

赤坂青山歴史伝承塾」の

赤坂地区総合支所では、この地域ならではの暮 らしや体験を、地域の歴史として風化させずに次世 代へ伝えていきたいと、区民参画組織「まちの歴史 云承分科会」をたちあげ、大正12年 (1923) 頃か 5昭和24年 (1949) 頃までの赤坂・青山地区を知

る語り部、約80名に取材活動を行いました。 語り部のお話は、ベーゴマや草野球に熱中した「子どもの遊び」、赤坂

の街が緊張につつまれた「二・二六事件」、映画館やダンスホール、歌舞 伎といった和洋の楽しみが混在した「娯楽」など多岐にわたり、いきいきと

した街の様子、人々の暮らしを感じることができました。 これらお聞きした話を基に、平成22年(2010)度に冊子発行準備号を 平成23年(2011)度に冊子「あの日あの頃」をそれぞれ発行しました。原

稿の執筆、編集作業、掲載写真の選定などは、まちの歴史伝承分科会 の委員が行い、編集会議は毎回長時間に及び活発な議論がされました。 その甲斐あって、冊子は準備号と併せて大変好評をいただいています。

なお、冊子は赤坂地区総合支所で無料配布しています。

平成24年(2012)度からは、「赤坂青山歴史伝承塾」と名称を変更し、 昭和25年(1950)頃(戦後)から昭和40年(1965)頃までの赤坂・青山地 区の様子や日常生活について、引き続き取材活動を行っています。

戦後から東京オリンピックまでの赤坂・青山地区は、ラテンクウォーター の開店や赤坂プリンスホテルの開業、青山通りの拡幅や東京オリンピッ クの開催などにより、街の様子が大きく変わりました。

この時代の赤坂・青山地区に在住・在勤・在学で、当時のことをお話しい ただける語り部を募集しています。 お話しいただける方は、下記担当ま でご連絡ください。

●お問い合わせ/赤坂地区総合支所 協働推進課 地区政策担当 電話:03-5413-7013

地域情報誌へのご意見・ご感想 ぜひお寄せください

地域情報誌「MYタウン赤坂青山」は、赤坂・青山地域に在住・在 勤・在学者などが編集委員として参画し、取材・編集を行っています。 平成18年 (2006) 5月21日の創刊準備号発行以来、外国語版を 含む年間5回程度発行をしています。

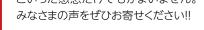
特集面においては、手に取った人が何か行動を起こせるような 情報誌、まちに出て行きたくなる・訪れたくなる情報誌、区民のコミュ ニケーションにつながる情報誌を目指して、編集委員が自ら取材を 行い、編集に取り組んでいます。

行政面においては、赤坂支所からのお知らせや地域のイベント 情報、警察署、消防署からのお知らせ、子育てや高齢者のための お役立ち情報、国際関係、歴史ものなど、幅広い世代に必要な情 報を取り入れることができるように企画しております。

今後、よりよい情報誌を作り上げていくために、みなさまのご

意見をお聞かせください。「特集面で このようなテーマを取り上げてほしい」 「行政面にこういう情報があれば便

利である」などなど、ひとこと「面白い」 といった感想だけでもかまいません。





赤坂青山地域情報誌「MYタウン赤坂青山」第24号

編集:港区赤坂・青山地区タウンミーティング地域情報の発信・交流分科会 発行: 港区赤坂地区総合支所協働推進課

R100 発行部数: 23,000部

自転車はお近くの駐車場を ご利用ください

自転車をご利用の際は、目的地の自転車駐車場に停めていただくか、 港区が設置している下記の暫定自転車駐車場をご利用ください。区では、 有料の暫定自転車駐車場を整備している駅周辺の放置自転車対策を強 化し、定期的に即時撤去を実施しています。自転車利用時は、必ず目的 地の自転車駐車場をご利用ください。

青山一丁目駅前暫定自転車駐車場

●所在地:南青山1-1~1-2
●収容台数:100台 ●営業時間:24時間

利用料金:最初の2時間まで無料(以降6時間毎100円)



※駅周辺で即時撤去した自転車は、白金高輪駅自転車集積所へ移送します

表参道駅前暫定自転車駐車場

●所在地:南青山3-13 ●収容台数:312台 ●営業時間:午前4時30分から翌日午前1時まで

●利用料金:最初の2時間まで無料。(以降10時間毎100円)



