



赤坂・青山

地域で活躍している
方々を紹介!!

vol.17

青山表参道商店会 環境部 部長
桑原 賢児 さん



青山表参道商店会は、美しいまちを保つため、月2回商店会会員、地元住民や地元企業等に協力いただき、青山表参道周辺の清掃活動を行っています。

・**地域清掃を始めたきっかけを教えてください。**

青山表参道商店会が清掃活動を開始したのは今から約24年前です。商店会大先輩の竹田さんが商店会として地域に貢献したいという思いから清掃活動は始まりました。初めは環境部員として清掃活動に参加しておりましたが、3年前に商店会から環境部長に任命され、今は運営側で担当しています。

・**青山表参道商店会の清掃活動における特徴的な取組を教えてください。**



活動開始前に新規参加者には一言ご挨拶いただくようにしています。また、参加者がスムーズに活動できるよう、清掃ルートをおあらかじめ決めていきます。初めての参加者も理解しやすいように、地図でルートを示すようにしています。

・**どのような時にやりがいを感じますか?**

清掃することによりまちがキレイになったことを実感した時など、すがすがしい気持ちになった時にやりがいを感じます。また、参加者同士が顔を覚え、挨拶やコミュニケーションをとる関係になった時もやりがいを感じます。

・**清掃活動の魅力は何ですか?**

「身近に地域とのつながりを持てる場」となることです。地域とつながりを持ちたいと考える住民や企業は多数いらっしゃると思います。そう考える方にとって、清掃活動は地域とつながりを持つ、一番身近な手段だと思います。

・**ここを読んでいる方へメッセージをお願いします。**

ぜひ、清掃活動へご参加ください。朝の気持ち良い時間を共有しましょう!ご参加いただける方は毎月第2・4金曜日の朝9時に秋葉神社前へお越しください。お待ちしております!

青山表参道商店会のホームページにて活動紹介を行っていますので、ご覧ください。

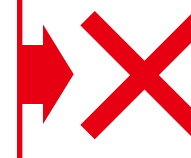
●青山表参道商店会ホームページ
<http://www.aoyama-omotesandou.com/>

赤坂警察署からのお知らせ

特殊詐欺



●特殊詐欺は、最近減っている?
●だまされるのは、高齢者だけ?
●私はだまされないから大丈夫!



●問合せ／警視庁赤坂警察署 生活安全課 防犯係
電話：03-3475-0110 (内線 2612)

赤坂消防署からのお知らせ

あなたの家では
かぐてんたいさく
家具転対策していますか?

「家具転対策」…「家具類の転倒・落下・移動防止対策」の略称。

引越シーズンは家具転対策の絶好のタイミング!

2月、3月は新年度に向け、就職・進学・転勤による引越しや模様替えのシーズンです。この機会に、家具や家電を移動するタイミングにあわせて家具転対策を行い安全な新生活を始めましょう!



家具転対策をしていないと起こる3つの危険!

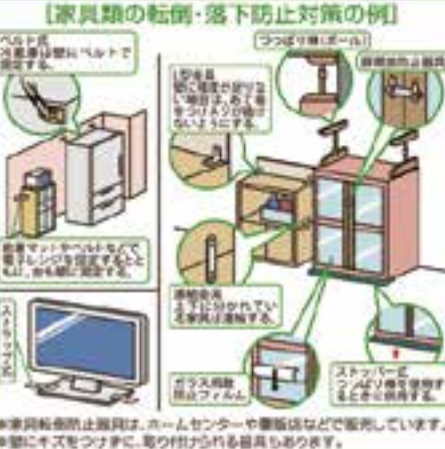
けが

火災

避難障害

家具転対策にはさまざまな方法があります!

L型金具などを使用し、家具と壁をネジ留めする方法が、最も効果の高い方法ですが、壁に穴を空けられない場合には、ネジ留めが不要な対策器具を組み合わせて固定する方法もあります。



地震から大切な「命」を守るために家具転対策を積極的に実施しましょう!



