

MY タウン 赤坂青山

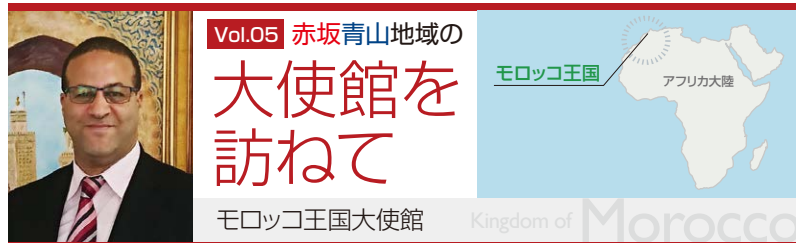
赤坂・青山の パワースポット

編集委員
が選ぶ

Power Spot!



前編



Vol.05 赤坂・青山地域の
大使館を訪ねて

モロッコ王国大使館 Kingdom of Morocco

第40号から赤坂・青山地域にある大使館を訪ねてその国の歴史、文化、観光などの特色についてインタビューをしています。第5弾は、モロッコ王国大使館を訪ねました。在日本モロッコ王国大使館は南青山5丁目の住宅街にあります。インタビューに笑顔で協力くださったのは、アブデルカデル・ジャムシ全権公使です。



モロッコ王国国旗

豊かな文化と多数の歴史的遺産を持つ国

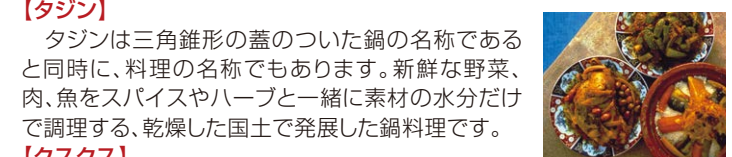
○歴史
モロッコは数多くの遺跡が示すように、有史以前から人類が居住していました。モロッコに人類の足跡が見られるのは旧石器時代前期であり、その時期にベルベル人が北アフリカに居住する民族として出現しました。7世紀にアラブ人が侵入するまでに、フェニキア人、カルタゴ人、ビザンチン人、ローマ人、ヴァンダル人がこの地域に到着し、多様な文化を形成しました。7世紀にイスラム教が誕生し、アラブ人の侵入と共に8世紀にはモロッコにも波及しました。1912年にモロッコは保護領としてフランスの統治下に置かれ、一部はスペインの委任統治下に置かれます。フランス統治下においても王朝は維持したままでしたが1956年にモロッコ王国として独立を果たし、同年日本との外交関係も樹立しました。
現在は自動車産業を中心に急速に産業振興が進み、日本からも多くの企業が進出しています。

○見たい、行きたい(観光)
モロッコには現在9か所の世界文化遺産と6か所の無形文化遺産があります。世界遺産の半数は旧市街であり、現在も人々が生活を続けています。【フェスの旧市街】9世紀初めにモロッコ最初のイスラム王朝、イドリス朝のイドリス二世によって建設された千年の歴史を持つモロッコ最古の都市です。堅固な城壁に囲まれた複雑な構造の街は「世界一の迷宮都市」として有名です。また、世界最古の大学である「カラウィン・モスク」があります。【アイト・ベン・ハッドウの集落】城壁に囲まれた日干し煉瓦造りの集落です。モロッコ南部地域の伝統的な建造物で、内部にはモスクを中心に家々が並び壮大な迫力ある要塞村です。ハリウッド映画のロケ地として知られています。



アイト・ベン・ハッドウの集落

○食べたい、飲みたい(食文化)
【ミントティー】緑茶にフレッシュミントの葉とお砂糖がたっぷり入ったミントティーはモロッコの代表的な飲料であり、伝統的なモロッコ流のおもてなしには欠かせない飲み物です。



【タジン】タジンは三角錐形の蓋のついた鍋の名称であると同時に、料理の名称でもあります。新鮮な野菜、肉、魚をスパイスやハーブと一緒に素材の水分だけで調理する、乾燥した国土で発展した鍋料理です。【クスクス】世界で最少といわれる細かな粒状のバスタです。金曜日の昼食には野菜や肉を煮込んだソースをかけて食べます。魚類のクスクス、デザート用のクスクスなど豊富なレシピがあります。【アルガンオイル】乾燥に強く、モロッコでしか産出されないというアルガンノキの実から抽出される稀少な天然オイルです。料理で使われることはもちろん、肌を保湿・活性化させる効果があることから美容にも使われています。

●詳しくは、ホームページをご覧ください。「モロッコ王国大使館」で検索してみてください。
<http://www.morocco-embajp/>



赤坂警察署からのお知らせ

みんなでなくそう 詐欺被害!