※駅周辺で即時撤去した自転車は、海岸三丁目自転車等集積所(ゆりかもめ 『芝浦ふ頭駅』徒歩5分)へ移送します。

赤坂見附駅前暫定自転車駐車場

※平成25年(2013)7月1日から有料自転車駐車場となりました。

- ●所在地:赤坂3-9、元赤坂1-2 ●収容台数:50台
- ●営業時間:24時間
- ●利用料金:最初の2時間まで無料。(以降6時間毎100円)



※駅周辺で即時撤去した自転車は、白金高輪駅自転車集積所へ移送します。

●お問い合わせ/赤坂地区総合支所 協働推進課 まちづくり推進担当 電話: 03-5413-7272

山脇 房子(やまわき ふさこ) (1867年~1935年)

1種口16号13側9番

お屋敷育ちから一転、家事をしながら 勉学に励んだ少女時代~結婚

慶応3年(1867)、房子は、松江藩士小倉家、4男2女の長女として誕生 しました。武家屋敷での何不自由ない暮らしから、明治維新により生活は 一転。6歳で小さな家に引っ越しました。そのわけを問う房子に、父は「ご 維新の世だからだ。これからは女でも勉強さえすれば、いくらでも偉くな れる」と諭しました。



幼い頃から祖母に漢学を学び、手芸、碁、将棋 も教えられました。 9歳で小学校に入学、10歳で 論語、孟子を諳んじ、成績抜群のため、飛び級で 2年で卒業しました。 卒業後の進学は、両親の反 対で一度は断念します。 兄3人の教育のため学費 がなく、病弱な母に代わって弟妹の面倒、家事一 切も房子が担っていたからです。

しかし翌年、松江女子師範学校ができると、向 学心が抑えられず両親に入学を真剣に頼みました。 両親は「難関なので受 からないだろう。だめならあきらめもつくだろう」と受験させると合格。 房 子は家事をしながら、勉学に励みました。

房子の向学心と優秀さを両親が理解し、母の健康も回復したため、16 歳で英語の勉強のため松江を離れます。 仙台の宣教師のもとで学び、18 歳からは東京でさらに英語の学習を深め、西洋の風俗習慣も身につけまし た。当時の日本は女子教育の重要性が問われていた時期で、漢学と同時 に英語と西洋文化を理解する房子は稀有な存在でした。 27歳で山脇玄と 結婚します。

後に山脇学園創立者となる山脇玄は、ドイツで法律学、政治学などを学 び、帰国後は貴族院議員となり、先見性をもった平等主義の人物でした。

山脇学園初代校長に。進歩的であり、

明治36年(1903)、山脇学園の前身である 女子実修学校が創立されることになり、房子 時事問題を生徒同士で討論させるなど、進歩 的な教育を実践しました。日本初の洋装の制 赤坂四丁目にある山脇学園中学 服を取り入れたのも房子でした。



山脇戸子が初代校長を勤めた

一方、伝統も大切にし、琴、礼法(小笠原流)、華道の授業は、学園創 立以来現在まで続いています。「女性の本質を磨き、いつの時代にも適 応できる教養高き女性の育成」が語り継がれる建学の精神です。 昭和6年 (1931)、丹後町(赤坂四丁目)に新校舎を建てることを決断し、昭和10年 (1935)10月25日に新校舎が完成します。

しかし、落成移転を目前にした11月19日、房子は前年からの病気が重 くなり69歳で永眠しました。 明治、大正期の女性教育の先駆者の一人で あり、女性の地位向上に尽くした生涯でした。

毎年11月19日の命日には、お墓参りが山脇学園の年間行事として続い ており、理事長、教職員と生徒の代表がお花を手向けています。

資料提供 山脇学園

№ 外国人から見た赤坂·青山®_{第4回}

赤坂で70年以上の歴史をも 問しました。当協会ではイタリア 語講座をはじめ講演会や交流 会など、イタリアに関するさまざ まなイベントを催しています。る こでイタリア語講師を務めてい るトリノ出身の男性、クリステ アーノ・カルーディス(44歳)さん にお話をうかがいました。



Q1:いつごろ来日されたのですか?

「初来日は平成8年(1996)で日本語を学ぶため3カ月東京でホー ムステイしました。その後一旦イタリアへ戻り、平成10年(1998) にイタリア語講師として再来日しました。」

Q2:日本語や日本文化にはどのようにして興味をもたれましたか?