●問合せ／赤坂消防署予防課 電話：03-3478-0119
<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-akasaka/>

港区基本計画・赤坂地区版計画書について

区には、21世紀を展望した港区の将来像を描いた港区基本構想があります。この構想にある「やすらぎある世界都心・MINATO」の実現に向け、長期的展望に立って、区が取り組むべき目標や課題など、年次の事業計画によって、構想を実現するため具体的に記したものが港区基本計画です。

港区基本計画は、6か年を一つの期間（現在の期間は、平成27年度から平成32年度）として、全区的な計画である「分野別計画」と総合支所ごとに策定した「地区版計画」で構成しています。

赤坂地区総合支所では、地域の課題を地域で解決し、地域の魅力をより高めるため、計画を立案し、独自に取り組む事業（以下「地域事業」といいます。）を赤坂地区版計画書として作成しています。赤坂地区版計画書は、分野別計画との整合を踏まえ、赤坂地区のめざす将来像を「未来に向け共存できるまち 赤坂・青山 ～魅力あふれる国際都市へ～」を実現するため、地域事業を展開しています。

港区基本構想
「やすらぎある世界都心・MINATO」

港区基本計画
(平成27年度～平成32年度)

分野別計画 (全区的) 赤坂地区版計画 (総合支所)

計画期間の後期(平成30年から平成32年)分の地域事業を下記の通り計画しました。	
	地域事業名
1	看板パトロール ～置き看板ゼロ作戦～
2	地域デビューの集い
3	もっと知りたい赤坂・青山
4	赤坂・青山マイホームタウンプロジェクト
5	よちよち子育て交流会
6	赤坂・青山子ども中高生共育(ともいく)事業
7	広げよう交流の輪～全国連携を通した子どもたちの交流体験～
8	高齢者ふれあい支援事業
9	赤坂・青山シニアファッションista～自分らしく素敵に～

注目事業「よちよち子育て交流会」

子育てに関する相談や情報交換と交流の場として、保健師、栄養士などの専門職による相談や、地域の人材を活用し、親子で楽しめるプログラムを提供して交流を促進します。

●問合せ／〒107-8516 港区赤坂4-18-13 赤坂地区総合支所 協働推進課 地区政策担当
電話：03-5413-7013

都税事務所からのお知らせ

自動車の移転手続・廃車手続はお済みですか?

自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。自動車を譲渡したときは移転登録、廃車したときは抹消登録の手続きが必要です。管轄の運輸支局又は自動車検査登録事務所です手続きをお済ませください。

平成30年3月30日(金)までに手続きをお済ませください。

自動車税住所変更届の電子申請をご利用ください

引越しをしたときは、管轄の運輸支局又は自動車検査登録事務所です自動車の変更登録の手続きが必要です。手続きが遅れますと、自動車税の納税通知書が届かないなどのトラブルの原因となります。やむを得ず手続きが遅れる場合は、電子申請や電話により、納税通知書の新しい送付先住所をお知らせください。

●問合せ／東京都自動車税コールセンター
電話：03-3525-4066



4月から固定資産税にかかる土地・家屋の価格などがご覧になれます(23区内)

対象 平成30年1月1日現在、23区内に土地・家屋を所有する納税者

内容 所有資産が所在する区で課税されている土地・家屋の価格など(縦覧帳簿)

期間 4月2日(月)から7月2日(月)まで(土・日・休日を除く)

場所 土地・家屋が所在する区にある都税事務所

納税通知書は6月1日(金)に発送予定です。詳細は、主税局HPまたは下記問合せ先へ

●問合せ／港区にある物件について 都税事務所 電話：03-5549-3800(代表)

赤坂・青山地区タウンミーティングメンバー募集

赤坂地区では、区民協働による赤坂・青山のまちづくりをめざして、一緒に考え、行動する区民参画組織「赤坂・青山地区タウンミーティング」を設置しています。平成30年度は3つの分科会メンバーを募集します。

対象者 赤坂・青山地域に在住、在勤、在学者、または、赤坂・青山地域のために活動したい人

●募集する分科会

① 地域情報の発信・交流分科会

赤坂・青山の魅力編集委員自ら取材・編集し、地域情報誌「MYタウン赤坂青山」を発行します。身近で魅力ある情報の発信を目指します。



情報誌の取材の様子

② いきいきづくり推進分科会

地域の高齢者の交流の場である「赤坂青山ふれあいサロン」を運営し、高齢者が住み慣れた地域で安心して住み続けられるように、支援策を検討します。



赤坂青山ふれあいサロンの様子

③ まちのお宝発掘プロジェクト

地域資源の再発見と、その魅力を内外へ発信するための手段を検討し、「まちのガイド本(仮称)」の発行に向けた活動を行います。

活動期間 平成30年4月～平成31年3月

人数 各分科会ともに20名程度

お申込み 住所、氏名、職業(学校名)、電話番号・メールアドレス、希望分科会名を明記(様式は問いません)し、郵送、持参またはファックスで3月23日(金)までに下記問い合わせ先にお申し込みください。

