

シニアのためのファッション & ライフスタイル情報誌

赤坂青山

kurashi

# くらし

創刊  
準備号

『赤坂青山くらし』9月創刊

お出かけ情報

「乃木公園」「旧乃木邸」





乃木公園

## お出かけ情報

# 「乃木公園」「旧乃木邸」へ出かけてみませんか？

乃木坂駅を出てすぐの外苑東通りと乃木坂に面したところに「乃木公園」があります。

春には園内の桜が見事に咲き誇り、夏には空間を覆うように葉を茂らせて、涼しい木陰をつくります。園内の随所にはステンレスパイプのモニュメントが配置され、植栽や旧乃木邸の趣と調和して、美術館の屋外展示のようなアート空間となっています。

また、乃木公園に隣接して、「旧乃木邸」があります。この旧乃木邸は、日清・日露の戦役に従事し、明治天皇崩御とともに殉じた陸軍大将乃木希典の邸宅です。

現在の家屋は、乃木大將がドイツ留学中に観たフランス軍隊本部を参考に自らの設計したものと言われ、明治35年（1902）に新築されたものです。

明治期の将官の邸宅は接客を目的にする豪華な建物が多かったのに比べ、旧乃木邸の外観は黒塗りの板張り

で飾り気がなく、内部も極めて簡素かつ合理的に造られており、明治期の和洋折衷建築として貴重なものとなっています。

敷地の一角にある馬小屋は母屋が改築される以前の、明治22年（1889）に建てられました。煉瓦造り、日本瓦葺の平屋建てで母屋より立派であったことから、「新坂の馬屋敷」と称されて、評判になったといわれています。煉瓦は、英国から取り寄せるほどのこだわりで馬

を大切にした乃木大將の人情が偲ばれます。

この旧乃木邸は、年に3回一般公開されますが、今回は9月12日（水）・13日（木）に行われ、遺品等の展示やガイドツアーが行われ、旧乃木邸等に関連する写真や由来について記載されたカードが来場者に配布されます。

- 港区立乃木公園 港区赤坂8-11-32
- お問い合わせ

港区立赤坂地区公園等管理事務所  
070-4211-1605



旧乃木邸



## 熱中症に注意しましょう



熱中症の発症時期は梅雨明け後の7月末～8月頃にかけて、ピークを迎えます。この時期には熱中症で救急搬送される人が急増し、その約半数が高齢者です。

熱中症は、室内でも多く起こっています。特に、高齢者や乳幼児、病気等で体力が低下している人は、熱中症が重症化しやすいため注意してください。

熱中症予防のためには、暑さを避ける工夫を行い、こまめに水分と塩分を補給することが重要です。



赤坂・青山シニアファッションニスタ ～自分らしく素敵に～

赤坂・青山地域のシニアのための情報誌

『赤坂青山くらし』を9月に創刊します！

### 赤坂・青山シニアファッションニスタとは？

赤坂・青山地域は、港区の中でも高齢化が進んでおり、たくさんの方のシニア※の方が生活していると同時に、ファッション関連の企業やお店がたくさんある地域でもあります。そこで、赤坂地区総合支所では、平成27年度から「赤坂・青山シニアファッションニスタ事業」として様々な取り組みを行ってきました。この事業は、赤坂・青山地域のシニアの方々からファッションを楽しむことを通じて、充実したライフスタイルを送っていただくことを目的としています。

### これまでの取り組み

赤坂・青山地域の企業等によるファッション講座や、シニアの方々のモデル撮影



ファッション講座の様子



モデル撮影の様子



写真集



ダイジェスト版

体験などを行いました。ファッションからライフスタイルまでテーマを広げた様々なジャンルの講座を開催し、ご好評いただきました。

### 新たにシニアのための情報誌を発行します

平成30年度からは新たに、より多くの方に楽しんでもらえるよう、ファッションとライフスタイルをテーマに、赤坂・青山地域に密着した新しい情報誌「赤坂青山くらし」を9月に創刊し、概ね4か月ごとに発行します。情報誌は、65歳以上の方がいる世帯に各戸配布します。肩肘の張らない情報を厳選してお届けしますので、ぜひご覧いただき、ライフスタイルの充実にお役立てください。

※この事業ではおおよね65歳以上の方を「シニア」と呼んでいます。



平成30年9月創刊(年3回発行予定)

シニアのためファッション&ライフスタイル情報誌

# 『赤坂青山 暮らし』の内容をご紹介します

## 赤坂・青山で生活するシニアの方へのインタビュー

赤坂・青山のシニアのみなさんが、前向きでいきいきとした毎日が送れるよう、この地域にお住まいの同年代のシニアの方々にスポットをあて、普段どのようなことを考え、どのような生活や活動をされているのかなどをご紹介します。



## ふだんの暮らしや着こなしに役に立つ情報を提供

赤坂・青山には、ファッションやライフスタイルに関するたくさんの企業やお店があります。このコーナーでは、そうした企業やお店にご協力いただき、さまざまな切り口から、シニアのみなさんの暮らしや着こなしに役に立つ情報をご紹介します。



## おでかけや健康などに関するお役立ち情報を提供

赤坂・青山のシニアのみなさんが、思わずおしゃれをして外出したくなるようなおでかけ情報、日々を元気に暮らすための健康のヒントなど、さまざまなお役立ち情報を、発行時期にあわせてご紹介していきます。



## 読者の声の募集

毎号テーマを決め、読者のみなさんからご意見を募集し、紹介していきたいと思えます。また、情報誌でとりあげてほしいテーマや内容などのリクエストも募集し、より充実した誌面づくりの参考とさせていただきます。



※写真はすべてイメージです

情報誌に関する、ご意見、ご要望などをぜひお聞かせください。  
よりよい誌面づくりの参考とさせていただきます。

〒107-8516 港区赤坂4-18-13 赤坂地区総合支所 協働推進課宛 TEL:03-5413-7013