

プレコンセプションケアについて 学びませんか



「プレコンセプションケア」とは若い男女が将来のライフプランを考えて日々の生活や健康と向き合うことで、近年注目されているヘルスケアです。



港区役所1階ロビー展示

期間

3月11日(月)～3月15日(金)
午前9時～午後5時

展示内容

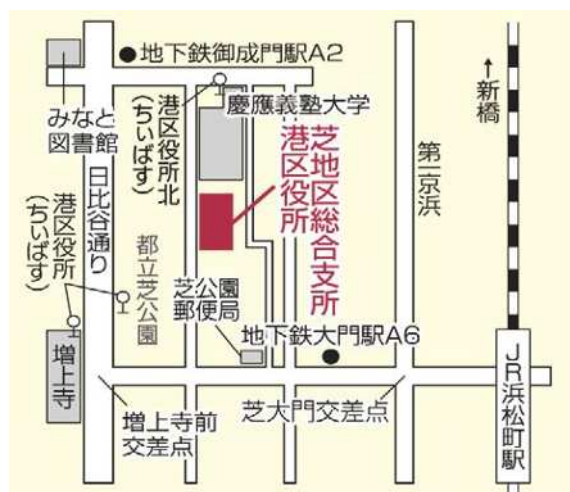
プレコンセプションケアの基本知識
おすすめする主な5つのケア
PMSチェック、5大栄養素について 他

ベジチェック®測定会

3月11日(月)・3月15日(金)
午前11時～午後2時



あなたの野菜摂取レベルを測定します



共催：港区・学校法人慈恵大学・大塚製薬株式会社
協力：第一生命保険株式会社 都心マーケット営業室

問い合わせ

みなと保健所 健康推進課 健康づくり係 TEL:03-6400-0083