2024年

4月 スポーカル高松

港区総合型地域スポーツ・文化クラブ高松

港区高輪1-16-25
（高松中学校内）
080-9648-5432
t.sporcul@i.softbank.jp

～教室（直接会場へお越しください）～　　持ち物：室内履き、水分、タオル

火曜日

ソフトバレーボール
«対象：小学4年生～大人»
高松中学校　体育館
◎9,16,23（火）
19:00～20:50
参加費100円/回
◇バドと同時開催

バドミントン
«対象：小学1年生～大人»
高松中学校　体育館
◎9,16,23（火）
19:00～20:50
参加費
小学3年生まで200円/回
小学4年生～大人300円/回
◇ソフバと同時開催
◇用具は準備してあります

水曜日

キッズテニス
«対象：4歳～10歳»
白金小学校　体育館
◎10,24（水）
17:15～18:45
参加費500円/回
◇ラケットは準備してあります

サッカー
«対象：幼児、小学生、大人»
白金小学校　体育館
◎17（水）
幼児クラス　17:45～18:30
小学生クラス 17:45～18:50
参加費500円/回
大人クラス　19：00～20：30
初心者・社会人・シニア向け教室
参加費300円/回（会員外500円/回）
◇室内履き持参ください
◇用具は準備してあります

木曜日

手話
«対象：手話に興味のある小学生»
圓眞寺（フヂイテーラー隣）
◎11,25（木）
◎17:15～18:00
参加費：300円/回
◇QRコードよりご連絡ください

申し込み
はじめてご参加される方はこちらからご連絡下さい

サッカー
«対象：幼児、小学生»
高輪台小学校　体育館
◎11,25（木）
幼児クラス　18:00～18:45
小学生クラス 18:00～19:05
参加費500円/回
◇室内履き持参ください
◇用具は準備してあります

中級バドミントン
«対象：中学生以上の経験者»
※但し、既存参加者はOK
高松中学校　体育館
◎4,11,18,25（木）
19:00～20:50
参加費100円/回
◇シャトル、ラケット持参ください

中級卓球
«対象：中学生以上の経験者»
高松中学校　格技室
◎4,11,18,25（木）
19:00～20:50　参加費100円/回
◇ラケット持参ください

初心者卓球
«対象：小学生以上»
高松中学校　格技室
◎18（木）
19:30～20:30　参加費500円/回
◇指導者ありにて開催
◇用具は準備してあります

スポーカル高松は

高松中学校区（高松中学校、高輪台小学校、白金小学校）施設で教室を開催する港区で2番目に設立した総合型・自主運営クラブです。
クラブは会員制となり入会をお願いしております。体験もできます(1回のみ)

入会のご案内

- 入会金　1ファミリー1000円、同一世帯 2 人目以降は不要
- 年会費　下表に記載［会員期限： 4 月～翌年 3 月末］
  次年度4月には更新が必要

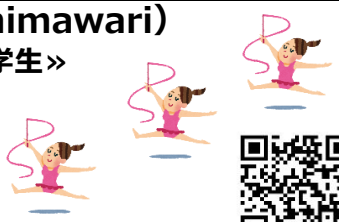
会員区分*	4,5月	6,7月	8,9月	10,11月	12,1月	2,3月	更新費
大人	2000	1600	1200	800	400	0	2000
F大人**	1000	800	600	400	200	0	1000
ジュニア/シニア	1000	800	600	400	200	0	1000
Fジュニア/シニア**	500	400	300	200	100	0	500

＊：大人（18歳～59歳）、ジュニア（18歳未満）、シニア（60歳以上）
＊＊：ファミリー会員、同一世帯で 2人目以降

- 参加費　種目欄に記載（会員外は＋ 200円/回）

～クラブ内クラブ（入会や体験について直接問合せが必要です）～

新体操（Studio himawari）



«対象：未就学児 / 小学生»

高輪台小学校　体育館

◎8,15,29（月）

◎12,19,26（金）

16:40～17:30　/　17:30～18:20

☆問合せ先　info@on-himawari.com

子どもの様々な運動の基礎となる運動能力を向上させ
元気にけがのしにくい身体を作り上げます
みんなが笑顔で、明るく楽しく元気に学びましょう

ボクシング（ボクシングの木）

«対象：年齢制限なし»

高松中学校　格技室

◎6,13,20,27（土）

12:00～15:00

☆問合せ先　QRコードより確認

プロのボクシングトレーナーと現役ボクサーが
初心者向けの気軽なトレーニングからハードな
トレーニングまで個人に合わせて指導します

空手（松濤館流）

«対象：幼児～大人»

高松中学校　格技室

◎5,12,19,26（金）　19:00～20:30

☆問合せ先

j.sato@meibukai-tokyo.com　件名「空手教室の件」

大きな声での挨拶や返事、「礼儀、礼節」を身につけること
「人格形成」「心の教育」を重んじています

バスケットボール（UP STARTバスケ塾）

«対象：幼児～中学生、高校生以上»

高輪台小学校　体育館

◎11,25（木）

u7/ミニバス塾　17:00～17:50
アカデミークラス　19:15～21:00

◎14,21,28（日）

フィットネスバスケ《高校生以上》18:30～20:00

白金小学校　体育館

◎10,24（水）

シューティング部《どなたでも》19:10～20:50

◎13,20,27（土）

u7　16:40～17:30
ミニバス塾　17:40～18:50
アカデミークラス　19:00～20:30

☆問合せ先

upstart.school@gmail.com　080-3123-9491

幅広い年齢でバスケをお楽しみいただけます

足育親子体操

（足育キッズクラブ　HOP STEP JUMP）

«対象：6か月～小学生»

高松中学校　格技室

◎6,13,20,（土）&7,21（日）

詳しい開催時間は直接確認要

☆問合せ先　QRコードより確認

楽しくあそびながら身体の土台となる足を育て
バランス力や体幹を育みます 足計測会も定期的に開催中

参加時のお願い

- **お子様の行き帰りについてはご家族で確認をお願いします**
- 学校開放事業（スポーカル）では、**原則、車・自転車での来校はご遠慮いただいております**
- **高松中学校**　二本榎通側の正門から入り、2階渡り廊下を渡り、体育館・格技室へお越しください
  - ◇渡り廊下入口で室内履きに履き替えてください
  - ◇高輪支所側の門およびプール開放用出入口（1階）は使用できません
- **白金小学校**　正門から入らず壁沿いに八芳園方向に進み右に曲がり、開放入口から体育館へお越しください
  - ◇近隣の迷惑になるため、静かに出入りしてください
- **高輪台小学校**　正門から入り開放入口から体育館へお越しください
  - ◇近隣の迷惑になるため、車・自転車での来校はお控えください

スポーカル高松

港区高輪1-16-25（高松中学校内）　080-9648-5432　t.sporcul@i.softbank.jp

- 毎月のお知らせは港区ホームページからご覧いただけます　（印刷物発行は毎月ありません）
- **ボランティアの運営スタッフを募集しています　お近くのスタッフにお声かけください**
- スポーカルは六本木、高松、青山、三田の4つになりました