犯人は会話を録音されることを嫌がります
留守番電話を設置してみましょう!

留守番電話設置がない場合は・・・
自動通話録音機を貸し出し中!

警告メッセージ
「この会話は録音されます」

8割以上の人に詐欺電話が来なくなったって!!

●問合せ／警視庁赤坂警察署 生活安全課 防犯係
電話：03-3475-0110 (内線2612)

赤坂消防署からのお知らせ

東京消防庁火災予防(防火管理)コールセンターを開設しました!

東京消防庁では、6月に「東京消防庁火災予防(防火管理)コールセンター」を開設しました。防火防災に関する疑問にお答えし、事業所のみなさまの円滑な防火防災業務をサポートいたします。

電話番号
03-3253-0119

開設時間
平日(月曜日から金曜日)
午前9時から午後5時まで
※土日・祝日はお休みとなります。

●コールセンターにはオペレーターが常駐し、防火防災業務に関するお問合せについて対応いたします!

たとえば・・・
防火防災管理者になるには・・・?
消防署に提出が必要な書類って・・・?
修了証や免許をなくしてしまっ! どうすれば・・・?

ちょっとした疑問にもお答えします。
お気軽にご相談ください!

詳しくは東京消防庁のホームページをご覧ください。
<http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-akasaki/>

●問合せ／赤坂消防署 電話：03-3478-0119

赤坂・青山
地域で活躍している
方々を紹介!!

地域の活動

vol.19

青山外苑町会 副会長／会計部長
太田 垣 政紀 さん

青山外苑町会は、町会行事を通して住民同士がコミュニケーションを図り、楽しく暮らすことができる地域を目指して、毎年さまざまな活動に取り組んでいます。

・町会活動に携わるようになったきっかけを教えてください。
昭和60年に父が亡くなり、お店を継いだのですが、当時、父が青山外苑町会の副会長と班長を務めており、そのことがきっかけで自分が班長を引き継ぐこととなり、そこから町会活動に積極的に携わるようになりました。今では会計部長を務めるとともに、平成14年頃からは副会長も任せていただけるようになりました。10年以上、副会長兼会計部長として町会活動に取り組んでいます。

・具体的な活動内容を教えてください。
会計を兼務しているため、基本的には会計に関する事務作業を行っています。青山外苑町会では毎年、レクリエーションや餅つき大会、お祭り等、さまざまなイベントを行っています。毎年12月に区立青山公園で実施している餅つきは、子どもから大人まで、たくさんの方が集まる大きなイベントです。臼と杵を使って餅をつく人、あんこやきな粉で味をつける人に



餅つき大会

分かれて作り、みんなで楽しくお餅をいただきます。また、青山熊野神社のお祭りでは、旧青山C1プラザに神酒所を設置し、町会の山車や神輿が渡御します。今年は4年に1度の宮神輿が出る年です。9月30日に出るのでぜひ参加してください。その他にも6～9月の第1日曜日の朝に、保健衛生部の役員数名で町会の南青山地区において「蚊・ハエの駆除」活動にも取り組む等、昔から続いている活動もあります。

・どのような時にやりがいを感じますか?

特に餅つき大会は災害時炊き出し訓練も兼ねてはいますが、お手伝いをして頂く町会員の方も含めて非常に大勢の方が楽しそうに参加されていて、やりがいを感じます。金銭面での負担を少なくしたり、土日にイベントを実施する等、町会員がどなたでも参加しやすい工夫を行っています。

・大変だと感じることを教えてください。

若い方の町会活動への参加が少なくなっていることが課題ですが、その中で、町会役員の後継者を探すことが大変です。また、町会行事への参加者をいかに増やすか等、人を集めることも大変だと感じています。

・これを読んでいる方へのメッセージをお願いします。

住民同士がコミュニケーションを図ることを目的に様々な町会行事を行っています。みんなが楽しく暮らせる地域を目指すとともに、いざという時に助け合える関係を築いていきたいと思っています。ぜひ積極的に町会活動に参加し、顔の見える関係を築いていきましょう!

