

令和6年3月



ちょこっと

立ち寄りカフェ



3月6日(水)

飯倉いきいきフラガ

☎ 3 5 8 3 - 6 3 6 6

春の音楽会



AKYを招いて
童謡と昭和歌謡を楽しみましょう

3月14日(木)

ありすいきいきフラガ

☎ 3 4 4 4 - 3 6 5 6

100歳に聞く～健康の秘訣

元気に活躍する100歳の方を
お招きします



3月21日(木)

西麻布いきいきフラガ

☎ 3 4 8 6 - 9 1 6 6

簡単油絵を描こう!

初めての方でも楽しく体験できます

※先着20名

(材料に限りがあるため)



3月27日(水)

南麻布いきいきフラガ

☎ 5 2 3 2 - 9 6 7 1

アロマスプレー作り

素敵な香りに

癒されましょう



時間

13:30~15:30

参加費

100円 (茶菓子代として)

どうぞお気軽にお越しください!

※各自、感染症に注意してご参加ください。



この取り組みは、麻布地区総合支所区民課保健福祉係とNPO法人介護者高齢者支援・けあポートが行っています。

お問い合わせ: NPO法人 介護者高齢者支援・けあポート ☎ 03-5860-2270