「子どもの頃は『アルプスの少女ハイジ』など日本のアニメを見て、 欧米のアニメとは異なるストーリーの完成度に驚きました。 日本の アニメはほとんど字幕だったため、自然に日本語が耳に入ってきま した。また、日本のプロレス番組も放映されていて、日本人レスラー は人気がありました。また母親が旅行会社の添乗員として日本へ行 くたびにお土産を買ってきてくれ感動したことを覚えています。こう した影響からトリノ大学の東洋学科で日本語を学びました。」

Q3: 赤坂・青山の魅力はどこですか。またお気に入りの場所を教え

「休日によく青山へ出かけます。青山は街の雰囲気やファッションな どがヨーロッパに近く、世界中の食品や雑貨が手に入ります。 赤 坂・青山エリアは交通の便もとても良いですね。逆に不便なところ は……唯一思い当たるのは、エリアが広すぎて歩いてまわるには少

お気に入りの場所は路地裏です。 青山通りから表参道へ入るあた りの裏道を散歩して、めずらしいお店や歴史のある場所を発見する のが好きです。神宮外苑の並木道もきれいですね。」

Q4:日本とイタリアで大きく違うことは何かありますか?

「日本人はイタリア人より時間を守る人が比較的多いです。 私も日 本に長くいるため時間厳守が当たり前になりました。日本人の友人 から『なぜイタリア人なのに時間に厳しいの?』とよく突っ込まれます (笑)。 毎回帰国するたびにイタリア人の時間感覚には逆に戸惑っ てしまいます。」

Q5: 趣味やこれから挑戦してみたいことは何かありますか?

「趣味は絵を描くことです。 今は鉛筆画に凝っていますが、過去に は書道や油絵もしていました。 あとは粘土を使った造形物も作りま す。 いずれ個展を開催して、今までの作品をお披露目するのが夢 です。芸術に没頭していると普段の忙しい日常から解放され、気分 がリラックスします。でも実際は、仕事が忙しくてなかなか時間が とれません(笑)。」

●公益財団法人日伊協会

http://www.aigtokyo.or.jp/

赤坂7-2-17 赤坂中央マンション2F 電話:03-3402-1632

母さん助けて詐欺撃退の秘密兵器! "振り込め詐欺見張隊"設置世帯 🔺

"振り込め詐欺見張隊"とは?

ご家庭の電話機に設置する機械で、「電話をかけてきた相手に警告 メッセージを流す|「詐欺犯人との会話を自動録音する|機能があります。 設置していただくことで、「録音されることを嫌う詐欺犯人が電話を切 る」「録音されると、詐欺犯人の声が鮮明に残る」といった効果があります。 設置の要望、問い合わせ等ありましたら、赤坂警察署までご連絡ください。 ※設置費用は不要ですが、月40円程度の電気代がかかります。

振り込め詐欺の新名称が「母さん助けて詐欺」に決定

振り込め詐欺の新名称募集につきましては、最優秀作品「母さん助け て詐欺」、優秀作品「二セ電話詐欺」「親心利用詐欺」に決定しました。 今後も引き続き、息子を心配する親心につけこんだ犯人のウソにだま されないようご注意ください。

ウソを見破るキーワード

★「風邪を引いた」→ 「声」が違うことを隠すウソ!

★「電話番号が変わった」→「元の番号」に連絡させないためのウソ! ★「同僚(上司)が取りに行く」 → 「本人」でないことを隠すウソ!

●お問い合わせ/赤坂警察署 電話:03-3475-0110(内線2612)

赤坂消防署からのお知らせ

こんなときは熱中症を疑う

●めまい、失神 ●筋肉痛、筋肉

の硬直、筋肉が痙攣(けいれん)す

る●大量の発汗●頭痛、叶き気

熱中症を防ぐために

★注意事項 Caution ★

●早めに、こまめに水分補給! ●帽子や日傘で日差し対策!

Put on a hat or put up a parasol when you go out! ●部屋の中は風通し良く!