港区総合防災訓練(赤坂会場)を開催します

港区では、毎年1回、災害への備えとして、自助・共助・公助を実現するため、また、区民の防災意識の高揚と防災行動力の向上のために、各総合支所が「地域訓練」として、総合防災訓練を実施しています。

今年度は、「体を動かしながら防災を学ぶ」をコンセプトとして、体験型のブースを多く設置します。夜間の避難所生活を疑似体験できる「夜型防災訓練」や火災現場からの避難を疑似体験できる「VR避難体験」、経口補水液作りが



子どもレスキュー体験



隔壁破壊訓練

できる「防災衛生体験」など、今年度から新たに実施するブースも複数あります。また、昨年度好評をいただいた「子どもレスキュー体験」をはじめとして、子ども向けコーナーもさらに規模を拡大し、内容も充実します。訓練後半には地域住民の共助を育む機会として、「バケツリレー」を実施します。



バケツリレー

実施概要	
日時	平成30年11月4日(日) 9:30～11:30
場所	港区立青山中学校(港区北青山1-1-9)
訓練スケジュール(予定)	
9:30～10:50	ブースによる訓練
10:50～11:15	バケツリレー、消防団放水演技
11:15～11:30	講評、炊き出し配給訓練
新しいブース(予定)	
夜型防災訓練	夜間の避難所生活を疑似体験します。ランタンの作成や新聞紙で暖を取る方法なども学べます。
エレベーター停止体験	エレベーターが設置された特別仕様車で、遠隔で閉じ込めを救出するデモや地震時のエレベーターの動作を体験できます。
VR避難体験	VRゴーグルを活用して火災現場からの避難を疑似体験します。
防災衛生体験	経口補水液作りの体験や防災衛生クイズなどを通して、防災衛生について学びます。

●問合せ／赤坂地区総合支所 協働推進課 協働推進係
電話：03-5413-7272

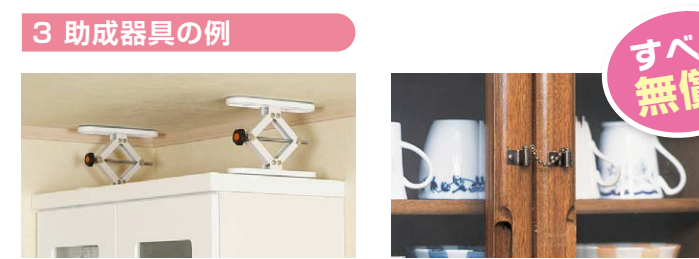
家具転倒防止器具等を無償で支給しています!

いつ起きてもおかしくない大震災に備えるために、「震災時に自宅でケガをしない」という意識を持って室内の安全対策に取り組むことが大切です。東京消防庁によると、地震のケガの原因の3～5割が室内での家具の転倒・落下等によるとされています。

港区では、区内に居住し、住民登録をしている世帯に対して、家具の転倒を防止する器具や、食器類の飛び出しを防止する器具を、上限の範囲内で無償で支給しています。自らを守り、家族を守るためにも、今から対策に取り組みしましょう。

1 助成対象
区内に居住し、かつ住民登録があり、過去にこの助成を受けたことのない世帯

2 申込方法
「家具転倒防止器具等助成申請書」に必要事項を記入し、各総合支所協働推進課協働推進係の窓口申請してください。申請書は各総合支所協働推進課及び防災課で配布しています。



