



# 関東大震災から 100 年 港区 × サッカー防災<sup>®</sup> ディフェンス・アクション



日時 | 9月10日(日) 10:30~12:00

(受付 | 10:15~スタート)

会場 | 港区立高陵中学校体育館地下 2F

(港区西麻布四丁目14番8号)



当日のスペシャルゲスト  
石川直宏氏  
FC東京  
クラブコミュニケーター  
©F.C.TOKYO

今年に関東大震災の発生から100年を迎えます。

節目の年でもあるタイミングで、防災を楽しく学ぶことができるよう本イベントを企画しました。  
ご自身・ご家族や大切な人の命を守れるよう防災と一緒に学んでみませんか。

- ◆費用 無料
- ◆定員 90名(抽選)※申込期間 8月1日(火)~8月22日(火)  
※8月25日(金)までに抽選結果をご連絡いたします。
- ◆対象 区内在住・在学者で5歳以上小学生以下(保護者同伴必須)  
※保護者1名につきお子さま3名まで参加可能

## サッカー防災<sup>®</sup>ディフェンス・アクションとは!?

サッカーを楽しみながら、本質的な防災減災を学ぶ。それがサッカー防災<sup>®</sup>ディフェンス・アクションです。当日は、FC東京クラブコミュニケーターの石川直宏氏のサッカークリニックも開催致します。  
サッカー経験が無い方や、普段運動が出来ていない方でも大丈夫です。



お申込方法 港区ホームページから申込

「港区 サッカー防災」と検索  
※8月1日(火)~8月22日(火)  
以外には申込できません。



港区ホームページ

## 会場までの行き方

東京メトロ日比谷線 広尾駅から徒歩7分  
ちばす青山ルート日本赤十字医療センターから徒歩5分  
※会場に駐車場・駐輪場はございません。



◇主催: 港区麻布地区総合支所協働推進課  
◇協力: FC東京

◇問い合わせ: TEL 03-5114-8802  
◇企画・運営: HITOTOWA INC.

## 当日のスペシャルゲスト



### 石川直宏（いしかわ なおひろ）氏 FC 東京クラブコミュニケーター

1981年5月12日生まれ。神奈川県出身。横浜F・マリノスの下部組織を経て、2000年に横浜F・マリノスのトップチームに昇格し、Jリーグデビュー。2002年にFC東京に移籍以来、FC東京一筋を貫き、躍動感溢れるプレーでファン・サポーターを魅了した。2017年末に現役を引退し、2018年「FC東京クラブコミュニケーター」に就任。J1通算290試合出場49得点。元日本代表。

## タイムスケジュール

- 10:15～ | 受付開始
- 10:30～ | 開会式（趣旨説明・ゲストのご紹介）
- 10:40～ | ファースト・アクション
- 10:55～ | サッカークリニック
- 11:20～ | パス・ストック
- 11:50～ | 閉会式



## 当日のディフェンス・アクションの内容

※内容は変更になる場合がございます。

### ■ファースト・アクション■

災害（地震・火災・津波）が発生したと想定して、災害時の初期行動を覚えるプログラムです。

<プログラムのポイント>

- 防災減災の学び：災害発生時の初期行動
- サッカーの学び：ウォーミングアップ



### ■パス・ストック■

サッカーの基本であるパス練習を通じて、災害時に必要な備蓄品を確認します。

<プログラムのポイント>

- 防災減災の学び：備蓄品の確認
- サッカーの学び：サッカーの基本となるパス練習



### ■石川直宏氏のサッカークリニック■

石川直宏氏から、ボールをつかった身体の動かし方や、サッカーの基本技術を教えていただきます。サッカー未経験の方でも、楽しく参加できる内容になっています。



## <<注意事項>>

- ・体育館履と、飲み物をご持参ください。
- ・更衣室はございません。着替えを済ませてご来場ください。
- ・小学生以下のお子様のみでのご参加はご遠慮いただいております。保護者又はそれに準ずる方とご参加ください。お子様3名につき、大人1名以上で参加をお願いします。
- ・健康面・体調面に不安がある方は、参加をご遠慮ください。
- ・会場に駐車場はございません。また、自転車での来場はできません。公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。
- ・参加中の食事は禁止です。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・イベント当日の様子を撮影し、各種媒体に掲載する場合があります。ご了承ください。