嘔吐(おうと)、倦怠(けんたい)感、 虚脱(きょだつ)感 ●暑いのに汗を かいていない。皮膚が乾燥してい る ●排尿回数が少ない。 尿の色

が濃い ●意識状態がいつもと違 う。もうろうとしている ●異常な

高体温となっている

熱中症に対する応急手当の方法 **1**風通しのよい日陰や、冷房の効いている場所に移動しましょう。

②衣服をゆるめて、体を楽にしましょう。 3冷たい水で冷やしたタオルを脇の下や足の付け根 におき、体を冷やしましょう。

4 自分で飲めるようなら、スポーツドリンクや薄い食 塩水 (およそ500mlに1g程度の割合)を飲みましょ う。ただし、意識障害などがあり、自力で飲めな

い場合は無理に水分補給をする必要はありません。 5意識がもうろうとしたり、高熱となった場合などは、 早めに医療機関で受診しましょう。

※暑さの中で少しでも体調不良を感じたら、無理をしないようにしましょう。

気やけがの緊急度や受診する科目をパソコンや携帯電話などで確認でき 東京版 救急受診ガイド」のサービスを東京消防庁ホームページで提供中

●お問い合わせ/赤坂消防署 電話:03-3478-0119

http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-akasaka/

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 急な病気やけがで迷ったら

ピ電話でのご相談は 東京消防庁教急相談センター #17 11119 ※冊子版「東京版救急受診ガイド」でも確認できます。詳しくは最寄りの消防署まで

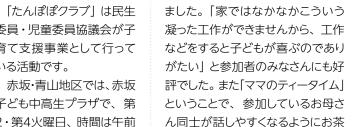
平成25年夏の

INFORMATION

民生委員・児童委員協議会 子育て支援事業 予約不要・会費無料

委員・児童委員協議会が子

たん【プ【プクラブ】~子育てママと子どもの心強い味方~



子ども中高生プラザで、第 2・第4火曜日、時間は午前 ん同士が話しやすくなるようにお茶 10時半~午後12時半、月2 の時間を設けるなど、随所に運営者側の気配りを感じました。

「相談という言葉を重くとらえてしまうお母さんもいます。『相談』 坂子ども中高生プラザの職 ということで身構えずに、気軽に遊びに来て、参加していただきたい 員が協力して活動しています。参加するために予約をする必要もな と思います。座談のなかでふと出てくる悩みごとをみんなで解決して く、会費もありません。実施している時間に直接施設に遊びに来て いけるようなアットホームな場を作っていきたいと思います。」と語っ てくれた民生委員・児童委員と赤坂子ども中高生プラザ職員のみな

> さん。クラブが終わったあとは、反省会を実施し、よりよい活動をす るため日々努力をされています。 子育て に奮闘するお母さんたちの味方「たんぽ

由に時間を過ごしていただけます。

トマト、レタス、セロリ、

おくら、ごぼう、もやし、

つぎつぎと3文字野菜の

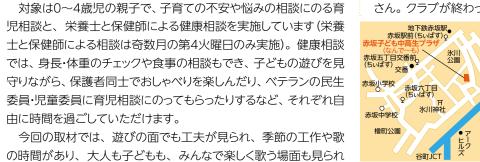
名前が、あちらこちらか

らあがり、一段とにぎや

かになってくる「思い出し

今日のサロンのプロク

ゲーム」の風景。

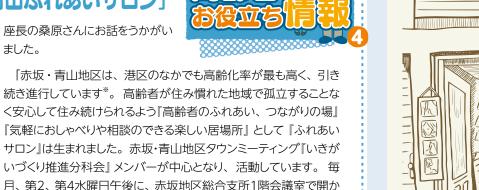


参加自由・申込み不要

ました。

ぽクラブ」にぜひ参加してみませんか。

赤坂子ども中高生プラザ(なんで~も) 赤坂6-6-14 TEL 03-5561-7830 IP http://www.seirouin.or.jp/nandemo/



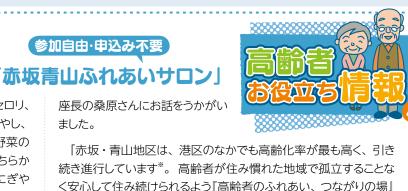
いづくり推進分科会』メンバーが中心となり、活動しています。毎 月、第2、第4水曜日午後に、赤坂地区総合支所1階会議室で開か れ、おおむね60歳以上の区民が対象です。参加は自由で、申し込 みはいりません。参加費として1回100円をいただいています。内 容については、幅広い分野にしようと心がけていて、男性の方も楽 しみに参加されていますよ。」

「ふれあいサロン」に参加して、楽し い時間を一緒に過ごしませんか? ご 参加をお待ちしております。

※平成25年6月1日現在、赤坂・青山地区の

赤坂4-18-13 TEL 03-5413-7276







「MYタウン赤坂青山」は、地域の人が自ら企画・取材し、編集する地域情報誌です

赤坂青山の身近で魅力ある情報の発信を目指します

LET'S ENJOY CYCLING IN AKASAKA & AOYAMA!