●問合せ・お申込み先／〒107-8516 港区赤坂4-18-13 赤坂地区総合支所 協働推進課 地区政策担当
電話：03-5413-7013 FAX：03-5413-2019

さわって、聞いて「赤坂ことしやみせん祭り」

平成30年3月31日(土) 赤坂インターシティAIR 低層共用部分で、箏や三味線を演奏する「赤坂ことしやみせん祭り」を開催します。箏を伴奏に赤坂青山イメージソング「MY HOME TOWN」を子どもたちが歌いますので、ぜひ聴きにきてください。

日時 平成30年3月31日(土) 13:30～18:00(予定)

場所 港区赤坂1-8-1 赤坂インターシティAIR低層共用部分

内容 小学生～高校生による演奏、演奏家の演奏、体験コーナー

対象 どなたでも

●問合せ／音楽プロジェクトここふた
mail@kokofuta.com QRコード 

赤坂地区総合支所からのお知らせ

平成30年度「赤坂青山 美しいまち マナーのまち」キャンペーン

赤坂地区総合支所では、「赤坂青山 美しいまち マナーのまち」キャンペーンを実施し、地域の安全・環境美化活動に継続的に取り組んでいます。平成30年度も引き続き活動を行いますので、ぜひご参加ください。

候補日	時間帯	活動場所	集合場所
4月26日(木)	受付9:10～9:30～10:30	赤坂見附駅周辺	赤坂見附駅交番前
4月27日(金)	受付8:40～9:00～10:00	外苑前駅周辺	外苑前歩道上 北青山吉川ビル前
5月24日(木)	受付9:10～9:30～10:30	赤坂駅周辺	赤坂BIZタワーアネックス1 赤坂通り側
5月25日(金)	受付8:40～9:00～10:00	表参道駅周辺	秋葉神社前
6月21日(木)	受付9:10～9:30～10:30	溜池山王駅周辺	赤坂スターゲートプラザ前
6月22日(金)	受付9:10～9:30～10:30	青山一丁目駅周辺	ホンダビル前
9月27日(木)	受付9:10～9:30～10:30	赤坂見附駅周辺	赤坂見附駅交番前
9月28日(金)	受付8:40～9:00～10:00	外苑前駅周辺	外苑前歩道上 北青山吉川ビル前
10月25日(木)	受付9:10～9:30～10:30	赤坂駅周辺	赤坂BIZタワーアネックス1 赤坂通り側
10月26日(金)	受付8:40～9:00～10:00	表参道駅周辺	秋葉神社前
11月15日(木)	受付9:10～9:30～10:30	溜池山王駅周辺	赤坂スターゲートプラザ前
11月16日(金)	受付9:10～9:30～10:30	青山一丁目駅周辺	ホンダビル前
12月13日(木)	受付9:10～9:30～10:30	赤坂見附駅周辺	赤坂見附駅交番前
12月14日(金)	受付8:40～9:00～10:00	外苑前駅周辺	外苑前歩道上 北青山吉川ビル前
1月24日(木)	受付9:10～9:30～10:30	赤坂駅周辺	赤坂BIZタワーアネックス1 赤坂通り側
1月25日(金)	受付8:40～9:00～10:00	表参道駅周辺	秋葉神社前
2月14日(木)	受付9:10～9:30～10:30	溜池山王駅周辺	赤坂スターゲートプラザ前
2月15日(金)	受付9:10～9:30～10:30	青山一丁目駅周辺	ホンダビル前
3月14日(木)	受付9:10～9:30～10:30	赤坂見附駅周辺	赤坂見附駅交番前
3月22日(金)	受付8:40～9:00～10:00	外苑前駅周辺	外苑前歩道上 北青山吉川ビル前

※1) キャンペーン実施日については変更する可能性があります。
※2) 雨天の場合は中止します。前日の16時までに中止決定し、関係先へ連絡します。
※3) キャンペーンのお知らせは、月末に発送している「問合せ・自治会への定期便」に同封いたします。商店街・企業等はメールもしくはFAXで送付します。

