

# あざぶ地域

## ちよこっと立ち寄りカフェ

**3月1日 (水)**

飯倉いきいきフラザ

1時30分～3時30分

東麻布 2-16-11

☎ 3 5 8 3 - 6 3 6 6

《アコーディオン演奏と歌》

**3月9日 (木)**

あいすいきいきフラザ

1時30分～3時30分

南麻布 4-6-7

《やさしい気功体操》

**3月16日 (木)**

西麻布いきいきフラザ

1時30分～3時30分

西麻布 2-13-3

☎ 3 4 8 6 - 9 1 6 6

《茶話会》

**3月22日 (水)**

南麻布いきいきフラザ

1時30分～3時30分

南麻布 1-5-26

☎ 5 2 3 2 - 9 6 7 1

《オカリナ演奏》

参加費: 100円(茶菓子代含)

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係と  
NPO 法人介護者サポートネットワークセンターアラジンが行っています  
〈お問い合わせ〉

アラジン事務局(TEL:03-5368-1955)