

港区の高齢者の状況

1 港区の人口の状況

(1) 港区の人口と 60 歳以上人口

令和 2 年 1 月 1 日現在 (単位: 人)

人口の区分		総 数	内 訳			
			男	女		
港 区		260,379	122,925	137,454		
60 歳以上		55,602	23,564	32,038		
内 訳	60~74 歳	33,128	15,458	17,670		
	75 歳以上	22,474	8,106	14,368		
地区別内訳	芝	芝 地 区	41,629	19,936	21,693	
		60 歳以上	9,136	3,972	5,164	
	内 訳	60~74 歳	5,337	2,552	2,785	
		75 歳以上	3,799	1,420	2,379	
	麻 布	麻 布 地 区	61,715	29,326	32,389	
		60 歳以上	12,034	5,133	6,901	
		内 訳	60~74 歳	7,273	3,418	3,855
			75 歳以上	4,761	1,715	3,046
	赤 坂	赤 坂 地 区	37,778	17,758	20,020	
		60 歳以上	9,684	3,974	5,710	
		内 訳	60~74 歳	5,628	2,556	3,072
			75 歳以上	4,056	1,418	2,638
	高 輪	高 輪 地 区	62,091	27,854	34,237	
		60 歳以上	15,157	6,252	8,905	
		内 訳	60~74 歳	8,863	3,992	4,871
			75 歳以上	6,294	2,260	4,034
芝 浦 港 南	芝 浦 港 南 地 区	57,166	28,051	29,115		
	60 歳以上	9,591	4,233	5,358		
	内 訳	60~74 歳	6,027	2,940	3,087	
		75 歳以上	3,564	1,293	2,271	

(港区住民基本台帳より)

(2) 60歳以上の人口（地区別）

60歳以上の人口は高輪地区の15,157人が最も多く、芝地区の9,136人が最も少ない。

高齢者人口の地区における割合は、赤坂地区の25.6%が最も高く、芝浦港南地区の16.8%が最も低い。

	芝地区	麻布地区	赤坂地区	高輪地区	芝浦港南地区	合計
60歳以上人口	9,136	12,034	9,684	15,157	9,591	55,602
割合	21.9%	19.5%	25.6%	24.4%	16.8%	21.4%

2 人口推移

毎年1月1日現在（単位：人）

人口の区分		平成28年	平成29年	平成30年	平成31年	令和2年
港区		243,977	249,242	253,639	257,426	260,379
(内訳)	60歳以上 (割合)	53,141 (21.78%)	53,746 (21.56%)	54,233 (21.38%)	54,901 (21.33%)	55,602 (21.35%)
	(内訳) 60～64歳 (割合)	10,700 (4.39%)	10,591 (4.25%)	10,611 (4.18%)	11,117 (4.32%)	11,551 (4.44%)
	(内訳) 65～74歳 (割合)	22,214 (9.10%)	22,227 (8.92%)	22,040 (8.69%)	21,710 (8.43%)	21,577 (8.29%)
	(内訳) 75歳以上 (割合)	20,227 (8.29%)	20,928 (8.40%)	21,582 (8.51%)	22,074 (8.57%)	22,474 (8.63%)

（港区住民基本台帳より）

3 ひとり暮らし高齢者実態調査

令和2年1月1日現在（単位：人）

地区別	区分	65歳以上		計
		男性	女性	
芝地区		327	923	1,250
麻布地区		317	987	1,304
赤坂地区		304	1,008	1,312
高輪地区		434	1,467	1,901
芝浦港南地区		450	1,080	1,530
計		1,832	5,465	7,297