●問合せ／協働推進課 協働推進係 電話：03-5413-7272

「地域ボランティアが案内する密着ガイド 赤坂・青山」の発行について

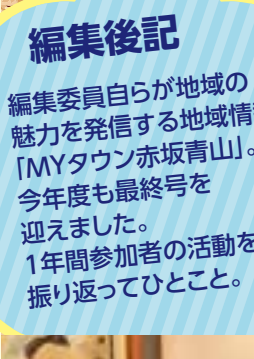
赤坂・青山在住、在勤の方を中心に活動している区民参画組織「地域の魅力発見分科会」では、平成30年3月下旬に、赤坂・青山地域の魅力的なスポットやイベントを歴史・建築等のジャンル別に紹介する冊子「地域ボランティアが案内する密着ガイド 赤坂・青山」を発行します。

メンバーが構成やデザインを検討し、取材、原稿作成を経て作り上げた、知る人ぞ知るスポットやイベントの情報が詰まった一冊です。

赤坂地区総合支所2F協働推進課窓口にて配布予定です。

編集後記

編集委員自らが地域の魅力を発信する地域情報誌「MYタウン赤坂青山」。今年度も最終号を迎えました。1年間参加者の活動を振り返ってひとこと。



●アダムス／この街の魅力は掘っても掘っても湧き出る泉の如く、尽きることなく新しい発見に溢れていることを改めて感じた1年でした。「住めば都」という言葉以上に、まだまだ知り得ない魅力が隠れていると思えました。●小野／今年で4年目となった編集員。地元なのにまだまだ知らないことがたくさんあるんだ…と、日々発見でした。普通にしていたら出会えないような人と交流できたり、なかなか立ち入ることができない場所に行けたりと、魅力たっぷりの1年間でした。●戸田／今年も参加させていただき、初めての参加から3年が経ちました。当時、2歳だった息子も5歳になり、毎度、託児保育や、取材の同行など、皆さまの温かいご協力のもと、子どもとともに貴重な経験の日々だったと感じています。●中村／赤坂・青山には、まだまだ新しい発見が…。毎回ワクワクしています。本誌をご覧になった皆さま、ご一緒にいかがですか?●松本／昨年度の募集で参加させていただき、先輩方と素晴らしい1年でした。次号も読んでくださる皆さまに楽しんでもいただけるような企画、誌面創りを目指して頑張ります!●平田／お祭りからボランティアまで、今年も多岐にわたるテーマに取り組みしました。私たちの編集作業も100%ボランティア。魅力的な誌面を目指して頑張るはたたくさんの気づきを得られ、ココロが豊かになるを実感しました。

この情報誌は赤坂青山地域に在住在勤在学者または赤坂青山地域のために活動したいという編集委員の方々で作成しています。ご興味のある方はぜひお問い合わせ下さい。

赤坂青山地域情報誌 第43号
平成30年(2018)3月発行
編集：港区赤坂・青山地区タウンミーティング
地域情報の発信・交流分科会
発行：港区赤坂地区総合支所協働推進課
〒107-8516 港区赤坂4-18-13
電話：03-5413-7013
FAX：03-5413-2019 (発行部数 24,500部)

赤坂親善大使
アユミン



R100
掲載権を保留しています

やってみない？

ボランティア

皆さん、区の窓口で置かれている「ボランティア情報」をご存じですか？
そこにはちょっとした小さな思いやりから誰かが繋がる、誰かのためになる“ボランティア活動”が掲載されています。「ボランティア活動」と聞くと大変そうなイメージがあるかもしれませんが、今回は港区社会福祉協議会のご協力に基づきながら身近に感じる活動を紹介します。この春、まずは“知って、自分ができる”ことから始めてみませんか？

港社協マスコット
みへしや

音楽

Kiss
ポート
赤坂
ベルクワイア

皆さんはハンドベルをご存じですか？17世紀頃のイギリスで、教会のタワーベル（鐘撞）を鳴らす練習用として作られたのが起源とされ、正式にはイングリッシュ・ハンドベルといえます。

「Kissポート赤坂ベルクワイア」はKissポート財団（公益財団法人港区スポーツふれあい文化健康財団）による育成グループです。港区のシルバー施設や小学校などへの訪問演奏で、地域の方々と交流をはかっています。