安心して暮らすために

もらえれば、誰でも自由に気軽に参加できるようになっています。

「思い出しゲーム」の様子

ラムは、健康講座「頭と 身体を動かして脳を活性化させよう」です。 保健師さんの「怠けるの が大好きな脳の話」を聞いたあと、「日頃気をつけて生活しているこ と」「両手を使った運動」「素早く解く計算練習」「思い出しゲーム」 と脳の活性化が続きます。

講座を終えると、ジャムつきクラッカーが参加者のみなさんに配ら

れました。前回のプログラムで、 青山小学校の菜園見学時のイチ ゴを使った手作りジャムです。み んなでおいしくいただきながら、 楽しいおしゃべりタイムを過ごし ました。

このふれあいサロンについて、

青川小学校の菜園

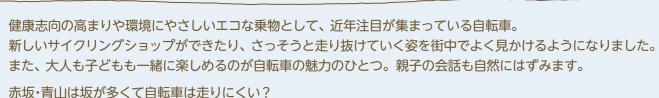
全人口に占める65歳以上の人口の割合と して、高齢化率21.02%です。 ●お問い合わせ 赤坂地区総合支所 区民課 保健福祉係

LET'S ENJOY CYCLING IN AKASAKA & AOYAMA!

赤坂・青山・サイクルライフ(自転車は楽い)



表参道駅



でも、いつもと違った街に出かけたり、少し遠出して日常の喧噪から離れてみたり、 さっそうと風を切って走ってみたり、ちょっとがんばってみれば、何か新しい発見があるかもしれません。 決して無理をせず、安全に心がけて「サイクルライフ」を楽しみましょう。

健康的で美しく自転車を楽しむ「チャリージョ」



に参加されていたスポーツウーマン の佐藤美恵子さん。自転車歴はロードバ イク10年、スポーツバイク歴2年弱。 国 内外のレースにも参加していますが、週 末に趣味・スポーツとして利用しています。 自転車に乗ることで体が軽くなり体調が

よくなりました。自転車の魅力は、ネット ワークが広がったこと。自転車という共 イベントや練習 会に参加することで会社・年代・性別・ 国籍も超えたお友達が増えました。 今 チュリーライドなどに参加したいです。



港区赤坂在住、ピンクの愛車で街 乗りを楽しんでいる青山エリカさん。 自転車歴は10年位。最初はママチャリ でしたが、最近の自転車ブームにのっ て今の自転車を購入し3年です。休日 はほとんど電車には乗らず、友人との 待ち合わせや買い物もほぼ自転車を 利用。昨年は隅田川の花火大会も自転 車で見に行きました。自転車に乗ること

てしまうのは、坂を登るからでしょうか?



で徒歩では使わない筋肉を使うので脚が引き締まり、ヒップアップにも効 果があります。また、徒歩だと駅周りしか行きませんが、自転車だと普段 行かない道も走ることができ、色々なお店も発見できます。都内の道に相 当詳しくなりました。 赤坂は坂道が多いのでキツイです。 自宅の赤坂から は、自転車だと新宿まではひとっ走りという感覚ですが、渋谷が遠く感じ

家族との時間も大切にする「ホリデーツーリスト」

事の森田さん。自転車を始めたきっかけは、大 阪赴任の折、会社の寮が神戸・阪神間の山の手 にあり、マウンテンバイクで走っていたこと。東 京に戻ってからは、青山にある自転車愛好家が 集まるお店を拠点に、自転車仲間と遠出を楽し み、時には70kmの距離を走ったことも! 現在 は、休日の早朝に一人で公園などに出かけ、 のあと家族サービスをされているとのことです

そんな森田さんの青山のおすすめスポットは「青山霊園の桜並木道」。 確かにあそこを自転車で通ると、桜の花びらが風に舞ってとても気持ち が良いですね。 春は「お墓」というより明るいお花見スポット。 霊園で 眠っている方々も、綺麗な桜とにぎやかに桜を愛でる人たちが沢山いら して寂しくないだろうなと思う青山の名所です。

なお、伊藤忠商事は、「青山・自転車にやさしい街(右記参照)」に 協力する企業のひとつ。 今年4月から5月にかけて「自転車博覧会 IN AOYAMA」が開催されたギャラリー「伊藤忠青山アートスクエア (http://www.itochu-artsquare.jp/)」も、同社の社会貢献活動の ひとつで、アートを通じた「次世代育成」「地域貢献」「国内外の芸術や 文化の振興」を目的としています。



「青山・自転車にやさしい街

青山が「自転車にやさしい街」をめざしていることをご存知で したか? 青山商店会連合会がこの宣言を行ったのが平成21年 (2009)。以降、街と自転車の共生をめざし、企業や団体の協力を 得ながら、さまざまな活動を進めています。

