



ちょっと 立ち寄りカフェ



10月4日(水)

飯倉いきいきフラガ

☎ 3583-6366

ボッチャを楽しもう

人気のパラスポーツを
体験しよう!



10月12日(木)

ありすいきいきフラガ

☎ 3444-3656

合唱コンサート

コーラスグループ「キルティング
パーティー」の歌声をお楽しみください



10月19日(木)

西麻布いきいきフラガ

☎ 3486-9166

とんぼ玉作り

本格的なガラス工芸
を体験しませんか



10月25日(水)

南麻布いきいきフラガ

☎ 5232-9671

モルックに挑戦

フィンランド発祥の
ゲームを楽しもう!



時間

13:30~15:30

参加費

無料

持ち物

飲み物(水筒、ペットボトルなど)

どうぞお気軽にお越しください!

カフェご利用の際留意事項

- ① 入室前に手指の消毒と検温をお願いします。
- ② 飲食(お茶・お菓子)の提供は当分休止します。その間は参加費100円を徴収しません。

この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係とNPO法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。

お問い合わせ: NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270