む ※回数券割引あり	
テニス	対象	3月開催日	時間	場所	備考
みんなでテニス!!	小学4年以上	4,11,18,25	月曜 18:30~20:30	青中 テニスコート	小学生は親子で参加ください
		3,10,17,24,31	日曜 18:30~20:30		
親子でテニス!!	小学3年以上	3,10,17,24,31	日曜 17:00~18:30		//
【参加費】	300円/回			問合せ 090-7805-5034(横田) ※ラケット貸出・ボール代含む	
ヨガ	対象	3月開催日	時間	場所	
ベーシックヨガ	小学1年生以上	2,16	土曜 15:15~16:30	青小プレイルーム	
【参加費】	500円/回 ヨガマットの貸出あり。初心者大歓迎!			※小1~4は親子でご参加ください	

《子ども向けプログラム》

野球で遊ぼう!!	対象	開催日	時間	場所
	小学3年生~中学生	※6,13	水曜 15:00~16:30	青小校庭 ※6日のみ青山運動場
【参加費】	400円/回 ※回数券割引あり			※グローブを持参ください
スキルUP サッカー	対象	開催日	時間	場所
	小学3年生以上	6,13	水曜 15:00~16:30	青小校庭
【参加費】	500円/回 ※回数券割引あり			定員:8名 ※試合やゲームは行いません

《クラブ》

問合せ info@on-himawari.com	対象	開催日	時間	場所
新体操教室 Studio himawari	幼児クラス	6,13,20,27	水曜 15:10~16:00	青小3階体育館 13,20,27日1階プレイルーム
	小学生クラス		水曜 16:10~17:00	
問合せ aoy.painting@gmail.com	対象	開催日	時間	場所
子ども絵画教室	3才以上	9,23	土曜 13:30~17:00	青小1階プレイルーム
【参加費】	1300円/回 ※いろいろな技法に触れ、自分らしい表現を見つけて行って欲しいと思っています。お好きな時間にいらしてください			

《4月イベントのお知らせ》

港区総合型地域スポーツ・文化クラブ青山 ジュニア教室

港区バドミントン連盟 共催

AOYAMA バドミントン体験教室

みんなあつまれ! バドミントンのなかまになろう!!

日本のトッププレーヤーとたのしくバドミントンがたいげんできる!!

スポーツとしてのバドミントンを楽しみながら競技導入へのお手伝いをします。
ラケットの扱い方・シャトルの打ち方・打ち合い体験などの初級指導を行います。

令和6年 4月17日 水曜日 青山中学校 体育館

- ◆クラス・時間 : 小学1年生～6年生 初心者、未経験者 **16:10～17:10(60分)**
- ◆参加資格 : 港区在住者あるいは港区在学者(保護者同伴)
- ◆申し込み期間 : 令和6年3月1日(金)～4月12日(金)

定員 : 1クラス 24名程度(定員になり次第締め切ります)

参加費 : 500円

会場 : 港区立青山中学校 体育館(4コート)

持ち物 : 運動のできる服装・室内用シューズ・水筒・
汗ふき用タオル・ラケット(貸出ラケット有り)

指導監修

ヨネックスバドミントンアカデミー



協力:ヨネックス株式会社

参加申し込みは右のQRコードよりお申し込みください。→ → →
(件名「〇名前〇バド体験教室」の「〇名前〇」部分に名前を記入してください)



※体験教室参加者は新年度6月より始まる通年コースに優先参加できます。

新体操教室 Studio himawari 赤坂教室 が4月から始まります!!

火曜日 赤坂学園赤坂小学校 体育館 (4月予定 9、23、30日)

Aクラス 17:10～18:00(3才～小学1年生)

Bクラス 18:00～18:50(小学1年生～)

お問合せはこちらまで→ info@on-himawari.com



《スポーカル青山 入会案内》*手続きは各会場にて準備、受付しています。

入会金: 1,000円 (ファミリー会員・兄弟姉妹会員は2人目から入会金免除)

年会費: 2,000円 年度途中入会時は下の表を参照下さい。(会員期間: 4月～翌年3月末)

	4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
一般会員/大人	2000	1500	1000	500
ファミリー会員/大人	1000	750	500	250
一般会員/子ども	1000	750	500	250
ファミリー会員/子ども	500	350	250	150

参加費: 種目により参加費の金額が異なります。

スポーカル青山の会員は、スポーカル六本木・高松の種目にも参加できます!!

スポーカルは学校施設を利用した自主営クラブです。地域や会員の皆さんのボランティアで運営しています。

