

COCO Letter

令和3年
4～6月

高輪ほっとひといき子育て交流「COCO (ココ)」の開催の様子をお知らせします。
ミニ講座や身体測定、育児相談の他、参加された方の交流タイムも設けています。



ベビーマッサージ講座
実演から学べます!!



大好評だった講師の
手作りテキスト♪



6/1の講座会場は
「白金台児童館」でした

講座のようす & 参加者さまの声

5/22
(土)

パパ育児のススメ (NPO法人ファザーリツゲジヤッソ)

会場：高輪子ども中高生プラザ

パパ育児参加のススメをテーマとしたパパ参加型のワークショップを実施。パパにお勧めの絵本読み聞かせの仕方や赤ちゃんとのスキンシップ、パパならではのカラダ遊びなどを紹介しました。

教わった体を使ったダイナミックなふれあい遊びを家でも早速やってみます♪



ママのサポートなしでパパ子でお出かけに挑戦してみようと思います!

6/1
(火)

ベビーイングリッシュ (英語講師)

会場：白金台児童館

乳児期にお勧めの英語を使ったふれあい遊びと、赤ちゃんが触って楽しい、見て楽しい英語絵本をご紹介。参加者の皆さんは小さいうちの英語教育に関する質問を多数されていらっしゃいました。

講師の先生をじーっと見つめて注目している姿がみられて驚きました!



どんな英語絵本がいいのか探していたので、とても参考になりました♪

講座のようす & 参加者さまの声

6/12
(土)

ベビーマッサージ講座 (保育士/ベビーマッサージ講師)

会場：高輪子ども中高生プラザ

赤ちゃんの寝かしつけにも効果があり、ママも赤ちゃんもリラックスできるベビーマッサージのやり方を学びました。気持ちよさそうにうっとりしていた赤ちゃんたちがとても可愛らしかったです。

便秘気味なのでおなか周りのマッサージを早速試してみようと思います！



おむつ替えのついでにでも、気軽にできそうだなと感じました♪



6/24
(木)

自己肯定感を高める言葉かけ (子育てアドバイザー)

会場：高輪子ども中高生プラザ

お子さんへの言葉かけだけではなく、夫婦間の言葉かけ、家事や育児の分担の仕方など、子育てアドバイザー高祖常子先生の体験も交え幅広く家族のパートナーシップを学ぶ機会になりました。

パパを日々の育児に巻き込む“伝え方”がとても参考になりました♪



穏やかに声掛けしていくことが大切なんだということに気づきました！



講師紹介

認定子育てアドバイザー
高祖常子 先生



情報誌の編集にたずさわり、妊娠出産を機にフリーとなる。育児情報誌編集長として14年間活躍。現在は編集執筆を続けながら、家族の笑顔を増やすための講演活動を行なう。TV新聞などメディアにも多数出演する3児の母。

たくさんのご参加をいただき誠にありがとうございました。
今後の開催予定は港区ホームページに掲載しております。
QRコードや検索にてスマホから簡単にご覧いただけます。

※緊急事態宣言の発出に伴い一部日程は中止とさせていただきます。
※状況により、今後も日時・内容を変更・中止する場合があります。



高輪 ほととひとき



お申し込み・お問い合わせ

高輪地区総合支所 区民課 保健福祉係

03-5421-7085

港区では個人情報保護条例を遵守し、各事業を実施しております。どうぞ安心して事業にご参加ください。