



はじめての 離乳食 教室

内容 離乳食のお話

対象 区内在住の
対象月齢児をもつ保護者

会場 みなと保健所 2階 栄養指導室 (港区三田一丁目4番10号)
※会場の都合上、お子様1人に対して保護者1名までの参加とさせていただきます。
※ベビーカーでの来所、保護者のみでの参加も可能です。

時間 1日2回開催
1回目：10:30～11:40 2回目：13:30～14:40

定員 各回15組

持ち物 離乳食づくり方テキスト
(3～4ヶ月児健康診査案内と同封しています)

申込 ☎ **みなとコール 03-5472-3710** (受付時間：9:00～17:00)
申込順。開催日前日までに、電話にてお申込み下さい。

開催日 (曜日)	対象児
4月28日 (水)	令和2年 11月生まれ
5月26日 (水)	(2020年) 12月生まれ
6月23日 (水)	1月生まれ
7月21日 (水)	2月生まれ
8月25日 (水)	3月生まれ
9月22日 (水)	4月生まれ
10月27日 (水)	令和3年 5月生まれ
11月24日 (水)	(2021年) 6月生まれ
12月22日 (水)	7月生まれ
令和3年 (2021年)	
1月26日 (水)	8月生まれ
令和4年 (2022年)	
2月16日 (水)	9月生まれ
3月23日 (水)	10月生まれ

※ 毎月11日号の「広報みなと」に掲載しています。

食事の相談電話窓口のご案内

みなと保健所 健康推進課 健康づくり係
管理栄養士

TEL : 03-6400-0083

子ども家庭支援部 保育課 運営支援係
管理栄養士

TEL : 03-3578-2475・2476 (ダイヤルイン)
時間：10:00～12:00 14:00～16:00