もともと青山界隈には、サイクリングショップがたくさん立ち並び、 自転車を利用している人が多く見られました。また、おしゃれな街並 み、緑あふれる神宮外苑*や青山霊園など、走っていて楽しい雰囲 気を持ち合わせています。そして、近年の健康志向や環境にやさし い移動手段として自転車が脚光を浴びるなか、自然発生的に、自転 車のもつ利便性、快適性を見直し、ヨーロッパのように自転車をもっ と積極的に取り入れたまちづくりをしようという機運が高まったと言 われています。

※神宮外苑では、休日に周辺道路をサイクリング専用道として開放しています。詳 しくは本特集の最後で紹介しています。

神宮外苑サイクリングロード

定自転車駐車場 南青山(4) 4 ビアンキ・コミュニティ

東京メトロ千代田線

× 平成 23 年中に自転車事故が発生した地点

(出典:警視庁統計資料)

伊藤忠青山アートスクエア

※左記、記事内に別途詳細図

お話をうかがったのは、さわやか信用金庫 赤坂支店の金沢さんと新宅さん、女性職員の お二人です。お二人が電動自転車に積んで いる書類カバンを持たせていただきましたが、 重すぎて両手でももちあがらないほど。金沢 さんは三人のお子さんの子育てで鍛えたパ ワー、新宅さんは大学時代に自転車部だった

経験を、今のお仕事に存分に生かされています。お二人とも「都心の高層 ビルの真っ直中を風を切って走るのが気持ちよい」とのこと。印象深かっ たのは「事故に合わないように注意し、同じように自分も事故を起こさな いように注意しながら自転車に乗っています」という危機管理の高さでし た。こういう人が増えると自転車の事故も減り、快適な自転車ライフを送 ることができると感銘を受けました。

「みんなとパトロール」に協力!

さわやか信用金庫は、港区の防犯活動「みんなとパトロール」に協力す る企業のひとつ。赤坂・青山地区を自転車で回りながら、地域の皆さんの 安心・安全を日々見守っています。

子育でに買い物に奮闘する 「ママチャリスト」

「自転車に乗るようになってから行動 範囲が広がり、時間の使い方が変わりま した」と元気いっぱいのじゅんくんのお母 さんにお話をうかがいました。 じゅんく んも、風を切って走る自転車が大好きで す。自転車生活で大事な安全面を考慮し て、康子さんは車輪が小さく重心の低い 安定感のある自転車を選んだそうです。 おすすめコースは赤坂一丁目の「桜

坂|辺り。 桜の季節はもちろん、新緑の

季節も美しいのでサイクリングを楽しめ Baccari康子さんとじゅんくん

元赤坂(1)

赤坂地区×

赤坂見附駅前

赤坂サカス

暫定自転車駐車場

裏面に詳細な情報を

元赤坂(2)

東京メトロ半蔵門線

東京メトロ銀座線

与山一丁目駅前 哲定自転車駐車

赤坂(8)

ます。(坂はちょっと大変ですが……) お子さんといっしょに自転車に乗ることができるのも、ほんの短い期間 なので、親子で楽しくサイクリングできることは素敵なことだと思いました。



ちなみに、オランダは自転車先進国で、「ママチャリ」も、自転車 二情報 かごやボディもカラフルなだけでなく、三輪で子どもの座席が低 くハンドルの前にあり安定感があり安全です。

●ワイズロード赤坂店・・・販売・修理 赤坂2-10-1 ワイ・インターナショナル赤坂ビル1F TEL 03-5545-1525 営業時間 午前11時~午後8時(不定休) http://vsroad-akasaka.com

、サイクルサポートスポット(販売、修理など)

②株式会社Cy-Q(サイキュー) · · · 修理 赤坂7-6-55 かすがマンション赤坂1F EL 03-3583-1340(出張修理) 営業時間 月~金 午前9時~午後8時

> (夕方5時以降は翌日訪問)(土日 定休) http://www.cy-q.co.jp/mente/

サイクルスポット赤坂スタジオ・・・販売・修理

TFI 03-3584-4174 営業時間 月·木·金 午前11時30分~午後7時 http://www.cvclespot.net/shops/tokvo23/

₫ビアンキ・コミュニティ・・・販売

南青山4-1-15 ベルテ南青山I-104 TEL 03-6804-1385 営業時間 午前10時30分~午後7時30分(月定休)

