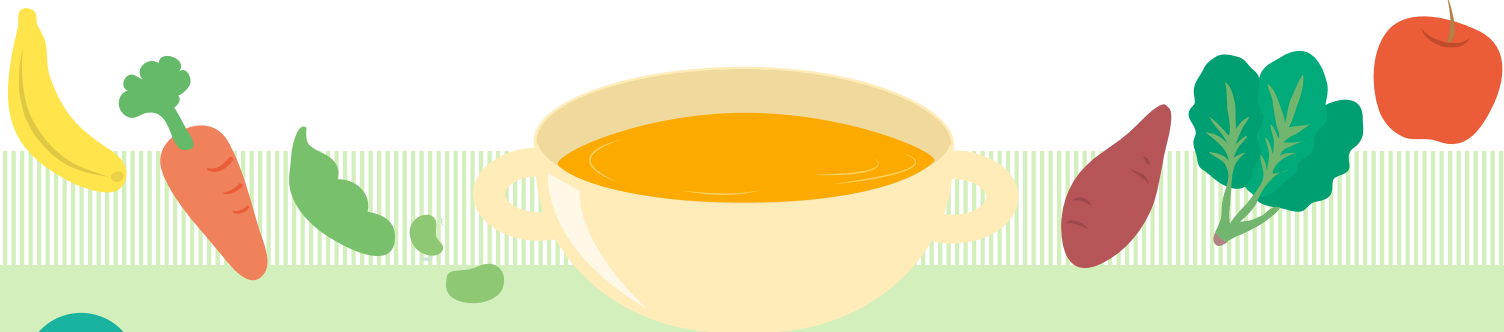


令和4年度

# はじめての 離乳食教室



**内容** 離乳食のお話

**対象** 区内在住の対象月齢児をもつ保護者

**持ち物** 離乳食づくり方テキスト  
(3~4か月児健康診査案内に同封しています)

**講師** 管理栄養士・博士(栄養学)  
白梅大学・短期大学非常勤講師  
上田 玲子氏

**会場** みなと保健所 2階 栄養指導室  
(港区三田1-4-10)

※ 会場の都合上、お子様1名に対して保護者1名までの参加とさせていただきます。  
※ ベビーカーでの来所、保護者だけの参加も可能です。  
※ 椅子に座っての聴講となります。

**定員** 各回15組

**申込** みなとコール(受付時間:9:00~17:00)  
☎ 03-5472-3710

※ 申込順。開催日前日までに、電話にてお申し込みください。

開催日	対象児
4月27日(水)	令和3年(2021年)11月生まれ
5月25日(水)	令和3年(2021年)12月生まれ
6月22日(水)	令和4年(2022年)1月生まれ
7月27日(水)	令和4年(2022年)2月生まれ
8月24日(水)	令和4年(2022年)3月生まれ
9月28日(水)	令和4年(2022年)4月生まれ
10月26日(水)	令和4年(2022年)5月生まれ
11月30日(水)	令和4年(2022年)6月生まれ
12月21日(水)	令和4年(2022年)7月生まれ

開催日	対象児
1月25日(水)	令和4年(2022年)8月生まれ
2月22日(水)	令和4年(2022年)9月生まれ
3月22日(水)	令和4年(2022年)10月生まれ

1日2回開催

1回目 10:30~11:40

2回目 13:30~14:40

※ 毎月11日号の「広報みなと」に掲載しています

ホームページはこちら



問合せ

みなと保健所 健康推進課 健康づくり係 管理栄養士

☎ 03-6400-0083