

A minimalist line-art illustration of two hands, one on the left and one on the right, with fingers slightly curled. The hands are positioned to hold a central white heart shape. The background is a solid light pink color.

デイケアの
ご案内

みなと保健所
健康推進課 地域保健係
令和5年3月作成

デイケア とは

こころの病気を持つ方が、集団生活を通して社会や家庭で自立した生活を送れるように、社会復帰の支援をしています。

このような方にご利用をお勧めしています。

- ・生活リズムを整えたい
- ・人との付き合いを上手にしたい
- ・友達、仲間が欲しい
- ・家に閉じこもりがち

対象はおおむね15～65歳の方です。

活動 内容

- ・創作活動
(革細工、マグカップ作り、エコバック、七宝焼き等)
- ・外出
- ・スポーツ
- ・軽食づくり等

港区では個人情報保護条例を遵守し、各事業を実施しております。

申し込み方法

主治医に
参加について
相談

STEP 1

目的・目標を
一緒に考えます。

STEP 2

地区担当
保健師に
問い合わせ
相談

地区担当
保健師と面接

STEP 3

ご本人とご家族に
参加申請書を
提出していただきます。

STEP 4

初回
見学・体験

日時

毎週 金曜日

9:30~12:00 (祝日を除く)

問合せ

みなと保健所健康推進課地域保健係

tel

03-6400-0084

各地区総合支所
市民課保健福祉係

芝 地 区

tel

03-3578-3161

麻 布 地 区

tel

03-5114-8822

赤 坂 地 区

tel

03-5413-7276

高 輪 地 区

tel

03-5421-7085

芝浦港南地区

tel

03-6400-0022

担当が主治医に
連絡し、意見書を
いただきます。

1 か月体験

STEP 5

STEP 6

仮登録

STEP 7

会議
参加決定の
ための会議

STEP 8

本登録

STEP 9

ステップアップし
卒業

会場

みなと保健所

アクセス

電車

- ・地下鉄大江戸線「赤羽橋駅」赤羽橋口 徒歩5分
- ・三田線「芝公園駅」A2出口 徒歩10分
- ・南北線・大江戸線「麻布十番駅」3番出口 徒歩10分

バス

「赤羽橋駅前」下車

- ・都営バス（都06）渋谷駅前 - 新橋駅前
- ・都営バス（橋86）目黒駅前 - 新橋駅前
- ・東急バス（東98）東京駅丸ノ内南口 - 等々力操車所前
- ・ちいばす 田町ルート 田町駅東口 - 六本木ヒルズ



問合せ

みなと保健所
健康推進課 地域保健係

tel 03-6400-0084 fax 03-3455-4539



ホームページはこちら