※ ひとり暮らし高齢者・・・港区住民基本台帳上の65歳以上の単身世帯を対象に、民生委員・児童委員等が実態調査した単身居住者

赤坂地区港区立いきいきプラザ 施設概要

資料2

令和3年4月現在

施設名	竣工	今までの改修等		敷地面積 (㎡)	延べ床 面積 (㎡)	平面図 番号	無料公開の諸室			貸室（敬老室除く）			風呂				併設施設		備考
		改修・ 改築	竣工 時期				部屋名称	区分	面積 (㎡)	名称	区分	面積 (㎡)	風呂 数	カラ ン数	曜日	時間帯	名称	面積	
青山いきいきプラザ	S57.11	大規模 改修 H19.3 竣工		1,152.45	2,471.33	別紙 1-1	敬老室	洋室	87.76	講習室A	和室	32.75	男女 各1	男女 各3	月 水 金	12:00 ～ 16:00	ボランティアコーナー	33	陶芸釜（講習室B）、ガス 調理器具（講習室C）あり
							リラクゼーションルーム	洋室	34.78	講習室B	洋室	27.28							
										講習室C	洋室	61.37							
										講習室D	洋室	53.40							
										集会室A	洋室	35.72							
										集会室B	洋室	65.42							
										体育館		418.00							
赤坂いきいきプラザ	S48.3	大規模 改修 H18.3 竣工		503.09	848.70	別紙 1-2	敬老室	和室	62.20	集会室A	和室	32.27	男女 各1	男女 各4	月 水 金	12:00 ～ 16:00	障害者グループホーム	274	ガス調理器具（集会室B） あり
							談話室	和室	21.18	集会室B	洋室	24.50							
							健康トレーニング室	洋室	61.74										
青南いきいきプラザ	S58.1	大規模 改修 H20.3 竣工		499.48	654.98	別紙 1-3	敬老室	洋室	66.80	集会室A	洋室	29.10	男女 各1	男女 各2	月 水 金	12:00 ～ 16:00			
							サロン室	洋室	26.90	集会室B	洋室	29.10							
							リラクゼーション室	洋室	31.99	集会室C	洋室	29.10							
							健康トレーニング室	洋室	27.68	集会室D	和室	22.89							

赤坂地区港区立いきいきプラザ諸室の設備

資料3

令和3年4月1日現在

施設名	階数	室名	区分	m ² 数	畳	設備	使用状況	
青山	1F	敬老室・囲碁将棋コーナー	洋室	87.76		カラオケ機、モニターTV、麻雀、囲碁、雑誌架、机、椅子、ソファ		
		リラクゼーションルーム	洋室	34.78		電位治療器、マッサージ機3、本棚、雑誌		
		倉庫(4)	洋室	22.00		維持管理用消耗品		
		事務室	洋室	54.00		複合機、パソコン、印刷機、事務机		
		事務倉庫	洋室	5.40		事務消耗品		
		浴室(男・女別)		39.22		桶、椅子	月・水・金12:00~16:00	
		脱衣室(男・女別)				脱衣籠、椅子、ドライヤー		
		職員休養室				ロッカー		
		清掃員控室				ロッカー		
		ホール		87.12		長椅子、血圧計、机、椅子		
	ボランティアコーナー	洋室	33.00			社会福祉協議会所有備品		
	2F	講習室A	和室	32.35	12	水屋、茶道具、姿見、ハンガーかけ、座卓、テーブル、ざぶとん		
		講習室B(陶芸室)	洋室	27.28		陶芸釜、作業台、轆轤、ハンガーかけ		
		講習室C(調理室)	洋室	61.37		調理台3、冷蔵庫、電子レンジ、ハンガーかけ、調理器具、食器		
		倉庫(1)	洋室	13.60		調理道具、	講習室C付帯倉庫	
		講習室D	洋室	53.40		アップライトピアノ、机、椅子、ハンガーかけ		
		集会室A	洋室	35.72		スクリーン、机、椅子		
		集会室B	洋室	65.42		机、椅子、ハンガー掛		
		倉庫(2)		29.80		電動麻雀台、保温庫、パネル		
		体育館		418.00		血圧計、椅子、テーブル		
		B2	器具庫(1)		26.00		卓球台8、パドミントン3、バレー1、マット他体育道具	
	器具庫(2)			71.00		登録団体備品、机、キャスター付き鏡、イベント備品等		
	更衣室(1)			18.00		コインロッカー		
	更衣室(2)			18.00		コインロッカー		
	赤坂	1F	敬老室	和室	62.20	27	カラオケ機、モニターTV、DVD機、机、椅子	
			談話室	和室	21.18	12	電位治療器、マッサージ機、茶箆筥、本棚、ハンガー掛け、長椅子、座布団、座卓、TV	
			浴室(男・女)		27.83		桶、椅子	月・水・金 12:00~16:00
脱衣室(男・女別)						脱衣籠、椅子、ドライヤー		
2F		集会室A	和室	32.27	15	座卓、座布団、ボード、ハンガーかけ、鏡		
		集会室B	洋室	24.50		机、椅子、ホワイトボード、ハンガー掛け、オープンレンジ、流し台2、料理用道具、		
		健康トレーニング室	洋室	61.74		机、椅子、ハンガー掛け、本棚、麻雀卓		
		階段下倉庫1階				清掃消耗品、備蓄品等		
		カーサ赤坂内階段下倉庫2階				看板、利用者備蓄品等		
青南		1F	敬老室	洋室	66.80		テレビ、机、椅子、カラオケセット	
	サロン室(囲碁将棋室)		洋室	26.90		テレビ、机、椅子、貸ロッカー	60歳以上休息、お茶等	
	浴室(男・女別)			24.80		桶、椅子	月・水・金12:00~16:00	
	脱衣室(男・女別)					脱衣籠、椅子、ドライヤー		
	2F	集会室A	洋室	29.10		机、椅子		
		集会室B	洋室	29.10		机、椅子、ホワイトボード		
		集会室C	洋室	29.10		机、椅子		
		集会室D	和室	22.89	12	座卓、座布団、ホワイトボード、茶器等		
	リラクゼーション室	洋室	31.99		マッサージ器、電位調理器、TV、本棚	60歳以上休息等		
	健康トレーニング室	洋室	27.68		机、椅子、電子ピアノ			