ふんばりくんZ とびろロック



ふんばる君 ガラス飛散防止フィルム

高齢者、障害者、妊産婦、ひとり親世帯には器具の取付支援を行っています。詳細は各総合支所協働推進課及び防災課で配布しているパンフレットをご確認ください。

●問合せ／防災危機管理室 防災課 地域防災支援係
電話：03-3578-2517

青山まつりパレード 11月11日(日)に開催

概要
●日時：平成31年3月3日(日)午後
●会場：赤坂区民センター 区民ホール(3階)
●対象：どなたでも
●費用：無料



＜前回の様子＞

●問合せ／青山まつり実行委員会
電話：03-5775-3654



地域でCSRに取り組む企業の会議体「赤坂・青山会議」

●「赤坂・青山会議」とは…
地域で積極的な社会貢献活動を行っている事業者・教育機関等と構成される会議体です。地域の環境美化や活性化につながる取り組み等、地域課題の解決に向け、検討を行っています。

赤坂・青山会議の参画企業が
港区総合防災訓練(赤坂会場)で
災害備蓄品の提供を行います。

赤坂・青山会議に参画している企業が期限の近づいてきた災害用備蓄食料を、総合防災訓練の訓練参加品として提供します。災害時に備え、各家庭で一週間分の食料の備蓄が必要といわれています。どんな食料があるのか、何を備えればいいのかを知るためにぜひ訓練にご参加ください。



災害備蓄品の提供

赤坂・青山会議参画企業の本田技研工業株式会社が「事故のない未来を描こう～子どもたちの笑顔のために～」というテーマで交通安全ポスター・動画コンテストを行います。

HONDAは交通事故のない社会をめざし、安全運転や交通安全の普及に取り組んでいます。テーマに沿った作品を募集しております。

●詳しくはHONDAホームページまで。
https://www.honda.co.jp/safetyinfo/movie_contest/

●赤坂・青山会議への参画企業を募集しています!

地域課題の解決にともに取り組んでいただける企業を募集しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

●問合せ／赤坂地区総合支所協働推進課 地区政策担当
電話：03-5413-7013

地域デビューの集いを 平成31年3月3日(日)に開催

これまで地域活動に参加できなかった方々に地域に関心を持ってもらい、地域活動に参加するきっかけづくりを目的としたイベント、「地域デビューの集い」を開催します。子どもから大人まで楽しめる企画を予定しておりますので、ぜひご参加ください!

概要
●日時：平成31年3月3日(日)午後
●会場：赤坂区民センター 区民ホール(3階)
●対象：どなたでも
●費用：無料



＜平成30年の様子＞

●問合せ／赤坂地区総合支所 協働推進課 協働推進係
電話：03-5413-7272
※詳細は決まり次第、お知らせいたします。

自主的な落書き消去活動を支援します!

落書きは、街の美観を損ねるだけでなく、住民や通行人が不安を感じ、犯罪の誘発にもつながります。落書きのないまちをめざすため、区は区民等の自主的な落書き消去活動を支援します。



1 対象となる落書き
区内の建物等の公衆の目に触れる場所に、所有者や管理者の許可なくスプレーでかかれた図形や貼られたシール等

2 申請できる人・団体

①落書きされた建物等の所有者または管理者等
②町会・自治会等地域の生活安全・環境美化活動を行う団体

3 支援方法

①落書き消去剤、ウエス等の貸与・支給
②専門事業者による塗装(上記①で消去できない場合)

4 費用
無料

5 申込窓口
各総合支所協働推進課協働推進係または防災課生活安全推進担当
※事前に電話でご相談ください。

●問合せ／防災危機管理室 防災課 生活安全推進担当
電話：03-3578-2199

この情報誌は赤坂・青山地域の在住在勤在学者及び赤坂・青山地域のために活動を希望する方々の編集委員によって作成しています。ご興味のある方はぜひお問合せください。

赤坂青山地域情報誌 第45号
平成30年(2018)9月発行
編集：港区赤坂・青山地区タウンミーティング
地域情報の発信・交流分科会
発行：港区赤坂地区総合支所協働推進課
〒107-8516 港区赤坂4-18-13
電話：03-5413-7013
FAX：03-5413-2019

赤坂親善大使
アカサカメン

MINATO CITY

R100
再生紙を使用しています (発行部数 24,500 部)

編集委員
が選ぶ

赤坂・青山の

パワースポット

POWER SPOT!