百聞は一見にしかず、赤坂区民センターでの練習を見学しました。横一列の机上には大小のハンドベルが並び、指揮者の合図でメンバーはベルを両手に持ち、『ムーンリバー』の旋律、『天使のハーモニー』と称される、美しく澄んだ音色が響きわたります。

ひとつのベルは1音程しか出せないの、自分の音の番が来たら鳴らします。楽譜はどうなっているのか？フライングして鳴らしてしまうことはないか？息の合った演奏の、流れるような動作を見ながら、さまざま疑問が湧いてきます。



絵画

はじめの会

港区社会福祉協議会が行う事業の1つに、区内在住で75歳以上の一人暮らしのかたへ年賀状と暑中見舞いを送る、「ふれあい通信 かんがり」という活動があります。今回訪れた「はじめの会」は、かんがりで送る作品を中心に、絵手紙を描いている会です。

活動は毎月第1月曜日の午後、毎回6〜7人程が集まって、好きなモチーフをハガキサイズの用紙に描いていきます。最初はお手本を参考にしながら描いていると、だんだん実物の花や野菜・果物を見て描けるようになるそうです。1日に仕上がるのは、2〜3枚。道具さえ持参すれば、どなたでも無料で参加することができるそうです。

実際に参加されているかたは、「ボランティアと言うと何だか敷居が高いですが、絵手紙を描くだけなら気軽に始められました」と話してくださいました。自分の描いた絵手紙が、誰かの笑顔に繋がる、とてもステキな活動だな…と感じました。

子ども

ボーイスカウト
港第18団

本ボーイスカウト東京連盟港第18団は、赤坂及び青山周辺を主な活動場所に行っているボーイスカウト団で、皆さんもイメージがあるように小さい子どもから大学生年代までが5つの部門に分かれて活動しています。

そもそもボーイスカウト運動は、イギリスのロバート・ベーデン＝パウエル卿（1857〜1941）によって「少年たちがよい社会人となり、幸福な人生をおくること」を目的に始められ、それが全世界に広まり、明治41（1908）年、創始者と親交のあった 陸軍大将 乃木希典らによって日本に広められ、1910年代から各地で行われるようになったとされます。

ここ港第18団の活動内容もキャンプやハイキング、スキー、サイクリング等のアウトドアから、防災訓練、お祭りなどの地域行事、そして赤い羽根共同募金、清掃活動、障害者運動会の手伝い等公共ボランティア活動もみなで一緒に挑戦、経験して次世代に繋げています。

私たちが子どもの頃は普通に外で遊びながら、楽しいことを見つけ、危険を知り、学ぶことができました。でも今は気づくとか勉強や習いごとだけでいっぱいになってしまっ、遊びもひとり、または友だちと無言で家の中でゲーム…という風潮ですね。取材を通して感じたのは、ボーイスカウトは「野外が教場」というだけあって、ひとりひとりが皆笑顔でイキイキとたくましく、

こんなステキな
絵手紙ももらったら
うれしいな〜♡

●「かんがり」の年賀状、暑中見舞い作り ●ほのぼの作品展（いきいきプラザ） ●高輪まつりボランティア体験

●はじめの会からのメッセージ●

絵手紙には、上手い、下手はありません。むしろ、絵に自信がない人の作品の方が、味のある絵手紙に仕上がることもあります。参加希望のかたは、活動日に直接いらしていただいても大丈夫です。一人でも多くのかたに手づくりの絵手紙の楽しさを味わっていただきたいです。

●活動日 毎月第1月曜日 13:00〜16:00
●場 所 青山いきいきプラザ1F ボランティアコーナー
●問合せ 港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係
TEL:03-6230-0284

男性

番外編 サロン活動

男の料理教室 青山

区 講義終了後、受講生同士で12年前に始めたこちらのサロン。名前の通り、男性が料理をすることで自立した生活を送ることや、男性同士が地域で繋がることを目的としています。この日のメニューは和食全5品。毎回季節にあった旬な素材で和洋中から一汁三菜（以上！）を10人で班ごとに手分けして作ります。そのレシポはそれこそ割烹料理店で作られるようなグレード!! 一品一品手を抜かず、無駄なものを出さないように丁寧な仕事で手際よく調理される姿は、料理好きな私でもマネできないくらい!!