令和4年度 赤坂地区港区立いきいきプラザ継続事業一覧

●青山いきいきプラザ

事業名	内容	実施年月日	実施時間	募集の周知方法	申込方法	申込期間	参加対象	参加費用(円)	定員(人)	申込者数(人)	参加者決定方法	実参加者数(人)
カラオケ教室	毎月新曲を課題曲として練習。カラオケ発表会や3館合同演芸会への出場。	毎週金曜	13:30～15:30	POP	窓口 電話	通年	60歳以上 区民	無料	30	24	申込順	24
スポーツウエルネス吹矢教室	腹式呼吸を意識した健康法と日本古来の吹矢を併せたスポーツウエルネス吹矢を楽しむ。	毎週金曜	10:00～11:30	POP 館だより 体験会	窓口 電話	通年	60歳以上 区民	0	20	17	申込順	17
手芸教室	講師がパッチワークを指導する。バックや壁掛け等を作成。ほのぼの作品展への出展。	第1・3火曜	10:00～11:30	POP	窓口 電話	通年	60歳以上 区民	1,000/月	20	10	申込順	10
いきいき麻雀教室	赤坂麻雀組合の協力を得て、麻雀を通じて頭の体操をするとともに参加者同士の交流を図る。	毎週火曜	13:30～15:30	広報みなと	往復はがき	30	60歳以上 区民	無料	各20	第1回 20 第2回 20	抽選 (初心者の方を優先)	第1回 20 第2回 20
交通安全講習会	交通事情を理解し、交通安全の意識向上をはかり、高齢者の交通事故撲滅を目指す。	第1回 5月中旬 第2回 9月中旬	15:30～16:00	POP 館だより	窓口	30	60歳以上 区民	無料	各30	第1回 14 第2回 11	申込順	第1回 14 第2回 11
いきいき運動塾 (旧名:健康体操教室)	日常生活活動の維持・増進を図ることを目的に、様々な運動を楽しんで行う。	毎週火曜日	13:00～14:30	POP	窓口	通年	60歳以上 区民	無料	40	26	申込順	26

