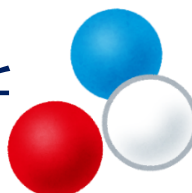






地域の高齢者のための気楽に立ち寄れるつどい場です。コーヒー・茶菓などを楽しみながら、いろいろな体験や学びを通して交流や情報交換ができます。

<p>11月6日 (水) 飯倉いきいきフラザ ☎ 3583-6366</p>	<p>ポッチャ 飯倉学童クラブの子どもたちと一緒に楽しみましょう！</p> 
<p>11月14日(木) あいすいきいきフラザ ☎ 3444-3656</p>	<p>笑いヨガ (講師: 櫻井珠喜氏) みんなで笑って健康に！ 椅子に座って無理なく体操しましょう！</p> 
<p>11月21日(木) 西麻布いきいきフラザ ☎ 3486-9166</p>	<p>封筒で作る Xmas リース (写真はイメージです)</p> 
<p>11月23日(土) 麻布いきいきフラザ ☎ 3408-7888</p>	<p>松ぼっくりで作る Xmas ツリー (写真はイメージです)</p> 
<p>11月27日(水) 南麻布いきいきフラザ ☎ 5232-9671</p>	<p>回想法 懐かしい映像を観ながら 楽しいおしゃべりタイム</p> 

時間

13:30~15:30

参加費無料

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係と NPO 法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。
 お問い合わせ: NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270