



アルコール関連問題に関する 相談窓口一覧

相談機関

機関名	連絡先	備考
みなと保健所 健康推進課地域保健係	03-6400-0084 平日:月~金 8:30~17:00 祝日・年末年始を除く	こころの病気(アルコール問題も含む)についての本人・家族・支援者からの相談 ■こころの健康相談(精神保健福祉相談)にて、精神科医師が月4回相談に応じています。 ■保健師による相談は、随時お受けしています。
東京都立 中部総合精神保健福祉センター	03-3302-7711 (こころの電話相談) 平日:月~金 9:00~17:00 祝日・年末年始を除く 世田谷区上北沢2-1-7	アルコール・薬物・ギャンブル等問題の相談 家族からの相談も可能。 家族向けの自助グループや講座も開催。

断酒会・自助グループ

※新型コロナウイルス感染症の影響で変更の可能性あり

機関名	連絡先	備考
NPO法人 東京断酒新生会	03-5624-0318 (酒害相談窓口) 月~土:10:00~16:00 第1日曜日:13:00~16:00	■毎週火・金曜日の13:30~16:00に昼例会「ハートボックス」を開催している。家族も参加ができる。 ■第2・4木曜日は、18:30~20:30に夜間の断酒会を開催している。家族も参加ができる。 会場:東京都障害者福祉会館(港区芝5-18-2)
家族の回復ステップ12	090-5150-8773 月・水・金:12:00~14:00 祝日可	アルコール依存症者の家族や友人の自助グループ ■市ヶ谷グループ 毎週金曜 19:00~20:30 オンラインと対面会場の併用で開催中。(詳細は事務局に要問合せ) ■自由が丘グループ 第1・3・4水曜 10:30~12:00 緑が丘文化会館(目黒区緑が丘2-14-23) ■池袋グループ 毎週火曜 13:30~15:00 子ども村ビル4階(豊島区雑司ヶ谷3-12-9) ※事前の申込みは不要。 ※第3日曜日の15:00~16:30 家族のオンライングループも開催中。(詳細はHP参照)
AA関東甲信越 セントラルオフィス	03-5957-3506 10:00~19:00 木曜、日曜休業	アルコールをやめたい本人の自助グループ (関東甲信越の各所で行っている) アルコール依存症本人のみ(クローズド)、どなたでも参加(オープン)とそれぞれ開催日によって異なるため、開催場所、日程等については問い合わせ、またはホームページを参照してください。 ※事前の申込みは不要。 ※新型コロナウイルス感染症の影響で、オンラインミーティングに変更になる可能性あり。
Al-Anon アラノン家族グループ NPO法人 アラノン・ジャパン	045-642-8777 10:30~15:00 水・土・日・祝日は休み	アルコール依存の問題を持つ人の家族や友人がお互いの共通問題を解決していく自助グループ 全国でミーティング開催中