サイクル・オリンピック青山店・・・販売・修理

※青山界隈にはたくさんの自転車ショップがありますが、

一般財団法人日本自転車普及協会

公益財団法人日本サイクリング協会

一般社団法人自転車協会

自転車で荷物を届けるプロ、メッセンジャーの

下坂皓介さん。赤坂を拠点に近隣5区へ届ける荷

物は、1日に1人15~20件。 締め切り間際の原

稿や画像を現場に届けるほか、時には、チケット

やゲームソフトの購入配達から年配の家族へお

弁当のお届けまでと多彩です。坂の多い赤坂・青

山地区で安全・迅速な配達をするには体力だけ

ではなく、靴と自転車 (ペダル) が一体化する装

備やしつかりとした整備、安全確認の朝礼やメー

ル配信が欠かせません。お気に入りの場所は「新

緑、秋の色づきだけでなく梢だけの冬も好きで

四季を感じながら走っています」という神宮外苑の銀杏並木です。

エリア外(渋谷区)にあるため、割愛させていただきます。

メッセンジャーは配達だけでなく修理も行い

ます。そのひとりの下坂亮さん。自宅から路

上まで、急な故障に自転車でうかがい対応し

ています。赤坂・青山地区は坂が多い土地柄、

電動機付き自転車の依頼が多いとか。「空気

をきちんと入れることで、パンクをはじめとし

た故障予防だけでなく、電池節電につながり

ます」とのアドバイスです。

北青山3-3-7 第一青山ビル EL 03-6439-1211 営業時間 午前10時~午後7時30分(不定休)

詳しくは警視庁ホームページをご参照ください。 http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/

東京シティサイクリング2013 Fokyo City Cycling 2013 赤坂・青山の街を駆け巡る 2013年9月22日(日) 「サイクルメッセンジャー」

Yes!! Tokyo is cool

のキャッチフレーズのもと、都心 を走る「東京シティサイクリング 2013」が開催されます。平成13年 (2001) の第1回から今年で13回 目を迎えました。 東京都庁前をス タート、明治神宮外苑 「絵画館」前

をゴールとする約40kmのコースで行われます。この大会は、現在で は3万人が参加すると言われる [BIKE New York] と提携し、平成12 年(2000)からヨーロッパを中心に行われている"ノーカーデー"、"カー フリーデー"にも呼応。変わりゆく東京都心、新しい電波を発信する東 京スカイツリー、生まれ変わった新東京駅、お台場のシーサイド、その 他多くの発見があるはず。ぜひ参加しましょう!!

●主催 公益財団法人 日本サイクリング協会(JCA) ●お問い合わせ 東京シティサイクリング2013実行委員会

電話:03-3583-5628 **FAX**:03-3583-5987

E-mail tcc@jikko-iinkai.jp http://tokyocity.j-cycling.org/



ルールとマナーを守って 安全に自転車に乗りましょう!

自転車安全利用五則

1 自転車は、車道が原則、 4 安全ルールを守る 歩道は例外 ○飲酒運転・二人乗り・並進の禁止

道路交通法上、自転車は軽車両と ○夜間はライトを点灯 位置づけられています。 したがつ ○交差点での信号遵守と一時停 て、歩道と車道の区別のあるとこ 止・安全確認 ろは車道通行が原則です。 交差点における信号無視や一時

2 車道は左側を通行 自転車が車道を通行するときは

自動車と同じ左側通行です。 ○道路の中央から左側部分の左 端に寄って通行してください。 5 子どもはヘルメットを着用 ※一方通行道路で「自転車を除く」 自転車を運転する児童の保護者は

3 歩道は歩行者優先で、

車道寄りの部分を徐行しなければ

るような場合は一時停止しなけれ

車道寄りを徐行

の補助標識があり、自転車の規 児童にヘルメットを着用させるよう 制が除外となっている場合に通行 努めなければなりません。 (逆行)する場合も同じです。

成長過程の子どもは体の重心位 置も不安定で、転倒した時、頭部 に重大なダメージを受けることが 自転車が歩道を通行する場合は、

停止標識のある場所での一時不

停止は、交通違反です。交差点で

は必ず信号を守り、周囲の安全を

もちろん、幼児を幼児用シートに 乗せるときも、幼児用ヘルメットの 着用をお願いします。



発! 自転車専用という安心 感。 思い思いのペースで自転

した。いつもは自動車が走る道路の真ん中を 自転車で走るという、非日常的な不思議な感覚 を覚えながらも、広く深い森の清々しい匂いを 編集委員が集合し、いざ出感じつつ、気持ちの良い風を切って走るのは実

