



地域の高齢者のための気楽に立ち寄れるつどい場です。コーヒー・茶菓などを楽しみながら、いろいろな体験や学びを通して交流や情報交換ができます。

<p>10月2日 (水) 飯倉いきいきフラザ ☎ 3583-6366</p>	<p>秋のコンサート①  ハープ&シンセサイザー *ハープ演奏体験もできます </p>
<p>10月10日(木) ありすいきいきフラザ ☎ 3444-3656</p>	<p>モルック大会  フィンランド発祥のゲームを 楽しみましょう </p>
<p>10月17日(木) 西麻布いきいきフラザ ☎ 3486-9166</p>	<p>人生すごろく  これからの人生を楽しむために ゲームをしながら語り合いましょう </p>
<p>10月23日(水) 南麻布いきいきフラザ ☎ 5232-9671</p>	<p>秋のコンサート②  チューバ&キーボードの 素敵な音色をお楽しみください </p>
<p>10月26日(土) 麻布いきいきフラザ ☎ 3408-7888</p>	<p>万葉集を味わう  港区内で活動する 万葉ロマン塾の皆さんをお迎えします</p>

時間

13:30~15:30

参加費無料

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係と NPO 法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。
 お問い合わせ：NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270