●青南いきいきプラザ

事業名	内容	実施年月日	実施時間	募集の周知方法	申込方法	申込期間	参加対象	参加費用(円)	定員(人)	申込者数(人)	参加者決定方法	実参加者数(人)
民謡舞踊教室	盆踊り、新舞踊等を講師が指導。	毎週木曜	13:30~15:30	POP・館 だより・HP	窓口	通年	60歳 以上 区民	1,000 /月	20	21	申込順	21
スポーツウエルネス吹矢教室	腹式呼吸を意識した健康法と日本古来の吹矢を併せたスポーツウエルネス吹矢を楽しむ。	毎週土曜	10:00~11:30	POP 館だより	窓口 電話	通年	60歳 以上 区民	0	15	18	申込順	18
社交ダンス教室	社交ダンスを講師が指導。	第1・3木曜	10:00~11:30	POP・館 だより・HP	窓口	通年	60歳 以上 区民	1,000 /月	10	8	申込順	8
書道教室	講師のお手本を写し、書く練習をする。ほのぼの作品展への出展。	第1・3月曜	13:30~15:30	POP・館 だより・HP	窓口	通年	60歳 以上 区民	1,000 /月	10	12	申込順	12
レディース健康体操教室	高齢者でも簡単にできる体操を講師が指導。	第2・4金曜	14:00~15:15	POP・館 だより・HP	窓口	通年	60歳 以上 区民	1,000 /月	12	9	申込順	9
カラオケ教室	毎月新曲を課題曲として練習。カラオケ発表会や3館合同演芸会への出場。	毎週水曜	13:30~15:30	POP・館 だより・HP	窓口	通年	60歳 以上 区民	無料	30	14	申込順	14
カラオケ広場	参加者の自主運営でカラオケを楽しむ。カラオケ発表会や3館合同演芸会への出場。	毎週火曜	13:30~15:30	POP・館 だより・HP	窓口	通年	60歳 以上 区民	無料	30	15	申込順	15
交通安全講習会	交通事情を理解し、交通安全の意識向上をはかり、高齢者の交通事故撲滅を目指す。	第1回 5月中旬 第2回 9月中旬	15:15~15:45	POP 館だより	窓口	30	60歳 以上 区民	無料	各20	第1回 13 第2回 6	申込順	第1回 13 第2回 6

●赤坂いきいきプラザ

事業名	内容	実施年月日	実施時間	募集の周知方法	申込方法	申込期間	参加対象	参加費用(円)	定員(人)	申込者数(人)	参加者決定方法	実参加者数(人)
水墨画教室	講師のお手本を写し、書く練習をする。ほのぼの作品展への出展。	第2・4月曜 8月は休講	13:30～ 15:00	館だより	窓口	通年	60歳以上 区民	1,000 /月	10	10	申込順	10
カラオケ教室	毎月新曲を課題曲として練習。カラオケ発表会や3館合同演芸会への出場。	毎週木曜	13:30～ 15:30	館だより	窓口	通年	60歳以上 区民	無料	30	22	申込順	22
ダンス教室	社交ダンスを講師が指導。	第1・2・3・4 金曜	14:00～ 16:00	館だより	窓口	通年	60歳以上 区民	2,000 /月	15	12	申込順	12
ヨガストレッチ教室	高齢者でも簡単にできるヨガ、ストレッチを講師が指導。	第2・4水曜 8月は休講	13:00～ 15:00	館だより	窓口	通年	60歳以上 区民	1,500 /月	15	14	申込順	14
麻雀	参加者の自主運営。自由に集い楽しんでいる。	毎週木曜	9:30～ 12:00	館だより	窓口	通年	60歳以上 区民	無料	16	11	申込順	11
赤坂保育園七夕盆踊り会	赤坂いきいきプラザ利用者が赤坂保育園児にボランティアで盆踊りを指導。当日、園児と共に練習の成果を披露する。	第1回 5月中旬 第2回 6月中旬	10:30～ 11:30	-	-	-	利用者 園児	無料	-	81	-	81
交通安全講習会	交通事情を理解し、交通安全の意識向上をはかり、高齢者の交通事故撲滅を目指す。	第1回 5月中旬 第2回 9月中旬	第1回 15:30～16:00 第2回 12:00～12:30	POP 館だより	窓口	30	60歳以上 区民	無料	各20	第1回 16 第2回 19	申込順	第1回 16 第2回 19