開

前編

パワースポットと言われて思い浮かべるのは、
どんな場所でしょうか。日本一えらい神様がいる場所？
樹齢何千年の木々が並ぶ島？
それとも世界の中心にある愛を叫ぶ場所？

実はパワースポットとは、「大地や自然の力が感じられる場所」や「神仏に祈りを捧げる神聖な気に満ちた場所」と言われています。私たちが毎日過ごしている赤坂・青山にもパワースポットがたくさん存在しているのです！進む方向がわからなくなった時や、ふと立ち止まってしまった時。ほんの少し力をいただける場所を訪れてみませんか？心を少し軽くしてくれるかもしれない、「赤坂・青山のパワースポット」を今号・次号にわたってご紹介します。

とよかわいなりとうきょうべついん

豊川稲荷東京別院

—— 愛知県の豊川稲荷の直轄別院。

都会の真ん中にある緑あふれるパワースポット。

豊川稲荷東京別院は、江戸時代、現在の赤坂一ツ木にあった、時代劇で名奉行として知られる大岡越前守忠相公のお屋敷で、大岡家に代々信仰されていた豊川稲荷の御分霊が明治20年に現在の元赤坂の地に遷座されたものです。愛知県の豊川稲荷の直轄別院



【お寺の参拝方法についてご存知ですか？】

1

山門の前で一礼

山門

多くのお寺には、玄関となる山門があります。「お邪魔します」という気持ちを含めて、一礼してから入ります。

2

手水舎

手水舎で、左手→右手→口→左手→右手の柄杓の柄の順で清めます。口をすすぐ時は、水を飲まないように注意。

3

燭台

燭台や線香台があったら、ろうそくや線香をお供えます。線香の火は吹いて消さず、手で仰ぎます。

4

静かに手を合わせます

本堂

本堂から参拝します。静かにお賽銭を入れたら、鐺口(鐘)を鳴らして一礼し、手を合わせます。参拝後、再度一礼。

神社の参拝方法は次号で！

と厳かで清々しい空気に包まれます。太鼓の音や鐘の音とともに、ダイナミックな転読（経典を読誦する修法のこと）はとても迫力があります。

「叶稲荷尊天」は「縁切り」の仏様です。自分の「直したい」部分を「切ろう」と絵馬を書いたり、良くない繋がり（つづ）を断ち切るために背中を押してもらいたい参拝者に大人気だそうです。反対に、「愛染明王」は「縁結び」の仏様として、良縁や、結婚などをお願いできると言われています。縁切りや縁結びではありません。境内にある融通稲荷尊天では、小さな黄色い袋に10円玉が入った「融通銭」というお守りがあって、持ち帰って財布に入れておいたり、宝くじや商談でこそぞという時に使うとその10円が大きく増えて戻ってくるといわれています。増えた分の御志は、また同じ黄色い封筒に入れて、「融通銭お返し処」に返納する楽しみもあります。

その他、豊川稲荷東京別院内で楽しめる「七福神巡り」は子どもにも大人気のこと。都内でも1か所で完結できる七福神巡りは珍しく、縁起物として特に新年は多くの参拝者がこぞって回られます。

悪縁を断ち切って良縁を結んでくれるという叶稲荷。その名前から、お願い事を叶えてくれるお稲荷さんとしても人気があるそう

赤い鳥居と豊かな木々の緑が神秘的な、SNS映えスポット！

某タレントさんがSNSにアップしたことで有名な「豊川稲荷千本のぼり」は、願いの叶ったお礼として、また、商売繁盛や家内安全などのそれぞれの願いを込めたのぼりが、参道の両側にぎっしりと奉納され、赤くはためくのぼりを鳥居から見る風景は圧巻。また、色とりどりの御朱印帳があり、季節によって数量限定デザインもあるそうです。御朱印帳袋には「隠れ豊川稲荷マーク（どこにあるのか探してみてください!）」があり、とにかく可愛い、の一言につきます。

11月22日に開催される恒例の「おこもり」など、一年を通して、多くの行事が開催される豊川稲荷東京別院。特別な「行事」がない日でも、見どころがいっぱいです。「ちょっとお参りしていこう」という足の運び方ではもったいないほど、境内は「パワーをもらえる」魅力にあふれているように感じます。残暑の厳しい今でも、秋の気配を感じながら、是非縁豊かな「パワースポット」へ、足を運んでみてはいかがでしょうか？とても癒され、元気になる空間と時間がそこにはあると感じました。

