

職場のメンタルヘルス講演会

職場における ストレスや心の不調への 対応と復職支援について



講師

まいんずたわーメンタルクリニック
院長 仮屋 暢聡 医師

●講師略歴

東京都立松沢病院医員
東京都立中部総合精神保健福祉センター医療科長
東京都福祉保健局 精神保健福祉課長等を経て
現職 まいんずたわーメンタルクリニック院長、
松沢病院非常勤専門職、各企業の顧問医に従事



日時 ・ 場所

令和6年**3月5日(火)**

19:00～20:30

オンライン(ZOOM)開催
※参加無料です

ZOOMウェビナーに参加するためのID・パスコード
は開催日の数日前に送信します。

内容

- ・メンタル不調サインの早期発見方法
- ・メンタル疾患を抱える部下との接し方
- ・休職者のスムーズな職場復帰に必要な事
- ・リワーク・プログラムの実際
- ・職場のメンタルヘルス対策の進め方 など

共催

東京慈恵会医科大学

対象

- ・企業の人事、管理職やメンタルヘルス担当者ほか
- ・区内在住・在勤者も可

定員

100名

申込み

申込期限

令和6年2月29日(木)まで

LoGoフォーム

(電子申請)にて



問合せ

みなと保健所 健康推進課 地域保健係 03-6400-0084

