

令和5年度

赤坂・青山みんなで学ぼうさい事業

無料

防災 I T S U M O 講座

～被災者から学んだ生活防災術～

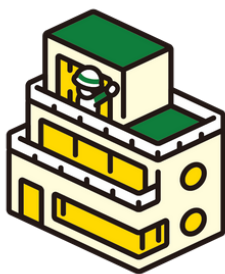
阪神・淡路大震災や東日本大震災の被災者への聞き取り調査から学んだ“被災地で本当に役立つ防災の技や知識”を、実技を交えて分かりやすくレクチャーします。今回は地震だけでなく水害にも有効な「在宅避難」をテーマに、ご自宅ですぐに実践できる備えについて具体的にお伝えします。

対象：60歳以上の方

1月15日（月）

港区立赤坂いきいきプラザ

参加記念品あり！



あなたのお家は「在宅避難」できる？

在宅避難の条件



備えておくべき10品目とは？

在宅避難用グッズ



災害後の食事やトイレはどうする？

災害時の食事&トイレ

イラスト (c) 文平銀座+NPO法人プラス・アーツ

募集要項

対象：赤坂・青山地域在住・在勤・在学の60歳以上の方

(上記以外の60歳以上の方は要相談)

日時：令和6年1月15日（月） 10:00～11:30

場所：港区立赤坂いきいきプラザ（港区赤坂6-4-8）

定員：20名

申込方法：港区立赤坂いきいきプラザへお電話（先着順）

申込期限：令和6年1月14日（日）17:00まで

講師：石田有香（NPO法人プラス・アーツ 東京事務所 チーフ）

いつか来る
“そのとき”に
備えましょう！



大阪府出身。2016年にプラス・アーツへ転籍。「防災は、楽しい。」をテーマに防災プロジェクトの開発・普及を通して、普段の生活に防災を取り入れる大切さを伝えている。主に、親子で楽しく学べる防災訓練「イザ！カエルキャラバン！」の開催支援や、企業の防災マニュアルの制作等、自治体や企業の案件を担当。現在は2歳の娘を育てる一児の母でもある。

講座内容 については港区赤坂地区総合支所協働推進課へお電話をお願いします！

お申込 は港区立赤坂いきいきプラザへお電話をお願いします！

主催：港区赤坂地区総合支所協働推進課

講座内容に関する問合せ先:03-5413-7272

受付時間：9:00～17:00（平日のみ）

お申込先：港区立赤坂いきいきプラザ

03-3583-1207 受付時間：10:00～20:00（平日・土）
10:00～17:00（日）