とってホッとした七福神巡り。子どもと一緒にホッとした七福神巡り。

七福神巡りをした編集委員

梅窓院

—— 参道の竹林に心底癒されます。

梅窓院

竹林に包み込まれるような梅窓院の参道をゆっくり進むと、都会の喧騒がすーっと消えて、パワーチャージされるのを感じます。途中の愛らしいペアのお地蔵さんは檀家さんの寄贈であるとのエピソードも微笑ましく、「街に開かれた憩いの場でありたい」との理念通り、

のぎじんじゃ

乃木神社

—— 四季折々の風情が感じられます。

乃木將軍ご夫妻の二柱を御祭神とする乃木神社。仲睦まじく生涯を添い遂げたお二人を慕い“縁結び”“夫婦円満”の神様として知られていますが、この他にもパワースポットがあります。

そのひとつに御本殿の右側にある「正松神社」。乃木將軍が師事した、松

梅窓院

梅窓院のお参りはなんと24時間OK！

執事長の泉氏は「寺社仏閣はすべてパワースポットですが」と前置きしながら、特別な思いのある方々がお参りする石碑や石像を案内してくれました。そのひとつ、心臓のお医者様だった古田昭一氏の記念碑は、心臓の形を模して「心やすらかに」と刻まれ、心臓

心臓の手術の前に、無事を祈ってお参りに来たかも

正松神社。御祭神は維新の原動力となった志士たちを育てた玉木文之進先生と吉田松陰先生

の病気の方々の力になればとの願いが込められています。日清戦争で活躍した軍用犬のお墓は、ペット愛好家のお参りスポットに。また、江戸南方四十八地蔵のひとつ、親子の絆を深める楔地蔵もあります。

●梅窓院

南青山2-26-38
☎ 03-3404-8447
【受付・駐車場利用時間】8:00～21:00
※寺院棟1F観音堂は9:00～17:00
（ご葬儀がある時は参拝不可）
東京メトロ銀座線「外苑前」駅1b出口すぐ右手
ちいばす青山ルート「130 外苑前駅」すぐ

鳥居が特徴的な「赤坂王子稲荷神社」。こちらは乃木將軍のお父様の代から毎月、月参りをするほどに熱心に崇敬された北区王子に鎮座する「王子稲荷神社」の御分霊を勧請した縁の神社。見れば見るほど朱色の鳥居が圧巻で外国人の方にも人気です。

赤坂王子稲荷神社。こちらの神社にも猪目が！

●乃木神社

赤坂8-11-27
☎ 03-3478-3001
【開門時間】6:00～17:00
東京メトロ千代田線「乃木坂」駅1番出口より15m
ちいばす赤坂ルート「51 乃木公園」徒歩3分

あきばじんじゃ・おまついなりじんじゃ

秋葉神社・大松稲荷神社

表参道そのものが大きなパワースポット！

秋葉神社の境内

司る神様で、地域を火災から守ってきたといわれています。

一方、青山通り（R246）を挟んで反対側、みゆき通りを根津美術館へ向かってすぐ右手に大松稲荷神社の小さなお社があります。かつてこの地に巨大松一株がありました。「霊松」と称せられていましたが、暴風雨によって折られ、根株のみを残してその上に社殿を造営したとのこと。今も社殿床下には巨大松の根株が残っていると言伝えられています。

“商売繁盛”、“病氣平癒”の神社として、町に出た際に商売が繁盛するようにと願う人が多かったといわれています。

200年以上前の狛犬！

大松稲荷神社の鳥居

大松稲荷神社の鳥居

●秋葉神社

北青山3-5-25
【開門時間】いつでもお参りできます
東京メトロ銀座線「表参道」駅A3出口左後手
ちいばす青山ルート「120 表参道駅」徒歩1～2分
●大松稲荷神社
南青山5-1-7
【開門時間】いつでもお参りできます
東京メトロ銀座線「表参道」駅A5出口右手
ちいばす青山ルート「132 表参道駅」徒歩1～2分

青山表参道町会の「青山神社講」が
お守りしています