こえてくる歓声と雄叫びにもドキドキします。正 直なところ、同じところをぐるぐる回って楽しい のかなと思っていましたが、森林浴をしながらのサイクリングはとても気持 ちよく、車のことを心配することなく、家族や友だち同士で会話を楽しみな

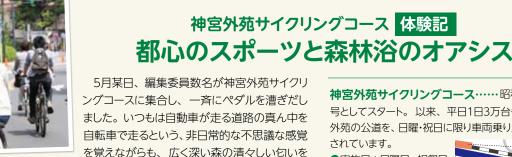
がらのんびり走ることができ、大いに楽しむことができました。 自転車の乗り方教室もあります。5歳児以下のゾーンと小学生から大人 までのゾーンに分かれています。まず、ペダルのない歩く自転車で自転車 と身体の一体感を身につけたあと、ペダルのある自転車でバランスを取り ながら自力走行練習を行います。資格を持った指導員が丁寧に優しく見守

り、乗れるようになるまで教えてくれます。早い人では、2~3時間で軽快

に乗りこなせるようになるとのこと。乗り方教室に参加した子どものママさ

んからは「自転車(それも子どもに合ったサイズの)が 無料で借りられることがうれしい。 教え方が丁寧で 親切。しかも資格をもった人なので安心してお願い できる。乗れるようになったら、二人で周回コースを 楽しみたい。」といった声が聞かれました。

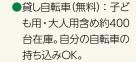
ともかく、一度この爽快感を味わってみてください!!



に爽快です。時折、周りのスポーツ施設から聞 車を走らせることができます。

神宮外苑サイクリングコース······昭和43年(1968)に「自転車公園」第1 号としてスタート。以来、平日1日3万台もの車両が通過すると言われる神宮 外苑の公道を、日曜・祝日に限り車両垂り入れを禁止し、自転車利田者に開放

①5歳児未満のグループ ②小学生以上から大人 (制限なし)



●お問い合わせ 日本サイクリング協会

電話: 03-3405-8753(日曜・祝祭日のみ) http://www.j-cycling.org/jingu.html

方教室の様子。指導員 が無料で教えてくれる ところは都内でもなか

転車を電報配達に使用しました。

敗戦後は軍需工場から自転車メー

なかないそうです。

緑豊かな神宮外苑は まさに都会のオアシ ス。気持ちよい開放 感を感じずにはいら

輸入されました。明治11年(1878)頃からは、竹内寅次郎、梶野仁之

助などが次々と自転車製造を開始。明治25年(1892)には、初めて自



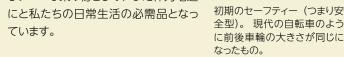
●自転車の歴史

自転車の歴史は意外に新しく、今から 200年ほど前、文化14年(1817)にドイツ のカール・フォン・ドライス男爵がドライジー ネを考案。この自転車は素材のほとんどが 木(製)でペダルがなく、足で地面をけって 走るものでした。

天保10年(1839)、イギリスのカークパ した世界最初の自転車・ドライ トリック・マクミランが後輪駆動の2輪車を ジーネ。2輪を並べたもので、 考案。はじめて地面から足を離すことがでペダルもクランクもない。

き、その後の自転車の発達に大きな影響を与えたと考えられています。 日本へは慶応年間に、フランスのピエールとエルネスト・ミショー親子の 考案によって、前輪にペダルとクランクを取り付けたものに、その後イギリ

カーへの転換が相次ぎ、三菱重工が ジュラルミン製「十字号」(セーフティー 型)を発売するなど、実用車からスポー ツ車、ミニサイクルへと発展し、やがて アウトドア用に、近頃は地球環境にやさ しいエコな乗り物として、また体力増進



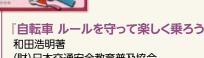
スで、サドルのバネやブレーキなどが改良された、いわゆる「ミショウ型」が ※資料および写真提供:自転車文化センター

●編集委員おすすめ!自転車の本

「自転車教習所があったの?」 「自転車は、なぜたおれないで走れるの?」 「酒酔い運転は罰金があるの?」 「駐車禁止の場所で違反すると罰金があるの?」 「チェーンの入った自転車が、日本に輸入されたのは江戸時代?」

子どもに読ませたい自転車の本を紹介します。

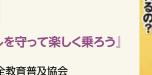
子どもに自転車のことで聞かれたとき、あなたは答えられますか?



(財)日本交通安全教育普及協会



『自転車は、なぜたおれないで走れるの? 横田清著 アリス館



※参考図書 赤坂図書館、科学技術館しらべ