

連携自治体ワーケーション促進事業体験プログラムシート

名称	修験の里で心身を癒すリトリートワーケーション
実施期間	令和5年8月～12月
プログラム内容	<p>修験道が根付いている当村で森や自然環境を活用したリラクゼーションやリトリートのプログラムを都市部の会社員等を対象に、企業研修やワーケーション向けの滞在型プログラムを実施します。</p> <p>新型コロナウイルスの感染拡大によりうつ病などの精神疾患の罹患者が増加傾向にあると言われている。近年メンタルヘルスケアの必要性が高まっていることに着目し、村内のメンタル疾患の療養施設と連携し、ワーケーションや企業研修などで、山岳宗教である修験道の文化が根付く吉野熊野国立公園の持つ豊かな森林で心身が回復できるということを体験してもらい、心身ともに健康になっていただきます。</p> <p>〈プログラム内容〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ■森林トレッキング・リトリートプログラム <ul style="list-style-type: none"> 場所：前鬼の里、池神社周辺 トータル体験時間：前鬼の里 4 時間、池神社 1 時間 料金：前鬼 8000 円/人、池神社 5000 円/人 体験人数：1～10 名 ■カヤック体験プログラム <ul style="list-style-type: none"> 場所：七色ダム トータル体験時間：3 時間 料金：7,000 円/人 体験人数：1～6 人 ■テントサウナプログラム <ul style="list-style-type: none"> 場所：池郷川 トータル体験時間：2 時間～3 時間 料金：2,000 円/人 体験人数：1～8 人 ■ネイチャーゲームプログラム <ul style="list-style-type: none"> 場所：前鬼、池神社周辺 トータル体験時間：半日～1 日 料金：10,000 円 体験人数：2～20 人 ■鹿皮クラフト体験 <ul style="list-style-type: none"> 場所：村内 トータル体験時間：2 時間 料金：3000 円 体験人数：1 人～8 人



連携自治体ワーケーション促進事業体験プログラムシート

参加に要する費用	上記のとおり
主な対象企業	IT 企業等テレワーク可能な職種の企業
企業に期待すること	<p>体験プログラムを実施後も継続した関係性を築き、関係人口として、当村の様々な課題に対して提案してもらえるとありがたい。</p> <p>また一回だけでなく継続して連携し、社員研修や福利厚生などで当村の体験プログラムを活用していただけるとありがたい</p>
留意事項	