活動は調理・試食に留まらず、近隣の高齢者、友人たちをゲストにお招きしての試食会や野外活動として年3回の親睦旅行をしています。また、青山いきいきプラザで毎年開催される「愛・愛祭り」にも料理提供に協力しています。メンバーの皆さんは「お呼びしたゲストのかたに「おいしい!」お店で出せる味ですよ!」と言われるのが、何より嬉しい!とおっしゃいます。料理は自分も楽しめて、また、人にも喜んでもらえる最高のコミュニケーションなんだと痛感しました!

●赤坂青山ふれあいサロン ●南麻布高齢者在宅サービスセンター ●高齢者在宅サービスセンター白金の森 ●ありすの杜南麻布 ●港区立青南小学校 ●港区立青南幼稚園 などへの訪問演奏

●赤坂ベルクワイアからのメッセージ●

関心をお持ちのかた、大歓迎です。ただし、ハンドベルはひとり欠けると音も欠けるので、毎週水曜日の練習は出席必須でお願いします。演奏依頼や体験講習なども是非ご相談ください。ハンドベルは特にクリスマスシーズンは大モテなので、ご希望のかたはお早めに!

●活動日 毎月4回（水曜日）12:45〜16:45
●場 所 赤坂区民センター（赤坂地区総合支所）4F
●問合せ 港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係
TEL:03-6230-0284

女性

サロンの活動

サロンの活動とは？

みんなが気兼ねなく集える茶話会やレクリエーションを楽しみながら、福祉や地域のさまざまな情報交換などを行い、社会的孤立を防ぐことなどを目的としています。

ひとり暮らし高齢者や障害者、子育て中のお母さんなどを対象に身近な地域で呼びかけて、身近な場所で活動しています。

この機会にぜひ身近な地域で顔の見える関係づくりに参加しませんか？

●活動日 毎月2回（第2・第4木曜日）9:30〜13:30
●場 所 青山いきいきプラザ2F
●問合せ 港区社会福祉協議会 地域福祉係
TEL:03-6230-0281

外国人

ANC赤坂日本語クラブ

地域に住む外国人のために日本語を…”と、35年間ボランティア活動続けてこられた川田延子さん代表の「ANC赤坂日本語クラブ」を訪ねました。

ここ「ANC赤坂日本語クラブ」では、日本語は勿論のことですが、言語をより深く理解するために切り離せない日本の文化についても、丁寧な指導がなされていました。書道、折り紙、風呂敷の使い方、抹茶の頂き方、日本の家庭料理の体験などなど、年に数回イベントを実施。つい最近では、国会議事堂の見学なども…。

訪問時の教室は、日本語指導／折り紙の折り方／学習指導の3つのグループでしたが、お国が異なっても全く違和感なく、とてもごやかに楽しそうな雰囲気でした。参加されている方々の出身は中国が多く、フランス、オーストリアなど多岐にわたります。

●活動日 毎月4回（土曜日）10:00〜12:00
●場 所 赤坂いきいきプラザ2F
●問合せ 港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係
TEL:03-6230-0284

社会福祉協議会さんに聞くとあるある

ボランティアあるある

Q1 ボランティアって何から始めればいいの？

A まずは、身近な地域のボランティア活動や、地域や社会の課題を知ることから始めてみませんか？ それを知ること「自分も参加できるかも」とか「もう少し詳しく知りたい!」といったことが出てくるかもしれません。きっかけは人それぞれです。「自分にできること」「自分のしたいこと」を探すことがボランティア活動の始まりです!

Q2 仕事をしていてもできる？

A はい、できます。個人や団体で、自分のできる地域や社会をよりよくしていくお手伝い活動をするのが「ボランティア活動」です。多くのかたが、仕事をしながら無理のない範囲でボランティア活動をしています。

Q3 お金はかかるの？

A ボランティアの活動内容によっては、参加前に基本的な知識や技術を学ぶ講習を受講していただく必要がある場合があります。またサロン活動については参加費などが発生するところもあります。

Q4 誰でも参加できるの？

A ボランティア活動に年齢制限や参加資格などはありません。ボランティア活動は、どなたでも自分のできる範囲で活動できます。サロン活動についてはその町会内やマンションに住んでいる人という条件のあるところもあります。

Q5 参加するにあたり資格や何か特別な免許など必要？

A ボランティア活動もサロンも基本的に必要ありません。ただ、Q3でも記載させていただいたように、活動内容によっては、基礎知識や技術などの講座を受講していただいてから参加、という場合もあります。

港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係 URL:www.minato-cosw.net MAIL:vc@minato-cosw.net