令和元年度赤坂地区港区立いきいきプラザ修繕実績一覧

資料5

単位：円

館名	件名	支出額（税込）
青山いきいきプラザ	2階倉庫内雨水配管漏水調査	45,360
	1階敬老室前コンセント工事	55,080
	2階講習室C前防災ダンパーヒューズ交換	23,760
	2階倉庫内雨水配管漏水修理	166,320
	非常用発電機部品交換	290,520
	誘導灯バッテリー交換	23,760
	機械室 排水トラップ周り清掃及び交換工事	226,800
	地下2階 倉庫内老朽配管工事	151,200
	男子浴槽引き戸修理	193,600
	雑排水槽ポンプチェッキ弁交換工事	220,000
	雑排水槽工事	385,000
	連結散水設備不良改修作業	264,000
	男子浴室散水栓修理	33,000
	屋上防水補修工事	796,400
	講習室B グリストラップ清掃	33,000
	地下2階汚水槽排水槽ポンプ交換工事	660,000
	講習室Dブラインド交換	74,800
	非常用発電機模擬負荷試験	330,000
	GHP全空調機器洗浄作業	220,000
	1階女子トイレ出入口扉修理	33,000
	給湯機ボールタップ交換工事	128,700
汚水ポンプNo.1ブレーカー交換	72,600	
青山いきいきプラザ 合計		4,426,900
赤坂いきいきプラザ	1階GHP室内機修理	109,825
	2階健康トレーニング室GHP修理	113,068
	敬老室室内機修理	132,000
	1階男子トイレ洗面器修理	29,700
赤坂いきいきプラザ 合計		384,593
青南いきいきプラザ	2階だれでもトイレドア更新	424,440
	男子脱衣所GHPドレンアップキット交換	80,006
	給湯循環配管漏水修理工事	247,500
	E Vホール	264,000
	天井点検口修繕	24,200
	GHP全空調機内部機器洗浄作業	621,500
青南いきいきプラザ 合計		1,661,646
赤坂地区いきいきプラザ 合計		6,473,139

令和2年度各種業務一覧

資料6

館名	件名	備考
青山いきいきプラザ	清掃業務	日常清掃・定期清掃（年6回）
赤坂いきいきプラザ	清掃業務	日常清掃・定期清掃（年6回）
青南いきいきプラザ	清掃業務	日常清掃・定期清掃（年6回）
青山いきいきプラザ	自動扉保守点検	正面出入口、1階だれでもトイレ、2階だれでもトイレ
赤坂いきいきプラザ	自動扉保守点検	正面出入口
赤坂いきいきプラザ	1階だれでもトイレ ドア保守点検	1階だれでもトイレ
青南いきいきプラザ	自動扉保守点検	正面出入口
青南いきいきプラザ	自動扉保守点検	1階だれでもトイレ、2階だれでもトイレ、屋上出入口
青山いきいきプラザ	機械警備業務	
赤坂いきいきプラザ	機械警備業務	
青南いきいきプラザ	機械警備業務	
青山いきいきプラザ	空調設備等保守点検	冷温水機発生器を含む
赤坂いきいきプラザ	空調設備等保守点検	
青南いきいきプラザ	空調設備等保守点検	
青山いきいきプラザ 赤坂いきいきプラザ 青南いきいきプラザ	スライエル保守点検	
青山いきいきプラザ 赤坂いきいきプラザ 青南いきいきプラザ	排水管清掃	
青山いきいきプラザ 赤坂いきいきプラザ 青南いきいきプラザ	消防設備保守点検	年2回（消火器点検も含む）
青山いきいきプラザ 青南いきいきプラザ	自家用電気工作物保安管理業務	
赤坂いきいきプラザ	一般用電気工作物保守点検業務	

館名	件名	備考
青山いきいきプラザ 赤坂いきいきプラザ 青南いきいきプラザ	ガスヒートポンプエアコン点検	
青山いきいきプラザ 青南いきいきプラザ	ウォータークーラー水質検査	年1回点検
青山いきいきプラザ	エレベーター保守点検	
赤坂いきいきプラザ	エレベーター保守点検	
青南いきいきプラザ	エレベーター保守点検	
青山いきいきプラザ	非常用発電装置保守点検	
青山いきいきプラザ	モップ等賃借	玄関マット、モップ（体育館で使用）
青山いきいきプラザ 赤坂いきいきプラザ 青南いきいきプラザ	複写機賃借・保守及び消耗品供給	月額
青山いきいきプラザ 赤坂いきいきプラザ 青南いきいきプラザ	廃棄物処理	

老人クラブ一覧

資料7

令和2年4月現在

プラザ名	老人クラブ名称	
青山いきいきプラザ	青山常盤会	青山あすなろクラブ
赤坂いきいきプラザ	赤坂親和会	赤坂和合会
青南いきいきプラザ	青山富士見会	青山みどり会